



Gandia, 26 de setembre de 2012

Abierta la preinscripción en formación deportiva del Campus de Gandia de la Universitat Politècnica de València

- **Se ofrece formación sobre primeros auxilios en montaña, automasaje y vendajes y *kinesiotaping***

El Servicio de Deportes de la Universitat Politècnica de València organiza en el Campus de Gandia el *XVIII Programa de Formación Deportiva*, dirigido a estudiantes y público en general que quiera mejorar su práctica deportiva. Para el primer cuatrimestre del curso 2012 – 2013 se impartirán el *Monográfico: Primeros auxilios en montaña*; la *Sesión técnica: Automasaje* y la *Jornada técnica: Vendaje y kinesiotaping aplicado al deporte*. La preinscripción está abierta desde el 24 de septiembre en la web www.gandia.upv.es.

El *Monográfico: Primeros auxilios en montaña* se imparte el 22 y 29 de noviembre por la tarde (teoría) y el 24 de noviembre y 1 de diciembre, sábado (práctica). En el monográfico intervendrá personal sanitario y profesionales de la seguridad en deportes de montaña, que explicarán cómo evaluar los riesgos, cómo organizar salidas con seguridad, el autorrescate o la asistencia a la persona accidentada.

La *Sesión Técnica de Automasaje* se realiza el 28 de noviembre por la tarde y en ella personal especializado explicará las ventajas del Automasaje y cómo realizarlo, así como qué elementos pueden ayudarnos en el tratamiento de puntos dolorosos a nivel muscular.

La *Jornada técnica: Vendaje y kinesiotaping aplicado al deporte* tiene lugar el 10 y 12 de diciembre por la tarde y en ella se explicará cómo lograr un beneficio de estas técnicas, que se pondrán en práctica en clase.

Datos de contacto:

Persona de contacto: Sandra Barrancos

Entidad: Campus de Gandia de la Universidad Politècnica de Valencia

Correo electrónico: sbarrancos@upvnet.upv.es

Teléfonos: 679309656

- Anexos:

-