



# El enfoque de suficiencia y su contribución a los Objetivos de Desarrollo Sostenible

<b>Apellidos, nombre</b>	Galán Cubillo, Javier (jagacu@doctor.upv.es) García Ortega, Beatriz (beagaror@doctor.upv.es)
<b>Departamento</b>	Departamento de Organización de Empresas
<b>Centros</b>	Escuela Técnica Superior de Ingeniería de Caminos, Canales y Puertos Escuela Técnica Superior de Ingeniería informática Universitat Politècnica de València

## 1 Resumen de las ideas clave

- La **suficiencia** representa un aspecto relevante en el ámbito de la **sostenibilidad** como **contrapunto a la cultura consumista y materialista** predominante en nuestra sociedad.
- El **enfoque de suficiencia** puede desempeñar un **importante papel** en la consecución de varios **Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS)** de la Agenda 2030.

## 2 Objetivos

Los principales objetivos de este objeto de aprendizaje son:

- **Identificar** el **enfoque de suficiencia** como aspecto clave hacia la sostenibilidad.
- **Analizar** su potencial **contribución a los ODS**.

## 3 Introducción

Los ODS de la Agenda 2030 establecida por la Organización de las Naciones Unidas (ONU) pretenden ofrecer un marco global para abordar los problemas sociales, económicos y ambientales más apremiantes de nuestro tiempo, y el enfoque de suficiencia puede desempeñar un papel decisivo en la consecución de estos objetivos. Este objeto docente parte del concepto de suficiencia para explorar cómo el enfoque de suficiencia se alinea con los ODS, destacando así su potencial en distintas vertientes para promover un desarrollo más sostenible.

## 4 Desarrollo

### 4.1 El enfoque de suficiencia

¿En qué consiste el enfoque de suficiencia?

En el contexto de la sostenibilidad, la **suficiencia** -del inglés '*sufficiency*'- se sustenta en dos principios interrelacionados.

Por un lado, el **reconocimiento de los límites físicos y ecológicos de nuestro planeta**, con la idea de preservar su condición y recursos, sin comprometer a las generaciones futuras.

Por otro lado, el foco en las '**verdaderas necesidades**' humanas, priorizando aquellas esenciales como la alimentación, la vivienda, la educación o la atención médica por delante de otras 'necesidades' o deseos superfluos, artificiales o prescindibles, como las resultantes del seguimiento de modas o tendencias, búsqueda de un estatus, etc., **reduciendo las desigualdades** o desequilibrios entre aquellos que pueden permitirse un consumo excesivo de bienes y servicios y los que no alcanzan a cubrir las necesidades más básicas. La idea es '**vivir bien con menos**', persiguiendo el **bienestar** y la **equidad** social y entre territorios para vivir una vida digna y satisfactoria, por parte de todos y no sólo de una parte, en una mayor **armonía con nuestro entorno**.

El enfoque de suficiencia se completa con otras estrategias como la 'eficiencia' - maximización de la producción o rendimiento con la menor cantidad de recursos- y la 'consistencia' -productos menos perjudiciales o que pueden ser reaprovechados tras uso-.

La **suficiencia** representa la **antítesis del sobreconsumo** o excesivo consumo, resultado de la mentalidad consumista predominante. En la bibliografía encontramos conceptos como el de 'consumo suficiente' (p. ej., Garcia-Ortega et al., 2023) que enfatiza la cuestión del consumo como elemento central en el enfoque de suficiencia.

Asimismo, la **suficiencia** se alinea estrechamente con los lazos internos de la **economía circular** al enfocarse en maximizar la utilidad de los recursos empleados. Más allá de simplemente reciclar o reutilizar partes del producto para otros usos, lo que presenta sus limitaciones e implica nuevos recursos, la suficiencia aborda la cuestión desde su origen. La suficiencia promueve evitar, reducir, o rechazar la producción y consumo de nuevos productos y servicios en la medida que no sea realmente necesario para alcanzar un determinado nivel de bienestar, así como la extensión de su vida útil de los productos existentes. Con ello se consigue un mejor aprovechamiento de los recursos involucrados desde un inicio antes de ser degradados a otros usos.

## 4.2 Contribución del enfoque de suficiencia a los ODS



**Actividad 1:** *¿Conoces los ODS de la Agenda 2030? Echa un vistazo en el siguiente enlace y reflexiona sobre cómo la suficiencia puede contribuir a los mismos. Podrás contrastar tus reflexiones a medida que avances en la lectura.*

<https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/objetivos-de-desarrollo-sostenible/>

La Agenda 2030 para el desarrollo sostenible, respaldada por 193 países, entró en vigor el 1 de enero de 2016. Su plan de acción se guía por 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) y persigue el avance hacia un modelo en el que se equilibren los aspectos económicos, sociales y medioambientales.



Son varios los ODS en los que el enfoque de suficiencia puede tener una contribución positiva. Entre ellos podemos destacar los siguientes:

- **ODS 1: Fin de la pobreza.**



El enfoque de suficiencia puede ayudar a reducir la pobreza al promover una distribución más equitativa de recursos y alentar un estilo de vida más sostenible que permita satisfacer las necesidades básicas sin agotar los recursos naturales.

- **ODS 2: Hambre cero.**



Adoptar prácticas de suficiencia, como la reducción del desperdicio alimentario y la promoción de dietas más sostenibles, puede contribuir a garantizar la seguridad alimentaria y erradicar el hambre en el mundo. La mayor atención a las necesidades esenciales para todos tratando de atajar el sobreconsumo de los más pudientes resulta fundamental para la consecución de este objetivo.

- **ODS 3: Salud y bienestar.**



El enfoque de suficiencia promueve estilos de vida más equilibrados y menos consumistas sin renunciar a la búsqueda del bienestar y en una mejor armonía con nuestro entorno. Entre otros beneficios, se puede reducir el estrés asociado con la constante búsqueda de nuevas posesiones materiales. La protección del medioambiente también redonda lógicamente en la salud y bienestar.

- **ODS 6: Agua limpia y saneamientos.**



El enfoque de suficiencia racionaliza la producción y consumo, y con ello el gasto de agua en los procesos involucrados, además de reducir la generación de residuos que contaminan los recursos hídricos.

- **ODS 8: Trabajo decente y crecimiento económico.**



La suficiencia puede fomentar la creación de nuevos puestos de trabajo menos expuestos a productos o procesos que implican riesgos para el trabajador. El enfoque de suficiencia demanda nuevos empleos relacionados con la creación de nuevos diseños o el desarrollo de modelos de negocio orientados a extender la vida útil de los productos.

- **ODS 10: Reducción de las desigualdades.**



Al promover un estilo de vida más orientado a cubrir las verdaderas necesidades y a atajar conductas consumistas, se facilita un acceso más equitativo a los recursos y mayores oportunidades para todos.

- **ODS13: Acción por el clima.**



El enfoque de suficiencia reconoce la necesidad de promover estilos de vida en armonía con nuestro entorno. Unos niveles de producción y consumo más adaptados a necesidades más racionales pueden contribuir a reducir las emisiones de gases de efecto invernadero y a mitigar el cambio climático.

- **ODS14: Vida submarina y ODS15: Vida de ecosistemas terrestres.**



Al propiciar la reducción en la presión sobre los recursos naturales y una menor generación de desechos, la suficiencia puede contribuir a la protección de la vida submarina y de los ecosistemas terrestres.

- **ODS 12: “Producción y consumo responsables.**



Dejamos para el final uno de los ODS que se alinea de forma más explícita con los principios de la suficiencia, dado que la suficiencia aboga por la reducción del consumo innecesario.

Estas conexiones resaltan la importancia de integrar la suficiencia en los esfuerzos globales para alcanzar los objetivos de desarrollo sostenible. Pese a ello, la aplicación del enfoque de suficiencia se ha venido limitando a iniciativas aisladas y de escasa repercusión.

Los autores críticos con la Agenda 2030 (p.ej., Gasper et al., 2019) argumentan que, bajo la influencia de los élites, lobbies o grupos de poder, las metas e indicadores establecidos resultan vagos, laxos y poco ambiciosos, permitiendo a sus distintos actores enarbolar la bandera del ‘desarrollo sostenible’ sin atacar de forma significativa determinados problemas como el del **arraigado consumismo**. Se suelen dar por hecho los actuales patrones de consumo, planteándolos como elemento indispensable para el crecimiento económico, ‘necesario’ para el ‘desarrollo’ y ‘progreso’, y se pone el foco principal en el lado de la producción y el reciclado. Estos planteamientos permiten a las grandes economías y corporaciones perpetuarse en sus modelos basados en el consumismo, y a los consumidores, especialmente a los más afluentes, seguir actuando sin tener en cuenta el verdadero impacto y consecuencias de sus decisiones de consumo.

Los propios consumidores se ven incentivados en su consumo por la imagen de responsabilidad social y compromiso con la sostenibilidad que proyectan las empresas. Podemos encontrar en sus sitios webs, reportes anuales, etc. cómo las grandes corporaciones se felicitan por el cumplimiento con distintos ODS como el de producción y consumo responsables. En este sentido, las empresas enfocan sus esfuerzos en aspectos relevantes para la sostenibilidad como la reducción de su huella ambiental, centrándose en reducir la ratio de recursos empleados por unidad producida, la eficiencia en sus procesos o el reciclado. Estas mejoras no interfieren en su modelo de negocio convencional impulsado por el consumismo y materialismo predominante.

## 5 Cierre

Mediante este objeto de aprendizaje nos hemos introducido en el enfoque de suficiencia y su potencial contribución a los ODS de la Agenda 2030, constatando las conexiones y relevancia de la suficiencia en la consecución de estos objetivos y la necesidad de avanzar en esta dirección.

En la medida que seamos capaces de desligar nuestro bienestar y felicidad a la explotación de recursos finitos y otros impactos negativos a través de enfoques como el de la suficiencia iremos dando pasos hacia un modelo más equitativo y sostenible.

Para más información se recomienda consultar la bibliografía proporcionada.

## 6 Bibliografia

Bocken, N. M., Niessen, L., & Short, S. W. (2022). The sufficiency-based circular economy—an analysis of 150 companies. *Frontiers in sustainability*, 3, 899289.

Bocken, N. M., & Short, S. W. (2016). Towards a sufficiency-driven business model: Experiences and opportunities. *Environmental innovation and societal transitions*, 18, 41-61.

Galan-Cubillo, J., & Garcia-Ortega, B. (2024). El enfoque de suficiencia y su papel en la economía circular y sostenibilidad. RIUNET UPV.

Garcia-Ortega, B., Galan-Cubillo, J., Llorens-Montes, F. J., & de-Miguel-Molina, B. (2023). Sufficient consumption as a missing link toward sustainability: The case of fast fashion. *Journal of Cleaner Production*, 399, 136678.

Gasper, D., Shah, A., & Tankha, S. (2019). The framing of sustainable consumption and production in SDG 12. *Global Policy*, 10, 83-95.

Sandberg, M. (2021). Sufficiency transitions: A review of consumption changes for environmental sustainability. *Journal of Cleaner Production*, 293, 126097.