

# ÍNDICE

RESUMEN .....	7
RESUM.....	9
ABSTRACT .....	11
INTRODUCCIÓN.....	21
1.    Conceptos generales.....	21
1.1    Factores ambientales y endógenos que modulan la microbiota intestinal .....	23
1.2    Funciones de la microbiota intestinal en el hospedador.....	28
1.3    Técnicas empleadas para el estudio de la microbiota intestinal.....	31
2.    Microbiota intestinal, dieta y obesidad.....	34
2.1    Obesidad.....	34
2.2    Relación entre microbiota intestinal, obesidad y dieta.....	38
3.    Estrategias dietéticas basadas en la modulación del ecosistema intestinal para combatir la obesidad .....	47
3.1    Prebióticos.....	47
3.2    Probióticos.....	49
3.3    Simbióticos .....	55
OBJETIVOS.....	59
RESULTADOS Y DISCUSIÓN .....	61
CAPÍTULO 1 .....	67
The glycolytic versatility of <i>Bacteroides uniformis</i> CECT 7771 and its genome response to oligo and polysaccharides.....	69

Safety assessment of <i>Bacteroides uniformis</i> CECT 7771, a symbiont of the infant's gut microbiota.....	117
CAPÍTULO 2.....	155
Arabinoxylan oligosaccharides and polyunsaturated fatty acid effects on gut microbiota and metabolic markers in overweight individuals with signs of metabolic syndrome: a randomized cross-over trial .....	157
A multi-omics approach to unraveling the microbiome-mediated effects of arabinoxylan-oligosaccharides in overweight humans .....	195
DISCUSIÓN GENERAL.....	237
CONCLUSIONES .....	249
BIBLIOGRAFÍA DE LA INTRODUCCIÓN Y DISCUSIÓN GENERAL.....	253
ABREVIATURAS.....	277
ANEXO .....	281
Impact of dietary fiber and fat on gut microbiota re-modeling and metabolic health .....	283
LISTA DE PUBLICACIONES .....	317
AGRADECIMIENTOS.....	321