

PLAN DE PREVENCIÓN	FICHA INFORMATIVA	FECHA : NOVIEMBRE 2010 FI-SEG-002 Página 1 de 5
	ACTUACION EN CASO DE EMERGENCIA	
	BODEGA COOPERATIVA SAAP	

INFORMACIÓN

EMERGENCIA/PROTECCION CIVIL	112
CENTRO SANITARIOS PROXIMOS (A rellenar por la empresa)	
GUARDIA CIVIL	062 //
BOMBEROS	080 //
AYUNTAMIENTO	
POLICIA	091//

EN CASO DE INCENDIO

<ol style="list-style-type: none"> <u>Si detecta un incendio</u> Comunique la emergencia inmediatamente con la centralita al nº _____ Si se encuentra capacitado y la intervención no entraña peligro, intentar extinguir el fuego. Si no desaloje la zona, cerrando puertas y ventanas y desconectando aparatos y maquinaria a su cargo, si la magnitud del fuego lo permite Atienda la instrucciones del personal designado para emergencias <u>Señalización de Extinción</u> 	<ol style="list-style-type: none"> <u>Si se encuentra atrapado por el fuego</u> Gatee, retenga la respiración y cierre los ojos cuando pueda Interponga puertas entre usted y el humo. Tape las ranuras alrededor de las puertas y aberturas, valiéndose de trapos y alfombras. Mójelas si tiene agua cercana. Busque una zona con ventana. Si puede ábrala levemente. Señale su ubicación desde la ventana, si encuentra un teléfono llame a los bomberos e indíqueles donde se encuentra.
--	---

¿COMO USAR UN EXTINTOR?

1 – Seleccionar el extintor adecuado	CLASES DE FUEGO			
↓ TIPOS DE EXTINTOR	A	B	C	D
	SÓLIDOS	LÍQUIDOS	GASES	METALES
Agua a chorro	⊗⊗			
Agua pulverizada	⊗⊗⊗	⊗		
Polvo polivalente	⊗⊗	⊗⊗	⊗⊗	
Anhídrido carbónico	⊗	⊗⊗		
Específico para fuego de metales				⊗
⊗⊗⊗ Muy adecuado	⊗⊗ Adecuado		⊗ Aceptable	

En el equipo encontrará un recordatorio de cómo usar el extintor

Es importante tener conocimiento de la ubicación de los extintores.

Mantener libres los accesos a los extintores

Si se usó un equipo o se observó que hay uno vacío, avisar para su recarga

No combata un incendio que se está esparciendo mas allá del lugar donde empezó

Antes de abandonar la zona de incendio, una vez extinguido el mismo, verifique que no haya posibilidades de reignición


PLAN DE PREVENCIÓN	FICHA INFORMATIVA	FECHA : NOVIEMBRE 2010 FI-SEG-002 Página 2 de 5
	ACTUACION EN CASO DE EMERGENCIA	
	BODEGA COOPERATIVA SAAP	

Tire del seguro	Colóquese a una distancia de 3 m., en la dirección del viento y apunte la boquilla del extintor hacia la base de la llama.	Apriete el gatillo mientras mantiene extintor en posición vertical.	Mueva la boquilla de lado a lado lentamente, atacando por la base toda la parte frontal del fuego antes de avanzar, para evitar quedar atrapado atrás.
			

Recuerde


Combatir fuegos originados por escape de gas, colocarse de forma tal que coincida la dirección del escape del gas con la del agente extintor.	Fuegos que involucran filtraciones de productos del petróleo, deben ser extinguidos desde el área inflamada hacia la fuente de ignición.
Fuegos clase "A", dejar una buena capa de polvo sobre los escombros para evitar la reignición.	Si su camino de escape se ve amenazado (por llamas o bloqueos. Si se le acaba el agente a su extintor. Si no se puede seguir combatiendo el fuego de forma segura. <u>¡Abandone inmediatamente el área!</u>

EN CASO DE EVACUACIÓN

1. Señal de aviso de evacuación	3. Señalización
2. En caso de aviso de evacuación	
a. Desaloje inmediatamente las instalaciones. b. Mantenga la calma y no se detenga en las salidas. c. Utilice las vías de evacuación d. Atienda la instrucciones del personal designado para emergencias	
4. Salidas de Emergencia Ver plano de evacuación.	

PLAN DE PREVENCIÓN	FICHA INFORMATIVA	FECHA : NOVIEMBRE 2010
	ACTUACION EN CASO DE EMERGENCIA	FI-SEG-002
	BODEGA COOPERATIVA SAAP	Página 3 de 5

EN CASO DE ACCIDENTE

1 <u>Accidente grave</u>	<u>Accidentado en llamas</u>	<u>Salidas de Emergencia</u>
1 Permanezca sereno	Cubrir con una manta o chaqueta.	Exterior Salida 1 Trayectoria:
2 Solicite ayuda sanitaria en el directorio de telf. de emergencias.	Enfriar con agua.	Exterior Salida 2 Trayectoria:
3 Observe la situación antes de actuar	No retirar ropa	Exterior Salida 3 Trayectoria:
Examine bien el herido sin tocarle innecesariamente.	Traslado URGENTE.	Exterior Salida 4 Trayectoria:
Actúe rápidamente pero sin precipitación.		
No mover al accidentado sin saber antes lo que tiene.		
Jamás de beber a quién esté sin conocimiento.		
No permitir que se enfríe		

1. **Conservar la calma** y actuar con rapidez, tratando a las víctimas sin brusquedad y con precaución.
2. Si se sospecha posible **lesión de columna vertebral** (caídas de altura), intentar no mover, pues se pueden producir lesiones medulares (paraplejia y tetraplejia).
3. Comprobar el nivel de **consciencia**, para ello recurrimos a estímulos verbales (le hablamos), si no responde a estímulos táctiles (le tocamos) y por último a estímulos dolorosos (pellizcamos).
 - A. Si no responde a ningún estímulo, está inconsciente (controlar constantes vitales).
 - B. Si la víctima está consciente tranquilizar a la víctima dándole ánimos.
4. Controlar en todo momento respiración, pulso, color de piel, temperatura y tamaño de las pupilas.
5. Atender preferentemente las dificultades respiratorias y las hemorragias, ya que en estos casos el factor tiempo es crucial.

PLAN DE PREVENCIÓN	FICHA INFORMATIVA	FECHA : NOVIEMBRE 2010
	ACTUACION EN CASO DE EMERGENCIA	FI-SEG-002
	BODEGA COOPERATIVA SAAP	Página 4 de 5

6. Colocar al accidentado en posición de seguridad en el mismo lugar del accidente, salvo que sea peligroso permanecer en el.
7. No dar de beber a la víctima si está inconsciente o tiene hemorragias
8. Tapar a la víctima para evitar que se enfríe.
9. Avisar al médico y en caso de urgencia trasladarlo al hospital.
10. En caso de contacto con la piel o los ojos de ácidos o álcalis se lavarán estos bajo el agua durante 15 minutos. Después se irá al médico.
11. En caso de ingestión accidental:
 - a) Atención médica urgente
 - b) No inducir ni provocar el vómito
 - c) Ingerir 2 vasos de agua + 2 claras de huevo
 - d) Traslado al hospital

ACTUACIONES EN CASO DE EMERGENCIA

Si descubre una posible **emergencia** avise:

1. a sus compañeros
2. al responsable del servicio

En caso de **fuego** use el extintor si sabe manejarlo:

1. busque el extintor más cercano
2. avise antes de actuar a otras personas
3. nunca actúe solo

Si el fuego no se apaga:

1. Abandone el lugar
2. no retroceda
3. si el humo es abundante camine agachado
4. cierre todas las puertas
5. si se le prende la ropa, no corra, tírese al suelo y ruede.
6. las sirenas de alarma, la megafonía, o sus compañeros del Equipo de alarma y Evacuación le indicarán que debe realizar.

PLAN DE PREVENCIÓN	FICHA INFORMATIVA	FECHA : NOVIEMBRE 2010
	ACTUACION EN CASO DE EMERGENCIA	FI-SEG-002
	BODEGA COOPERATIVA SAAP	Página 5 de 5

Al realizar la **evacuación**:

1. mantenga la calma
2. salga del edificio
3. no use los ascensores
4. diríjase al puesto de concentración y espere instrucciones.

Conozca las **normas de prevención de incendios** establecidos para este edificio.

Avisé a los responsables de mantenimiento o responsables del servicio de todas las anomalías que detecte y que a su juicio puedan originar un incendio o cualquier otra situación de emergencia.

Infórmese acerca de las vías de evacuación de que dispone el edificio.

**COLOQUE
PLANO DE EMERGENCIA
AQUÍ**