

PLAN DE PREVENCIÓN	EVALUACIÓN INICAL DE RIESGOS		FECHA : NOVIEMBRE 2010 Página 1 de 9
	INFORME Nº ERL-EI-A7		
	BODEGA COOPERATIVA SAAP		

COD	ERL-EI-A7										
PUESTO:	ADMINISTRATIVO										
IDENTIFICACIÓN DEL RIESGOS.				EVALUACIÓN.			MEDIDAS PREVENTIVAS ORIENTADAS A LA DISMINUCIÓN DEL RIESGO.				
Cód.	Riesgo	Cond.existente	Fot.	Prob.	Grav.	Eval.	Medida Preventiva	Colc.	Ind.	Form.	Infor
020	Caídas de personas al mismo nivel	Características del suelo Tropiezos con objetos		Posible	Leve	Bajo	<ul style="list-style-type: none"> - Se recomienda mantener el orden y limpieza. - Los suelos recién fregados deben estar indicados con un cartel de suelo mojado. - Las zonas de paso, salidas y vías de circulación de los lugares de trabajo y, en especial, las salidas y vías de circulación previstas para la evacuación en caso de emergencia, deberán permanecer libres de obstáculos de forma que sea posible utilizarlas sin dificultades en todo momento. - Se recomienda tener especial precaución con todos los cables que crucen zonas de paso se protejan mediante regletas, o en su defecto con macarrones cubre cables. - Se recomienda un mantenimiento adecuado de los suelos, evitando huecos y discontinuidades - Se aconseja que, si hubiera derrame de algún tipo, se limpie de manera rápida. 	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
060	Pisada sobre objetos	Irregularidades suelo		Posible	Muy Leve	Muy Bajo	<ul style="list-style-type: none"> - Mantener el orden y la limpieza para evitar este riesgo, que puede producir desde cortes hasta esguinces e incluso caídas al mismo nivel. 	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

Cod: código del riesgo; fot: fotografía; prob: probabilidad; grav: gravedad; eval: evaluación; colc: protección colectiva; ind: protección individual; form: se precisa formación; infor: se precisa información

PLAN DE PREVENCIÓN	EVALUACIÓN INICAL DE RIESGOS		FECHA : NOVIEMBRE 2010 Página 2 de 9
	INFORME Nº ERL-EI-A7		
	BODEGA COOPERATIVA SAAP		

COD	ERL-EI-A7										
PUESTO:	ADMINISTRATIVO										
IDENTIFICACIÓN DEL RIESGOS.				EVALUACIÓN.			MEDIDAS PREVENTIVAS ORIENTADAS A LA DISMINUCIÓN DEL RIESGO.				
Cód.	Riesgo	Cond existente	Fot.	Prob.	Grav.	Eval.	Medida Preventiva.	Colc.	Ind.	Form.	Infor
070	Golpes contra objetos inmóviles	Mobiliario de la oficina		Posible	Leve	Bajo	<ul style="list-style-type: none"> - Se recomienda mantener los lugares ordenados colocando el material de manera que no provoquen golpes debido a espacios muy pequeños en zonas de tránsito. - Se recomienda dejar los cajones cerrados. Éstos se deberán rellenar de abajo a arriba, y de atrás hacia delante. Los objetos más pesados se colocarán en los cajones inferiores. - Se recomienda que la superficie libre por trabajador sea 2m². 	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
090	Golpes/cortes por objetos o herramientas	Material de oficina		Posible	Muy Leve	Muy Bajo	<ul style="list-style-type: none"> - Se recomienda un uso adecuado del material de oficina y un mantenimiento del mismo. - Se recomienda que haya orden y limpieza, colocando los materiales de forma que no se provoquen golpes por favorecer espacios muy estrechos en los pasillos y zonas de tránsito. - Se recomienda mantener la mesa de trabajo limpia y recogida al finalizar la jornada. - Se recomienda guardar los objetos punzantes nada más usarlos. 	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

Cod: código del riesgo; fot: fotografía; prob: probabilidad; grav: gravedad; eval: evaluación; colc: protección colectiva; ind: protección individual; form: se precisa formación; infor: se precisa información

PLAN DE PREVENCIÓN	EVALUACIÓN INICAL DE RIESGOS	FECHA : NOVIEMBRE 2010 Página 3 de 9
	INFORME Nº ERL-EI-A7	
	BODEGA COOPERATIVA SAAP	

COD		ERL-EI-A7									
PUESTO:		ADMINISTRATIVO									
IDENTIFICACIÓN DEL RIESGOS.				EVALUACIÓN.			MEDIDAS PREVENTIVAS ORIENTADAS A LA DISMINUCIÓN DEL RIESGO.				
Cód.	Riesgo	Cond. existente	Fot.	Prob.	Grav.	Eval.	Medida Preventiva	Colc.	Ind.	Form.	Infor
130	Sobreesfuerzos	Movimientos repetitivos: Recogida, traslado de archivadores, libros, paquetes folios, etc.		Posible	Leve	Bajo	<ul style="list-style-type: none">- Se recomienda utilizar útiles de trabajo con un diseño adecuado para evitar las posturas forzadas (mangos, alargaderas).- Se recomienda utilizar medios y equipos adecuados.- Se recomienda no mantener durante un tiempo prolongado la misma postura, estableciendo pausas durante la realización del trabajo que permitan la recuperación del trabajador.- Se recomienda no hacer giros bruscos de cuello y tronco.- Se recomienda siempre que se pueda emplear medios mecánicos para la manipulación manual de cargas, no cargando con más volumen del que podamos trasportar de forma segura.- Se adjunta ficha sobre manipulación manual de cargas.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
160	Contactos eléctricos	Cuadro eléctrico Enchufes		Posible	Grave	Medio	<ul style="list-style-type: none">- Se recomienda desconectar los cables utilizando, nunca tirando del cable y evitar las conexiones intermedias (ladrones) que no garanticen la continuidad de la toma de tierra.- Se recomienda no sobrecargar enchufes y no realizar conexiones mediante empalmes.- Se recomienda revisar el estado de los equipos	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

Cod: código del riesgo; fot: fotografía; prob: probabilidad; grav: gravedad; eval: evaluación; colc: protección colectiva; ind: protección individual; form: se precisa formación; infor: se precisa información

PLAN DE PREVENCIÓN	EVALUACIÓN INICIAL DE RIESGOS	FECHA : NOVIEMBRE 2010 Página 4 de 9
	INFORME Nº ERL-EI-A7	
	BODEGA COOPERATIVA SAAP	

COD		ERL-EI-A7									
PUESTO:		ADMINISTRATIVO									
IDENTIFICACIÓN DEL RIESGOS.				EVALUACIÓN.			MEDIDAS PREVENTIVAS ORIENTADAS A LA DISMINUCIÓN DEL RIESGO.				
Cód.	Riesgo	Cond. existente	Fot.	Prob.	Grav .	Eval.	Medida Preventiva	Colc.	Ind.	Form.	Infor
160	Contactos eléctricos	Cuadro eléctrico Enchufes		Posible	Grave	Medio	eléctricos periódicamente para evitar que las partes activas permanezcan al descubierto. - Al terminar la jornada se recomienda, si es posible, desconectar los aparatos electrónicos. - No manipular el cuadro eléctrico por ninguna persona que no sea personal autorizado. Se recomienda revisar periódicamente las instalaciones para evitar que partes activas permanezcan al descubierto. - Se recomienda un mantenimiento del cuadro eléctrico por el personal autorizado, revisando especialmente la toma a tierra. Este deberá estar debidamente tapado y señalizado. - No manipular las instalaciones ni equipos electrónicos húmedos, o con las manos o con los pies húmedos. - Se prohíbe manipular el interior de los equipos de trabajo alimentados con energía eléctrica o intentar su reparación. Desconectar los equipos de la corriente eléctrica antes de realizar cualquier manipulación de los mismos inmediatamente en caso de fallo anomalías. - No realizar operaciones provisionales ni manipulaciones de la instalación. Ante cualquier avería se recomienda avisar al personal de mantenimiento. - Se recomienda tener formación en prevención de incendios y en primeros auxilios. - Se adjunta ficha informativa sobre fotocopadoras.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

Cod: código del riesgo; fot: fotografía; prob: probabilidad; grav: gravedad; eval: evaluación; colc: protección colectiva; ind: protección individual; form: se precisa formación; infor: se precisa información

PLAN DE PREVENCIÓN	EVALUACIÓN INICAL DE RIESGOS	FECHA : NOVIEMBRE 2010 Página 5 de 9
	INFORME Nº ERL-EI-A7	
	BODEGA COOPERATIVA SAAP	

COD	ERL-EI-A7										
PUESTO:	ADMINISTRATIVO										
IDENTIFICACIÓN DEL RIESGOS.				EVALUACIÓN.			MEDIDAS PREVENTIVAS ORIENTADAS A LA DISMINUCIÓN DEL RIESGO.				
Cód.	Riesgo	Cond. existente	Fot.	Prob.	Grav.	Eval.	Medida Preventiva	Colc.	Ind.	Form.	Infor
410	Carga de trabajo física	Jornada laboral excesiva Turnos Acumulación de clientes		Posible	Leve	Bajo	<ul style="list-style-type: none"> - Se recomienda distribuir de forma clara las tareas y competencias. - Se recomienda reforzar turnos de máxima afluencia de público. - Se recomienda prever el trabajo extra y las pausas. - Se aconseja distribuir de forma equitativa y adecuadamente las vacaciones, los turnos, las pausas... - Se recomienda planificar los diferentes trabajos en la jornada teniendo en cuenta una parte para imprevistos. - Se recomienda no mantener la misma postura durante un tiempo prolongado. - Es aconsejable el uso de reposapiés. - Mobiliario ergonómico. - La distancia a la pantalla será entre 60-80 cm. - Utilizar sillas ergonómicas (con cinco puntos de apoyo) con regulación de altura y respaldo. - Es aconsejable el uso de porta documentos regulable, colocado a la misma altura de la pantalla que permita reducir al mínimo los desplazamientos de cabeza y ojos. La mesa tendrá una altura regulable entre 65 y 85 cm. de manera que el operador situado de forma normal accionando el teclado, los antebrazos queden próximos a la horizontal. - Se deberán corregir posturas y movimientos anómalos o forzados, los movimientos y esfuerzos repetidos. 	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

Cod: código del riesgo; fot: fotografía; prob: probabilidad; grav: gravedad; eval: evaluación; colc: protección colectiva; ind: protección individual; form: se precisa formación; infor: se precisa información

PLAN DE PREVENCIÓN	EVALUACIÓN INICAL DE RIESGOS		FECHA : NOVIEMBRE 2010 Página 6 de 9
	INFORME Nº ERL-EI-A7		
	BODEGA COOPERATIVA SAAP		

COD	ERL-EI-A7										
PUESTO:	ADMINISTRATIVO										
IDENTIFICACIÓN DEL RIESGOS.			EVALUACIÓN.			MEDIDAS PREVENTIVAS ORIENTADAS A LA DISMINUCIÓN DEL RIESGO.					
Cód.	Riesgo	Cond. existente	Fot.	Prob.	Grav.	Eval.	Medida Preventiva	Colc.	Ind.	Form.	Infor
410	Carga de trabajo física	Jornada laboral excesiva Turnos Acumulación de clientes		Posible	Leve	Bajo	- Se recomienda adoptar medidas organizativas: - rotaciones o pausas más frecuentes en el puesto de trabajo, de forma provisional o definitivamente. - Respecto a las pausas, estas deben ir acompañadas de ejercicios de estiramiento en el sentido contrario al movimiento mantenido - En aquellas posturas que dificulten el retorno venoso se deberá favorecer la contracción – relajación de los grupos musculares de las piernas haciendo ejercicios punta-talón y rotación externa e interna de los tobillos.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
420	Carga de trabajo mental	Pantallas de visualización de datos Teléfono		Posible	Leve	Bajo	- Orientar el puesto de manera que las ventanas queden situadas lateralmente. Esta disposición tiene por objeto evitar el deslumbramiento que se produciría si el usuario quedara frente a las ventanas o los reflejos que se producirían en la pantalla si fuera ésta la que se situara frente a las ventanas. - Las pantallas se ubicarán de forma que las luminancias existentes no deslumbren a los operadores y no provoquen reflejos en las mismas, ni sobre el teclado, pudiéndose lograr esto equipando a aquellas luminarias que no las tengan de rejillas de dispersión u otro sistema equivalente, y colocadas de tal forma que estén en la línea de la	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

Cod: código del riesgo; fot: fotografía; prob: probabilidad; grav: gravedad; eval: evaluación; colc: protección colectiva; ind: protección individual; form: se precisa formación; infor: se precisa información

PLAN DE PREVENCIÓN	EVALUACIÓN INICAL DE RIESGOS	FECHA : NOVIEMBRE 2010 Página 7 de 9
	INFORME Nº ERL-EI-A7	
	BODEGA COOPERATIVA SAAP	

COD		ERL-EI-A7									
PUESTO:		ADMINISTRATIVO									
IDENTIFICACIÓN DEL RIESGOS.				EVALUACIÓN.			MEDIDAS PREVENTIVAS ORIENTADAS A LA DISMINUCIÓN DEL RIESGO.				
Cód.	Riesgo	Cond. existente	Fot.	Prob.	Grav.	Eval.	Medida Preventiva	Colc.	Ind.	Form.	Infor
420	Carga de trabajo mental	Pantallas de visualización de datos Teléfono		Posible	Leve	Bajo	dirección de la mirada del operador y a ambos lados de los terminales. - El operador nunca quedará situado de frente ni de espaldas a luminancias importantes como ventanales sin persianas, fluorescentes desnudos, etc., para evitar el correspondiente deslumbramiento o reflejo en la pantalla. Siempre la luz ha de llegar perpendicularmente a la mirada del operario. - Todas las ventanas deberán estar provistas de persianas con lamas de graduación horizontal y orientadas de forma que permitan dirigir la luz exterior hacia el techo y difundirla por todo el local. - Seleccionar las luminarias de forma que sean de baja luminancia y que suministren un nivel de iluminación adecuado en el puesto de trabajo. - Siempre se deberán ajustar los caracteres de la pantalla a un nivel medio de intensidad, para mantener un contraste adecuado entre ellos y el fondo de la pantalla. - Sería conveniente limpiar con frecuencia los elementos que forman el puesto de trabajo de pantallas, para evitar la acumulación de polvo sobre ellas y con ello la pérdida de nitidez de los caracteres. - Se recomienda hacer pausas de 5’ – 10’ por cada hora de trabajo. - Se recomienda tener dimensiones suficientes para permitir una colocación flexible de la pantalla, el teclado, los	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

Cod: código del riesgo; fot: fotografía; prob: probabilidad; grav: gravedad; eval: evaluación; colc: protección colectiva; ind: protección individual; form: se precisa formación; infor: se precisa información

PLAN DE PREVENCIÓN	EVALUACIÓN INICAL DE RIESGOS	FECHA : NOVIEMBRE 2010 Página 8 de 9
	INFORME Nº ERL-EI-A7	
	BODEGA COOPERATIVA SAAP	

COD	ERL-EI-A7										
PUESTO:	ADMINISTRATIVO										
IDENTIFICACIÓN DEL RIESGOS.				EVALUACIÓN.			MEDIDAS PREVENTIVAS ORIENTADAS A LA DISMINUCIÓN DEL RIESGO.				
Cód.	Riesgo	Cond. existente	Fot.	Prob.	Grav.	Eval.	Medida Preventiva	Colc.	Ind.	Form.	Infor
420	Carga de trabajo mental	Pantallas de visualización de datos Teléfono		Posible	Leve	Bajo	documentos y del material accesorio de trabajo. - Se recomienda que el programa de ordenador debe resultar sencillo. - Intenta modificar el orden de las distintas operaciones y varía de tarea o de puesto de trabajo. - En el momento de establecer los horarios de trabajo se aconseja introducir: periodos de reposo suficientes y pausas bien repartidas. - Se recomienda analizar en profundidad las tareas para evitar la sobrecarga de la información. - Se aconseja alterar las tareas las de mayor exigencia con otras de menor exigencia. - Se recomienda dar información acerca del manejo de habilidades emocionales y sociales en el trato con el público. - Se aconseja tener formación en trabajos con pantallas de visualización de datos. - Se adjuntan una fichan sobre el estrés y otra sobre el síndrome del túnel carpiano y pantallas de visualización de datos se adjunta una ficha técnica.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
550	Accidente in itinere	Conducción de vehículos		Posible	Muy Grave o Mortal	Alto	- No se usará el teléfono móvil durante la conducción. Si su utilización se hace necesaria se estacionará el vehículo en un lugar seguro o se usará el dispositivo de manos libres (no se permite el uso de auriculares). Los vehículos solo serán	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

Cod: código del riesgo; fot: fotografía; prob: probabilidad; grav: gravedad; eval: evaluación; colc: protección colectiva; ind: protección individual; form: se precisa formación; infor: se precisa información

PLAN DE PREVENCIÓN	EVALUACIÓN INICAL DE RIESGOS	FECHA : NOVIEMBRE 2010 Página 9 de 9
	INFORME Nº ERL-EI-A7	
	BODEGA COOPERATIVA SAAP	

COD		ERL-EI-A7										
PUESTO:		ADMINISTRATIVO										
IDENTIFICACIÓN DEL RIESGOS.				EVALUACIÓN.			MEDIDAS PREVENTIVAS ORIENTADAS A LA DISMINUCIÓN DEL RIESGO.					
Cód.	Riesgo	Cond. existente	Fot.	Prob.	Grav.	Eval.	Medida Preventiva	Colc.	Ind.	Form.	Infor	
550	Accidente in itinere	Conducción de vehículos		Posible	Muy Grave o Mortal	Alto	conducidos por personas que estén cualificadas y debidamente autorizadas. - Los vehículos deben disponer de los elementos de seguridad en buen estado: espejos exteriores, señal acústica y luminosa de marcha atrás, intermitentes, claxon. - Los tiempos máximos de conducción serán: 4 h. 30 min. de conducción ininterrumpida, 9 h. de conducción diaria y 90 h. de conducción bisemanal, debiéndose cumplir la normativa de circulación vial. - Se adjunta una ficha informativa sobre accidentes de tráfico.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	

Cod: código del riesgo; fot: fotografía; prob: probabilidad; grav: gravedad; eval: evaluación; colc: protección colectiva; ind: protección individual; form: se precisa formación; infor: se precisa información