



València, 5 de setembre de 2012

Un estudi prediu un augment d'addictes al treball els pròxims anys

- El percentatge d'addictes al treball podria passar del 4,6% actual a l'11,8% dels treballadors el 2015, segons l'estudi desenvolupat per investigadors de la Universitat Politècnica de València, la Universitat Jaume I de Castelló i la Universitat del País Basc
- En l'estudi es calcula la prevalença de l'addicció laboral a Espanya en quatre escenaris econòmics

El percentatge d'addictes al treball a Espanya és avui d'un 4,6% i en poc més de 3 anys –al desembre de 2015– aquesta xifra podria arribar a l'11,8% dels treballadors. Això es desprèn d'un estudi desenvolupat per investigadors de la Universitat Politècnica de València, la Universitat Jaume I de Castelló i la Universitat del País Basc. Mitjançant l'aplicació d'un model matemàtic d'equacions en diferències, s'ha analitzat la possible evolució d'aquesta addicció durant els pròxims anys sota diferents perspectives per a l'economia espanyola.

L'equip d'investigació WONT de la Universitat Jaume I, especialitzat en la prevenció psicosocial en l'àmbit laboral, va elaborar un qüestionari amb l'objectiu de mesurar i classificar la població en funció del seu nivell d'addicció. “La majoria de les persones passem una gran part del nostre temps al lloc de treball. N'hi ha, fins i tot, que poden arribar a convertir-se en addictes al treball, en dedicar una excessiva quantitat de temps i energia a treballar, i fer-ho de forma molt intensa i compulsiva. D'altres treballen dur perquè això els diverteix i no perquè senten que és el que han de fer: aquests són els treballadors *engaged* o molt vinculats al seu treball. A través d'aquest qüestionari destriem el nivell d'addicció i en quina mesura els empleats gaudeixen treballant”, explica Mario del Líbano, investigador de la Universitat Jaume I. En total, van respondre aquest qüestionari prop de 1.200 treballadors de la Comunitat Valenciana i el País Basc, amb edats compreses entre els 16 i els 69 anys.

A partir dels resultats de l'enquesta, per a construir el model matemàtic, els investigadors de l'Institut IMM de la UPV van dividir la població en tres categories: treballadors racionals (amb 40 hores setmanals o menys); sobretreballadors (amb més de 40 hores) i addictes (determinats pel seu nivell de compulsió a partir de les respostes oferides en l'enquesta). “Resolent les equacions del nostre model, podem predir la prevalença de l'addicció al treball al nostre país”, apunta Lucas Jódar, director de l'Institut de Matemàtica Multidisciplinària de la UPV. Al costat de Jódar, han participat també en aquest treball per part de la Universitat Politècnica de València Paloma Merello, Elena de la Poza i Elvira Alberola.

En el seu estudi, els investigadors de la UPV, la UJI i la UPV/EHU han tingut en compte, a més, 4 escenaris econòmics possibles: el primer d'aquests es basa en les previsions de l'OCDE, “que augura un creixement de l'atur fins al 2013”; un altre és optimista, “i inclou una baixada de la taxa de desocupació l'any que ve a nivells del 2010”; el tercer es basa en les anàlisis de la FUNCAS, “que preveu una recuperació lenta a partir del 2014”; i el darrer, més pessimista, “està marcat per un ascens continu del nombre d'aturats a Espanya des del 2012 fins al 2015”.

“Així mateix, per a la construcció del model matemàtic vam tenir en compte també altres factors que poden influir en l'addicció al treball, com per exemple situacions d'estrès emocional, que hem quantificat a partir de la taxa de dissolucions matrimonials, i el contagi social”, afegien els investigadors de l'IMM de la Universitat Politècnica de València.



A partir de l'aplicació del model, l'estudi augura un increment del nombre d'addictes laborals en tots els escenaris, increment que és més alt en l'escenari *optimista*, amb un 11,88%, que en la resta. En l'escenari de l'OCDE, la taxa d'addictes laborals és d'un 11,72%; és d'un 11,65% en el de FUNCAS; i en el pitjor dels escenaris, d'un 11,55%.

“De l'estudi es deriva la necessitat de posar en marxa mesures per a evitar el contagi d'allò que es considera com una de les psicopatologies socials d'aquest segle, i promocionar una cultura empresarial que permeti augmentar la capacitat dels treballadors per a sobreposar-se a contextos de dolor emocional, a traumes o a la por a perdre la faena”, conclouen els autors.

Aquest treball s'ha presentat en el marc de les Jornades “Mathematical Modelling in & Engineering Human Behaviour 2012”, organitzades per l'Institut Universitari de Matemàtica Multidisciplinària de la UPV.

Datos de contacto:

Luis Zurano Conches

Unidad de Comunicación Científica-CTT

Universitat Politècnica de València

ciencia@upv.es

647422347

- **Anexos:**

