

# Hacia fuera y respira

## ANEXO I

Sara Martínez Zamora

Tutora: M<sup>a</sup> Carmen Chinchilla Mata

Facultad de Belles Arts de San carles

Grado en Belles Artes

Curso 2020/2021

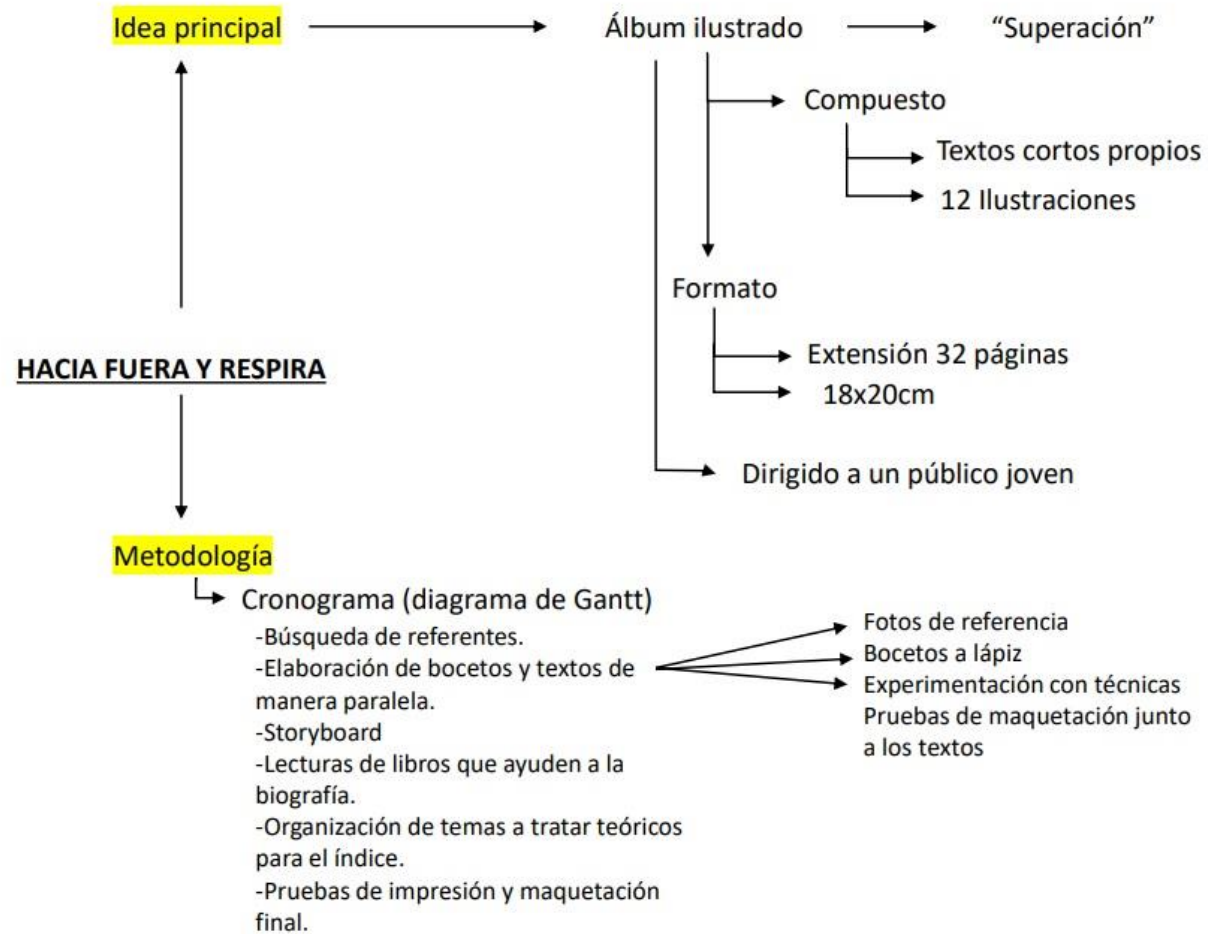


UNIVERSITAT  
POLITÈCNICA  
DE VALÈNCIA

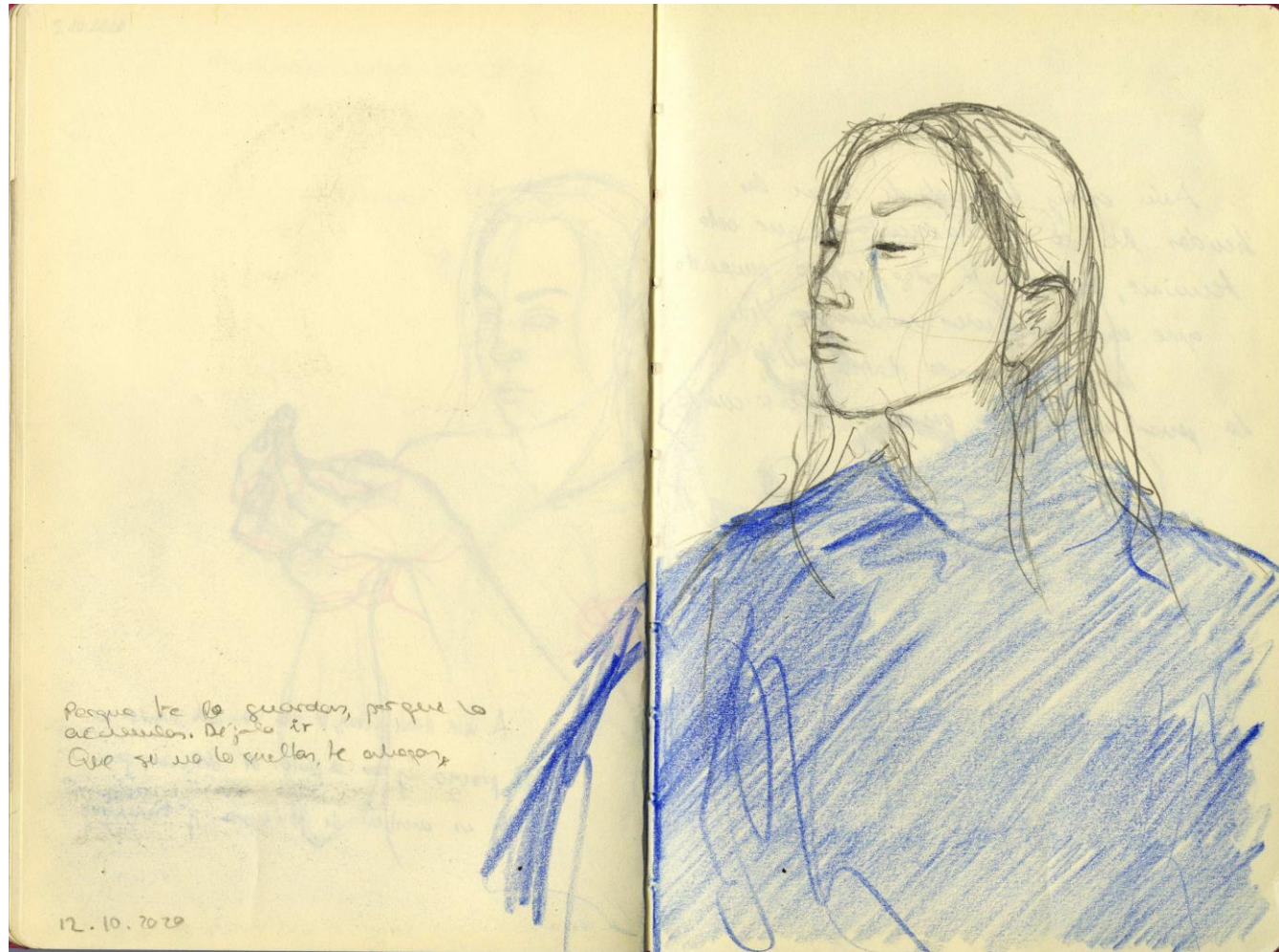


FACULTAT DE BELLES ARTS DE SANT CARLES

# MAPA CONCEPTUAL



## BOCETOS

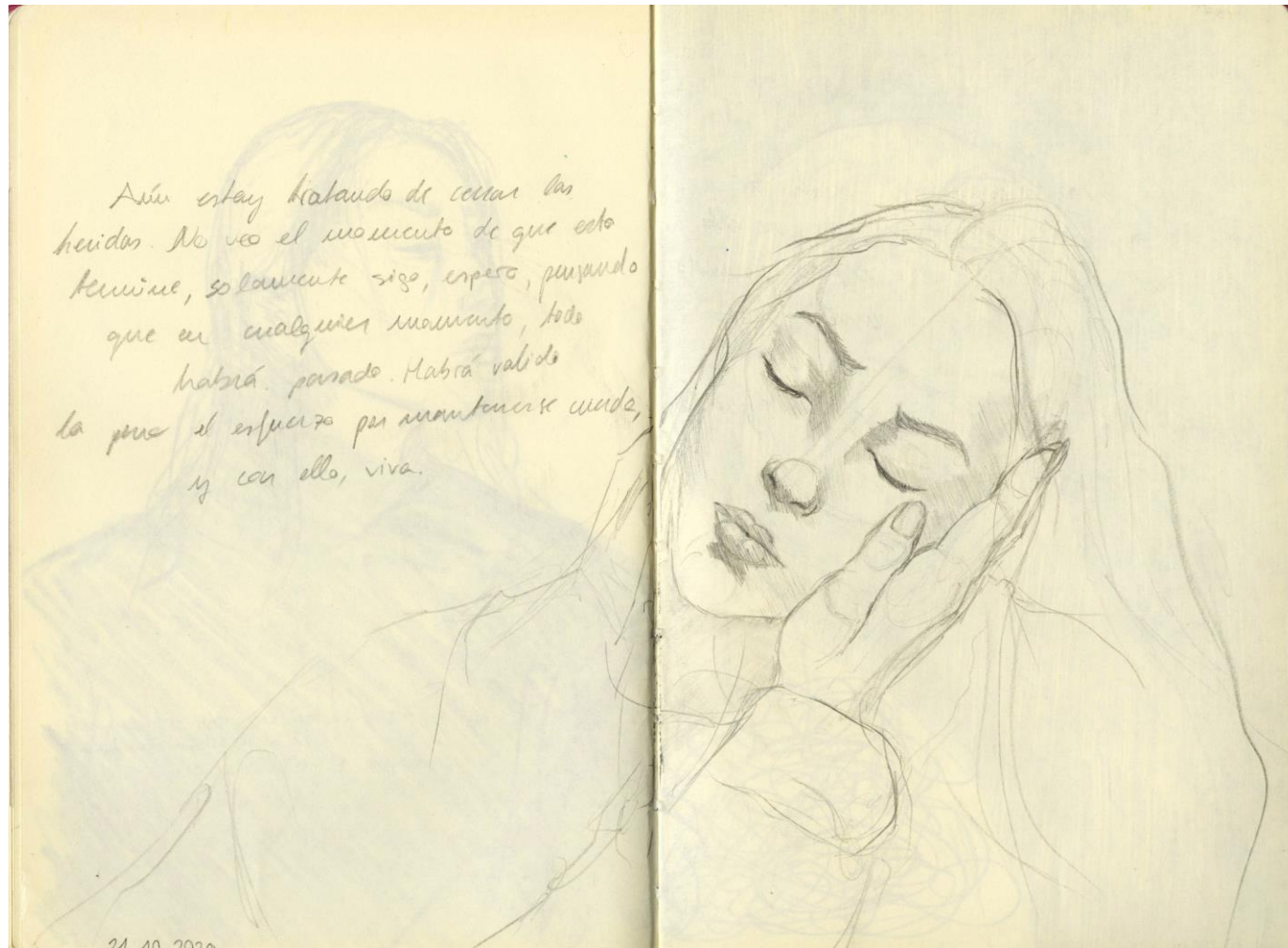


Ahogo

2020

Técnica mixta, grafito y lápiz de madera (boceto)

21x29,2cm



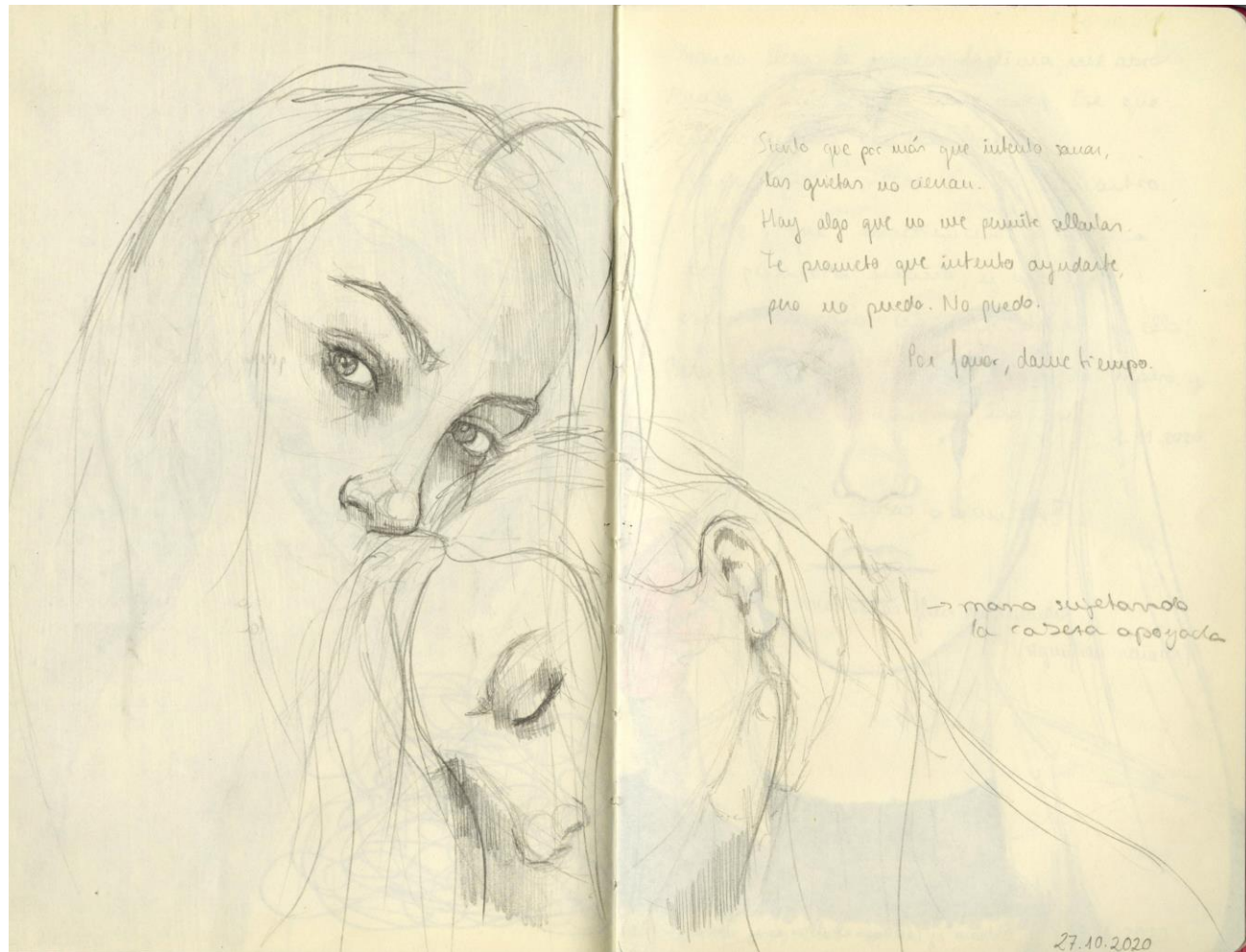
Así estoy tratando de cerrar los  
hechos. No veo el momento de que esto  
termina, solamente sigo, espero, pensando  
que en cualquier momento, todo  
habrá pasado. Habrá valido  
la pena el esfuerzo por mantenerse unido,  
y con ello, viva.

21.10.2020

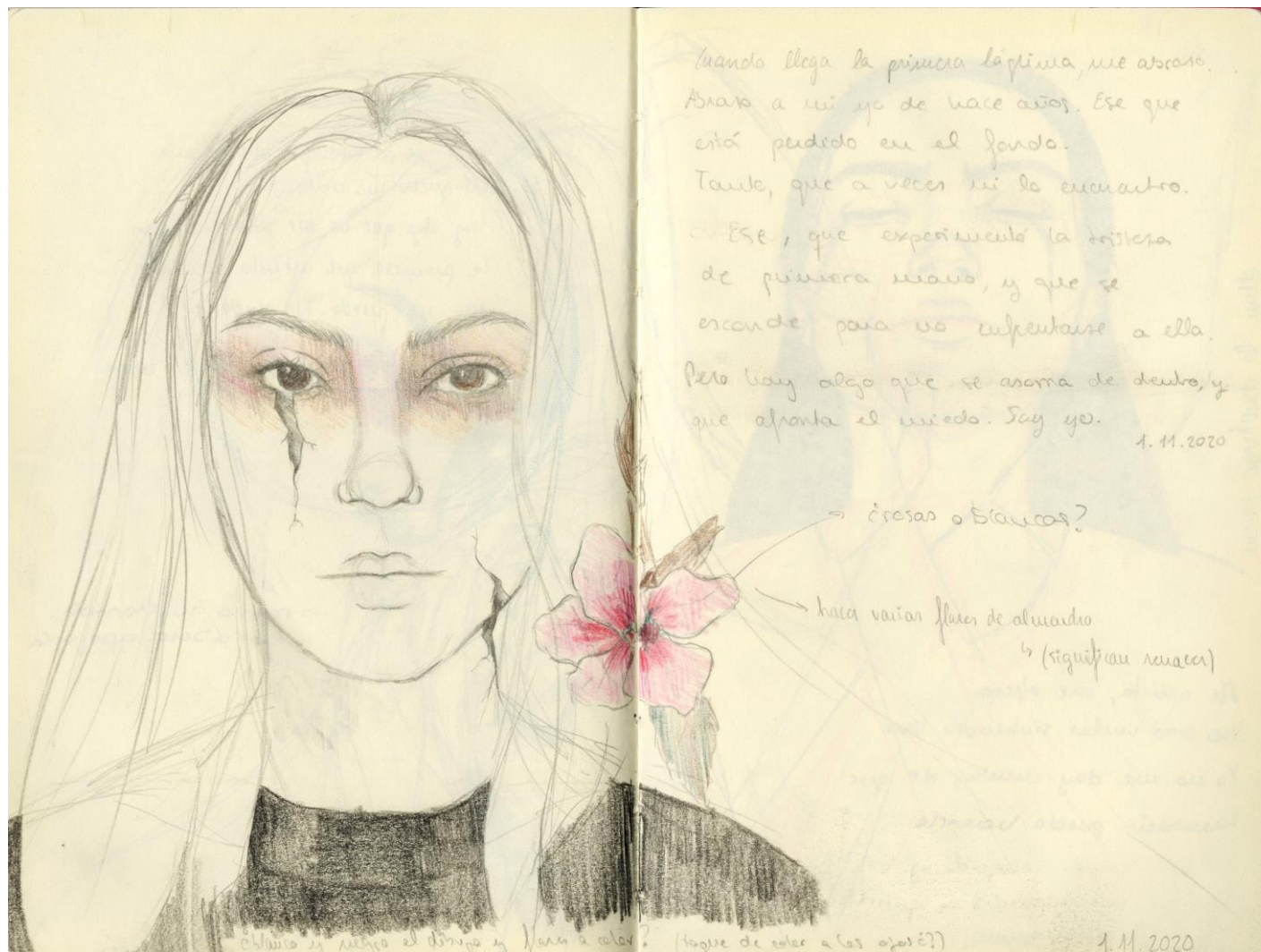
Caricia  
2020  
Grafito (boceto)  
21x29,2cm



Nudo  
2020  
Grafito (boceto)  
21x29,2cm



Apoyo  
2020  
Grafito (boceto)  
21x29,2cm



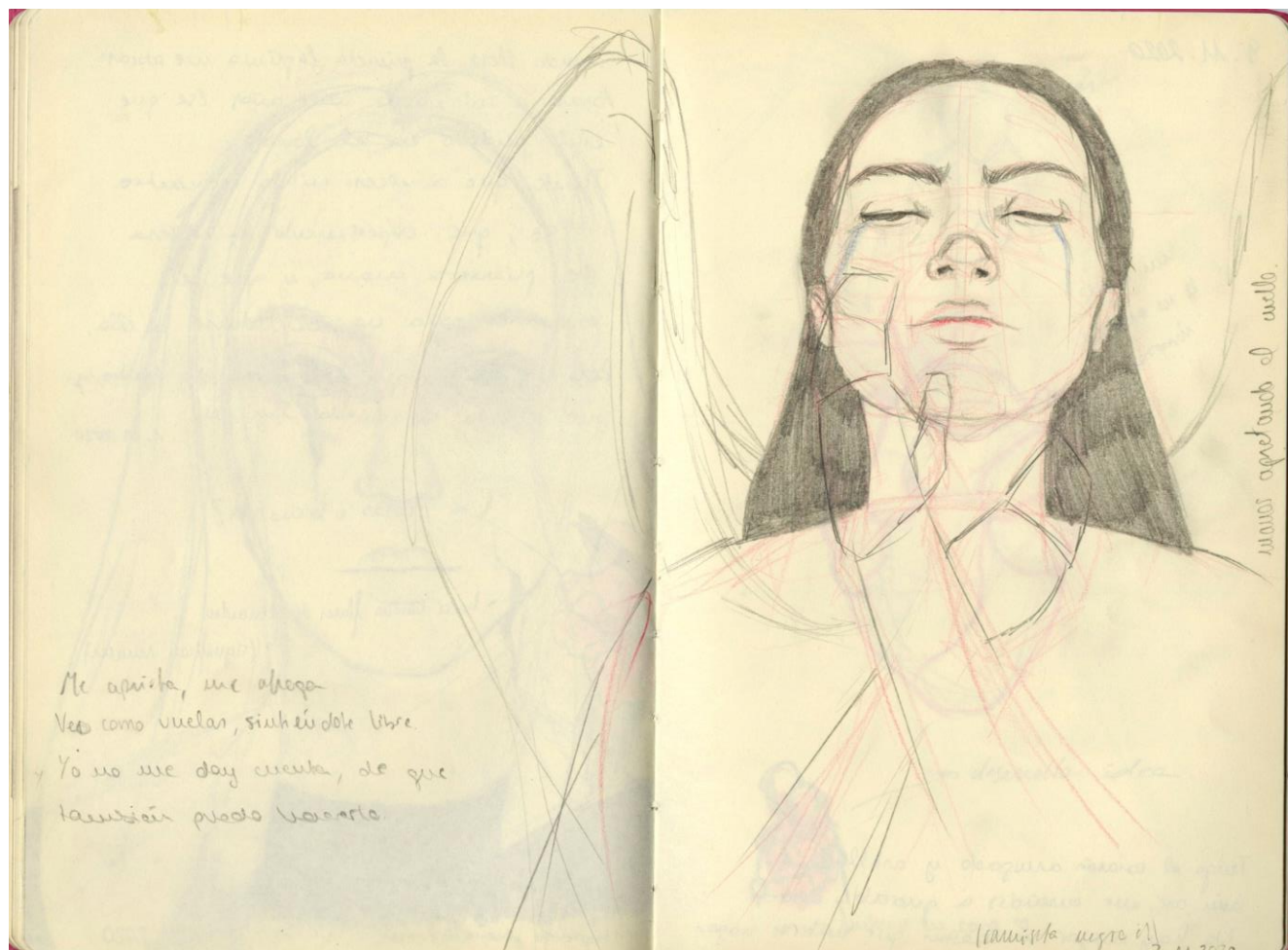
cuando llega la primera lágrima, me asoro.  
Asoro a mi yo de hace años. Ese que  
está perdido en el fondo.  
Tanto, que a veces ni lo encuentro.  
Ese, que experimentó la tristeza  
de primera mano, y que se  
esconde para no culpársela a ella.  
Pero hay algo que se asoma de dentro, y  
que afronta el miedo. Soy yo. 1.11.2020

→ ¿rosas o blancas?

→ hacia varias flores de almendro  
↳ (significan renacer)

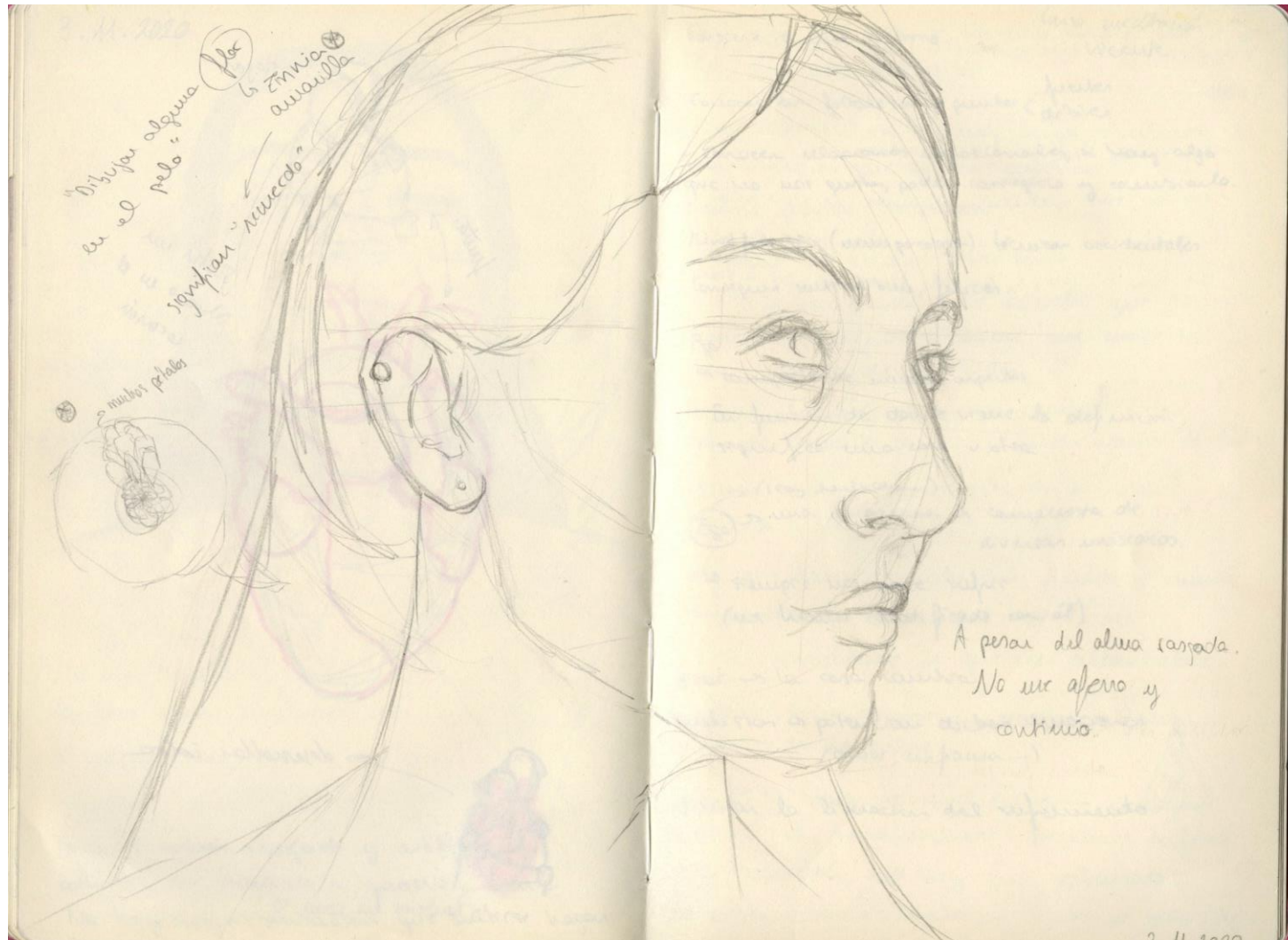
¿cómo es mejor el dibujo en blanco a color? (trazo de color a los ojos?) 1.11.2020

Grietas  
2020  
Técnica mixta, grafito y lápiz de madera (boceto)  
21x29,2cm

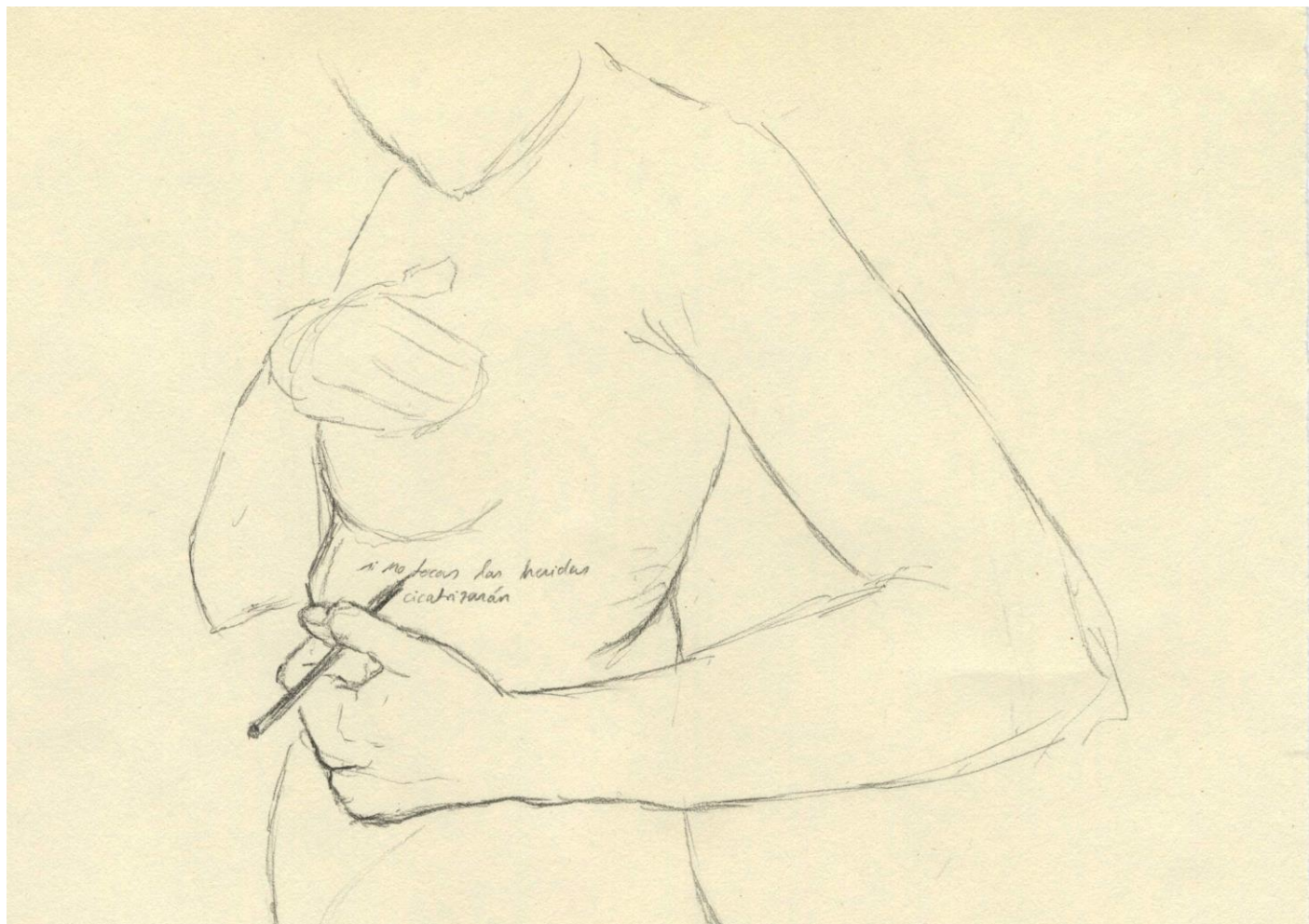


Libre  
2020  
Técnica mixta, grafito y lápiz de madera (boceto)  
21x29,2cm





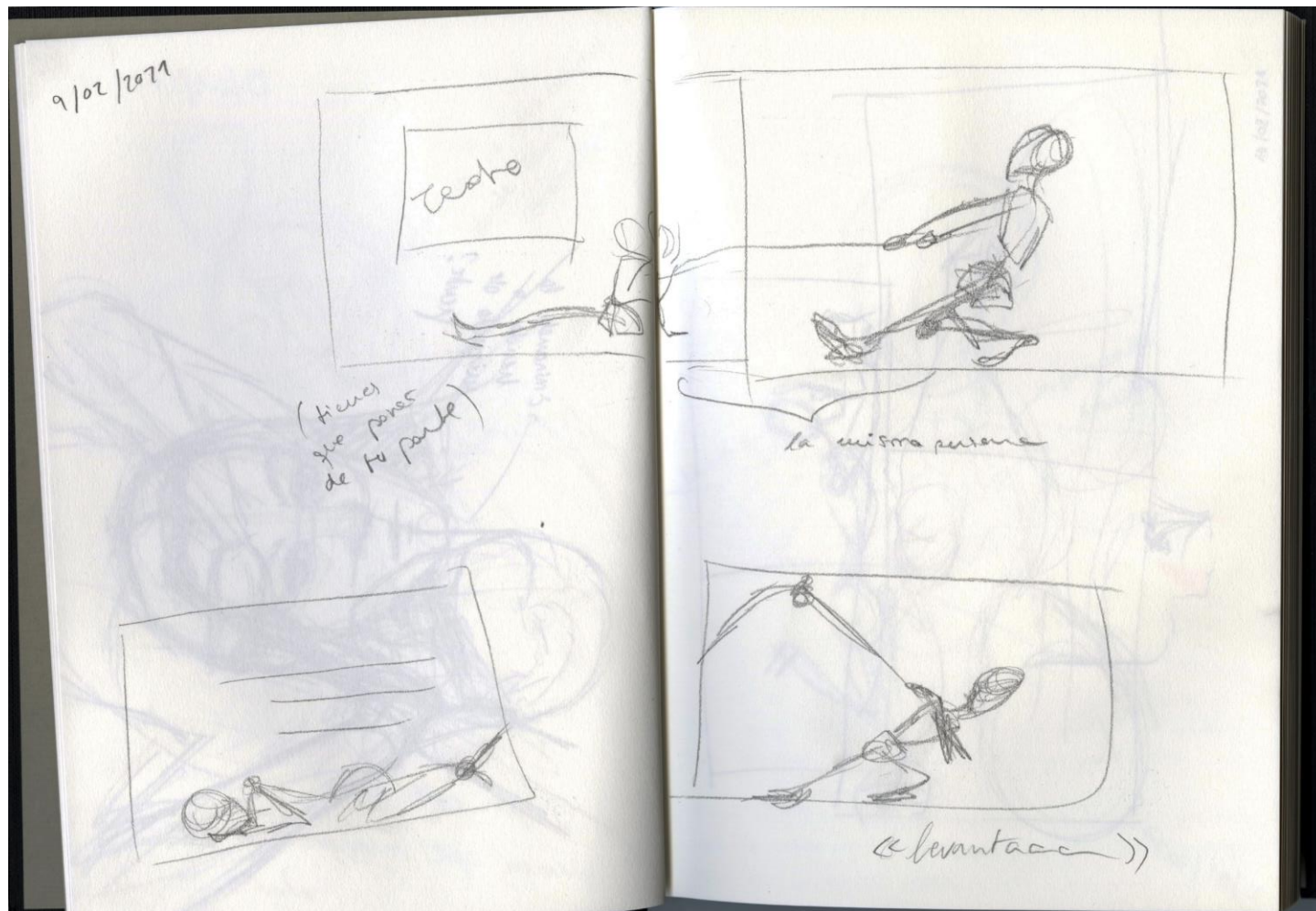
Alma rasgada  
2020  
Grafito (boceto)  
21x29,2cm



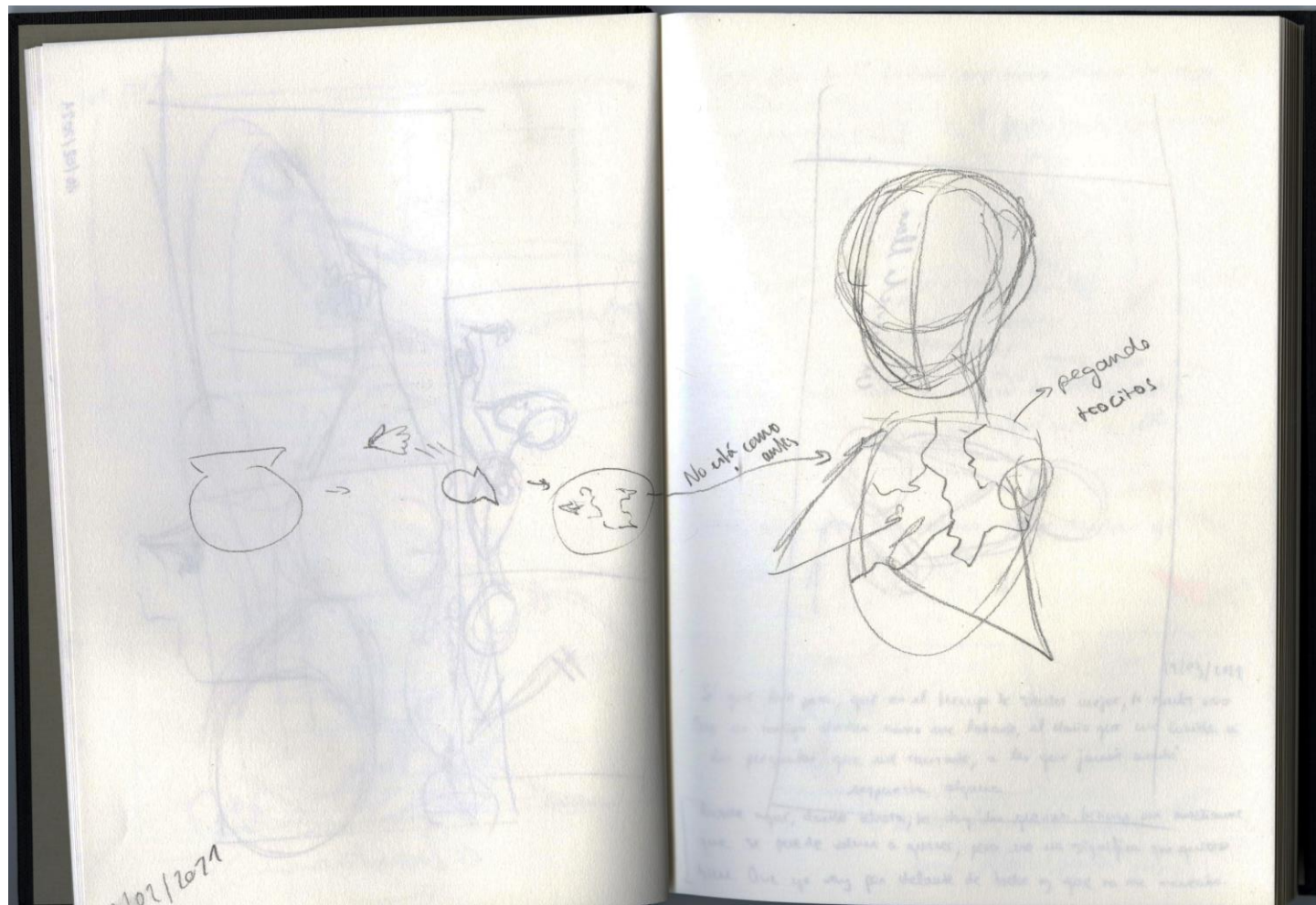
Si no tocas las heridas, cicatrizarán  
2021  
Grafito (boceto)  
21x29,2cm



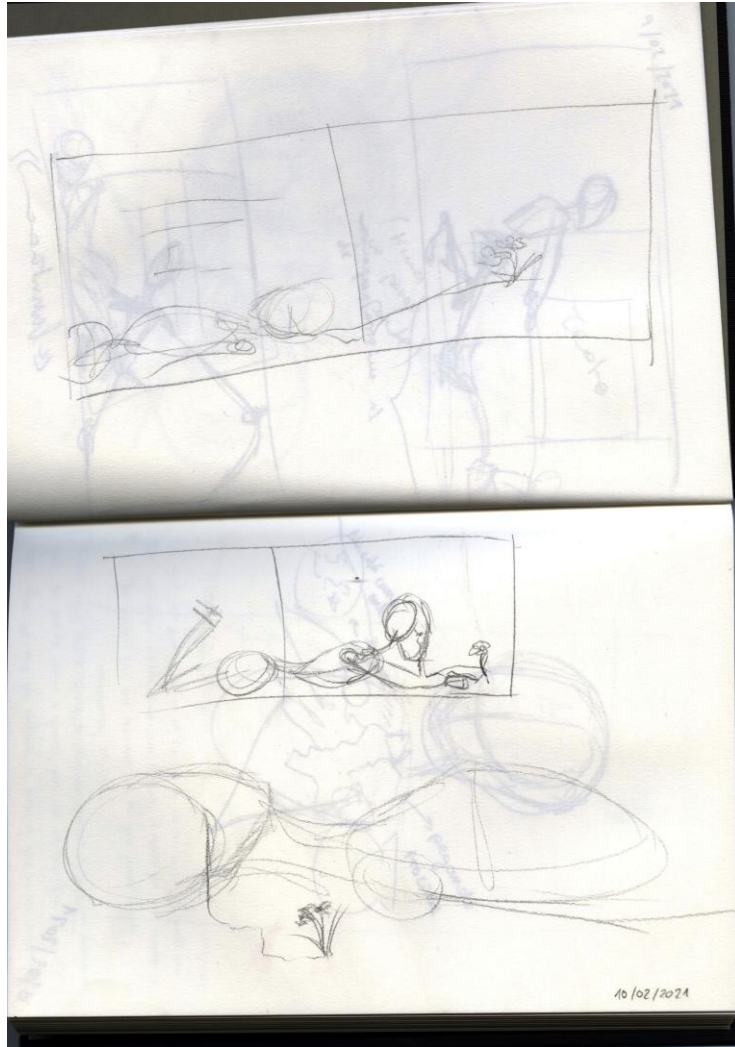
Grietas  
2021  
Grafito (boceto)  
22x22cm



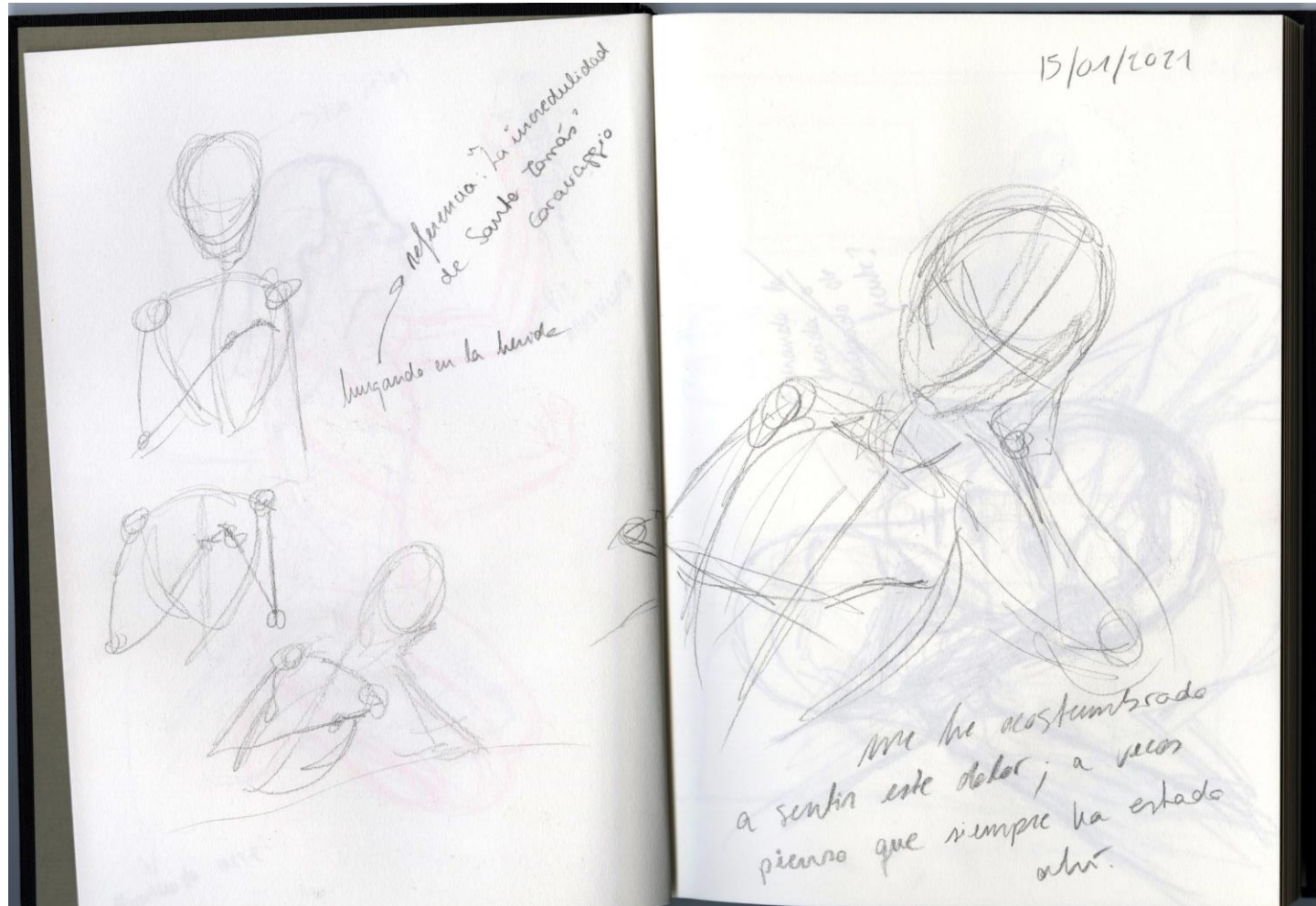
Bocetos 1  
2021  
Grafito (boceto)  
21x29,2cm



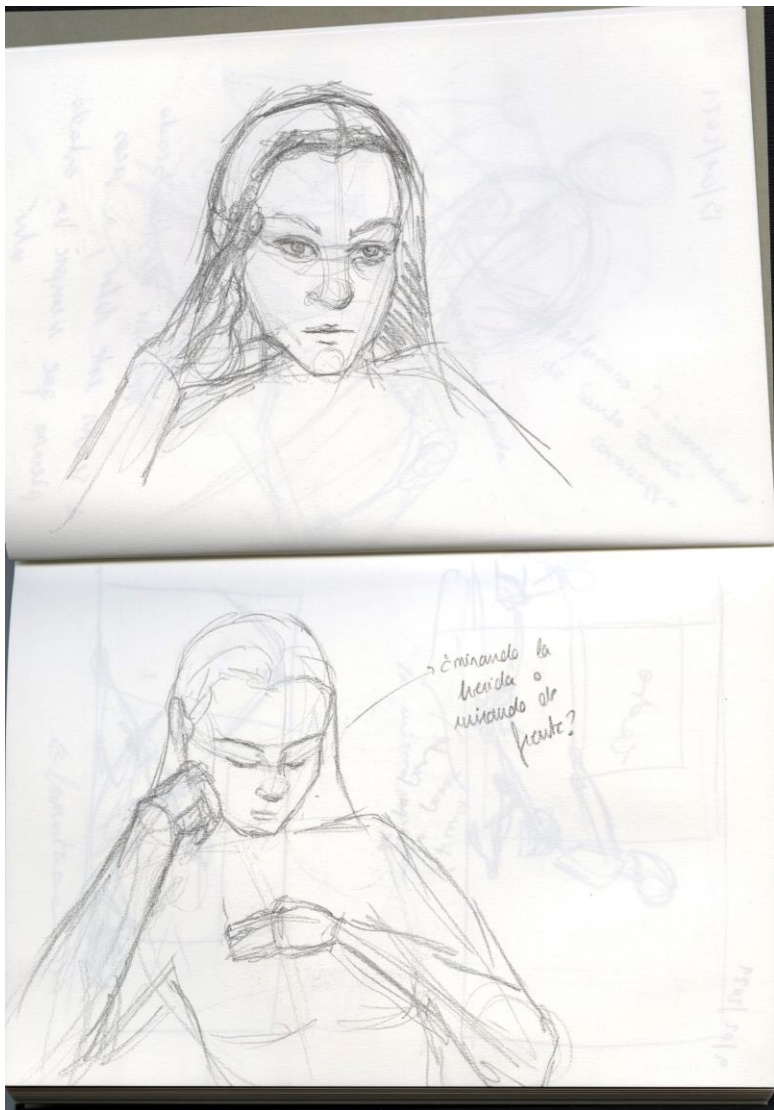
Bocetos 2  
2021  
Grafito (boceto)  
21x29,2cm



Bocetos 3  
2021  
Grafito (boceto)  
29,2x21 cm

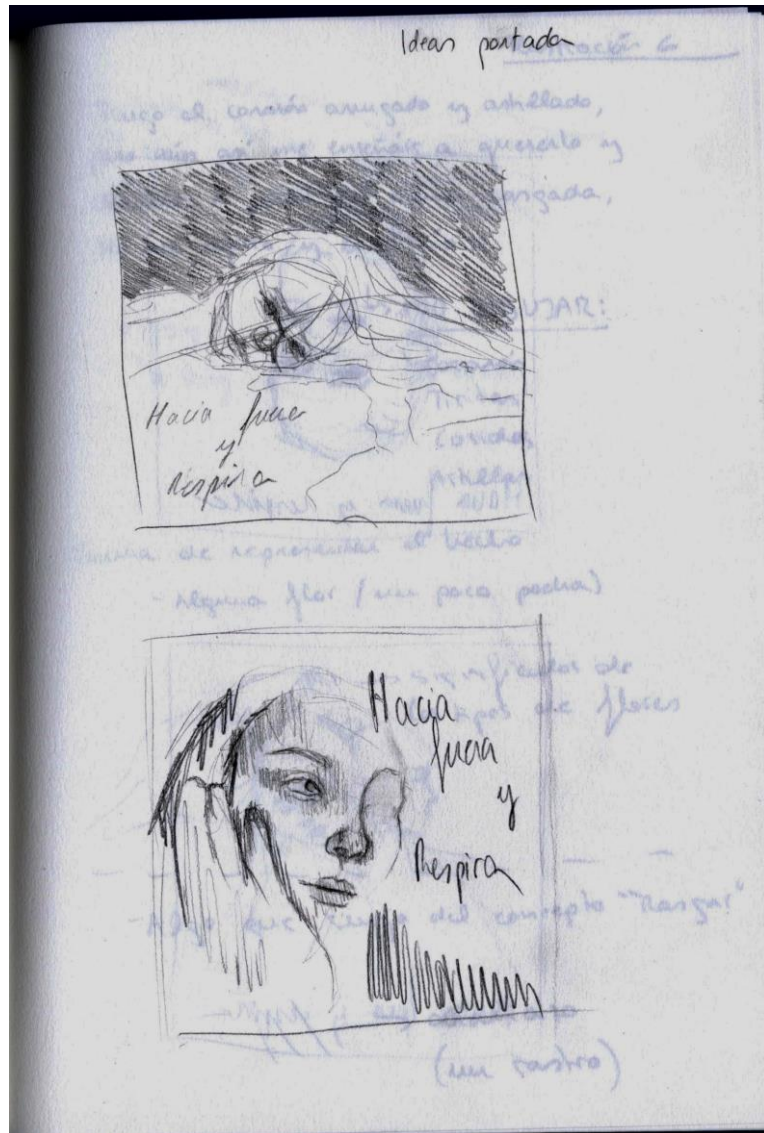


Bocetos 4  
2021  
Grafito (boceto)  
21x29,2cm

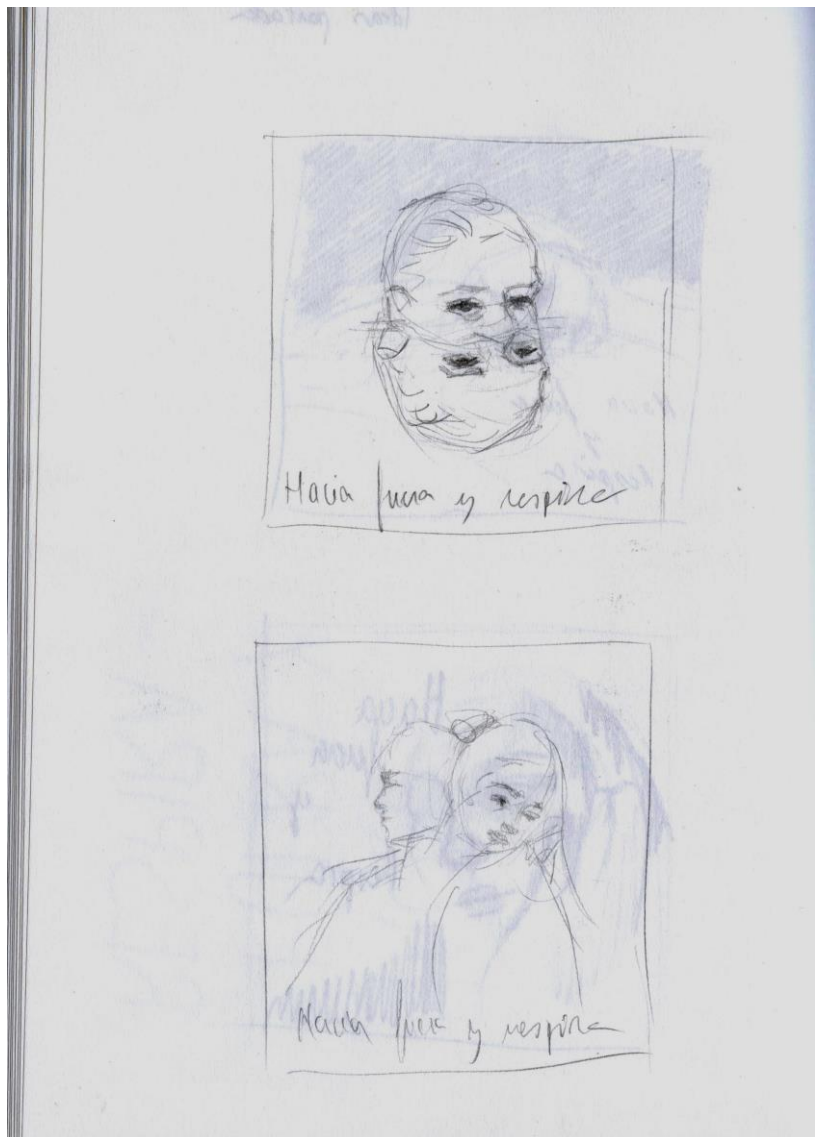


Bocetos 5  
2021  
Grafito (boceto)  
29,2x21 cm



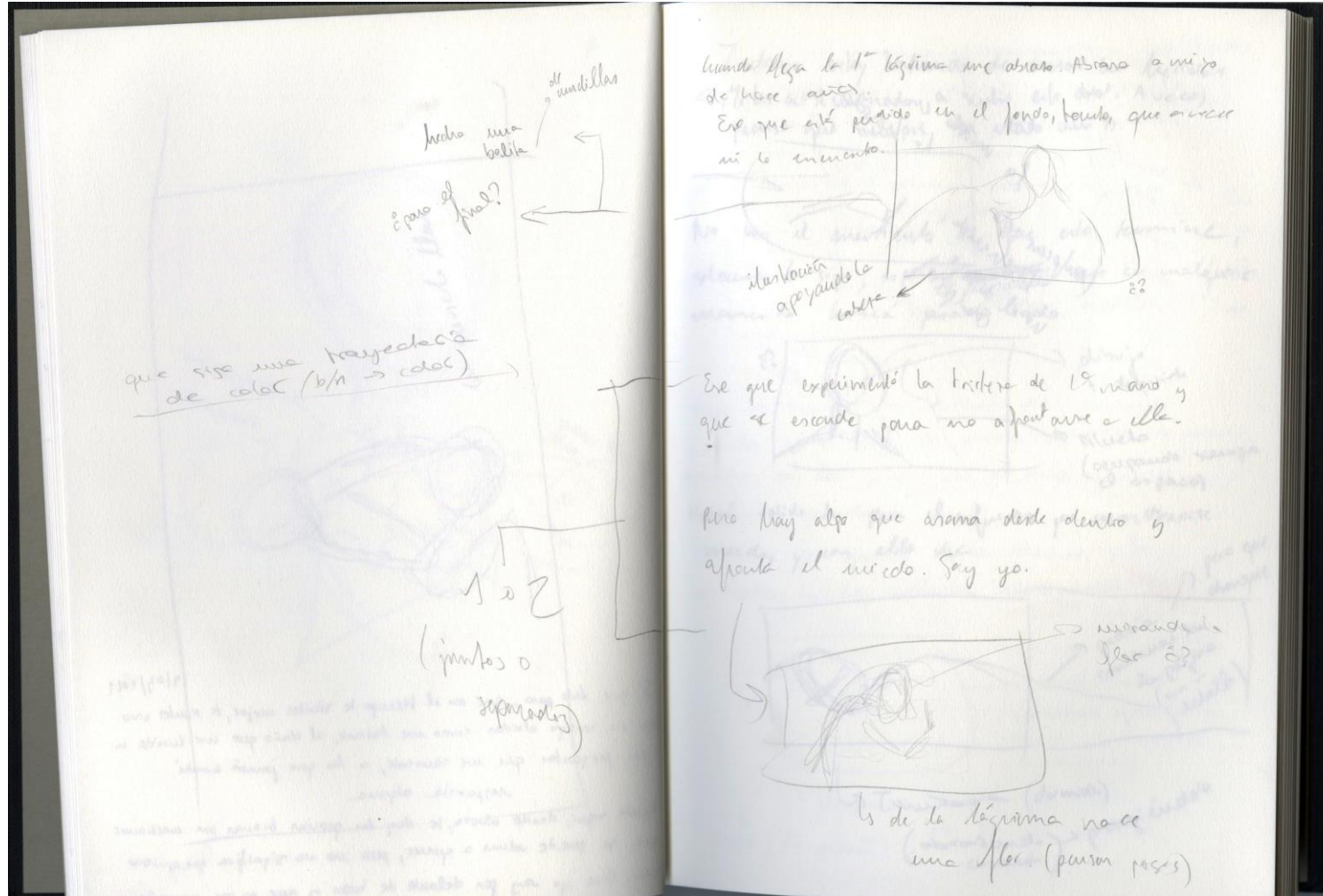


Bocetos portada  
2021  
Grafito (boceto)  
21x15 cm

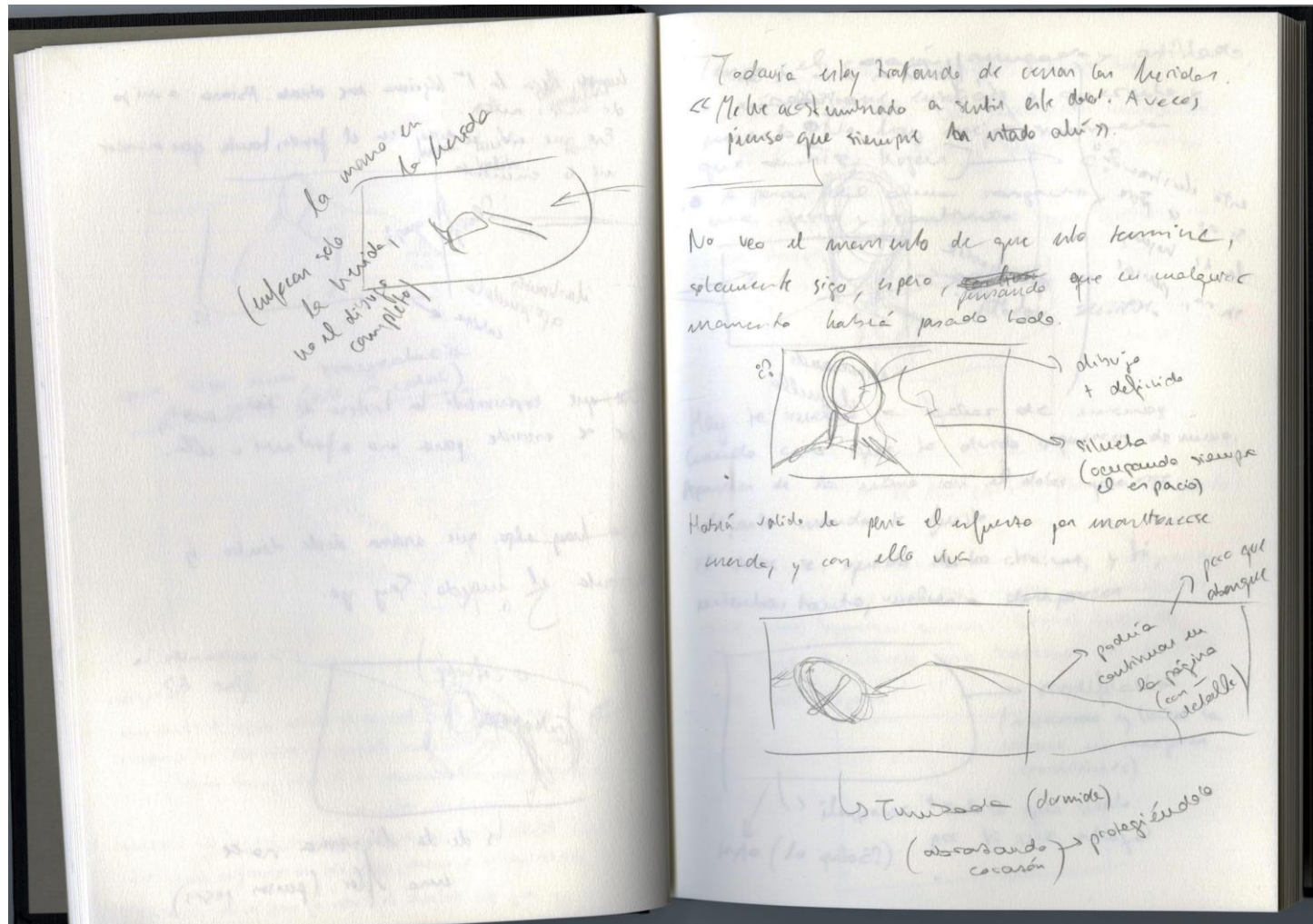


Bocetos portada 2  
2021  
Grafito (boceto)  
21x15 cm

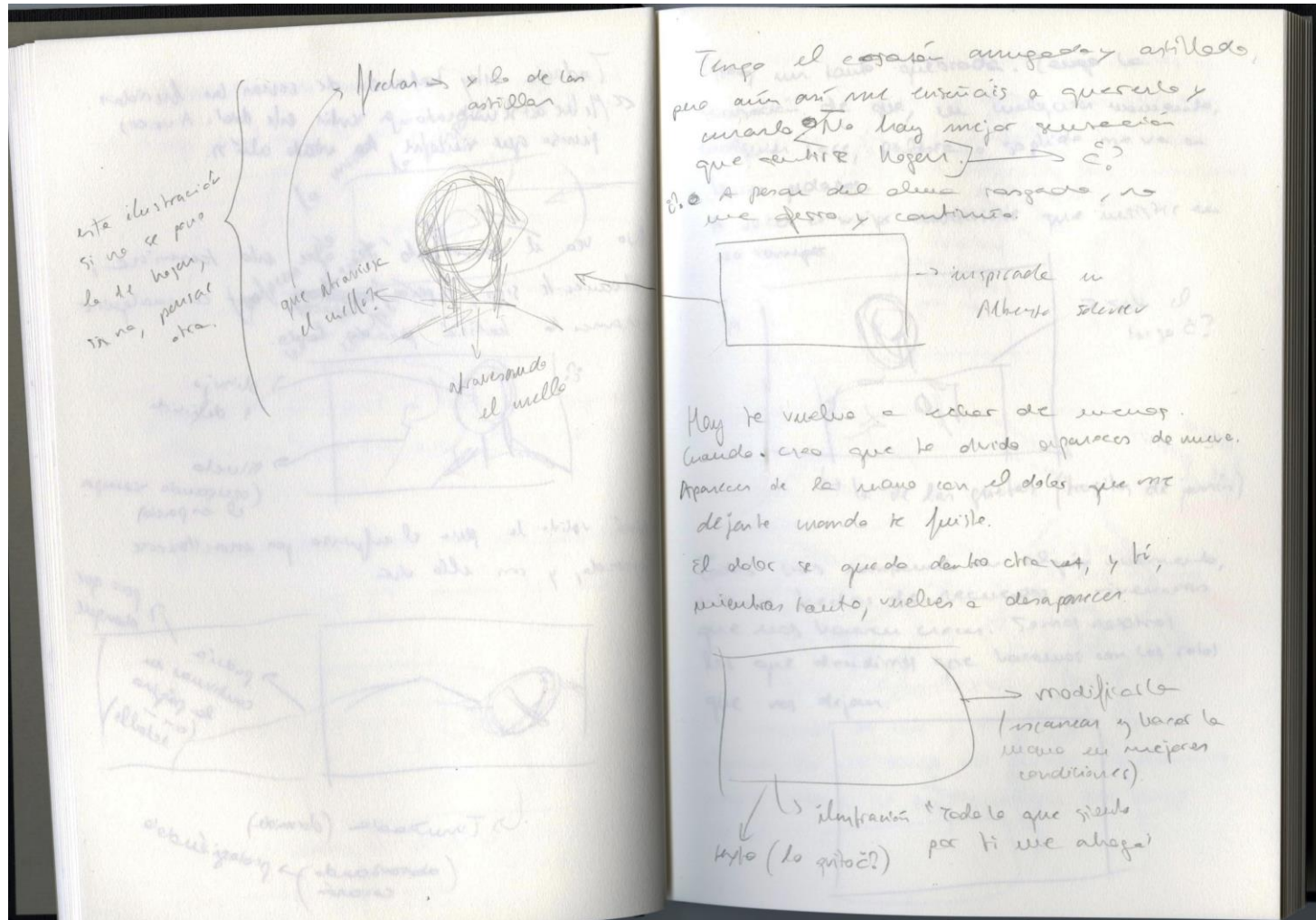
# STORYBOARD



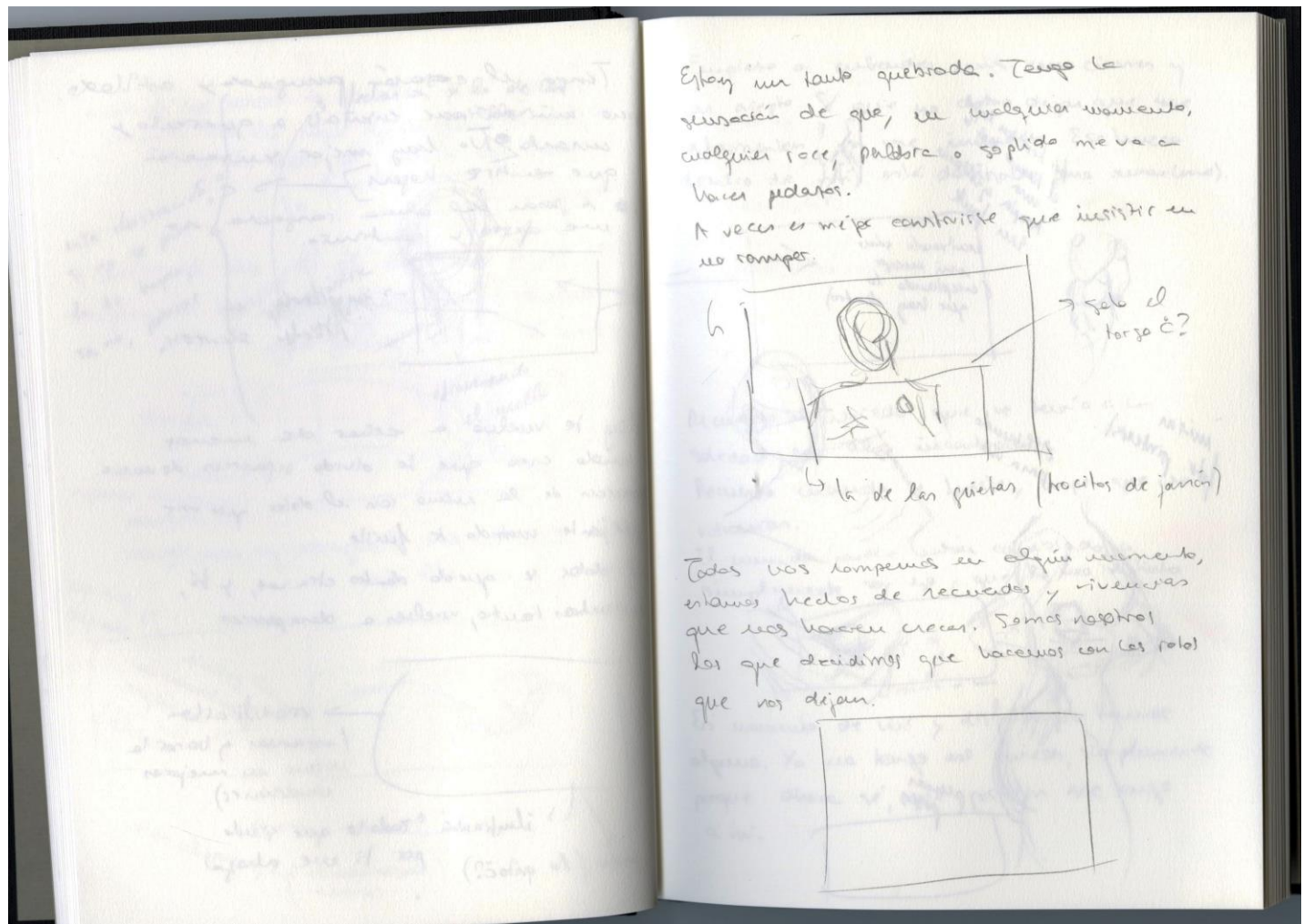
Storyboard 1  
2021  
Grafito (boceto)  
21x29,2cm



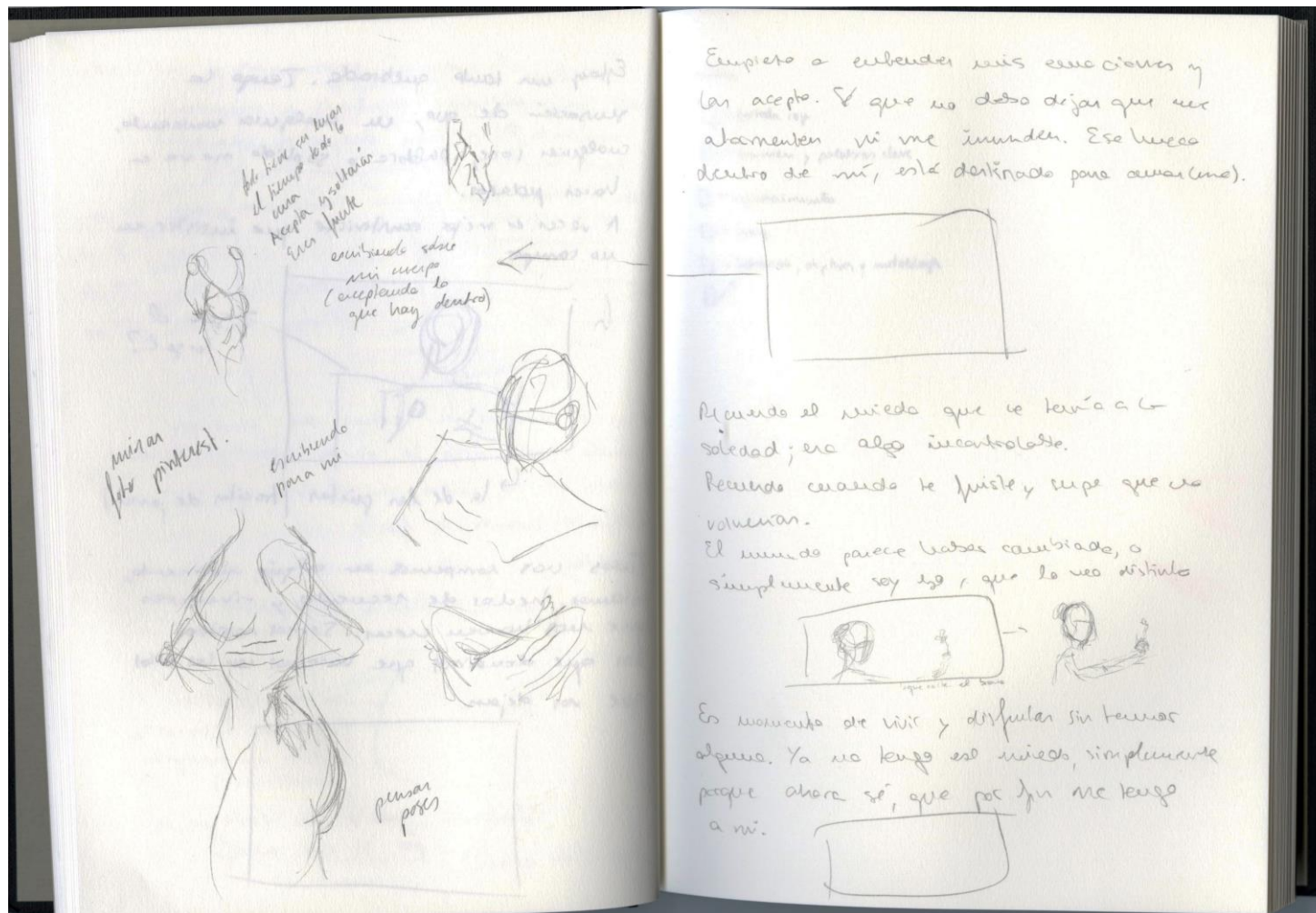
Storyboard 2  
2021  
Grafito (boceto)  
21x29,2cm



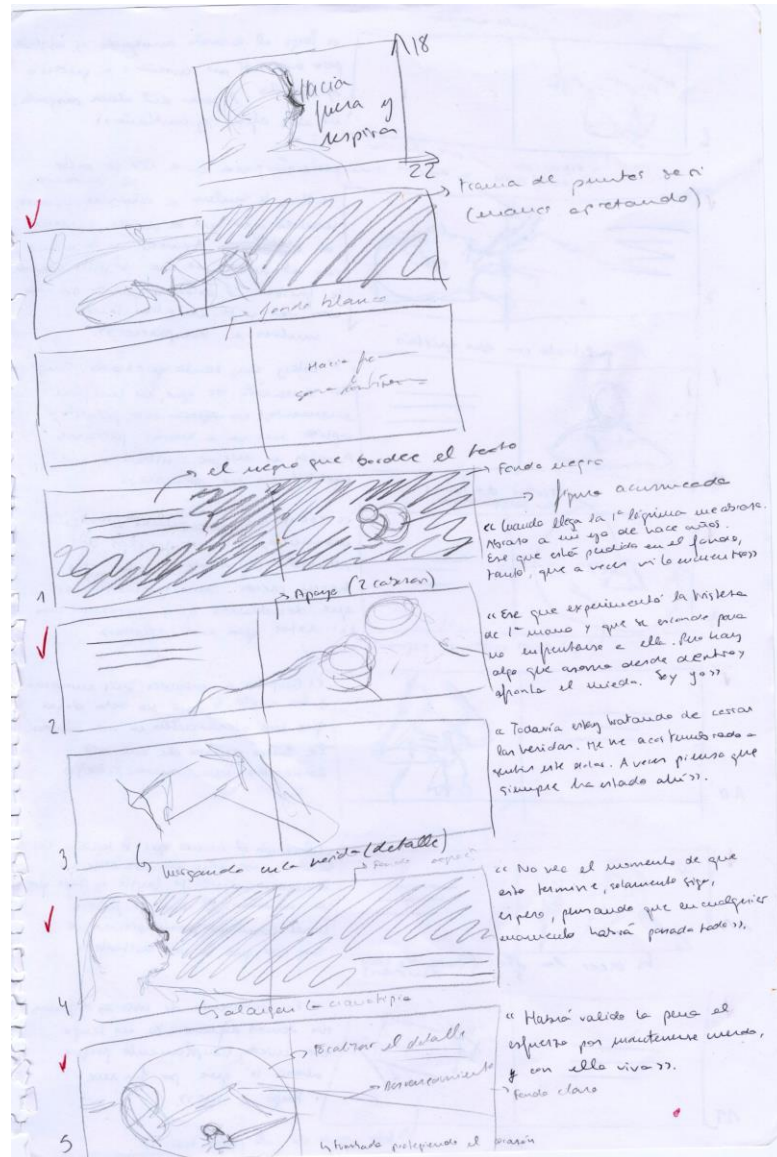
Storyboard 3  
2021  
Grafito (boceto)  
21x29,2cm



Storyboard 4  
2021  
Grafito (boceto)  
21x29,2cm

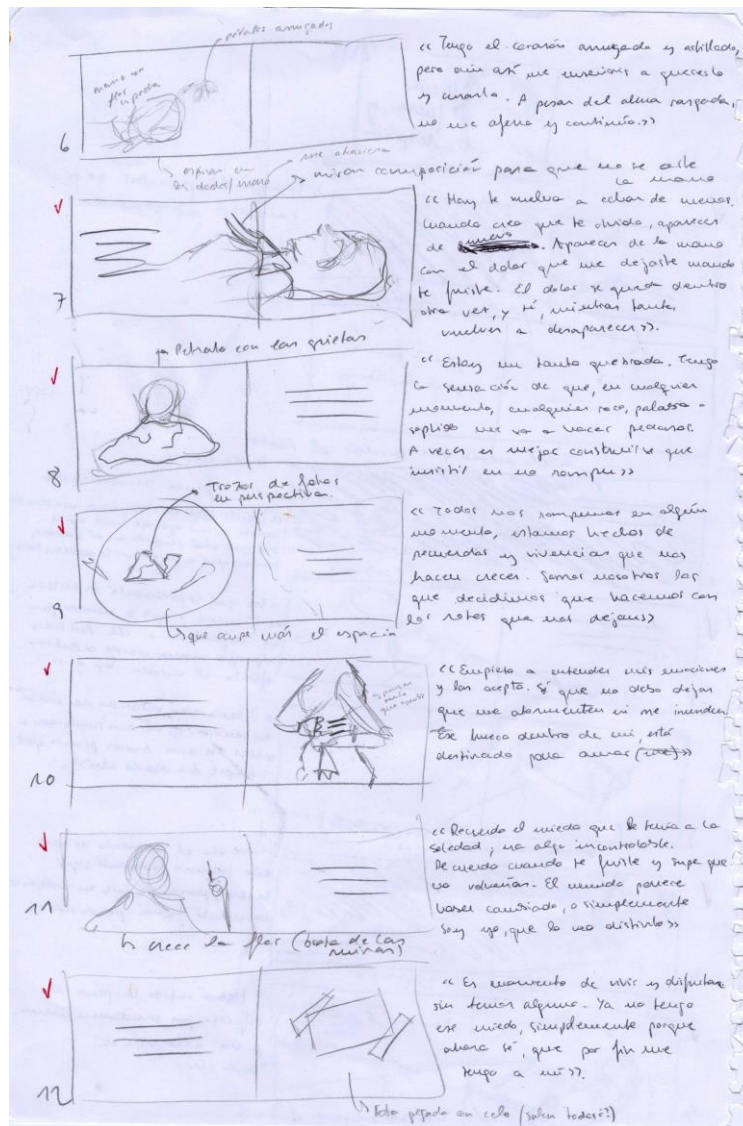


Storyboard 5  
 2021  
 Grafito (boceto)  
 21x29,2cm



Storyboard definitivo 1  
2021  
Grafito  
21x29,2cm





Storyboard definitivo 2  
 2021  
 Grafito  
 21x29,2cm



Autorretrato 1  
2021  
Grafito  
20x25cm



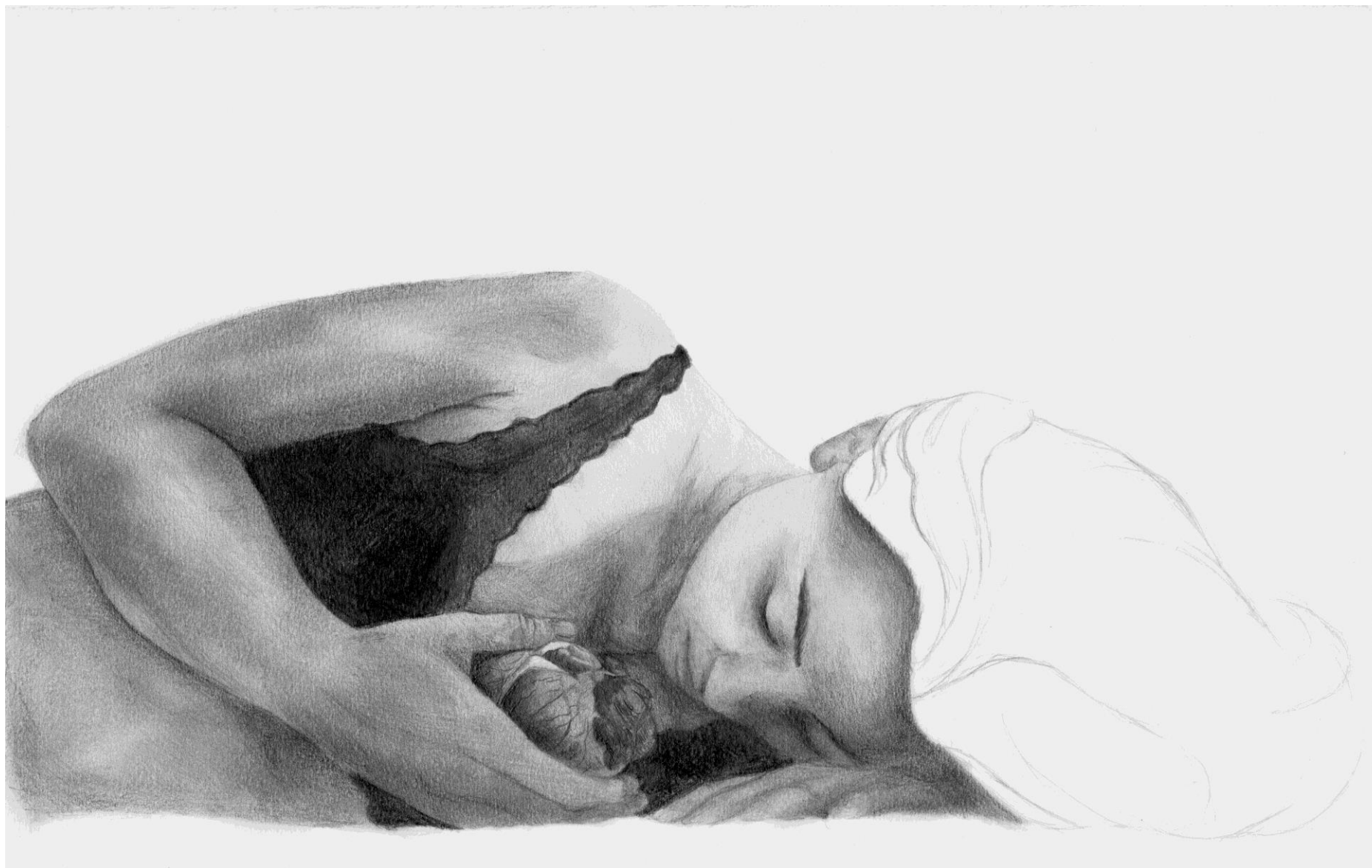
Apoyo

2021

Técnica mixta, acuarelas y lápices acuarelables  
20x25cm



Ahogo  
2021  
Técnica mixta, bolígrafo y cianotipia  
20x20cm



Autorretrato con corazón  
2021  
Grafito  
21x29,7 cm



Alma rasgada  
2021  
Bolígrafo  
15x23 cm

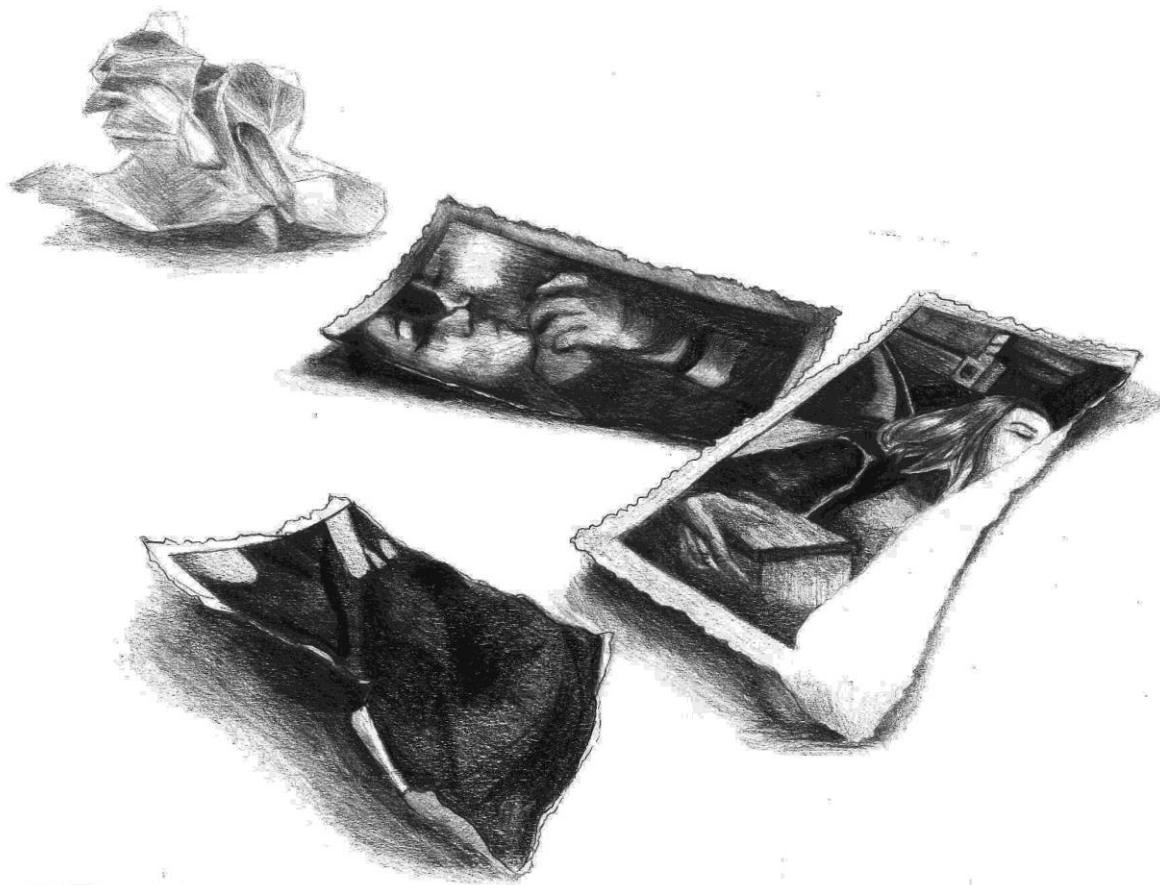


Todo lo que siento por ti me ahoga  
2021  
Bolígrafo  
21x29,7 cm

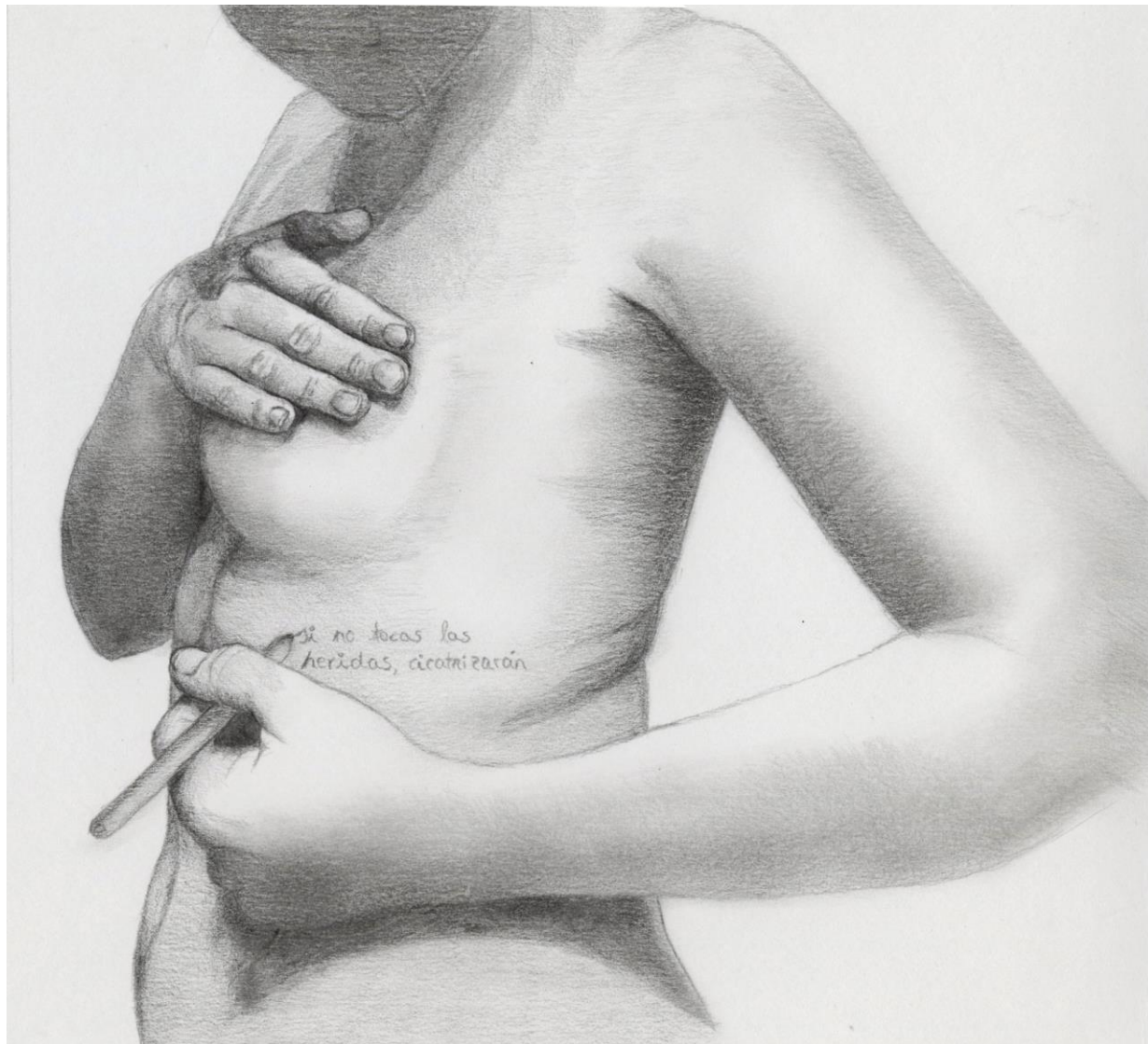


Grietas  
2021  
Grafito  
20x28cm





Recuerdos  
2021  
Grafito  
20x20cm



Si no tocas las heridas, cicatrizarán  
2021  
Grafito  
20x20cm



Renacer  
2021  
Grafito  
21x29,7 cm



Autorretrato en compañía  
2021  
Grafito  
14,8x21 cm

MAQUETACIÓN FINAL  
BOCETOS

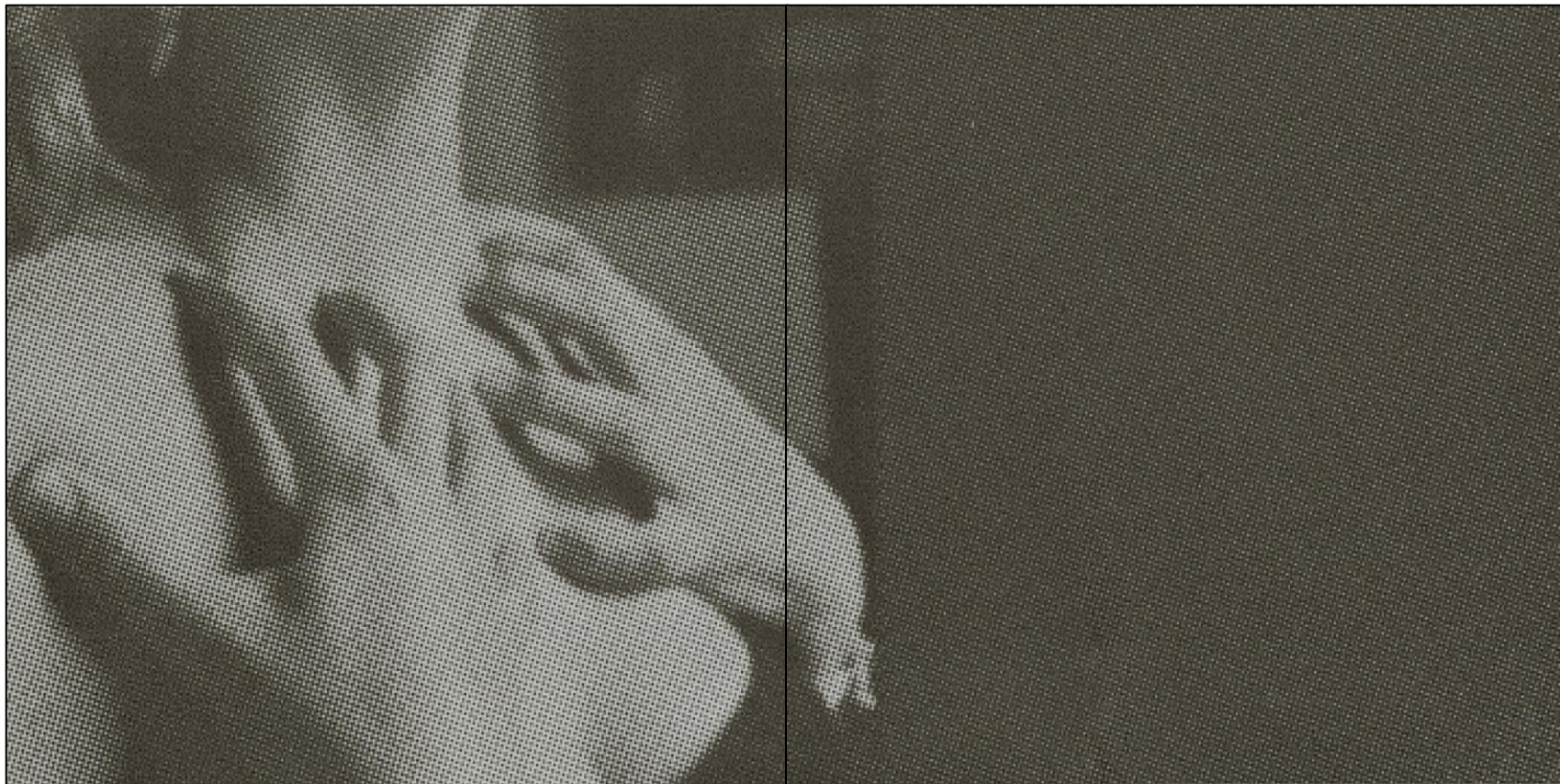
---

Portada  
2021  
Serigrafía  
20x20cm



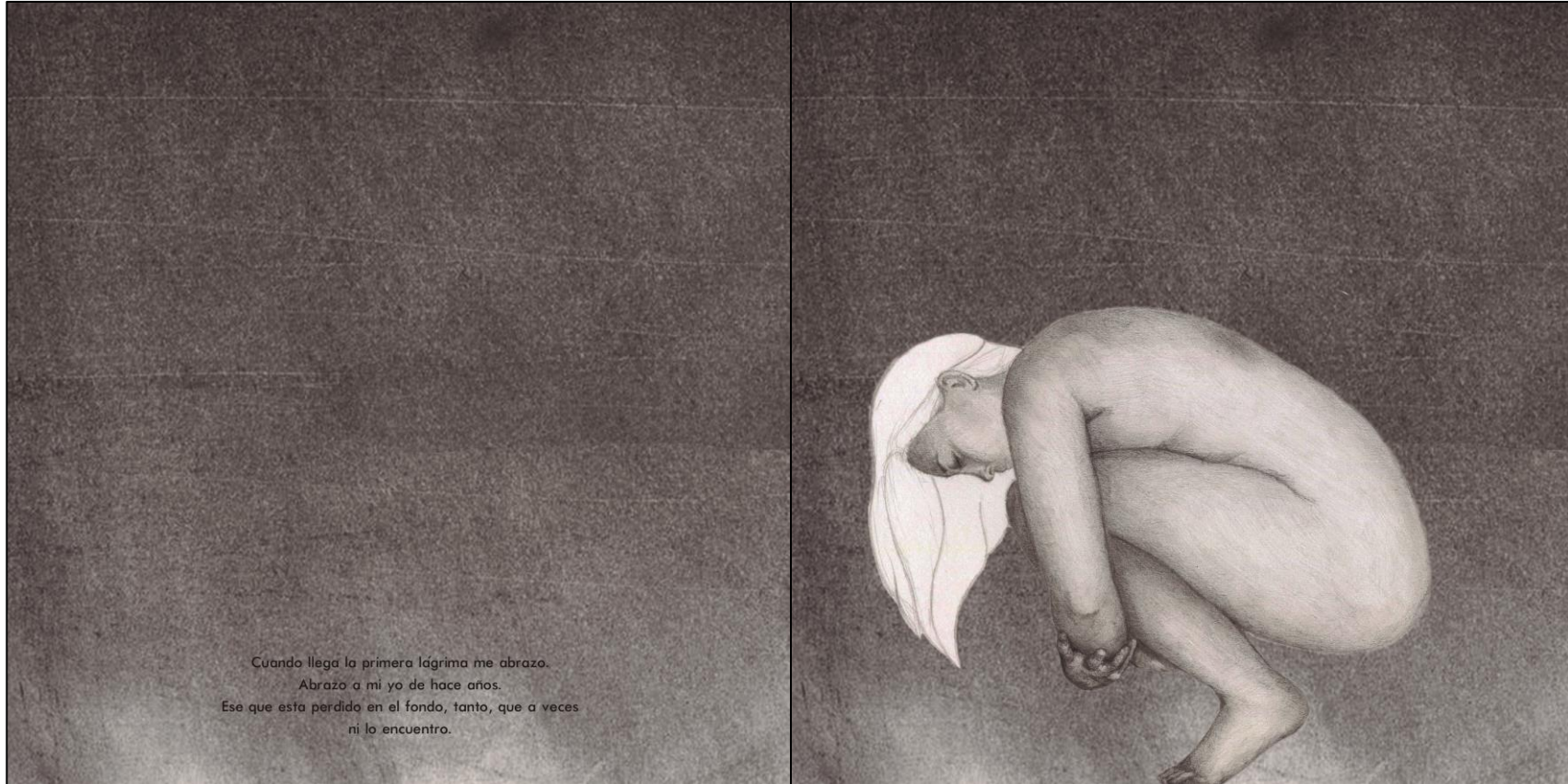
---

Guardas 1  
2021  
Serigrafía  
40x40 cm  
Pliego 1



---

	<p style="text-align: center;"><b>HACIA FUERA Y RESPIRA</b> SARA MARTÍNEZ ZAMORA</p> <p>A todas aquellas personas que me han animado a seguir adelante, que han confiado en mí en todo momento, tanto amigos como familiares.</p> <p>A mi mejor amiga, por ser uno de los apoyos más fuertes que he tenido, por ayudarme y levantarme una y otra vez sin dudar.</p> <p>A aquellas situaciones incontrolables que me han servido de inspiración y me han hecho más fuerte.</p>
--	---



Pliego 3



---

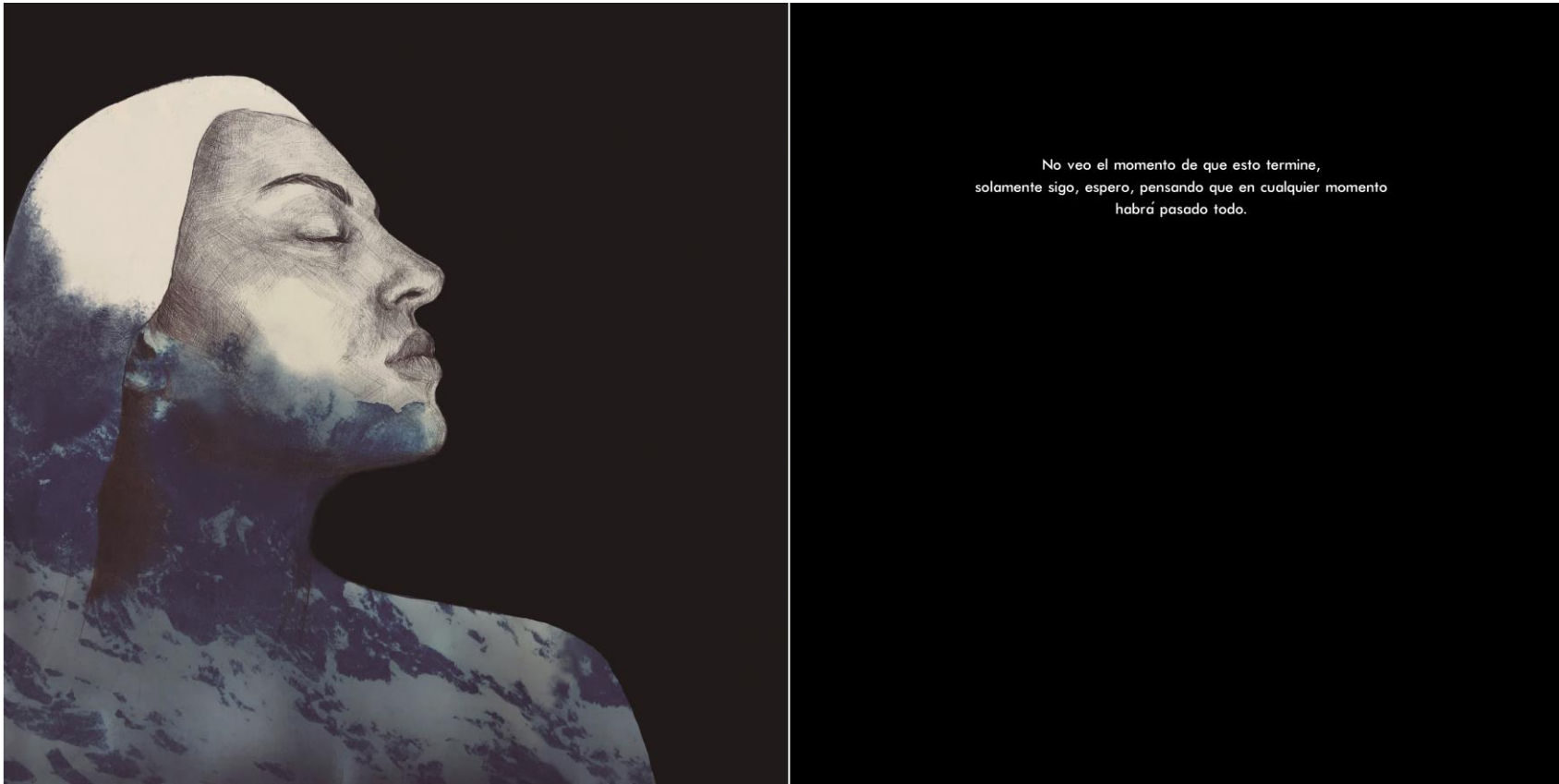
Ese que experimentó la tristeza de primera mano y  
que se esconde para no enfrentarse a ella.  
Pero hay algo que asoma desde dentro y afronta el miedo.  
Soy yo.



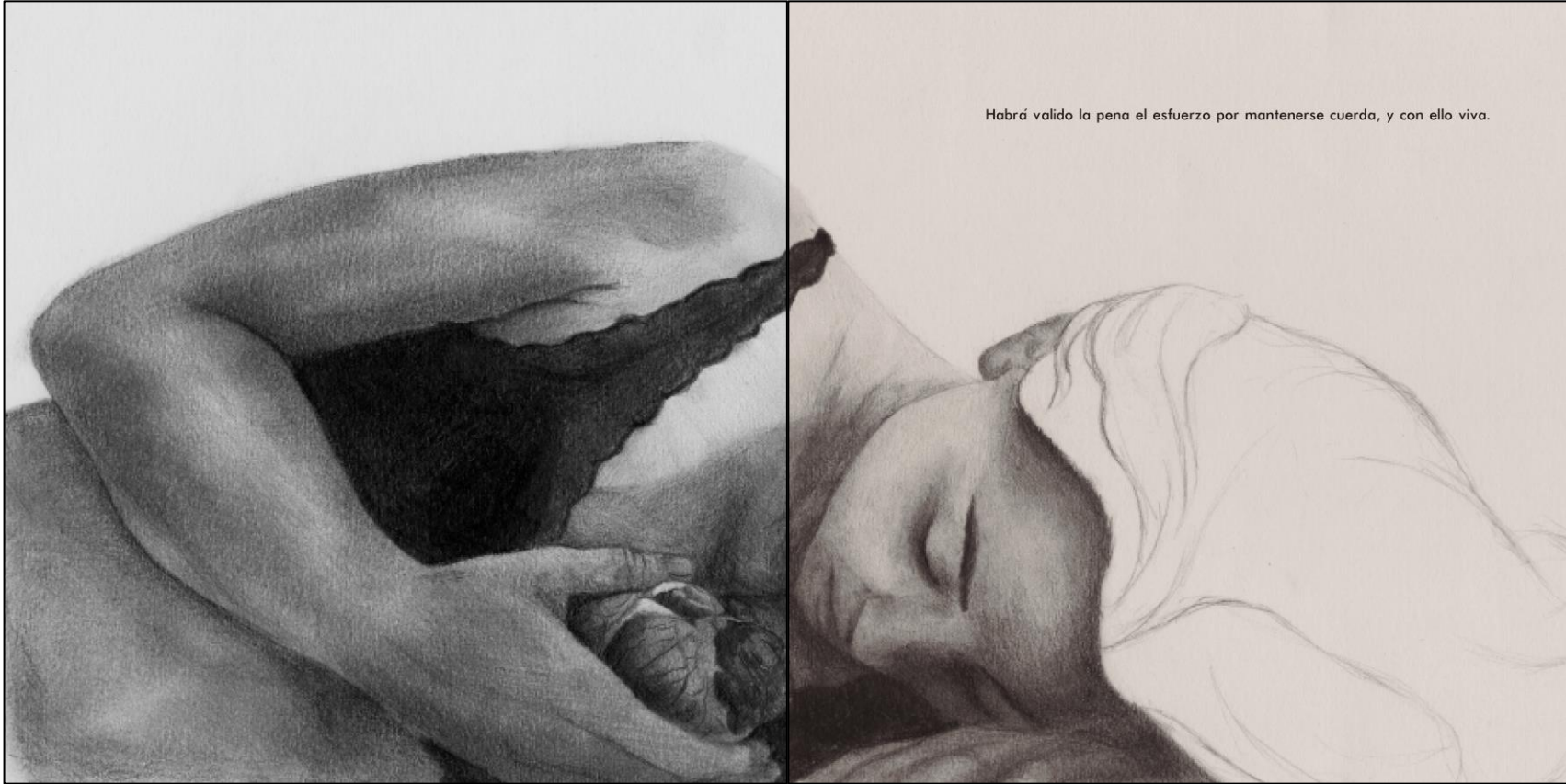
Pliego 4



Todavía estoy tratando de cerrar las heridas.  
Me he acostumbrado a sentir este dolor.  
A veces pienso que siempre ha estado ahí.



Pliego 6

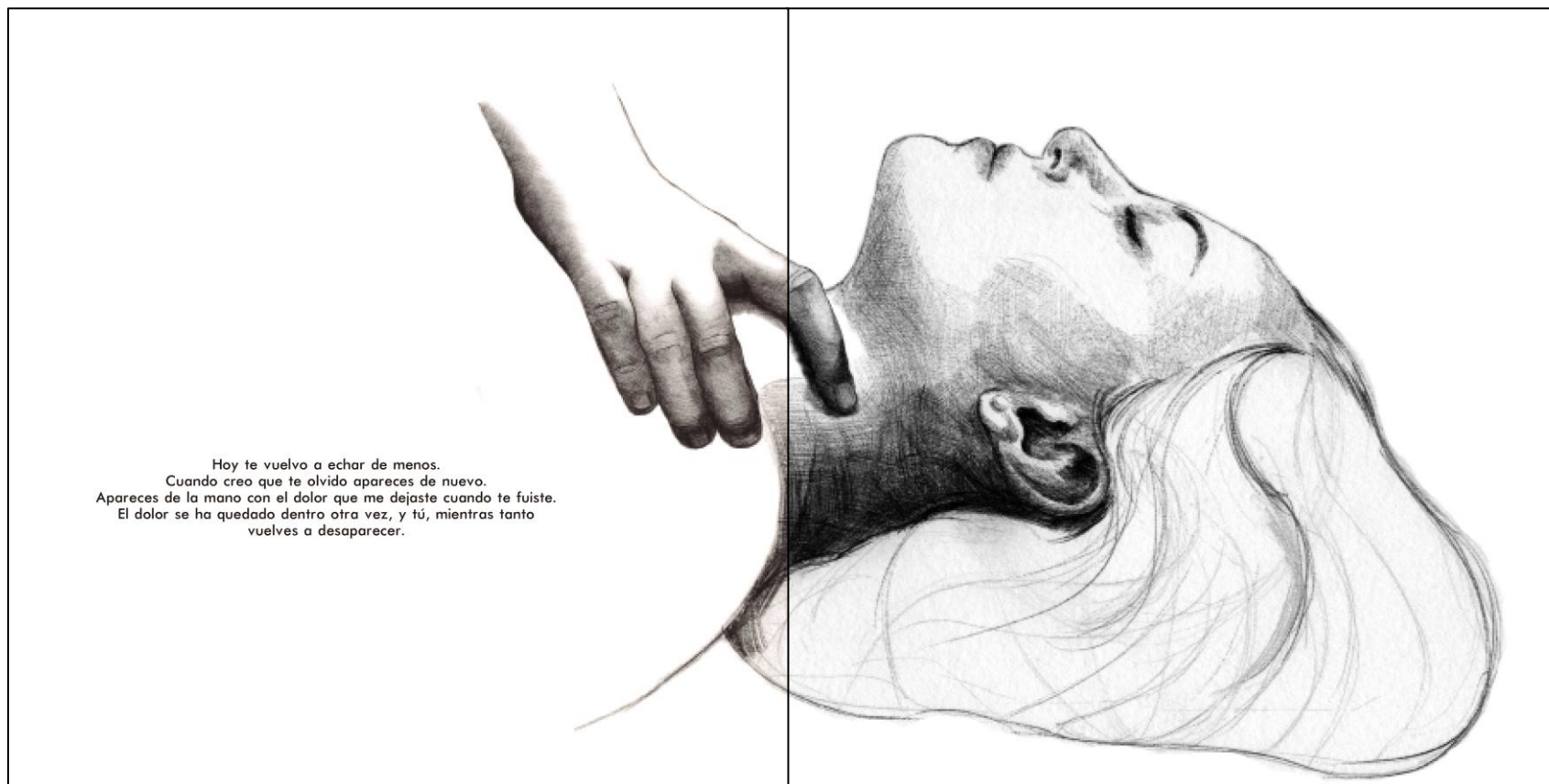


Pliego 7

---

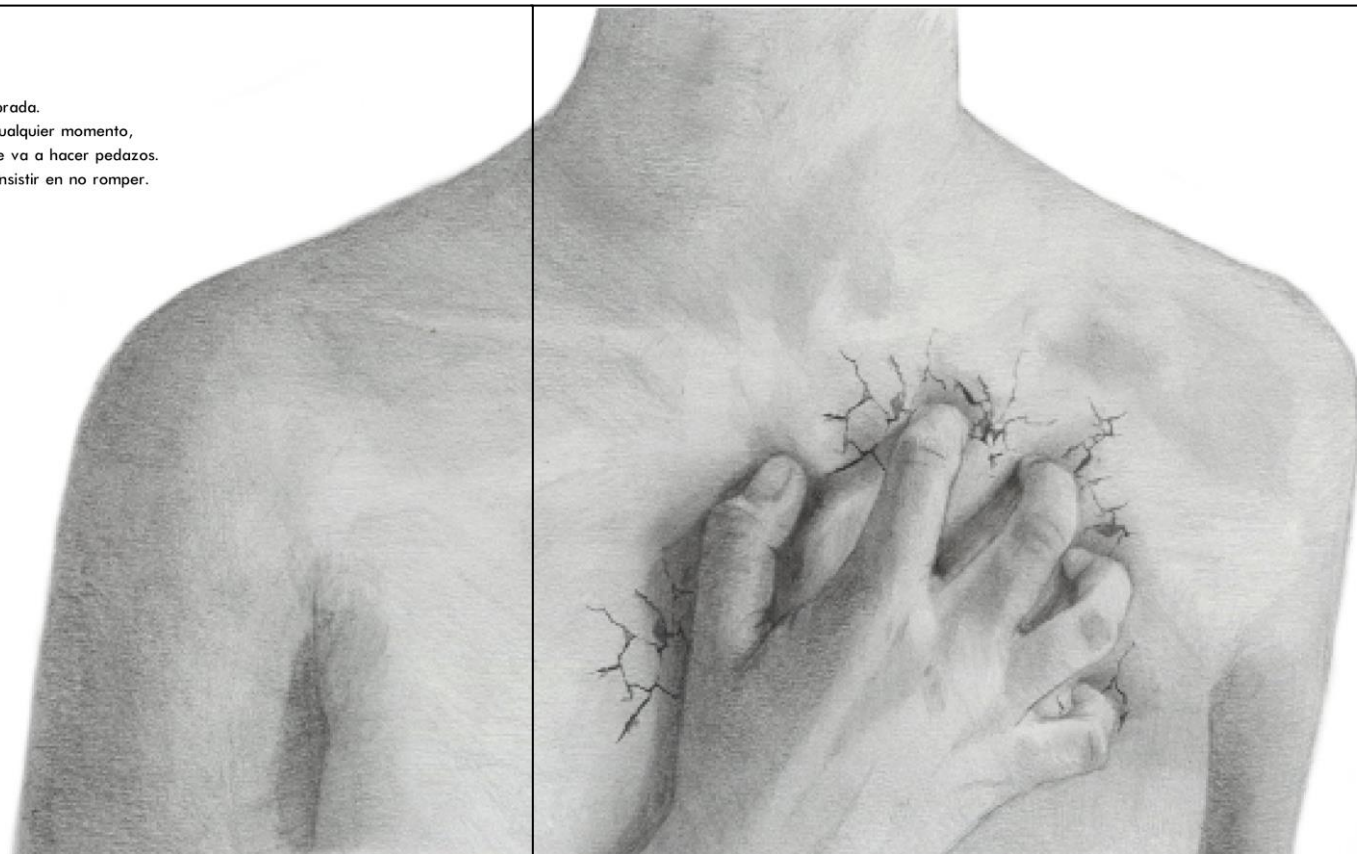
Tengo el corazón arrugado y astillado,  
pero aun así me enseñais a quererlo y curarlo.  
A pesar del alma rasgada, no me aferro y continúo.





---

Estoy un tanto quebrada.  
Tengo la sensación de que, en cualquier momento,  
cualquier roce, palabra o soplo me va a hacer pedazos.  
A veces es mejor construirse que insistir en no romper.

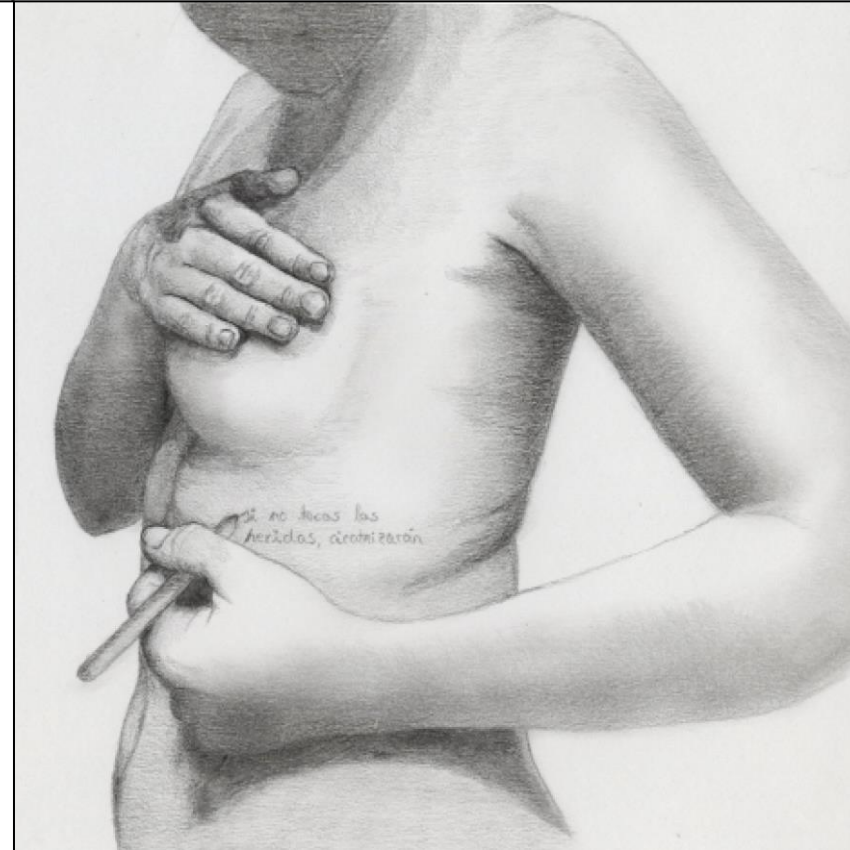




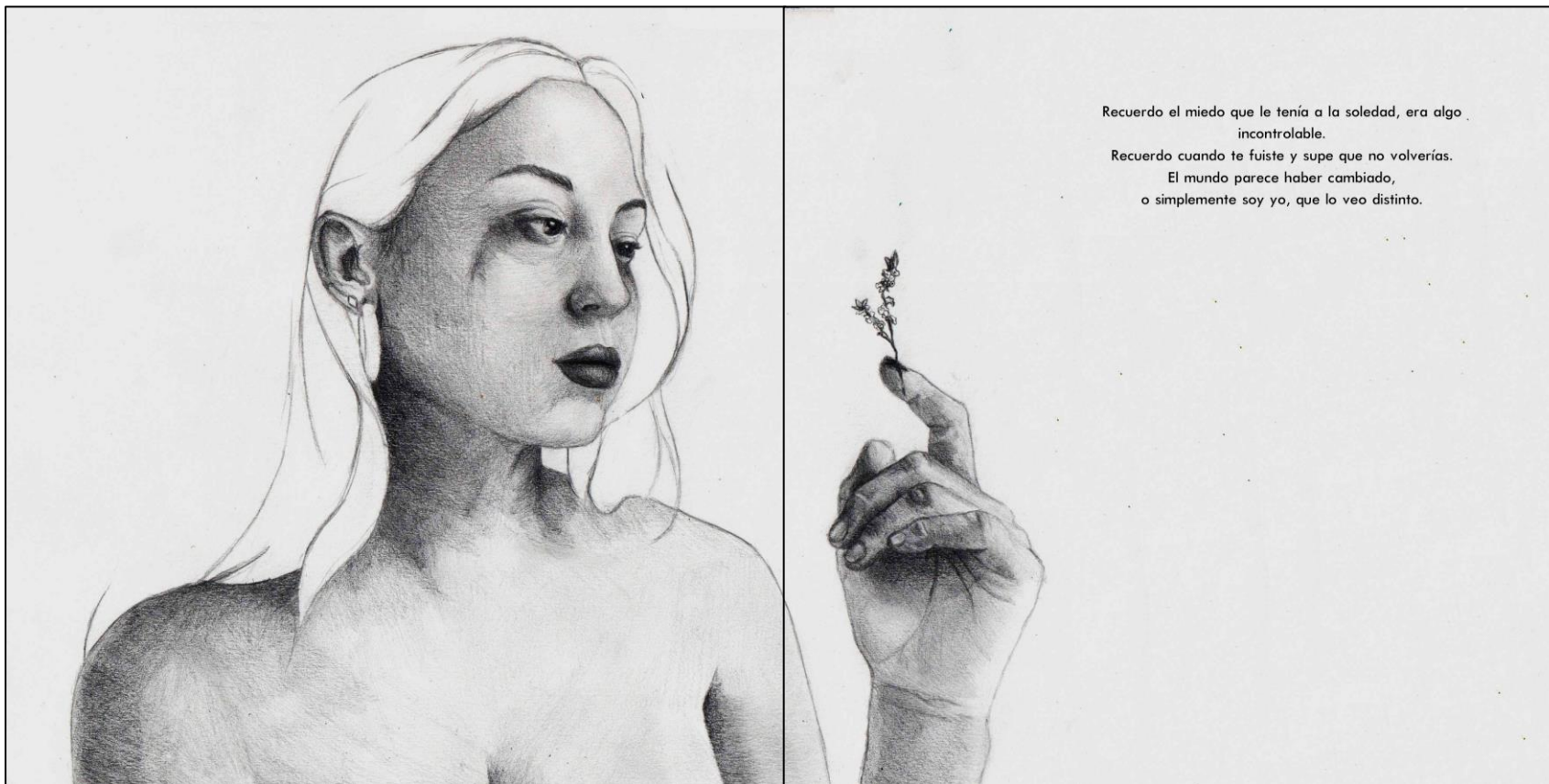
Pliego 11



Empiezo a entender mis emociones y las acepto.  
Sé que no debo dejar que me atormenten ni me inunden.  
Ese hueco está destinado para amar(me).



Pliego 12



Pliego 13

---

Es momento de vivir y disfrutar sin temor alguno.  
Ya no tengo ese miedo, simplemente porque ahora sé, que  
por fin me tengo a mi.



---

Guardas 2  
2021  
Serigrafía  
40x40 cm  
Pliego 15



---

Mientras este atrapada aquí, voy a hacer de mi vida una obra de arte. Siguiendo esta premisa, se ha ideado este proyecto como una forma de expresar de manera visual aquellos sentimientos que solemos guardarnos, esos que nos van pudriendo poco a poco por dentro sin darnos cuenta.

Nos llama la atención ese cúmulo de sensaciones que, llegadas a un determinado punto, nos corrompen y consumen. Es común pensar que esto nos pasa solamente a nosotros, aunque al mismo tiempo somos conscientes de que probablemente muchas otras personas también pasen por lo mismo.

Así es como nos damos cuenta de que no estamos solos. Lo importante de este proyecto es aprovechar esos momentos en los que te sientes atrapado en ti mismo, esas inseguridades y ese dolor, y sacarlo fuera.

HACIA FUERA Y RESPIRA  
Sara Martínez Zamora

Contraportada  
2021  
Maquetación digital  
20x20 cm

Sara Martínez Zamora

2020-2021

---