

## ÍNDICE DE CONTENIDO

Resumen.....	2
Abstract .....	3
Resum .....	4
Agradecimientos .....	5
Abreviaturas y Acrónimos .....	6
ÍNDICE DE CONTENIDO .....	8
ÍNDICE DE TABLAS POR CAPÍTULO .....	11
ÍNDICE DE FIGURAS POR CAPÍTULO .....	12
CAPÍTULO I. INTRODUCCIÓN .....	14
1.1 Introducción .....	14
1.2 Justificación .....	15
1.3 Objetivos .....	20
1.4 Metodología de la investigación .....	20
1.5 Estructura de la tesis .....	21
CAPÍTULO II. ESTADO DE LA CUESTIÓN .....	22
2.1 Concepto de salud .....	22
2.1.1 Factores de riesgo de Enfermedades Crónicas no Transmisibles (ECNT) .....	23
2.1.2 Inactividad física.....	24
2.1.3 Sobrepeso y obesidad .....	26
2.2 Espacios verdes y salud .....	27
2.3 Marco normativo para los espacios verdes .....	33
2.3.1 Desarrollo urbano .....	36
CAPÍTULO III. CARACTERIZACIÓN SOCIOAMBIENTAL DEL CORREDOR BIOLÓGICO INTERURBANO MARÍA AGUILAR (CBIMA) .....	41
3.1 Gobernanza .....	41
3.2 Ubicación .....	42
3.3 Población del CBIMA .....	44
3.4 Elementos biofísicos .....	46
3.5 Aspectos sociodemográficos .....	46

3.6 Espacios verdes o trama verde en CBIMA .....	47
3.7 Áreas verdes y recreativas, y parques del CBIMA como herramienta para la salud y el bienestar de la población .....	49
3.8 Cantones del CBIMA: infraestructura verde y desarrollo de la actividad física, deportiva Y recreativa como herramienta de bienestar para la salud .....	50
3.8.1 Curridabat .....	51
3.8.1.1 Cantón de Curridabat .....	52
3.8.2 Cantón de La Unión .....	53
3.8.3 Cantón San José .....	54
3.8.4 Cantón Montes de Oca .....	58
<b>CAPÍTULO IV. MARCO METODOLÓGICO .....</b>	<b>60</b>
4.1 Hipótesis y objetivos .....	60
4.2 Enfoque de la investigación .....	61
4.3 Tipo de investigación .....	61
4.3.1 Recolección de datos .....	62
4.4 Selección de la muestra o población de estudio .....	64
4.5 Criterios de inclusión .....	64
4.6 Procedimientos para contacto y selección de los informantes .....	65
4.7 Métodos, técnicas e instrumentos de recolección de datos .....	66
4.7.1 Grupo focal .....	67
4.7.2 Consulta a expertos .....	68
4.7.3 Sondeo .....	69
4.8 Credibilidad, confiabilidad y principios éticos de la investigación .....	70
4.9 Análisis de la información .....	70
4.10 Categorías de análisis .....	71
<b>CAPÍTULO V. ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE LOS DATOS.....</b>	<b>73</b>
5.1 Resultados de los grupos focales .....	73
5.2 Resultados de los grupos focales por municipio .....	74
5.2.1 Municipalidad de La Unión .....	74
5.2. 2 Municipalidad de San José .....	81

5.2.3 Municipalidad de Curridabat .....	87
5.2.4 Municipalidad de Alajuelita .....	92
5.3 Resultados sondeo: aspectos metodológicos .....	99
5.3.1 Análisis de resultados.....	100
5.4 Consulta a expertos .....	116
5.4.1 Aspectos metodológicos y resultados .....	116
<b>CAPÍTULO VI. PROPUESTA DE LINEAMIENTOS DE POLÍTICA PÚBLICA .....</b>	<b>124</b>
6.1 Antecedentes .....	124
6.2 Generalidades de políticas públicas .....	125
6.3 Problemas base .....	128
6.4 Principios rectores .....	129
6.5 Lineamientos propuestos .....	130
6.5.1 Planificación urbana efectiva y eficiente que priorice el desarrollo de espacios verdes en los territorios .....	131
6.5.2 Articulación multisectorial y participación ciudadana en la promoción de la salud.....	132
6.5.3 Acceso universal a los espacios verdes y recreativos .....	132
6.5.4 Disponibilidad de programas que promuevan el uso del espacio verde en diferentes franjas horarias y por parte de diversidad de grupos etarios .....	132
6.5.5 Educación para la salud y participación ciudadana.....	133
6.5.6 Financiamiento solidario, sostenible en el tiempo, transparente y eficiente para la creación, aumento, mejoramiento y mantenimiento de espacios verdes.....	133
<b>CAPÍTULO VII. CONCLUSIONES .....</b>	<b>134</b>
Bibliografía .....	139
Anexos .....	154

