

Actualmente más de la mitad de la población mundial vive en ciudades, lo que aleja al individuo de vivir experiencias significativas en la naturaleza (Loev 2012). El ser humano está enfrentando fenómenos asociados al deterioro provocado por la especie humana en el mundo natural. Esa conexión necesaria para el bienestar y el desarrollo podría ser utilizada como herramienta para que se tomen acciones inmediatas desde cada individuo dirigido a cuidar los recursos naturales y el entorno; y de alguna forma mitigar los efectos del modelo de desarrollo vigente.

Costa Rica como país pequeño, de ingreso medio enfrenta una problemática derivada de un urbanismo espontáneo no planificado que impacta el bienestar de la población. Actualmente el 52,7% de la población nacional vive en la Gran Área Metropolitana que representa el 3,8% del territorio nacional (Observatorio Urbano Gran Área Metropolitana, 2016). Esta concentración de población ha ocasionado cambios en el uso del suelo para satisfacer necesidades de vivienda y crecimiento económico (infraestructura, carreteras).

La GAM pasó de un mundo rural a un mundo urbano en un periodo muy corto. En ese periodo de expansión no se consideró la naturaleza como elemento clave para el bienestar de la población. El resultado de hoy, es una ciudad caótica, con pocos espacios verdes y donde el bienestar de ricos y pobres depende del acceso a bienes materiales. En general, los costarricenses no valoran el contacto con la naturaleza como herramienta para su bienestar. Lo anterior se visualiza al analizar dos de las problemáticas ambientales de la GAM: la inadecuada disposición de residuos sólidos y la contaminación de los ríos. Es probable que la desconexión con la naturaleza que sufre la población sumada a otros factores como educación ambiental deficiente, infraestructura y temas culturales induzcan a la adopción de prácticas que dañan los recursos naturales. Esta investigación busca analizar el impacto que posee el contacto directo con la naturaleza sobre el bienestar de los habitantes de la GAM para construir una propuesta de política pública en la temática.