

ANEXO VI

SOMIA. TEST DE USUARIO

Romina Font Regalado

Facultat de Belles Arts de Sant Carles
GRADO EN DISEÑO Y TECNOLOGÍAS CREATIVAS
Curso 2021-2022



UNIVERSITAT
POLITÀCNICA
DE VALÈNCIA



UNIVERSITAT POLITÈCNICA DE VALÈNCIA
FACULTAT DE BELLES ARTS DE SANT CARLES

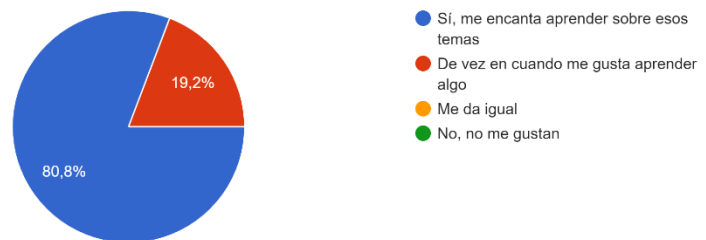
SOMIA. TEST DE USUARIO

En las siguientes tablas se presentan los resultados obtenidos de la prueba de usuario realizada entre en mayo y junio de 2022. Esta prueba constaba de tres fases: el test inicial, probar el prototipo durante una semana y el test final. En la primera fase, participaron 26 personas, en la segunda no constan datos y en la final 11.

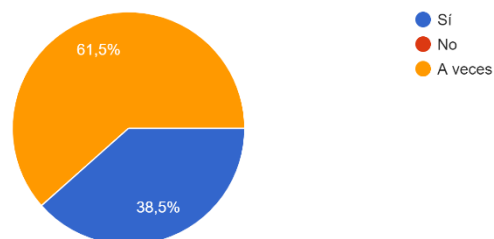
1. TEST INICIAL

Conocimientos previos:

1. ¿Te gustan los temas sobre desarrollo personal, amor propio o planificación de objetivos?
26 respuestas

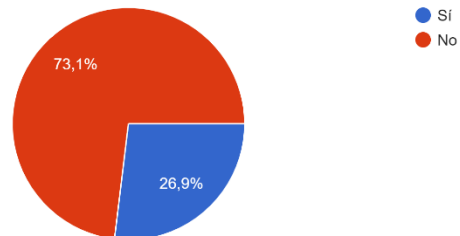


2. ¿Te consideras una persona organizada?
26 respuestas



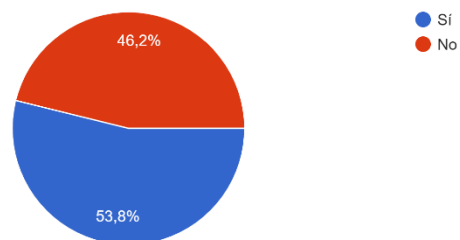
3. ¿Tienes un diario personal?

26 respuestas



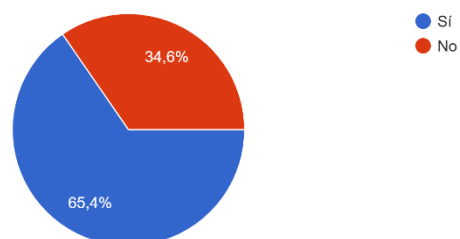
4. ¿Sueles anotar tus emociones?

26 respuestas



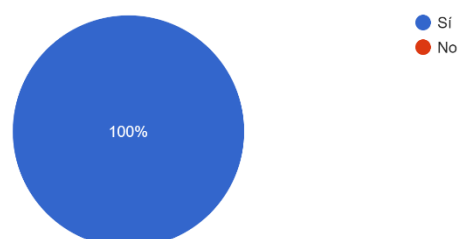
5. ¿Alguna vez has utilizado la técnica del "journaling"?

26 respuestas



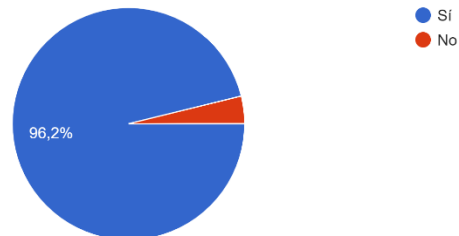
6. ¿Te gusta implementar nuevos hábitos que mejoren tu cuerpo y tu mente?

26 respuestas



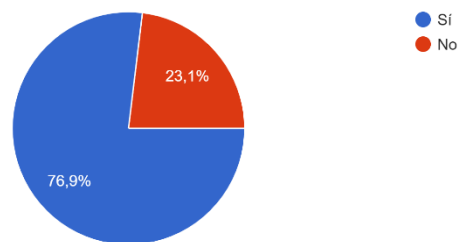
7. ¿Te dedicas momentos para ti mismx?

26 respuestas



8. Gastas dinero en este tipo de productos (organizadores, agendas, diarios...)

26 respuestas



2. PRUEBA DEL PROTOTIPO

Los participantes tuvieron dos semanas para utilizar las siguientes herramientas del kit Somia:

- Reto de 7 días para empezar nuevos hábitos y plantear objetivos.
- Agenda de uso diario para monitorizar la productividad y los objetivos.

El prototipo de la prueba tenía como duración una semana.

- Cuaderno de emociones, en el que se explica el concepto de *journaling* y se plantean temas de escritura.

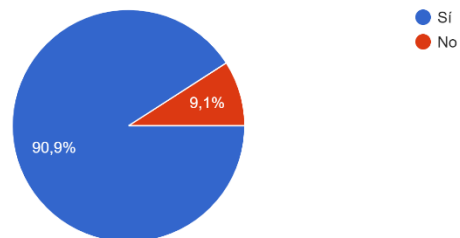
En ningún momento se solicitó a los *testers* que compartieran cómo usaron los prototipos, puesto que en él se encontrarían temas personales y privadas.

3. TEST FINAL

Reto inicial 7 días:

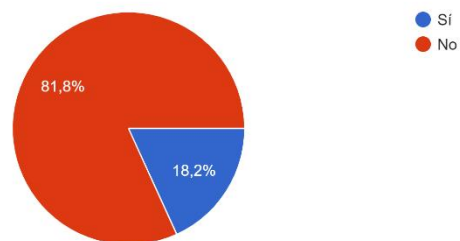
¿Te resulta necesario este formato?

11 respuestas



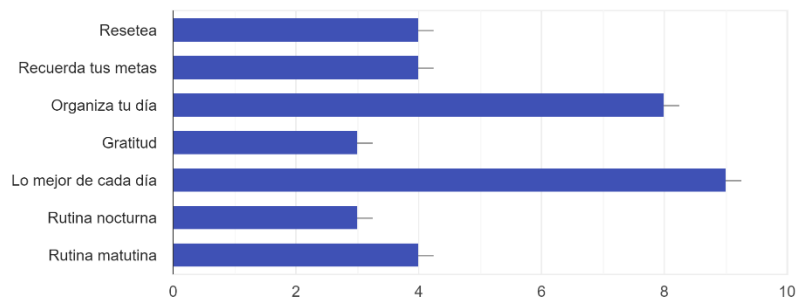
¿Cambiarías algo de este formato?

11 respuestas



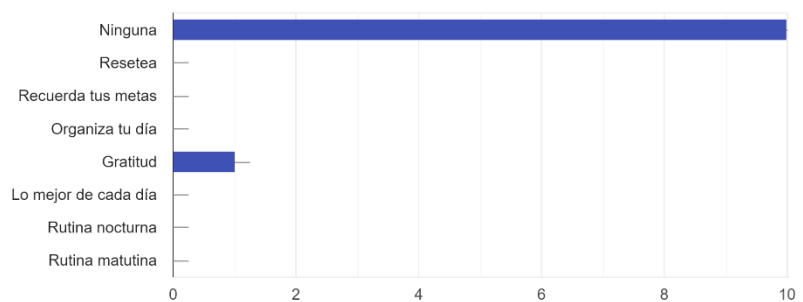
Marca la actividad o actividades favoritas de este formato:

11 respuestas



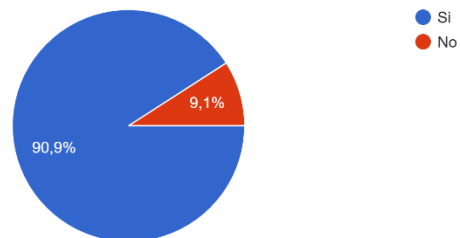
Marca la actividad o actividades que quitarías de este formato:

11 respuestas



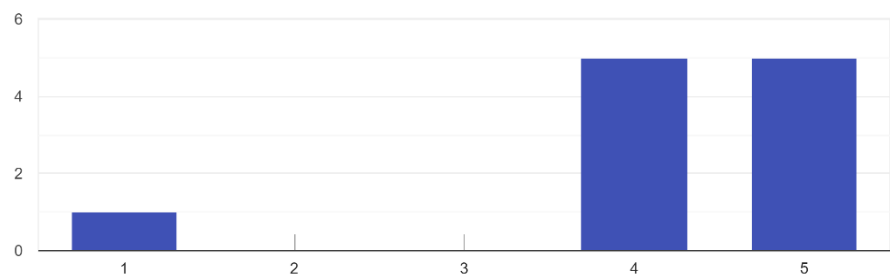
¿Seguirás realizando las actividades del reto a partir de ahora?

11 respuestas



En general el reto me parece:

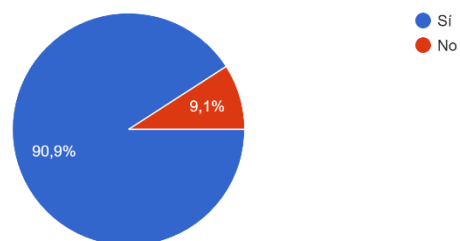
11 respuestas



Productividad y objetivos, Agenda:

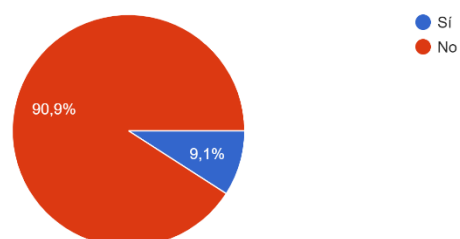
¿Te resulta necesario este formato?

11 respuestas



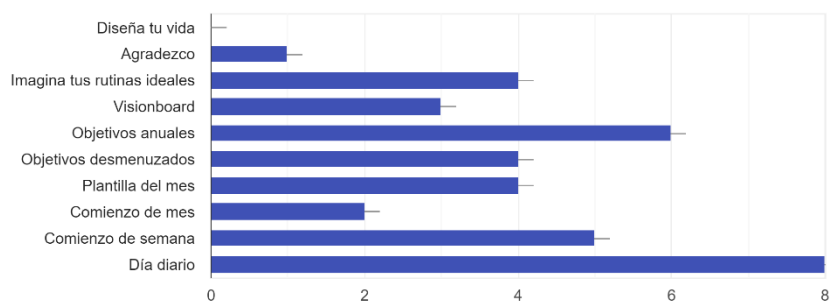
¿Cambiarías algo de este formato?

11 respuestas



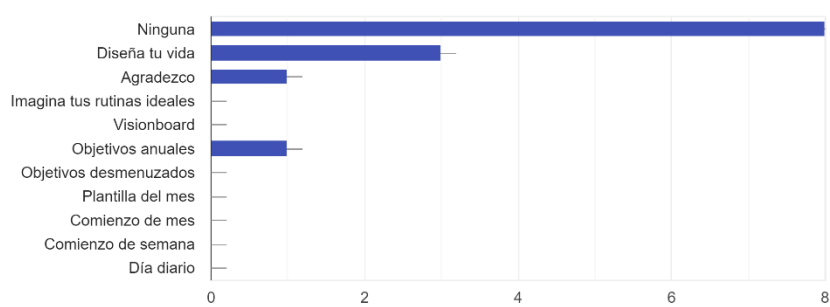
Marca la actividad o actividades favoritas de este formato:

11 respuestas



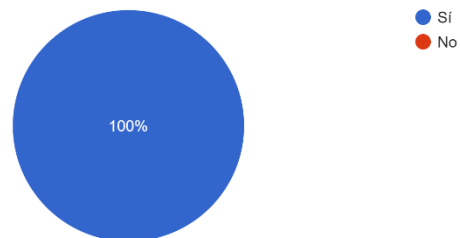
Marca la actividad o actividades que quitarías de este formato:

11 respuestas



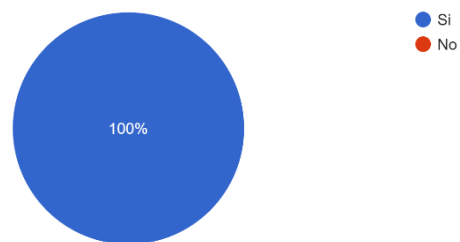
¿Te ha ayudado el organizarte diariamente?

11 respuestas



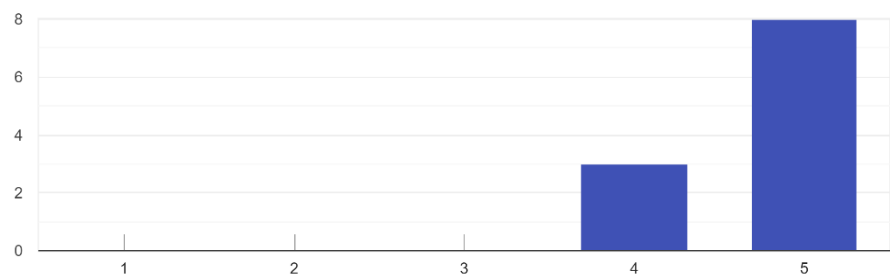
¿Seguirás realizando las actividades de la agenda a partir de ahora?

11 respuestas



En general la agenda me parece:

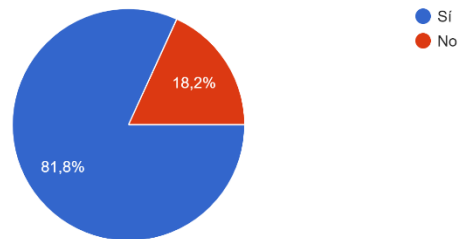
11 respuestas



Cuaderno de emociones:

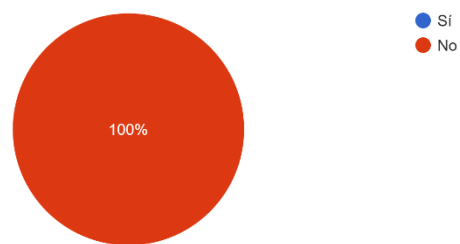
¿Te resulta necesario este formato?

11 respuestas



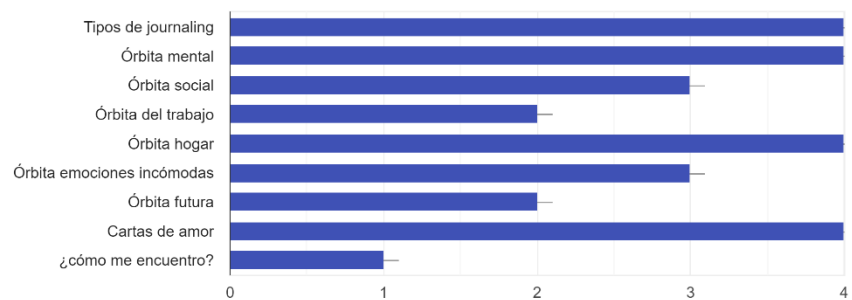
¿Cambiarías algo de este formato?

11 respuestas



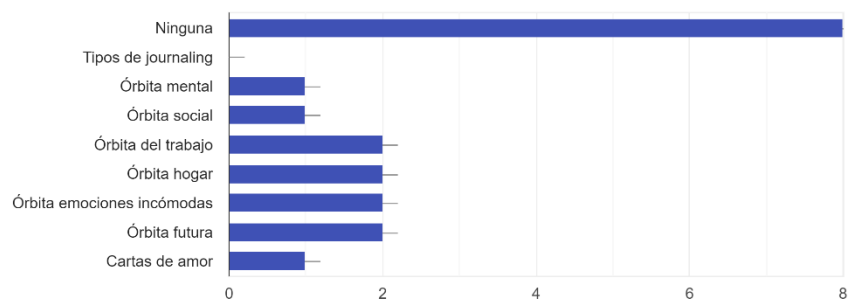
Marca la actividad o actividades favoritas de este formato:

11 respuestas



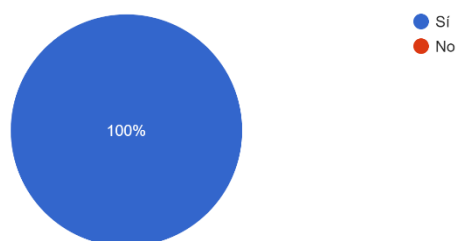
Marca la actividad o actividades que quitarías de este formato:

11 respuestas



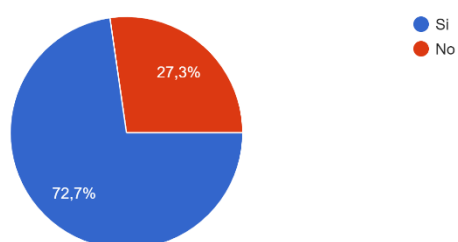
¿El journaling te ha ayudado a conocerte un poco más?

11 respuestas



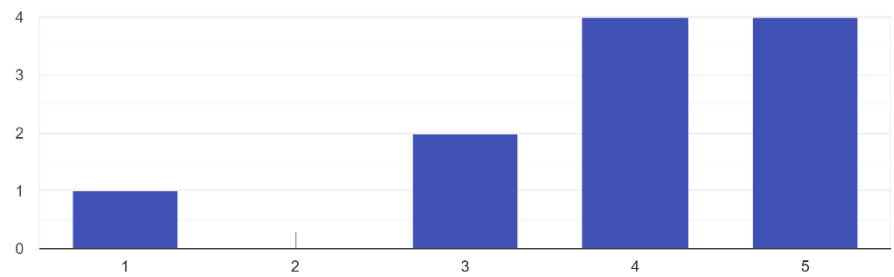
¿Seguirás escribiendo sobre tus emociones a partir de ahora?

11 respuestas



En general el cuaderno me parece:

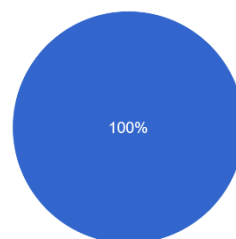
11 respuestas



Diseño y comprensión:

Se entienden todos los textos

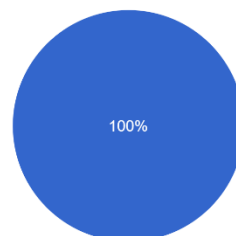
11 respuestas



● Sí
● No

¿El diseño de las páginas es cómodo?

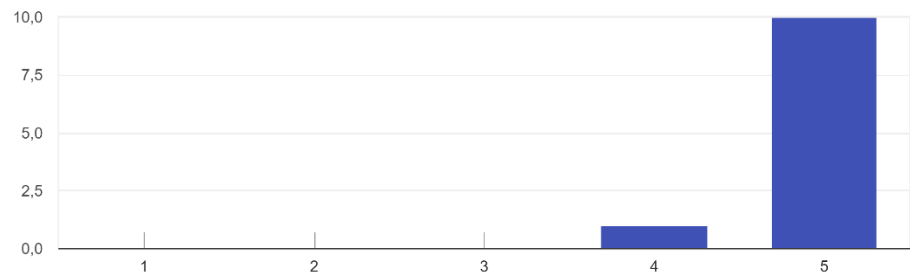
11 respuestas



● Sí
● No

En general, lo que he visto del kit me parece:

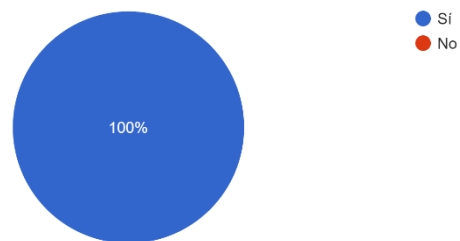
11 respuestas



Estimación del precio de Somia:

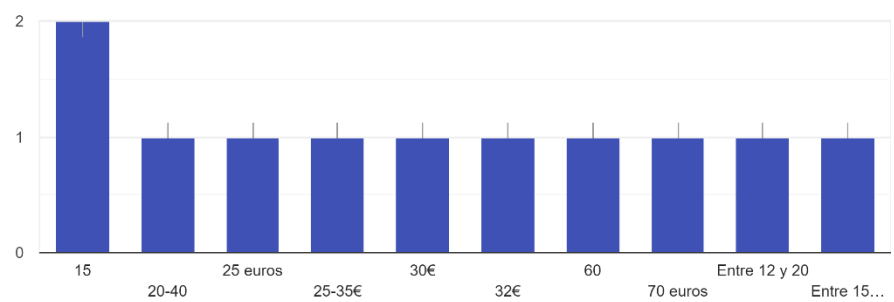
¿Comprarias este kit?

11 respuestas



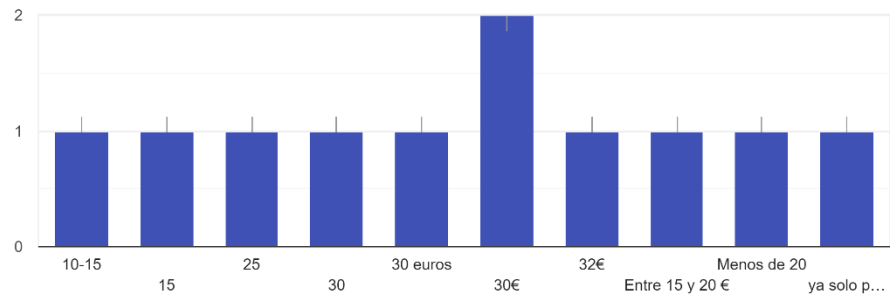
Haz una estimación de su precio final: (sin pensar en si tu lo comprarías o no)

11 respuestas



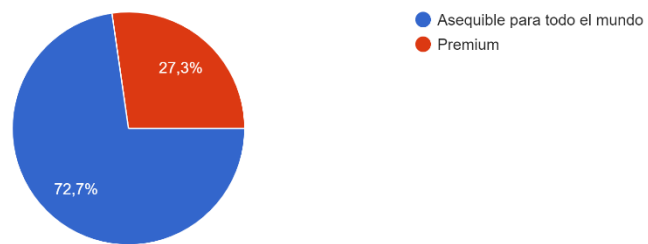
Si tu te lo fueras a comprar. ¿Cuánto pagarías?

11 respuestas



¿Lo consideras un producto que podría estar al alcance de todo el mundo o un producto premium?

11 respuestas



Conclusiones y posibles mejoras de los usuarios:

“Como persona a la que le gusta estar organizada y tenerlo todo en un mismo sitio, me resulta muy cómodo encontrar todas estas herramientas en un mismo producto. Además, como artista también me parece que el diseño es importante y en este caso satisface toda necesidad estética que pueda tener hacia este tipo de productos”.

“El reto inicial me parece fantástico para empezar con el journaling, bastante claro y práctico. En el cuaderno de emociones añadiría una sección para estudiantes, ya que en mi caso he tenido que adaptar la órbita del trabajo para ello. El apartado de "¿cómo me encuentro?" me ha encantado, aunque al hacerlo mayoritariamente por las noches, no podía realizar acciones para cambiar el día, aunque sí que las realicé en momentos en los que me volvía a sentir como ese día. La agenda está muy bien, añadiría, como he dicho antes, un apartado para planificar el día en mañana, tarde y noche. Es un formato muy interesante y práctico, fácil de seguir”.

“El único problema con estas cosas es el de la constancia. Pero eso es responsabilidad de cada usuaria, que aunque dé palo debes hacerlo porque a la larga te hace sentir mejor. A mí me ha gustado mucho porque en este aspecto, al haber pautas marcadas no me ha dado tanta "pereza" escribir sobre mí y sobre lo que siento. ¡Creo que en el cuaderno emocional aun podría haber más preguntas y todo! Pero también pienso que ahora mismo todo el kit tiene el equilibrio justo entre una guía para escribir y una escritura más libre”.

“Me ha gustado mucho el kit como concepto y diseño. Sin embargo, me ha costado un poco dedicarle tiempo porque es un momento de mi vida en el que he estado bastante ocupada. Parece mentira porque justamente este tipo de herramientas te ayudan a organizarte y me hubiese gustado seguirlo cada día pero sí que me ha significado un esfuerzo seguirlo. Reflexionando el porqué de no haberlo seguido, creo que es por el hecho de tener que incluirlo en la rutina, y cambiar la rutina es complicado. Ahora bien, estaría dispuesta a cambiar la rutina para dedicarme un tiempo a mí misma y esta herramienta seguro que facilita ese cambio”.

“Me ha parecido bastante funcional y que ayuda a organizarse y que mientras tienes obligaciones también tienes que pensar en otro tipo de cosas como el cuidado de una misma y de la gente que te rodea. Hay ciertas partes del kit que yo personalmente no utilizaría como las cartas de amor o la gratitud todos los días pero no por ello pienso que sea algo que haya que cambiar o quitar, dado que creo que a mucha gente le puede gustar”.

“Me ha parecido muy interesante el formato ya que lo único que conozco es la típica agenda escolar. El hecho de marcar pocos objetivos me ha gustado porque al final me ayudaba a organizarme mejor. Tal vez cambiaría lo de los agradecimientos en la agenda. Respecto al journaling me gustan las preguntas y las secciones, me ha hecho plantearme algunas cosas y ha esclarecido otras. En general me ha parecido muy buen kit”.

“Creo que es una buena herramienta de introspección. Quizás para mí no es necesario pero sí un buen ejercicio que haría con gusto. Como propuesta de mejora, el uso de elementos visuales durante la lectura de las preguntas puede ser más atractivo para el usuario”.

“Para mí ha sido un poco raro porque se me da fatal escribir y más cuando se tienen que involucrar mis emociones o cuando debo mirarme a mí misma, pero adoro organizarme con las agendas y eso lo disfruto, también me ha gustado apuntar lo mejor de día porque aunque sea algo un poco insignificante me he dado cuenta que esas cosas son las que más importan”.

“Me ha resultado super satisfactorio de utilizar”.

“Ha sido genial, me encantaría comprarlo”.

“No entiendo mucho la órbita en las paginas de principio de mes. Me gustaría que en la agenda en una esquinita se indicara si los objetivos que estás apuntando son del mes del día, o de la semana. Se entiende que van de mas a menos tiempo, pero seria útil que en los anuales arriba ponga año, trimestre, mes, semana, día. Que todos los días tengas los dibujitos es genial y la verdad es que se hace dinamico de rellenar que sea así”.

Finalmente, gracias por participar en la prueba a:

- Emma Garcelà Weber
- Àngela Arlandis
- Alèxia Ribera Piqueras
- Beatriz Serrano López
- Paula Domínguez López
- Maria Ivars
- Sigrid Fernández Álvarez
- Pablo Soro Chapín