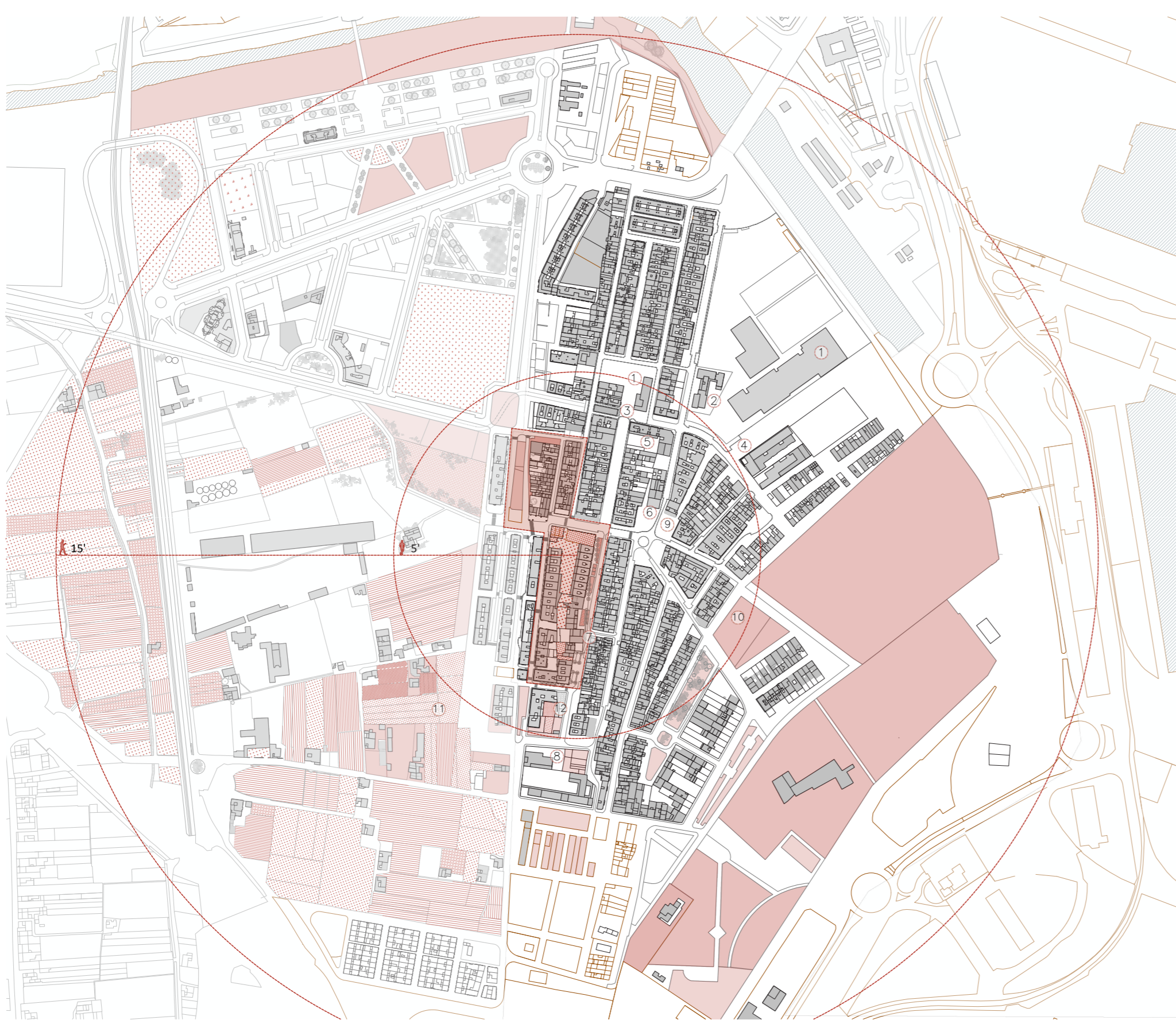


## Nazaret. Problemática urbana y social



Localización. Pobllats Maritims

e: 1/40.000



Situación. El barrio de los 15 minutos.

e: 1/6.000



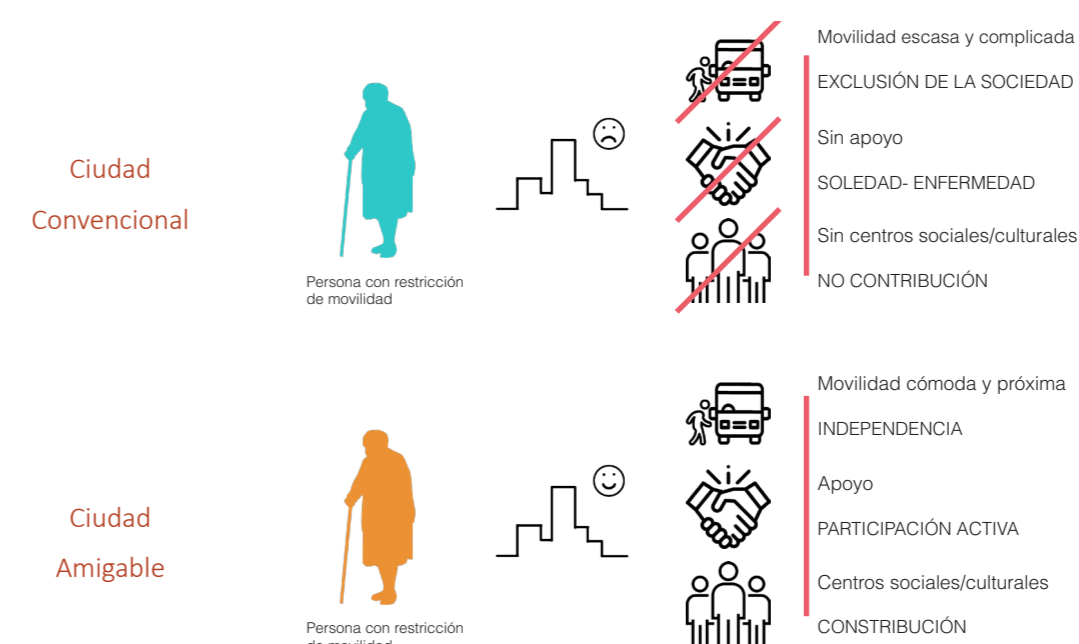
Manzana urbana. Situación del proyecto.

Desde hace algunas décadas la sociedad se ha empezado a preocupar por el rápido envejecimiento poblacional que han provocado la caída de la natalidad y el aumento de la esperanza de vida. Cada vez surgen más voces que reivindican un cambio en el modelo social en el que vivimos, en cómo se trata a este nuevo estrato social de personas ancianas que desean continuar participando en la sociedad de una manera dinámica. Las ciudades actuales no están preparadas para permitir que las personas de la tercera edad gocen de una vida digna y plena en comunidad. Ante esta premisa, surge el proyecto Vidas Compartidas, un proyecto de regeneración arquitectónica y social.

Se trabaja en el barrio de Nazaret, situado en la periferia de Valencia, lugar con diversas problemáticas urbanas y sociales a resolver, pero al mismo tiempo grandes oportunidades para establecer el lugar del proyecto. Tras un análisis de la zona se selecciona una manzana central del barrio, un lugar estratégico, conectada con todos los equipamientos y viarios más relevantes, y con un gran patio de manzana verde que destaca en el entorno urbano.

El enfoque adoptado para trabajar sobre el envejecimiento poblacional empieza con la creación de viviendas intergeneracionales. Una de las claves para que las personas mayores se sientan a gusto en la comunidad es el impulso del envejecimiento saludable a través de las relaciones sociales entre miembros de diferentes edades que los hagan sentir partícipes del entorno. Con este objetivo se proyecta un edificio intergeneracional de viviendas para jóvenes y personas de la tercera edad; y otro edificio residencial de carácter cooperativo para jóvenes y pequeñas familias. Estas nuevas residencias vienen acompañadas de diferentes equipamientos que abarcan varios aspectos de la vida como la salud y el deporte, a través de una clínica y un gimnasio social; la formación y ocio mediante unos talleres artísticos en los cuales poder ampliar su creatividad y, finalmente, una ludoteca donde los niños puedan relacionarse entre ellos y complementar su formación obligatoria. Este programa impulsa nuevas interacciones entre los habitantes de la manzana y el resto de los habitantes del barrio formando de esta manera un sentimiento de comunidad más fuerte.

Por supuesto el proyecto conlleva una regeneración del entorno más inmediato. Una transformación urbana que aumenta la inclusión social, la accesibilidad y supone una mejora medioambiental, transformando al mismo tiempo el lugar en una manzana amigable, un primer paso para convertir Valencia en una ciudad amigable con las personas mayores.



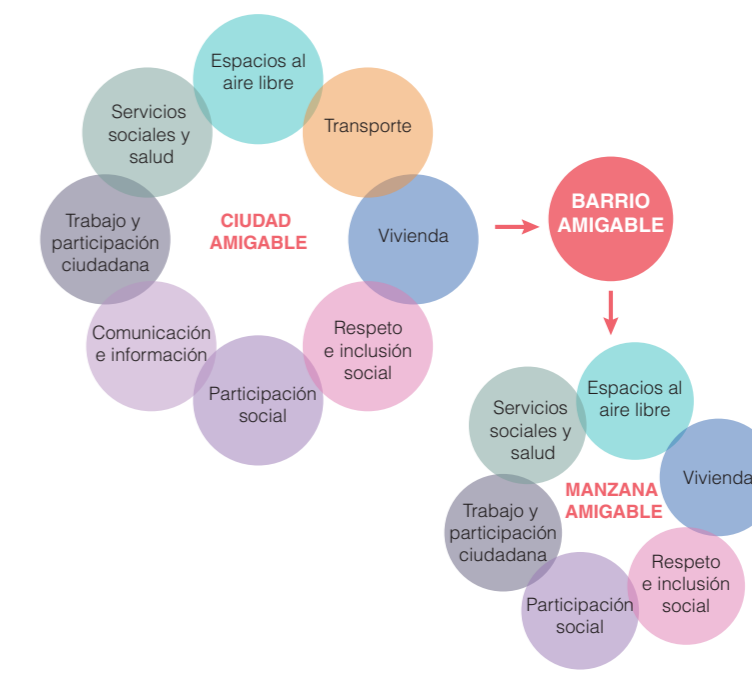
### TEMA

#### Vidas compartidas en manzanas amigables

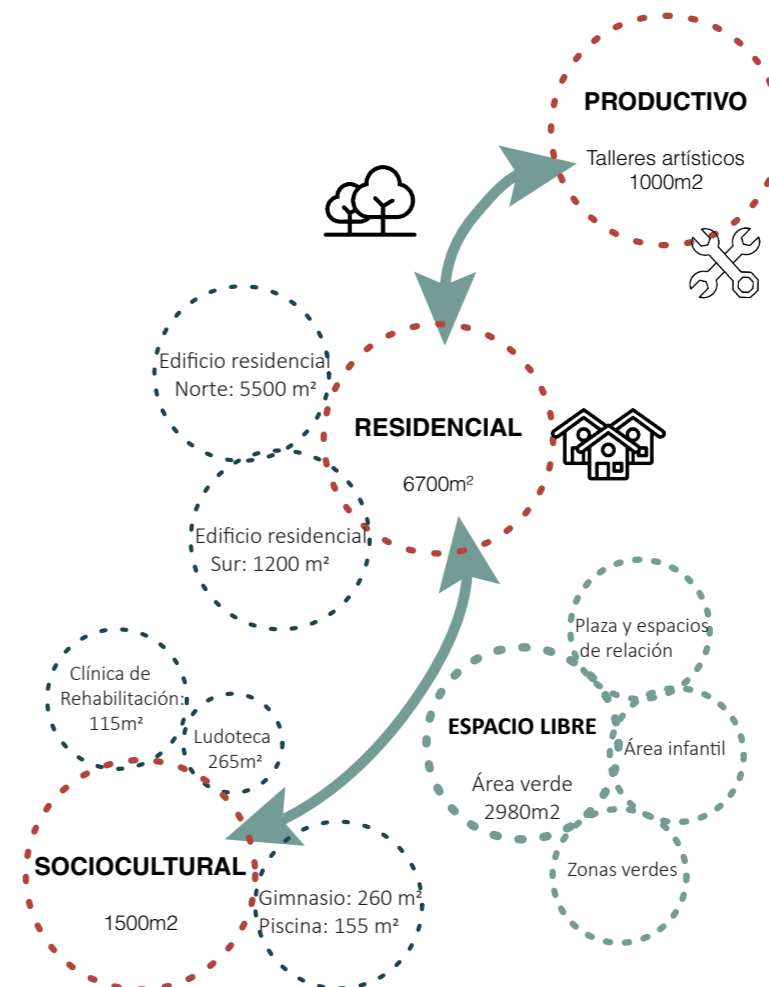
Para la creación del proyecto Vidas compartidas se han estudiado diferentes maneras de abordar el problema del envejecimiento y como diversos organismos han tratado de solventarlo en España u otros países. Es entre estos proyectos entre los que se encuentra la Red mundial de Ciudades y Comunidades Amigables con las personas mayores.

Esta red une a diferentes Ciudades amigables que son aquellas ciudades, según describe la OMS, que reconocen la diversidad de la población anciana, promueven una cultura de inclusión, respetan sus decisiones y opciones de vida y responden a sus necesidades facilitando un envejecimiento saludable.

Desde este razonamiento y curiosidad nace la Manzana Amigable como lugar en la cual abordar diferentes aspectos de la ciudad amigable a una escala menor desde una visión social trabajada desde la arquitectura con el objetivo de ampliar la perspectiva de todo el barrio.



### PROGRAMA



### ARQUITECTURA RESIDENCIAL · CONCEPTO · LA HABITACIÓN



## VIDAS COMPARTIDAS



Lugar · Estado Actual

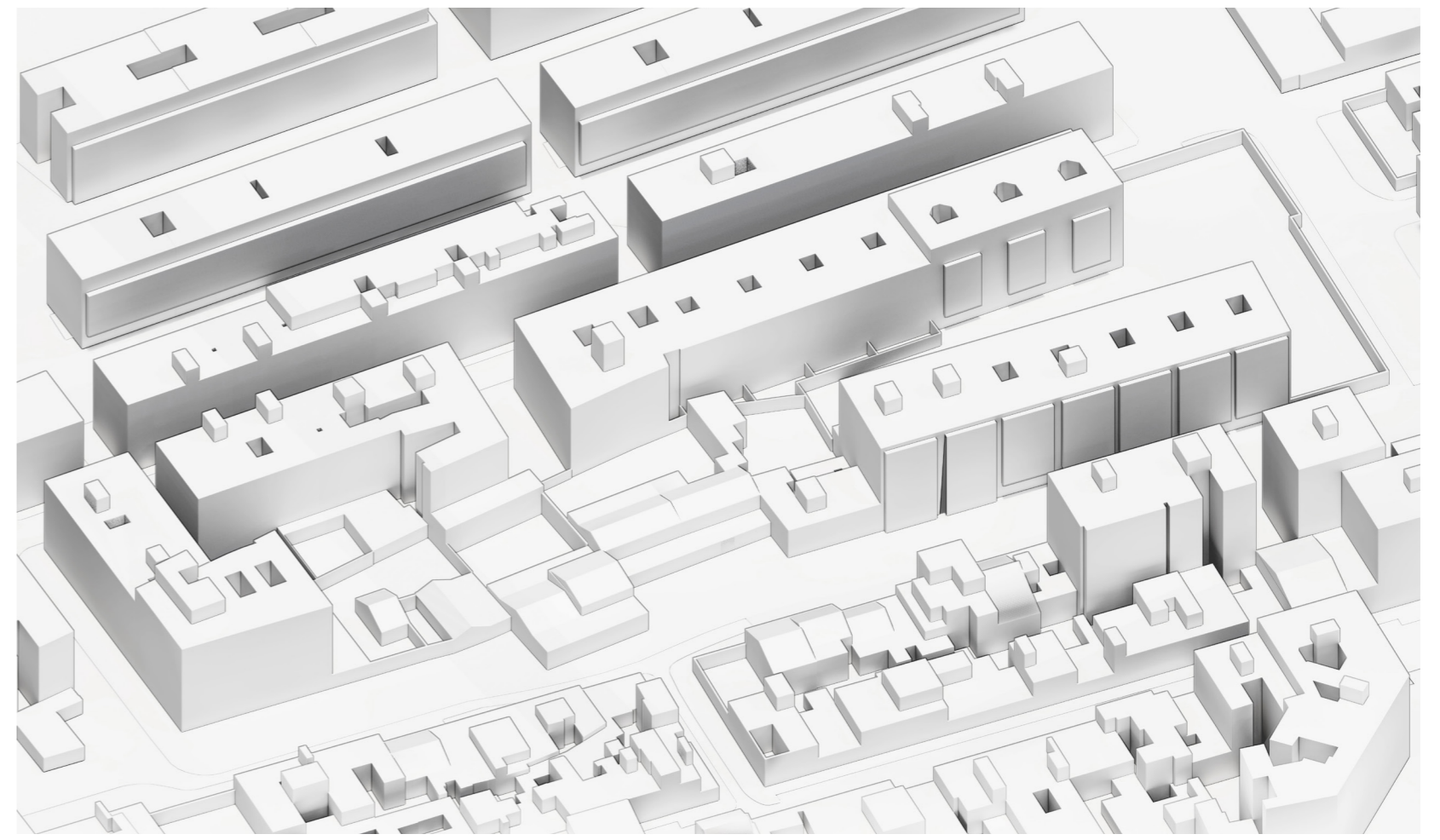


Plano de situación

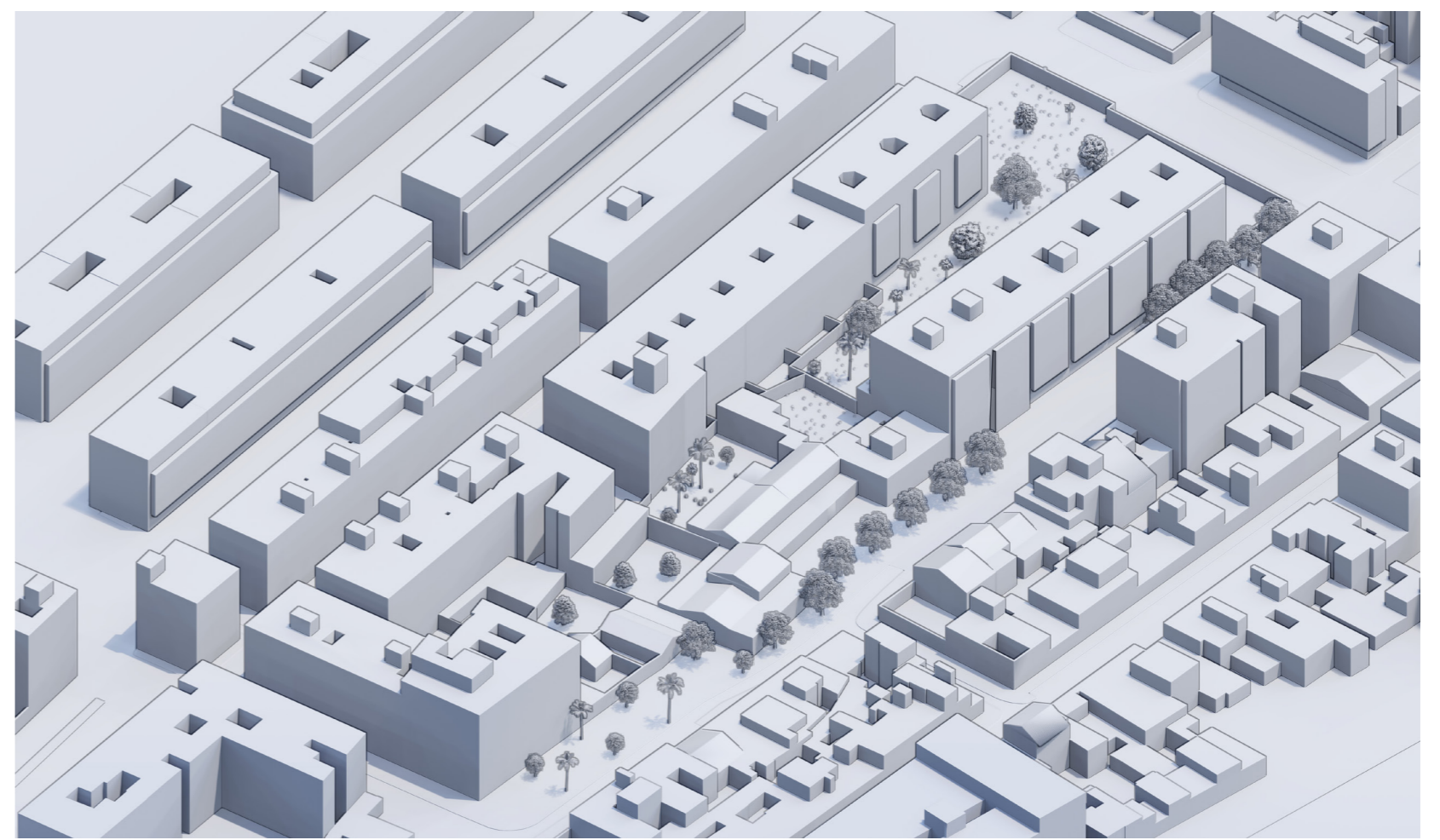
e: 1/2000



Imágenes de la manzana



Axonometría de la manzana

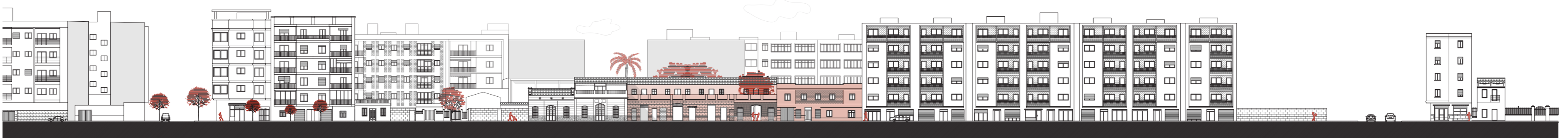


Axonometría de la manzana



Plano de emplazamiento

e: 1/300



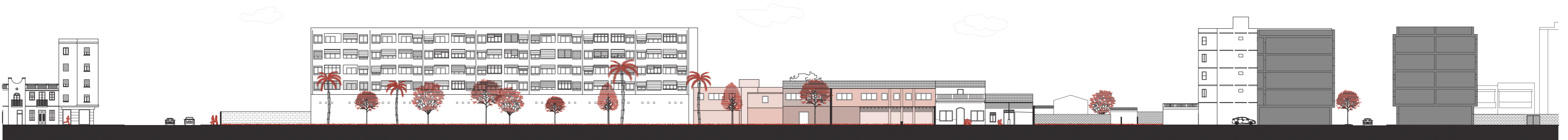
Alzado este

e: 1/300



Alzado oeste

e: 1/300



Sección

e: 1/300

VIDAS COMPARTIDAS



Lugar · Estado Proyecto



Plano de situación

e: 1/2000



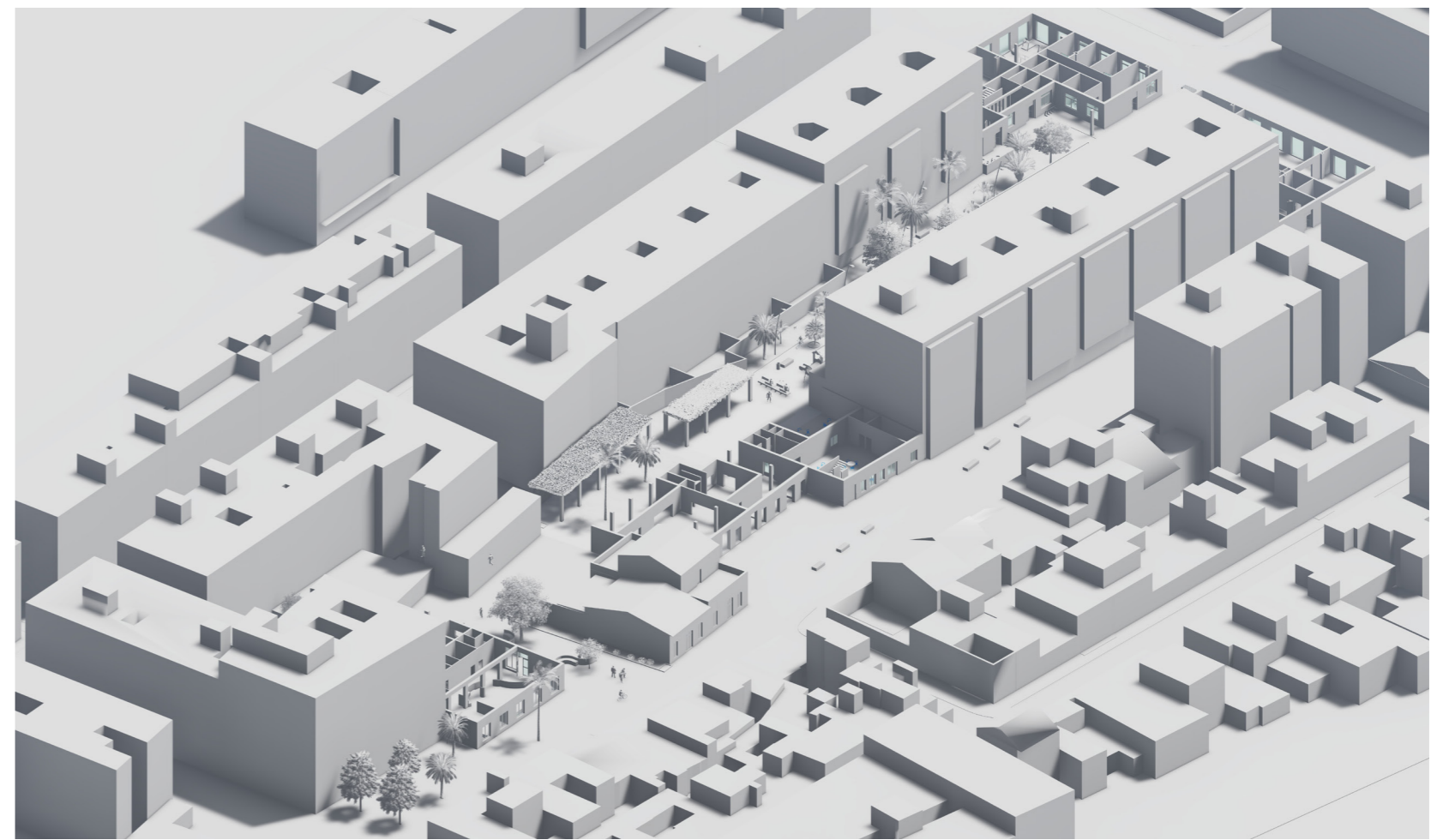
Estado actual de la manzana



Fase 1. Demolición. Localización y selección de la vegetación. Inicio en la urbanización



Fase 2. Construcción del proyecto. Urbanización. Planta de nueva vegetación y colocación de mobiliario urbano.



Axonometría de la manzana

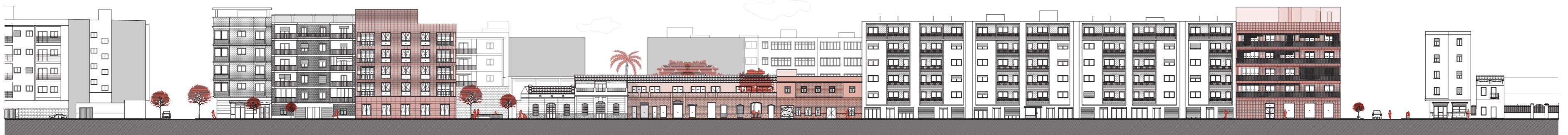


Axonometría de la manzana



Plano de emplazamiento

e: 1/300



Alzado este

e: 1/300



Alzado oeste

e: 1/300



Sección

e: 1/300

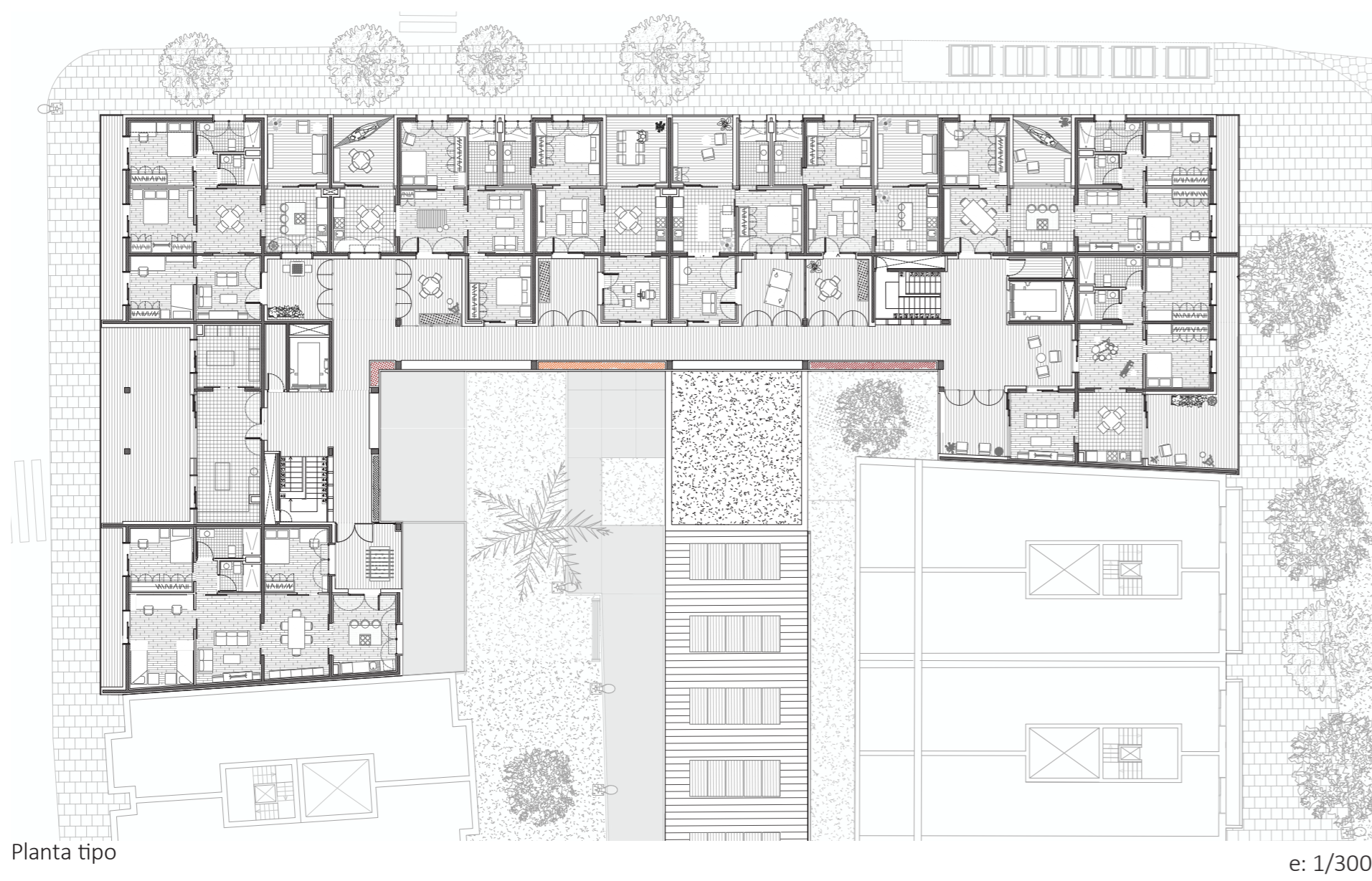
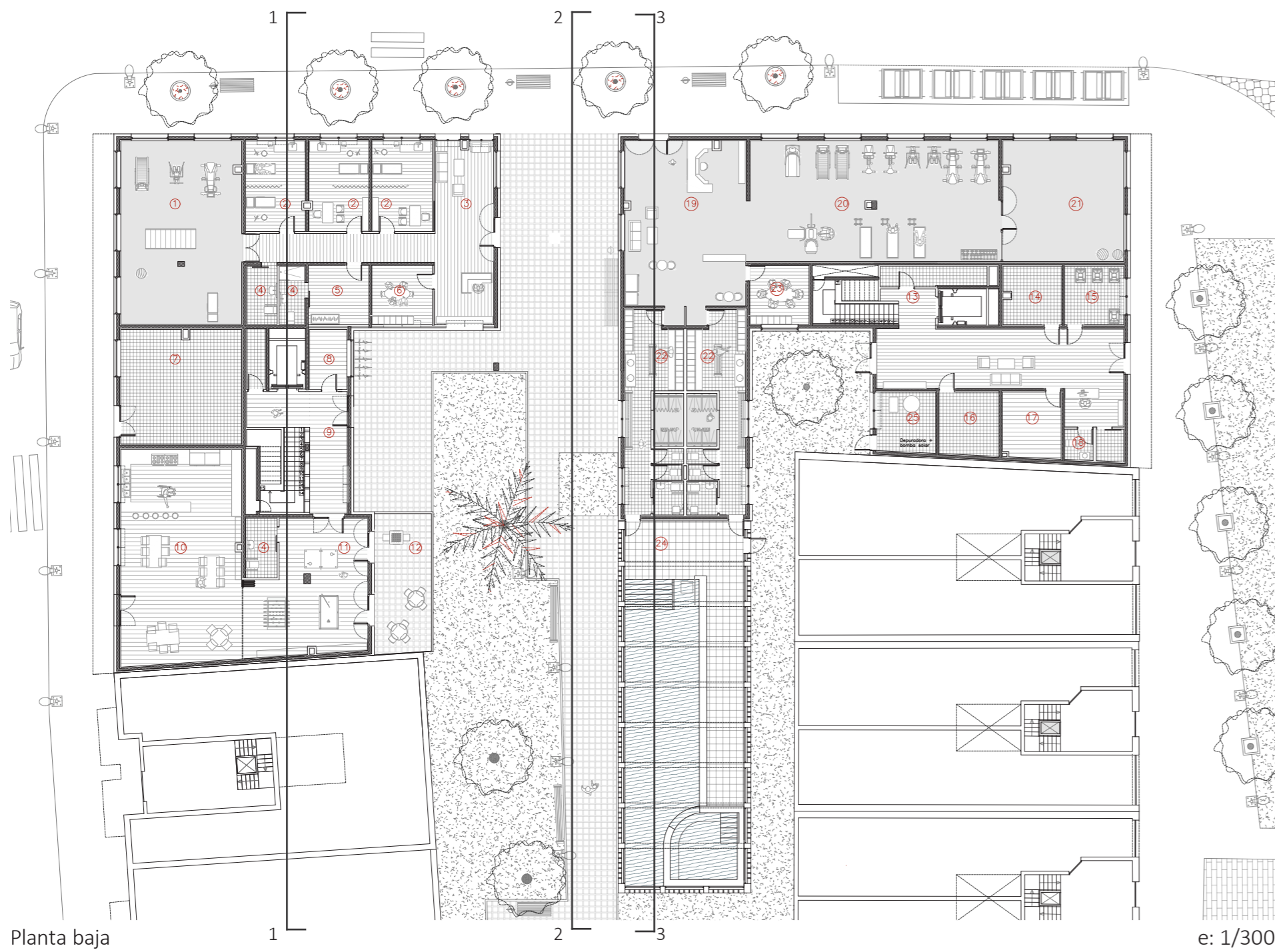
VIDAS COMPARTIDAS

Lucía Vidal Pérez · Trabajo Final de Máster en Arquitectura · Taller 4 · Curso 2021-2022

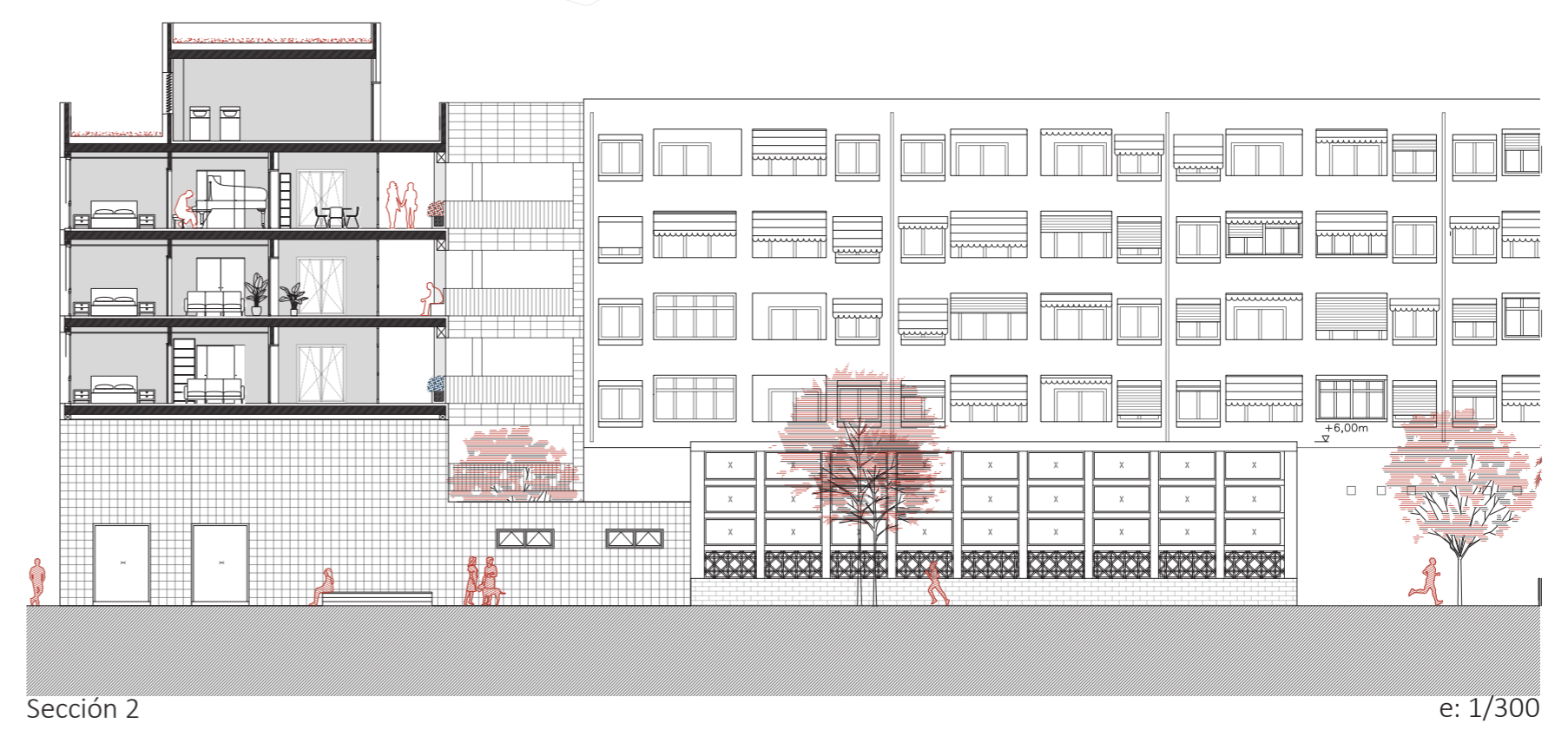


## Edificio Norte · Vivienda intergeneracional

- |   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| 1. Rehabilitación. Sala de ejercicios - 30 m <sup>2</sup>           | 7. Residencial. Local comercial - 49 m <sup>2</sup>           | 13. Residencial. Portal Derecho - 65 m <sup>2</sup>             | 19. Gimnasio. Recepción - 44 m <sup>2</sup>         |
| 2. Rehabilitación. Consulta - 20 m <sup>2</sup>                     | 8. Residencial. Local de bicicletas - 8 m <sup>2</sup>        | 14. Residencial. Sala de instalaciones - 65 m <sup>2</sup>      | 20. Gimnasio. Sala de máquinas - 108 m <sup>2</sup> |
| 3. Rehabilitación. Recepción y sala de espera - 38 m <sup>2</sup>   | 9. Residencial. Portal Izquierdo - 24 m <sup>2</sup>          | 15. Residencial. Cuarto de basuras - 12,3 m <sup>2</sup>        | 21. Gimnasio. Sala entrenamiento funcional          |
| 4. Baño, aseo - 6,3 m <sup>2</sup>                                  | 10. Residencial. Cocina - comedor comunitario - 92            | 16. Residencial. Sala de contadores - 12,4 m <sup>2</sup>       | 22. Gimnasio. Vestuario - 41,4 m <sup>2</sup>       |
| 5. Rehabilitación. Vestuario - 12,6 m <sup>2</sup>                  | 11. Residencial. Área de ocio comunitario - 53 m <sup>2</sup> | 17. Residencial. Gestión del edificio - 12,5 m <sup>2</sup>     | 23. Gimnasio. Piscina - 12,7 m <sup>2</sup>         |
| 6. Rehabilitación. Sala de reuniones, gestión - 12,6 m <sup>2</sup> | 12. Residencial. Terraza - 28 m <sup>2</sup>                  | 18. Residencial. Aseo y vestuario de conserje - 3m <sup>2</sup> | 24. Gimnasio. Piscina - 155 m <sup>2</sup>          |



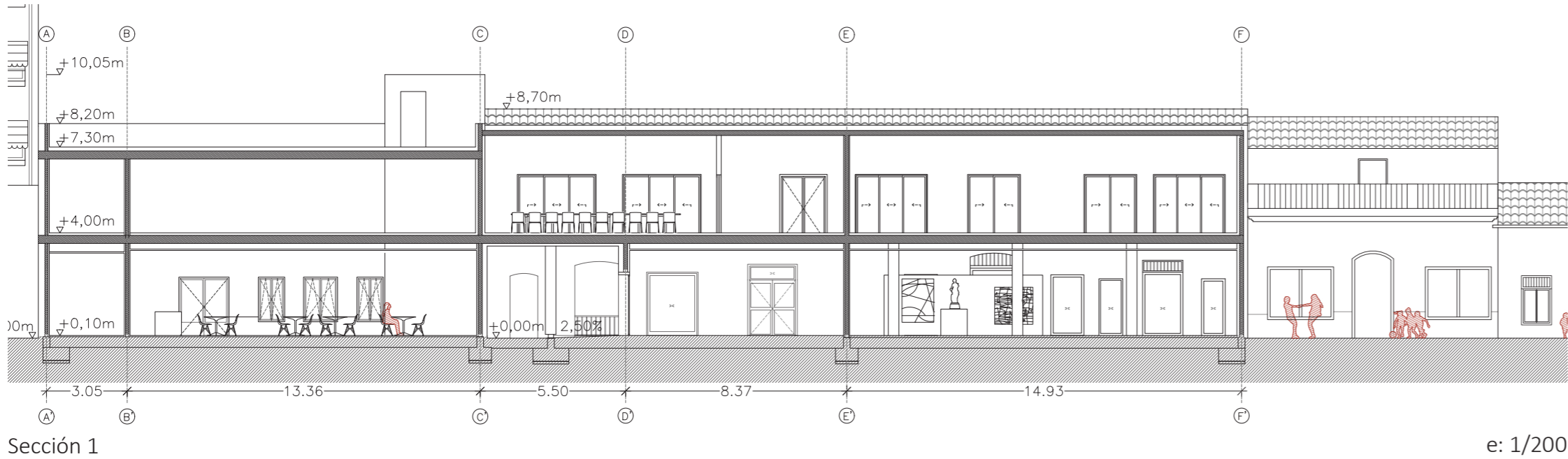
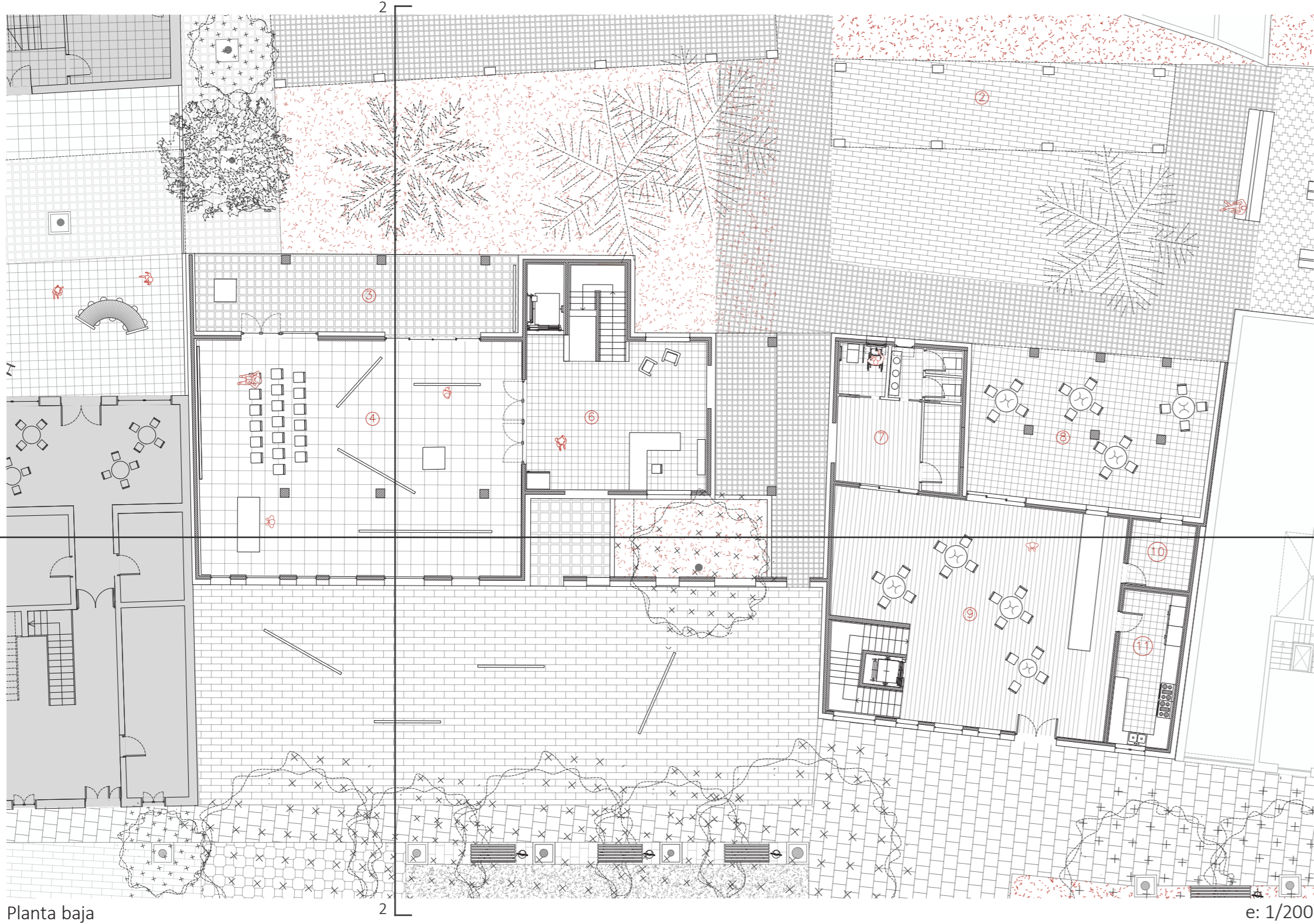
El centro intergeneracional cuenta con 29 viviendas, que serán otorgadas en régimen de alquiler, vitalicio para los ancianos y temporal para los jóvenes, según el número de residentes. Se estipulan 9 para jóvenes y 20 para personas mayores, inicialmente se plantea que las viviendas de mayor tamaño se otorguen a los jóvenes, sin embargo, se considera importante abrir la posibilidad a las diferentes posibilidades de agrupación.





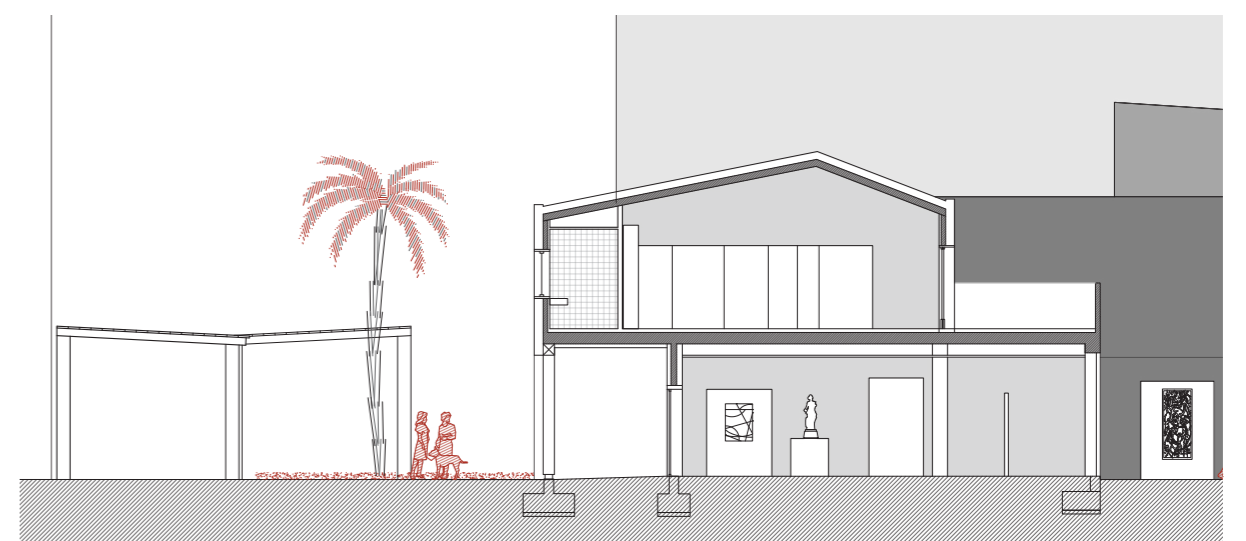
## Talleres artísticos

- |  |  |  |   |
|--|--|--|---|
| 1. Cubierta exterior. Área de graffiti, arte urbano. 105m <sup>2</sup> | 6. Recepción y espacio de descanso - 56 m <sup>2</sup>   | 12. Baño - 5 m <sup>2</sup>                | 18. Aula - 115 m <sup>2</sup>             |
| 2. Cubierta exterior. Área descanso. - 61m <sup>2</sup>                | 7. Aseos - 35m <sup>2</sup>                              | 13. Espacio de trabajo - 137m <sup>2</sup> | 19. Sala de reuniones - 24 m <sup>2</sup> |
| 3. Espacio cubierto, zona expositiva. - 50m <sup>2</sup>               | 8. Cafetería - terraza - 73m <sup>2</sup>                | 14. Terraza - 72m <sup>2</sup>             | 20. Almacén - 20 m <sup>2</sup>           |
| 4. Sala expositiva - 153m <sup>2</sup>                                 | 9. Cafetería - comedor - 115m <sup>2</sup>               | 15. Espacio de espera - 28m <sup>2</sup>   |   |
| 5. Espacio cubierto, entrada - 13.5m <sup>2</sup>                      | 10. Cafetería - sala de instalaciones - 11m <sup>2</sup> | 16. Aula - 58 m <sup>2</sup>               |   |
|  | 11. Cafetería - cocina - 20m <sup>2</sup>                | 17. Aseos - 35m <sup>2</sup>               |   |



En otra parte de la manzana, en las viviendas antiguas a rehabilitar, se sitúa un equipamiento artístico. Con este equipamiento se pretende fomentar el gusto por las artes con diferentes talleres enfocados a distintas áreas artísticas como la pintura, cerámica, costura e incluso arte callejero, ya que se dota un espacio exterior para el uso de spray y aprendizaje de este arte. El equipamiento cuenta con un espacio expositivo en el cual las personas podrán ver sus propias obras y las de sus compañeros, al mismo tiempo que se lo muestra al barrio.

Se imparten talleres para todas las edades y cuenta con el apoyo de financiación pública para que sea accesible para todo tipo de personas. Además, las personas participantes en Vidas Compartidas pueden formar parte de los talleres, no solo como alumnos sino compartiendo sus conocimientos en caso de quererlo.

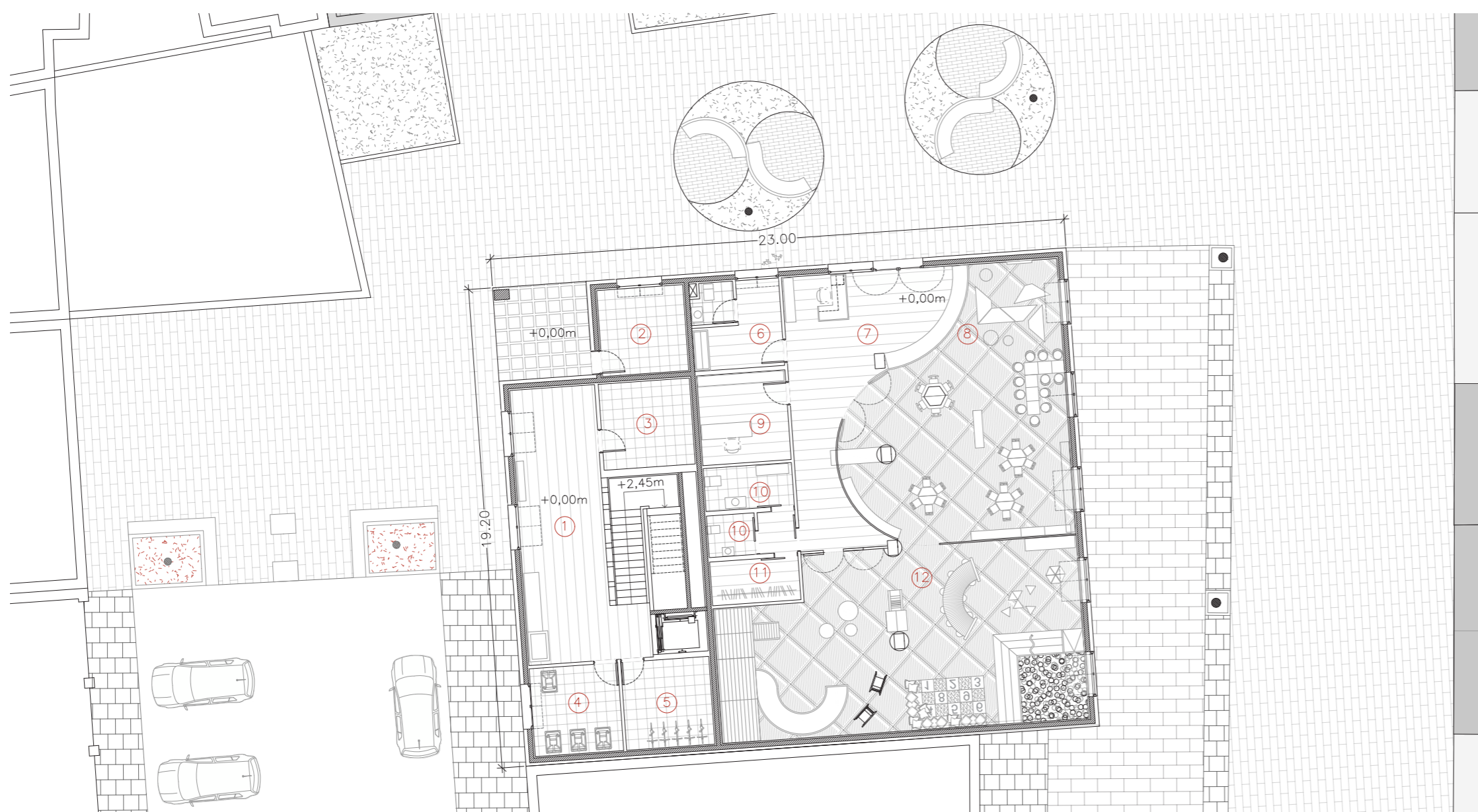


### VIDAS COMPARTIDAS



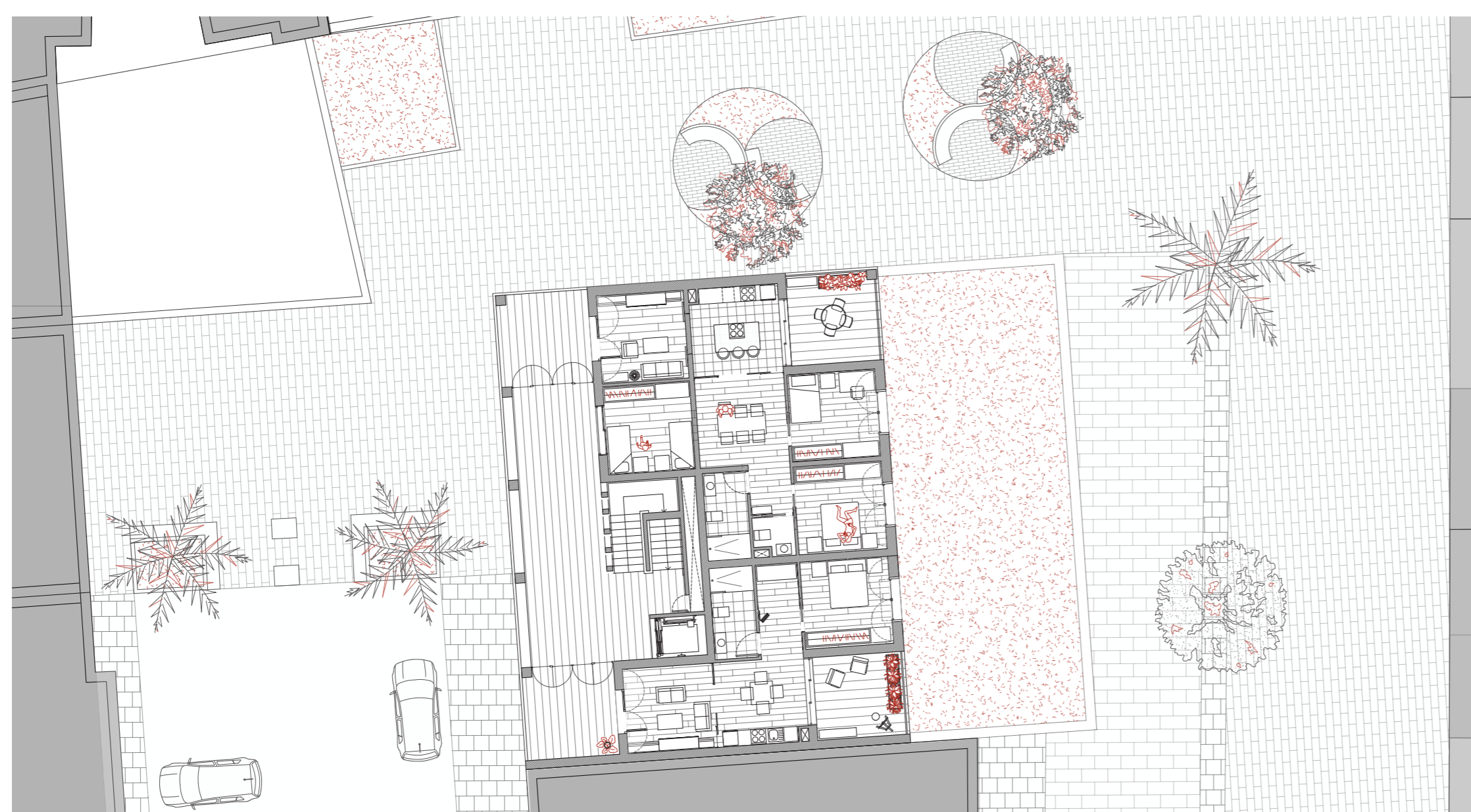
Edificio Sur · Vivienda cohousing · La ludoteca

- 1. Residencial. Portal - 40,5 m<sup>2</sup>
- 2. Residencial. Cuarto de instalaciones - 12,0 m<sup>2</sup>
- 3. Residencial. Sala de contadores - 12,5 m<sup>2</sup>
- 4. Residencial. Cuarto de basuras - 12,8 m<sup>2</sup>
- 5. Sala de bicicletas - 12,8 m<sup>2</sup>
- 6. Ludoteca. Vestuario personal - 12,7 m<sup>2</sup>
- 7. Ludoteca. Recepción y sala de espera - 43,0 m<sup>2</sup>
- 8. Ludoteca. Área de manualidades y lectura - 77,8 m<sup>2</sup>
- 9. Ludoteca. Vestuario personal - 12,7 m<sup>2</sup>
- 10. Ludoteca. Aseos - 9 m<sup>2</sup>
- 11. Ludoteca. Almacén - 6,2 m<sup>2</sup>
- 12. Ludoteca. Área de juegos - 100,9 m<sup>2</sup>



Planta baja

e: 1/200



Planta tipo

e: 1/200



Alzado este

e: 1/200

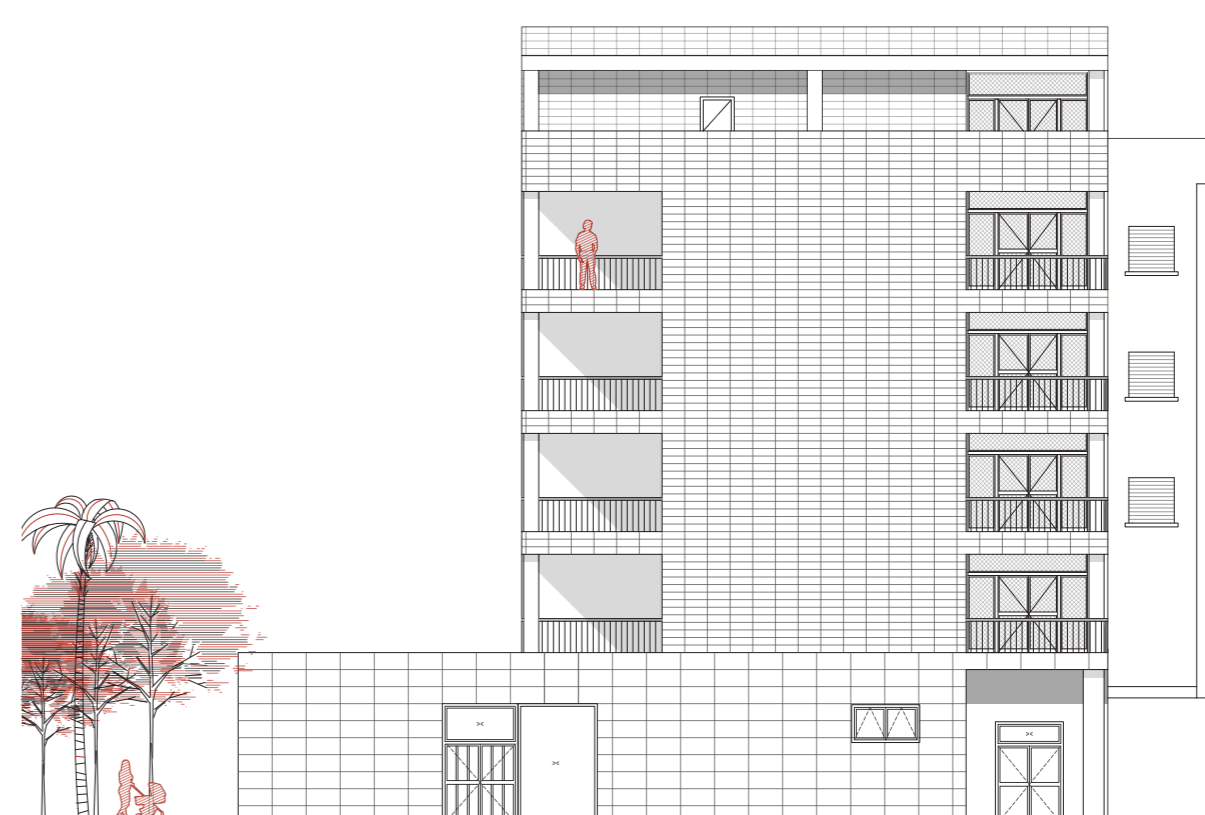
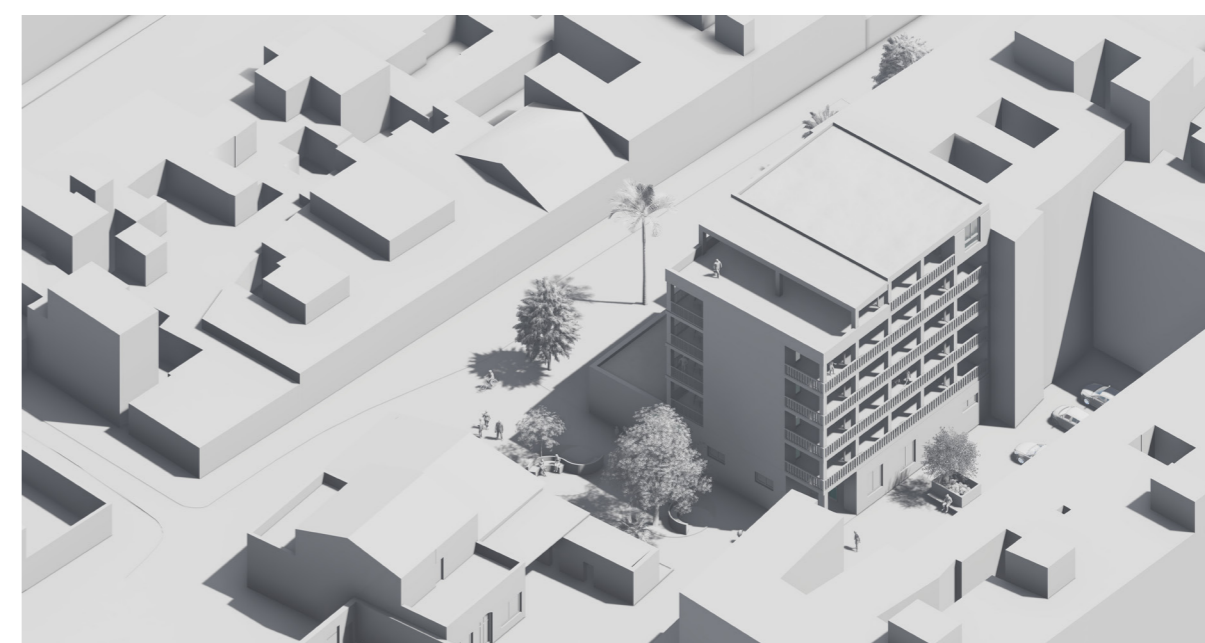


Alzado este

e: 1/200

En el tercer edificio se proyecta una ludoteca en la planta baja. De esta manera se cierra el proyecto proyectando para todas las etapas vitales y creando espacios dedicados a todas ellas. Al igual que en el resto del proyecto se busca la ayuda pública para crear un lugar para todos. Se crea un lugar de aprendizaje complementario a la formación obligatoria en el cual los padres pueden dejar a sus hijos para que se relacionen con otros niños, jueguen, se diviertan y aprendan.

En las plantas superiores se crea un edificio residencial de tipo COHOUSING enfocado a pequeñas familias que buscan un entorno favorable para su crecimiento familiar y personal, al igual que jóvenes que buscan vivienda económica.



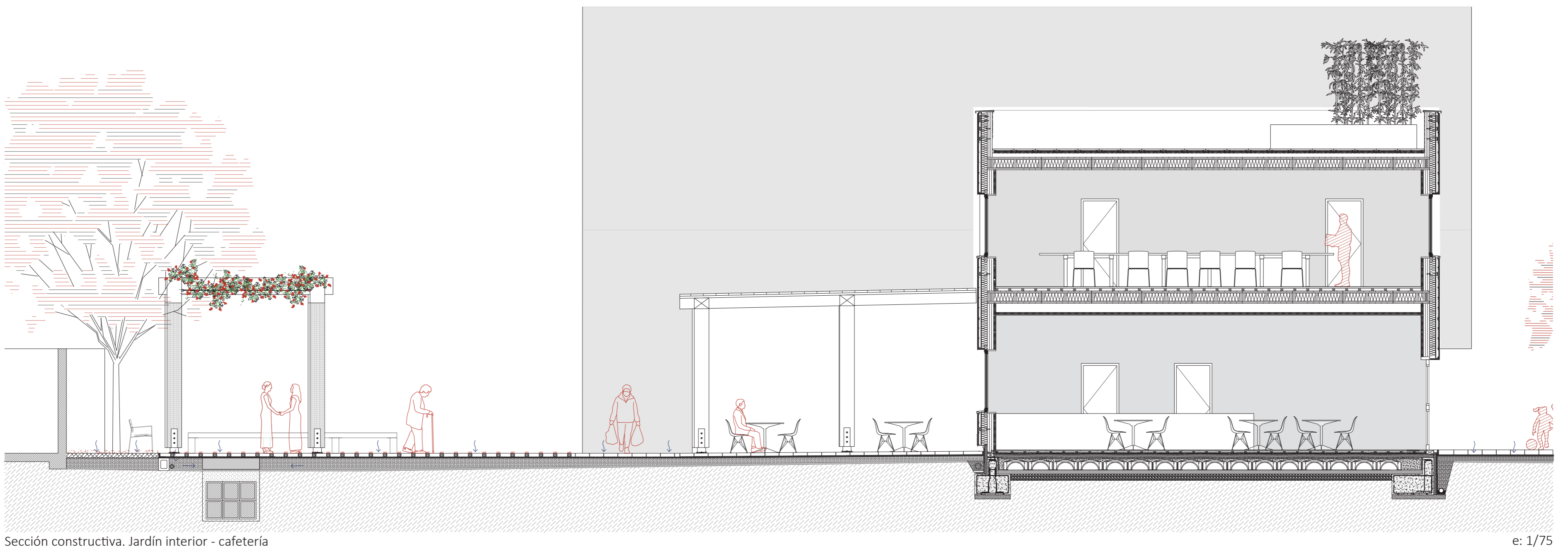
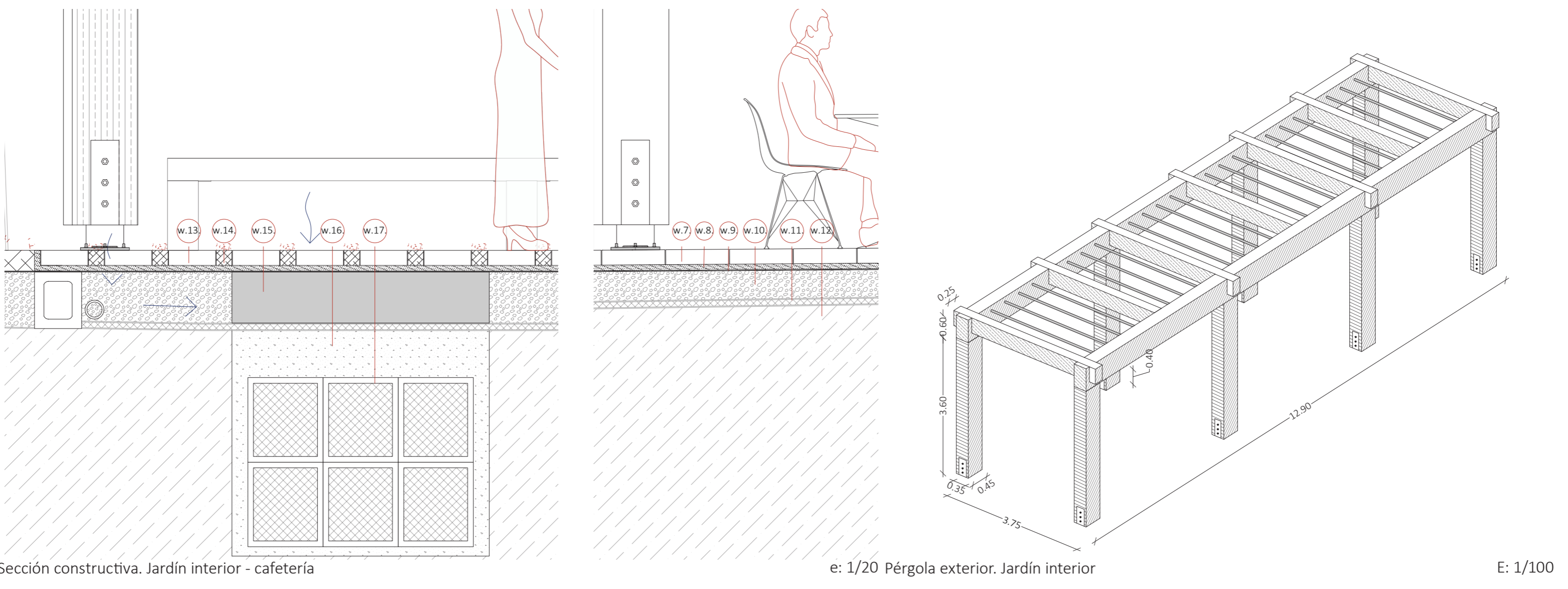
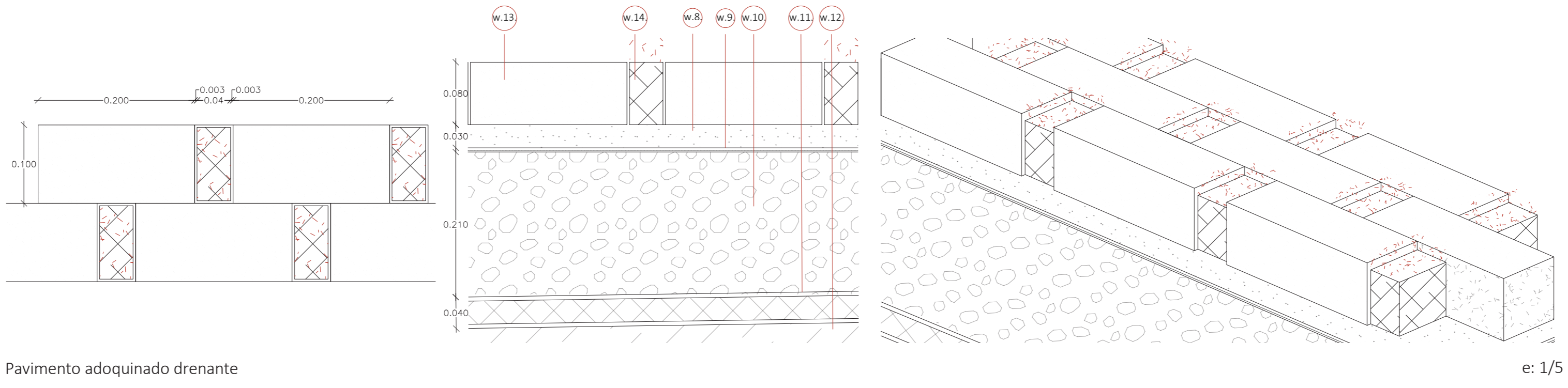
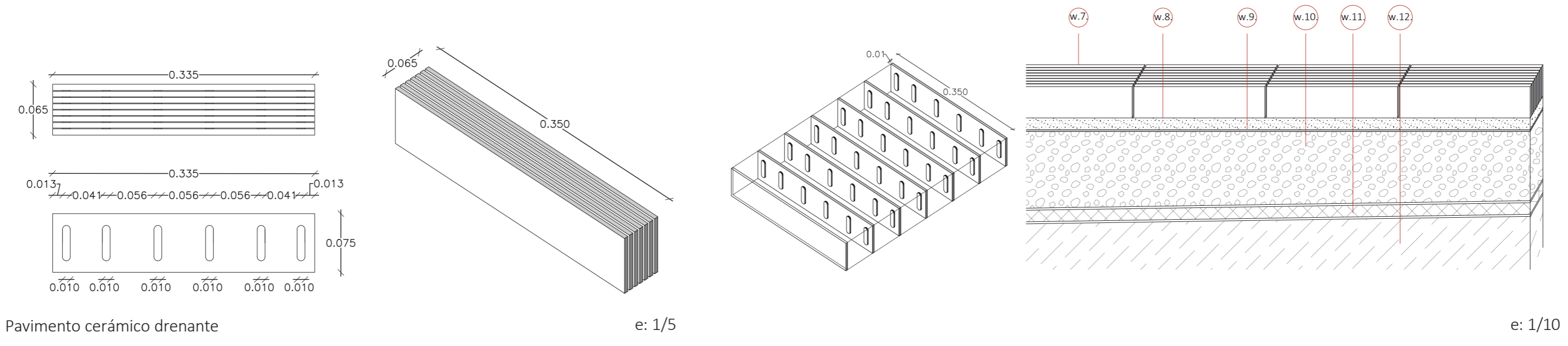
Alzado norte

e: 1/200

VIDAS COMPARTIDAS

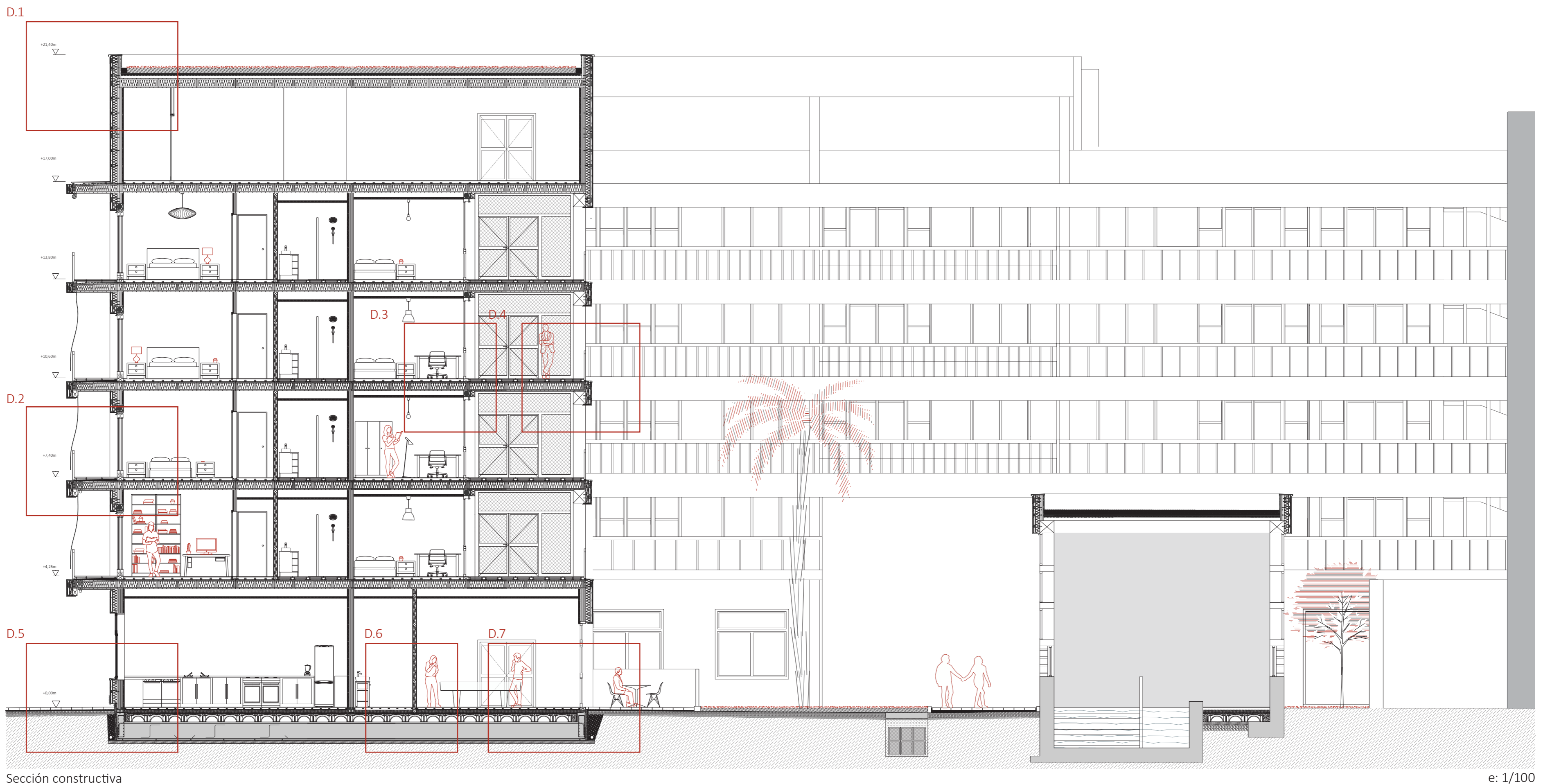


Materialidad y Urbanización



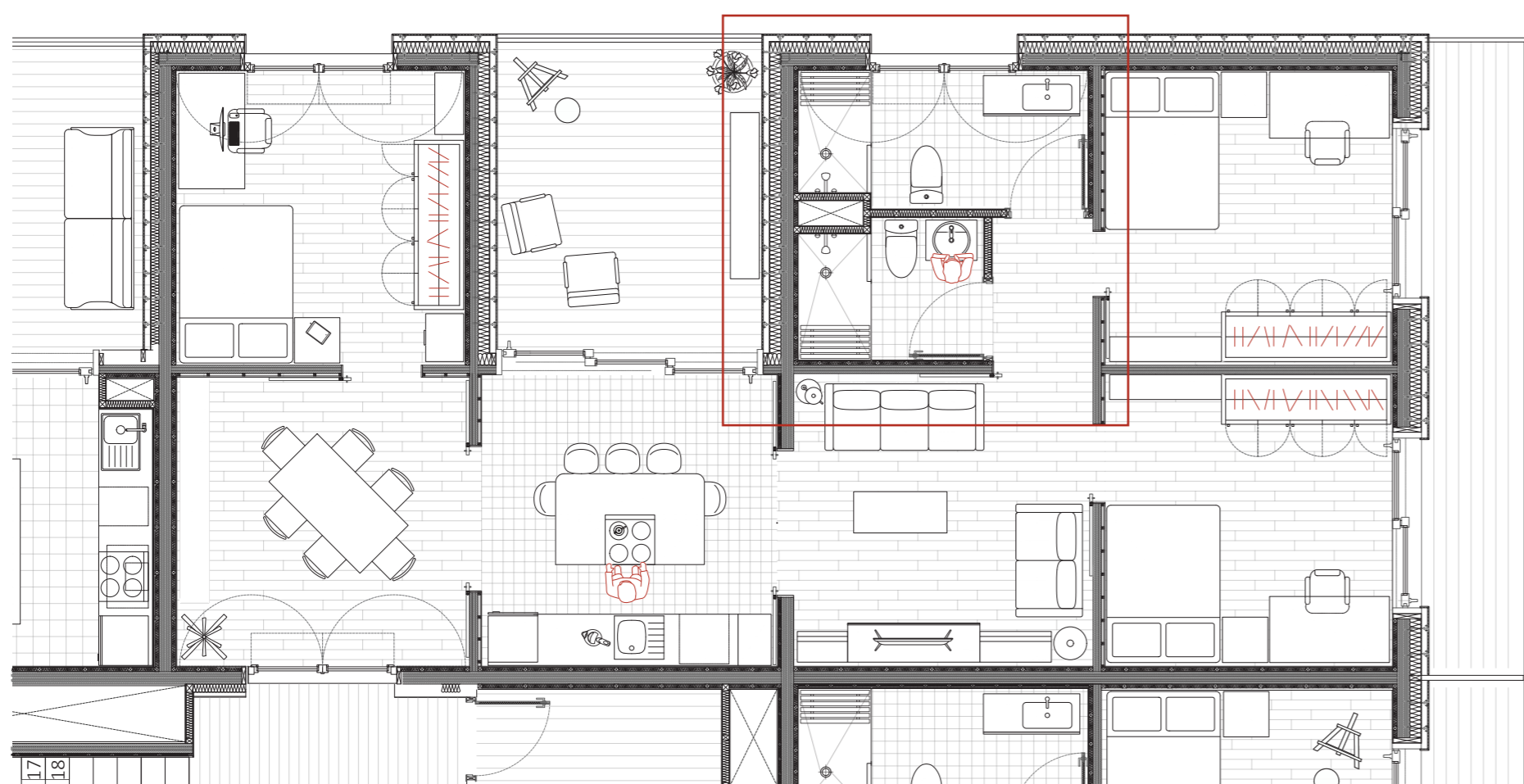


Materialidad y Construcción

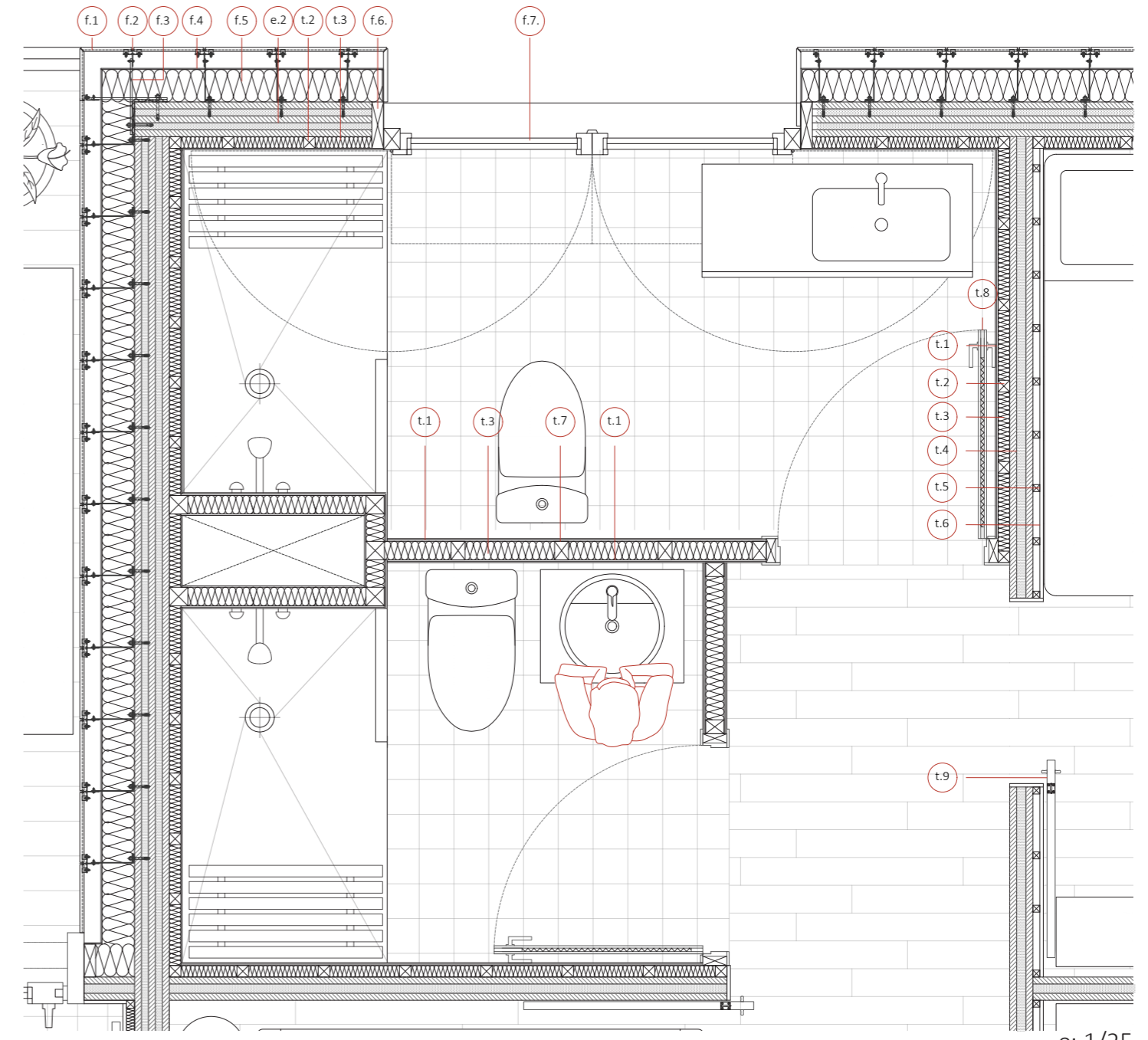


Sección constructiva

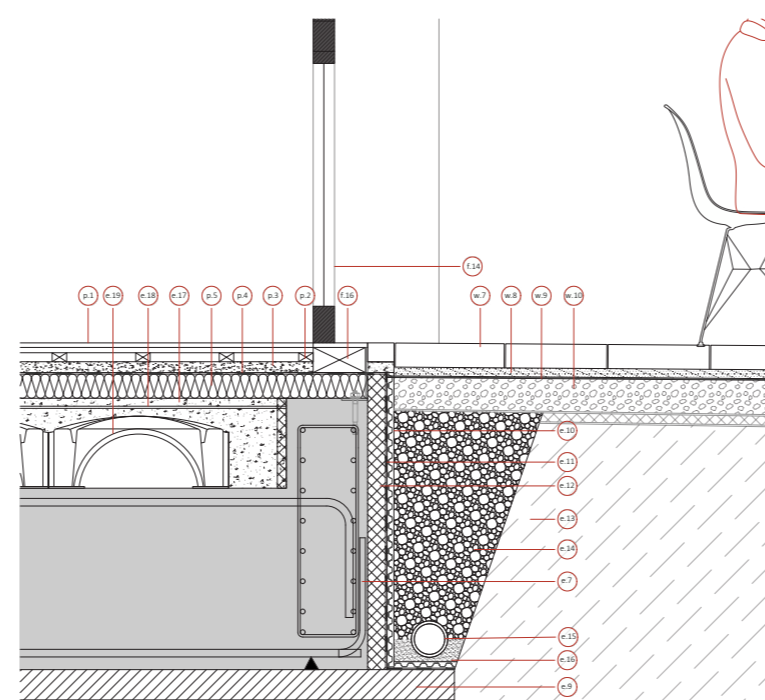
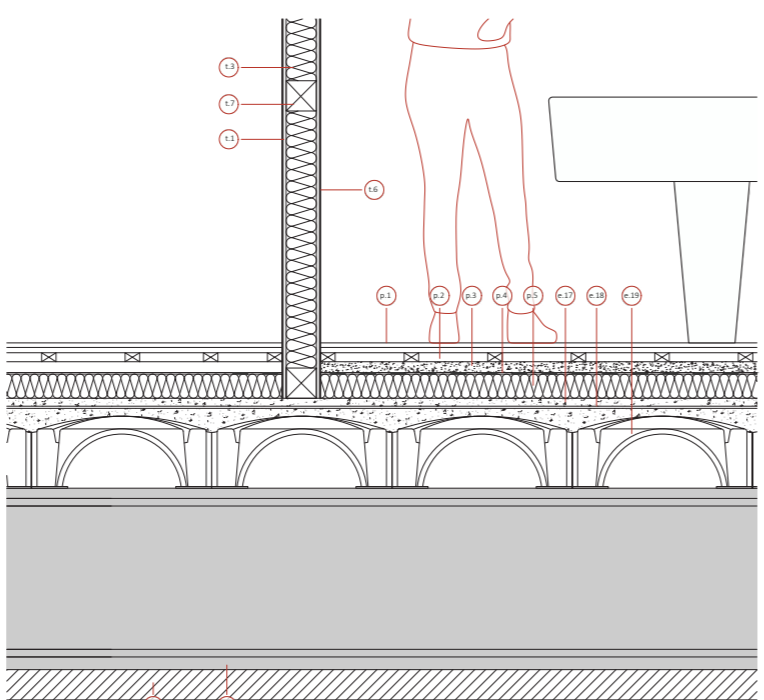
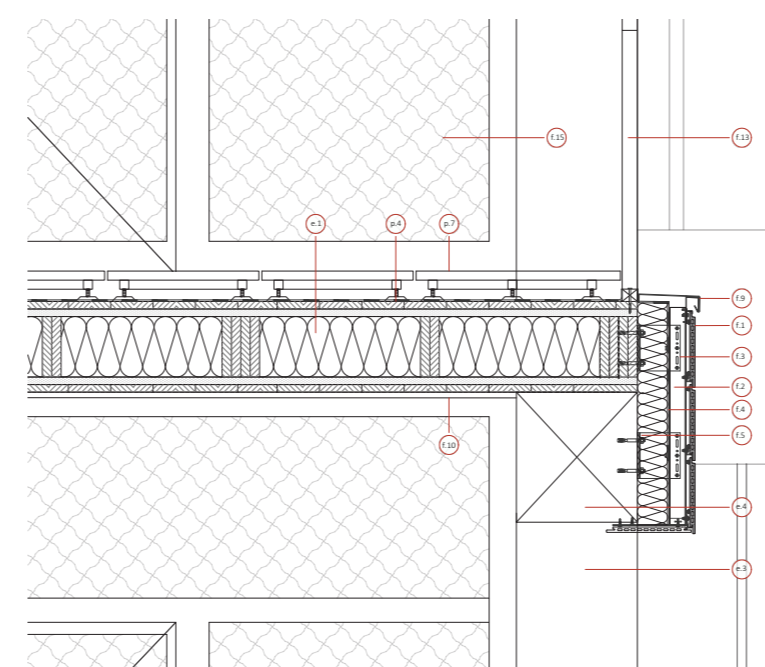
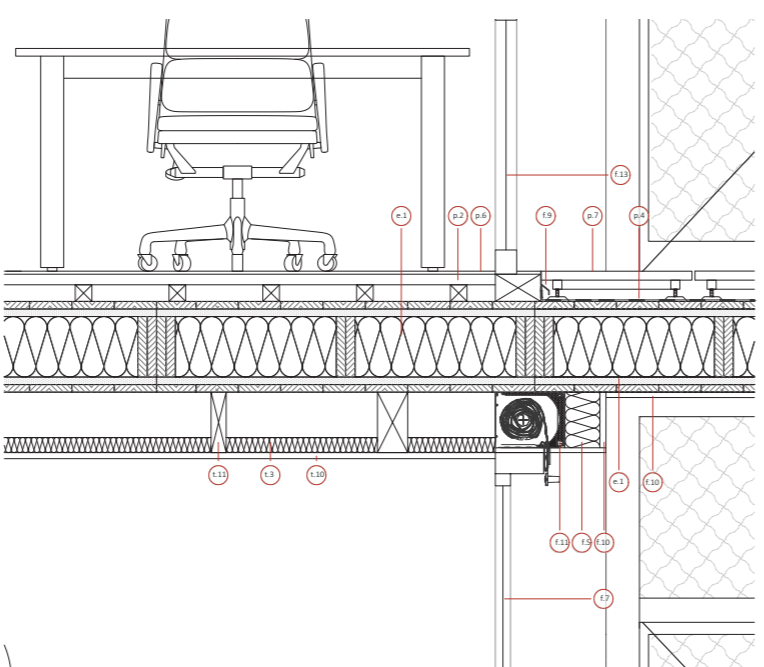
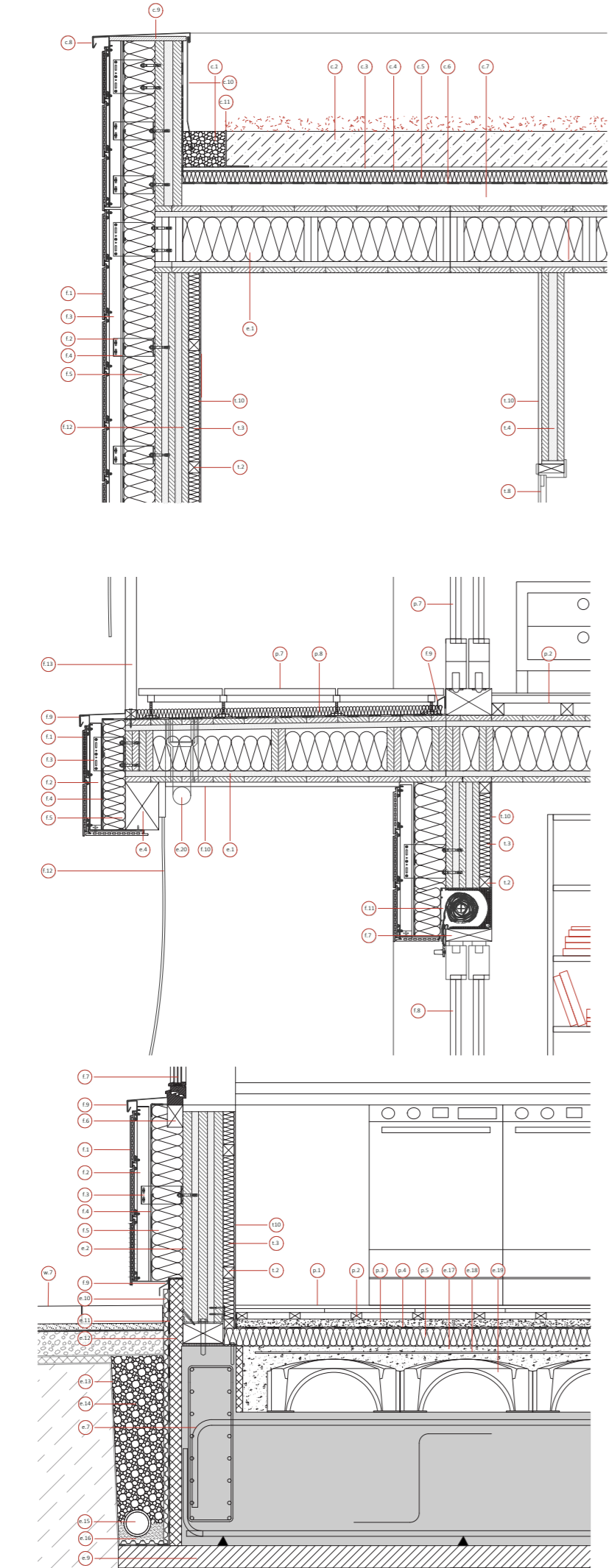
e: 1/100



Planta constructiva · vivienda tipo



e: 1/25



e: 1/25

**Estructura y cimentación - e**

- e.1. Forjado CLT MIX 300
- e.2. Muro estructural de CLT.
- e.3. Pilar de madera
- e.4. Viga de madera laminada
- e.5. Pilar de madera laminada
- e.6. Tirafondos de acero
- e.7. Losa de hormigón armado HA-25
- e.8. Zapata de hormigón armado HA-25
- e.9. Hormigón de limpieza e=100mm
- e.10. Panel drenante de nódulos de polietileno.
- e.11. Lámina impermeabilizante bicapa NO ADHERIDA
- e.12. Aislamiento de poliestireno expandido, e=60mm
- e.13. Capa separadora de geotextil.
- e.14. Relleno de grava
- e.15. Tubo drenante de PVC, de 110 mm de diámetro.
- e.16. Capa de arena
- e.17. Capa de compresión.
- e.18. Mallazo
- e.19. Módulo cavit.
- e.20. Canalización de aguas pluviales de PVC.

**Fachada y carpintería exterior - f**

- f.1. Revestimiento exterior cerámico tipo CERAM 20, 300x20x250mm
- f.2. Subestructura metálica, perfil angular.
- f.3. Subestructura metálica, perfil vertical.
- f.4. Lámina impermeable
- f.5. Aislamiento térmico de lana de roca de 140mm
- f.6. Premarco de pino
- f.7. Ventana abatible de madera de roble con vidrio laminar bajo emisivo de 4+4+10 cámara +4+4 de acabado transparente.
- f.8. Ventana corredera de madera de roble con vidrio laminar bajo emisivo de 4+4+10 cámara +4+4 de acabado transparente.
- f.9. Vierendeles realizados con chapa plegada de acero galvanizado o aluminio de 1 mm de espesor.
- f.10. Tablero laminado compacto impermeabilizado.
- f.11. Persiana enrollable de PVC.
- f.12. Persiana alicatada de laminas de madera.

**Leyenda constructiva**

- f.13. Barandilla de madera.
  - f.14. Puerta de madera de roble con vidrio laminar bajo emisivo.
  - f.15. Puerta de madera de roble con alambre de acero galvanizado para ventilación.
- Tabiquería y falso techo - t**
- t.1. Revestimiento de placa de yeso laminado hidrófuga de 15 mm sobre tablero de madera de 15mm.
  - t.2. Estructura de trasdosado de madera, 50x50cm.
  - t.3. Aislamiento térmico de lana de roca de 50mm
  - t.4. Muro de CLT 100 3TT.
  - t.5. Estructura de trasdosado de madera, 30x30cm
  - t.6. Revestimiento de entablado de madera, 20mm.
  - t.7. Tabiquería de estructura de madera 80x80.
  - t.8. Puerta interior batiente de madera, con estructura de roble, relleno de lana de roca, ambas caras con tablero laminado de roble 5 mm, acabado blanco natural.
  - t.9. Puerta interior corredera de madera maciza de roble.
  - t.10. Tablero de madera de 20mm.
  - t.11. Estructura de madera para falso techo.

**Pavimentación interior - p**

- p.1. Pavimento de caucho natural sobre subestructura de madera.
  - p.2. Pavimento realizado con tableros contrachapados de pino de 15mm de espesor sobre rastres de madera 50x30mm. Tornillos de acero galvanizado
  - p.3. Mortero de nivelación.
  - p.4. Lámina impermeable
  - p.5. Aislamiento térmico bajo suelos. Lana de roca de 150 kg/m3.
  - p.6. Pavimento para interior de linóleo de e=5mm.
  - p.7. Suelo de gres porcelánico sobrelevado
  - p.8. Aislamiento polixtreno extruido
- Cubierta - c**
- c.1. Relleno de grava.
  - c.2. Relleno tierra vegetal e=200mm.
  - c.3. Panel de drenaje y retención de agua, sistema antraices.

- c.4. Capa separadora filtrante geotextil.
  - c.5. Aislamiento térmico de paneles de machiembreado de polixtreno extruido
  - c.6. Lámina impermeable
  - c.7. Enrastreado de madera para formación de pendientes.
  - c.8. Albardilla realizada con chapa plegada de acero galvanizado de e=1mm.
  - c.9. Tablero contrachapado fenólico para fijación de albardilla.
  - c.10. Tablero contrachapado fenólico para fijación de albardilla.
  - c.11. Borde y remate de tierra vegetal, chapa plegada de acero galvanizado e=1mm
- Escalera - s**
- s.1. Escalón CLT 100mm 3TT
  - s.2. Pavimento de madera de roble 15mm
  - s.3. Revestimiento de madera de roble 15mm
  - s.4. Panel CLT 100mm 3TT anclado a pilar que conforma barandilla, altura de 100cm.
  - s.5. Barandilla formada por tablero de madera 50mm.
- Pavimentación y estructura exterior - w**
- w.1. Pilar de madera frondosa, 35x45x360cm. Pérgola exterior.
  - w.2. Viga de madera frondosa 35x60x430cm. Pérgola exterior.
  - w.3. Viguería de madera frondosa 25x40x400cm. Pérgola exterior.
  - w.4. Cable de acero inoxidable Ø5mm, soporte para enredadera vegetal.
  - w.5. Placa de anclaje para pilar.
  - w.6. Zapata de hormigón armado.
  - w.7. Pavimento cerámico de baldosas recicladas tipo LIFE CerSuds de 335x65x75mm.
  - w.8. Lecho de arena de nivelación e=50 mm
  - w.9. Lámina geotextil.
  - w.10. Capa de gravas drenante e=25 cm.
  - w.11. Geomembrana impermeable.w.12. Terreno natural.
  - w.13. Pavimento adoquinado drenante tipo ACQUA PAVE de 200x100x75mm.
  - w.14. Relleno de tierra vegetal.
  - w.15. Celdas drenantes de polipropileno.
  - w.16. Gravas drenantes.
  - w.17. Aljibe modular drenante de polipropileno.

VIDAS COMPARTIDAS

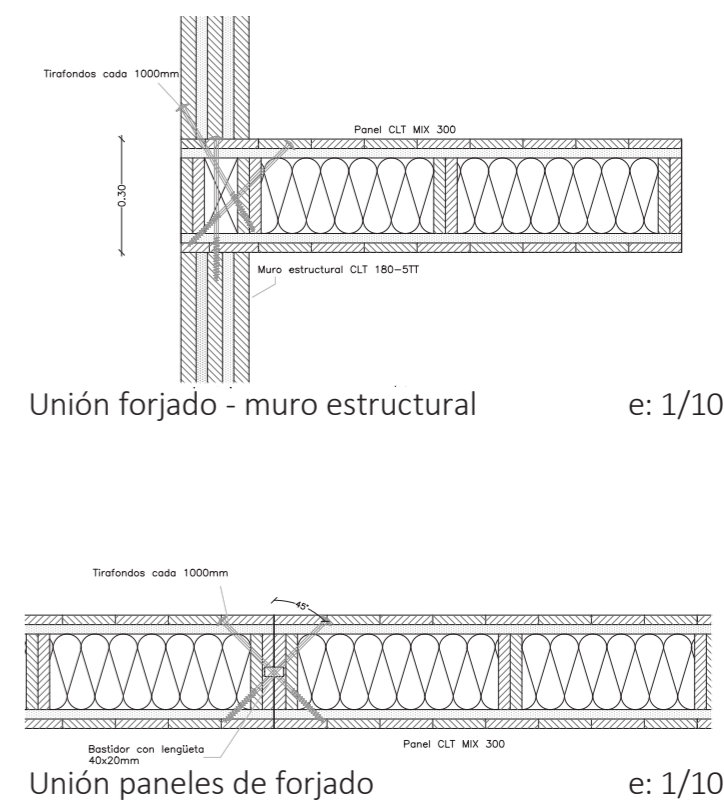


Estructura y Construcción



Planta primera E.Norte

e: 1/200

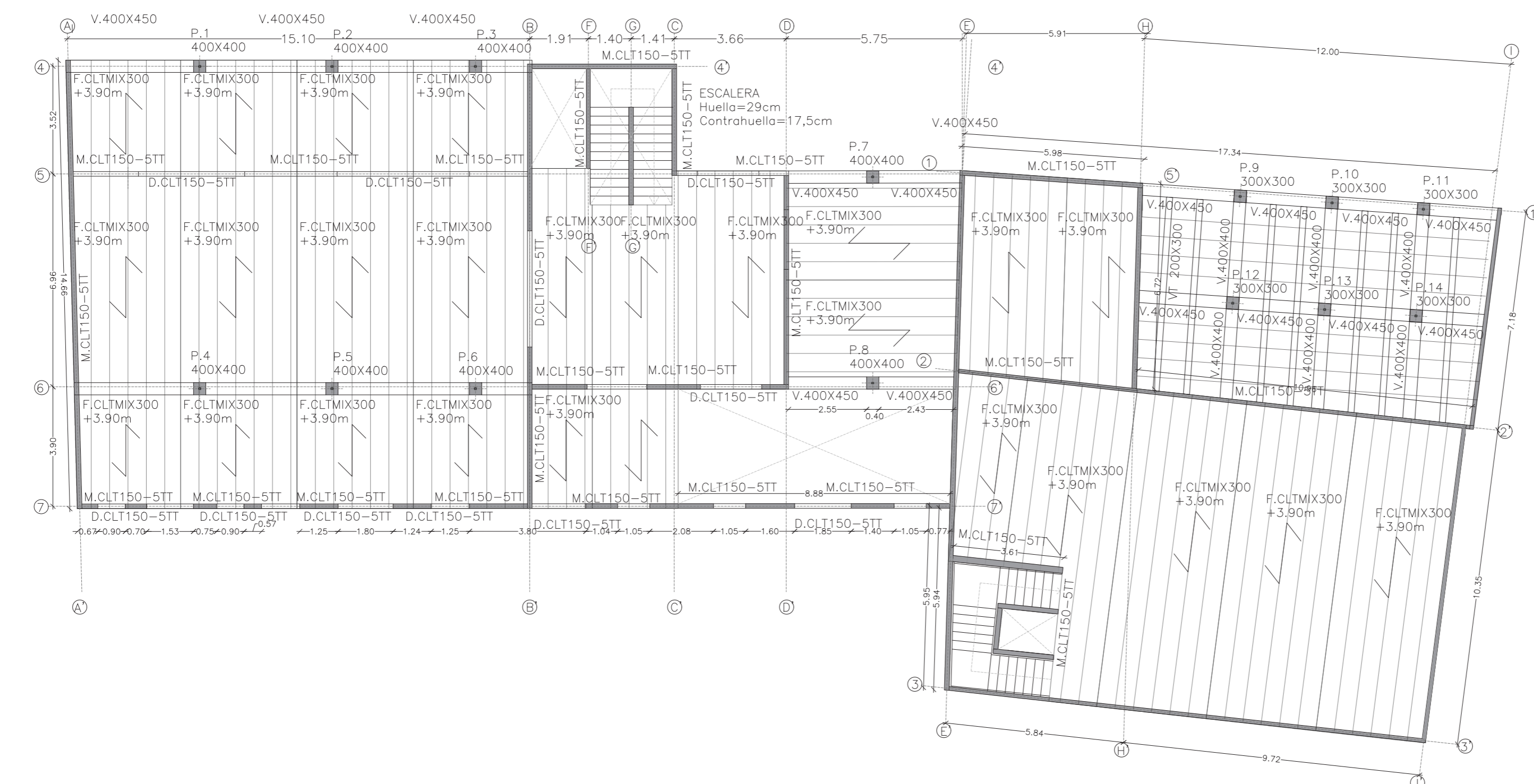


Unión forjado - muro estructural

e: 1/10

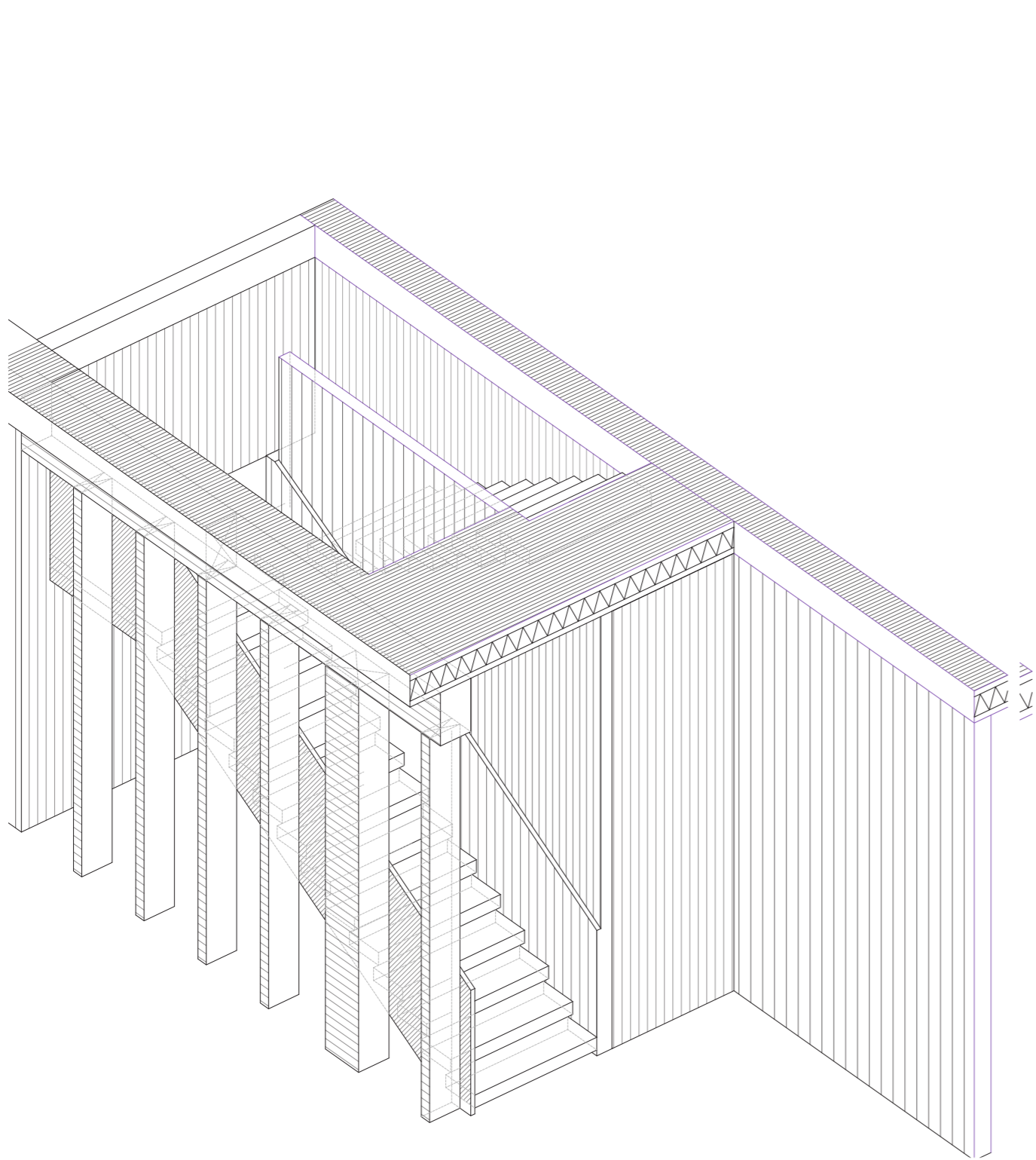
Unión paneles de forjado

e: 1/10

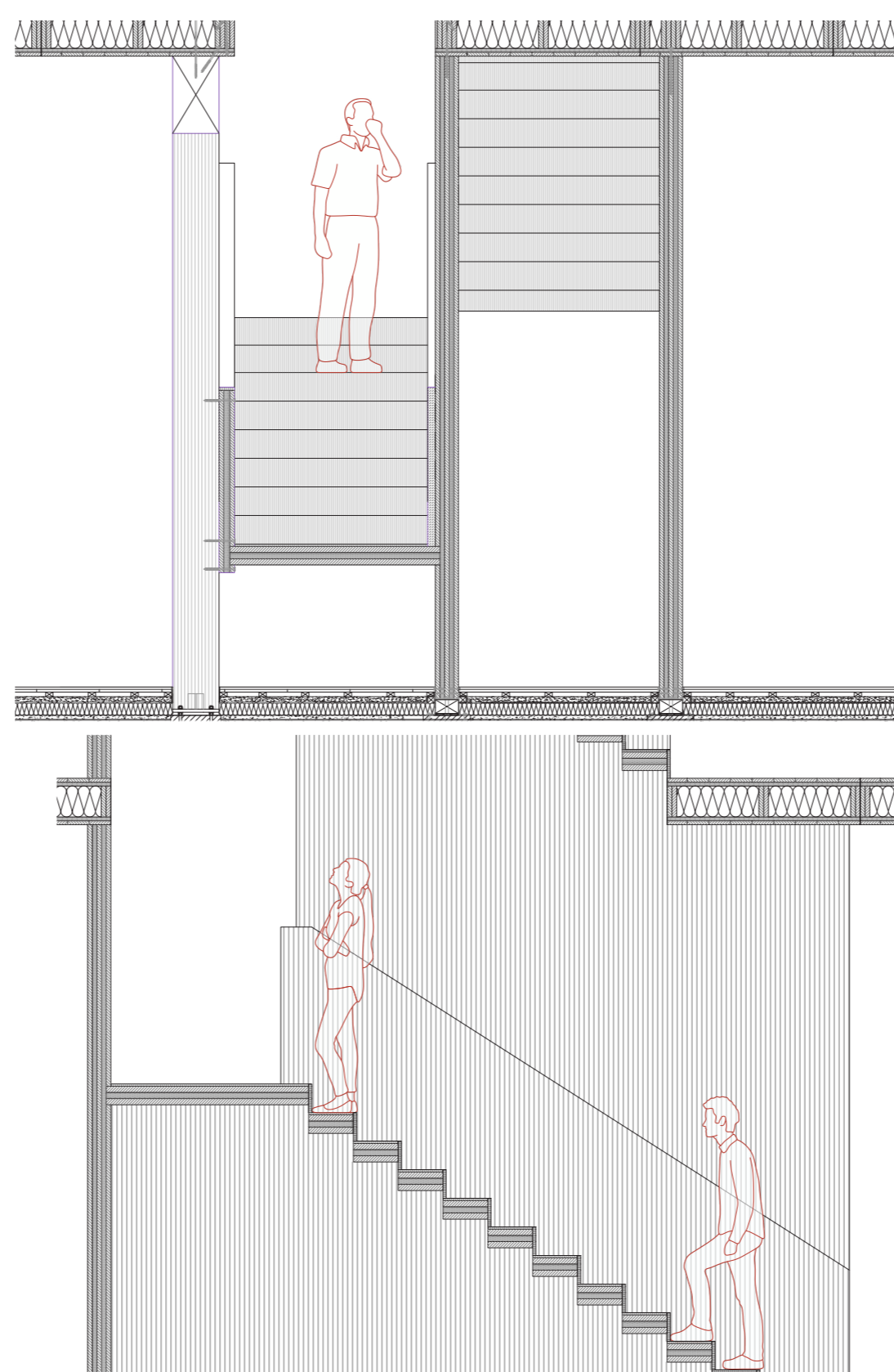


Planta primera Talleres

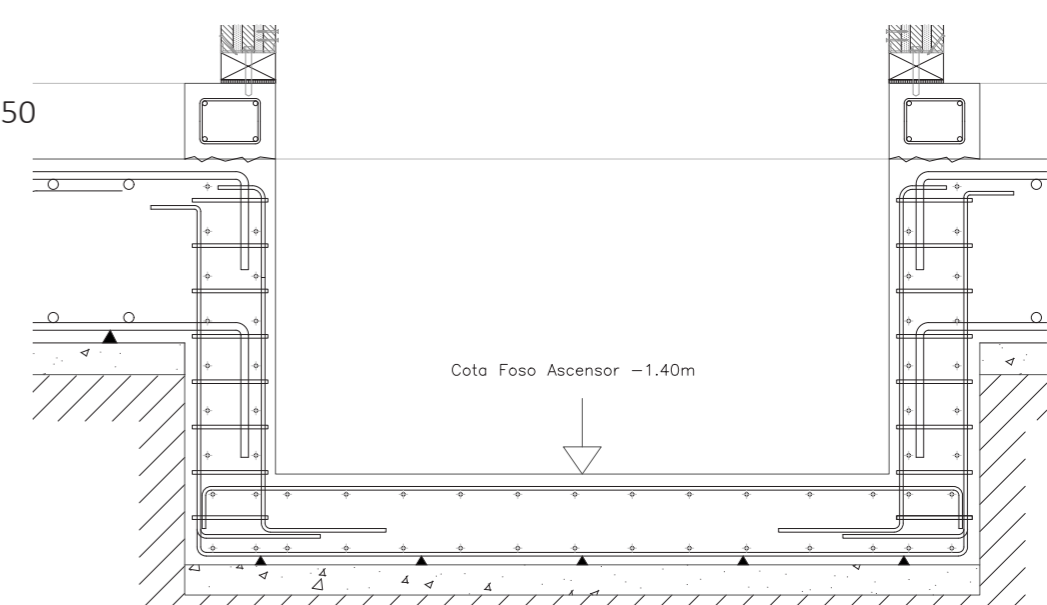
e: 1/150



Detalle escalera

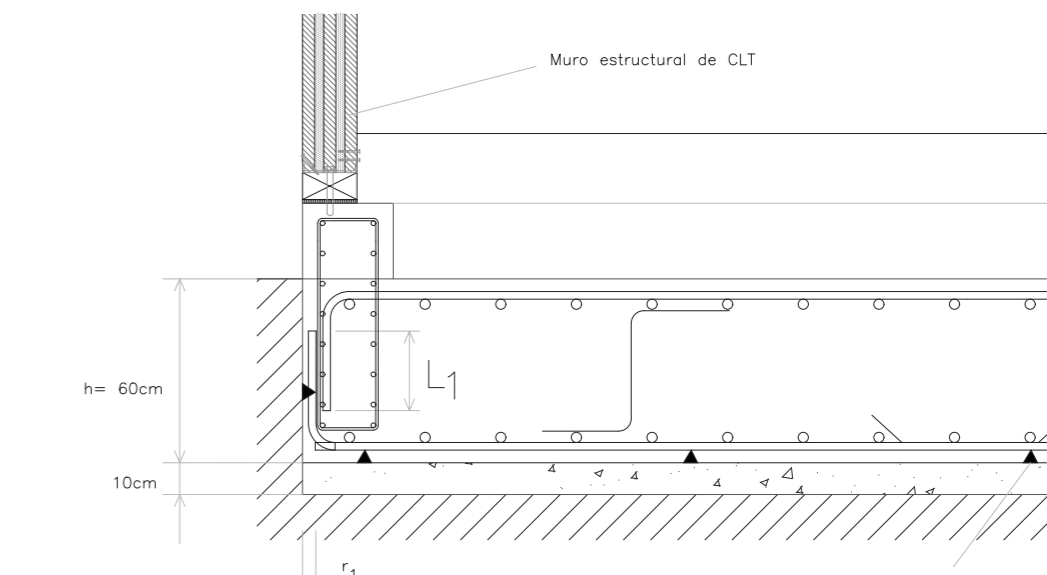


e: 1/40



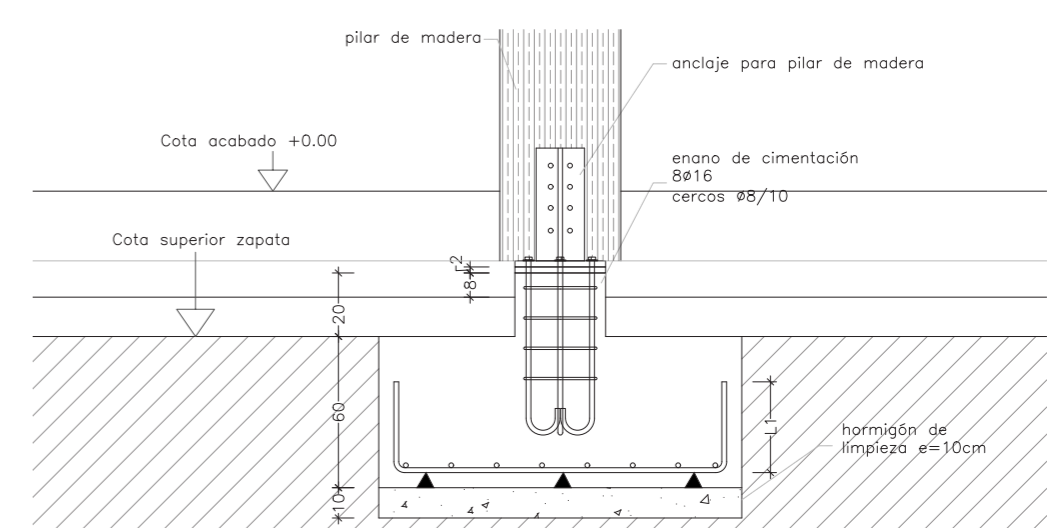
Detalle foso ascensor

e: 1/20



Detalle losa de cimentación

e: 1/20



Detalles cimentación. Zapata bajo pilar.

e: 1/20

VIDAS COMPARTIDAS



Visualizaciones



Vista interior. Clínica de rehabilitación



Vista exterior. Corredor edificio norte



Vista interior. Piscina, gimnasio edificio norte.



Vista exterior. Corredor edificio norte



Vista exterior. Parque infantil



Vista exterior. Corredor edificio norte

