


11. ANEXO I: Encuesta

Percepción sobre las algas y su consumo

La finalidad de este cuestionario es conocer el conocimiento y la opinión personal de cada encuestado, sobre las algas, sus derivados y sus propiedades o usos.

 alvarolacasamolina@gmail.com (no compartidos)
[Cambiar de cuenta](#)



*Obligatorio

Sexo *

- Mujer
- Hombre
- Otro

Edad *

- Menos de 18 años
- 19- 30 años
- 31- 59 años
- Más de 60 años

Ocupación *

- Estudiando
- Trabajando
- Nada

Actualmente vive *

- Solo
- Con familiares
- Con su pareja
- En piso compartido (amigos, estudiantes, etc)

¿Considera que lleva un estilo de vida saludable? *

- Sí
- No

¿Compra alimentos según su valor nutricional? *

- Sí
- No

¿Considera que su dieta es equilibrada? *

- Sí
- No

Si sigue una dieta específica, ¿de quién recibe ayuda o indicaciones?

- Nutricionista
- Revistas
- Internet

¿Se considera una persona deportista? *

- Sí
- No

¿Cuántas veces hace deporte a la semana? (Más de 20 minutos por día) *

- Ninguna
- 1 vez a la semana
- 2-4 veces por semana
- Más de 5 veces a la semana

¿Dónde suele hacer la compra? (Puede seleccionar varias opciones) *

- Supermercado
- Ultramarinos
- Mercado
- Tiendas especializadas

¿Ha comprado alguna vez algas? *

- Sí
- No

Si ha comprado, ¿Dónde lo ha hecho?

- Supermercado
- Ultramarinos
- Mercado
- Tiendas especializadas

¿Ha consumido algas alguna vez? *

- Sí
- No

¿Dónde ha consumido algas?

- Casa
- Restaurante
- Casa de algún familiar, amigo, etc.

¿Con qué frecuencia consume algas?

- Una vez a la semana
- Más de dos veces a la semana
- Una vez al mes
- Una vez al año

Si no ha consumido algas, ¿Estaría dispuesto?

- Sí
- No

Si no ha consumido algas ¿Cuál es el motivo? (Puede seleccionar varias respuestas)

- Sin motivo
- No las encuentro apetecibles
- No sé como se deben de consumir o cocinar
- No sé donde comprarlas
- Creo que son caras

¿ Conoce algún alimento que esté hecho a base de algas o que contenga algas en su formulación? *

- Sí
- No

¿Cuál?

Tu respuesta

¿Podría escribir algún alga que conozca?

Tu respuesta

¿ Están las algas incluidas en su dieta? *

- Sí
- No

¿Por qué? *

- No sé cómo usarlas en la elaboración de comidas
- Me gusta hacer nuevos platos con nuevos ingredientes
- Siempre han estado presentes en mi dieta
- No están en mi dieta

¿ Conoce algún uso de las algas en la industria alimentaria? *

- Sí
- No

¿Cuál?

Tu respuesta _____

¿ Conoce algún beneficio para la salud que aporten las algas? *

- Sí
- No

¿Cuál?

Tu respuesta _____

¿ Sabría decir que componentes nutricionales nos pueden aportar las algas?
(Puede seleccionar varias opciones)

- Fibra
- Proteínas
- Grasas
- Hidratos de carbono
- Minerales
- Vitaminas
- No lo sé

Cree que las algas son mejores nutricionalmente que los vegetales de procedencia agrícola convencional *

1 2 3 4 5
Totalmente en desacuerdo Totalmente de acuerdo

Cree que tienen buen sabor *

1 2 3 4 5
Totalmente en desacuerdo Totalmente de acuerdo

Considera que tienen un aspecto que incita a su consumo *

1 2 3 4 5
Totalmente en desacuerdo Totalmente de acuerdo

Cree que son fáciles de conseguir para su consumo *

1 2 3 4 5
Totalmente en desacuerdo Totalmente de acuerdo

Cree que son caras *

1 2 3 4 5
Totalmente en desacuerdo Totalmente de acuerdo

Compraría algas si fueran baratas *

1 2 3 4 5
Totalmente en desacuerdo Totalmente de acuerdo

Suele comprar alimentos que son nuevos en el supermercado *

1 2 3 4 5
Totalmente en desacuerdo Totalmente de acuerdo

Compra productos que no sabe cómo se cocinan *

1 2 3 4 5

Totalmente en desacuerdo Totalmente de acuerdo

Suele incorporar a sus comidas alimentos que se salen de su dieta habitual *

1 2 3 4 5

Totalmente en desacuerdo Totalmente de acuerdo

Le gusta probar en casa sabores nuevos *

1 2 3 4 5

Totalmente en desacuerdo Totalmente de acuerdo

Le gusta probar en restaurantes o fuera de casa sabores nuevos *

1 2 3 4 5

Totalmente en desacuerdo Totalmente de acuerdo

12. ANEXO II: Resultados encuesta

Sexo	Edad	Ocupación	Actualmente vive	¿Considera que lleva un estilo de vida saludable?	¿Compra alimentos según su valor nutricional?	¿Considera que su dieta es equilibrada?	Si sigue una dieta específica, ¿de quién recibe ayuda o indicaciones?	¿Se considera una persona deportista?
Hombre	19- 30 años	Estudiando	Con familiares	Si	Si	Si	Nutricionista	Si
Mujer	Más de 60 años	Trabajando	Con familiares	Si	No	Si	Nutricionista	No
Hombre	19- 30 años	Trabajando	En piso compartido (amigos, estudiante)	Si	No	No	Internet	No
Hombre	19- 30 años	Trabajando	Con familiares	Si	Si	Si	Nutricionista	Si
Hombre	19- 30 años	Estudiando	Con familiares	No	Si	No	Internet	Si
Hombre	19- 30 años	Trabajando	Con familiares	Si	No	Si	Internet	Si
Mujer	Más de 60 años	Trabajando	Con familiares	Si	Si	Si	Nutricionista	Si
Mujer	19- 30 años	Estudiando	Con familiares	Si	No	Si	Nutricionista	Si
Mujer	Más de 60 años	Nada	Con familiares	Si	Si	Si		Si
Mujer	Más de 60 años	Trabajando	Con su pareja	Si	Si	Si		Si
Mujer	Más de 60 años	Trabajando	Con familiares	Si	Si	Si	Nutricionista	Si
Mujer	Más de 60 años	Nada	Con su pareja	Si	Si	Si	Nutricionista	Si
Mujer	Más de 60 años	Trabajando	Con su pareja	Si	No	No		No
Mujer	Más de 60 años	Nada	Con su pareja	Si	Si	Si	Internet	No
Mujer	19- 30 años	Trabajando	Con familiares	Si	Si	Si	Internet	Si
Hombre	Más de 60 años	Trabajando	Con familiares	Si	Si	Si	Internet	Si
Mujer	Más de 60 años	Nada	Con familiares	Si	Si	Si	Revistas	No
Mujer	Más de 60 años	Trabajando	Solo	Si	Si	Si		No
Mujer	Más de 60 años	Nada	Con su pareja	Si	Si	Si	Internet	No
Mujer	19- 30 años	Estudiando	En piso compartido (amigos, estudiante)	Si	No	Si		Si
Mujer	19- 30 años	Estudiando	En piso compartido (amigos, estudiante)	No	No	No		No
Mujer	31- 59 años	Trabajando	Con familiares	Si	Si	Si	Nutricionista	No
Hombre	Menos de 18 años	Estudiando	Con familiares	No	No	Si	Internet	No
Mujer	Menos de 18 años	Estudiando	Con familiares	Si	No	Si		No
Mujer	19- 30 años	Estudiando	Con familiares	Si	Si	Si		No
Mujer	19- 30 años	Estudiando	Con familiares	No	No	No		No
Mujer	19- 30 años	Estudiando	Con familiares	Si	Si	Si		Si
Mujer	Menos de 18 años	Estudiando	Con familiares	Si	No	Si		No
Mujer	19- 30 años	Trabajando	Con familiares	Si	Si	Si	Nutricionista	No
Mujer	Más de 60 años	Nada	Con familiares	Si	No	Si	Nutricionista	No
Mujer	Más de 60 años	Nada	Con su pareja	Si	Si	Si	Nutricionista	No
Mujer	Menos de 18 años	Estudiando	Con familiares	Si	No	Si	Nutricionista	Si
Mujer	19- 30 años	Estudiando	Con familiares	Si	Si	Si	Internet	No
Mujer	19- 30 años	Estudiando	Con familiares	No	No	Si	Internet	No
Mujer	19- 30 años	Estudiando	Con familiares	Si	No	Si		Si
Mujer	Más de 60 años	Nada	Con su pareja	Si	No	Si	Nutricionista	Si
Hombre	19- 30 años	Trabajando	Con familiares	Si	Si	Si		Si
Mujer	Más de 60 años	Nada	Con familiares	Si	Si	Si	Nutricionista	Si
Mujer	19- 30 años	Estudiando	Con familiares	Si	Si	Si		No
Mujer	19- 30 años	Trabajando	Solo	Si	Si	Si	Internet	Si
Mujer	Más de 60 años	Nada	Con familiares	Si	Si	No	Nutricionista	Si
Mujer	Menos de 18 años	Estudiando	Con familiares	Si	Si	Si	Internet	Si
Mujer	31- 59 años	Trabajando	Con su pareja	Si	Si	Si	Nutricionista	No
Mujer	19- 30 años	Estudiando	En piso compartido (amigos, estudiante)	Si	Si	Si	Internet	Si
Mujer	Más de 60 años	Nada	Con su pareja	Si	No	Si		No
Hombre	19- 30 años	Estudiando	Con familiares	Si	No	Si		Si
Mujer	19- 30 años	Estudiando	Con familiares	Si	Si	Si	Revistas	Si
Mujer	31- 59 años	Nada	Con su pareja	Si	Si	Si	Nutricionista	No
Hombre	19- 30 años	Estudiando	Con familiares	Si	No	Si		Si
Hombre	19- 30 años	Trabajando	En piso compartido (amigos, estudiante)	Si	Si	Si	Nutricionista	Si
Hombre	31- 59 años	Trabajando	Con familiares	Si	Si	Si		Si
Hombre	31- 59 años	Trabajando	Con su pareja	No	No	Si		Si
Hombre	19- 30 años	Trabajando	Con familiares	Si	No	Si		Si
Hombre	19- 30 años	Trabajando	Con familiares	Si	No	Si	Nutricionista	Si
Hombre	19- 30 años	Trabajando	Con su pareja	Si	Si	No		Si
Hombre	19- 30 años	Trabajando	Con su pareja	Si	No	Si		Si
Hombre	19- 30 años	Trabajando	Con familiares	No	Si	No	Nutricionista	No
Hombre	31- 59 años	Trabajando	Con su pareja	No	No	Si		Si
Mujer	19- 30 años	Trabajando	Solo	Si	Si	Si	Nutricionista	Si
Hombre	Más de 60 años	Trabajando	Con familiares	Si	Si	Si	Internet	Si
Hombre	31- 59 años	Trabajando	Con su pareja	Si	Si	Si	Internet	Si
Hombre	Menos de 18 años	Estudiando	En piso compartido (amigos, estudiante)	Si	Si	Si	Internet	No
Hombre	Menos de 18 años	Estudiando	En piso compartido (amigos, estudiante)	Si	Si	Si	Internet	Si
Mujer	31- 59 años	Trabajando	Con su pareja	Si	No	Si		Si
Hombre	19- 30 años	Trabajando	Con familiares	Si	Si	Si	Internet	Si
Hombre	19- 30 años	Trabajando	Con su pareja	No	No	No		Si
Hombre	31- 59 años	Trabajando	Con su pareja	No	No	No	Internet	No
Hombre	19- 30 años	Estudiando	Con familiares	Si	Si	Si	Internet	Si
Hombre	Menos de 18 años	Estudiando	En piso compartido (amigos, estudiante)	Si	Si	Si	Internet	Si
Hombre	Menos de 18 años	Estudiando	Con familiares	Si	Si	Si	Internet	Si

Hombre	19- 30 años	Estudiando	Con familiares	Si	Si	Si	Nutricionista	Si
Hombre	19- 30 años	Trabajando	Con familiares	Si	Si	Si	Nutricionista	Si
Hombre	31- 59 años	Trabajando	Con su pareja	Si	No	Si	Internet	Si
Mujer	31- 59 años	Trabajando	Con su pareja	Si	Si	Si		No
Hombre	31- 59 años	Trabajando	Con su pareja	Si	No	Si	Internet	No
Hombre	Más de 60 años	Trabajando	Con familiares	Si	No	Si		No
Hombre	19- 30 años	Trabajando	Con familiares	Si	No	Si		Si
Mujer	19- 30 años	Estudiando	Con familiares	Si	Si	Si	Nutricionista	Si
Mujer	31- 59 años	Trabajando	Con familiares	Si	No	Si		No
Hombre	19- 30 años	Trabajando	Con familiares	No	No	No	Internet	No
Hombre	19- 30 años	Estudiando	Con familiares	Si	No	Si	Internet	Si
Mujer	19- 30 años	Trabajando	Con familiares	No	No	Si	Internet	No
Hombre	31- 59 años	Trabajando	Con su pareja	Si	Si	Si		No
Mujer	Más de 60 años	Trabajando	Con familiares	Si	No	Si	Nutricionista	No
Mujer	Más de 60 años	Trabajando	Con familiares	Si	Si	Si	Nutricionista	No
Hombre	19- 30 años	Trabajando	Con familiares	Si	No	Si	Internet	No
Hombre	Menos de 18 años	Estudiando	En piso compartido (amigos, estudiante)	Si	No	Si		Si
Hombre	19- 30 años	Trabajando	Con familiares	Si	Si	Si	Internet	Si
Hombre	Menos de 18 años	Estudiando	Con familiares	Si	Si	No	Internet	Si
Hombre	Menos de 18 años	Estudiando	Con familiares	No	No	No		Si
Hombre	19- 30 años	Estudiando	Con familiares	Si	No	Si		Si
Hombre	19- 30 años	Trabajando	Con familiares	Si	Si	Si	Nutricionista	Si
Hombre	Menos de 18 años	Estudiando	Con familiares	Si	No	Si		Si
Hombre	Menos de 18 años	Estudiando	Con familiares	Si	No	Si	Internet	Si
Hombre	Menos de 18 años	Estudiando	Con familiares	Si	No	No	Internet	Si
Hombre	Menos de 18 años	Estudiando	Con familiares	Si	Si	Si	Internet	Si
Hombre	Menos de 18 años	Estudiando	Con familiares	Si	No	Si	Internet	Si
Hombre	19- 30 años	Trabajando	Con familiares	Si	No	Si		Si
Hombre	19- 30 años	Estudiando	Con familiares	No	Si	Si	Internet	No
Hombre	Menos de 18 años	Estudiando	Con familiares	Si	No	No	Nutricionista	Si
Hombre	19- 30 años	Estudiando	Con familiares	Si	Si	Si		Si
Hombre	19- 30 años	Trabajando	Con su pareja	Si	Si	Si	Nutricionista	Si

Si sigue una dieta específica, ¿de quién recibe ayuda o indicaciones?	¿Se considera una persona deportista?	¿Cuántas veces hace deporte a la semana? (Más de 20 minutos por día)	¿Dónde suele hacer la compra? (Puede seleccionar varias opciones)	¿Ha comprado alguna vez algas?	Si ha comprado, ¿Dónde lo ha hecho?	¿Ha consumido algas alguna vez?
Nutricionista	Si	2-4 veces por semana	Supermercado, Mercado, Tiendas especializadas	Si	Supermercado, Ultramarinos, Tiendas especi	Si
Nutricionista	No	1 vez a la semana	Supermercado	No	Mercado, Tiendas especializadas	Si
Internet	No	Ninguna	Supermercado	No		No
Nutricionista	Si	Más de 5 veces a la semana	Supermercado	No		Si
Internet	Si	2-4 veces por semana	Supermercado	Si	Supermercado	Si
Internet	Si	Más de 5 veces a la semana	Supermercado	No	Supermercado	No
Nutricionista	Si	2-4 veces por semana	Supermercado, Mercado, Tiendas especializadas	Si	Tiendas especializadas	Si
Nutricionista	Si	2-4 veces por semana	Supermercado	No		No
	Si	2-4 veces por semana	Supermercado	No		Si
	Si	2-4 veces por semana	Supermercado, Mercado	Si	Tiendas especializadas	Si
Nutricionista	Si	2-4 veces por semana	Supermercado, Mercado	Si	Tiendas especializadas	Si
Nutricionista	Si	2-4 veces por semana	Supermercado, Mercado	No		No
	No	1 vez a la semana	Supermercado, Ultramarinos	No		Si
Internet	No	2-4 veces por semana	Supermercado, Ultramarinos	No		Si
Internet	Si	2-4 veces por semana	Supermercado, Ultramarinos	No		No
Internet	Si	2-4 veces por semana	Supermercado	Si	Tiendas especializadas	Si
Revistas	No	Ninguna	Supermercado, Ultramarinos	No		Si
	No	2-4 veces por semana	Supermercado, Ultramarinos, Tiendas especializadas	No		No
Internet	No	1 vez a la semana	Supermercado, Mercado	No		Si
	Si	2-4 veces por semana	Supermercado	No		No
	No	Ninguna	Supermercado	No		No
	No	Ninguna	Supermercado	No		No
Nutricionista	No	2-4 veces por semana	Supermercado	No		No
Internet	No	2-4 veces por semana	Supermercado	No		Si
	No	Ninguna	Supermercado	No		Si
	No	Ninguna	Supermercado	No		Si
	No	1 vez a la semana	Supermercado	No		No
	Si	2-4 veces por semana	Supermercado	No		No
	No	Ninguna	Supermercado, Mercado	No		No
Nutricionista	No	Ninguna	Supermercado, Mercado	Si	Mercado	Si
Nutricionista	No	1 vez a la semana	Supermercado, Mercado	No		No
Nutricionista	No	2-4 veces por semana	Supermercado	No		No
Nutricionista	Si	2-4 veces por semana	Supermercado, Mercado	No		No
Internet	No	2-4 veces por semana	Supermercado, Mercado, Tiendas especializadas	No		Si
Internet	No	Ninguna	Supermercado	No	Supermercado	Si
	Si	2-4 veces por semana	Supermercado, Mercado	No		Si

Nutricionista	Si	2-4 veces por semana	Supermercado	No		Si
	Si	2-4 veces por semana	Supermercado	No		Si
Nutricionista	Si	2-4 veces por semana	Supermercado	Si	Tiendas especializadas	Si
	No	2-4 veces por semana	Supermercado	No		Si
Internet	Si	2-4 veces por semana	Supermercado	No		Si
Nutricionista	Si	Más de 5 veces a la semana	Supermercado, Mercado	No	Supermercado	Si
Internet	Si	Más de 5 veces a la semana	Supermercado	No		No
Nutricionista	No	2-4 veces por semana	Supermercado	Si	Tiendas especializadas	Si
Internet	Si	2-4 veces por semana	Supermercado	No		No
	No	2-4 veces por semana	Supermercado, Tiendas especializadas	Si	Tiendas especializadas	Si
	Si	2-4 veces por semana	Supermercado	Si	Mercado	Si
Revistas	Si	2-4 veces por semana	Supermercado	No	Supermercado	No
Nutricionista	No	Ninguna	Mercado	No		Si
	Si	Más de 5 veces a la semana	Supermercado	No		Si
Nutricionista	Si	2-4 veces por semana	Supermercado	No		No
	Si	Más de 5 veces a la semana	Supermercado, Ultramarinos, Mercado, Tiendas especi	No	Tiendas especializadas	Si
	Si	2-4 veces por semana	Supermercado	Si	Supermercado	Si
	Si	2-4 veces por semana	Supermercado	No		No
Nutricionista	Si	2-4 veces por semana	Supermercado	Si	Supermercado	Si
	Si	2-4 veces por semana	Supermercado, Ultramarinos	Si	Supermercado	Si
	Si	2-4 veces por semana	Supermercado, Tiendas especializadas	No		No
Nutricionista	No	1 vez a la semana	Supermercado	No		No
	Si	2-4 veces por semana	Supermercado	Si	Supermercado	Si
Nutricionista	Si	2-4 veces por semana	Supermercado	Si	Supermercado, Tiendas especializadas	Si
Internet	Si	2-4 veces por semana	Supermercado	No	Supermercado	Si
Internet	Si	Más de 5 veces a la semana	Supermercado, Mercado, Tiendas especializadas	No	Supermercado, Tiendas especializadas	Si
Internet	No	1 vez a la semana	Supermercado	No		Si
Internet	Si	2-4 veces por semana	Supermercado	Si	Supermercado, Tiendas especializadas	Si
	Si	2-4 veces por semana	Supermercado	Si	Supermercado	Si
Internet	Si	2-4 veces por semana	Supermercado	No		Si
	Si	2-4 veces por semana	Supermercado	Si	Ultramarinos, Mercado	Si
Internet	No	Ninguna	Supermercado	No		Si
Internet	Si	2-4 veces por semana	Supermercado	No		Si
Internet	Si	2-4 veces por semana	Supermercado	No		No
Internet	Si	2-4 veces por semana	Supermercado	Si	Supermercado, Tiendas especializadas	Si
Nutricionista	Si	Más de 5 veces a la semana	Supermercado	Si	Supermercado, Tiendas especializadas	Si
Nutricionista	Si	2-4 veces por semana	Supermercado	Si	Supermercado, Mercado, Tiendas especializac	Si
Internet	Si	2-4 veces por semana	Supermercado	No		Si
	No	1 vez a la semana	Supermercado, Mercado	No		Si
Internet	No	1 vez a la semana	Supermercado, Mercado	No		Si
	No	1 vez a la semana	Supermercado	No		No
	Si	2-4 veces por semana	Supermercado	No		Si
Nutricionista	Si	2-4 veces por semana	Supermercado	Si	Supermercado	Si
	No	Ninguna	Supermercado	Si	Supermercado	Si
Internet	No	2-4 veces por semana	Supermercado	No	Supermercado	No
Internet	Si	2-4 veces por semana	Supermercado, Mercado, Tiendas especializadas	No		Si
Internet	No	1 vez a la semana	Supermercado	No		No
	No	1 vez a la semana	Supermercado	No		Si
Nutricionista	No	Ninguna	Supermercado	No		No
Nutricionista	No	Ninguna	Supermercado	No		No
Internet	No	Ninguna	Supermercado	No		Si
	Si	2-4 veces por semana	Supermercado	No		Si
Internet	Si	2-4 veces por semana	Supermercado	Si	Supermercado, Tiendas especializadas	Si
Internet	Si	Más de 5 veces a la semana	Supermercado	No		No
	Si	2-4 veces por semana	Supermercado	No		No
	Si	2-4 veces por semana	Supermercado	No		Si
Nutricionista	Si	Más de 5 veces a la semana	Supermercado	No		No
Internet	Si	2-4 veces por semana	Supermercado	Si	Supermercado	Si
Internet	Si	2-4 veces por semana	Supermercado, Mercado	No		Si
Internet	Si	Más de 5 veces a la semana	Supermercado	No		Si
Internet	Si	Más de 5 veces a la semana	Supermercado, Tiendas especializadas	No		No
	Si	2-4 veces por semana	Supermercado	No		Si
Internet	No	Ninguna	Supermercado	No		Si
Nutricionista	Si	2-4 veces por semana	Supermercado	No		No
	Si	Más de 5 veces a la semana	Supermercado	No		No
Nutricionista	Si	Más de 5 veces a la semana	Supermercado	No	Supermercado	Si

¿Dónde ha consumido algas?	¿Con qué frecuencia consume algas?	Si no ha consumido algas, ¿Estaría dispuesto?	Si no ha consumido algas ¿Cuál es el motivo? (Puede seleccionar varias respuestas)	¿ Conoce algún alimento que esté hecho a base de algas o que contenga algas en su formulación?	¿Cuál?
Restaurante	Una vez al mes			Sí	Nori
Casa	Una vez al mes			Sí	Sushi
		Sí	Sin motivo	No	
Restaurante	Una vez al año	Sí	Sin motivo	Sí	Sushi
Restaurante	Una vez al mes	Sí		Sí	Shushi
Restaurante	Una vez al año	No	Sin motivo	No	
Casa	Más de dos veces a la semana			Sí	Sushi
		No	No las encuentro apetecibles, No sé como se deben de consumir o cocinar	No	
Restaurante		Sí		No	
Casa	Una vez al mes			Sí	
Restaurante	Una vez al mes	Sí	Creo que son caras	No	
		Sí	Sin motivo	No	
Restaurante	Una vez al año			No	
Casa de algún familiar, amigo, etc.		Sí	No sé como se deben de consumir o cocinar	No	
		Sí	Sin motivo	Sí	Sushi
Casa	Una vez al mes			Sí	Sushi
Restaurante	Una vez al año	Sí		No	Ni lo recuerdo
		Sí	Sin motivo	No	
Restaurante	Una vez al año	Sí	Sin motivo	No	
		Sí	No las encuentro apetecibles	No	
		No	No las encuentro apetecibles	Sí	sushi
		Sí	No sé como se deben de consumir o cocinar	No	
Casa de algún familiar, amigo	Una vez al año			No	
Restaurante		Sí		Sí	sushi
Restaurante				No	
		No		Sí	el sushi
		Sí	No las encuentro apetecibles, No sé como se deben de consumir o cocinar, No sé donde	No	
		Sí	Sin motivo, No sé donde comprarlas	No	
Restaurante	Una vez al año	No	Creo que son caras	Sí	
		Sí	Sin motivo	No	
		No	No las encuentro apetecibles	No	
		No	Sin motivo	Sí	sushi
Restaurante	Una vez al año	No	No las encuentro apetecibles, No sé como se deben de consumir o cocinar	Sí	sushi
Restaurante	Una vez al mes			Sí	Shushi, ensalada japonesa
Casa de algún familiar, amigo	Una vez al mes			Sí	sushi
Restaurante	Una vez al año		Sin motivo	Sí	Sushi
Restaurante	Una vez al año			Sí	Sushi
Casa	Una vez al mes			Sí	Pan
Restaurante	Una vez al mes	Sí	No sé como se deben de consumir o cocinar	No	
Restaurante	Una vez al año	Sí	No las encuentro apetecibles, No sé como se deben de consumir o cocinar, No sé donde	No	
Restaurante	Una vez al año	Sí	No sé donde comprarlas, Creo que son caras	No	
		No	No las encuentro apetecibles	No	
Casa	Una vez a la semana			No	
		Sí	Sin motivo, No las encuentro apetecibles, No sé como se deben de consumir o cocinar	No	
Casa	Una vez al mes			No	
Casa de algún familiar, amigo	Una vez al año	Sí		No	
Restaurante	Una vez al año	Sí	Sin motivo, No las encuentro apetecibles, No sé como se deben de consumir o cocinar	No	
Restaurante	Una vez al mes	Sí	Sin motivo	Sí	Barritas
Restaurante	Una vez al mes	Sí	No las encuentro apetecibles, No sé como se deben de consumir o cocinar	Sí	Algún tipo de sushi
		Sí	No sé como se deben de consumir o cocinar	No	
Restaurante	Una vez al año			No	
Casa	Una vez al año			No	
		Sí	No las encuentro apetecibles, No sé como se deben de consumir o cocinar	No	
Casa	Una vez al mes			Sí	Poke
Casa	Una vez al mes			Sí	Wakame
		Sí	Sin motivo	No	
		Sí	No las encuentro apetecibles	No	
		Sí	No las encuentro apetecibles	No	
Casa	Una vez al mes			Sí	
Casa	Una vez al mes	Sí		No	
Restaurante	Una vez al año	Sí	No las encuentro apetecibles, No sé como se deben de consumir o cocinar	Sí	Sushi
Restaurante	Una vez al mes	Sí	No las encuentro apetecibles, No sé como se deben de consumir o cocinar	Sí	Sushi
Restaurante	Una vez al mes	Sí	Sin motivo, No las encuentro apetecibles	No	Sushi
Restaurante	Una vez al mes	Sí	Sin motivo, No las encuentro apetecibles	Sí	Sushi
Casa	Una vez al mes			Sí	Sushi
Restaurante	Una vez al mes	Sí	Sin motivo, No las encuentro apetecibles, No sé como se deben de consumir o cocinar	Sí	sushi
Restaurante	Una vez al mes			No	
Restaurante	Una vez al mes	Sí	Sin motivo	Sí	sushi
Restaurante	Una vez al mes	Sí	No las encuentro apetecibles	Sí	Sushi
Restaurante	Una vez al mes	Sí	Sin motivo, No las encuentro apetecibles, No sé como se deben de consumir o cocinar	Sí	Sushi
Restaurante	Más de dos veces a la semana	Sí	Sin motivo, No las encuentro apetecibles, No sé como se deben de consumir o cocinar	Sí	Sushi

Restaurante	Más de dos veces a la semana			Sí	Sushi
Restaurante	Una vez al mes			Sí	Poke
Restaurante	Una vez al mes			Sí	Sushi
Restaurante	Una vez al año	Sí		No	
Restaurante	Una vez al mes			Sí	Sushi
		Sí	No las encuentro apetecibles	Sí	Sushi
Restaurante	Una vez al año			No	
Restaurante	Una vez al año	Sí	No sé donde comprarlas	No	
Restaurante	Una vez al mes			Sí	Sushi y ensaladas
Restaurante	Una vez al año	No	Sin motivo, No las encuentro apetecibles	No	NINGUNO
Restaurante	Una vez al mes			Sí	Sushi
		No	No las encuentro apetecibles	No	
Casa	Una vez al año	Sí	No las encuentro apetecibles, No sé como se deben de consumir o cocinar	Sí	Sushi
		Sí	No sé como se deben de consumir o cocinar	No	
		No	Sin motivo	No	
Restaurante	Una vez al mes			Sí	Sushi
Restaurante	Una vez al mes			Sí	Sushi
Restaurante	Más de dos veces a la semana			Sí	Paté
		Sí	No las encuentro apetecibles, No sé como se deben de consumir o cocinar	No	Ninguno
	Una vez al año	No	No las encuentro apetecibles	No	
Restaurante	Una vez al mes			No	
Restaurante	Una vez al mes			Sí	Sushi nori
				No	
Casa	Una vez al año	No	No las encuentro apetecibles	No	
Restaurante	Una vez al año			Sí	Sushi
Restaurante	Una vez al año			No	
		No	No las encuentro apetecibles, No sé como se deben de consumir o cocinar, No sé donde	No	
Restaurante	Una vez al mes			Sí	Sushi
Restaurante	Una vez al mes	Sí		Sí	Ramen, shushi, bolas de
	Una vez al año	Sí	Sin motivo	No	
		Sí	Sin motivo	No	
Restaurante	Una vez al año	Sí	No las encuentro apetecibles	No	

¿Podría escribir algún alga que conozca?	¿ Están las algas incluidas en su dieta?	¿Por qué?	¿ Conoce algún uso de las algas en la industria alimentaria?	¿Cuál?2	¿ Conoce algún beneficio para la salud que aporten las algas?
Espirulina	No	No sé cómo usarlas en la elaboración de comida	Sí	Espesante	Sí
Nori	Sí	Me gusta hacer nuevos platos con nuevos ingred	Sí	Espesante, gelificante	Sí
Algas marinas	No	No están en mi dieta	Sí	Shushi	No
No	No	No están en mi dieta	No		No
Alga nori y wakame	No	No están en mi dieta	No		No
	No	No sé cómo usarlas en la elaboración de comida	No		No
Nori	Sí	Me gusta hacer nuevos platos con nuevos ingred	Sí	Gelificante en salsas	Sí
	No	No están en mi dieta	No		No
	No	No sé cómo usarlas en la elaboración de comida	No		No
	No	Me gusta hacer nuevos platos con nuevos ingred	Sí		Sí
	Sí	Me gusta hacer nuevos platos con nuevos ingred	Sí	No se	Sí
	No	No están en mi dieta	No		No
	No	No sé cómo usarlas en la elaboración de comida	No		No
	No	No sé cómo usarlas en la elaboración de comida	No		No
	No	No sé cómo usarlas en la elaboración de comida	No		No
Kombu	No	Me gusta hacer nuevos platos con nuevos ingred	Sí	Espesante	Sí
No conozco ninguna	No	No sé cómo usarlas en la elaboración de comida	Sí	Sussi	No
	No	No sé cómo usarlas en la elaboración de comida	No		No
	No	No sé cómo usarlas en la elaboración de comida	No		No
	No	No están en mi dieta	No		No
	No	No están en mi dieta	Sí		Sí
	No	No sé cómo usarlas en la elaboración de comida	No		No
No	No	No sé cómo usarlas en la elaboración de comida	No		No
	No	No están en mi dieta	No		No
	No	No están en mi dieta	No		No
	No	No me gustan	No		No
	No	No están en mi dieta	No		No
	No	No están en mi dieta	No		No
	No	No están en mi dieta	No		No
	No	No están en mi dieta	Sí		No
	No	No sé cómo usarlas en la elaboración de comida	No		No
	No	No sé cómo usarlas en la elaboración de comida	No		No
	No	No me gustan	Sí		No
ninguna	No	No están en mi dieta	No		No
Guakame	No	No están en mi dieta	No		No
wakame	No	No sé cómo usarlas en la elaboración de comida	No		No

Nuri	No	No están en mi dieta	Sí	Sopas, ensaladas	Sí
No	No	No sé cómo usarlas en la elaboración de comida:	Sí	Envolver alimentos	No
Nori	Sí	Siempre han estado presentes en mi dieta	Sí	Espesante	Sí
alga nori	No	No están en mi dieta	No		No
	No	No están en mi dieta	Sí	Sushi	No
	No	No me gustan	No		No
	No	No me gustan	No		No
Agar agar	Sí	Me gusta hacer nuevos platos con nuevos ingred	No		Sí
	No	No están en mi dieta	No		No
alaria	Sí	Me gusta hacer nuevos platos con nuevos ingred	Sí	agar agar	No
	No	No están en mi dieta	No		No
	No	No están en mi dieta	No		No
	No	No sé cómo usarlas en la elaboración de comida:	Sí	Sushi	Sí
	No	No sé cómo usarlas en la elaboración de comida:	Sí	El único que conozco es la elaboración de	No
Ninguna	No	No sé cómo usarlas en la elaboración de comida:	No		No
	No	No sé cómo usarlas en la elaboración de comida:	No		No
	No	No sé cómo usarlas en la elaboración de comida:	No		No
	No	No están en mi dieta	No		No
Wakame	No	Me gusta hacer nuevos platos con nuevos ingred	No		No
Alga Nori	No	No están en mi dieta	No		No
	No	No están en mi dieta	No		No
	No	No sé cómo usarlas en la elaboración de comida:	No		No
Wakame	No	Me gusta hacer nuevos platos con nuevos ingred	No		No
Wakame	No	No sé cómo usarlas en la elaboración de comida:	No		No
Nori	No	No sé cómo usarlas en la elaboración de comida:	Sí	Agar agar	No
Kombu	No	No sé cómo usarlas en la elaboración de comida:	No		No
Wakame	No	No están en mi dieta	No	Agar agar	No
Wakame	No	No sé cómo usarlas en la elaboración de comida:	No		No
Wakame	Sí	Me gusta hacer nuevos platos con nuevos ingred	No		No
Nori	No	No me gustan	No		No
Wakame, Nori	No	No están en mi dieta	No		No
Nori	No	No sé cómo usarlas en la elaboración de comida:	No		No
Nori	No	No sé cómo usarlas en la elaboración de comida:	No		No
Wakame	No	No están en mi dieta	Sí	Agar agar	No
Espirulina	Sí	Me gusta hacer nuevos platos con nuevos ingred	Sí	Espesante	Sí
Nori	No	No sé cómo usarlas en la elaboración de comida:	No		No
Kombu	Sí	Me gusta hacer nuevos platos con nuevos ingred	Sí	Espesante	Sí
Espirulina	No	No sé cómo usarlas en la elaboración de comida:	No		No
	No	No me gustan	No		No
Espirulina	No	No sé cómo usarlas en la elaboración de comida:	No		No
Espirulina	No	No sé cómo usarlas en la elaboración de comida:	No		No
	No	No están en mi dieta	No		No
	No	No están en mi dieta	No		No
Agar agar y nori	No	Me gusta hacer nuevos platos con nuevos ingred	Sí	Agar agar	Sí
NO CONOZCO	No	No me gustan	No	NO CONOZCO	No
Espirulina	No	No sé cómo usarlas en la elaboración de comida:	Sí	Espesante	No
	No	No están en mi dieta	Sí	Sushi	No
	No	No están en mi dieta	No		No
	No	No sé cómo usarlas en la elaboración de comida:	No		No
	No	No están en mi dieta	No		No
Espirulina	No	No sé cómo usarlas en la elaboración de comida:	Sí	Gelificante	Sí
Espirulina	No	No están en mi dieta	No		No
Espirulina	No	No están en mi dieta	Sí	Agar agar	No
	No	No están en mi dieta	No	Ninguna	No
	No	No están en mi dieta	No		No
	No	No sé cómo usarlas en la elaboración de comida:	No		No
Nori	No	No están en mi dieta	Sí	Sushi	No
	No	No sé cómo usarlas en la elaboración de comida:	No		No
	No	No me gustan	No		No
No se	No	No están en mi dieta	No		No
	No	No están en mi dieta	No		No
	No	No me gustan	No		No
Kombu	No	No sé cómo usarlas en la elaboración de comida:	Sí	Espesante	Sí
Alga nori, wakame	No	No sé cómo usarlas en la elaboración de comida:	No		No
	No	No sé cómo usarlas en la elaboración de comida:	No		No
	No	No sé cómo usarlas en la elaboración de comida:	Sí	En platos de restaurante mas elaborados	No
Wakame	No	No están en mi dieta	No		No

¿Cuál?	¿ Sabría decir que componentes nutricionales nos pueden aportar las algas? (Puede seleccionar varias opciones)	Cree que las algas son mejores nutricionalmente que los vegetales de procedencia agrícola convencional	Cree que tienen buen sabor	Considera que tienen un aspecto que incita a su consumo	
Salud cardiovascular	Fibra, Proteínas, Hidratos de carbono, Minerales, Vita		4	5	2
Bueno para la anemia y sistema cardiovascular	Fibra, Proteínas, Hidratos de carbono, Minerales, Vita		5	5	4
	No lo sé		2	2	1
	Proteínas, Vitaminas		3	1	1
	No lo sé		3	2	1
	No lo sé		1	1	1
Anemia y sistema cardiovascular	Fibra, Proteínas, Minerales, Vitaminas		5	5	4
	Minerales, Vitaminas		3	2	1
	Fibra, Proteínas, Minerales, Vitaminas		3	3	3
			4	4	3
Fibra proteica	Proteínas, Minerales, Vitaminas		2	3	2
	No lo sé		1	1	1
	No lo sé		3	1	1
	No lo sé		3	1	1
	Fibra, Minerales, Vitaminas		3	3	2
Para el sistema cardiovascular, para la anemia	Fibra, Proteínas, Minerales, Vitaminas		3	3	2
No lo se	No lo sé		3	3	3
	No lo sé		1	1	1
	Fibra, Proteínas		2	2	1
	Minerales, Vitaminas, No lo sé		4	3	1
me suena que son buenas para la piel	Proteínas, Minerales		3	1	1
	No lo sé		3	3	1
	No lo sé		3	3	1
	No lo sé		3	3	1
	Proteínas, Vitaminas, No lo sé		3	4	2
	Proteínas		2	1	1
			3	2	1
	Minerales, Vitaminas		2	1	3
	No lo sé		5	1	1
	No lo sé		2	2	2
	Proteínas, No lo sé		2	1	1
	Fibra		4	5	2
nada	Fibra, Proteínas, Minerales, Vitaminas		2	1	1
	Vitaminas		2	2	4
	Vitaminas		3	4	1
Ausencia de grasas, mucha fibra.	Fibra, Proteínas, Minerales, Vitaminas		4	3	3
	Fibra, Hidratos de carbono, Minerales, Vitaminas		4	2	2
Minerales varios			3	4	3
	No lo sé		3	2	1
	No lo sé		3	4	2
	Minerales, Vitaminas		4	3	3
	No lo sé		3	1	1
Aportan nutrientes y sacian	Fibra, Proteínas, Minerales, Vitaminas		3	2	3
	Proteínas, Minerales, Vitaminas, No lo sé		2	1	1
	Proteínas, Minerales, Vitaminas		3	4	4
	No lo sé		3	4	2
	Fibra, Proteínas		3	2	2
Potasio	No lo sé		3	2	2
	No lo sé		3	3	2
	Proteínas, Minerales, Vitaminas		5	3	1
	No lo sé		3	5	5
	No lo sé		3	2	1
	No lo sé		2	2	1
	No lo sé		3	3	3
	Fibra, Minerales		4	2	3
	Fibra, Minerales		1	2	2
	Fibra, Minerales, Vitaminas		2	2	1
			3	4	2
	No lo sé		3	5	4
Anemia	No lo sé		2	2	1
	Fibra, No lo sé		2	2	1
	No lo sé		2	2	1
	No lo sé		2	2	1
	Fibra, Minerales		3	4	4
	No lo sé		2	1	1
	No lo sé		3	4	1
	No lo sé		2	4	2
	No lo sé		2	1	1
Anemia	Fibra, Proteínas, Minerales, Vitaminas		2	1	1
Sistema cardiovascular	Fibra, Proteínas, Grasas, Minerales, Vitaminas		5	5	2

	No lo sé	5	5	2
Sistema cardiovascular	Fibra, Proteínas, Hidratos de carbono, Minerales, Vita	5	5	2
	Fibra, No lo sé	2	2	1
	Fibra, Proteínas, Minerales, Vitaminas	2	1	1
	Fibra, Minerales, Vitaminas, No lo sé	2	2	1
	No lo sé	2	2	1
		1	2	2
	Fibra, Vitaminas, No lo sé	2	4	2
Aporta minerales	Proteínas, Minerales, Vitaminas	3	5	5
NO CONOZCO	No lo sé	2	3	4
	Fibra, Proteínas, Hidratos de carbono, Minerales, Vita	4	4	2
	No lo sé	3	1	1
	Fibra, Proteínas	4	3	1
		4	1	1
	No lo sé	1	1	1
Aporte de fibra	Fibra, Proteínas, Hidratos de carbono, Minerales, Vita	4	4	1
	No lo sé	4	4	1
	No lo sé	4	5	2
	Fibra, Proteínas, Hidratos de carbono, Minerales	4	4	3
	No lo sé	4	1	1
	No lo sé	2	4	3
	Proteínas, Hidratos de carbono	3	4	2
		4	2	1
	Fibra, Proteínas, Vitaminas	4	1	2
	No lo sé	5	3	3
	Minerales, Vitaminas	5	3	2
	No lo sé	3	1	1
Anemia, huesos	Fibra, Proteínas, Hidratos de carbono, Minerales, Vita	4	5	1
	Fibra, Minerales, Vitaminas	3	3	2
		3	3	3
	Proteínas, Minerales	2	2	2
	Vitaminas	3	3	2

Cree que son fáciles de conseguir para su consumo	Cree que son caras	Compraría algas si fueran baratas	Suele comprar alimentos que son nuevos en el supermercado	Compra productos que no sabe cómo se cocinan	Suele incorporar a sus comidas alimentos que se salen de su dieta habitual	Le gusta probar en casa sabores nuevos	Le gusta probar en restaurantes o fuera de casa sabores nuevos
1	4	5	5	1	3	5	5
4	2	5	5	5	5	5	5
2	3	3	4	1	3	4	5
2	2	5	4	4	5	5	5
3	4	2	3	1	4	4	5
1	4	5	5	3	3	5	5
3	2	5	5	4	4	5	5
2	2	2	3	3	3	3	3
2	2	4	4	2	5	5	5
4	4	4	3	1	4	5	4
4	4	1	5	4	4	5	5
1	1	1	1	1	1	1	1
1	5	1	3	1	2	3	3
3	5	3	2	1	3	3	4
2	3	4	4	3	2	4	4
2	4	4	2	2	2	2	3
4	5	3	3	1	3	4	4
1	5	5	5	1	5	5	5
1	2	5	5	1	1	5	5
2	4	2	3	2	2	2	3
4	3	2	3	2	4	4	4
1	3	5	4	1	5	2	2
4	3	3	1	1	5	3	5
4	4	1	3	1	3	4	4
1	3	3	3	2	4	5	5
2	3	1	5	5	5	5	5
4	4	3	3	1	2	3	3
2	4	4	2	5	3	4	5
4	5	5	5	1	5	5	5
2	3	2	3	3	2	3	4
1	1	1	1	1	1	1	1
5	1	4	3	5	4	5	1
1	1	1	3	2	3	3	2
3	3	4	3	4	3	4	5
5	3	5	5	3	3	5	5

3	5	3	3	2	3	3	4
1	4	4	4	2	2	5	5
3	5	3	3	1	2	5	5
3	3	4	3	2	3	5	5
3	4	1	5	1	3	5	5
3	3	4	2	2	2	3	4
3	3	3	3	3	3	1	1
3	5	3	3	3	4	4	4
1	4	4	3	2	3	5	5
1	4	5	2	1	2	2	4
2	5	4	3	2	3	4	4
2	3	4	3	3	3	3	3
1	1	2	2	1	2	4	4
5	3	3	1	1	3	4	4
1	5	5	2	1	3	5	5
1	3	3	5	1	4	5	5
2	3	4	3	2	2	4	5
1	3	2	2	2	2	2	4
2	4	4	3	1	3	3	5
4	4	5	2	1	4	5	5
2	4	3	3	2	3	3	3
3	3	3	2	2	3	3	4
4	4	4	3	4	4	4	4
1	3	4	3	2	4	4	4
1	4	3	5	1	4	5	5
1	4	4	5	1	2	5	5
1	4	4	2	1	2	4	4
1	4	3	3	1	3	5	5
2	2	5	3	1	2	2	5
2	4	3	4	1	1	4	5
2	3	3	4	4	4	5	5
4	2	5	5	5	5	5	5
2	4	3	4	1	1	4	5
2	4	3	4	1	1	4	5
2	4	3	2	2	1	4	5
4	2	5	5	4	5	5	5
4	2	5	5	5	5	5	5
4	2	5	4	2	4	4	5
2	4	2	2	1	1	4	5
3	3	1	3	1	2	3	5
1	4	4	4	1	2	5	5
1	4	4	2	1	2	5	5
4	3	3	4	1	2	4	5
2	3	4	2	3	4	4	5
2	4	1	4	4	3	3	3
2	4	3	2	4	3	3	5
2	4	4	5	4	4	5	5
3	3	1	4	3	4	3	3
1	2	4	3	5	3	4	2
1	1	1	5	5	3	3	5
1	1	1	1	1	1	1	1
4	4	5	4	2	4	5	5
4	4	5	4	2	5	5	5
4	2	5	4	2	2	5	5
4	2	4	3	3	4	2	5
3	4	1	3	1	2	1	1
4	3	3	1	1	4	4	5
2	3	4	5	2	2	4	5
3	4	1	4	2	2	3	4
5	3	1	1	4	2	5	5
3	3	4	5	2	3	4	4
2	4	2	2	1	4	4	5
3	3	1	3	2	3	3	3
4	4	5	5	1	4	5	5
5	1	5	5	4	4	5	5
3	2	2	3	4	2	3	3
3	3	3	3	3	2	4	4
2	3	2	3	2	3	4	5