



UNIVERSITAT
POLITÈCNICA
DE VALÈNCIA



UNIVERSITAT POLITÈCNICA DE VALÈNCIA

Escuela Técnica Superior de Arquitectura

Volviendo a los orígenes

Trabajo Fin de Máster

Máster Universitario en Arquitectura

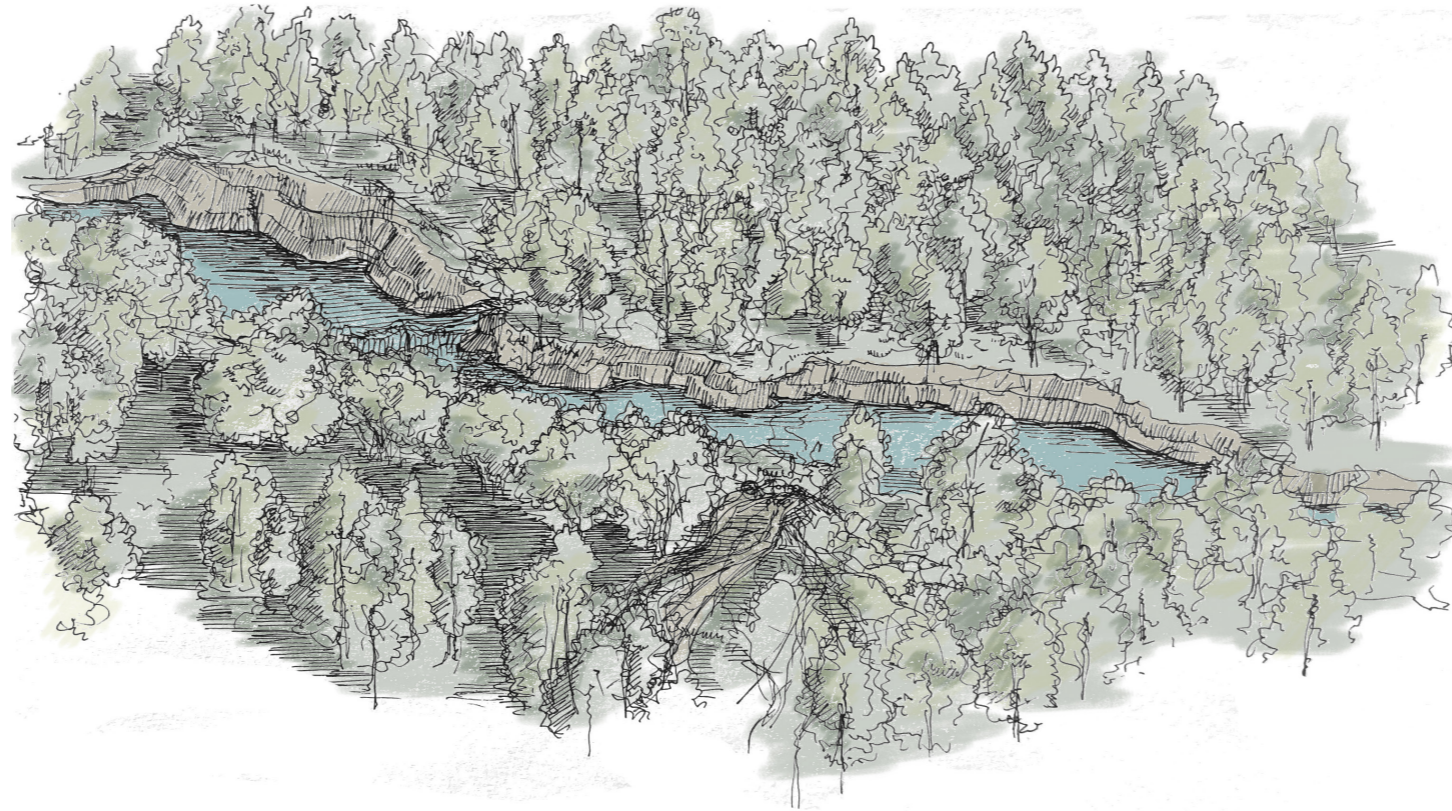
AUTOR/A: Laborel Ibáñez, Ana

Tutor/a: Perez Rodriguez, Marta

CURSO ACADÉMICO: 2022/2023

VOLVIENDO A LOS ORÍGENES

CENTRO DE TRATAMIENTO DE SALUD MENTAL Y BALNEARIO



CONTENIDOS

RESUMEN ANTECEDENTES Y OBJETIVOS

ANÁLISIS
ESPAÑA VACIADA, CONEXIONES
SALUD MENTAL
NATURALEZA Y ENTORNO
PREEXISTENCIAS, HISTORIA Y ANÁLISIS
ESTRATEGIAS DE PROYECTO Y PROGRAMA

MEMORIA GRÁFICA
ENTORNO
SECCIONES GENERALES
PLANTA GENERAL ESTADO ACTUAL
PROPUESTA
ANTEPROYECTO

CENTRO DE TRATAMIENTO DE SALUD MENTAL Y BALNEARIO

PLANTA DE ENTORNO
SECCIONES GENERALES

**ACCESO
CLÍNICA
PREEXISTENCIAS
BALNEARIO
RESIDENCIA DE PACIENTES
RESIDENCIA DE TRABAJADORES**

**MEMORIA TÉCNICA
LA CONSTRUCCIÓN**
ELECCIÓN DE MATERIALIDAD
EL SISTEMA
DETALLE CONSTRUCTIVO DEL ENCUESTRO
ACABADOS INTERIORES

**ESTRUCTURA
INSTALACIONES**
ELECTRICIDAD
PLUVIALES
VENTILACIÓN Y SANEAMIENTO

CONCLUSIÓN

RESUMEN

"VOLVIENDO A LOS ORÍGENES" ES UN PROYECTO QUE BUSCA ECHAR LA VISTA ATRÁS Y DESARROLLAR EL POTENCIAL DE LOS PUEBLOS DE LA ESPAÑA VACIADA Y, AL MISMO TIEMPO, TENER EN CONSIDERACIÓN LOS ESTRAGOS CAUSADOS POR LA PANDEMIA Y LA NECESIDAD DEL TRATAMIENTO DE LA SALUD MENTAL, EN LOS PUNTOS MÁS DESPOBLADOS DE LA PENÍNSULA.

PARA ELLO ESCOJO EL PUEBLO DE ALCANTUD, AL NORTE DE LA PROVINCIA DE CUENCA, EN EL QUE CRECIÓ MI PADRE Y DEL QUE YO DISFRUTABA CUANDO ERA PEQUEÑA. ESTE PUEBLO TIENE UNA POBLACIÓN DE UNOS 50 HABITANTES, PERO SE ENCUENTRA RODEADO DE UN ENTORNO EXCEPCIONAL. EN SUS ALREDEDORES HAY UN BALNEARIO QUE DEJÓ DE USARSE HACE UNOS 10 AÑOS, QUE CUENTA CON ALGUNAS PREEXISTENCIAS Y UNA LOCALIZACIÓN IDÓNEA PARA PODER IMPLANTAR UN CENTRO DE TRATAMIENTO DE SALUD MENTAL YA QUE ESTÁ RODEADO DE UN EXCELENTE PARAJE NATURAL EN EL CURSO DEL RÍO GUADIELA.

POR ELLO SE PLANTEA MANTENER LA FUNCIÓN DE BALNEARIO, AMPLIANDO LA PARCELA HACIA EL SUR DONDE SE ENCUENTRA UNA ANTIGUA EMBOTELLADORA Y DESPUÉS AÑADIR EDIFICIOS DE OBRA NUEVA DONDE SE LOCALIZARÁN LAS VIVIENDAS PARA LOS PACIENTES Y UNA ZONA CLÍNICA PARA EL TRATAMIENTO DE ESTOS. EL PROYECTO SE CONSTRUYE CON MATERIALES NATURALES SIGUIENDO ADEMÁS EN CIERTA PARTE LA ESTÉTICA DE LA ZONA, CON CUBIERTAS DE TEJA Y MUROS DE MAMPOSTERÍA EN SUS BASES.

CON TODO ELLO SE BUSCA CREAR UN ESPACIO DE RETIRO Y DE DESCANSO TANTO PARA LOS USUARIOS COMO PARA LOS PACIENTES DE LA CLÍNICA Y PODER TRATAR ESTOS PROBLEMAS EN UN ESPACIO DE TRANQUILIDAD Y RODEADO DE NATURALEZA.

ANTECEDENTES Y OBJETIVOS

SIEMPRE HE VISTO ALCANTUD, EL PUEBLO DONDE NACIÓ MI PADRE Y EN EL QUE ACTUALMENTE VIVEN ALGUNOS DE MIS FAMILIARES, COMO UN LUGAR DE DESCANSO Y TRANQUILIDAD RODEADO DE UN PARAJE EXCEPCIONAL. CONCRETAMENTE LA ZONA DE LOS BAÑOS DE ALCANTUD, SITUADA AL LADO DE LA PRESA DEL RÍO GUADIELA, ES UN LUGAR DONDE CUANDO ERAMOS PEQUEÑOS ACUDIÁMOS, ALEJÁNDOTE COMPLETAMENTE DEL ESTRESANTE RITMO DE LA CIUDAD.

POR ELLO, MANTENIENDO EN ANTIGUO USO DE LOS BAÑOS COMO BALNEARIO, SE PROPONE CREAR UNA ZONA DE TRATAMIENTO PARA LA DEPRESIÓN YA QUE ES UNA DE LAS ENFERMEDADES MENTALES QUE HA AUMENTADO ESTOS ÚLTIMOS AÑOS DEBIDO A LA PANDEMIA, Y CONSIDERO ESTE UN LUGAR IDÓNEO POR SUS CARACTERÍSTICAS PARA TRATAR TEMAS DE SALUD MENTAL. ADEMÁS, CON PROCESOS DE HIDROTERAPIA SE PUEDE AYUDAR A OTRAS ENFERMEDADES, POR LO QUE TAMBIÉN SE PLANTEA DEJAR UN ESPACIO EN LOS EDIFICIOS PREEXISTENTES DE RESIDENCIA PARA OTROS USUARIOS QUE NO REQUIERAN TRATAMIENTOS ESPECIALES.

MI TRABAJO SE CENTRARÍA EN CONSEGUIR HACER DE ESTE ESPACIO UN LUGAR MÁS ATRACTIVO Y CONOCIDO, Y ASÍ INTENTAR QUE NO DESAPAREZCAN LOS PUEBLOS DE LA ESPAÑA VACIADA QUE RODEAN ESA ZONA.

ANÁLISIS



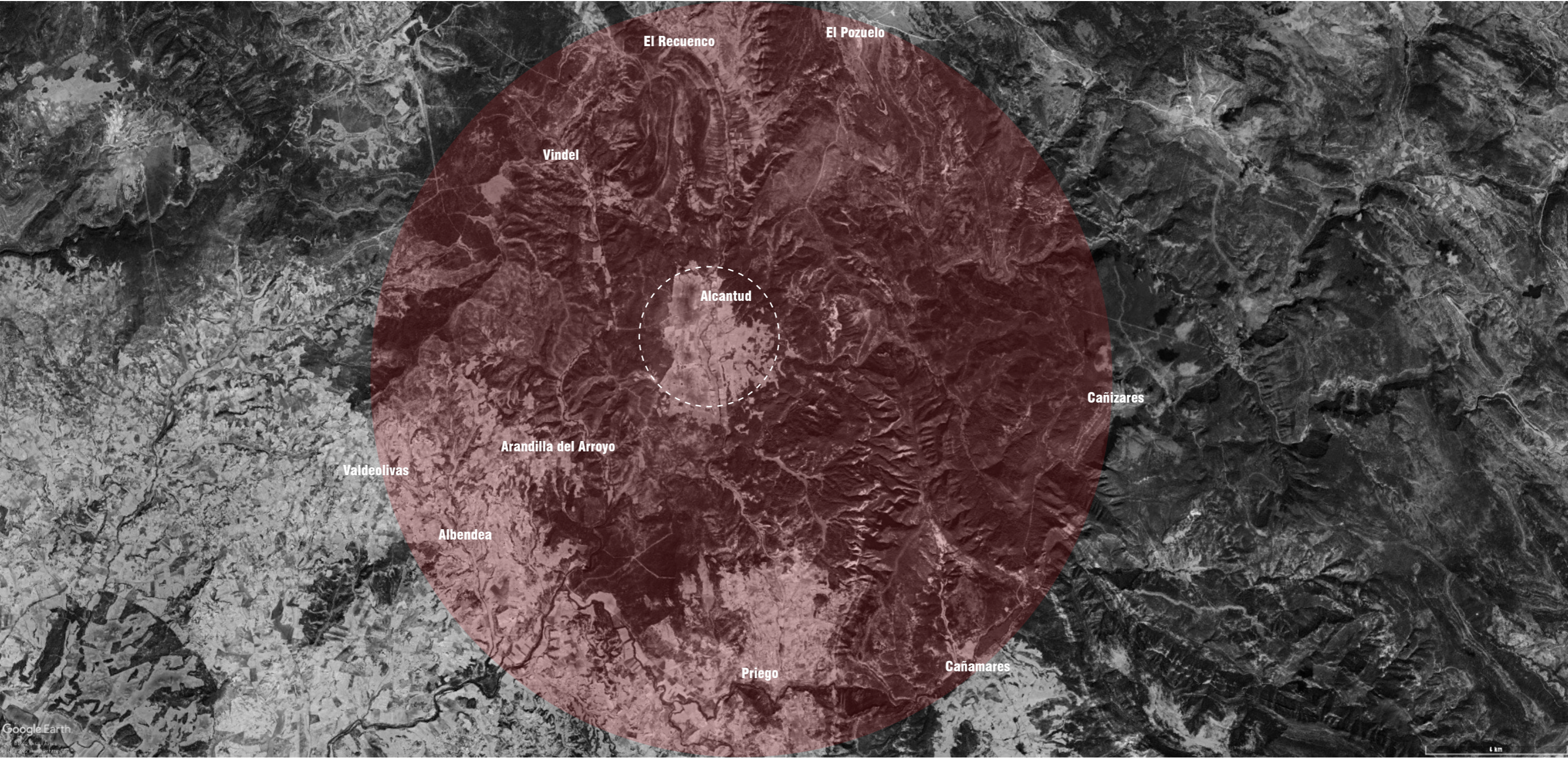
ESPAÑA VACIADA, CONEXIONES

LA UBICACIÓN SELECCIONADA PARA ESTE PROYECTO ES LOS ALREDEDORES ALCANTUD, UN MUNICIPIO DE LA PROVINCIA DE CUENCA. SE UBICA AL NORTE DE LA PROVINCIA, COMUNICADO POR UNA CARRETERA NACIONAL A LAS PROVINCIAS DE CUENCA Y GUADALAJARA, Y A MENOS DE DOS HORAS DE LA MADRID.

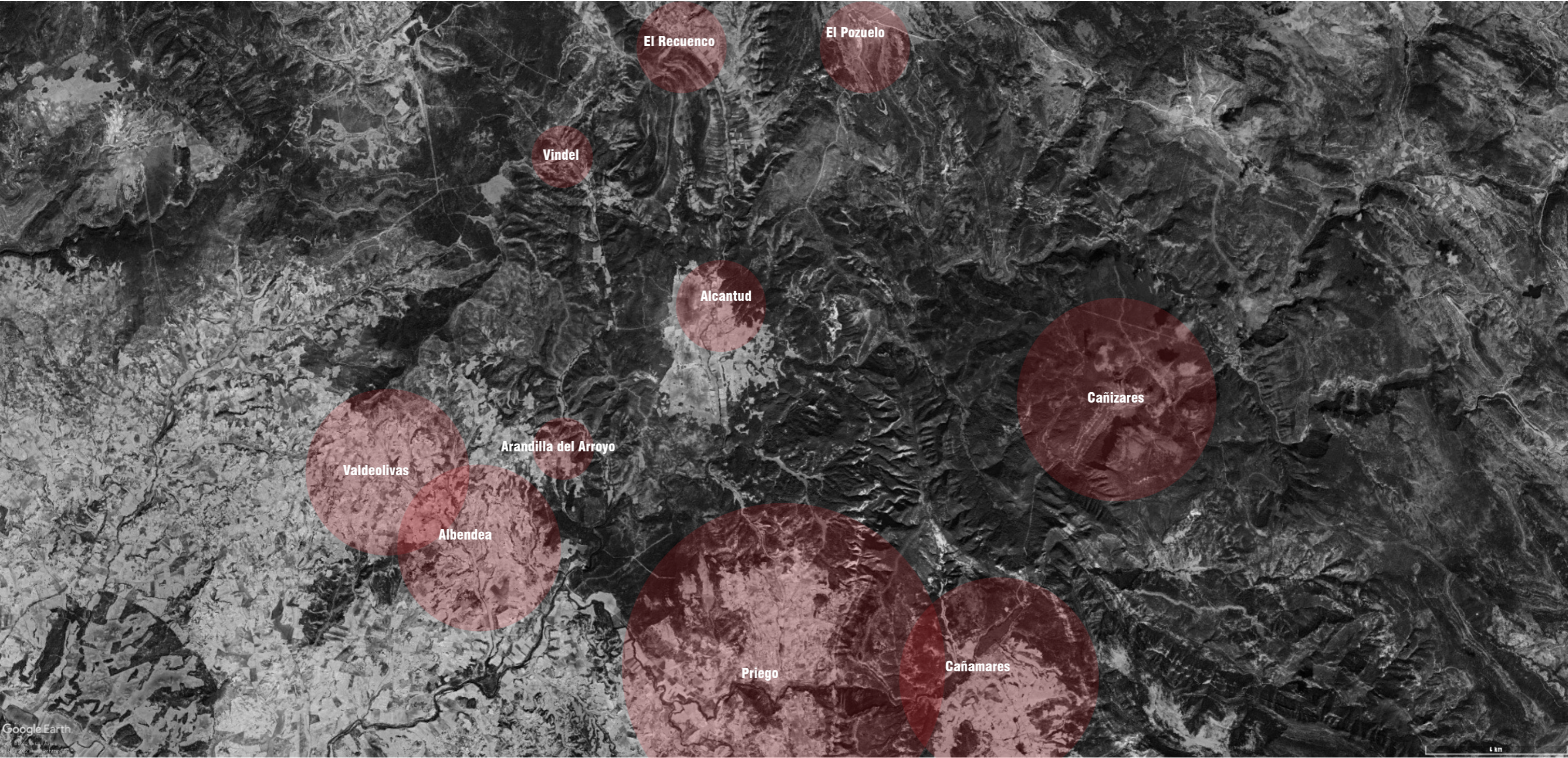
ES UNA ZONA DESPOBLADA DE LA COMUNIDAD YA QUE FORMA PARTE DE LA ESPAÑA VACIADA. SE ELIGE ESTA ZONA PORQUE PARTE DE MI FAMILIA VIVE AHÍ, Y EN LA ACTUALIDAD SE ENCUENTRA CON UNA POBLACIÓN DE MENOS DE 50 HABITANTES, LO QUE LA PONE EN PELIGRO DE DESAPARICIÓN SIENDO UN ÁREA CON MUCHO POTENCIAL. A UNOS POCOS KILÓMETROS DE LA POBLACIÓN DE ALCANTUD, SE ENCUENTRA EL PUEBLO MÁS GRANDE DE LA ZONA, PRIEGO CON UNOS 800 HABITANTES.



ESPAÑA VACIADA



ESPAÑA VACIADA



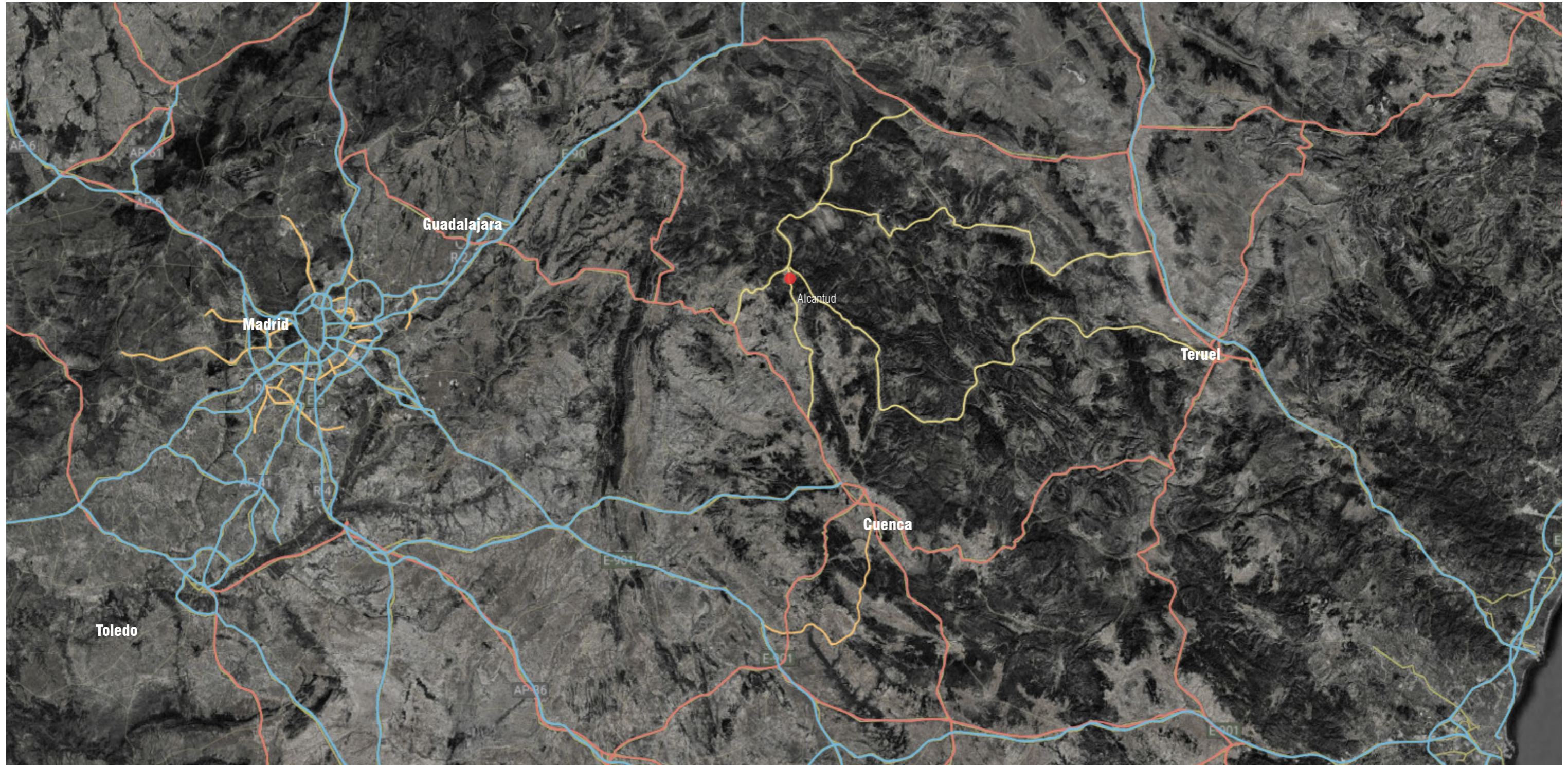
CONEXIONES



Se plantea un estudio de las carreteras que rodean al municipio de Alcantud para poder establecer un orden de conexiones en torno a este punto.

Se marcan tanto autopistas, autovías, carreteras nacionales y comarcales, para corroborar que aunque no es una zona con conexiones muy principales, hay varios destinos a menos de tres horas del pueblo, entre los que se encuentran Madrid, Cuenca, Guadalajara, Toledo y Teruel.

COMUNICACIONES POR CARRETERA



Madrid - Alcantud: 2 h 27 min
Cuenca - Alcantud: 55 min
Teruel - Alcantud: 2 h 27 min
Guadalajara - Alcantud: 1 h 20 min
Toledo - Alcantud: 2 h 28 min

— autostadas y autovías
— nacionales
— autonómicas y comarcales
— conexiones a Alcantud



POSIBILIDADES

¿zona a intervenir?

↳ BAÑOS DE ALCANTUD ✗

50 ha de entorno natural
 marañal de agua
 declarado utilidad PÚBLICA 1845
 piscina de agua mineral-medical
 (complemento a los tratamientos)

* Ampliación y restauro de

CRESCENTE ASOCIADOS
 Arquitectura, Patrimonio y Turismo
 hace 13 años

IDEA PROPUESTA (BAÑOS)

- potenciar valores
- Presencia de agua (Guadaleja)
- Respetar los pob. disperso
- disgregar nuevos bloques

PREDOM. PABELÓN TERMAL

ALCANTUD - 57,63 km ² - Poblac: 48 hab - Densid: 1,04 hab/km ² - Bar - Consultorio Médico - Polideportivo - Parque	EL POZUELO - 47,26 km ² - Poblac: 40 hab - Densid: 1,31 hab/km ² - Bar - Parque - Casa Rural	VINDEL - 25,18 km ² - Poblac: 11 hab - Densid: 0,4 hab/km ²	EL REQUENCO - 75,18 km ² - Poblac: 62 hab - Densidad: 0,86 hab/km ² - Bar - Tienda - Casa Rural
ARANDILLA DEL APROYO - 19,48 km ² - Poblac: 7 hab - Densid: 0,67 hab/km ² - Centro Aventura - Frontón	VALDEOLIVAS - 46,05 km ² - Población: 204 hab - Densidad: 4,23 hab/km ² - Bar (3) - Residencia (3) - Tienda Supermercado - Frontón	CAÑIZARES - 76,36 km ² - Poblac: 428 hab - Densid: 6,16 hab/km ² - Bar - Casa rural (3) - Tienda (2) - Colegio	CANAMARES - 40,52 km ² - Poblac: 459h. - Densid: 11,63 hab/km ² - Bar (2) - Casa rural (2) - Tienda (2) - Banco - Colegio - PLAYA CANAMARES
ALBENDEA - 30,10 km ² - Poblac: 122 hab - Densid: 3,4 hab/km ² - Cafetería - Bar - Casa Rural - Pista Frontón - Colegio	PRIEGO - 80,91 km ² - Poblac: 892 hab. - Densid: 11,64 - Bar (6) - Casa Rural (4) - Baños - Polideportivo - Centro Salud - Colegio (2) (Entorno servicios)		

ENTORNO DE ALCANTUD, SERVICIOS



- bar
- residencia para mayores
- parque
- tienda
- centro de aventura
- consultorio médico
- polideportivo, frontón
- colegio
- casa rural
- banco, cajeros

SALUD MENTAL

COMO FUNCIÓN DEL EDIFICIO SE BUSCA UN TEMA MUY DE ACTUALIDAD, LA SALUD MENTAL. HAY UNA EVIDENCIA QUE DESPUÉS DE LA PANDEMIA HA HABIDO UN AUMENTO DE CASOS RELACIONADOS CON LA SALUD MENTAL, ADEMÁS TRATAMIENTOS MÁS CERCANOS. DOS DE LAS DIAGNÓSTICOS MÁS COMUNES SON LA DEPRESIÓN Y LA ANSIEDAD, QUE SIN SU ADECUADO TRATAMIENTO PUEDEN ACARREAR TERRIBLES CONSECUENCIAS.

SE PLANTEA UN CENTRO CON UN PROGRAMA MÚLTIPLE, CON UNA ZONA PARA LOS PACIENTES "PERMANENTES" CON TRATAMIENTO PARA LA DEPRESIÓN, UNA MÁS PROVISIONAL PARA GENTE CON SITUACIONES SEVERAS DE ANSIEDAD, Y POR ÚLTIMO UNA ZONA PARA PERSONAS NEUROTÍPICAS QUE PUEDAN DISFRUTAR DE DIVERSAS ACTIVIDADES Y LOS BENEFICIOS DEL BALNEARIO.



SALUD MENTAL Y ARQUITECTURA



REFERENCIAS



**CENTRO DE REHABILITACIÓN PSIQUIÁTRICA PARA NIÑOS
SOU FUJIMOTO**



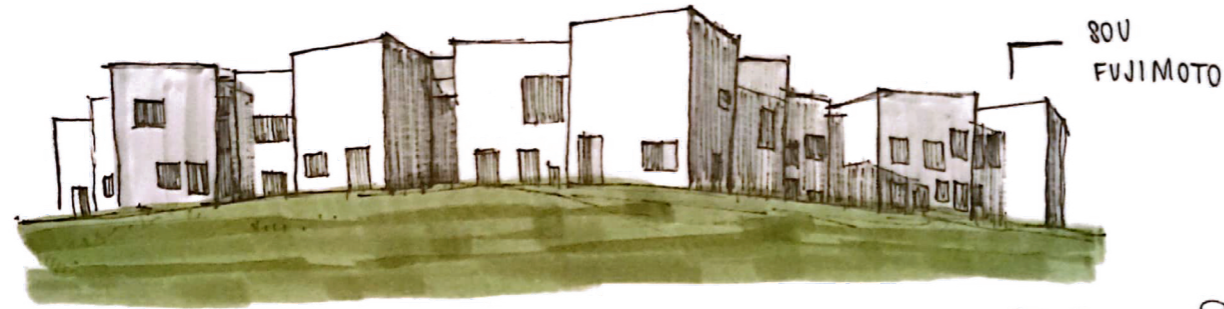
**ORFANATO EN ÁMSTERDAM
ALDO VAN EYCK**



**SANATORIO PAIMIO
ALVAR AALTO**

REFERENCIAS, ANÁLISIS

REF 1 - CENTRO DE REHABILITACIÓN PSIQUIÁTRICA SOU FUJIMOTO PARA NIÑOS, HOKKAIDO.

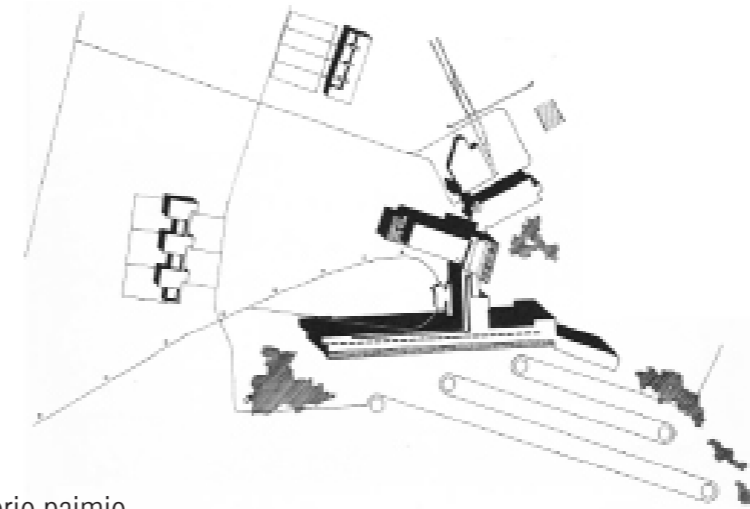
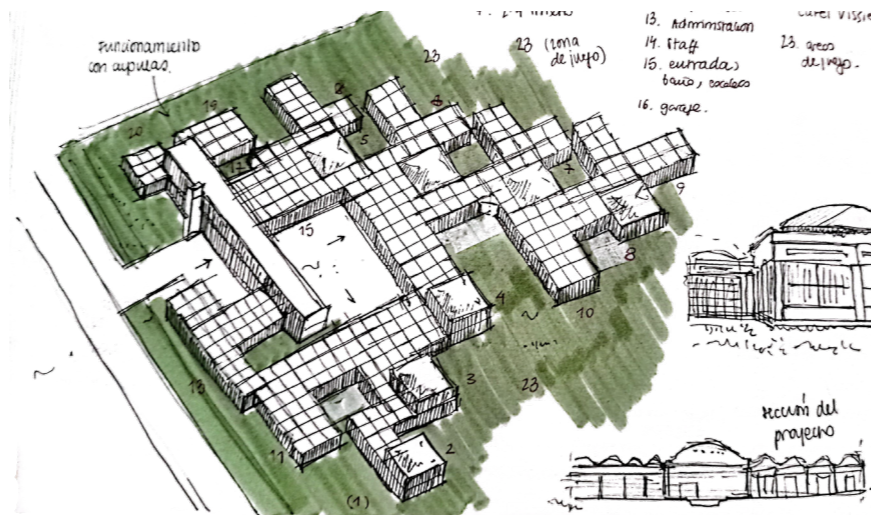


- ↳ Espíritu lúdico y exploratorio para los niños
- ↳ Espacios para ser descubiertos y explorados
- ↳ El programa no tiene una lógica lineal.
- ↳ OBLIGA A DESCUBRIR EL MOMENTO DE HABITAR.
- ↳ los interiores son simples y con formas

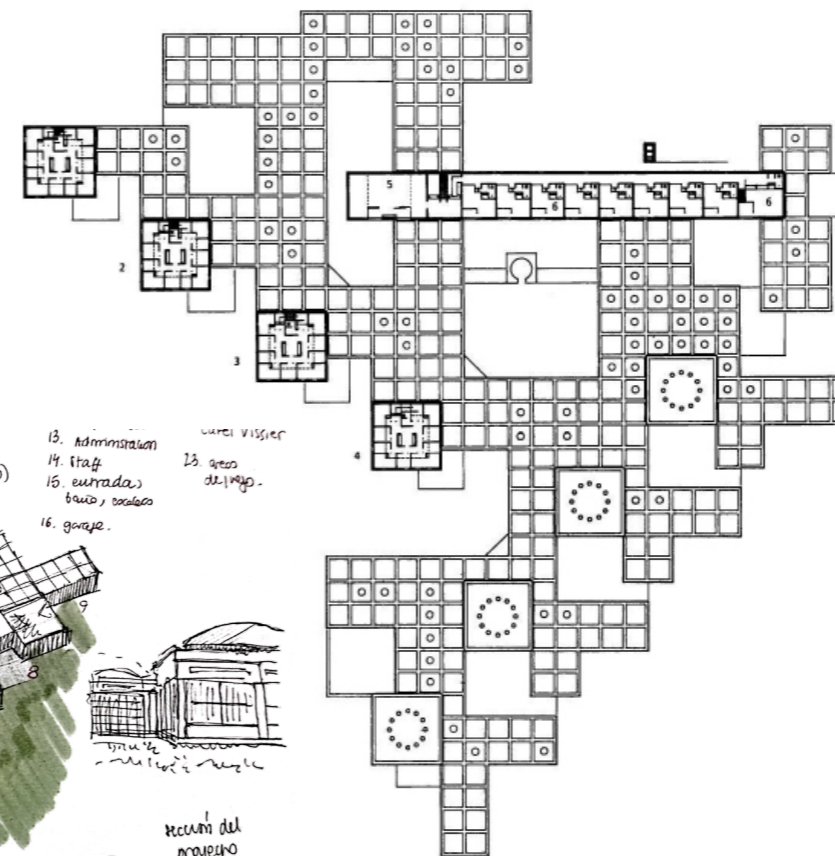


Este es un proyecto en el que Sou Fujimoto se adentra en el espíritu lúdico y exploratorio de los niños, a través de un programa que no funciona con una lógica lineal, obligando a descubrir a sus usuarios el momento de habitar. En sus interiores destacan la simplicidad y la expresión de la materialidad, combinando la intimidad de la casa y la variedad de una ciudad con las formas que va siguiendo el programa.

En el caso de este proyecto, puede ser de utilidad en la que plantea los recorridos entre los distintos bloques además de la calidez y comodidad que aportan los materiales vistos a un edificio que trata con personas no neurotípicas, y puede ser interesante aplicar.



sanatorio paimio



En el caso de este orfanato, Aldo van Eyck. Se presenta un recorrido mediante patios interiores que permite la conexión entre los diferentes apartados que hay creados para los niños de distintas edades. Estos patios cubiertos están pensados para proteger de las inclemencias del tiempo.

En cuanto a la forma y la función, se van sucediendo cambios de dirección en planta que van generando lugares de encuentro en el recorrido, además con la utilización de formas sencillas consigue obtener espacios complejos. Por último, el estructuralismo holandés destaca por la claridad sobre las necesidades específicas de la comunidad y su facilidad para adaptarse a ella.

Se considera interesante como trabaja con la forma y la función para aplicarlo a la propuesta de intervención.

orfanato en amsterdam

Se trata de un edificio que se va articulando para conseguir la mejor orientación, y con ello aprovechar la iluminación natural consiguiendo buena ventilación, algo que es necesario en esta tipología de edificios, ya que se está trabajando con enfermedades contagiosas en el caso del sanatorio. Además Alvar Aalto utiliza la función como un instrumento para que los pacientes estén a gusto y tengan todas las facilidades necesarias, además que trata los distintos espacios teniendo en cuenta a los distintos usuarios que lo van a ocupar.

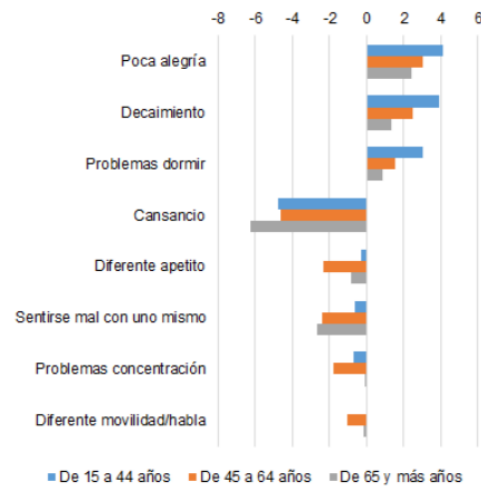
Se toma de referencia este proyecto por sus buenas orientaciones, que se aplicará la búsqueda de la mejor iluminación y vistas en el proyecto junto con el uso de la función para desarrollar el programa.

El efecto de la pandemia

Según la reciente Encuesta europea de salud en España, entre la situación antes de la pandemia y durante la misma se registra un aumento de 3,3 puntos porcentuales en el poco interés o alegría por hacer las cosas, de 2,8 puntos en la sensación de estar decaído o deprimido y de 2 puntos en los problemas para dormir. Por el contrario, se reduce 5,1 puntos la sensación de cansancio y 1,7 puntos el sentirse mal con uno mismo.

Los cambios en estos indicadores hasta julio de 2020 son más pronunciados en el caso de las mujeres que de los hombres y también parten estas de valores más altos previos a la pandemia.

Variación en los indicadores de salud mental según grupo de edad durante la pandemia*
(puntos porcentuales)



* Hasta julio de 2020.

Paradoja de la buena salud

En el periodo de pandemia que recoge la Encuesta europea de salud en España (hasta julio de 2020) se reduce la proporción de población con salud autopercebida regular, mala o muy mala y aumenta cuatro puntos el peso de la población con buena salud general (física y mental) respecto al periodo anterior.

Al mismo tiempo, el exceso de mortalidad al inicio de la pandemia se asocia principalmente a edades avanzadas y problemas previos de salud (comorbilidades). Así, de acuerdo con la Estadística de defunciones según la causa de muerte, durante los cinco primeros meses del año, el 87,1% de los fallecidos por covid-19 virus identificado tenía 70 o más años y el 89,2% de covid-19 sospechoso tenía 75 o más.

Por otra parte, la principal comorbilidad de las personas que fallecieron por covid-19 y que fueron informadas por los médicos en el certificado médico de defunción fue la enfermedad hipertensiva (13,7% en los fallecimientos por covid-19 virus identificado y 21,0% en los de covid-19 sospechoso). Por su parte, la insuficiencia renal fue la segunda comorbilidad en las defunciones de covid-19 virus identificado (8,7%) y la demencia en las defunciones por covid-19 sospechoso (13,0%).^o

Indicadores de salud mental antes y durante la pandemia* en hombres y en mujeres. 2019-2020
(% población de 15 y más años)

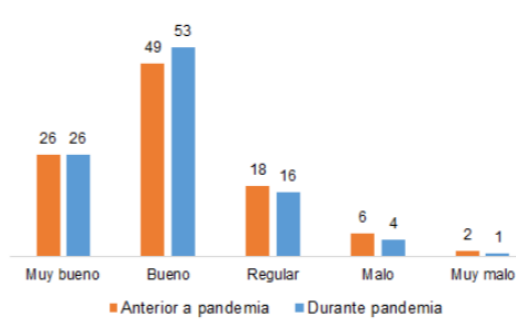


* Hasta julio de 2020.

Afecta en todas las edades

La tendencia a incrementarse los tres primeros indicadores al principio de la pandemia se observa en todos los grupos de edad, aunque el cambio es más notable en el grupo de 15 a 44 años. En los restantes indicadores de salud mental, el cambio es mayor entre los de más edad. Así por ejemplo, la sensación de cansancio disminuye 6,2 puntos entre los de 65 y más años.

Salud autopercebida antes y durante la pandemia*
(% población de 15 y más años)

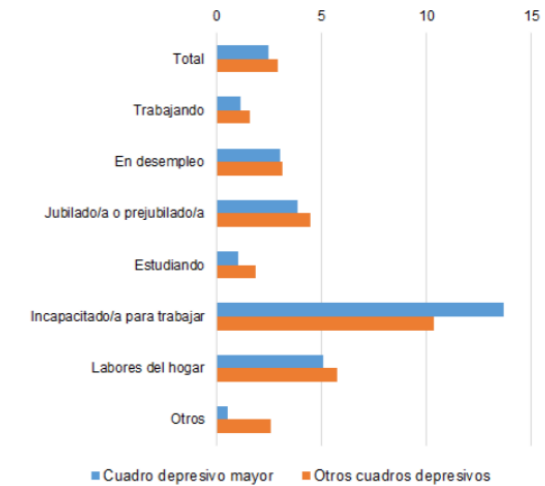


* Hasta julio de 2020.

La depresión grave afecta a 230 000 personas

La Encuesta europea de salud investiga la prevalencia de cuadros depresivos entre la población de 15 y más años y la severidad de la sintomatología depresiva. En 2020, se cifra en 5,4% la población con algún tipo de cuadro depresivo, son 2,1 millones de personas. Atendiendo a la severidad de la sintomatología, 230.000 se consideran graves

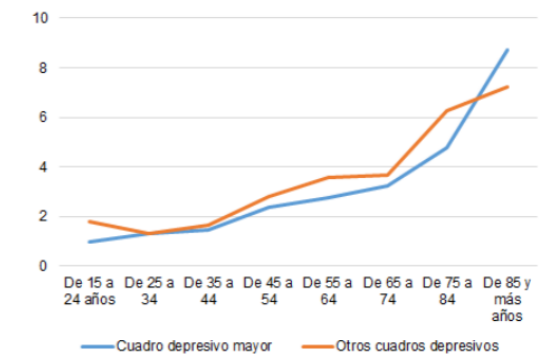
Prevalencia de cuadros depresivos activos según actividad económica actual. 2020
(% población de 15 y más años)



Principal riesgo, incapacidad para el empleo

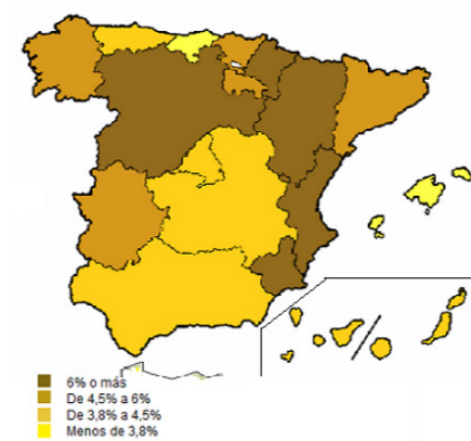
Los cuadros depresivos aumentan según el grupo de edad, alcanzando su valor más alto entre los de 85 y más años, donde afecta al 16,0% de ellos. Por su relación con la actividad, la incidencia es mayor entre las personas incapacitadas para trabajar: 24,4% en hombres y 23,4% en mujeres, entre cuadros depresivos mayores o de otro tipo. Estar estudiando o trabajando se asocia con menos casos.

Prevalencia de cuadros depresivos en la población según la edad. 2020 (%)



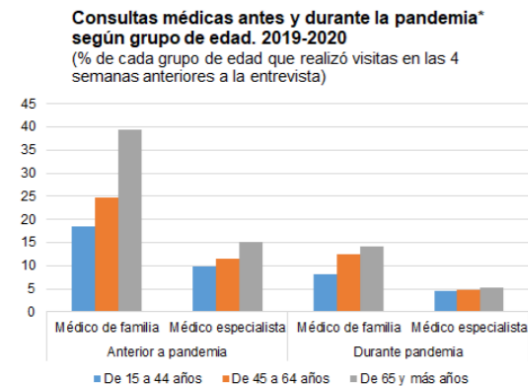
Prevalencia en cuadros depresivos respecto a 2014

Prevalencia de cuadros depresivos* 2020
(% población de 15 y más años)



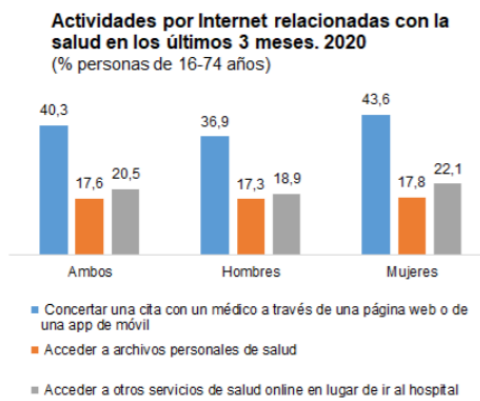
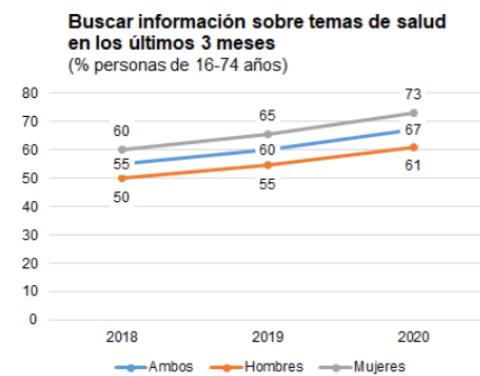
* Incluye cuadros depresivos mayores y otros cuadros depresivos.

Consultas médicas



Interés por la salud

Durante 2020, un 67,1% de las personas entre 16 y 74 años usaron la red para búsquedas relacionadas con temas de salud en los últimos 3 meses, lo que supone siete puntos más que el año anterior, según la Encuesta de tecnologías de la información y la comunicación en los hogares.



La pandemia vacía las salas de espera

Uno de los efectos de la pandemia que registra la Encuesta europea de salud en 2020 tiene que ver con la asistencia sanitaria (presencial o telefónica).

Durante los cinco primeros meses de la pandemia, el 9,3% de los hombres y el 12,4% de las mujeres de 15 y más años recibió atención del médico de familia en las cuatro semanas anteriores a la entrevista, mientras que en los meses previos al comienzo de la pandemia los porcentajes fueron del 21,1% y 29,2%, respectivamente.

Por su parte, el 3,9% de los hombres y el 5,5% de las mujeres de 15 y más años consultó un médico especialista en las cuatro semanas anteriores a la entrevista durante los cinco primeros meses de la pandemia, mientras que en los meses previos los porcentajes fueron del 9,5% y 13,6%, respectivamente.

El descenso de las consultas se observa en todas las edades, siendo más pronunciado en el grupo de 65 y más años, con caídas de 25 puntos en consultas al médico de familia y de 10 puntos a médicos especialistas.

Servicios de salud online

En 2020 se investigaron otras actividades por Internet relacionadas con la salud, además de la búsqueda de información.

La siguiente actividad relativa a la salud más extendida fue concertar una cita médica a través de una página web o de una aplicación de móvil (40,3%). Un 20,5% accedió a otros servicios de salud online en lugar de ir al hospital y un 17,6% accedió a archivos personales de salud.

En todas estas actividades, la proporción de personas que usaron la red para estos fines en los últimos 3 meses durante 2020 fue mayor en mujeres que en hombres. Así, el 73,0% de las mujeres realizaron búsquedas por Internet relacionadas con temas de salud, el 43,6% concertó una cita con un médico a través de una web o una aplicación móvil, el 22,1% accedió a otros servicios de salud online en lugar de ir al hospital y un 17,8% accedió a archivos personales de salud.

Suicidio como principal causa de muerte

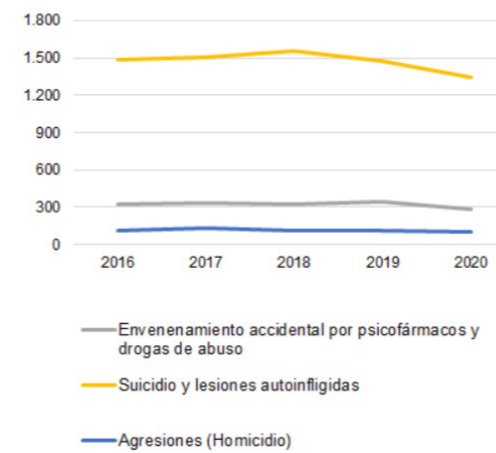
De acuerdo a la Estadística de defunciones según la causa de muerte, durante los cinco primeros meses de 2020 se producen 5.850 fallecidos por causas externas, lo que supone un descenso del 11,4% respecto al mismo periodo del año anterior.

El suicidio y las lesiones autoinfligidas acumula el mayor número de ellas (1.343), pero son un 9,3% menos que en el mismo periodo de 2019.

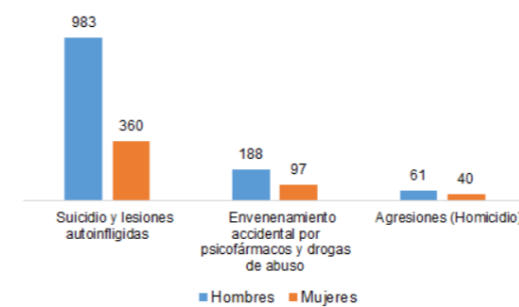
El mayor descenso por causas externas durante estos meses se registra en las muertes por complicaciones médicas y quirúrgicas (63 fallecidos, -50%) y por accidentes de tráfico (432 fallecidos, -41,4%).

Por otra parte, el número de muertes causadas por envenenamiento accidental debido a psicofármacos y drogas de abuso se sitúa en 285, un 17,4% menos que en los mismos meses del año anterior, y el que resulta de agresiones (homicidios) alcanza los 101 fallecidos, un 13,7% menos.

Defunciones por algunas causas externas de mortalidad. Enero-Mayo de cada año



Defunciones por algunas causas externas según sexo. Enero a mayo 2020



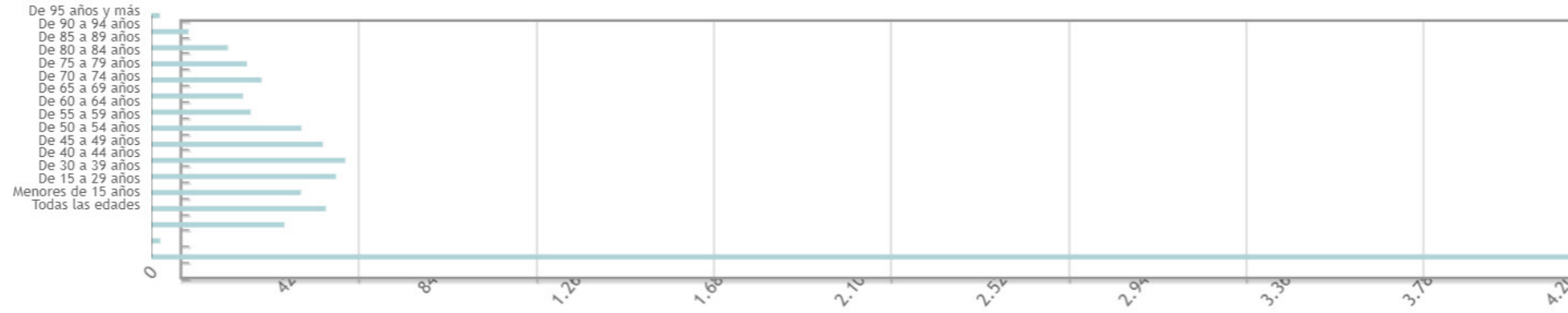
Más hombres que mujeres

En todas estas causas de defunción fallecieron más hombres que mujeres. La diferencia es mayor en el caso de los suicidios, con casi 3 hombres por cada mujer.

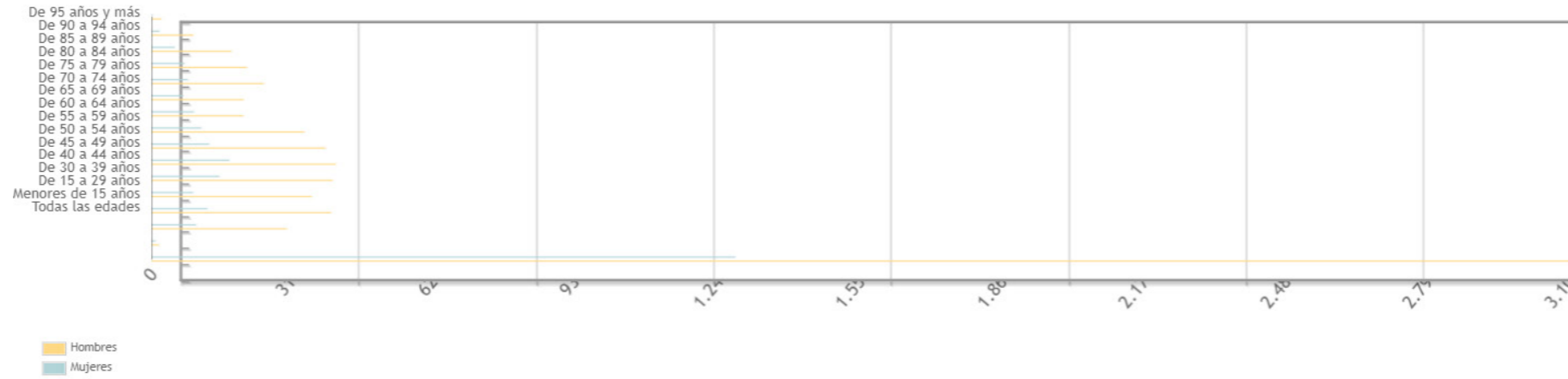
CASOS DE SUICIDIO

Suicidios por edad y sexo.

Estadística de Defunciones según la Causa de Muerte, Edad, Ambos sexos



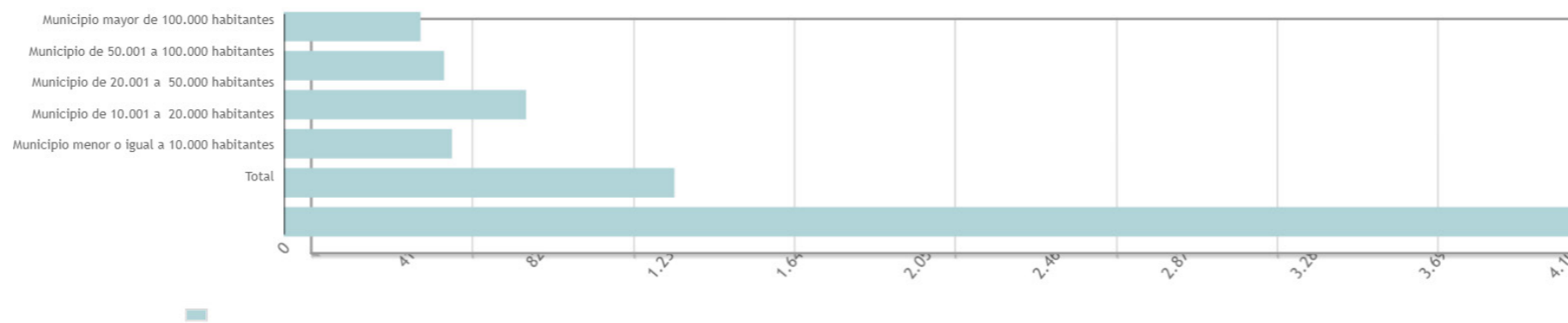
Estadística de Defunciones según la Causa de Muerte, Edad, Sexo



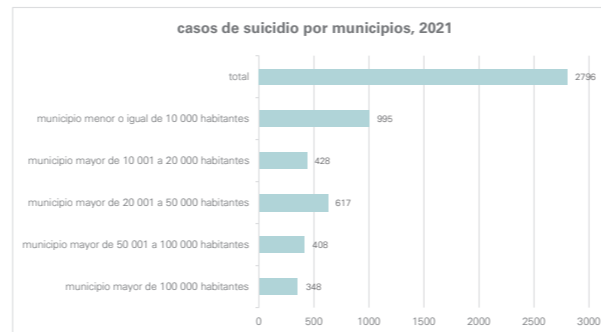
Hombres
Mujeres

Suicidios por tamaño de municipio y capital de residencia, sexo y edad.

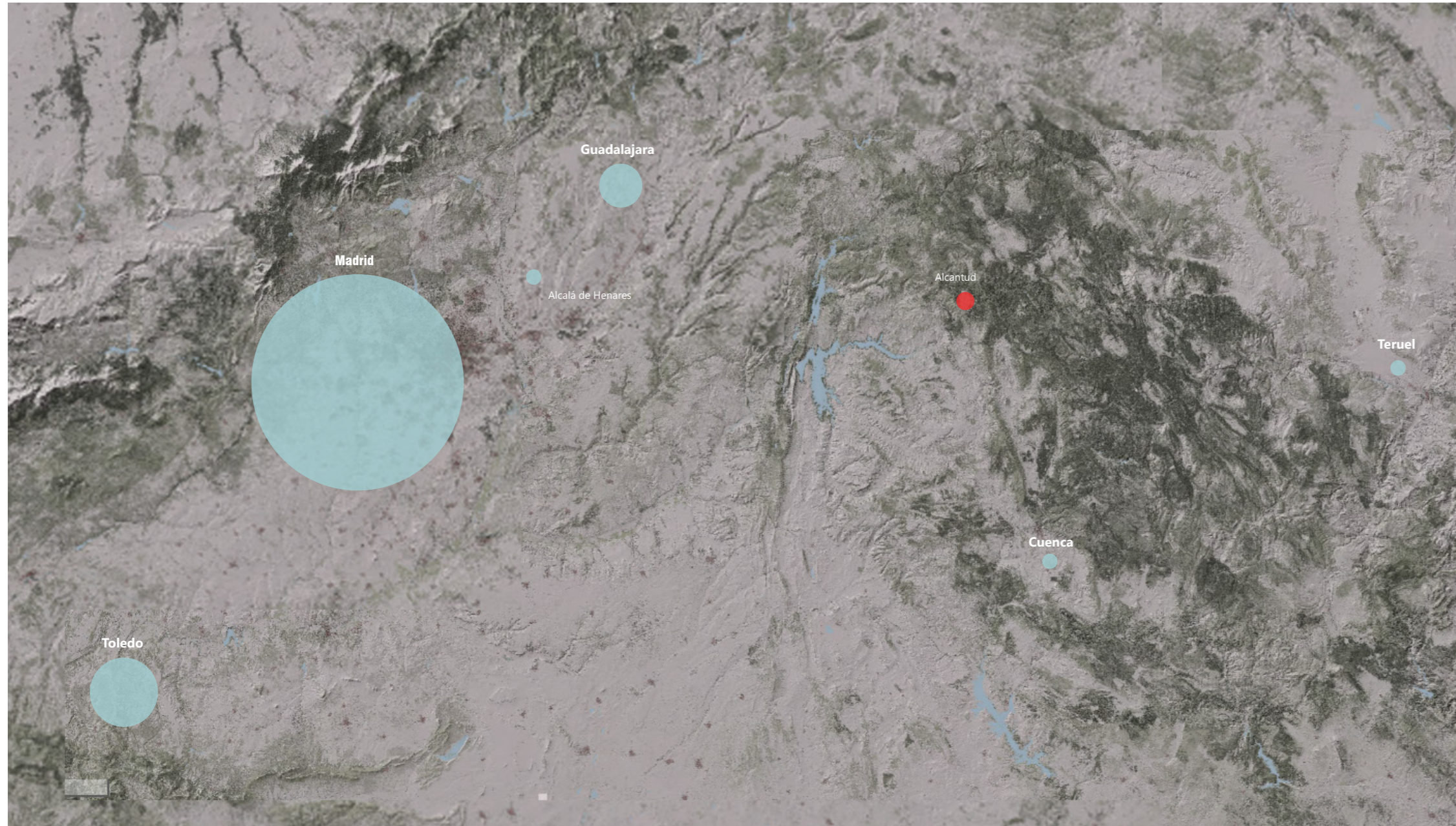
Estadística de Defunciones según la Causa de Muerte, Tamaño de municipio y capital de residencia, Ambos sexos, Todas las edades



casos de suicidio por municipios, 2021



SITUACIÓN ACTUAL



centros de tratamiento

Se realiza un estudio de los distintos centros que hay para tratar trastornos psicológicos. Al hacer este análisis se puede observar que en las zonas donde existen más centros de tratamiento son en las grandes ciudades.

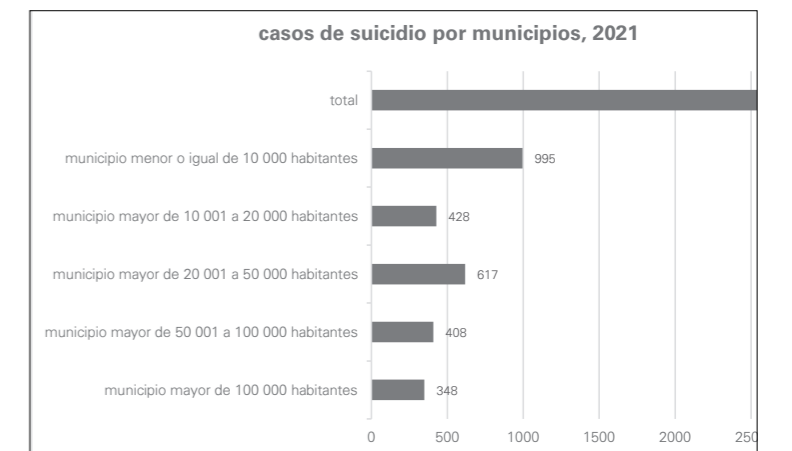
- Madrid:** >20 clínicas de tratamiento de problemas psicológicos y similares
- Cuenca:** 1 clínica para el cuidado de fisioterapia y desarrollo infantil y 2 clínicas tratamiento psicológico
- Teruel:** 1 clínica de tratamiento de fisioterapia, psiconeuroinmunología, psicología y podología, y 1 centro psiquiátrico
- Guadalajara:** 3 clínicas de servicios mixtos (incluyendo psicología) y 3 clínicas de psicología
- Toledo:** 14 clínicas especializadas en psicología y un centro mixto

■ tratamiento psicológico

Como conclusión se podría decir que en las zonas que están a una menor altitud se han creado ciudades de mayor tamaño, como Madrid, donde se condensan la mayoría de los servicios, dejando el resto de zonas con una menor disponibilidad para tratar enfermedades psicológicas, haciendo que a los usuarios les resulte más complicado acceder a estos centros.

casos de suicidio de este último año

Después de consultar algunos datos del INE, se puede comprobar que los casos de suicidio y depresión han aumentado desde la pandemia. Se recogen a continuación datos de los suicidios por la densidad de los municipios este último año comprobando que se dan un mayor número de suicidios en municipios con menos o igual a 10 000 habitantes.



NATURALEZA Y ENTORNO

A UNOS POCOS KILÓMETROS DE LA POBLACIÓN DE ALCANTUD, ENTRE ESTE Y EL PUEBLO MÁS GRANDE DE LA ZONA, PRIEGO CON UNOS 800 HABITANTES, SE ENCUENTRAN UNOS ANTIGUOS BALNEARIOS. ESTOS BALNEARIOS FUERON CERRADOS HACE POCO DEBIDO A QUE EL DUEÑO YA NO ESTABA INTERESADO EN MANTENERLOS, PERO CUENTAN CON UNA UBICACIÓN PRIVILEGIADA. ESTA PARCELA SE CONOCE COMO LOS BAÑOS DE ALCANTUD Y CUENTA CON UNAS 5 HA.

DEBIDO AL INTERÉS DE EL TEMA DE LA SALUD MENTAL, UNIDO AL LUGAR DE LOS BAÑOS DE ALCANTUD, QUE SE CONSIDERA IDÓNEO PARA ESTE PROGRAMA, SE FORMA LA IDEA DE ESTE PROYECTO. EL LUGAR ES EL ADECUADO DEBIDO A SU CONEXIÓN CON LA NATURALEZA, UN PUNTO MUY RELACIONADO CON LA PSICOLOGÍA, Y A ESTO AÑADIR EL ANTIGUO USO DEL EDIFICIO COMO BALNEARIO QUE SE PRETENDE REHABILITAR, CON FACTORES QUE AYUDAN A TRATAR ENFERMEDADES MENTALES COMO LA DEPRESIÓN.



LOS BAÑOS DE ALCANTUD, LA PRESA



LOS BAÑOS DE ALCANTUD, ENTORNO



LOS BAÑOS DE ALCANTUD, ENTORNO



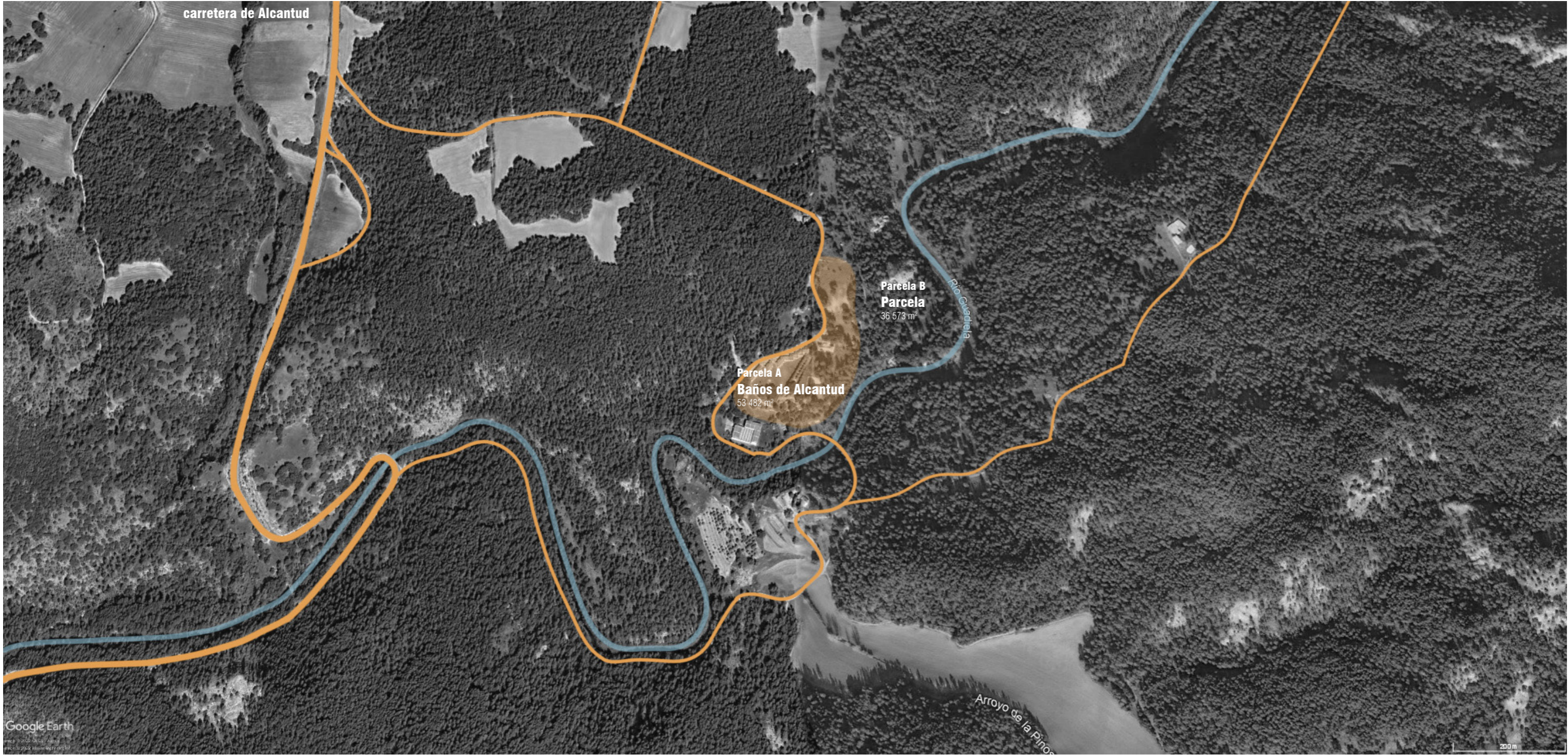
PREEXISTENCIA, HISTORIA Y ANÁLISIS

EN LA PARCELA DE LOS BAÑOS ENCONTRAMOS DIVERSAS CONSTRUCCIONES QUE SE UTILIZABAN ANTES EN EL RECINTO. ENTRE ELLAS ENCONTRAMOS CUATRO BLOQUES DISTINTOS DE VIVIENDA, ALGUNAS DE MAYOR TAMAÑO QUE OTRAS QUE PODRÍAN REUTILIZARSE. LUEGO HAY UNA DE UN TAMAÑO MAYOR, QUE SE ENCUENTRA AL FINAL DE LA PARCELA. EN CUANTO A LOS SERVICIOS QUE OFRECE, ENCONTRAMOS UNA PISCINA, CON VESTUARIOS Y SAUNA, LA RECEPCIÓN Y DISTINTOS ALMACENES AGRARIOS A LO LARGO DE LA PARCELA.

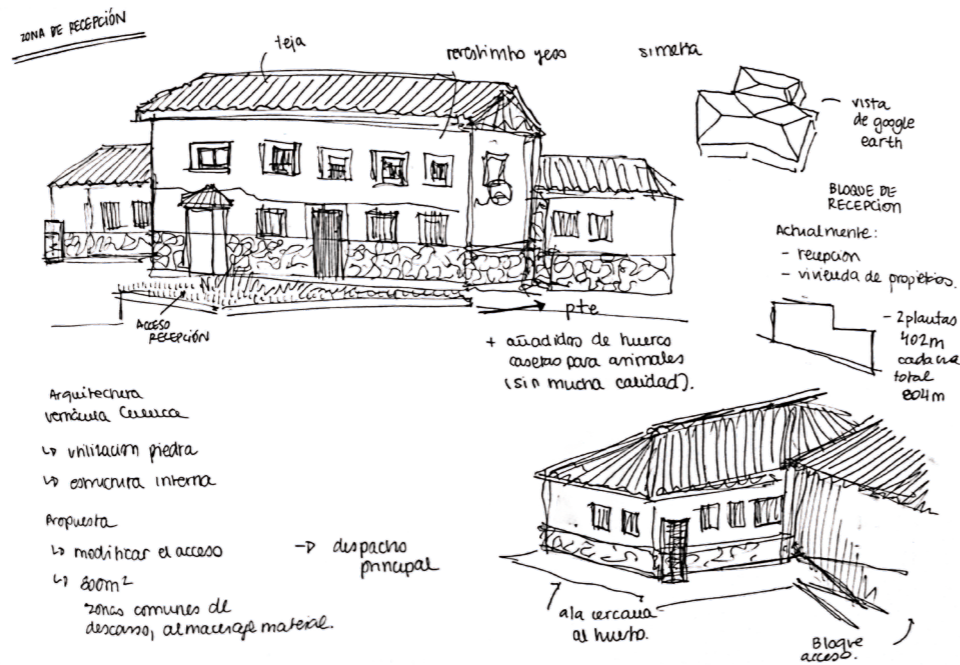
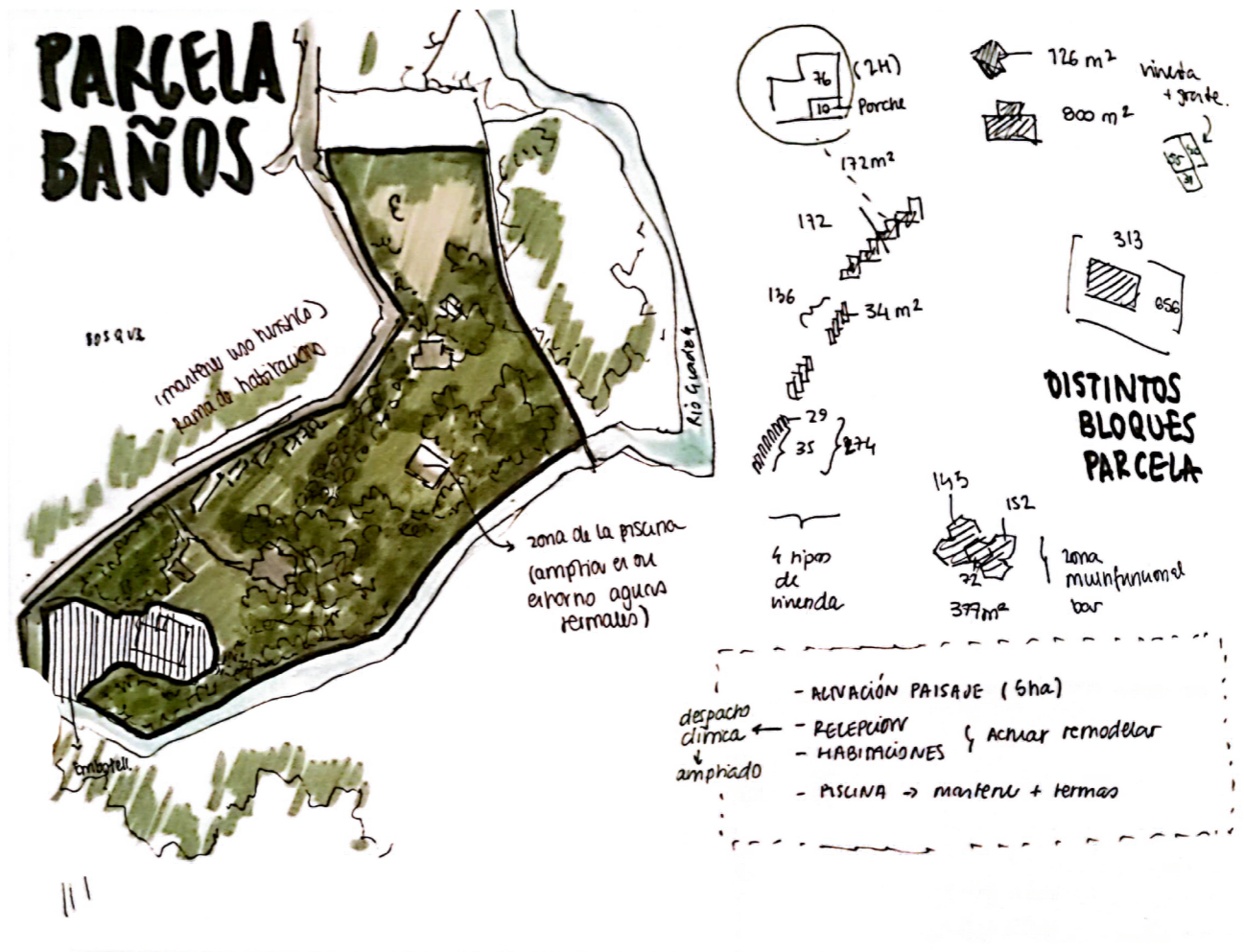
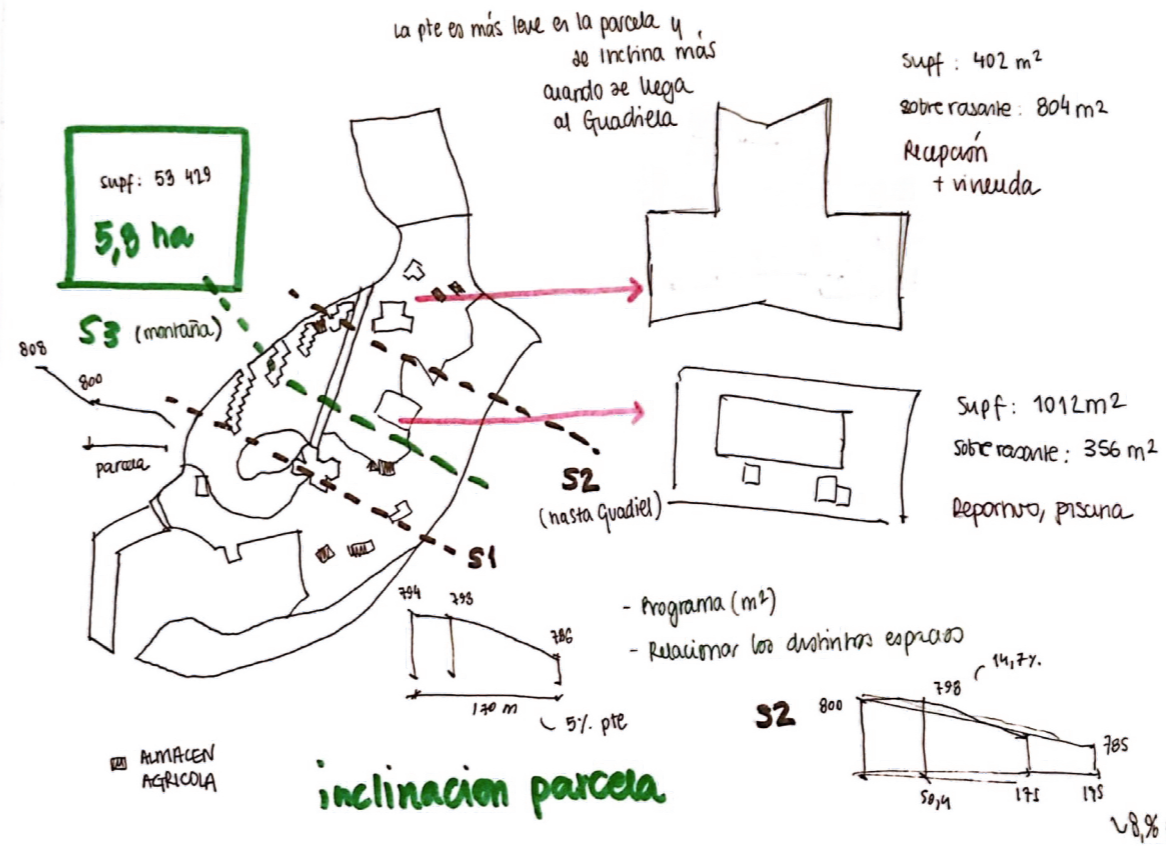
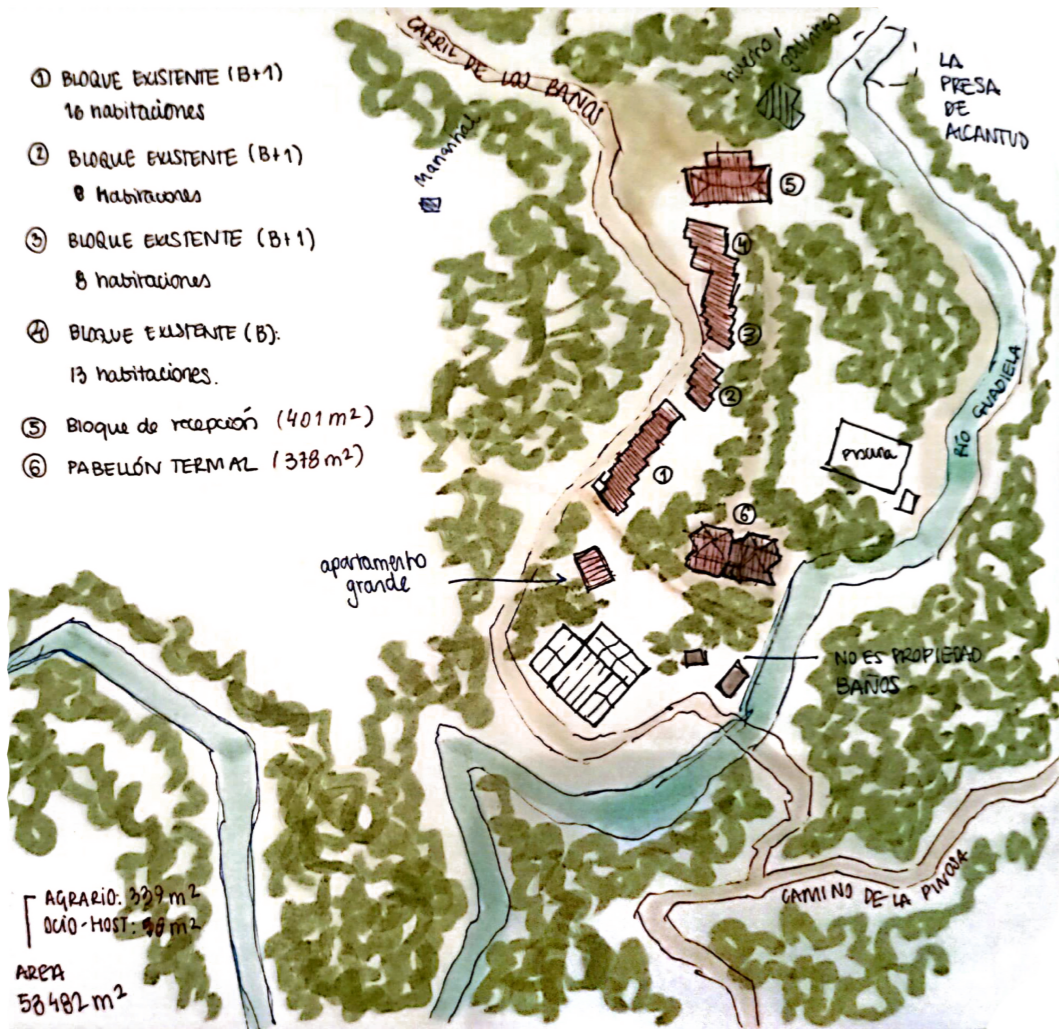
ESTAS PREEXISTENCIAS SE PLANTEAN MANTENER, AUNQUE CON REHABILITACIÓN Y RESTAURACIÓN. TODAS LAS FUNCIONES QUE ALBERGAN EN ESTOS ESPACIOS SE PLANTEAN MANTENER EL PROGRAMA, PERO DE UNA MANERA MENOS DISGREGADA.

SE BUSCA CON EL PROGRAMA ESTABLECIDO ANTERIORMENTE QUITAR LA ESTIGMATIZACIÓN QUE HAY HACIA LAS ENFERMEDADES MENTALES POR LO QUE ALGUNOS DE LOS PROGRAMAS SERÁN COMUNES.

LOS BAÑOS DE ALCANTUD - CONEXIONES

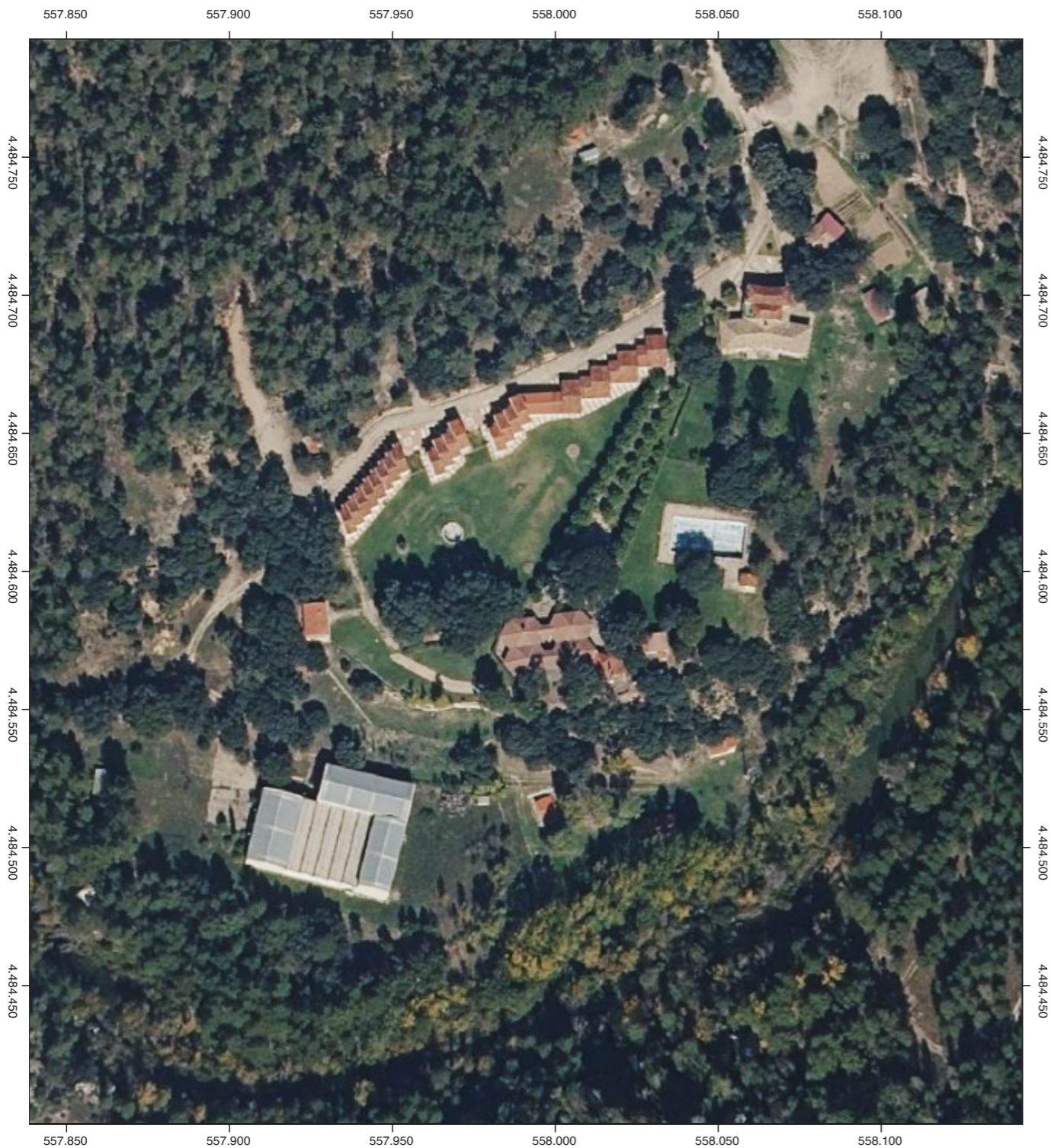


LOS BAÑOS DE ALCANTUD



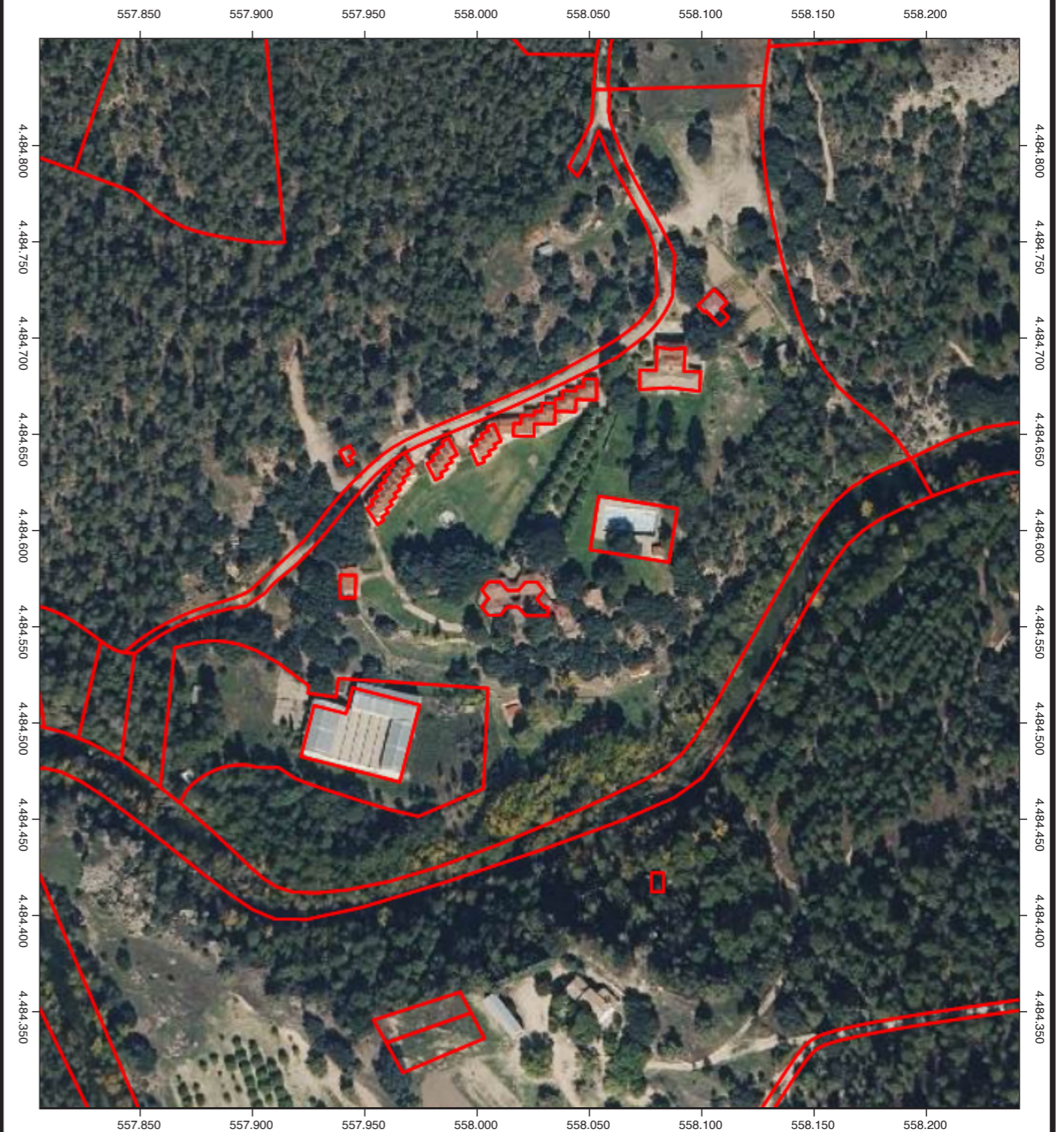
ORTOFOTO Y PARCELARIO SUPERPUESTO

DATUM: WGS84 HUSO: 30 ESCALA: 1 : 2500 FECHA DE IMPRESIÓN: 05/11/2022



ORTOFOTO Y PARCELARIO SUPERPUESTO

DATUM: WGS84 HUSO: 30 ESCALA: 1 : 3000 FECHA DE IMPRESIÓN: 05/11/2022

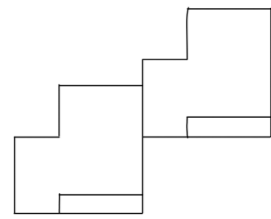
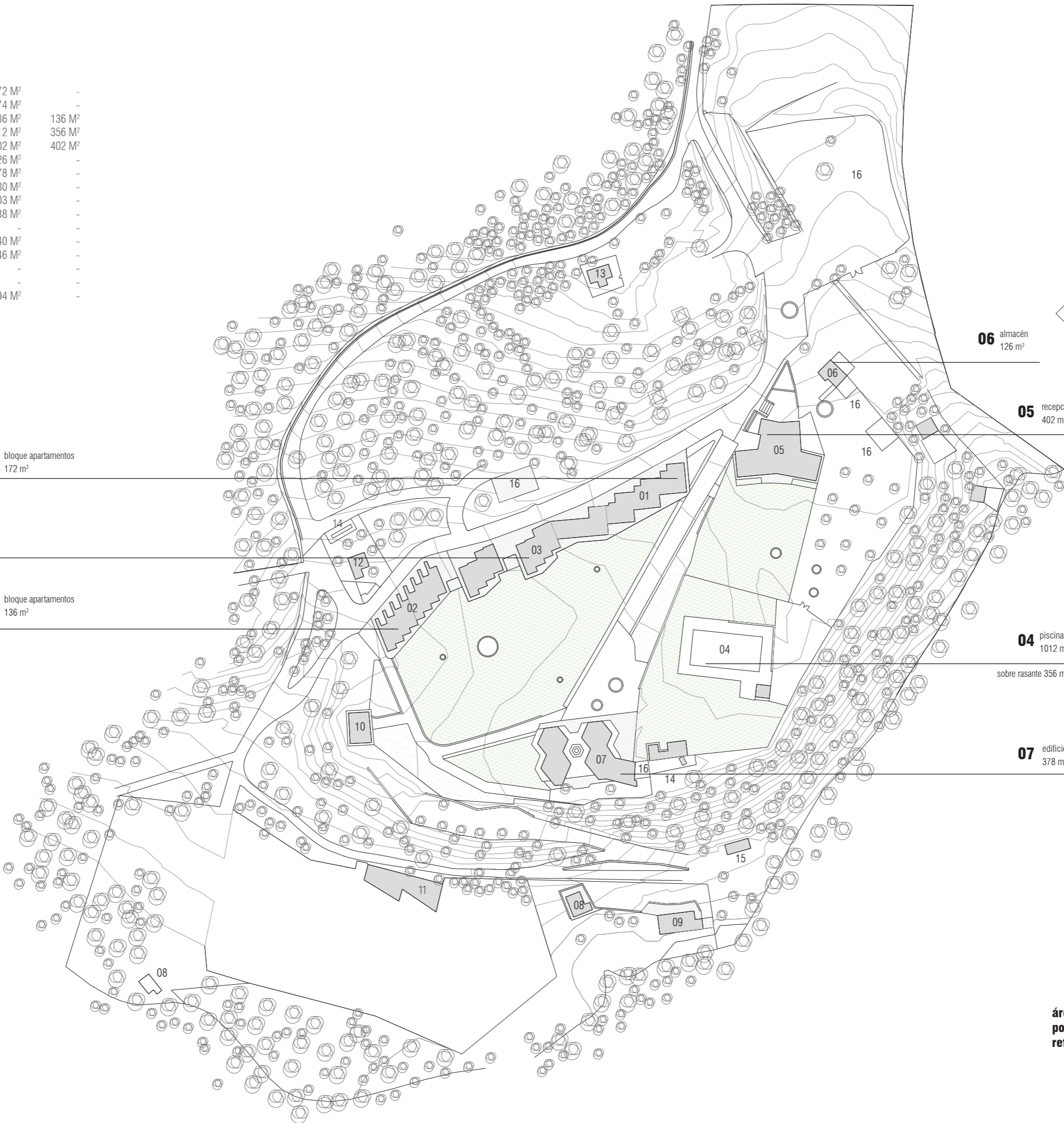


EDIFICACIONES EXISTENTES

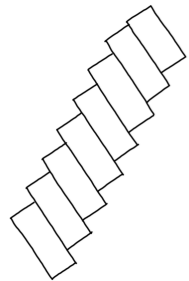


ANÁLISIS

01_BLOQUE APARTAMENTOS 1	172 M ²	-
02_BLOQUE APARTAMENTOS 2	274 M ²	-
03_BLOQUE APARTAMENTOS 3	136 M ²	136 M ²
04_PISCINA	1 012 M ²	356 M ²
05_RECEPCIÓN	402 M ²	402 M ²
06_ALMACÉN	126 M ²	-
07_BLOQUE MULTIUSOS	378 M ²	-
08_MANANTIAL	48 + 30 M ²	-
09_BAÑOS	103 M ²	-
10_BOTIQUÍN	88 M ²	-
11_EMBOTELLADORA	-	-
12_CALDERAS	40 M ²	-
13_DEPÓSITO DE AGUA	46 M ²	-
14_DEPÓSITO DE GASOIL	-	-
15_TRANSFORMADOR	-	-
16_PARKING TOTAL	2 394 M ²	-

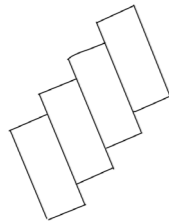


01 bloque apartamentos
172 m²

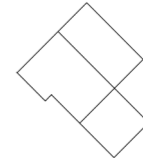
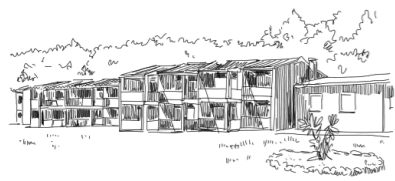


02 bloque apartamentos
274 m²

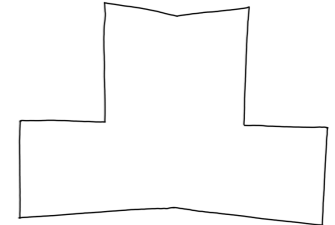
sobre rasante 272 m²



03 bloque apartamentos
136 m²

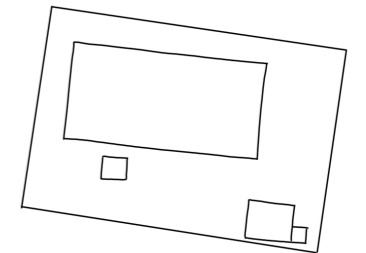


06 almacén
126 m²



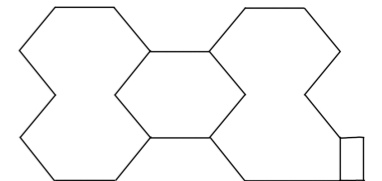
05 recepción
402 m²

sobre rasante 804 m²



04 piscina
1012 m²

sobre rasante 356 m²



07 edificio multifuncional
378 m²

área parcela: 53 482 m²
polígono: 509
referencia de parcela: 5 053

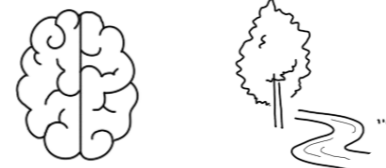
ESTRATEGIAS DE PROYECTO Y PROGRAMA

SE TRATA DE LA COMBINACIÓN DE DOS DIFERENTES USOS COMO SON EL DE BALNEARIO Y ESPACIO CLÍNICO PARA EL TRATAMIENTO DE LA DEPRESIÓN. AUNQUE SE TRATA DE DOS TEMAS MUY DIFERENTES, SE PUEDEN ENCONTRAR DISTINTAS CONEXIONES ENTRE ELLOS.

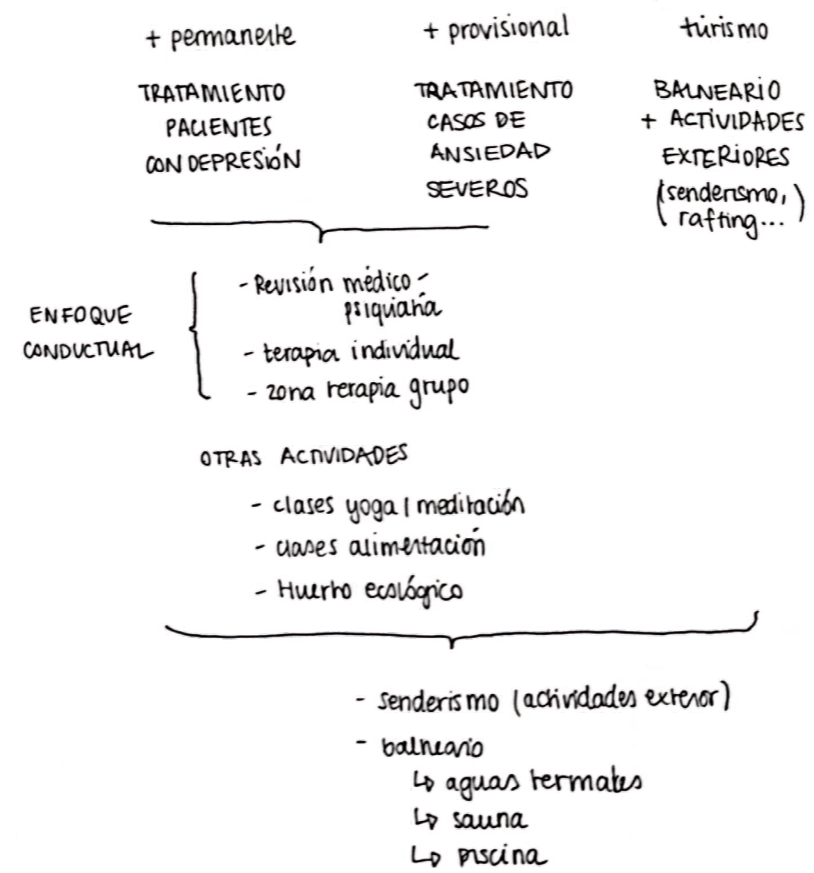
EN CUANTO A LA ZONA CLÍNICA, SE PROPONE UN ÁREA DE CONSULTAS POR UN PSICÓLOGO CADA 12 PACIENTES, UNA PARA UN PSIQUIATRA PARA TRATAR CON LOS MEDICAMENTOS, ADEMÁS DE UN ESPACIO PARA TERAPIA DE GRUPO, CON UN ESPECIALISTA EN EL TEMA. SE PLANTEAN 36 HABITACIONES, PARA LA RESIDENCIA DE LOS PACIENTES.

FINALMENTE PARA LOS BALNEARIOS SE PLANTEA UN PEQUEÑO RECINTO QUE CUENTE CON SAUNA Y AGUAS TERMALES, JUNTO A LA EXISTENTE PISCINA.

PARA COMPLETAR EL PROYECTO, SE PROPONE UNA SALA DE USO MULTIFUNCIONAL A LA QUE ACUDIRÁN TANTO PACIENTES COMO TURISTAS DEPENDIENDO DE LA ACTIVIDAD.



PROGRAMA



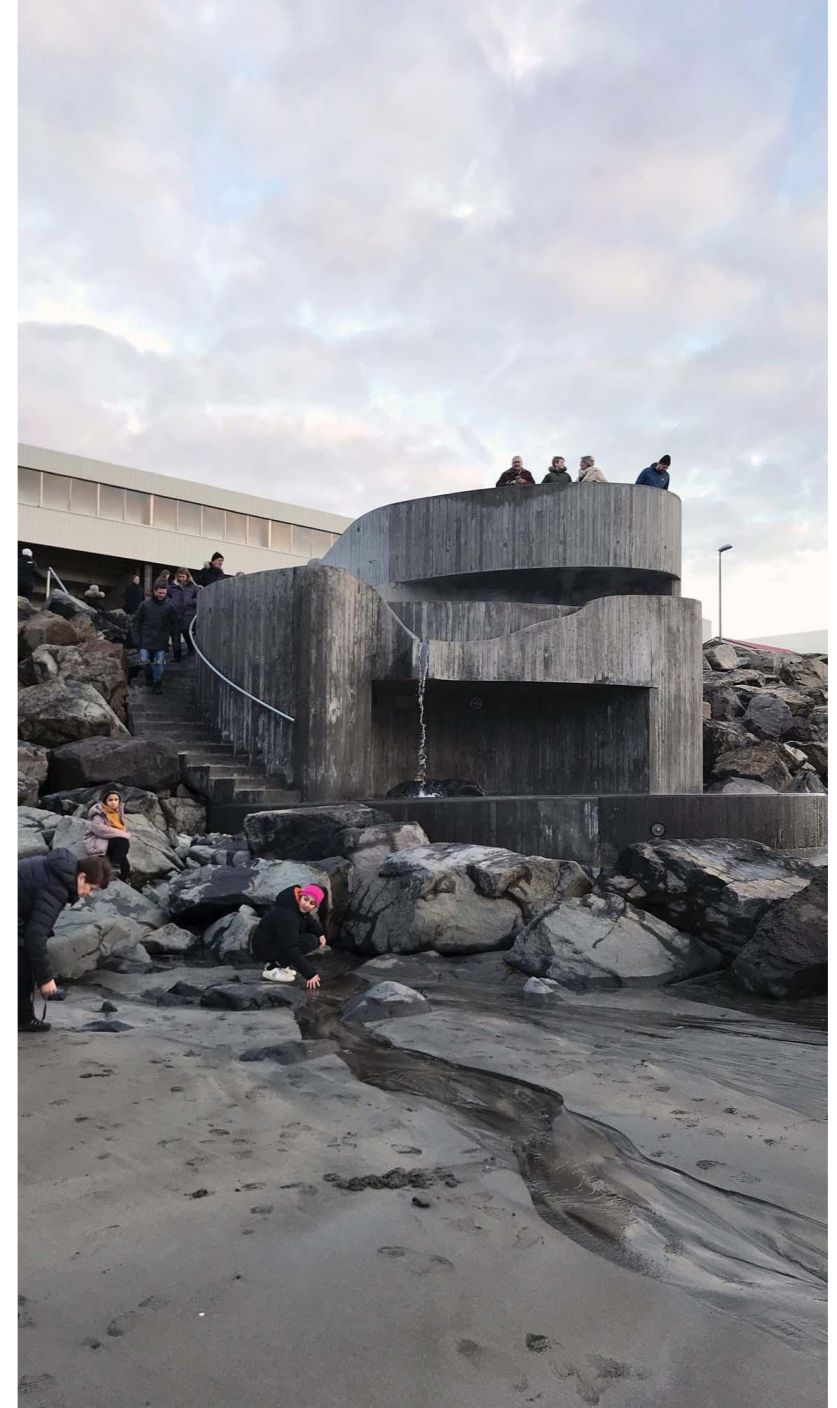
REFERENCIAS



N1 HEALTH CENTER
KILTRO POLARIS ARQUITECTURA + JC ARQUITECTURA



LAKE HOUSE VÖLS, SOUTH TYROL, ITALIA
PROYECTO DE NOA* NETWORK OF ARCHITECTURE



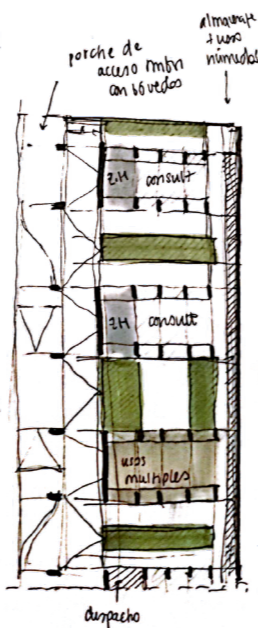
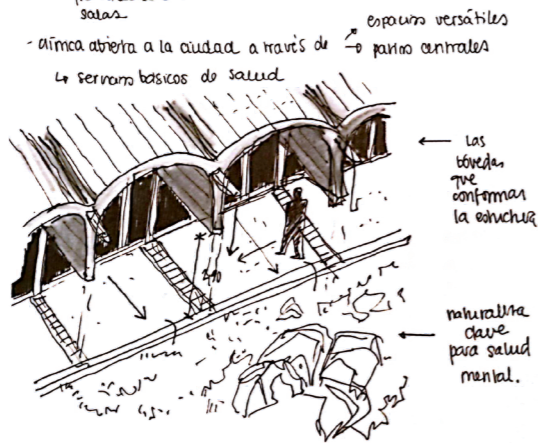
GUDLAUG BATHS ARRANES, ISLANDIA
PROYECTO DE BASALT ARCHITECTS

REFERENCIAS, ANÁLISIS

M1 HEALTH CENTER / KILTRO POLARIS ARQUITECTURA + JC ARQUITECTURA

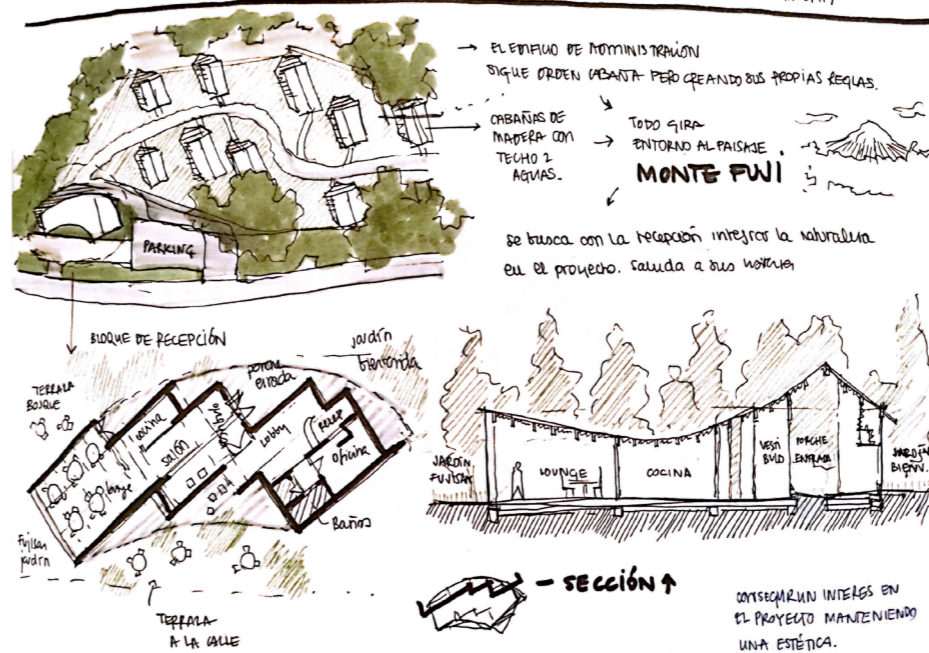
PLANIFICACIÓN ARQ.

- vanos estructurales - bóvedas de cañón hormigón bruto
- crujió con diferentes usos → áreas de transición → HALLS ABIERTOS.
- ↳ espacios habitables con fines definidos
 - consultorio, farmacia
 - área administrativa
 - salas de usos múltiples
 - salas de tratamiento
- ↳ área de servicio que conecta las salas
- dinámica abierta a la ciudad a través de
 - ↳ espacios versátiles
 - ↳ patios centrales
 - ↳ serranos básicos de salud



HOTEL RECEPTION ON THE RIDGE TAKASHIGE YAMASHITA OFFICE

UBICACIÓN: GOTEHBA, SHIZOUKA, JAPAN
PROGRAMA: HOTEL, RECEPCIÓN, ADMINISTRACIÓN
ÁREA: 8089,34 m²
SUPERFICIE TOTAL: 124,56 m² (ÉTRC. MADERA)



EL EDIFICIO DE ADMINISTRACIÓN SIGUE ORDEN (MANTA) PERO CREANDO SUS PROPIAS REGLAS.

CHUBASQUEROS DE MADERA CON TECHO 2 AGUAS.

TODO GIRA ENTORNO AL PAISAJE MONTE FWI

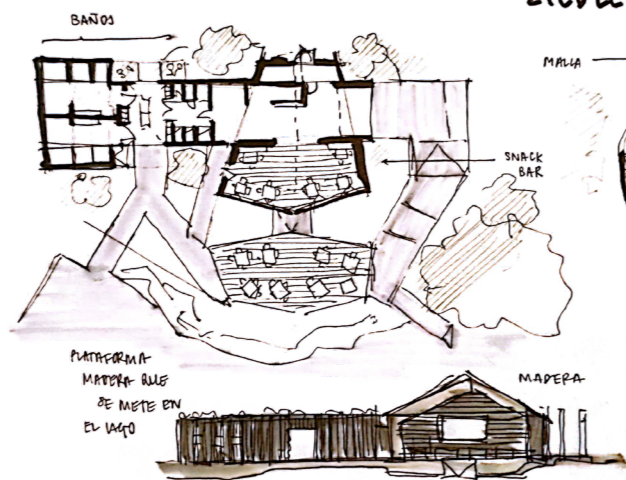
Se busca con la recepción integrar la naturaleza en el proyecto. Saluda a sus visitantes

SECCIÓN ↑

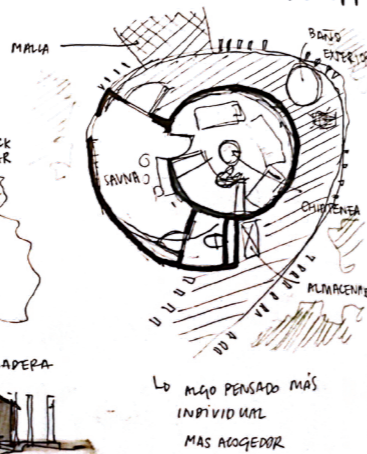
CONSEGUIR UN INTÉGRAS EN EL PROYECTO MANTENIENDO UNA ESTÉTICA.

BALNEARIOS - REFERENCIAS

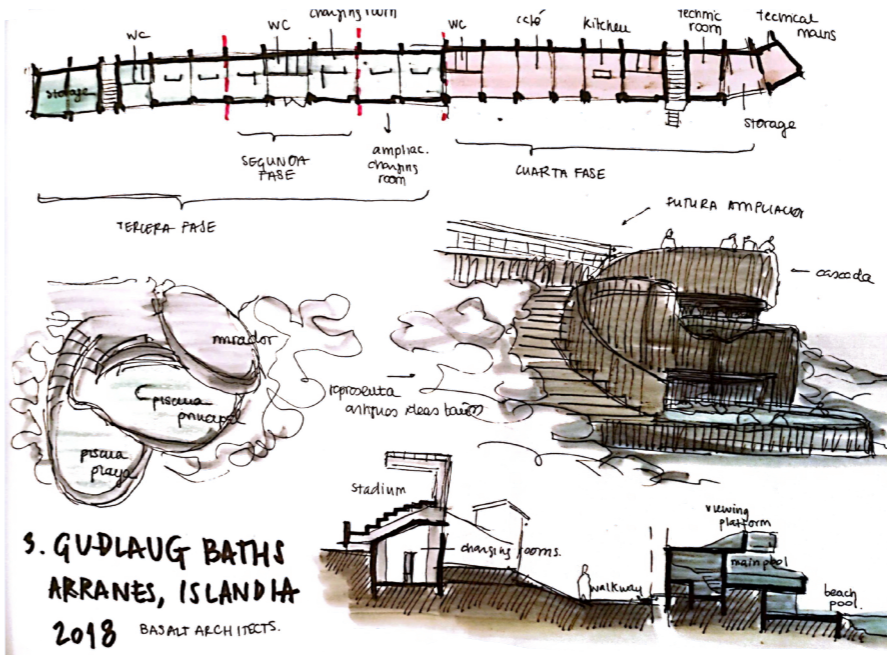
1. LAKE HOUSE VÖLS, 2019



2. WOOL SAVNA AT ZIEDLEJAS WELLNESS RESORT 2021



Lo más pensado más individual más acogedor.



3. GUDLAUG BATHS ARRANES, ISLANDIA 2018 BASALT ARCHITECTS.

PROGRAMA

POSIBLE PROGRAMA

CLÍNICO

- 3 salas de consulta - $10\text{ m}^2 \times 3$ } 50 m^2
- 1 sala psiquiátrica - 20 m^2

BALNEARIO

- sauna / termas - 50 m^2
- vestuarios - 50 m^2 + baños
- comunicaciones.

RESIDENCIAL

CLÍNICO

- Pacientes (40) - $50\text{ m}^2 \times 40$ } 2000 m^2
 2000 m^2
- especialistas 4 - $50\text{ m}^2 \times 4$ } 200 m^2
- Turismo (52) - existente.
 $172 + 172 + 136 + 274 = 754$ } YA CONSTRUIDO
- Staf (actividades) (12ud) } 400 m^2
- Cocineros 2 - $50\text{ m}^2 \times 2$ } 100 m^2

¿dentro o fuera?

COMÚN

- SALA MULTIFUNC - 200 m^2 (yoga, tp. grupo, clases...)
- CAFETERÍA 1 - 100 m^2
- CAFETERÍA 2 - 50 m^2 (cocina común) - 100
- HUERTO - 100 m^2

450 m^2

- RECEPCIÓN - 50 m^2 } YA CONSTRUIDO
 - ADMINISTRACIÓN - 50 m^2 }
- (posible residencia temporal.)

Ampliación propuesta: 3000 m^2 cubiertos
+ parking
Parcela de 53000 m^2

PARKING 2215,50
posible eliminac. 37
33
77
31 } 2393

RECEPCIÓN
ACCESO
ADMINISTRACIÓN
CAFETERÍA 1

RESIDENCIA TEMPORAL (INVITADO)



administrac.

AREA MULTIFUNCIONAL
CONSULTAS + HALL (4)
CAFETERÍA 2

BLOQUE CLÍNICO PRIVADO.



comunidad

RESIDENCIA CLÍNICO

- ↳ + introducido naturaleza
- ↳ + espacioso.



clínico.

BALNEARIO

- SAUNA
- BAÑOS
- PISCINA



RESIDENCIA + PERMANENTE

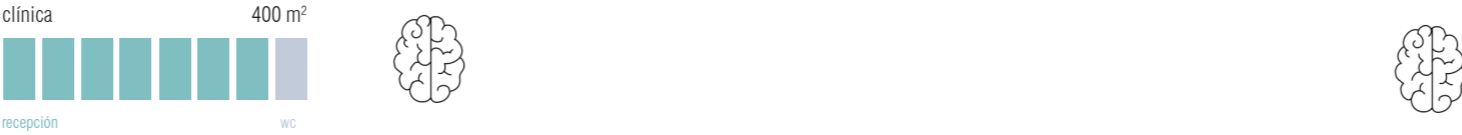
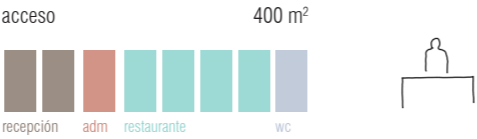
o ALIANTUD
↳ PREGO



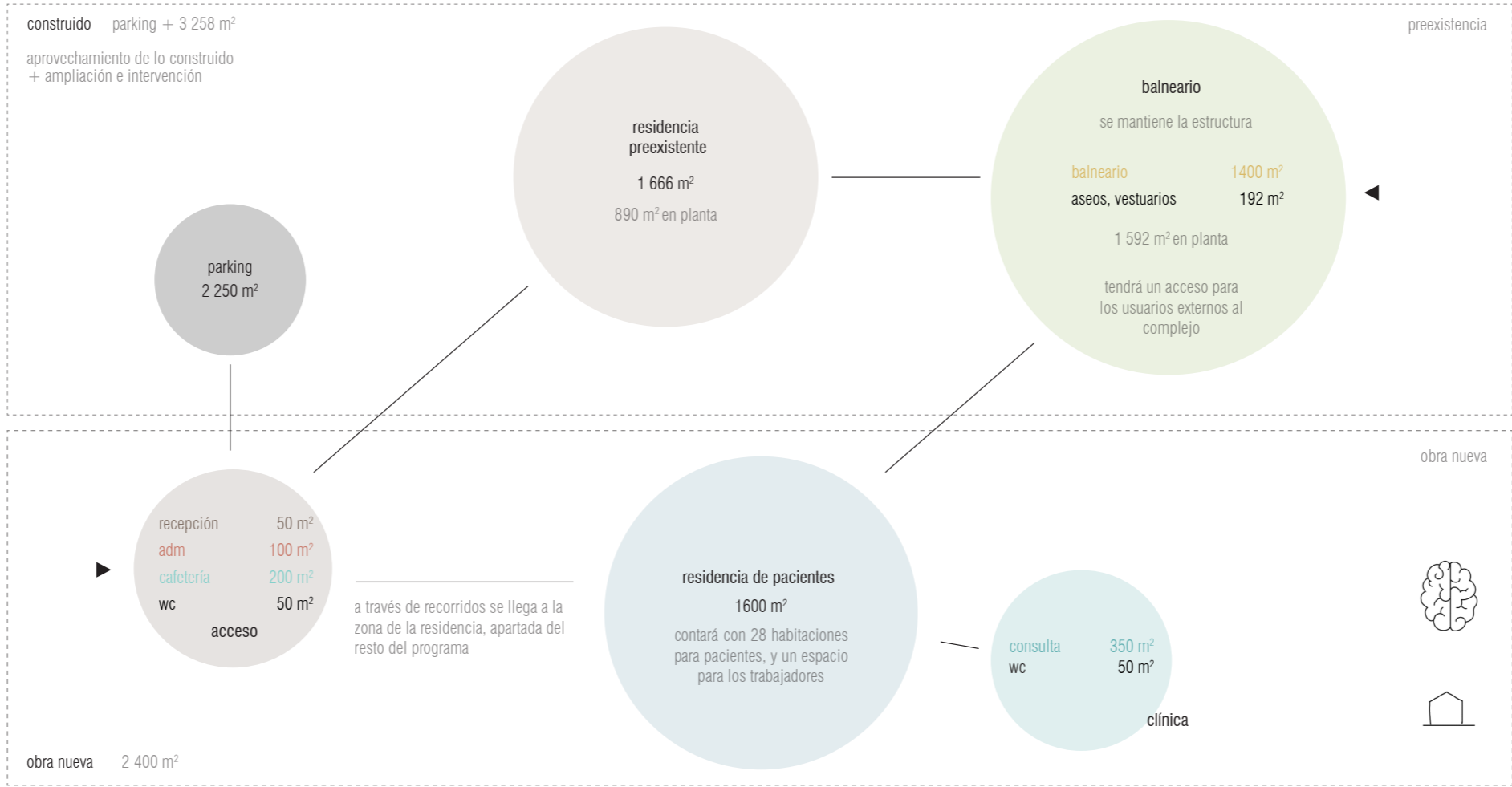
PROGRAMA

DEFINICIÓN DEL PROGRAMA

En el programa se propone una combinación de usos, la función de balneario junto a la de clínica para el tratamiento de la depresión, con la búsqueda de una eliminación del estigma que hay en la actualidad hacia las enfermedades mentales. Para ello se plantea este organigrama teniendo en cuenta las necesidades de los usuarios, y planteando así las relaciones entre las distintas funciones que se proponen. Además se crea un mapa conceptual con las relaciones y los espacios que ocupa cada uso, en distintos bloques según los metros cuadrados que ocupan cada uno de ellos y cómo se relacionan entre sí. Concluye con una división de seis agrupaciones distintas, que interaccionan entre ellas para crear distintos recorridos.



PROGRAMA



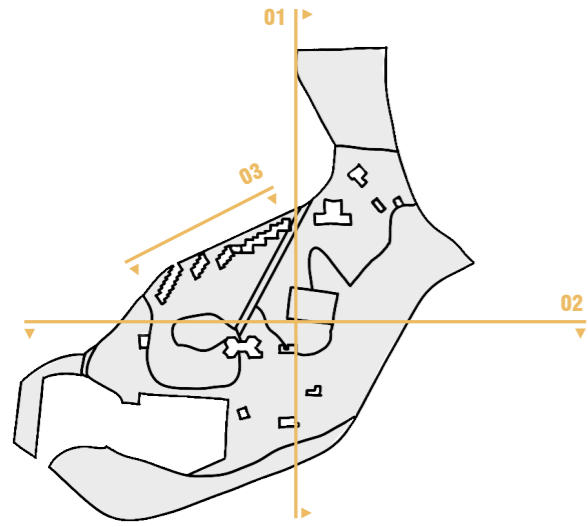
MEMORIA GRÁFICA



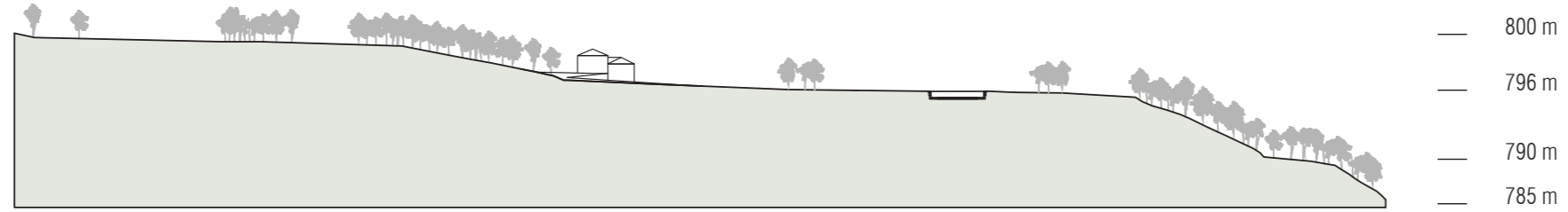
ENTORNO



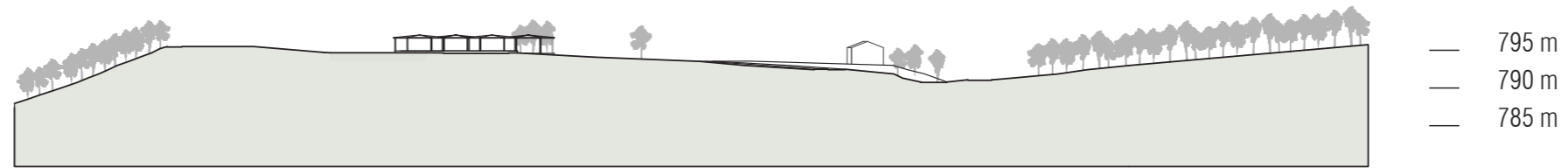
SECCIONES GENERALES



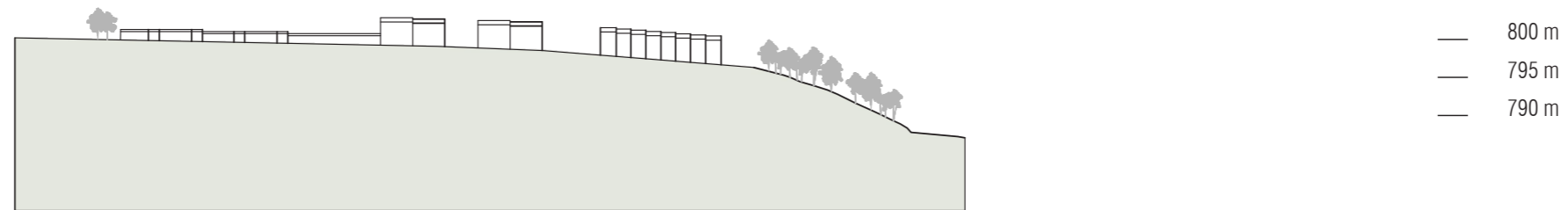
01 sección longitudinal parcela



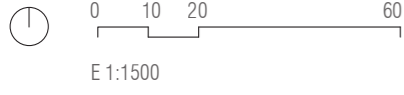
02 sección transversal parcela



03 sección longitudinal fachadas

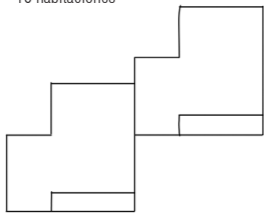


PLANTA GENERAL ESATDO ACTUAL



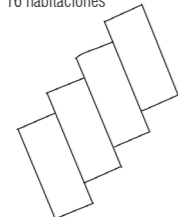
01 bloque apartamentos
344 m² (una planta)

10 habitaciones



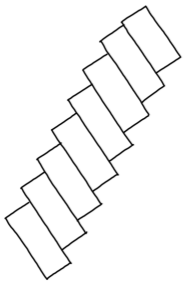
02 bloque apartamentos
272 m²

sobre rasante 544 m²
16 habitaciones



03 bloque apartamentos
274 m²

sobre rasante 548 m²
16 habitaciones



área parcela: 53 482 m²
polígono: 509
referencia de parcela: 5053



almacén **06**
126 m²



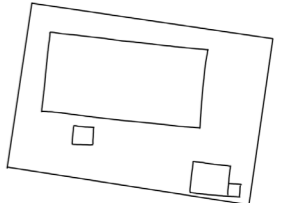
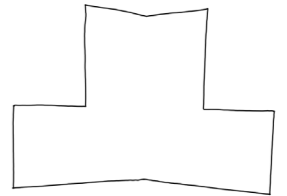
recepción **05**
402 m²

sobre rasante 804 m²



piscina **04**
1012 m²

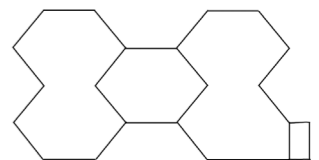
sobre rasante 356 m²



edificio multifuncional **07**
378 m²



01_apartamentos 1	344 m ²	-	09_baños	103 m ²	-
02_apartamentos 2	272 m ²	544 m ²	10_botiquín	88 m ²	-
03_apartamentos 3	274 m ²	548 m ²	11_embotelladora	-	-
04_piscina	1 012 m ²	356 m ²	12_calderas	40 m ²	-
05_recepción	402 m ²	804 m ²	13_depósito de agua	46 m ²	-
06_almacén	126 m ²	-	14_depósito de gasoil	-	-
07_bloque multiusos	378 m ²	-	15_transformador	-	-
08_manantial	78 m ²	-	16_parking total	2 394 m ²	-



PROPUESTA

SE TRATA DE LA COMBINACIÓN DE DOS DIFERENTES USOS COMO SON EL DE BALNEARIO Y ESPACIO CLÍNICO PARA EL TRATAMIENTO DE LA DEPRESIÓN. AUNQUE SE TRATA DE DOS TEMAS MUY DIFERENTES, SE PUEDEN ENCONTRAR DISTINTAS CONEXIONES ENTRE ELLOS.

EN CUANTO A LA ZONA CLÍNICA, SE PROPONE UN ÁREA DE CONSULTAS POR UN PSICÓLOGO CADA 12 PACIENTES, UNA PARA UN PSIQUIATRA PARA TRATAR CON LOS MEDICAMENTOS, ADEMÁS DE UN ESPACIO PARA TERAPIA DE GRUPO, CON UN ESPECIALISTA EN EL TEMA. SE PLANTEAN 36 HABITACIONES, PARA LA RESIDENCIA DE LOS PACIENTES.

FINALMENTE PARA LOS BALNEARIOS SE PLANTEA UN PEQUEÑO RECINTO QUE CUENTE CON SAUNA Y AGUAS TERMALES, JUNTO A LA EXISTENTE PISCINA.

PARA COMPLETAR EL PROYECTO, SE PROPONE UNA SALA DE USO MULTIFUNCIONAL A LA QUE ACUDIRÁN TANTO PACIENTES COMO TURISTAS DEPENDIENDO DE LA ACTIVIDAD.

RESIDENCIA TRABAJADORES



● vivienda en alquiler

● posibles zonas de intervención

01_bloque de viviendas: 6 viviendas	595 m ²
02_vivienda unifamiliar	168 m ²
03_vivienda unifamiliar	176 m ²

04_vivienda unifamiliar a restaurar	264 m ²
05_parcela	218 m ²
06_dos parcelas	426 m ²

contamos con 8 viviendas existentes, con posibilidad de utilización para los trabajadores permanentes de la clínica

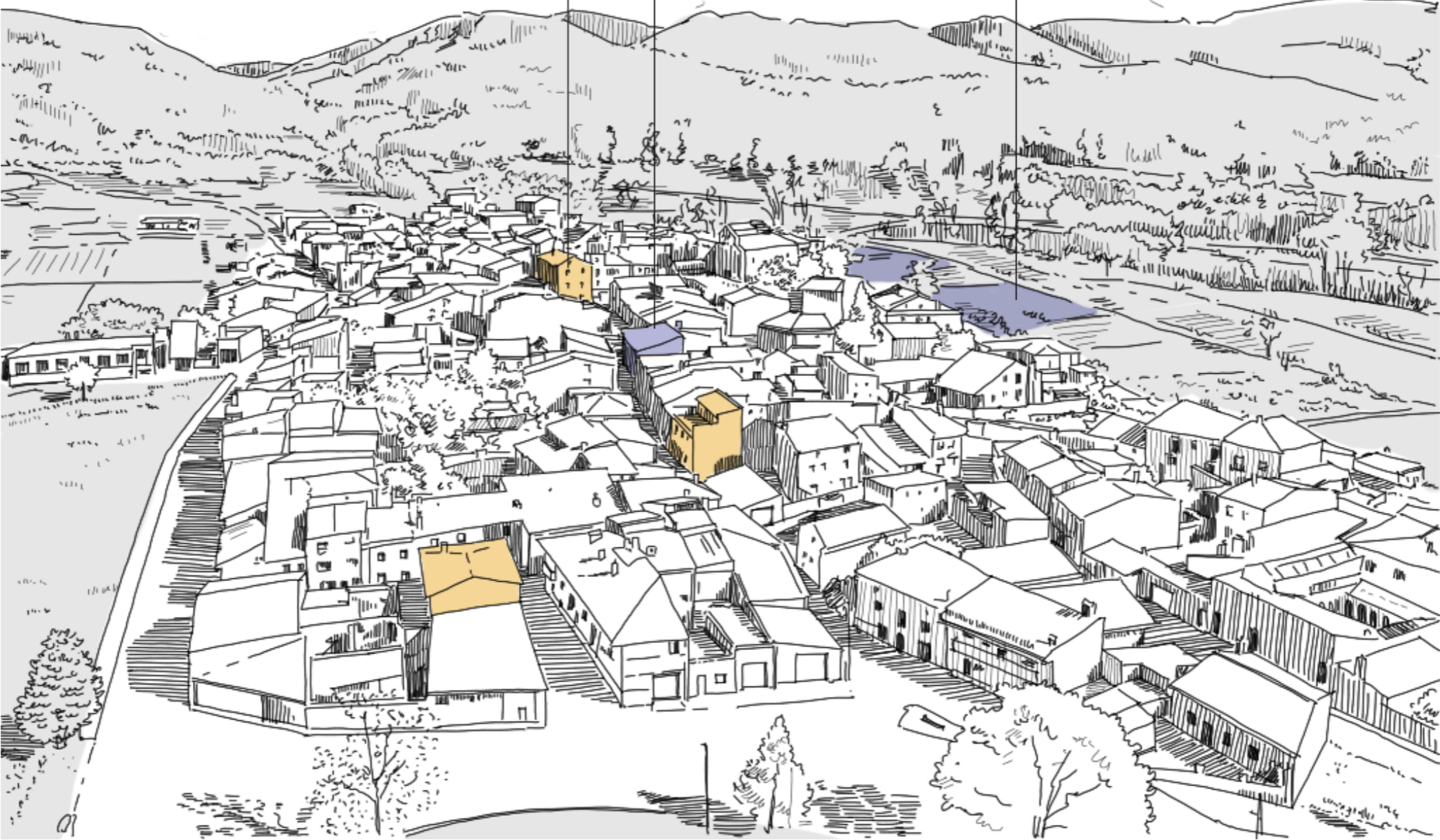
En el caso de parcelas a intervenir, encontramos un edificio con posible intervención, y varias parcelas sin construcción en la zona este, con posibilidad de hacer residencias.

RESIDENCIA TRABAJADORES

viviendas en alquiler

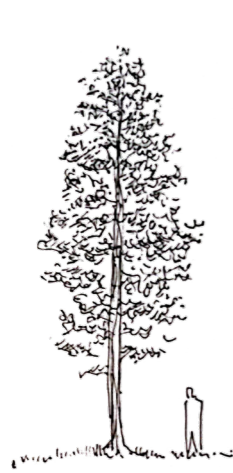
edificio con posible intervención

parcela con intervención



VEGETACIÓN

árboles



pino de alepo 15-20 m
pinus halapensis



pino de córcega 20-30 m
pinus nigra



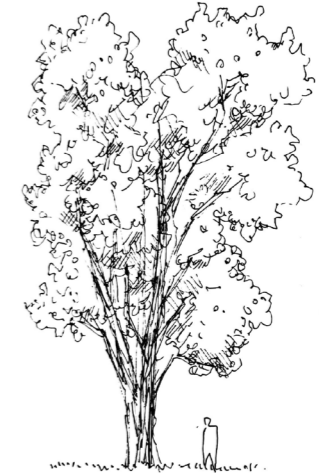
chopo 25-30 m
populus nigra



encina 15-20 m
quercus ilex

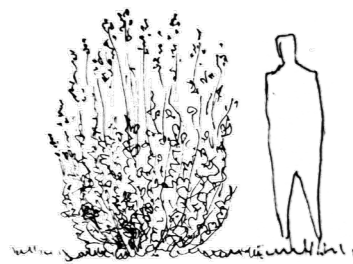


enebro 20 m
juniperus communis

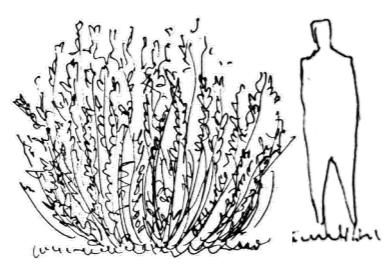


quejigo 20-25 m
quercus faginea

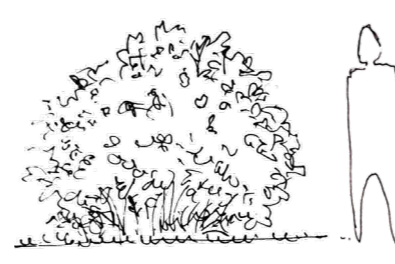
arbustos



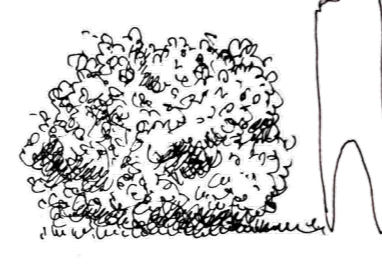
espliego 2 m
lavandula officinalis



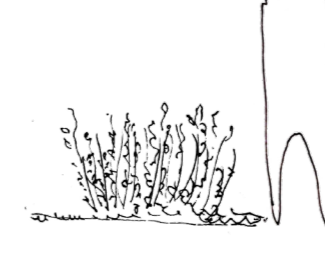
romero 1,5 - 2 m
rosmarinus officinalis



aliaga 1,5 - 2 m
genista scorpius



jara 1 - 1,5 m
cistus



tomillo 0,2 - 0,3 m
thymus vulgaris

En el entorno directo de los baños encontramos un pinar que rodea al pueblo de Alcantud y la presa. Aunque el árbol principal a destacar sea el *pinus nigra* y el *halapensis* también encontramos encinas y una gran variedad arbustiva, entre los que caben destacar el espliego, romero, aliagas, jaras y tomillo. A medida que nos vamos acercando a la presa, es decir, descendiendo en altitud, aparecen otras especies como es el chopo y en cuanto arbustos hay mimbreras y carrizo que requieren de una mayor humedad. Como propuesta se plantea mantener la flora autóctona de la zona, y añadiendo algunos árboles de secano como son los olivos, dependiendo de los distintos recorridos que se van planteando en el interior de la parcela de los baños.

A parte de las preexistencias edificadas también hay algunos recorridos existentes. Como en el caso de los edificios sólo cuentan con valor económico, por lo que en mayor medida se van a modificar ya que se plantea la realización de terraplenes en cada metro para así ir creando rampas y generar un recorrido más interesante que el actual en el interior de la parcela. En los puntos en los que se establezcan giros se pondrán árboles de mayor densidad como son las encinas marcando estos hitos.

ANTEPROYECTO

SE TRATA DE LA COMBINACIÓN DE DOS DIFERENTES USOS COMO SON EL DE BALNEARIO Y ESPACIO CLÍNICO PARA EL TRATAMIENTO DE LA DEPRESIÓN. AUNQUE SE TRATA DE DOS TEMAS MUY DIFERENTES, SE PUEDEN ENCONTRAR DISTINTAS CONEXIONES ENTRE ELLOS.

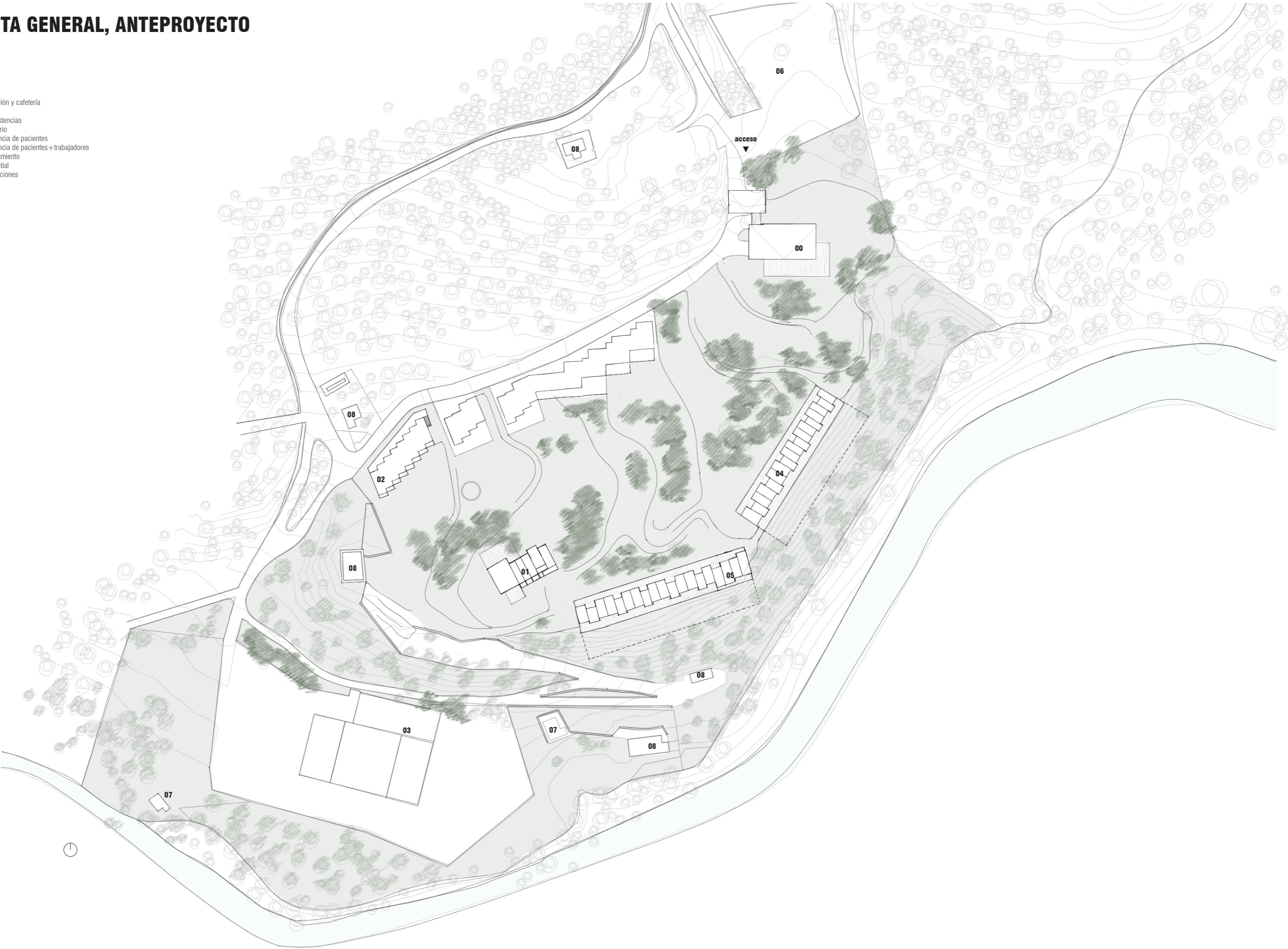
EN CUANTO A LA ZONA CLÍNICA, SE PROPONE UN ÁREA DE CONSULTAS POR UN PSICÓLOGO CADA 12 PACIENTES, UNA PARA UN PSIQUIATRA PARA TRATAR CON LOS MEDICAMENTOS, ADEMÁS DE UN ESPACIO PARA TERAPIA DE GRUPO, CON UN ESPECIALISTA EN EL TEMA. SE PLANTEAN 36 HABITACIONES, PARA LA RESIDENCIA DE LOS PACIENTES.

FINALMENTE PARA LOS BALNEARIOS SE PLANTEA UN PEQUEÑO RECINTO QUE CUENTE CON SAUNA Y AGUAS TERMALES, JUNTO A LA EXISTENTE PISCINA.

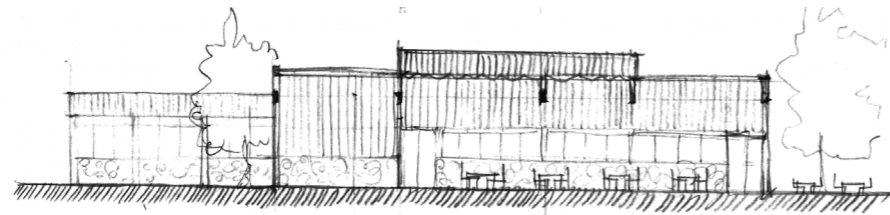
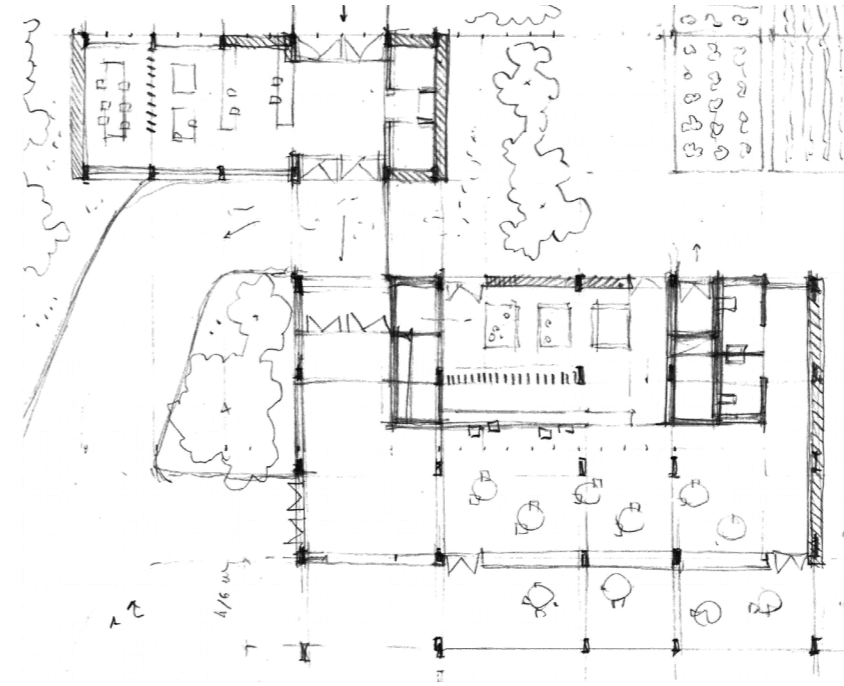
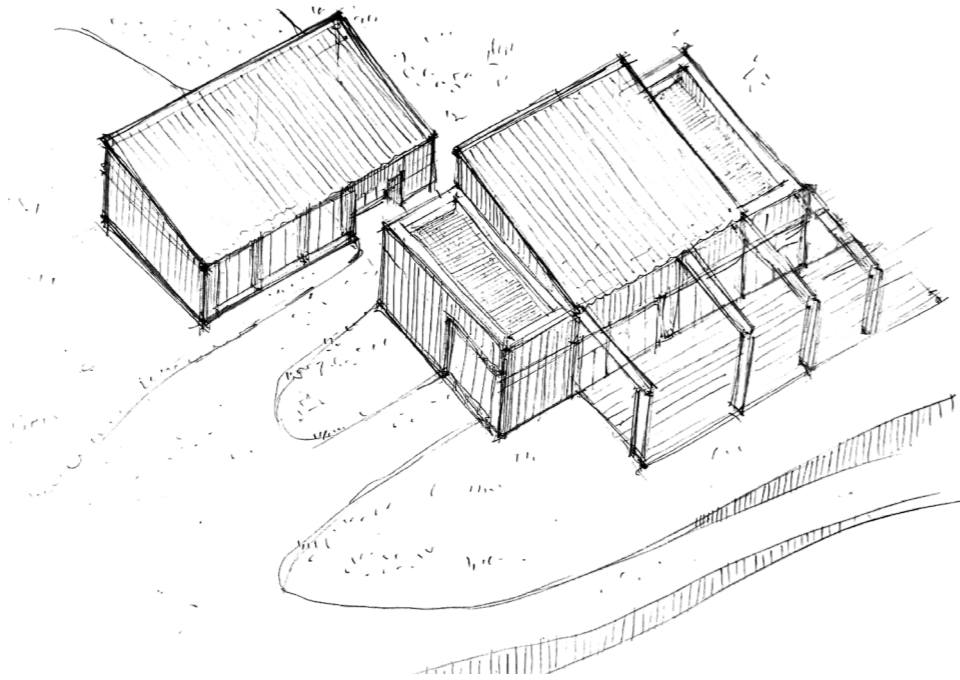
PARA COMPLETAR EL PROYECTO, SE PROPONE UNA SALA DE USO MULTIFUNCIONAL A LA QUE ACUDIRÁN TANTO PACIENTES COMO TURISTAS DEPENDIENDO DE LA ACTIVIDAD.

PLANTA GENERAL, ANTEPROYECTO

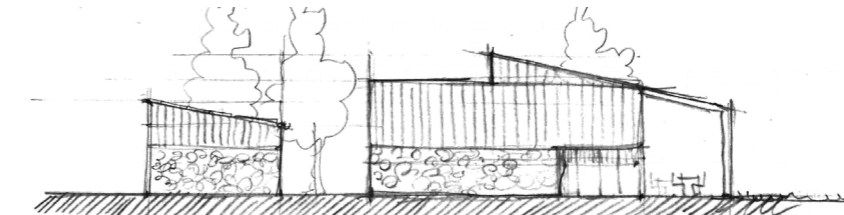
- leyenda**
00_recepción y cafetería
01_clínica
02_preexistencias
03_balneario
04_residencia de pacientes
05_residencia de pacientes+trabajadores
06_aparcamiento
07_manantial
08_instalaciones



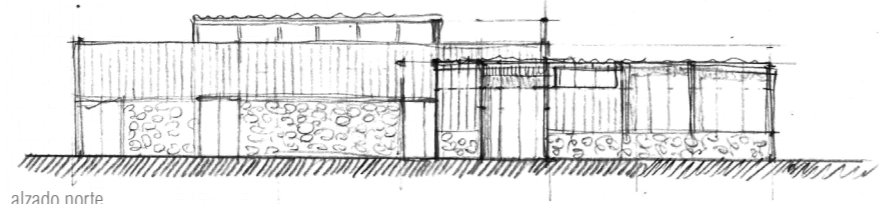
ESQUEMAS DE IDEA, ANTEPROYECTO



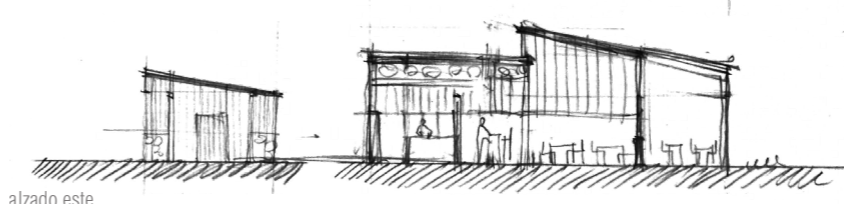
alzado sur



alzado oeste



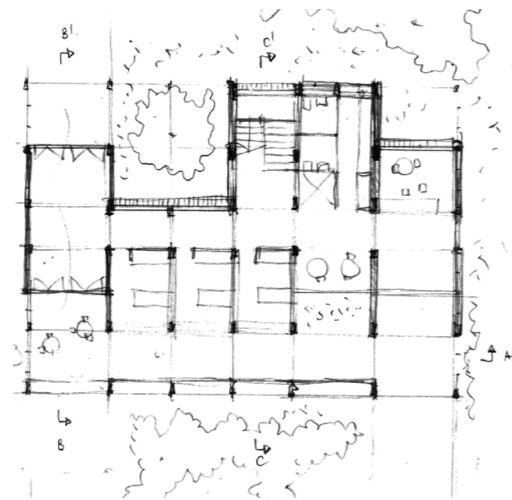
alzado norte



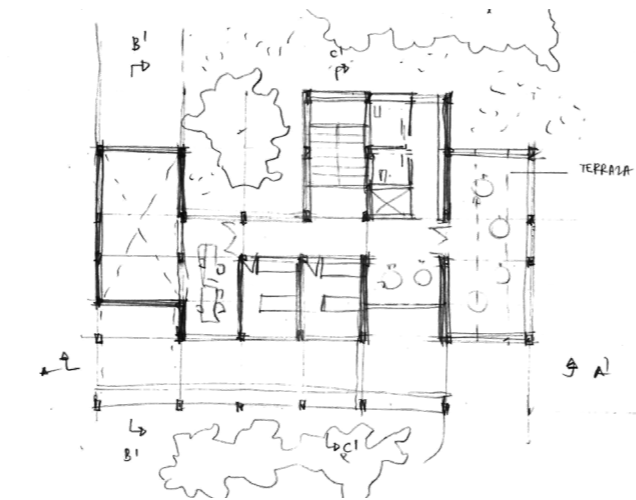
alzado este

se propone un primer cuerpo de transición en el que se encuentran la recepción y la administración. A continuación se presenta un pequeño porche donde se puede continuar hacia el restaurante o ir hacia el resto del complejo.

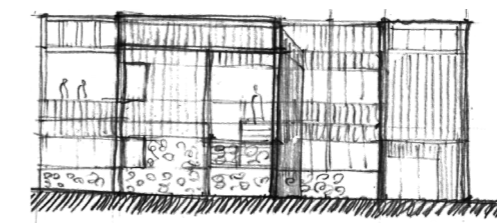
ESQUEMAS DE IDEA, ANTEPROYECTO



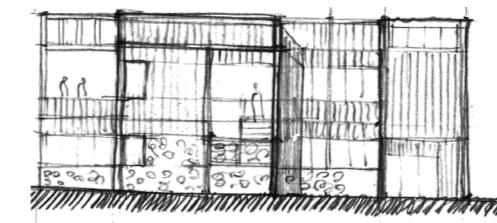
planta baja



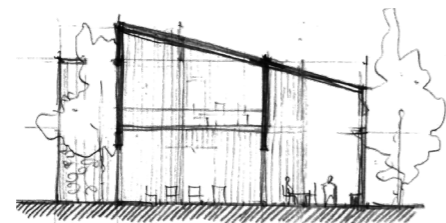
planta primera



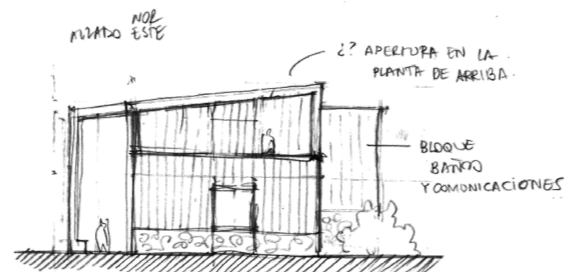
alzado sur



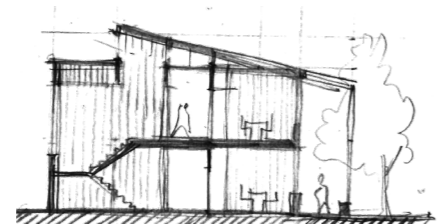
alzado norte



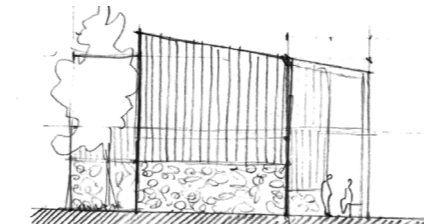
sección zona terapia de grupo



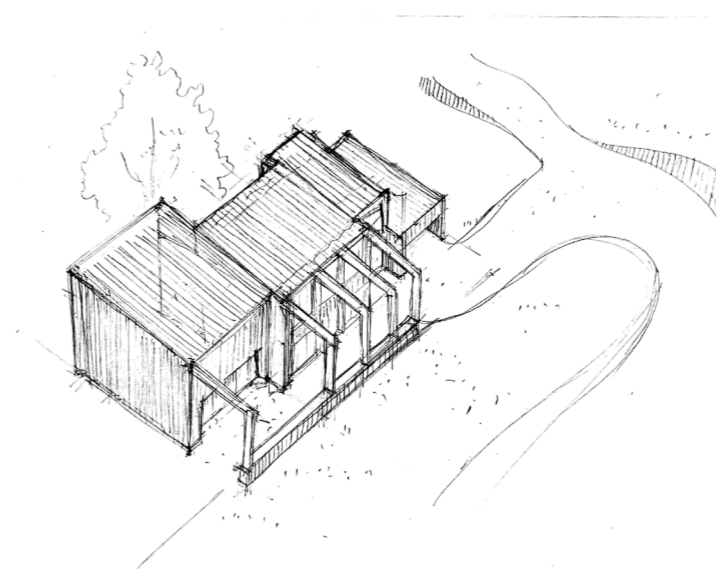
alzado este



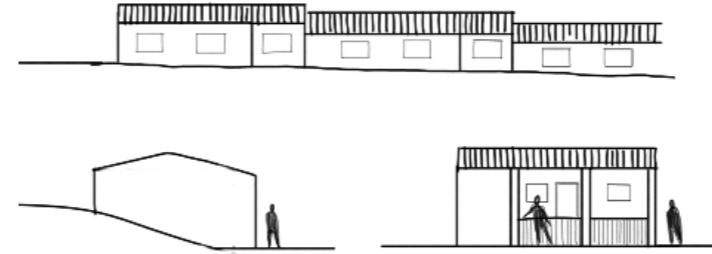
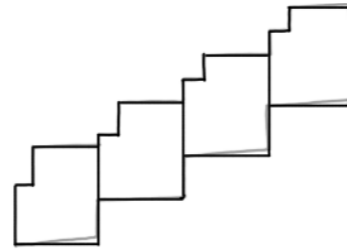
sección comunicaciones



alzado oeste

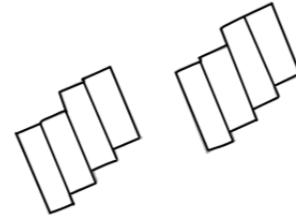


ESQUEMAS DE IDEA, ANTEPROYECTO



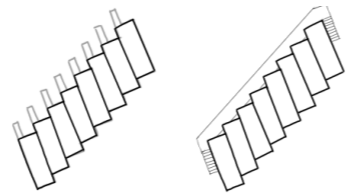
Se mantiene en su totalidad, debido a su accesibilidad, aunque se propone una reforma de fachada, incluyendo cerramientos y revestimiento con paneles SATE, añadiéndolos también a las demás tipologías.

01 apartamentos tipología 1



En el caso de la segunda tipología se propone una zona común exterior tanto en la planta superior como en la inferior para potenciar las relaciones entre los usuarios.

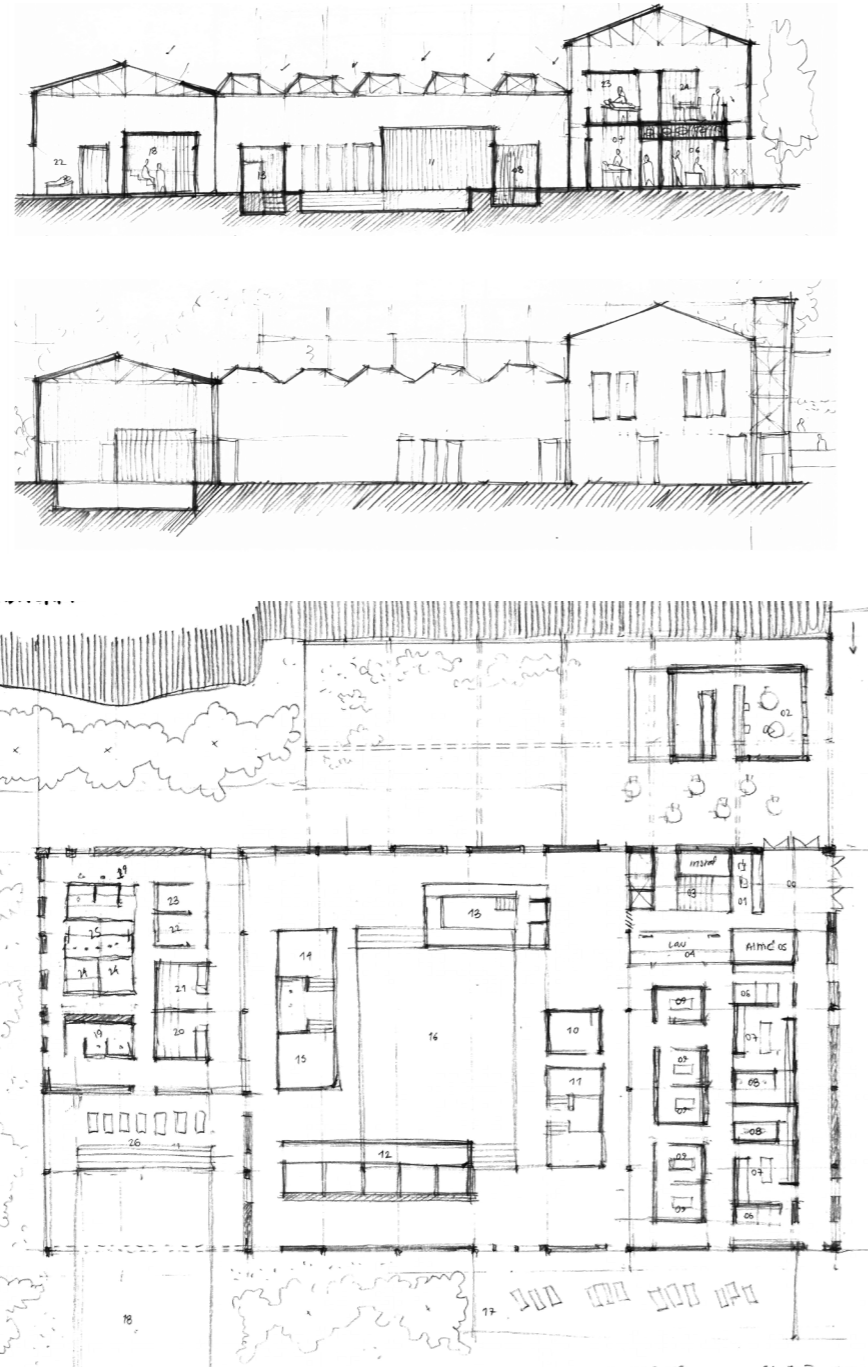
02 apartamentos tipología 2



En este caso se propone la eliminación de las escaleras individuales, proponiendo una pasarela ligera que permite una conexión más sencilla y crea un corredor conjunto para las habitaciones.

03 apartamentos tipología 3

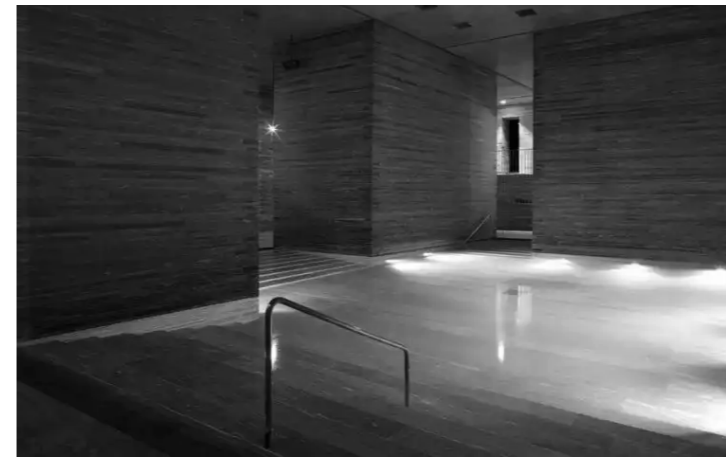
ESQUEMAS DE IDEA, ANTEPROYECTO



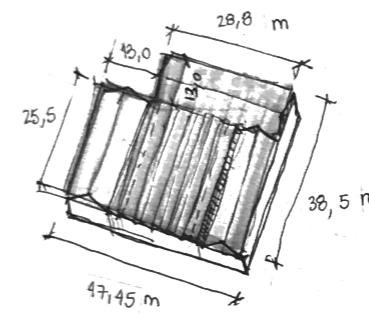
referencias



balneario algorriaga



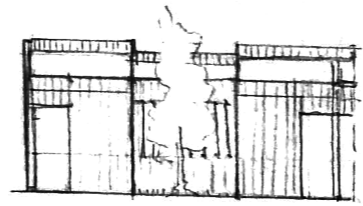
termas de valls



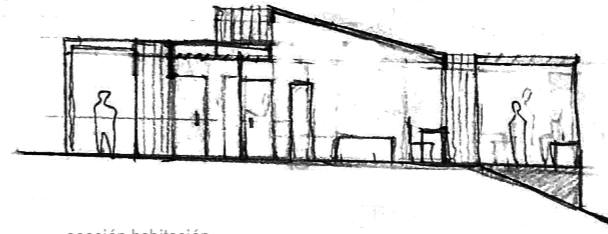
embotelladora, futuro balneario **03**

La antigua embotelladora que se encuentra al sur del complejo se propone como futuro balneario. Nos encontramos con tres naves de unos 10 metros de altura en las que se plantea el desarrollo del proyecto del balneario.

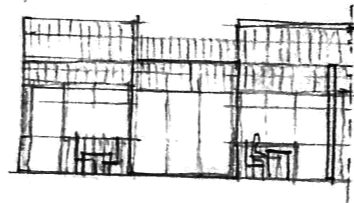
ESQUEMAS DE IDEA, ANTEPROYECTO



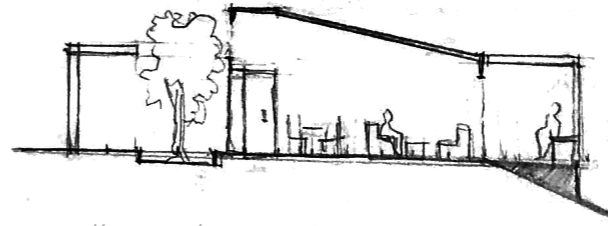
alzado noroeste



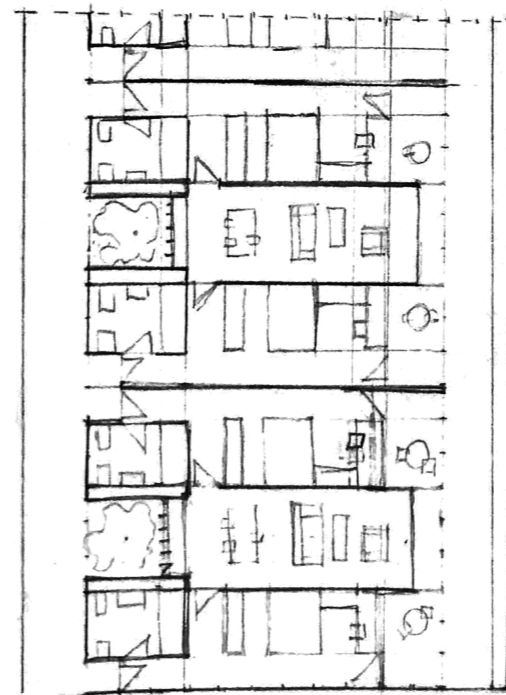
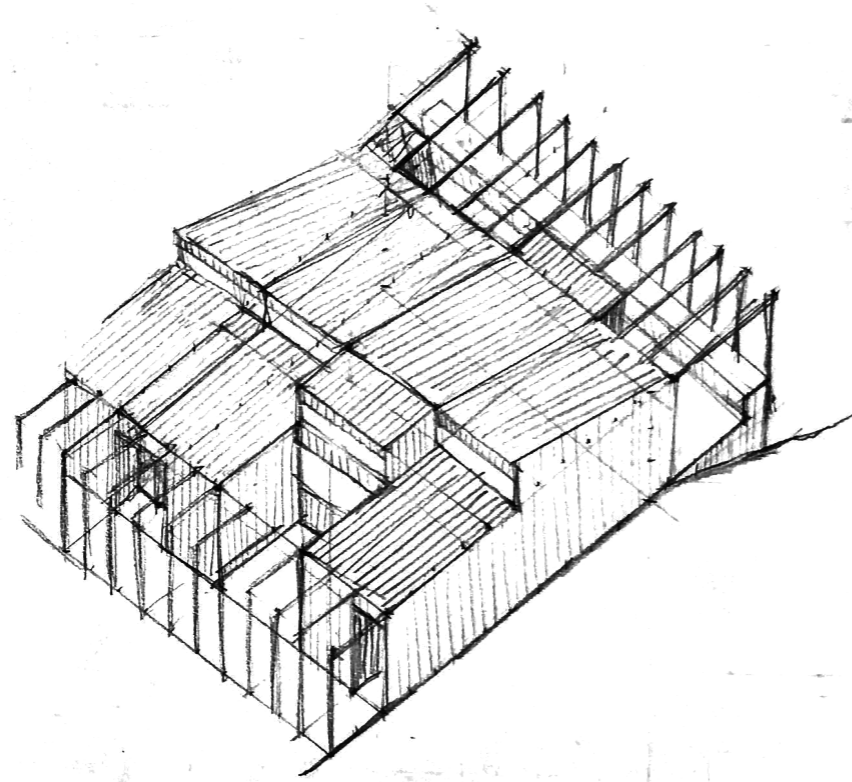
sección habitación

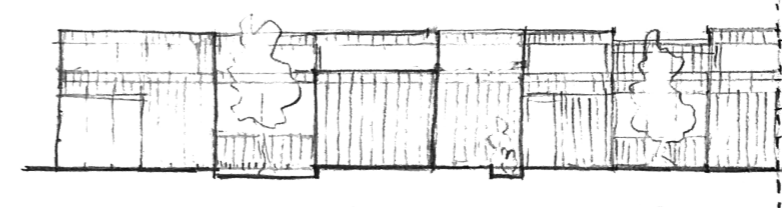
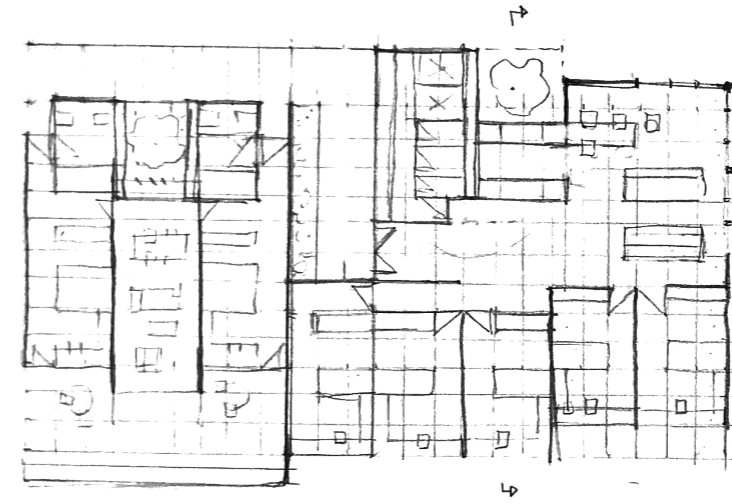
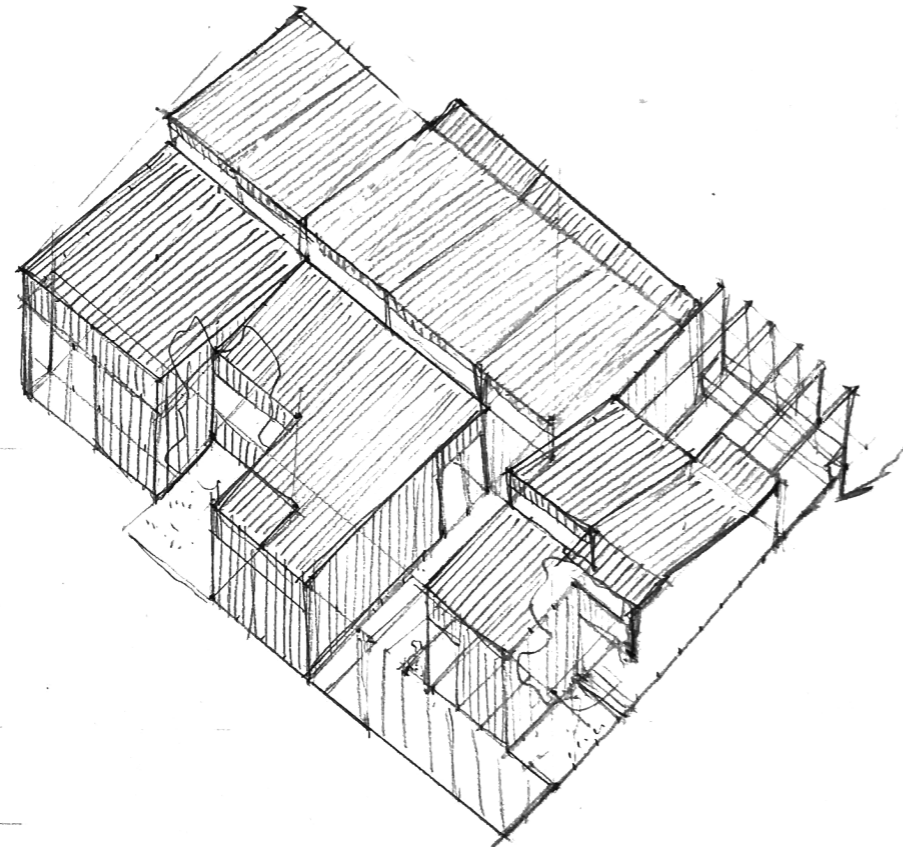


alzado sureste

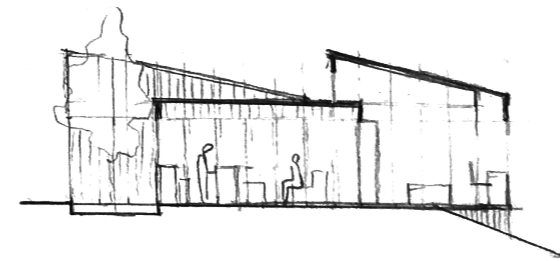


sección zona común





alzado noroeste



sección zona común

en el siguiente bloque de residencia para los pacientes encontramos una pequeña zona donde se modifica este complejo. Esto se debe a la zona de residencia de los trabajadores que se encuentra en un punto que tiene un acceso fácil a ambos bloques en caso de emergencias.

CENTRO DE TRATAMIENTO DE SALUD MENTAL Y BALNEARIO

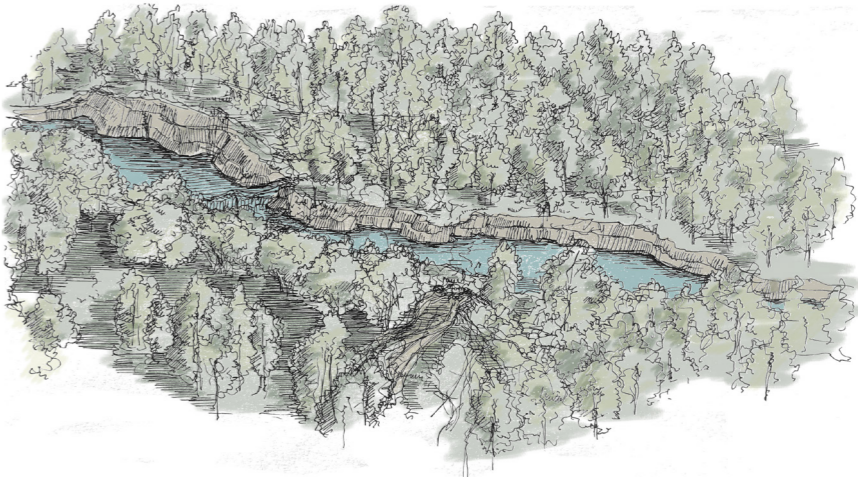


PLANTA DE ENTORNO



leyenda

00_recepción y restaurante	360 m ²
01_clínica	1666 m ²
02_preexistencias	1593 m ²
03_balneario+ascensor	362 m ²
04_residencia de pacientes	552 m ²
05_residencia de pacientes+trabajadores	800 m ²
06_aparcamiento	- m ²
07_manantial	- m ²
08_instalaciones	- m ²

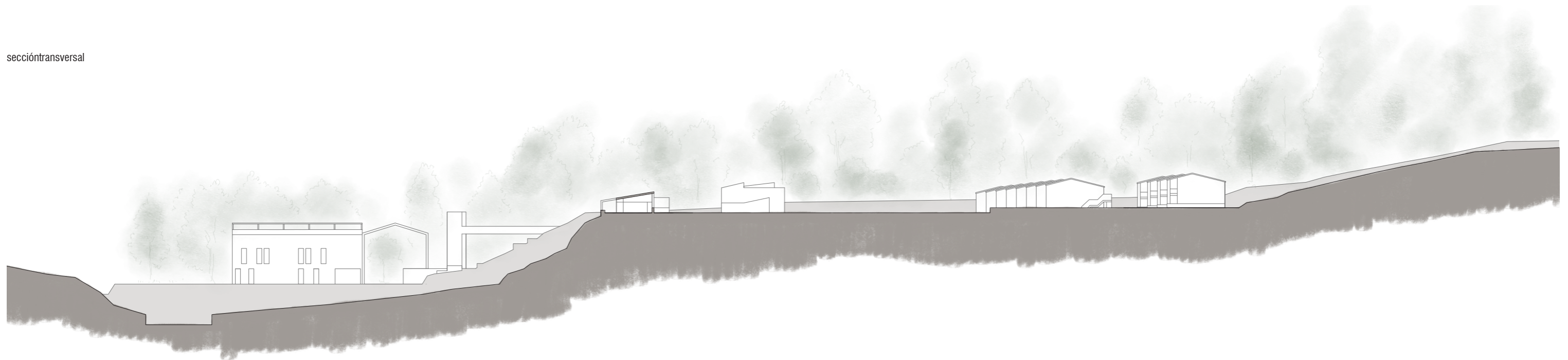


SECCIONES GENERALES

sección longitudinal, preexistencias



sección transversal

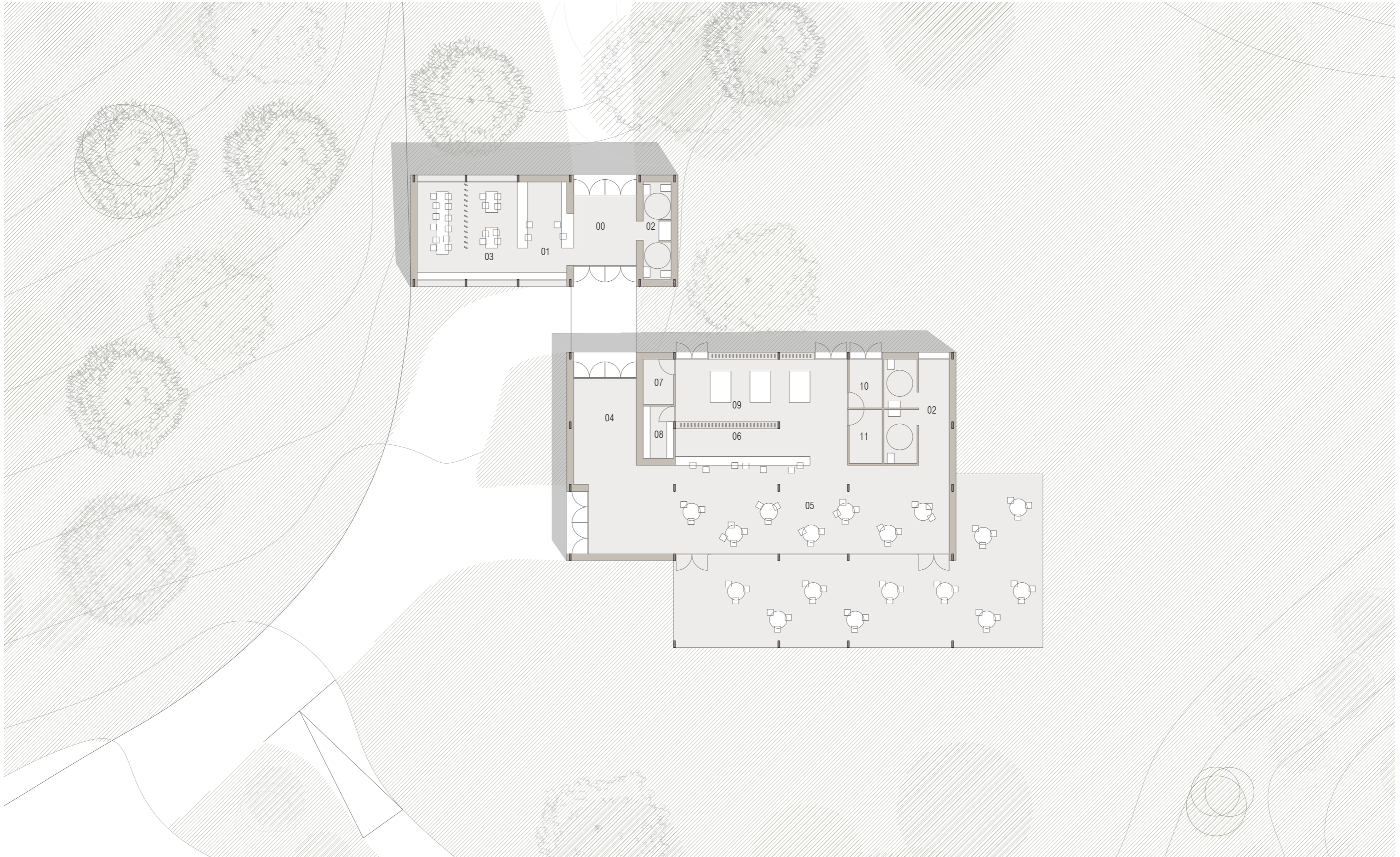


CENTRO DE TRATAMIENTO DE SALUD MENTAL Y BALNEARIO

ACCESO Y RESTAURANTE

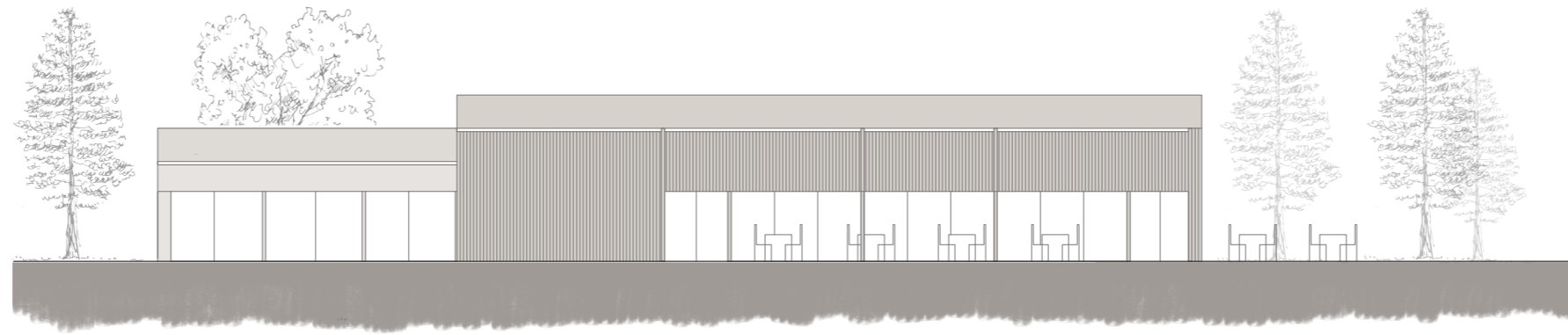


PLANTA ACCESO Y RESTAURANTE

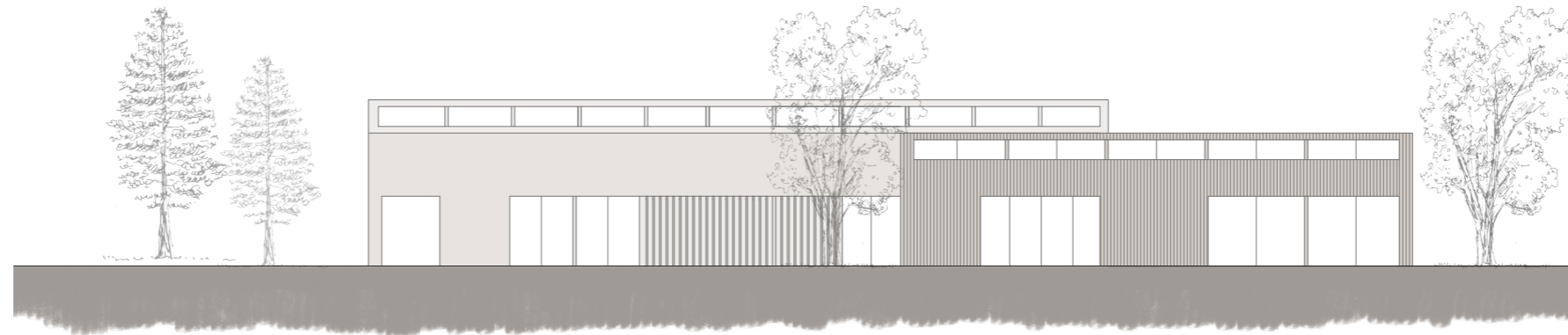


- | | | | |
|--------------|--------------------------|---------------|------------|
| 00 acceso | 03 administración | 06 barra | 09 cocina |
| 01 recepción | 04 vestíbulo restaurante | 07 congelador | 10 basura |
| 02 baño | 05 comedor | 08 vestuario | 11 almacén |

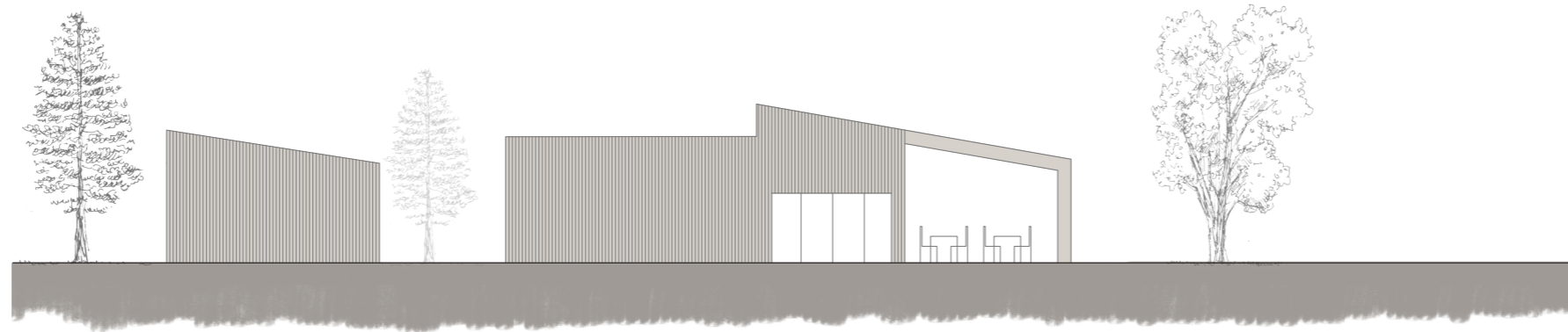
ALZADOS ACCESO Y RESTAURANTE



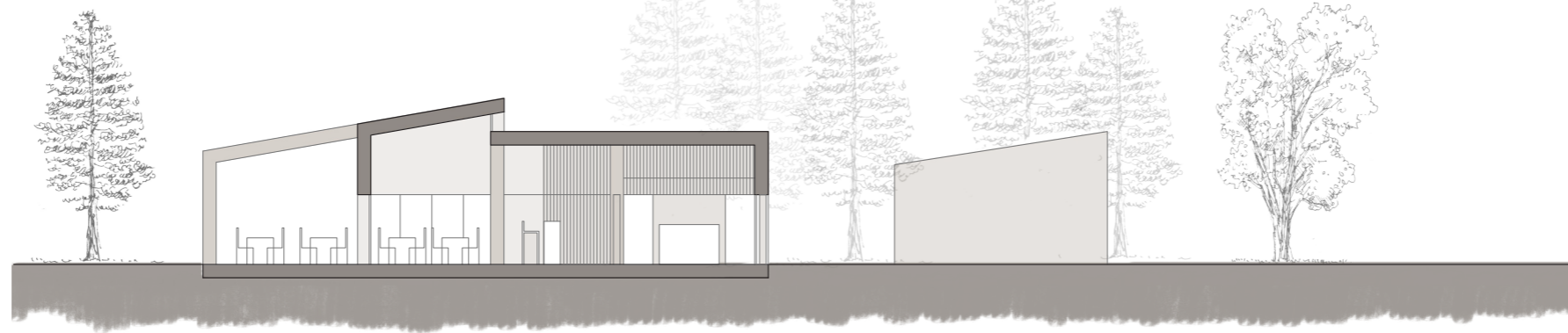
alzado sur



alzado norte



alzado oeste



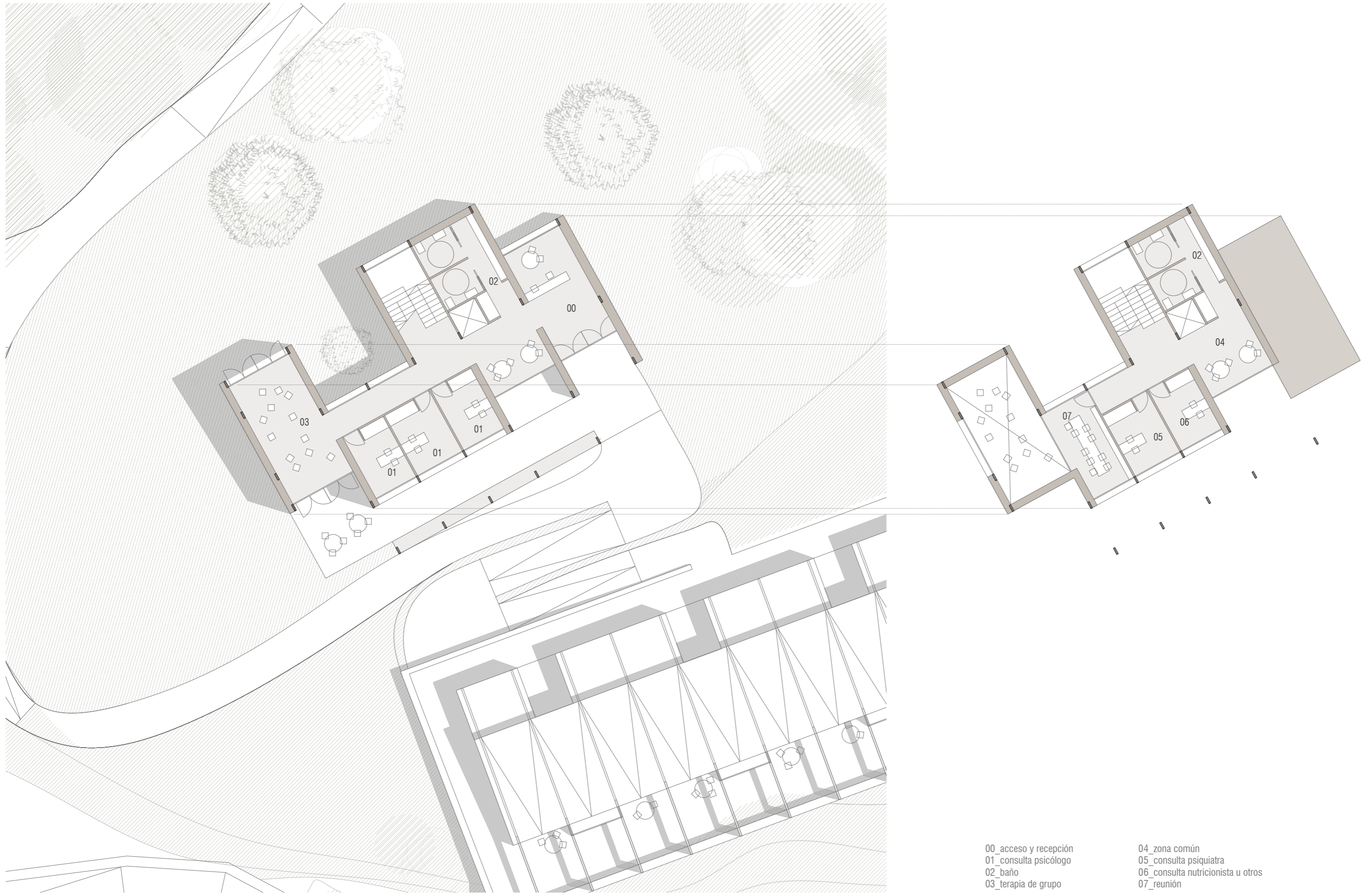
alzado este

CENTRO DE TRATAMIENTO DE SALUD MENTAL Y BALNEARIO

CLÍNICA



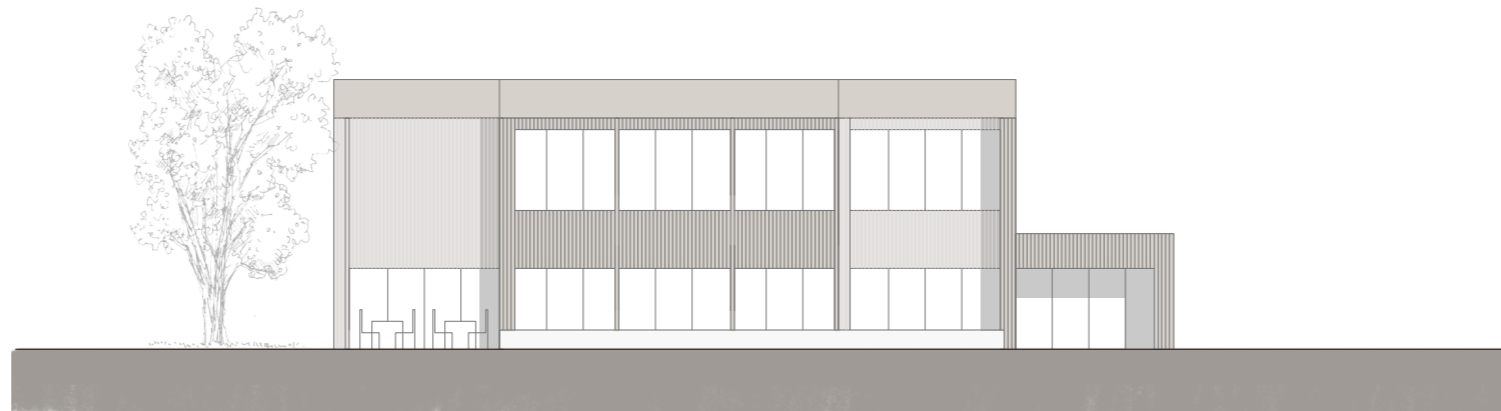
PLANTA CLÍNICA



00_ acceso y recepción
01_ consulta psicólogo
02_ baño
03_ terapia de grupo

04_ zona común
05_ consulta psiquiatra
06_ consulta nutricionista u otros
07_ reunión

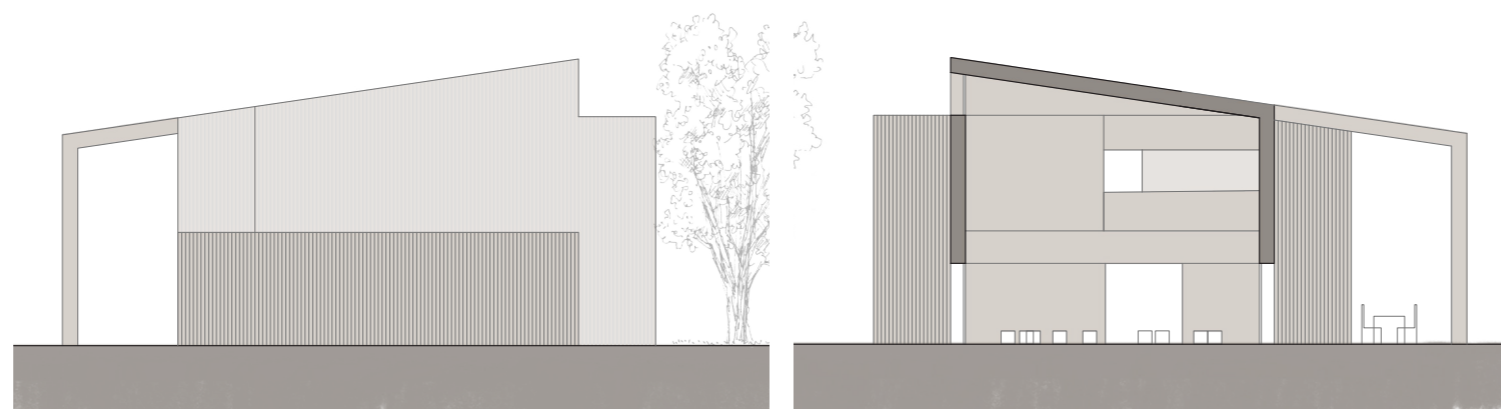
ALZADOS CLÍNICA



alzado sureste



alzado noroeste



alzado noreste

sección terapia de grupo

CENTRO DE TRATAMIENTO DE SALUD MENTAL Y BALNEARIO

PREEXISTENCIAS



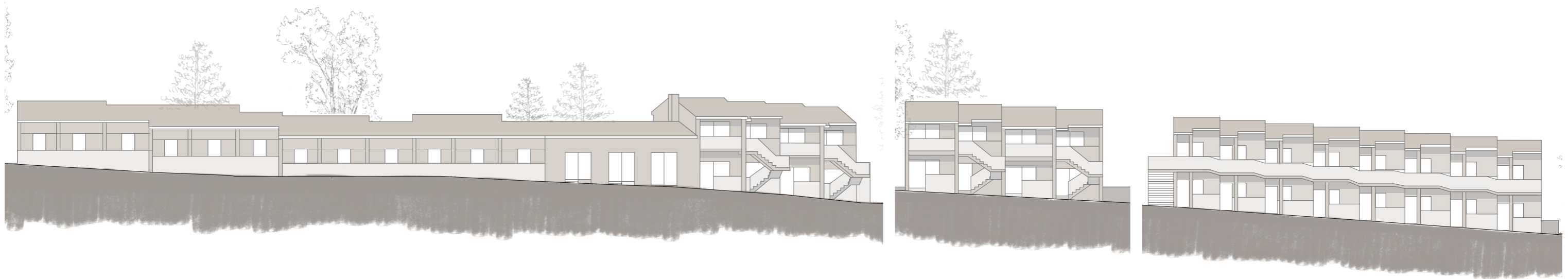
PLANTA PREEXISTENCIAS



ALZADOS PREEXISTENCIAS



alzado sur

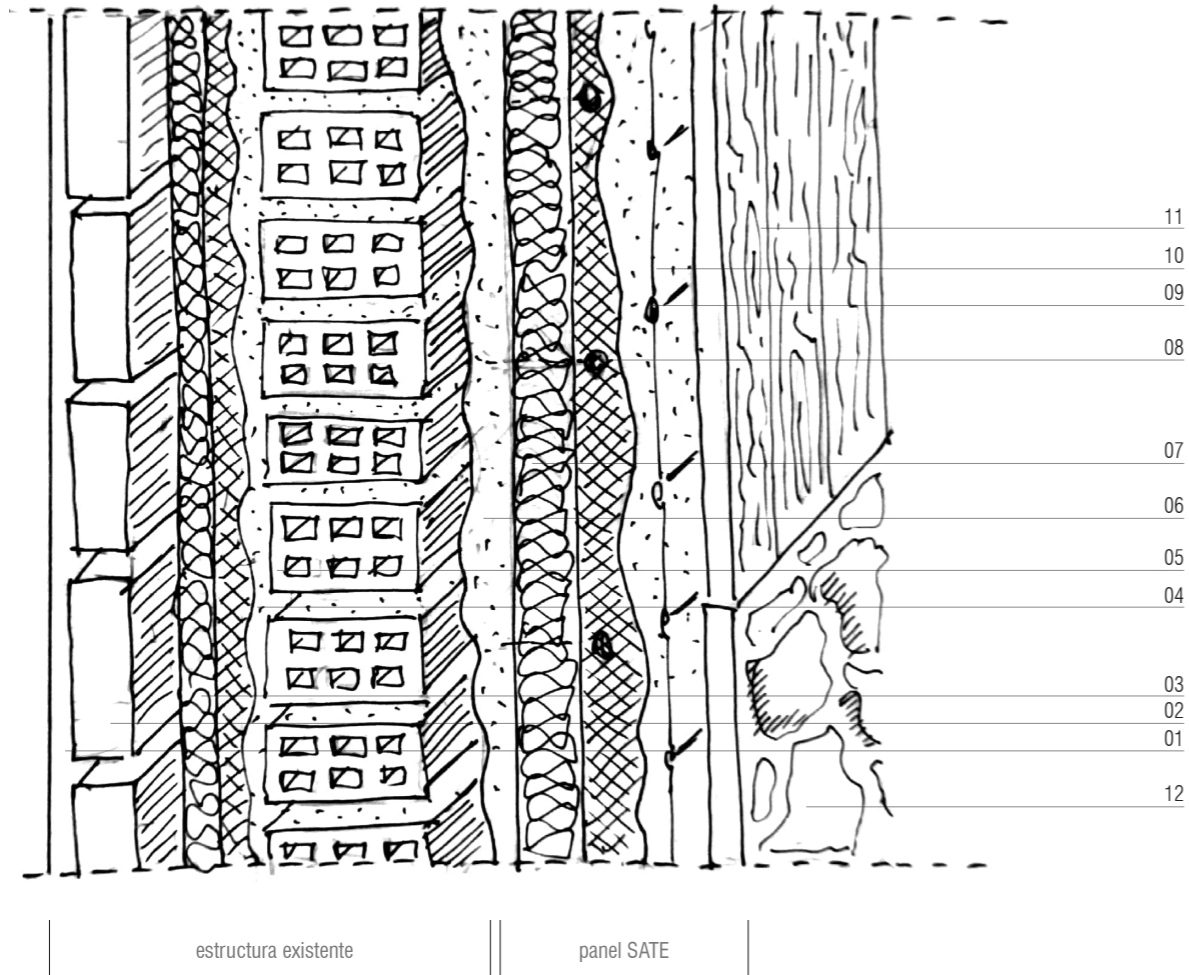


alzado norte

INTERVENCIÓN

Se mantiene la preexistencia, pero se modifica la forma para dar más accesibilidad al complejo, y se plantea además completar el aislamiento de las fachadas con paneles de SATE, y así conseguir homogeneidad con los edificios de nueva planta.

En conclusión en los edificios existentes que se mantienen, se modifica su acabado exterior e interior por completo, manteniendo la estructura existente y creando los distintos espacios interiores siguiendo las guías estructurales.



leyenda

- | | |
|--------------------------------------|--------------------------------------|
| 01 _revestimiento interior | 07 _aislamiento rígido 6 cm |
| 02 _rasilla cerámica | 08 _taco-espiga de plástico |
| 03 _aislante existente | 09 _dos capas de mortero ligero |
| 04 _mortero existente | 10 _malla de fibra de vidrio |
| 05 _estructura existente | 11 _capa de acabado de madera |
| 06 _mortero ligero de regularización | 12 _capa de acabado como mampostería |

CENTRO DE TRATAMIENTO DE SALUD MENTAL Y BALNEARIO

BALNEARIO



PLANTA BAJA BALNEARIO



- 00 ascensor mirador
- 01 cafetería
- 02 acceso y recepción
- 03 comunicación vertical
- 04 lavandería
- 05 almacenaje
- 06 baños
- 07 vestuario
- 08 duchas
- 09 masaje
- 10 baño islandés
- 11 baño con agua del manantial
- 12 hidroterapia
- 13 baño caliente
- 14 baño frío
- 15 piscina central
- 16 solarium
- 17 piscina exterior
- 18 baño de roca
- 19 sauna
- 20 baño turco
- 21 preparación masaje con barro
- 22 masaje con barro
- 23 instalaciones
- 24 masaje con agua
- 25 área de descanso
- 26 recepción consultas
- 27 consulta médica
- 28 masaje fisioterapia
- 30 sala de espera
- 31 baños
- 32 zona de reuniones

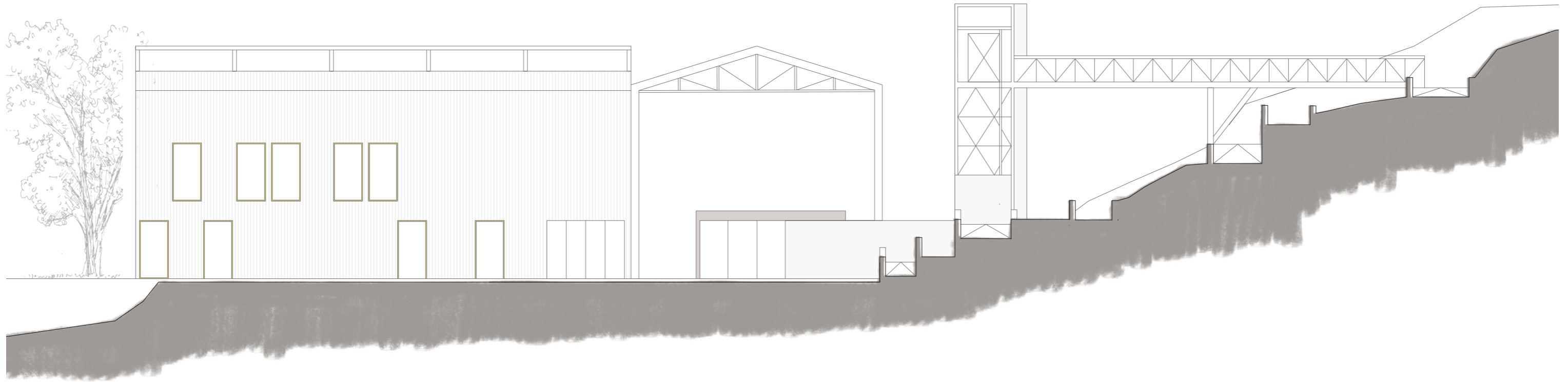
PLANTA PRIMERA BALNEARIO

se deja la estructura de la nave de norte y se utiliza como solarium para las épocas más calurosas. Además se añade una piscina que cogería el sol de sureste.



- 00_ ascensor mirador
- 01_ cafetería
- 02_ acceso y recepción
- 03_ comunicación vertical
- 04_ lavandería
- 05_ almacenaje
- 06_ baños
- 07_ vestuario
- 08_ duchas
- 09_ masaje
- 10_ baño islandés
- 11_ baño con agua del manantial
- 12_ hidroterapia
- 13_ baño caliente
- 14_ baño frío
- 15_ piscina central
- 16_ solarium
- 17_ piscina exterior
- 18_ baño de roca
- 19_ sauna
- 20_ baño turco
- 21_ preparación masaje con barro
- 22_ masaje con barro
- 23_ instalaciones
- 24_ masaje con agua
- 25_ área de descanso
- 26_ recepción consultas
- 27_ consulta médica
- 28_ masaje fisioterapia
- 30_ sala de espera
- 31_ baños
- 32_ zona de reuniones

ALZADOS Y SECCIONES BALNEARIO



alzado sureste



sección doble altura, zona clínica

ALZADOS Y SECCIONES BALNEARIO



sección espacio central

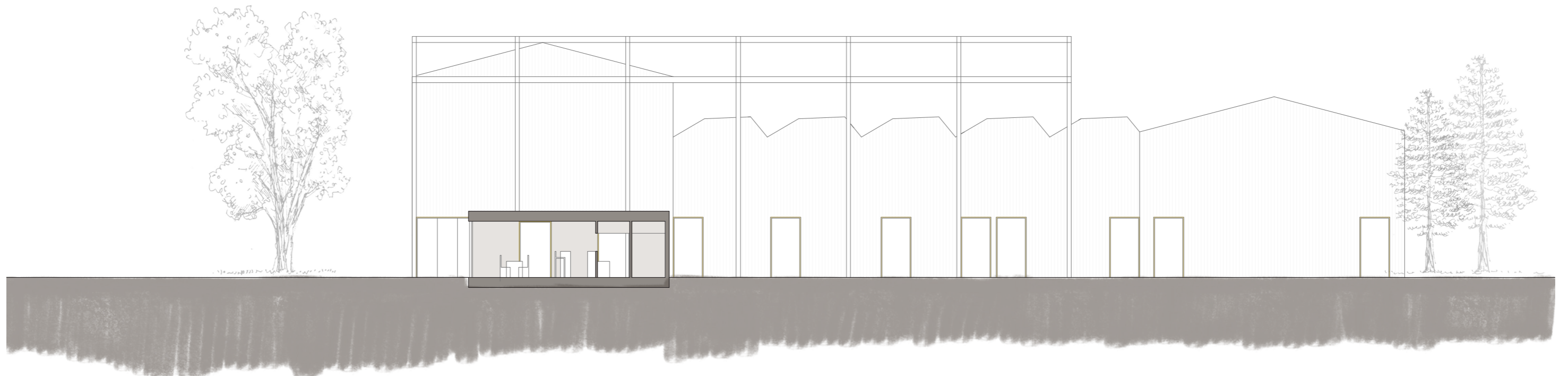


sección longitudinal interior

ALZADOS Y SECCIONES BALNEARIO



alzado sur



alzado norte, sección cafetería

COMUNICACIÓN DIRECTA CON EL BALNEARIO

Para solucionar el desnivel que lleva hasta el balneario se propone un ascensor que permite una conexión directa, aunque también contamos con una rampa que va descendiendo con tramos consecutivos generando un recorrido para disfrutar del paisaje.

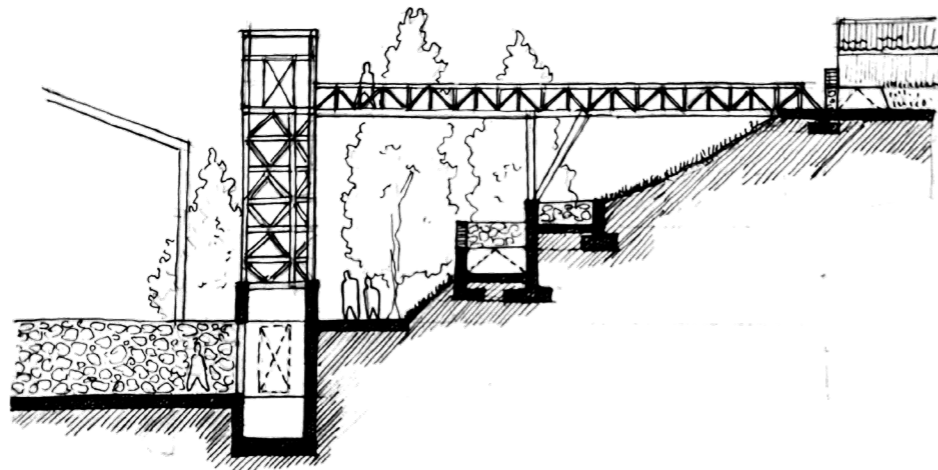
apeadero, vaumm



REFERENCIAS

Debida a la gran diferencia de altura que hay entre la zona de la clínica y la residencia con la zona donde se propone el balneario, hay que implantar un ascensor. Se plantea una estructura metálica que recae sobre unos muros de hormigón, produciendo un cambio con la estética del complejo. Este cambio se produce porque estamos moviendonos hacia la zona más industrial, y así se crea una transición.

ascensor, conexión accesible con la embotelladora



ACABADOS BALNEARIO

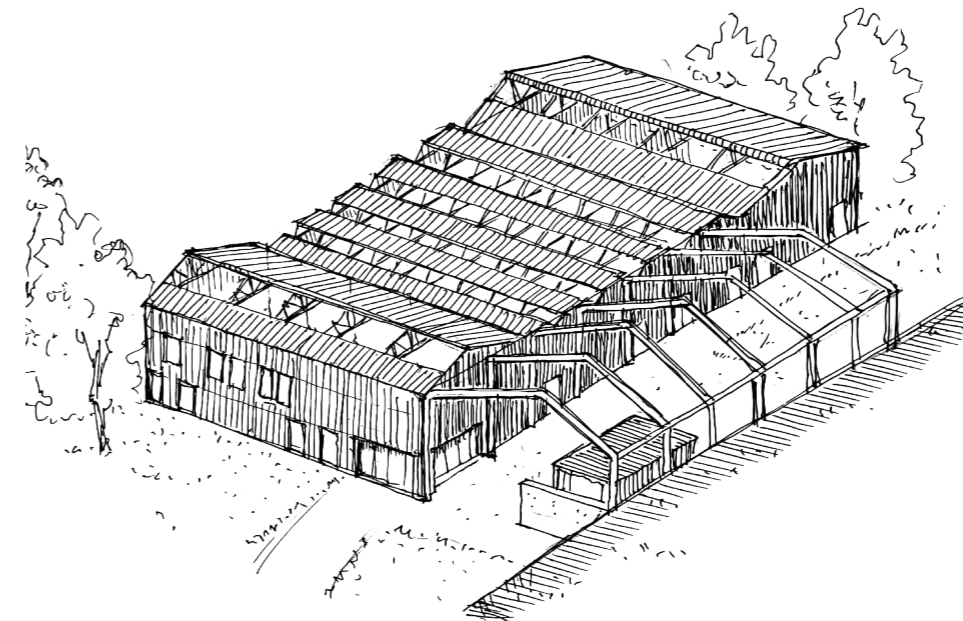
Se plantea dejar ese acabado industrial, y eliminar algunas de las chapas metálicas que conforman la nave que va en dirección contraria creando un espacio abierto, en los huecos que se van a modificar se usaran carpinterías amarillas que establecen una relación con el resto del proyecto.

acabado interior, stand vibia (2017)

acabado exterior



Para el interior se busca llevar de nuevo la naturaleza al balneario, junto al agua. Se interviene actuando con cajas independientes con tonalidades de colores madera para conseguir lo propuesto. Así se desarrolla en el interior, contando con intervenciones en cerramientos y en la nave de dos alturas.

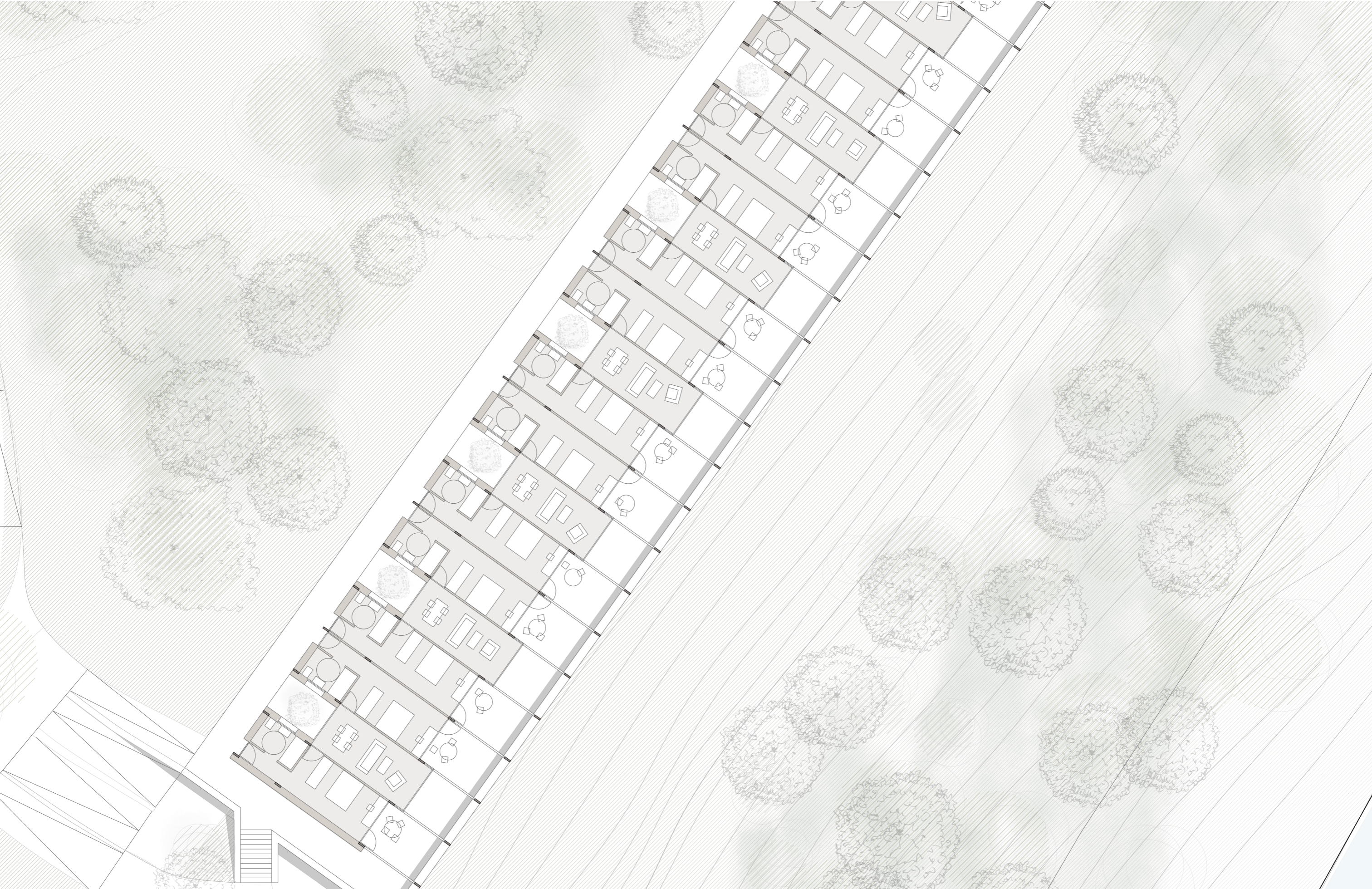


CENTRO DE TRATAMIENTO DE SALUD MENTAL Y BALNEARIO

RESIDENCIA PARA PACIENTES



PLANTA RESIDENCIA PARA PACIENTES

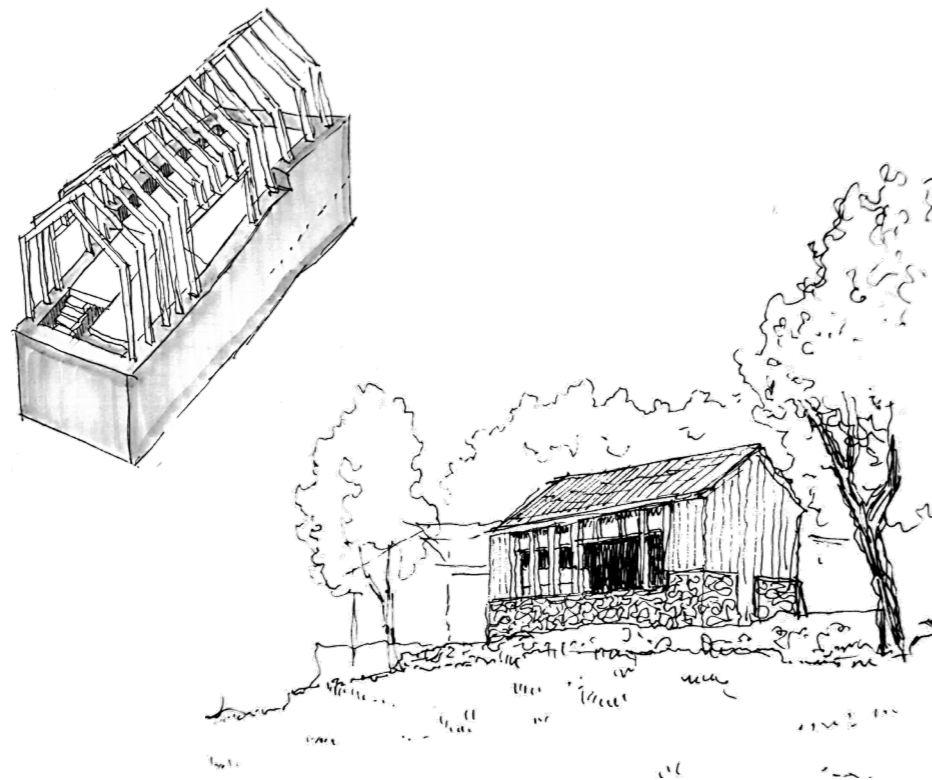


DESARROLLO



carlos quintáns - casa en padernes

Es un proyecto que trabaja con la estética de la zona aportando un acabado contemporáneo. Se interviene de una forma similar, utilizando una estructura de madera, y un revestimiento de la misma que consigue fundirse con el pinar que la rodea.



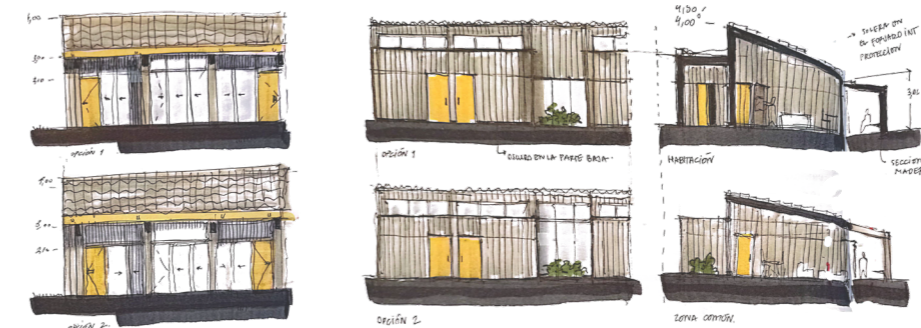
ACABADOS EXTERIORES



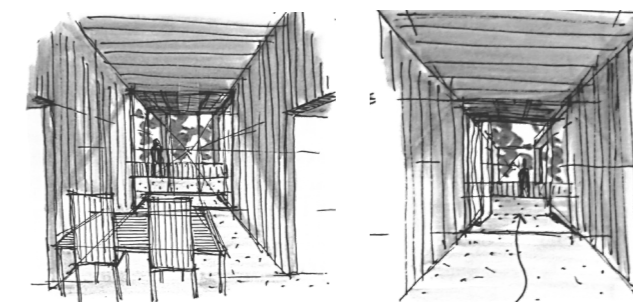
casa de campo en zafra de záncara, rosa cano cortés

Se valoran distintos frentes de fachada para el proyecto pero termina siendo el más sencillo creando una fachada lineal que se entiende como un conjunto en la zona norte, y un espacio más acristalado y ligero volcando a sureste donde se encuentran las vistas y un mirador aptoricado al que abren las habitaciones.

opciones fachadas y sección



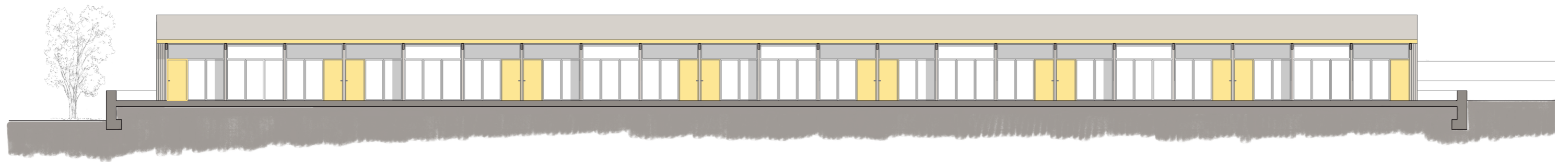
interior zona común



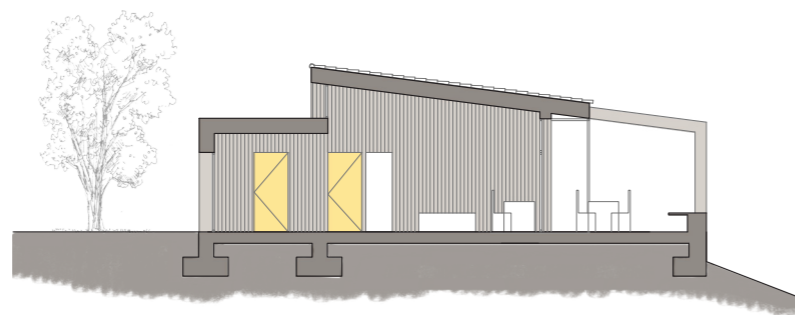
ALZADOS RESIDENCIA PARA PACIENTES



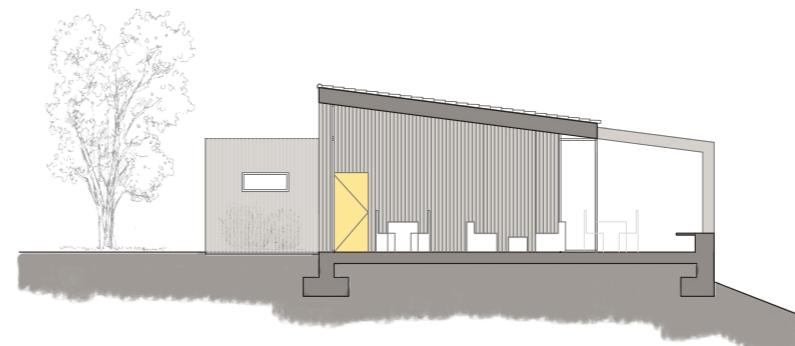
alzado noroeste



sección mirador



sección zona común



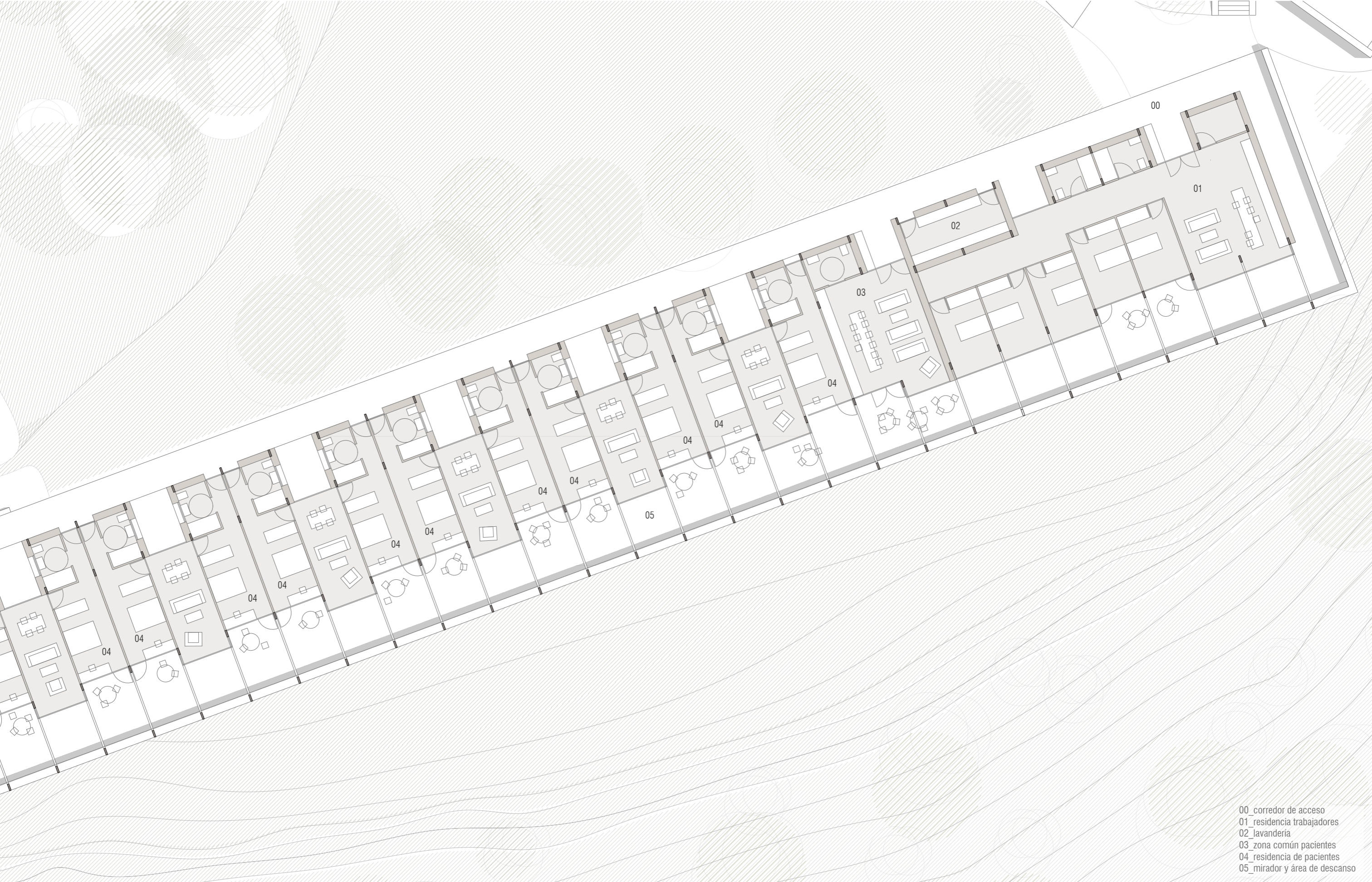
sección habitación

CENTRO DE TRATAMIENTO DE SALUD MENTAL Y BALNEARIO

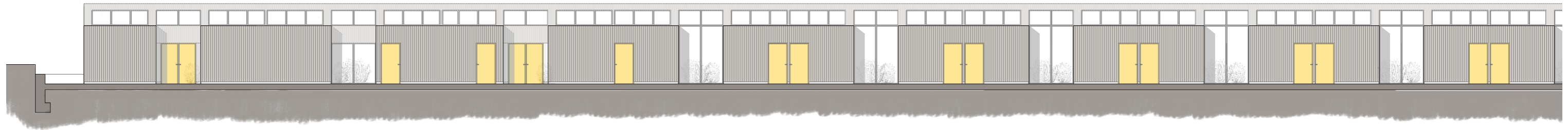
RESIDENCIA PARA PACIENTES Y TRABAJADORES



PLANTA RESIDENCIA TRABAJADORES



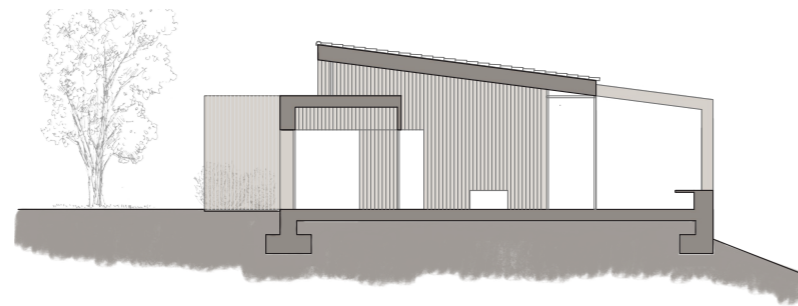
ALZADOS RESIDENCIA TRABAJADORES



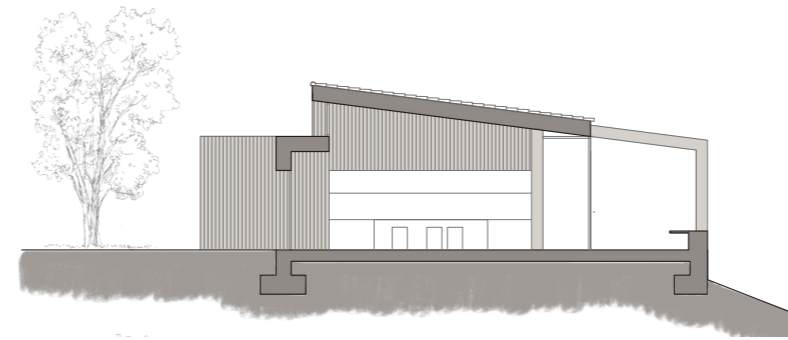
alzado noroeste



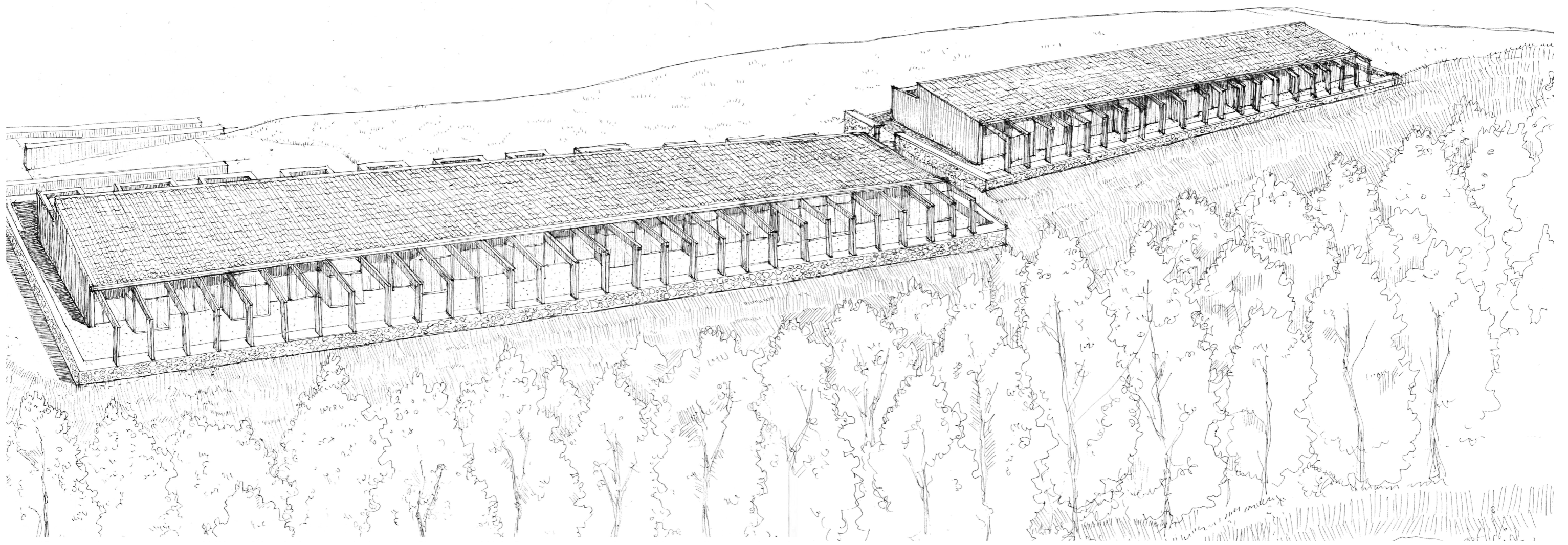
alzado sureste



sección dormitorio trabajadores



sección acceso trabajadores



MEMORIA TÉCNICA



LA CONSTRUCCIÓN

PARA LA MEMORIA CONSTRUCTIVA SE DESARROLLAN LOS ASPECTOS CONSTRUCTIVOS DEL SISTEMA. ESTO QUIERE DECIR QUE SE DESARROLLARÁN LOS DETALLES CONSTRUCTIVOS Y LOS ACABADOS DE MATERIALIDAD REFERENTES A LA ENVOLVENTE Y COMPARTIMENTACIÓN QUE SE ELIJAN PARA EL MISMO.

NO OBSTANTE SE CONSIDERARÁ QUE ESTOS DETALLES Y ACABADOS SE EXTIENDEN DE FORMA GENERAL AL SISTEMA DE EDIFICIOS QUE SE PROYECTAN EN ESTE TRABAJO Y QUE FUNCIONAN COMO CONJUNTO, YA SEAN MÁS O MENOS COMPLEJAS LAS ESTRUCTURAS, Y OBIANDO LAS PREEXISTENCIAS.

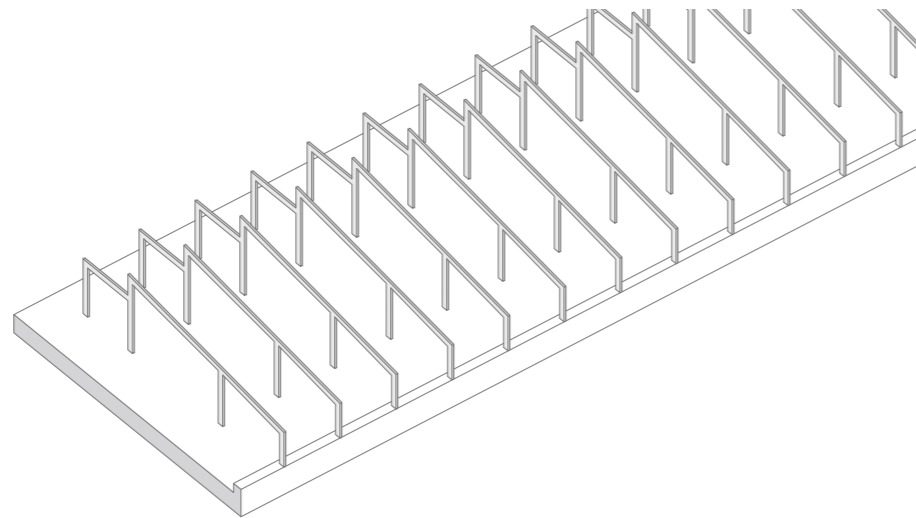
SE OPTA POR LA UTILIZACIÓN DE MATERIALES NATURALES COMO SON LA PIEDRA Y LA MADERA PARA FUNDIRSE CON EL ENTORNO, TENIENDO ACABADOS QUE PERMITEN UNA RELACIÓN DIRECTA CON EL MISMO. SE OBTENDRÁ EN LA MEDIDA QUE SE PUEDA MADERA DEL PINAR, Y PIEDRA CALIZA DE LA CANTERA.

MADERA

Se toma la decisión de la utilización de madera para acabados y estructura debido a la calidez que proporciona y a que consigue mimetizarse con el pinar que rodea al entorno del proyecto. Aunque no se trate de una de las técnicas típicas de la zona consigue así el proyecto formar parte del entorno que le rodea, utilizando además los pinos de la zona.



Madera maciza coníferas de Pinus Nigra C30, que podemos encontrar en Cuenca. Usada para el modelo estructural y de acabados. Aplicándole sus correspondientes capas de tratamiento contra factores externos, tanto incendios como patógenos, Hongos e insectos.



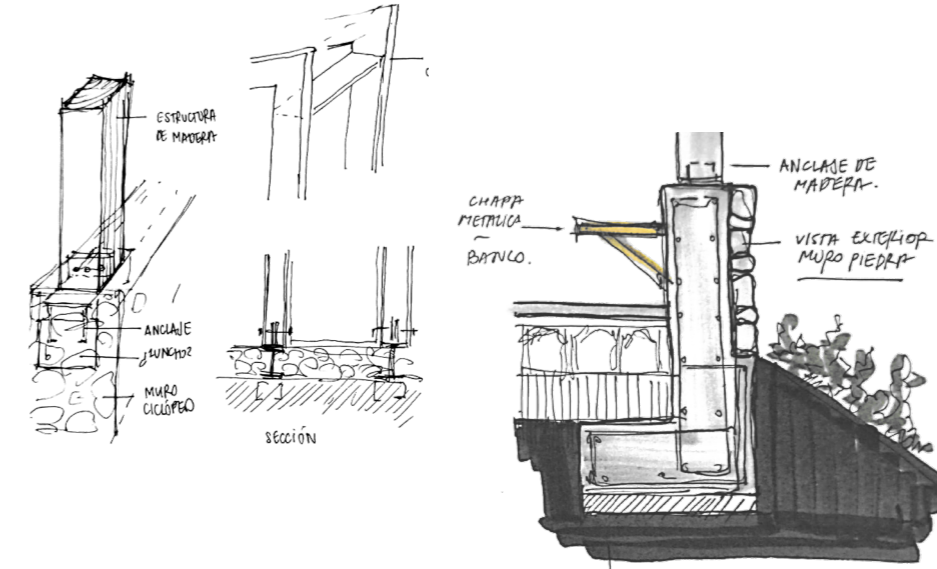
La estructura del proyecto se compone de pórticos de madera que distan entre sí de una distancia de 3 metros. Para conseguir la impermeabilización de la madera se coloca sobre una elevación de hormigón que en la zona del mirador se eleva como un muro sobre el que apoyan los pórticos y genera un pequeño banco para los usuarios. Es una estructura que se repite en el resto de edificios del complejo adaptándose a la función que alberga cada uno de ellos.

PIEDRA

Vuelta a la tradición con las técnicas constructivas. Para el muro sobre el que recae el pórtico del mirador se plantea un muro de hormigón revestido mediante piedra, siguiendo las técnicas de los pueblos de la meseta. Por esto los muros que aparecen aterrazando en terreno en el proyecto tendrán un acabado de piedra caliza.



Para la cimentación como asentamiento del prototipo vivienda se ha partido del granito pirita, formando acopios y retacandolos con mortero de cemento M40 para mejorar sus capacidades de carga. Zapatas corridas y forjado sanitario conformarán la base de la vivienda. Contamos con una base continua para prevenir posibles problemas de humedades.

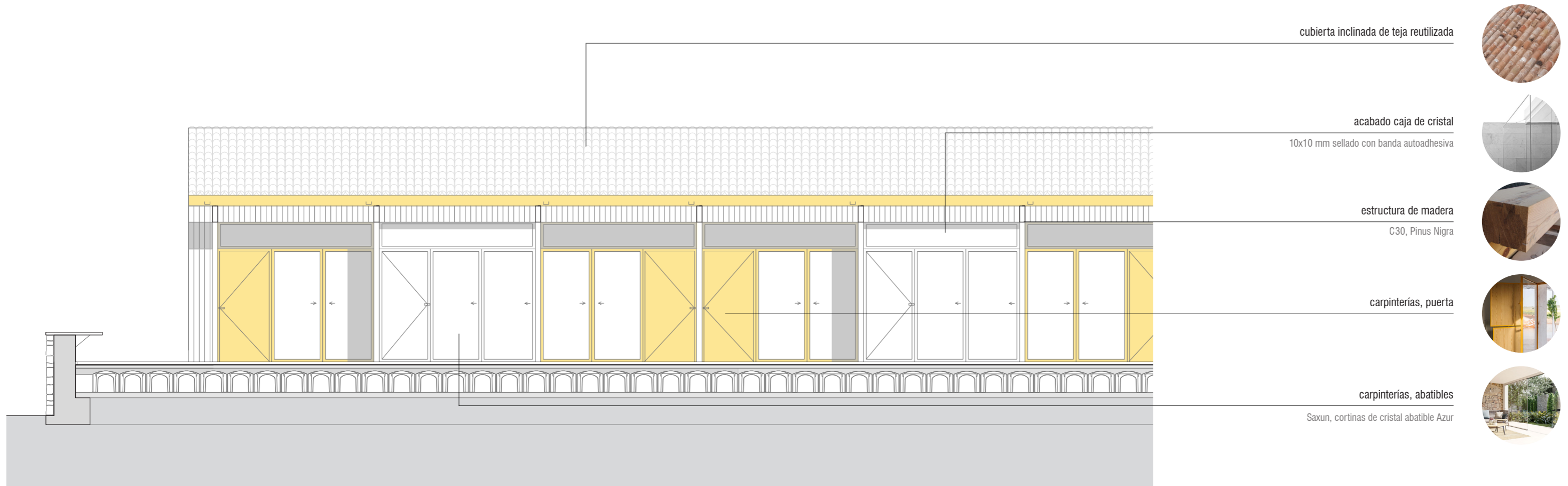
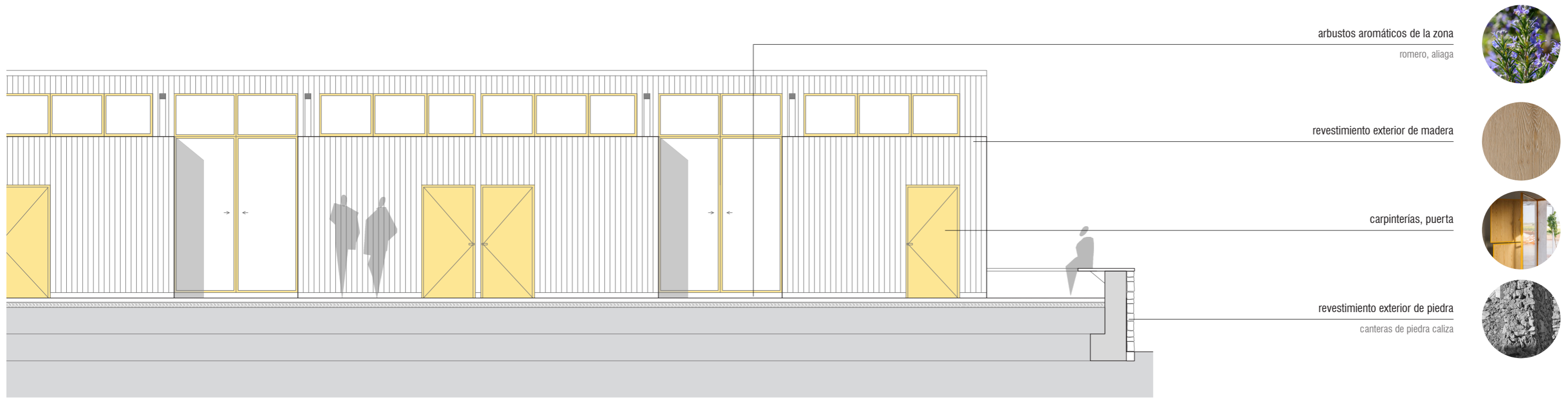


La estructura principal de madera se une al muro mediante anclajes metálicos que van en el interior de la misma conectándola con el muro de hormigón que hace de asiento en el mirador de la residencia. Este muro es el que quedará revestido con piedra siguiendo las técnicas de la zona, con piedra de las canteras de la zona y mortero para asegurar su unión. Gracias a la cantera de piedra caliza que se encuentra en la zona se extraerá de esta.

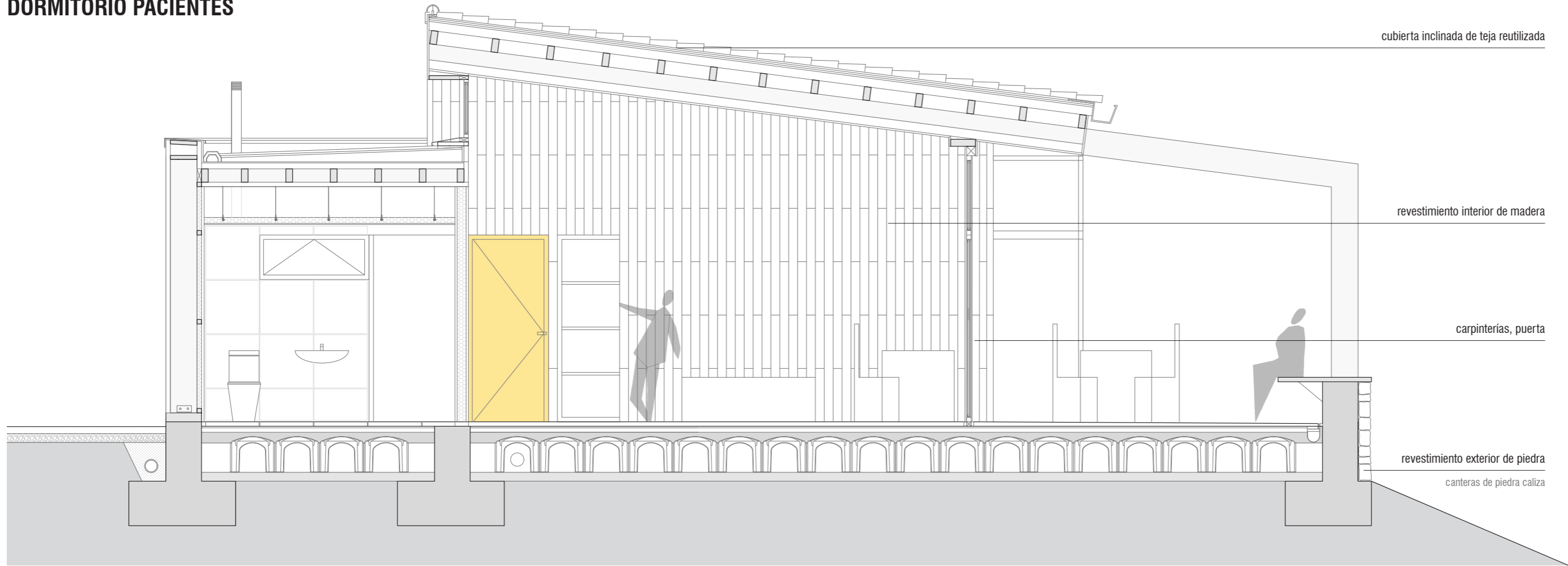
PLANTA RESIDENCIA TRABAJADORES



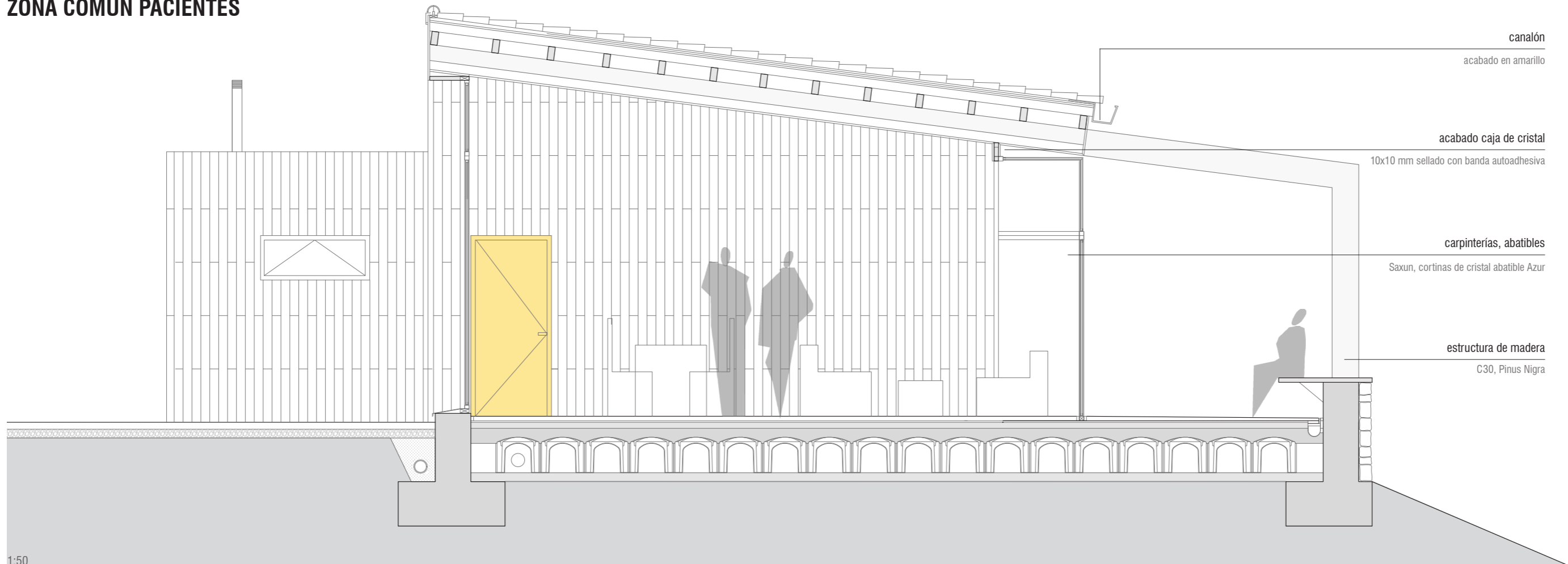
ALZADOS RESIDENCIA TRABAJADORES



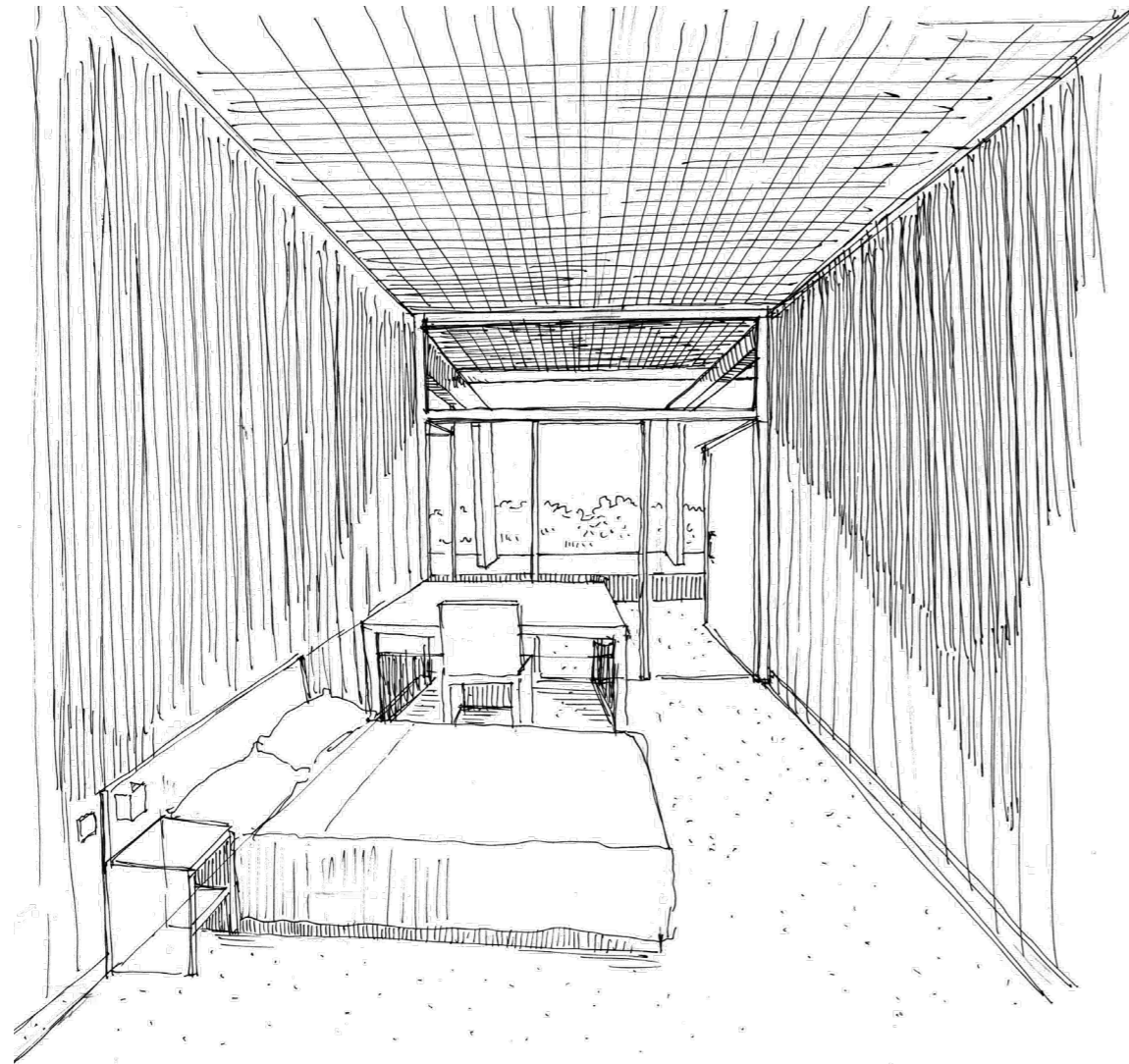
DORMITORIO PACIENTES



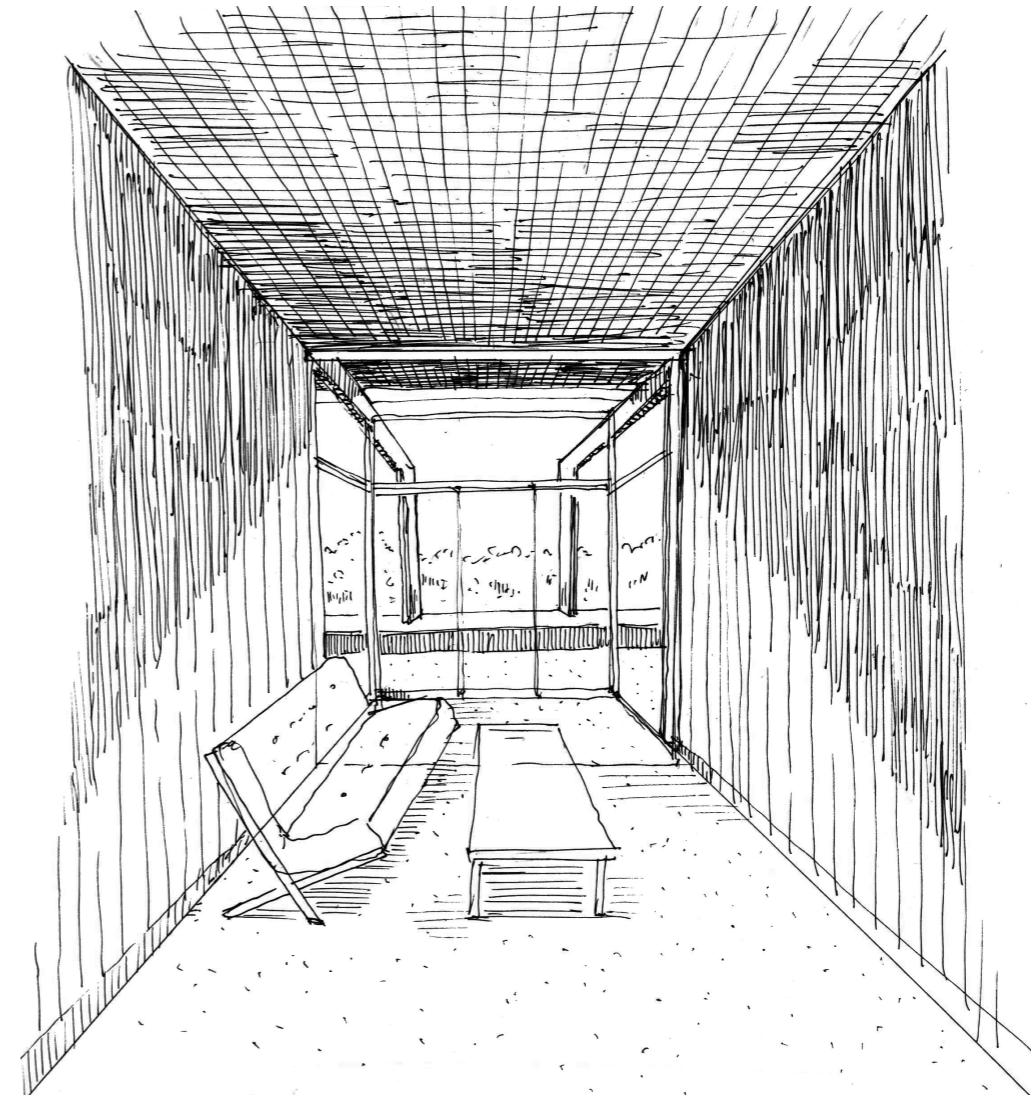
ZONA COMÚN PACIENTES

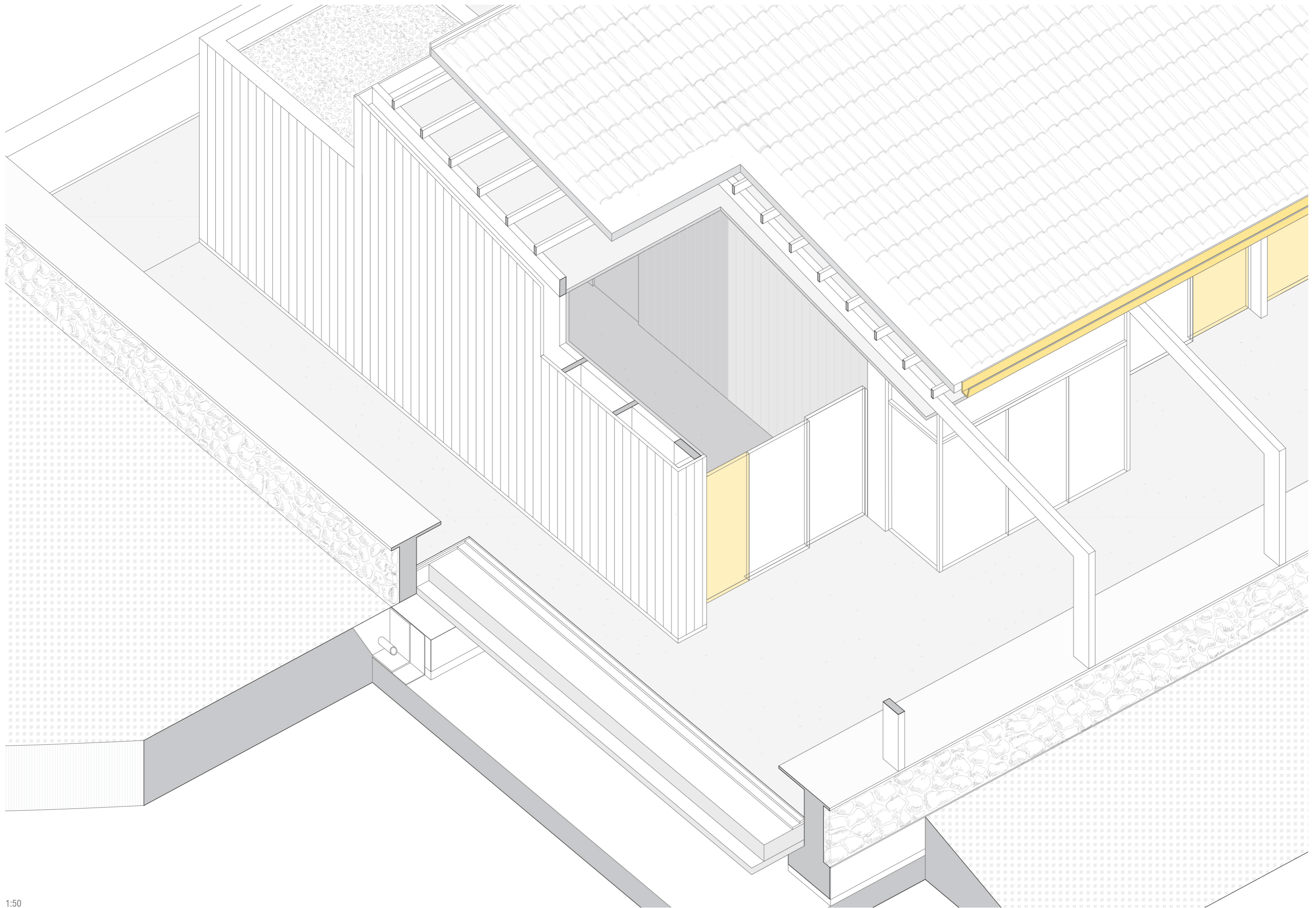


HABITACIÓN

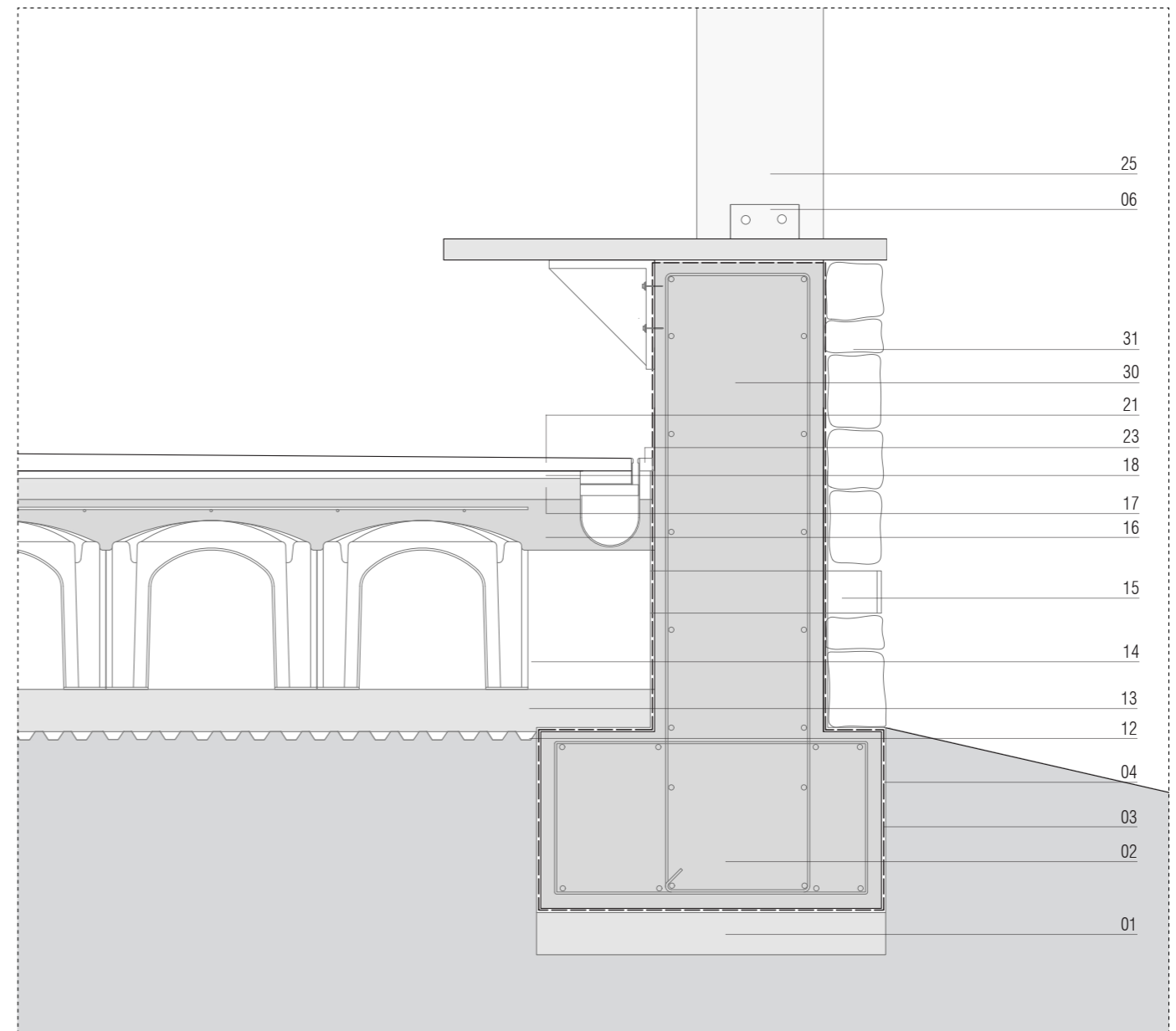
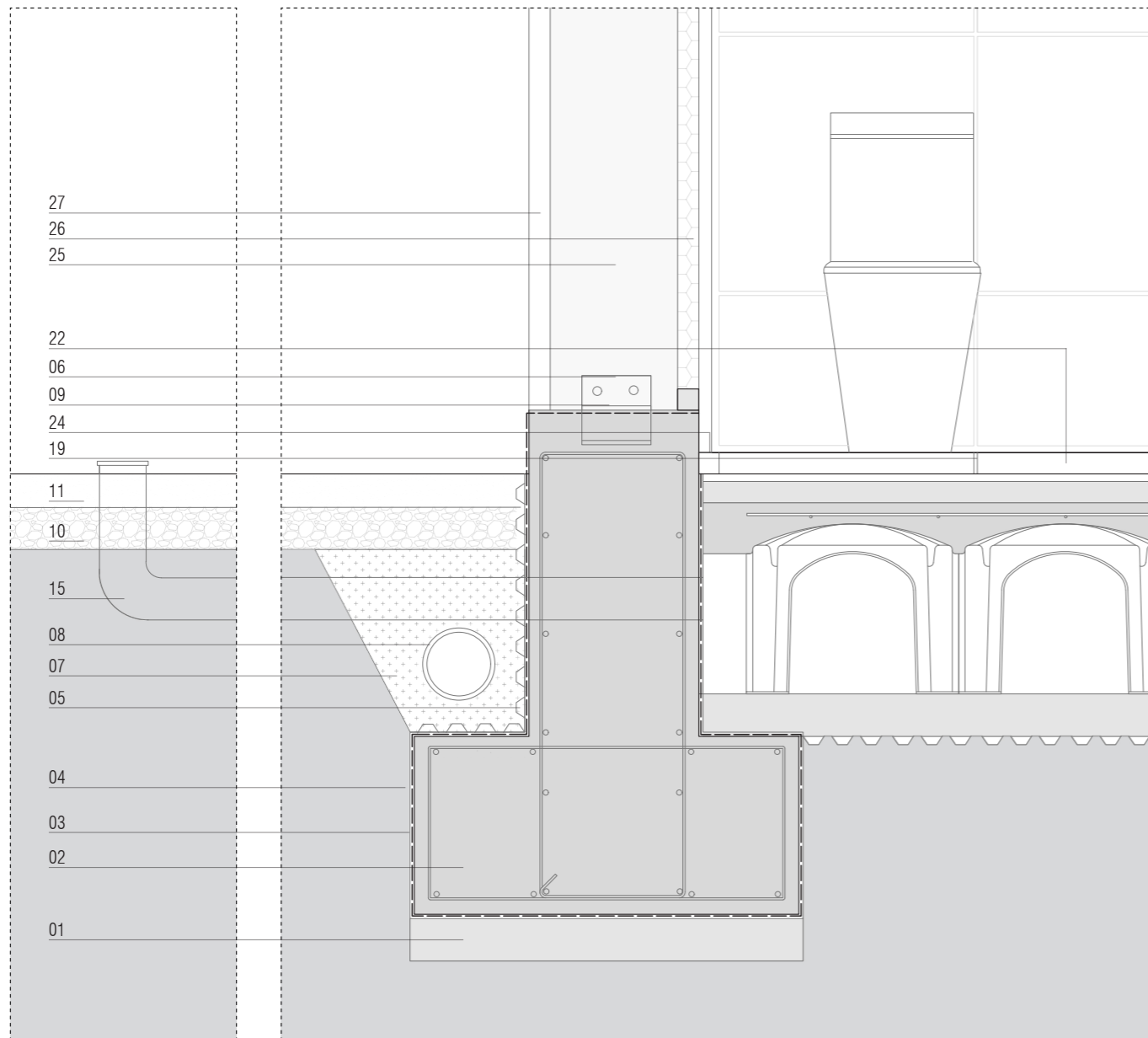


ZONA COMÚN





DETALLES CONSTRUCTIVOS CIMENTACIÓN



leyenda constructiva

cimentación

- 01_hormigón de limpieza 10 cm
- 02_zapata corrida
- 03_lámina impermeabilizante bituminosa
- 04_lámina drenante
- 05_geotextil filtrante
- 06_anclaje estructura
- 07_filtro de gravas
- 08_tubo drenante
- 09_junta de estanqueidad elástica

suelo

- 10_terreno compactado
- 11_ acabado de tierra
- 12_lámina de polietileno
- 13_hormigón de limpieza 10 cm
- 14_sistema caviti con altura de 30 cm
- 15_ventilación sistema caviti
- 16_capa de compresión
- 17_placa de poliestireno extruido
- 18_mortero de agarre
- 19_mortero auto nivelante
- 20_pavimeto interior, acabado de microcemento
- 21_pavimeto exterior, acabado de microcemento
- 22_pavimento baño, baldosa gres
- 23_banda perimetral EPS
- 24_sellado perimetral elástico

fachada y particiones verticales

- 25_pórticos de madera laminada
- 26_aislamiento térmico placas de XPS
- 27_revestimiento exterior de madera
- 28_revestimiento interior de madera
- 29_listones de madera
- 30_junta perimetral
- 31_muro de hormigón armado HA25
- 32_ acabado en piedra
- 33_doble placa de yeso laminado 2x15 mm + acabado de madera
- 34_rodapié
- 35_dintel de madera

cubierta

- inclinada**
- 36_placa de XPS con acabado de madera
- 37_correas de madera 15x7 cm
- 38_panel sandwich ondutherm
- H19+A100+FAB13 acabado interior friso de abeto barnizado, 13 mm
- 39_placa impermeable onduline bajo teja
- 40_clavo cabeza PVC 6cm onduline
- 41_tirafondo 10 cm con arandela PVC onduline
- 42_canalón visto
- 43_teja árabe
- 44_peya de mortero
- 45_remate

plana

- 46_correas de madera 15x7cm
- 47_rastrel con inclinación
- 48_tabla basta de madera
- 49_aislante térmico EXT 3 cm
- 50_sumidero sifónico
- 51_lámina impermeabilizante
- 52_aislante de poliestireno 5 cm
- 53_capa separadora de protección
- 54_ acabado de gravas 4 cm
- 55_albardilla metálica

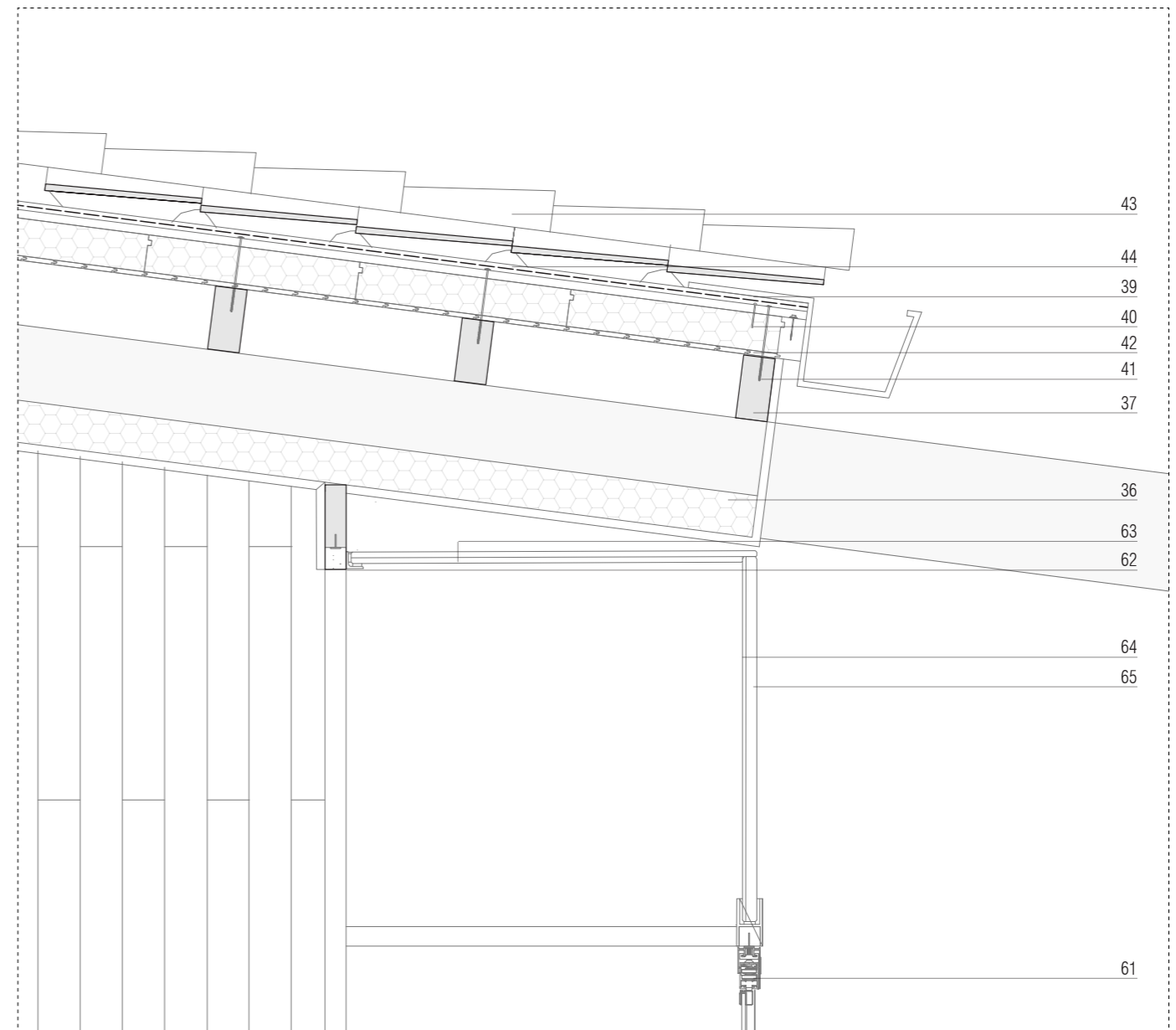
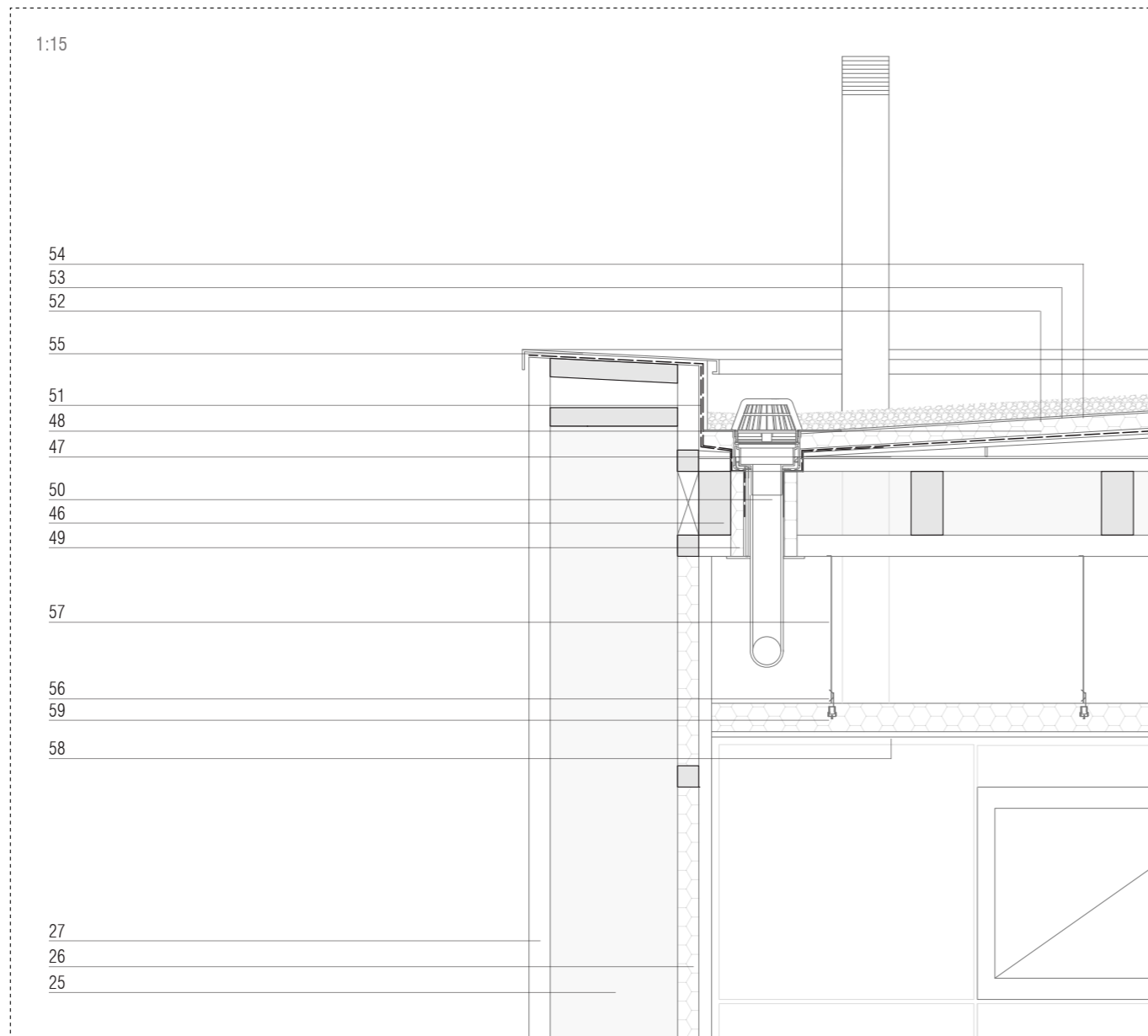
falso techo

- 56_subestructura de acero
- 57_cuelgue de subestructura
- 58_placa de yeso laminado 15 mm
- 59_placa rígida XPS

carpinterías

- 60_ventana abatible (baño)
- 61_azur panorámica
- 62_angular L fijación premarco
- 63_techo laminado 10x10 mm sellado con banda autoadhesiva
- 64_vidrio laminado extraclaro
- 65_hoja exterior vidrio laminado
- 66_ventana corredera
- 67_carril superior
- 68_carril inferior
- 69_vierteaguas
- 70_goterón

DETALLES CONSTRUCTIVOS CUBIERTA



leyenda constructiva

cimentación

- 01_hormigón de limpieza 10 cm
- 02_zapata corrida
- 03_lámina impermeabilizante bituminosa
- 04_lámina drenante
- 05_geotextil filtrante
- 06_anclaje estructura
- 07_filtro de gravas
- 08_tubo drenante
- 09_junta de estanqueidad elástica

suelo

- 10_terreno compactado
- 11_acabado de tierra
- 12_lámina de polietileno
- 13_hormigón de limpieza 10 cm
- 14_sistema caviti con altura de 30 cm
- 15_ventilación sistema caviti
- 16_capa de compresión
- 17_placa de poliestireno extruido
- 18_mortero de agarre
- 19_mortero auto nivelante
- 20_pavimeto interior, acabado de microcemento
- 21_pavimeto exterior, acabado de microcemento
- 22_pavimento baño, baldosa gres
- 23_banda perimetral EPS
- 24_sellado perimetral elástico

fachada y particiones verticales

- 25_pórticos de madera laminada
- 26_aislamiento térmico placas de XPS
- 27_revestimiento exterior de madera
- 28_revestimiento interior de madera
- 29_listones de madera
- 30_junta perimetral
- 31_muro de hormigón armado HA25
- 32_acabado en piedra
- 33_doble placa de yeso laminado 2x15 mm + acabado de madera
- 34_rodapié
- 35_dintel de madera

cubierta

- inclinada**
- 36_placa de XPS con acabado de madera
- 37_correas de madera 15x7 cm
- 38_panel sandwich ondutherm H19+A100+FAB13 acabado interior friso de abeto barnizado, 13 mm
- 39_placa impermeable onduline bajo teja
- 40_clavo cabeza PVC 6cm onduline
- 41_tirafondo 10 cm con arandela PVC onduline
- 42_canalón visto
- 43_teja árabe
- 44_peya de mortero
- 45_remate

plana

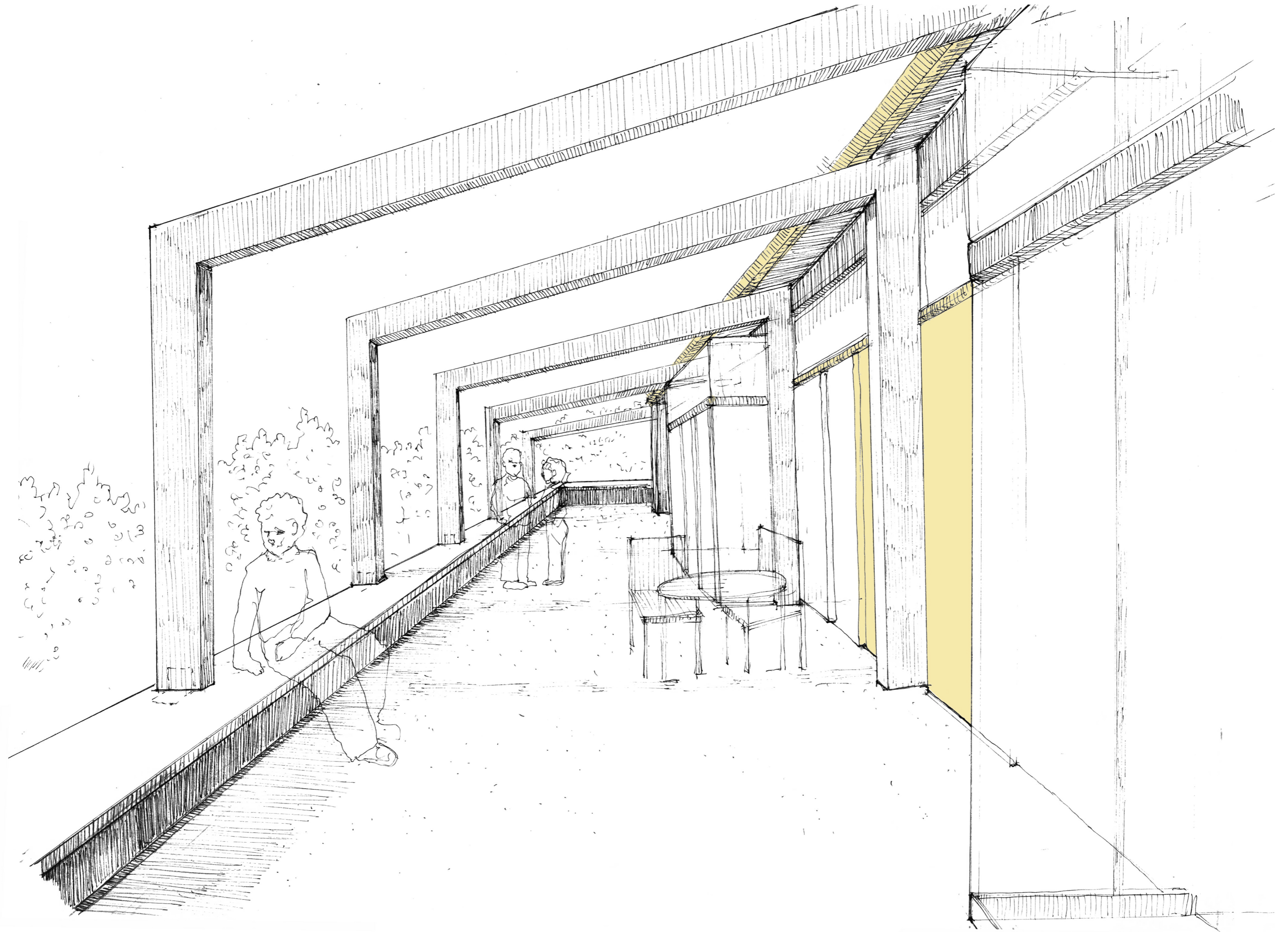
- 46_correas de madera 15x7cm
- 47_rastrel con inclinación
- 48_tabla basta de madera
- 49_aislante térmico EXT 3 cm
- 50_sumidero sifónico
- 51_lámina impermeabilizante
- 52_aislante de poliestireno 5 cm
- 53_capa separadora de protección
- 54_acabado de gravas 4 cm
- 55_albardilla metálica

falso techo

- 56_subestructura de acero
- 57_cuelgue de subestructura
- 58_placa de yeso laminado 15 mm
- 59_placa rígida XPS

carpinterías

- 60_ventana abatible (baño)
- 61_azur panorámica
- 62_angular L fijación premarco
- 63_techo laminado 10x10 mm sellado con banda autoadhesiva
- 64_vidrio laminado extraclaro
- 65_hoja exterior vidrio laminado
- 66_ventana corredera
- 67_carril superior
- 68_carril inferior
- 69_vierteaguas
- 70_goterón



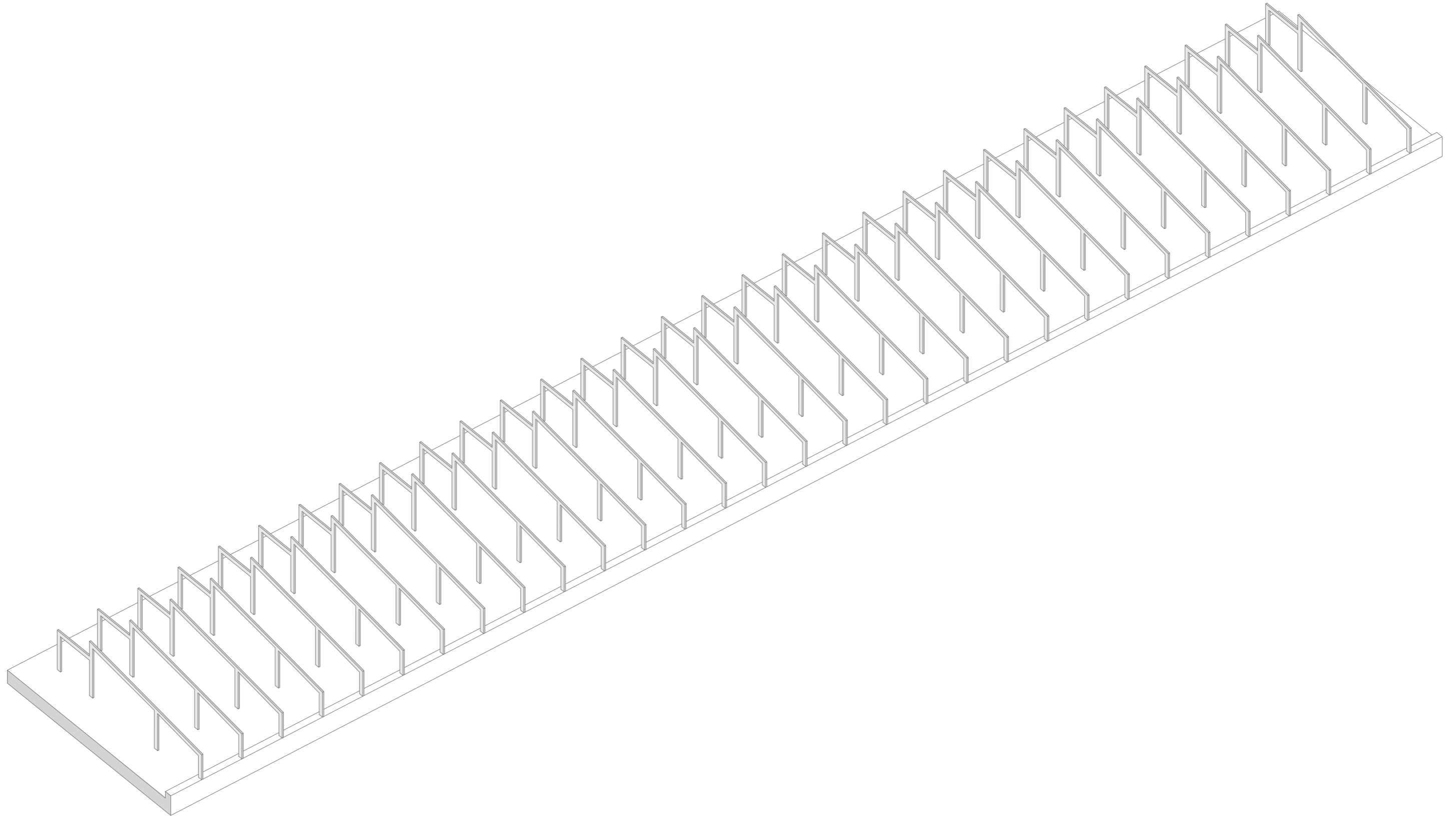
ESTRUCTURA

EN LA MEMORIA ESTRUCTURAL SE DESARROLLARÁ LA CONCEPCIÓN Y CÁLCULO DE LA ESTRUCTURA DEL EDIFICIO ESTUDIADO EN PROFUNDIDAD, QUE ES EL EDIFICIO DE TALLERES. NO OBSTANTE SE TENDRÁ EN CUENTA EN TODO CASO QUE LA ESTRUCTURA FORMARÁ PARTE DE UN SISTEMA CONSTRUCTIVO GENERAL QUE SERÁ APLICABLE AL CONJUNTO LOS EDIFICIOS QUE SE PROPONEN.

SE DESARROLLARÁN LAS SOLUCIONES ESTRUCTURALES FINALES ADOPTADAS ASÍ COMO TODAS CARACTERÍSTICAS Y LIMITACIONES TÉCNICAS QUE SE HAN IMPUESTO A LA ESTRUCTURA PARA QUE CUMPLA CON LOS REQUISITOS DE SEGURIDAD EXIGIBLES EN NORMATIVA.

ESTRUCTURA DE MADERA

La estructura del proyecto se compone de pórticos de madera que distan entre sí de una distancia de 3 metros. Para conseguir la impermeabilización de la madera se coloca sobre una elevación de hormigón que en la zona del mirador se eleva como un muro sobre el que apoyan los pórticos y genera un pequeño banco para los usuarios. Es una estructura que se repite en el resto de edificios del complejo adaptándose a la función que alberga cada uno de ellos.



CUMPLIMIENTO Y JUSTIFICACIÓN DE LA NORMATIVA

Se tendrá en consideración las siguientes normativas:

- _DB-SE. Seguridad Estructural.
- _DB-SE-AE. Acciones en la edificación.
- _DB-SE-C.Cimentaciones

1.SEGURIDAD ESTRUCTURAL

1.1 Análisis estructural y dimensionado.

Proceso de verificación estructural, la comprobación requiere:

- _Determinar las situaciones del dimensionado.
- _Establecer las acciones/cargas que afectan estructuralmente hablando.
- _Realizar el análisis estructural.
- _Verificar que las acciones a las que se someten no sobrepasan su estado límite.

Las situaciones del dimensionado se clasifican en:

- _Cargas permanentes, uso.
- _Cargas Variables.
- _Extraordinarias.

1.2 Métodos de comprobación de estados límites:

Situaciones que, de ser superadas se considera que el edificio no cumple los requisitos estructurales.

Estados de límites últimos:

Situación que, de ser superada da lugar a un riesgo para las personas:

- _Pérdida de equilibrio de una parte del edificio.
- _Deformación excesiva
- _Transformación de la estructura o parte de ella en un mecanismo.
- _Ruptura de elementos estructurles o de sus uniones.
- _Inestabilidad de los elementos estructurales.

Estados límites de servicio:

Situación que de ser superada afecta a:

- _El nivel de confort y bienestar para los usuarios.
- _El funcionamiento correcto del edificio y sus partes.
- _Aperiencia de construcción.

1.3 Clasificación de acciones:

Las acciones que se tienen que considerar en el cálculo se clasifican en:

- _Permanentes: Son las establecidas con el diseño del edificio, es decir el peso propio de sus partes.
- _Variables: Son las que pueden actuar o no sobre el edificio, como las debidas a factores externos (uso o climáticas).
- _Accidentales: Son las que tienen una probabilidad de suceder pequeña pero d egran importancia, como los incendios o impactos. Para los que el edificio debe de estar preparado.

1.4 Verificaciones basadas en coeficientes parciales:

Combinaciones de acciones

Estados limites últimos:

El proceso de dimensionado se basa en métodos de verificación basados en coeficientes parciales y en el método de los estados límites.

Segun el apartado 1.2. Los estados límite últimos son los que, de ser superados, constituyen un riesgo para las personas, ya sea porque producen una puesta fuera de servicio del edificio o el colapso total o parcial del mismo.

En la verificación de los estados límite mediante coeficientes parciales, para la determinación del efecto de las acciones, así como de la respuesta estructural, se utilizan los valores de cálculo de las variables, obtenidos a partir de sus valores característicos, u otros valores representativos, multiplicándolos o dividiéndolos por los correspondientes coeficientes parciales para las acciones y la resistencia, respectivamente.

El valor de cálculo de los efectos de las acciones correspondiente a una situación persistente o transitoria, se determina mediante combinaciones de acciones a partir de la expresión

INSTALACIONES

TODOS LOS EDIFICIOS Y PROPUESTAS REALIZADAS EN ESTE PROYECTO SE DISEÑAN SEGÚN LA NORMATIVA ACTUAL APLICABLE PARA LOS DIFERENTES TIPOS DE ACTUACIÓN. EL CONJUNTO DE INSTALACIONES NECESARIAS PARA EL CORRECTO FUNCIONAMIENTO SON YA EXISTENTES DEBIDO A QUE ESTAMOS ACTUANDO EN UNA PREEXISTENCIA POR LO QUE CONTAMOS YA CON LOS DEPÓSITOS NECESARIOS Y CONEXIONES A LA RED.

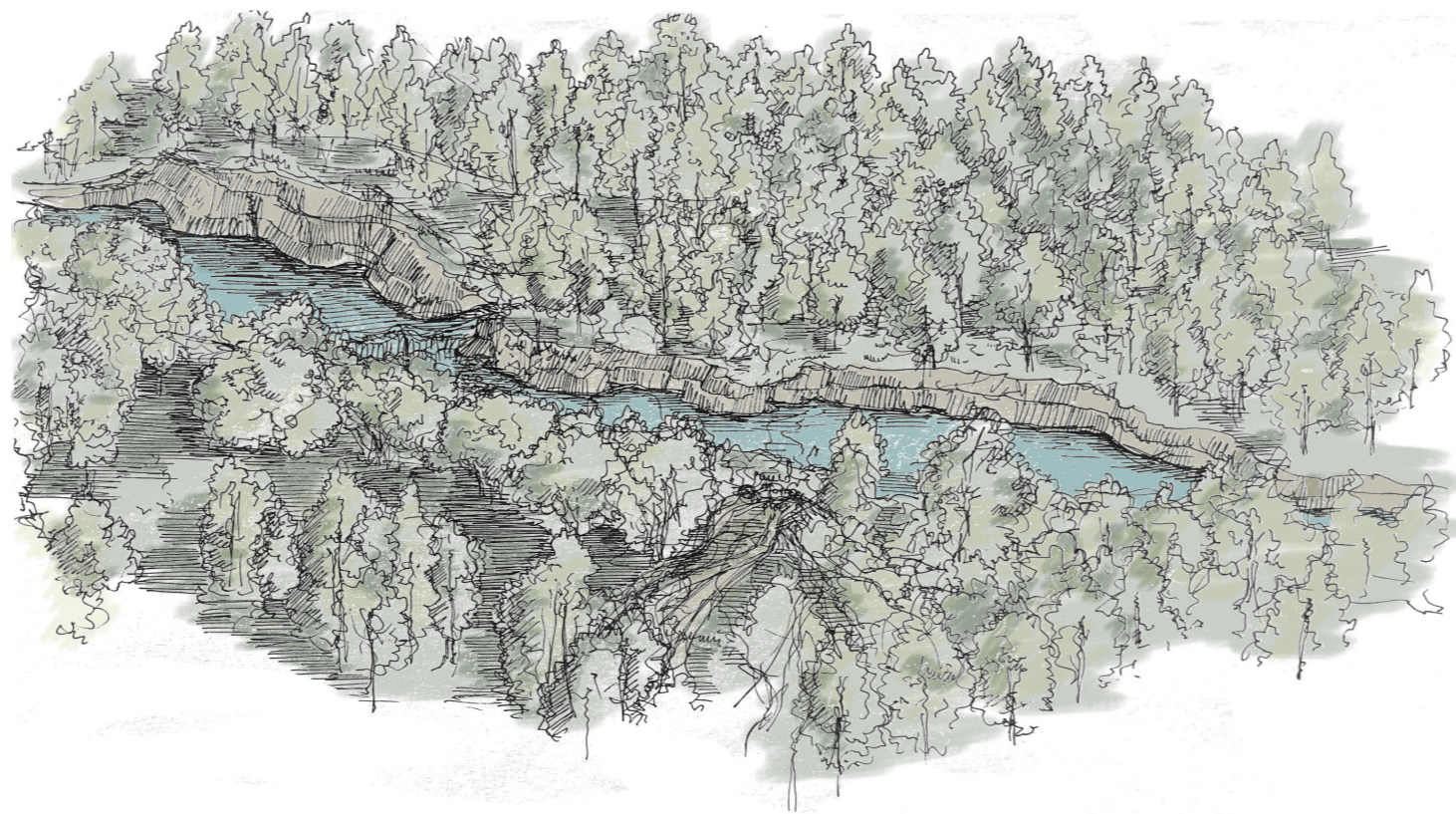
DE ESTA MANERA PROCEDEMOS A CONECTAR LOS DISTINTOS EDIFICIOS DE NUEVA OBRA A LAS INSTALACIONES YA EXISTENTES. A CONTINUACIÓN SE DISPONE UNA MUESTRA DE LA MEMORIA GRÁFICA Y EXPLICATIVA DE LAS DIFERENTES INSTALACIONES Y NORMATIVAS JUSTIFICADAS.

CONCLUSIÓN

PARA CONCLUIR, SE PODRÍA DECIR QUE EL MEDIO RURAL NO RESISTIRÁ TAL Y COMO SE HA CONCEBIDO SIEMPRE. TODO MEDIO EN PRESENCIA DEL TIEMPO DEBE SUFRIR UN PROCESO DE MODERNIZACIÓN.

EN LA ACTUALIDAD EXISTEN PLANES DE DESARROLLO RURAL TANTO A NIVEL AUTONÓMICO COMO ESTATAL QUE PROPORCIONAN UN ÁPICE DE ESPERANZA A ESTOS PEQUEÑOS MUNICIPIOS MEDIANTE ACTUACIONES LOCALIZADAS. SIN EMBARGO, HA QUEDADO DEMOSTRADO QUE ESTAS MEDIDAS RESULTAN INEFICACES EN EL PANORAMA ESPAÑOL, YA QUE AQUELLA CURVA DE DESPOBLACIÓN QUE SE RALENTIZÓ EN LOS 80 HA VUELTO A ADQUIRIR UNA PENDIENTE NEGATIVA IMPORTANTE CON EL CAMBIO DE SIGLO.

POR ELLO, CON VOLVIENDO A LOS ORÍGENES SE QUIERE AL MENOS INTERVENIR EN UNO DE ESTOS ESPACIOS AFECTADOS POR LO CONOCIDO COMO LA ESPAÑA VACIADA, A MODO DE SOLUCIÓN A CORTO PLAZO. PORQUE INTERVIENDO CON ESTE TIPO DE PROGRAMAS FAVORECEMOS A QUE MÁS PERSONAS HABITEN EN ESTOS PUEBLOS QUE ESTÁN AL BORDE DE LA DESAPARICIÓN.



ANA LABOREL IBÁÑEZ
LAB H - TUTORA, MARTA PEREZ RODRIGUEZ
CURSO 2022-2023