

ANEXO I. RELACIÓN DEL TRABAJO CON LOS OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE DE LA AGENDA 2030

Anexo al Trabajo de Fin de Grado y Trabajo de Fin de Máster: Relación del trabajo con los
Objetivos de Desarrollo Sostenible de la agenda 2030.

Grado de relación del trabajo con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS).

Objetivos de Desarrollo Sostenible	Alto	Medio	Bajo	No procede
ODS 1. Fin de la pobreza.				
ODS 2. Hambre cero.				
ODS 3. Salud y bienestar.				
ODS 4. Educación de calidad.				
ODS 5. Igualdad de género.				
ODS 6. Agua limpia y saneamiento.				
ODS 7. Energía asequible y no contaminante.				
ODS 8. Trabajo decente y crecimiento económico.				
ODS 9. Industria, innovación e infraestructuras.				
ODS 10. Reducción de las desigualdades.				
ODS 11. Ciudades y comunidades sostenibles.				
ODS 12. Producción y consumo responsables.				
ODS 13. Acción por el clima.				
ODS 14. Vida submarina.				
ODS 15. Vida de ecosistemas terrestres.				
ODS 16. Paz, justicia e instituciones sólidas.				
ODS 17. Alianzas para lograr objetivos.				

Descripción de la alineación del TFG/TFM con los ODS con un grado de relación más alto.



**Anexo al Trabajo de Fin de Grado y Trabajo de Fin de Máster:
Relación del trabajo con los Objetivos de Desarrollo Sostenible de la agenda 2030.**

ANEXO II: CLASES DE MIEDOS

Clases de miedos actuales

- A la miseria (*paro*)
- Al otro (*fobia social, xenofobia*)
- A las epidemias (*sida, gripe aviar*)
- A la violencia (*terrorismo*)
- Al mas allá (*tecnificación*)
- Al futuro (*ansiedad*)
- A la muerte (*hipocondría*)
- Al dolor (*alofobia*)
- Al castigo (*conformismo*)
- A la soledad (*toxicomanías, alcohol*)
- A la incomprensión (*aislamiento*)
- A lo desconocido (*ansiedad*)

Munuera J. (2009) *El miedo en la sociedad actual*. [Diapositiva 28 PDF].

ANEXO III: RESPUESTAS CUESTIONARIO

Nombre	Edad	1 - ¿Cuál es o ha sido tu mayor miedo?
██████████	20	La soledad
██████████	20	La soledad
██████████	22	La soledad
██████████	22	No ser querido
██████████	22	Ser rechazado y quedarme solo supongo
██████████	22	Quedarme sólo
██████████	22	No poder dedicar mi tiempo a lo que amo.
██████████	22	Hacer daño a mi gente cercana.
██████████	23	Nacer en un mundo que odie
██████████	23	La mentira
██████████	23	Considero que mi mayor miedo es la soledad.
██████████	24	Vivir en automático
██████████	24	Perder a alguien cercano (familia/pareja).
██████████	26	La soledad
██████████	26	La muerte y el aislamiento
██████████	26	1. La muerte de un ser querido.
██████████	27	La muerte
██████████	27	Arruinar o perjudicar gravemente a mi familia por tomar una decisión tonta. Por ejemplo: endeudarme, que me multen por mucho dinero por cometer alguna infracción, o que me metan en la cárcel (ejemplo: atropellas a alguien por accidente)
██████████	28	Mi mayor miedo es que mi propósito en la vida no encaje con mi talento, no ver la capacidad de todo mi potencial porque constantemente se reproduce en un propósito equivocado. Es decir ¿Como voy a expresar toda mi grandeza si no me encuentro alineado con mi fin?. Un ejemplo sería el músico thaikovsky el cual desarrollo un talento que nada tenía que ver con su propósito, pues hasta que destacó en la música tuvo que dedicar su potencial a un fin que nada le llenaba. Yo me pregunto que tan grande hubiera sido tchaykovsky si desde que encontró su pasión en la música hubiera podido dedicar todo su potencial. Ese es mi miedo hoy en día .
██████████	29	Inglés
██████████	30	La soledad
██████████	31	Perder a un familiar
██████████	31	Ahogarme
██████████	32	Ser mayor depender de alguien
██████████	33	Muerte de un ser querido

██████████	33	No encajar.
██████████	34	No tener amigos de verdad fue un gran miedo durante mi infancia
██████████	34	Perder seres queridos
██████████	44	Que le pase algo a mi hija
██████████	45	No es un miedo muy presente, pero tengo miedo a perder la vida siendo joven.
██████████	47	Que me pase algo y no poder cuidar de mis hijos.
██████████	48	Perder la calidad de vida por razones de salud.
██████████	49	La muerte
██████████	50	Perder a un ser querido.
██████████	50	Enfermarme
██████████	51	Equivocarme de carrera
██████████	52	A una enfermedad
██████████	52	El abandono
██████████	53	Perder a mis hijos en el parto
██████████	53	Que suceda una tragedia en mi familia
██████████	53	A conducir en Valencia
██████████	58	Perder el trabajo
██████████	59	Que a mis hijos les pase algo
██████████	59	Perder a mis seres queridos
██████████	60	A la violencia
██████████	61	Soledad....Enfermedad
██████████	62	A que me abandonen
██████████	62	A la escasez
██████████	67	Que se muriera alguien de mi familia
██████████	72	Cuando me operab del corazon
██████████	90	Enfermedad, a la caída (al suelo).

Nombre	Edad	2 - ¿Alguna vez has temido a algo o a alguien y has superado ese miedo?
	20	La soledad
	20	Si, aunque siempre quedan restos que te recuerdan a esa etapa o vivencia.
	22	Si
	22	Si, he tenido miedo a perder amigos por cambiar de contexto. El tiempo me ha demostrado que las cosas de una forma u otra se vuelven a proyectar en la vida de uno
	22	Si
	23	Si y no lo superé
	23	Sí
	23	Tenía mucho miedo, poder enfrentar algunos trastornos de inseguridad que ya he superado.
	24	Sí
	24	Sí
	26	Si
	26	Si
	26	A un acosador esquizofrénico, catástrofes naturales, relacionarme con mujeres.
	27	Si
	27	A algunas cosas concretas de la escalada. Fiarme del material y mis nudos cuando estoy en altura.
	28	He tenido muchos miedos, miedo a tener ansiedad. Miedo al futuro, miedo a la enfermedad, miedo a que me dejen , miedo a quedarme solo, claustrofobia. Miedo a la muerte . Comprendiendo que la forma en que se generan miedos depende de muchos factores hay algunos que he superado dominando mi respiración. Una respiración nasal consciente ordena y hace muchísimo más soportable ciertas emociones como el miedo. Así que he superado miedos gracias a la respiración . cuando la ignorancia se disipa el miedo se desvanece . Esto quiere decir que a veces no queda otra que enfrentar ese miedo aunque la vida te vaya a costar . Porque cuando te das cuenta que aquello que temias si que se puede vencer empiezan caer los miedos.
	29	Sí
	30	Sí
	31	Sí, al buceo
	31	Estoy en ello
	32	Tenía miedo de morir y ya no
	33	Si
	33	La madurez
	34	Tuve miedo a enfrentarme a hacer deporte en la adultez porq de pequeña mis profesores de educación física no supieron motivarme o enfocar de forma divertida la actividad. Y durante mucho tiempo creí que no iba a ser capaz.
	34	Si
	44	Si
	45	No he tenido grandes miedos, si han existido los he evitado.
	47	Si
	48	Si
	49	Mi ex-mujer
	50	si
	50	Si
	51	Cambié de carrera tres veces hasta encontrar la adecuada
	52	Si
	52	Si
	53	Creo que quizá los miedos se transforman, se aceptan y se trabajan
	53	Si
	53	Si, he sentido miedo a algunos jefes, o enfrentarme a algunas reuniones complicadas y periódicas. Lo he superado, con ayuda de familiares, por cast, libros, y con fe en Dios.
	58	Sí
	59	Si
	59	Si
	60	Sí, con trabajo inyerior, espiritual
	61	La soledad voy superando pero muy poco
	62	Si
	62	Si, a el desarraigo.
	67	Sí
	72	No he tenido otros miedos.
	90	2. A volar en avión (años 80) , poner en riesgo a la empresa.

Nombre	Edad	3 - En relación a la anterior pregunta ¿Qué consejo le darías a tu yo del pasado?
	20	Embrace the autism
	20	"Todo pasará", eres joven y tienes tiempo.
	22	Que la vida es demasiado corta como para estar limitándote y perdiéndote cosas por miedo al qué dirán o lo que pueda pasar. Nunca existe una certeza absoluta ni un camino correcto. De los errores se aprende y lo que no te mata te hace más fuerte.
	22	Requiere tiempo aprender a encajar y descubrir como te relaciones con tu entorno.
	22	Que relativice las cosas y no se deje llevar por los pensamientos catastrofistas, que se centre en las señales externas para interpretar una situación.
	22	Que fuese mas paciente
	22	Le diría que se dedique más espacio a sí mismo y a sus proyectos
	22	Acepta lo que venga, la vida merece ser vivida pase lo que pase. Y si mueres no hay nada que temer, pues ese momento llegará quieras o no.
	23	Que se libere de las cadenas que le atan
	23	No dar saltos de fe
	23	Le diría que la pisa más importante siempre está en la mente.
	24	Que no evite las emociones negativas porque también forman parte de la vida
	24	Que no le de tantas vueltas a todo ni pierda el control sobre los bucles/problemas que tiene, no son tan graves, y puedes controlarlos
	26	Confía más en ti misma
	26	Sigue tu instinto
	26	Quédate tranquilo, él la está pasando peor que vos y no te está haciendo daño. No vivas con miedo a algo que no puedes controlar. Eres un buen tío cualquiera tendría suerte de tenerte.
	27	Que siempre sea fiel a mis ideales
	27	Escala muy frecuentemente en cosas fáciles. Llegarás a un punto, que lo fácil se te hará casi aburrido de lo bien que sabes hacerlo. Eso te motivará a superarte y estarás seguro de que lo haces bien, porque tendrás muy buena base.
	28	Exposición gradual pero frontal a todo aquello que se teme por imposición y no por naturaleza.
	29	Todo tiene solución. Pasito a pasito y sin frustrarse.
	30	Que cuides y valores las cosas importantes
	31	No te preocupes que con especialistas se supera
	31	Que cuanto más sabes de algo menos miedo le tienes
	32	No repetir lo mismo
	33	Siempre consigues salir de ahí, confía en ti y date tiempo
	33	Que te quieras tal y como eres, te centres en ti y en evolucionar como persona sin importar lo que los demás digan o piensen.
	34	Disfruta más de las cosas y no pienses en hacerlo "bien" o "excelente"
	34	Cuando consigues afrontar tu miedo te das cuenta que no era para tanto
	44	Que no adelante acontecimientos y haga cada cosa en su momento
	45	Piensa lo que quieres.
	47	Si eres fuerte en algún momento el cerebro te hace click y te das cuenta de que no hay que tener miedo de lo que puede pasar y hay que enfrentarse a los problemas cuando llegan (si es que llegan) y no antes de que lleguen.
	48	Vive el presente. No adelantes el sufrimiento. Deja que las cosas lleguen a su debido momento.
	49	No vale la pena temer algo que sólo te afecta a ti sólo
	50	enfrentar ese miedo lo más rápido posible
	50	Suelta los miedos
	51	Que hay que probar antes de decidir pues no siempre la primera elección es la correcta
	52	Cuidate más todavía
	52	El tiempo lo cura todo
	53	Que siga siendo honesta, fuerte y crea en ella
	53	Mirar para delante
	53	Que el miedo existe, pero que no puedo dejarme vencer por el, que todo pasa y que todo está en mi cabeza.
	58	Vivir el día a día
	59	Es peor la incertidumbre que saber por mala que sea la respuesta
	59	Que confie en el ser superior
	60	Que busque la paz interior, que crea en su fortaleza espiritual
	61	Aprende a no depender de nadie.
	62	Q confie en sus fuerzas y coraje
	62	3. Que todo es perfecto tal y como es.
	67	Dominar el pensamiento
	72	Que los miedos hay que superarlos, y no dejarnos vencer por ellos.
	90	Que no lo vuelva a hacer (osadía), la audacia hace que uno corra riesgo (la empresa).

Nombre	Edad	4 - ¿Crees que en algún momento dejamos de tener miedo? ¿Cuáles son esos momentos?
	20	Estados alterados de conciencia y/o buena compañía
	20	Lo dudo mucho, el miedo es algo tan primitivo como nuestra existencia.
	22	Sí. Cuando eres plenamente consciente de que el mundo es horrible y no puedes hacer nada para cambiarlo. Simplemente existir, siendo puro y actuando con el ser.
	22	No, solo aprendemos a actuar contra ellos
	22	Momentos en los que te sientes realizado y completo, o con una confianza absoluta en los alguien.
	22	Creo que se puede llegar a aceptar el miedo y sentirlo menos pero no dejar de tenerlo
	22	Los momentos de productividad, cuando estamos construyendo y no estableciendo objetivos o creandonos expectativas.
	22	No, es algo instintivo, puedes reducir el como te afectan pero no eliminarlos todos absolutamente.
	23	Cuando pasas el tiempo de la manera más feliz posible
	23	Sí. Cuando somos responsables y nos cuidamos
	23	Los momentos donde perdemos el miedo es al enfrentarlos, los momentos son estar frente a ellos.
	24	Tal vez cuando entendemos el miedo como un aprendizaje
	24	En los momentos que estamos más felices y en completa tranquilidad por tanto
	26	Sí, cuando superas ciertas situaciones
	26	No lo creo, considero que el miedo es necesario y, por lo tanto, también lo es aprender a vivir con él.
	26	Sí, cuando creces y/o los enfrentas.
	27	Cuando estamos en paz con nosotros mismos
	27	Creo que El miedo es algo puntual, como la felicidad. Viene y va. Lo tienes toda la vida pero en ciertos momentos. Por ejemplo, no tienes miedo a escalar hasta que te ves jodido a 30 metros de altura. O no tienes miedo a la muerte hasta que te paras a pensarlo profundamente o estás a punto de perder tu vida.
	28	Es difícil no tener miedo en una situación crítica, el problema es si ese miedo domina tus decisiones y tu cuerpo haciéndote un ser cobarde que no actúa cuando debe, se queda en un limbo ante la vida y pasa a ser un avatar que van guionizando otras personas.
	29	Sí. El día que te sientes con fuerza y todo cambia.
	30	Creo que en miedos concretos sí, pero aparecerán otros a los que tener que enfrentarse.
	31	Sí, cuánto más feliz estamos
	31	Cuando nos damos cuenta de que nada es tan grave como imaginamos
	32	Sí y cuando tienes mucha rabia
	33	Sí, cuando estás en paz y tranquila contigo misma, cuando estás rodeada de gente que te apoya.
	33	Siempre tendremos alguno
	34	A veces superamos ese miedo cuando nos enfrentamos a la cuestión que nos afecta y nos damos cuenta de que no era para tanto. Simplemente era miedo a lo desconocido.
	34	Sí, cuando nos invade un gran amor o cuando nos movemos por la rabia
	44	Cuando estoy en paz
	45	Sí, cuando vives en paz.
	47	Sí. Cuando te das cuenta de que aunque ocurra aquello que te aterra tienes recursos para superarlo o cuando nada te importa.
	48	Sí. Cuando disfrutamos de lo que tenemos.
	49	Yo creo que nunca de deja de tener miedo.
	50	si. Cuando lo enfrentas y cuando pienso positivamente
	50	Si cuando tenemos a lado alguien que nos quiere
	51	Cuando ocurre lo que temes
	52	No del todo
	52	Cuando estamos con la gente que nos quiere
	53	No, no creo. La incertidumbre y el miedo se hacen presentes de muchas maneras a lo largo de una vida.
	53	Nunca dejamos de tener miedo
	53	Sí, cuando me siento segura de mí misma. Cuando logro hacer lo que hago bien hecho, cuando superé la barrera y me doy cuenta de que no es para tanto y que puedo hacerlo.
	58	Vejez
	59	Sí. Con la edad disminuye
	59	Sí. Cuando te encomiendas y dejas de tener miedo a la muerte
	60	Cuando tomamos conciencia de nuestro propio poder
	61	Yo pienso que siempre hay miedo a algo...la sociedad cambia muy rápido y muchos cambios no son para mejorar...hay mucha maldad.
	62	Sí, cuando sentimos haberlo superado
	62	Dejamos de tener miedo si estamos conectados al presente. Sino estamos teniendo miedo constantemente porque estamos pensando en el futuro.
	67	No
	72	Nunca tuve miedos.
	90	Cuando uno llega a mi edad (90) uno ya no tiene miedo.

Nombre	Edad	5 - ¿De qué manera combates el miedo?
	20	Análisis, secuencia y progreso escalonado
	20	Con resiliencia
	22	Con amor hacia mí misma y mis seres queridos
	22	Con racionamiento y búsqueda de estrategias q me distraigan de el
	22	Lo ignoro, actúo como si no estuviera ahí y después, al ver que todo ha ido bien y que el miedo era infundado, me es más fácil que no me afecte en futuras situaciones.
	22	refugiandome en mis seres queridos y aceptando las posibilidades sean cuales sean
	22	Compartíendolos con la gente que quiero y atreviéndome a fallar para mejorar a la próxima vez. Confiando en el proceso
	22	Con la aceptación
	23	Hay veces que no lo afronto
	23	Cuidando todos los aspectos de mi vida
	23	Como mi miedo es la soledad, pienso que tengo a la gente que más me importa a mi alrededor, así no estén conmigo.
	24	Observándolo y racionalizandolo
	24	Intento relativizar las cosas y pensar de una manera tranquila y objetiva sobre lo que supuestamente me genera miedo
	26	Hablando con la gente a mi alrededor
	26	No lo combato, me permito sentirlo y me acompaña en el camino
	26	Asumiendo que tengo que enfrentarme a ello. Apoyarme en la gente que me rodea pero también lo hago de una manera muy personal.
	27	No me lo he planteado nunca
	27	Aprendiendo. Algo o alguien te da miedo hasta que entiendes como funciona o sabes como manipularlo
	28	El miedo se combate mediante la exposición al mismo. Mediante el estudio crítico y el espíritu de combatividad por defender nuestro propósito junto con nuestro mejor talento. Un miedo puede tardar años en vencerse pero se vence . Siempre hay opción y saber eso es un nirvana para nuestra fé .
	29	Relajación
	30	Intento relativizar y trabajar para que esas cosas no pasen
	31	Con especialistas o con tiempo
	31	Aprendiendo a cómo reaccionar ante él
	32	Callandome y aceptar que uno no tiene q tener miedo a la muerte
	33	Si puedo evitar el objeto que me produce miedo, lo intento. Y en caso de que no tenga ese control, me focalizo en cómo me afecta, busco apoyo social y hago aquello que me proporciona paz y tranquilidad.
	33	En el momento que lo tienes no puedes combatirlo, tienes que verlo con otras perspectivas a futuro para darte cuenta de lo realmente importante
	34	A veces me digo a mí misma: "hazlo y si tienes miedo hazlo con miedo". También suelo buscar ayuda si creo que se trata de tener más información sobre un asunto.
	34	Con valor
	44	Con música
	45	Huyo
	47	con la acción
	48	Agradeciendo
	49	Con la lógica.
	50	enfrentándolo
	50	Enfrentandome a el mismo
	51	Enfrentándolo
	52	Cuidándo mi cuerpo
	52	Con pensamiento
	53	Transformando la emoción a través de la Arteterapia.
	53	Analizando la situación, sí es real la amenaza o quizá sea irracional
	53	Intentando tener pensamientos positivos
	53	Levantándome y haciendo lo que he de hacer, aunque sufra, lo repito una y otra vez y termino venciendo.
	58	Identificándolo y aceptando
	59	Rezar me ayuda
	59	Manteniendo la serenidad
	60	Tratando de vibrar más alto
	61	Soy lectora y soy creyente y practicante me aferro a quien me da Paz
	62	Pensando, compartiéndolo con amigos
	62	Controlando los pensamientos negativos para que no generen emociones negativas.
	67	No viendo películas de miedo
	72	No dejarlos crecer.
	90	No pensando en el miedo pero teniendo cuidado.

Nombre	Edad	6 - Cuando piensas en el miedo, ¿Cuáles son las tres primeras palabras que se te vienen a la mente?
	20	Herramienta, utilización desconocido
	20	Soledad, aislamiento y hogar
	22	Soledad. Ansiedad. Muerte
	22	Pesadilla, debilidad, tormento
	22	bloqueo, paranoia, desesperanza
	22	Oscuridad futuro victoria
	22	Angustia, techo, red
	22	El tío Marcos
	23	Crecer, descubrir, soledad
	23	Ansiedad, claustrofobia, agotamiento
	23	Nervios, ansiedad, Nostalgia.
	24	Parálisis, evitación y oscuridad
	24	Arrepentimiento, dolor y impotencia
	26	Oscuridad, vacío, muerte
	26	Abuela, yo y proceso
	26	6. Familia, monstruos y violencia.
	27	Muerte, oscuridad y soledad
	27	Escalada, deuda, muerte.
	28	ESCLAVITUD, IGNORANCIA, SOBERBIA.
	29	Tranquilízate, respíra y tú puedes.
	30	Tristeza, inseguridad y frustración
	31	Ansiedad, Muerte, oscuridad
	31	Oscuridad, vacío yyy pensamiento
	32	La ignorancia, falta de Dios y lleno de maldad
	33	Paralización, inseguridad, ayuda
	33	Calma,
	34	Soledad, vacío y oscuridad
	34	Familia, amigos, valor
	44	Muerte, enfermedad, accidente
	45	Guerra, terrorismo, enfermedad.
	47	desconocido, incertidumbre, muerte
	48	Salud, vida, familia.
	49	No pienso en el miedo
	50	hijos, familia , pérdida
	50	Muerte, oscuridad, silencio
	51	Parálisis, preocupación, oportunidad
	52	Salud, fuerza y esperanza
	52	Con pensamiento racional
	53	Vulnerabilidad, caos, amenaza
	53	Que no suceda
	53	No quiero hacerlo.
	58	Dolor angustia pérdida
	59	Maltrato enfermedad incapacidad
	59	Vulnerabilidad, fuerza y confianza
	60	Incertidumbre, peligro, alerta
	61	No pienso en palabras...me noto mas agitada...nerviosa...tensa...seria...
	62	Encierro, oscuridad, ruidos
	62	Imposibilidad, Soledad.
	67	Control del pensamiento
	72	Yo te venceré.
	90	6. Dormir, sufrimiento.

Nombre	Edad	7 - ¿Cuál crees que es el peor miedo, el real o el irracional? (Ej: Real: te apuntan con una pistola / Irracional: Miedo a los fantasmas)
	20	El racional
	20	Ser rechazado
	22	El irracional porque cuesta mucho más trabajo luchar contra uno mismo que contra la realidad
	22	El irracional por lo difícil de lidiar con ello en un plano no racional
	22	El irracional, porque no tiene límites en el sufrimiento que pueden generar los esquemas y símbolos que te montas en la cabeza, además de que hay miedos que pueden estar presentes siempre sin excepción (ej: nadie me quiere, no valgo nada) al contrario de los miedos reales.
	22	el irracional
	22	El irracional no te puede resultar útil en un contexto de supervivencia y sin embargo si le pone un techo a tus ambiciones. Además se aprovecha para la creación de estructuras de poder vertical
	22	Irracional, condiciona tu vida por cosas que ni siquiera son reales. El real es adaptativo y necesario para existir y no morir.
	23	El odio a uno mismo
	23	Irracional
	23	Creo que ambos son miedos muy poderosos, ¿por que poderosos? Ambos te llevan a extremos máximos donde tus emociones y capacidades físicas te ponen al 100.
	24	El irracional
	24	Irracional
	26	Irracional
	26	Irracional
	26	Miedo real
	27	Real
	27	El irracional es peor porque es menos util. Creo que el real es más útil porque tener miedo de una pistola te puede ayudar a salvarte la vida.
	28	El irracional es fruto de una desconexión con la realidad ya dice mucho de los cimientos sociales, así que diría que el irracional es muchísimo peor.
	29	Irracional porque eres tú el causante y el que le da alas a ese miedo.
	30	Irracional
	31	El de pensar que te va a dar un ataque en cualquier momento
	31	Falta de aire/fantasmas
	32	A lo real obviamente
	33	Irracional
	33	El irracional te jugará malas pasadas en tu vida y decisiones que tomes, pero al mismo tiempo, bloquearte ante un miedo racional, puede tener graves consecuencias.
	34	Irracional
	34	El irracional
	44	El real
	45	Real
	47	para mí el irracional
	48	No poder disfrutar de las pequeñas cosas que nos da vida.
	49	Una virus o pandemia mundial que se desborda (tipo zombies, o similar...)
	50	el perder un hijo
	50	El miedo de morir
	51	Daño a mi familia
	52	Real
	52	El irracional (la imaginación no tiene límites)
	53	Creo que la mayoría de los miedos nos los generamos nosotros solos por la necesidad de control. Ante la incertidumbre, nos sentimos muchas veces en tierras desconocidas y movedizas.
	53	El real
	53	Para mí el irracional.
	58	Real
	59	Irracional
	59	El real
	60	Irrackonal
	61	El Real....aunque el irracional según temporadas marea mucho y confunde
	62	El real
	62	El irracional
	67	El real
	72	El real
	90	Miedo real.

ANEXO IV: ESPIRAL DE ALUMINIO



Mecanizado de espiral de aluminio.