



ÍNDICE DE CONTENIDOS

CAPÍTULO I - INTRODUCCIÓN	3
1.1 Antecedentes	3
1.2 Objetivos	5
1.3 Metodología	6
1.4 Estructura de la tesis.....	8
CAPÍTULO II - ESTADO DEL ARTE	13
CAPÍTULO III - ARQUITECTURA TRADICIONAL	21
3.1 Características de la arquitectura tradicional	21
3.2 La arquitectura tradicional como ejemplo de sostenibilidad	23
3.3 Estrategias de la arquitectura tradicional para una sostenibilidad futura.....	25
3.3.1 Ártico	29
3.3.2 Tundra / taiga.....	33
3.3.3 Alta montaña.....	40
3.3.4 Clima continental	48
3.3.5 Clima marítimo.....	60
3.3.6 Clima mediterráneo.....	68
3.3.7 Clima subtropical	88
3.3.8 Selva.....	98
3.3.9 Sabana	115
3.3.10 Estepa	122
3.3.11 Desierto	133
3.4 Estrategias bioclimáticas. Soluciones constructivas	149
3.4.1 Utilización de materiales autóctonos	150
3.4.2 Protección solar	155
3.4.3 Captación solar.....	172
3.4.4 Protección de la lluvia/nieve.....	178
3.4.5 Protección de la humedad	196
3.4.6 Protección del viento.....	202
3.4.7 Ventilación cruzada/Autoventilación.....	209
3.4.8 Aislamiento térmico.....	224
3.4.9 Inercia térmica	235



3.4.10 Microclima.....	243
3.4.11 Enfriamiento evaporativo	244
3.4.12 Iluminación interior.....	246
3.4.13 Producción de calor	248
3.4.14 Forma adaptada al terreno.....	252
3.4.15 Forma integrada en una estructura urbana singular.....	255
3.4.16 Aprovechamiento de energías renovables	255
3.4.17 Transportabilidad	256
CAPÍTULO IV - ARQUITECTURA SOSTENIBLE	259
4.1 Introducción.....	259
4.2 El impacto ambiental en la actualidad. El cambio climático	260
4.3 Características de la arquitectura sostenible	267
4.3.1 Criterios generales de sostenibilidad.....	269
4.3.2 Elección de los materiales	295
4.4 Estrategias bioclimáticas en la arquitectura sostenible	334
4.4.1 Protección solar	335
4.4.2 Captación solar.....	361
4.4.3 Protección de la lluvia y de la humedad	377
4.4.4 Ventilación natural	388
4.4.5 Aislamiento térmico.....	420
4.4.6 Inercia térmica	445
4.4.7 Iluminación natural.....	455
4.4.8 Producción de calor	467
4.4.9 Transportabilidad	468
CONCLUSIONES	469
FUTURAS LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN.....	496
BIBLIOGRAFÍA.....	499