

# Materiales sostenibles para la edificación. Estado de la cuestión

El sector de la construcción es un sector que consume grandes cantidades de energía y recursos, es uno de los principales causantes de las emisiones nocivas a la atmósfera y favorece el calentamiento global. No solo por lo que la propia construcción implica sino por los gastos energéticos que ello conlleva, para la transformación de materias primas, electricidad, calefacción, agua caliente, son aspectos relacionados con la construcción que implican un gran gasto energético.

Con una buena elección de materiales se puede conseguir reducir este consumo energético, en el desarrollo del proyecto ya se han nombrado y explicado los materiales sostenibles mas relevantes por fase de obra, en este panel quiero mostrar que es posible realizar una vivienda utilizando únicamente materiales sostenibles.

## 1- CIMENTACIÓN

Si el terreno lo permite se utilizarán **pilotes de madera**, intentar evitar el uso de hormigón, si ha de ser así, se utilizará hormigón con áridos reciclados



## 2- ESTRUCTURA

Bambú Guadua o bloque de cáñamo



## 6- AISLAMIENTO

Lana de oveja, panel de corcho o cáñamo



## 3- CUBIERTA

Se tratara de una **azotea ajardinada**



## 7- PAVIMENTO

Arcilla o tierra apisonada



## 8- REVESTIMIENTO INT.

Revoco de barro o cal aerea



## 4- CERRAMIENTO

Mediante **ladrillo de cáñamo** o **ladrillo de plástico reciclado**



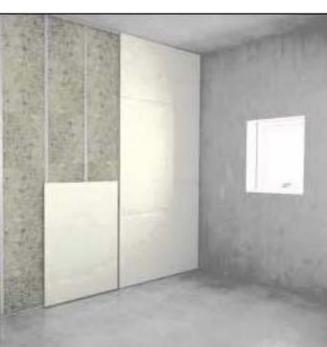
## 9- REVESTIMIENTO EXT.

Cal hidráulica o pintura natural



## 5- PARTICIONES INT.

Mediante **paneles de yeso con fibra de celulosa reciclada**.



## 10- CARPINTERÍA.

**Madera sostenible** y **acristalamiento doble** con cámara de aire intermedia



## 11- INSTALACIONES

**caldera de biomasa** o **energía solar**.



## Conclusiones

Como se puede observar la naturaleza nos ofrece una amplia gama de materiales sostenibles, renovables, reciclables, eficientes energéticamente, respetuosos con el medio ambiente. Tan solo es necesario comenzar a implantar e integrar estos métodos de construcción para encaminarnos hacia una construcción mas sostenible.

Materiales como el cáñamo, el corcho, la cal, el barro, la lana de oveja, son excelentes ejemplos de materiales eficientes y 100% naturales, con los cuales se reduce el consumo energético de las viviendas, si todo ello lo acompañamos de energías renovables se puede conseguir una vivienda altamente eficiente, sostenible y autosuficiente.