



UNIVERSITAT
POLITÈCNICA
DE VALÈNCIA



ESCUELA TÉCNICA
SUPERIOR INGENIEROS
INDUSTRIALES VALENCIA

Curso Académico:

ÍNDICE GENERAL

DOCUMENTO I: MEMORIA

DOCUMENTO II: PRESUPUESTO

ÍNDICE

Diseño y Desarrollo de App para Intervenciones Nutricionales

1. MOTIVACIÓN	1
2. OBJETIVOS	2
2.1. PRINCIPAL.....	2
2.2. ESPECÍFICOS.....	2
3. ANTECEDENTES	2
3.1. OBESIDAD.....	2
3.2. TICS Y SALUD.....	7
4. INTRODUCCIÓN	9
5. METODOLOGÍA	10
5.1. DISEÑO DEL ESTUDIO.....	10
5.2. ESTRATEGIAS DE BÚSQUEDA	10
5.3. CRITERIOS DE INCLUSIÓN.....	13
5.4. CRITERIOS DE EXCLUSIÓN.....	13
5.5. SÍNTESIS DE LOS RESULTADOS.....	14
6. RESULTADOS	14
6.1. SELECCIÓN DE ESTUDIOS.....	14
6.2. EXTRACCIÓN DE DATOS.....	15
6.2.1. Resultados Cuantitativos.....	18
6.2.2. Resultados Cualitativos.....	23
6.3. PROPUESTA DE DISEÑO.....	25
6.3.1. Conexión Usuario-App.....	26
6.3.2. Conexión App-Usuario.....	29
6.3.3. Conexión App-Profesional.....	30
6.3.4. Conexión Profesional-Usuario.....	30
7. DISCUSIÓN	30
7.1. ANÁLISIS DEL DISEÑO DE LA APP.....	34
8. CONCLUSIONES	35
9. BIBLIOGRAFÍA	37

ÍNDICE DE FIGURAS

FIGURA1. Prevalencia de la obesidad en hombres mayores de 20 años.....	4
FIGURA2. Prevalencia de la obesidad en mujeres mayores de 20 años.....	5
FIGURA3. Proporción de mujeres con sobrepeso según el nivel educacional.....	5
FIGURA4. Proporción de hombres con sobrepeso según el nivel educacional.....	6
FIGURA5. Prevalencia mundial de la obesidad en menores de 18 años.....	6
FIGURA6. Número de artículos relacionados con la eHealth por año.....	7
FIGURA7. Penetración del móvil en distintas regiones del mundo.....	8
FIGURA8. Modelo conceptual de la adherencia al móvil y su efecto sobre el peso.....	9
FIGURA9. Número de artículos centrados en aplicaciones de nutrición por año.....	11
FIGURA10. Número de técnicas de control del comportamiento aplicadas por artículo.....	16
FIGURA11. Tipos de técnicas de control de comportamiento y número de veces empleadas.....	17
FIGURA12. Uso de la app a lo largo del tiempo y grupo de control [Brindal et al.].....	19
FIGURA13. Uso de app móvil frente a sistema web [Mattila et al.].....	21
FIGURA14. Uso de la app a lo largo del tiempo por usuarios [Goh et al.].....	22
FIGURA15. Esquema del funcionamiento de comunicaciones de la app móvil.....	25
FIGURA16. Actividad de Log-in.....	27
FIGURA17. Interfaz del perfil de usuario.....	27
FIGURA18. Interfaz de objetivos.....	27
FIGURA19. Interfaz del perfil de usuario activado.....	27
FIGURA20. Pestaña “ingredientes” de “Mis Comidas”	28
FIGURA21. Pestaña de “comidas” de “Mis Comidas”	28
FIGURA22. Pestaña de “mis recetas” de “Mis Comidas”	28
FIGURA23. Blog de información de actualidad.....	28
FIGURA24. Interfaz “Mi Diario”	29
FIGURA25 Interfaz de “Progreso”	29
FIGURA26. Comunicación app nutricionista mediante interfaz.....	30
FIGURA27. Esquema de la función de los recordatorios.....	31
FIGURA28. Esquema de la evolución del tipo de usuarios de apps móviles de nutrición.....	34

ÍNDICE DE TABLAS

TABLA1. Clasificación en función del IMC.....	2
TABLA2. Enfermedades asociadas al sobrepeso y la obesidad.....	3
TABLA3. Búsqueda en PubMed de artículos centrados en nutrición, apps y smartphone	11
TABLA4. Búsqueda de artículos centrados en nutrición, apps, smartphone y adherencia.	12
TABLA5. Términos empleados en la búsqueda.....	12
TABLA6. Artículos excluidos y razones.....	15
TABLA7. Técnicas de control del comportamiento.....	20
TABLA8. Porcentajes de opinión ofrecidos por [Brindal et al].....	24

ÍNDICE

Presupuesto

PRECIOS DETALLADOS POR CAPÍTULO.....	1
CAPÍTULO1. COSTE PERSONAL.....	1
CAPÍTULO2. HERRAMIENTAS SOFTWARE.....	1
CAPÍTULO3. ACCESO A ARTÍCULOS DE REVISTAS CIENTÍFICAS.....	1
PRESUPUESTO TOTAL DEL TFG.....	2