

7. ANEXOS

ANEXO 1: CATALOGO ETNOBOTANICO

FAM. ADOXACEAE

Sambucus nigra L.

Nombres vernáculos: sauco, sabuco.

Hábitat: ambientes húmedos, cerca de las orillas de ríos y lagos. Antiguamente su cultivo estaba muy extendido en el municipio. En la actualidad se encuentran secos, en estado de abandono.

Parte aprovechable: flor y hojas.

Uso: farmacológico y veterinario.

Modo de empleo: se utilizan las flores y hojas secas como infusión para tratar afecciones respiratorias. El vapor de la cocción de las flores se utilizaba con anticatarral para el ganado porcino y bovino.

Viburnum lantana L.

Nombres vernáculos: matamuchachos, mentironera o mentirón.

Parte aprovechable: fruto y tallos.

Hábitat: cunetas, laderas y bordes de caminos con cierta humedad y buena exposición al sol.

Usos: alimentación humana y animal y confección de objetos.

Modo de empleo: se consume en poca cantidad, en agosto, cuando el fruto ha virado al rojo. Tras su maduración en agua, estaban listas para su consumo. El fruto en verde forma parte de la dieta del ganado bovino. Con su tallo se forman varas de mentironera.

FAM. APIACEAE

Chaerophyllum aureum L.

Nombres vernáculos: cañiguerra.

Hábitat: Umbrías y zonas húmedas. Mala hierba en horticolas

Parte aprovechable: fruto.

Usos: recreativo.

Modo de empleo: Se extraían del fruto las semillas que, secadas, se envolvían en periódico y se fumaban.

Petroselinum crispum (Mill.) Fuss

Nombre vernáculo: perejil.

Hábitat: cultivada y naturalizada en bordes de caminos, paredes y roquedos.

Parte aprovechable: parte aérea.

Usos: alimentación humana.

Modo de empleo: las hojas se utilizan como especia para acompañar multitud de guisos tradicionales.

FAM. AMARYLLIDACEAE

***Narcissus eugeniae* Fern. Casas**

Nombres vernáculos: bambolías, narcisos silvestres.

Parte aprovechable: parte aérea.

Hábitat: riberas de ríos, regadíos, zonas de montaña con cierta humedad. Endémica de la Sierra de Gúdar.

Uso: ornamental.

Modo de empleo: se emplea en jardines debido a su apreciada pero corta floración. Se trata de una especie protegida.

FAM. AQUIFOLIACEAE

***Ilex aquifolium* L.**

Nombres vernáculos: acebo.

Hábitat: terrenos húmedos, zonas de umbría y dehesas.

Parte aprovechable: la parte aérea de la planta.

Usos: ornamental, cultural y alimentación animal.

Modo de empleo: se usa como seto para delimitar jardines y parcelas. El acebo es el sustituto del muérdago o visco (*Viscum album* L.) en muchas festividades católicas como símbolo de buena suerte. Las hojas del acebo se han utilizado como forraje alternativo durante el invierno.

FAM. ARALIACEAE

***Hedera helix* L.**

Nombres vernáculos: hiedra.

Hábitat: terrenos pedregosos, roquedos, umbrías y medios húmedos. Es una especie trepadora por lo que se la puede encontrar adherida a muros y paredes.

Parte aprovechable: la totalidad de la planta.

Usos: ornamental.

Modo de empleo: se emplea como planta ornamental en jardines o formando setos artificiales en muros.

FAM. ASPLENIACEAE

***Ceterach officinarum* DC.**

Nombre vernáculo: doradilla.

Hábitat: crece de forma espontánea en roquedos, grietas y muros de piedra. Prefiere las zonas de umbría, aunque puede crecer en solanas y secanos.

Parte aprovechable: hojas.

Usos: farmacológico.

Modo de empleo: Se recolecta en invierno, aunque está presente durante todo el año. Se utilizan las hojas secas en forma de infusión como hipotensor.

FAM. ASTERACEAE

***Arctium minus* (Hill) Bernh.**

Nombres vernáculos: cachurro, cachurrera, cardo, calamborrias.

Hábitat: umbrías, paredes, caminos y prados. Ambientes húmedos en general.

Parte aprovechable: fruto.

Usos: recreativo.

Modo de empleo: los niños jugaban a lanzarse el fruto por su facilidad de adherirse a la ropa.

***Arnica montana* L.**

Nombres vernáculos: árnica.

Hábitat: umbrías, bosques, zonas de alta montaña.

Parte aprovechable: flores.

Usos: farmacológico.

Modo de empleo: se recolectan sus flores en primavera, se humedecen y hierven en agua para tratar la conjuntivitis.

***Centaurea scabiosa* L.**

Nombre vernáculo: arnazas.

Hábitat: Caminos, cunetas y ribazos. También se le puede encontrar como arvense en campos de cereal.

Parte aprovechable: fruto.

Uso: alimentación animal.

Modo de empleo: durante la recolección del cereal, el fruto de las arnazas queda en el suelo y es aprovechado por los conejos.

***Cynara cardunculus* L.**

Nombres vernáculos: cardo de cuajo.

Hábitat: campos de cultivo, terrenos baldíos, solanas, márgenes de caminos.

Parte aprovechable: flor.

Usos: alimentación humana.

Modo de empleo: se recoge la flor, la cual se tritura en un mortero, se humedece y se escurre para hacer cuajadas y quesos.

***Helianthus tuberosus* L.**

Nombre vernáculo: patata

Hábitat: terrenos fértiles y humedales. Antiguamente se cultivaba. Actualmente se pueden encontrar algunos individuos naturalizados y aislados.

Parte aprovechable: tubérculo.

Uso: alimentación humana y animal.

Modo de empleo: consumo en crudo como aperitivo o como postre por su sabor dulce. Los jabalíes se alimentan tanto de la planta como del tubérculo.

***Jasonia glutinosa* (L.) DC.**

Nombres vernáculos: té de roca o té de Aragón

Hábitat: roquedos, grietas, peñascos y solanas. Ambientes muy soleados.

Parte aprovechable: hojas y flores.

Usos: farmacológico.

Modo de empleo: se recolecta la hoja y la flor entre los meses de julio y agosto. Ambas partes se utilizan en la preparación de una infusión para tratar problemas estomacales. Se pueden hervir tanto secas como recién recolectadas.

***Mantisalca salmantica* (L.) Briq. & Cavill.**

Nombres vernáculos: cabezuelas.

Hábitat: fincas rústicas, terrenos baldíos, márgenes de caminos y roquedos.

Parte: parte aérea de la planta.

Usos: confección de objetos.

Modo de empleo: tradicionalmente se han utilizado para la fabricación de escobas.

Rhaponticum coniferum (L.) Greuter

Nombres vernáculos: piña, flor de pino, cardo santo.

Hábitat: paredes descubiertas, fincas rústicas, pinares.

Parte aprovechable: fruto.

Usos: ornamental.

Modo de empleo: el fruto ayuda a compactar las paredes de piedra de masías y parcelas agrarias.

Santolina chamecyparissus L.

Nombres vernáculos: manzanilla, té de Aragon, manzanilla borde.

Hábitat: pinares, ribazos y terrenos pedregosos.

Parte aprovechable: parte aérea.

Usos: aromático.

Modo de empleo: en jarrones y recipientes, la flor seca desprende un olor similar al de la manzanilla.

Senecio erucifolius L.

Nombres vernáculos: suzón.

Hábitat: caminos, herbazales, terrenos cultivados y baldíos.

Parte aprovechable: no se emplea ninguna de sus partes

Uso: no se conocen referencias sobre su uso. Mala hierba de primavera en hortícolas.

Solidago virgaurea L.

Nombre vernáculo: vara de oro, varita de oro.

Hábitat: terrenos pedregosos, roquedos y pinares.

Parte aprovechable: flores y hojas.

Usos: farmacológico.

Modo de empleo: se recolectan flores y hojas a mitad del verano, en plena floración, y posteriormente se dejan secar en la sombra. Se utiliza como hipotensor y diurético en forma de infusión.

***Taraxacum officinale* Webb**

Nombres vernáculos: diente de león.

Hábitat: bordes de caminos, pastizales, prados. Arvense en cultivos herbáceos.

Parte aprovechable: flores y hojas.

Usos: alimentación humana.

Modo de empleo: se recogen a finales de primavera. Los pétalos de las flores y las hojas se emplean en ensaladas.

***Tussilago farfara* L.**

Nombre vernáculo: pata de mula.

Hábitat: bancales húmedos, riberas de ríos y arroyos, regadíos, bordes de caminos.

Parte aprovechable: la parte aérea de la planta.

Usos: alimentación animal.

Modo de empleo: se recoge a finales de primavera para la alimentación del ganado equino.

FAM. BERBERIDACEAE

***Berberis vulgaris* L.**

Nombres vernáculos: agracejo.

Hábitat: tierras pedregosas, laderas y pastos secos. A menudo se encuentra junto a otras especies de espinos (*Crataegus monogyna* Jacq.).

Parte aprovechable: tanto la parte aérea como las raíces.

Usos: arquitectónico/ornamental y alimentación humana.

Modo de empleo: se trata de un arbusto utilizado como seto para la delimitación de parcelas y jardines. Las bayas del agracejo son comestibles, pero se consumen en muy poca cantidad.

FAM. BORAGINACEAE

***Borago officinalis* L.**

Nombre vernáculo: borraja.

Hábitat: especie cultivada pudiéndose encontrar de forma silvestre en bordes de caminos y cunetas o incluso como arvense en hortícolas.

Parte aprovechable: tallo.

Usos: alimentación humana.

Modo de empleo: sustituta de la acelga (*Beta vulgaris* L.). Se consumen hervidas o fritas con miel.

***Pulmonaria longifolia* Bastard ex Boreau**

Nombres vernáculos: punta espada o punta de espada.

Hábitat: umbrías, regadíos, ribazos y praderas.

Parte aprovechable: parte aérea.

Usos: alimentación animal.

Modo de empleo: como forraje alternativo para el ganado bovino.

FAM. BRASSICACEAE

***Hirschfeldia incana* (L.) Lagr. -Foss.**

Nombres vernáculos: rabaniza, rebaniza.

Hábitat: campos de cultivo y yermos. Mala hierba en cereales de invierno y hortalizas.

Parte aprovechable: no se emplea ninguna de sus partes.

Usos: no hay referencias a ningún tipo de uso.

Modo de empleo: se evita que el ganado ovino consuma la planta pues puede amargar la leche.

***Nasturtium officinale* R.Br.**

Nombres vernáculos: berros.

Hábitat: tanto cultivada como silvestre. Se puede encontrar en torrentes de agua dulce, terrenos encharcados, ríos, arroyos o a las orillas de éstos.

Parte aprovechable: parte aérea excepto las flores.

Uso: alimentación humana.

Modo de empleo: recolección a finales de marzo o principios de abril, antes de que la planta florezca. Se consume en fresco en ensaladas.

FAM. CAPRIFOLIACEAE

***Lonicera periclymenum* L.**

Nombres vernáculos: manitas del señor o enredadera

Hábitat: bosques de ribera. En general ambientes húmedos y sombreados

Parte aprovechable: flor

Usos: alimentación animal

Modo de empleo: se utiliza la flor como alimento para el ganado bovino

FAM. CARYOPHYLLACEAE

***Gypsophila paniculata* L.**

Nombres vernáculos: velo de novia.

Hábitat: como arvense se la puede encontrar en roquedos y terrenos pedregosos, en ambientes secos y soleados. También como cultivada en jardines.

Parte aprovechable: toda la planta.

Usos: ornamental.

Modo de empleo: se emplea en jardinería formando setos.

***Silene vulgaris* (Moench) Garcke**

Nombres vernáculos: collejas o lengua de pájaro.

Hábitat: pastizales, roquedos, márgenes de caminos y campos de cereal.

Parte aprovechable: hoja y tallos.

Usos: alimentación humana.

Modo de empleo: si su consumo es en crudo se deben recoger jóvenes, antes de que la planta espigue. Para hervidos y tortillas se recogen más maduras.

FAM. CHENOPODIACEAE

***Chenopodium album* L.**

Nombre vernáculo: armuelles.

Hábitat: tierras fértiles, se trata de una especie ruderal que habita en bordes de caminos, laderas y campos sembrados.

Usos: no hay referencias sobre sus usos. Mala hierba en hortícolas y cereal.

FAM. CISTACEAE

***Cistus laurifolius* L.**

Nombres vernáculos: jara, estepa.

Hábitat: herbazales, terrenos baldíos y secos. También en monte bajo y pinares.

Parte aprovechable: no se emplea ninguna de sus partes.

Usos: no hay referencias sobre sus usos.

FAM. CONVULVACEAE

***Convolvulus arvensis* L.**

Nombres vernáculos: escorigüela.

Parte aprovechable: parte aérea excepto el fruto.

Hábitat: especie trepadora que puede crecer a nivel del suelo. Espontánea en campos de cereal, especialmente de trigo y de hortícolas donde aprovecha los excedentes de los fertilizantes para su desarrollo. Está adaptada a ambientes ruderales: zonas urbanas, cunetas y bordes de caminos.

Usos: alimentación animal.

Modo de empleo: Es visible durante la recolección del cereal. Se recoge y se destina a la alimentación del ganado porcino y avícola. Los conejos también se alimentan de los restos que quedan en la superficie.

FAM. CRASSULACEAE

***Sedum sediforme* (Jacq.) Pau**

Nombres vernáculos: uvicas de pastor.

Hábitat: márgenes de caminos, terrenos pedregosos, roquedos y grietas.

Parte aprovechable: parte aérea.

Usos: alimentación humana.

Modo de empleo: se recolecta a finales de abril. Se utiliza como aderezo en aperitivos y tentempiés.

FAM. CYPERACEAE

***Scirpus holoschoenus* L.**

Nombres vernáculos: juncos.

Hábitat: riberas de ríos, arroyos, lagos y terrenos inundados.

Parte aprovechable: tallo.

Usos: confección de objetos.

Modo de empleo: el tallo se aprovecha para fabricar recipientes o cestas de mimbre.

FAM. EQUISETACEAE

***Equisetum arvense* L.**

Nombres vernáculos: cola de caballo.

Hábitat: terrenos húmedos, zonas de alta montaña y riberas de ríos. Aparece también como mala hierba en hortícolas.

Parte aprovechable: parte aérea, principalmente los tallos.

Usos: farmacológico.

Modo de empleo: tradicionalmente, se recolecta en la festividad de San Juan, a finales de la primavera. Se emplean sus hojas, flores y tallos secos en forma de infusión para tratar cálculos renales.

FAM. FABACEAE

***Genista scorpius* (L.) DC.**

Nombres vernáculos: aliagas.

Hábitat: solanas, matorrales, cañadas y ribazos.

Parte aprovechable: la totalidad de la planta.

Usos: otros.

Modo de empleo: si la aliaga era grande se utilizaba para encender el fuego durante la matanza del cerdo. Actualmente esta práctica está en desuso.

***Medicago sativa* L.**

Nombres vernáculos: mielgas, alfaz, alfalfa.

Hábitat: cultivada o silvestre en regadíos, prados y pastizales húmedos.

Parte aprovechable: parte aérea.

Usos: alimentación animal.

Modo de empleo: se emplea como forraje para el ganado porcino. Resulta una alternativa al pipirigallo (*Onobrychis viciifolia* Scop.) pues esta leguminosa produce aerofagias en el ganado.

***Onobrychis viciifolia* Scop.**

Nombres vernáculos: pipirigallo, esparceta.

Hábitat: Tanto cultivada como silvestre requiriendo de terrenos fértiles donde hayan quedado excedentes de nitrógeno.

Parte aprovechable: la parte aérea.

Usos: alimentación animal.

Modo de empleo: se cultiva a principios de primavera para su recolección en verano. Se deja secar la parte aérea para evitar problemas de aerofagia en el ganado. Una vez secos se trituran en molino para formar una harina para el ganado porcino.

***Vicia sativa* L.**

Nombres vernáculos: arveja o arbeja.

Hábitat: tanto cultivada como naturalizada.

Parte aprovechable: parte aérea.

Usos: alimentación animal.

Modo de empleo: se utiliza como forraje para el ganado bovino y porcino.

***Trifolium repens* L.**

Nombres vernáculos: trébol, trebolillo.

Hábitat: tanto cultivada como espontánea en praderas húmedas y regadíos. Se cultiva junto al piperigallo (*Onobrychis viciifolia*) y el alfaz (*Medicago sativa*).

Parte aprovechable: parte aérea de la planta.

Usos: alimentación animal.

Modo de empleo: se emplea como forraje para el ganado bovino, ovino y equino.

FAM. GERANIACEAE

***Erodium cicutarium* (L.) L'Hér.**

Nombres vernáculos: tapatejos, topetejos.

Hábitat: prados, herbazales y solanas.

Parte aprovechable: parte aérea de la planta.

Usos: alimentación animal.

Modo de empleo: se recoge antes de que la planta florezca del todo, a finales de primavera. Se emplea como forraje para el ganado cunícola.

FAM. HYPERICAEAE

***Hypericum perforatum* L.**

Nombres vernáculos: pencón, pericón

Hábitat: cunetas, prados y yermos.

Parte aprovechable: flores.

Usos: farmacológico y veterinario.

Modo de empleo: se extrae aceite de sus flores para tratar heridas tanto en animales como personas.

FAM. LAMIACEAE

***Lavandula latifolia* Medik.**

Nombres vernáculos: lavanda o espliego.

Hábitat: pastizales, laderas soleadas y pinares.

Parte aprovechable: parte aérea.

Usos: cosmético, aromático y farmacológico.

Modo de empleo: se recolecta a partir de primavera hasta principios de verano. Como aromático se utilizan las flores secas. Como cosmético se extraen los aceites de la planta para la elaboración de colonias naturales utilizando como materia prima la parte aérea. Con las flores (secas) también se elaboran infusiones como relajante.

***Melissa officinalis* L.**

Nombres vernáculos: melisa, toronjina o torongina.

Hábitat: cultivada en jardines, aunque puede aparecer de manera espontánea en regadíos y pastizales húmedos.

Parte aprovechable: hojas.

Usos: farmacológico, alimentación humana y aromático.

Modo de empleo: se recolectan las hojas antes de que la planta florezca. Se utiliza como relajante y para tratar afecciones respiratorias en forma de infusión. En alimentación se utiliza en ensaladas como alternativa a la albahaca o se consume directamente en fresco.

***Mentha longifolia* (L.) L.**

Nombres vernáculos: menta poleo, poleo.

Hábitat: riberas, regadíos, herbazales húmedos.

Parte aprovechable: flor y hojas.

Usos: farmacológico.

Modo de empleo: se utilizan las flores y hojas secas en forma de infusión para tratar procesos febriles.

***Phlomis lychnitis* L.**

Nombre vernáculo: oreja de liebre.

Parte aprovechable: la totalidad de la planta.

Hábitat: pastizales, matorrales y bordes de caminos. En general ambientes secos.

Usos: cultural.

Modo de empleo: se tiene la creencia de que curan las hemorroides, las plantas se guardaban secas en el bolsillo hasta que sanasen.

***Rosmarinus officinalis* L.**

Nombres vernáculos: romero.

Hábitat: solanas, matorrales y pastizales secos, zonas montañosas a baja altitud. Las plantas se encuentran aisladas siendo poco usual encontrarlas en grupo. Se puede encontrar romero cultivado en muchos jardines como seto o especie culinaria.

Parte aprovechable: hojas.

Usos: alimentación humana.

Modo de empleo: uso en fresco o en seco como especia aromática para dar sabor a multitud de guisos tradicionales.

***Salvia officinalis* L.**

Nombres vernáculos: salvia.

Hábitat: matorrales secos y pedregales.

Parte aprovechable: hojas y flor.

Usos: farmacológico, ornamental y aromático.

Modo de empleo: se recolecta en primavera, estando en plena floración. Las flores y hojas secas se utilizan en forma de infusión para tratar problemas circulatorios. Se emplea también en jardines como planta ornamental y aromática.

***Satureja montana* L.**

Nombres vernáculos: jadrea o ajedrea.

Hábitat: roquedos y terrenos secos y baldíos, con buena orientación al sol.

Parte aprovechable: hojas.

Usos: alimentación humana.

Modo de empleo: a finales de verano, una vez recolectadas, se dejan secar en sombra para posteriormente utilizarlas como aderezo para las olivas.

***Sideritis hirsuta* L.**

Nombres vernáculos: cola de gato, rabo de gato.

Hábitat: herbazales secos, bordes de caminos, terrenos baldíos. Puede crecer como mala hierba en hortícolas.

Parte aprovechable: flor.

Usos: farmacológico.

Modo de empleo: se recolecta a finales de mayo, en plena floración. Se aprovecha la flor en forma de infusión como diurético y para tratar cálculos renales.

***Thymus leptophyllus* Lange**

Nombre vernáculo: tomillo, pedrehuela, pedregüela.

Hábitat: espontánea en solanas, pinares y lomas. En general, terrenos secos. Suelen localizarse en grupo siendo poco frecuente encontrarlas aisladas.

Parte aprovechable: se aprovecha la planta entera.

Usos: alimentación humana y animal y farmacológico.

Modo de empleo: Se emplea hervida y troceada como especia culinaria en multitud de guisos tradicionales. Su infusión se utiliza como calmante estomacal. La parte aérea se emplea como forraje para el ganado ovino.

FAM. LILIACEAE

***Muscari neglectum* Guss. ex Ten.**

Nombres vernáculos: ajicuervo, nazareno.

Hábitat: solanas, pastizales y bordes de caminos.

Usos: ornamental.

Modo de empleo: Es utilizada en jardines donde florece junto a las bambolías (*Narcissus eugeniae*).

FAM. MALVACEAE

***Althaea officinalis* L.**

Nombres vernáculos: malva o malvavisco.

Hábitat: masías abandonadas, fincas rústicas, riberas de ríos, cunetas, yermos con cierta humedad. En general sitios bien drenados y soleados.

Parte aprovechable: raíces, flores y hojas.

Usos: farmacológico.

Modo de empleo: se recolectan entre finales de la primavera y principios de octubre. Tanto las hojas como la raíz y las flores se secaban en papel de periódico a la sombra. La infusión se hacía con las hojas secas mezcladas con sabuco (*Sambucus nigra*) para tratar afecciones respiratorias. Para su consumo en fresco se solían tomar junto a fresas silvestres o miel.

Tilia platyphyllos Scop.

Nombre vernáculo: tilero, tilo, tila.

Hábitat: bosques húmedos y zonas de umbría. Antiguamente el cultivo del tilo era común, hoy en día es frecuente verla en muchos municipios como árbol ornamental.

Parte aprovechable: flor y hojas.

Usos: farmacológico y aromático.

Modo de empleo: se recogen las flores y hojas a principios de verano y se dejan secar en sombra. Se consume en forma de infusión con efectos relajante y ansiolítico. Resulta también ser una planta aromática en las noches de verano.

FAM. PAPAVERACEAE

Papaver rhoeas L.

Nombres vernáculos: ababol, amapola.

Hábitat: en bancales, prados e incluso cultivos.

Usos: alimentación animal.

Modo de empleo: los conejos consumen las flores (amapolas) como alternativa a su dieta.

FAM. POACEAE

Cynodon dactylon (L.) Pers.

Nombres vernáculos: grama.

Hábitat ruderal y arvense.

Usos: no hay ninguna referencia sobre sus usos.

Lolium temulentum L.

Nombres vernáculos: cizaña, ballico o vallico.

Hábitat mala hierba en cultivos de cereal, especialmente en trigo. También en bordes de caminos y ambientes antropizados.

Usos: alimentación animal.

Modo de empleo: como forraje alternativo para el ganado bovino.

Sorghum halepense (L.) Pers.

Nombres vernáculos: cañota.

Hábitat: Propia de ambientes ruderales donde convive junto a otras malas hierbas. Actúa como arvense en hortícolas y cereales.

Uso: alimentación animal.

Modo de empleo: alternativamente y si se deja secar, se puede destinar como forraje para el ganado bovino.

FAM. POLYGONACEAE

***Rumex acetosa* L.**

Nombres vernáculos: flor de sapo, agrillo

Hábitat: márgenes de ríos, praderas, regadíos, campos cultivados.

Parte aprovechable: hojas.

Usos: alimentación humana.

Modo de empleo: se emplean sus hojas en ensaladas como alternativa a la rúcula y a las berzas.

FAM. RANUNCULACEAE

***Clematis Vitalba* L.**

Nombres vernáculos: plumaje

Hábitat: bosques húmedos y riberas. Especie trepadora, pueden crecer enredadas a muros y árboles.

Parte aprovechable: la totalidad de la planta.

Usos: ornamental

Modo de empleo: muy apreciada por su floración en verano. Se utiliza en jardines y terrazas.

***Helleborus foetidus* L.**

Nombres vernáculos: eléboro.

Hábitat: ribazos, orillas de ríos, umbrías y praderas.

Parte aprovechable: no se emplea ninguna de sus partes.

Usos: se desconocen sus usos. Resulta tóxica para los animales por lo que entre las labores del ganadero está la de retirar esta planta de los pastos.

***Ranunculus repens* L.**

Nombres vernáculos: botón de oro.

Hábitat: crece espontánea en regadíos y campos de cultivo en épocas estivales.

Parte aprovechable: la totalidad de la planta.

Usos: ornamental.

Modo de empleo: escasamente utilizada en jardinería por su toxicidad en animales y personas.

FAM. ROSACEAE

***Alchemilla vulgaris* L.**

Nombres vernáculos: pie de león.

Hábitat: pastizales húmedos, zonas de montaña, márgenes de ríos.

Parte aprovechable: parte aérea de la planta.

Usos: farmacológico y alimentación animal.

Modo de empleo: se utilizan las flores y las hojas secas en forma de infusión para tratar afecciones respiratorias. La parte aérea se utiliza como forraje alternativo para el ganado bovino.

***Amelanchier ovalis* Medik.**

Nombres vernáculos: villomera, villoma.

Hábitat: solanas, cañadas y pinares y terrenos pedregosos.

Parte aprovechable: tallo y fruto.

Usos: confección de objetos y alimentación humana.

Modo de empleo: entre finales de julio y principios de agosto se recogían los frutos para su consumo. Con el tallo, se fabrican escobas bergueñas utilizadas para limpiar sedas.

***Crataegus monogyna* Jacq.**

Nombres vernáculos: espino albar, majuelo, bizcoda.

Hábitat: distribución muy amplia, desde regadíos y riberas de río, hasta solanas y bancales de secano. Se trata de una planta ruderal por lo que también se puede encontrar en zonas urbanizadas y márgenes de caminos.

Parte aprovechable: se consume y aprovecha el fruto (bizcoda)

Usos: alimentación humana.

Modo de empleo: su consumo es apto cuando el fruto ha virado al rojo, a principios de octubre. Se puede consumir directamente o bien se utiliza para la elaboración de mermeladas.

***Prunus domestica* L.**

Nombres vernáculos: pruñonero, ciruelo, claudias

Hábitat: tanto cultivada como de forma aislada en masías, riberas de ríos, cunetas y márgenes de huertos. Antiguamente su cultivo estaba más extendido.

Parte aprovechable: fruto.

Usos: alimentación humana.

Modo de empleo: recolección en verano. Consumo en fresco como postre.

Prunus spinosa L.

Nombre vernáculo: endrinero.

Hábitat: ambientes húmedos, riberas de ríos, bosques y bancales.

Parte aprovechable: fruto.

Usos: alimentación humana.

Modo de empleo: se recogen sus frutos en otoño para la elaboración de bebidas alcohólicas.

Rosa canina L.

Nombres vernáculos: escaramujo, escalabardos, calabardo.

Hábitat: pinares, bancales y pastizales.

Parte aprovechable: la parte aérea de la planta.

Usos: alimentación humana y animal, ornamental.

Modo de empleo: se recolectaban en otoño para dar de comer al ganado caprino. Los frutos se pelaban y se tomaban como tentempié por su acción refrescante. Es común verla como arbusto ornamental.

Rubus ulmifolius Schott

Nombres vernáculos: zarzamoras, zarzas, moras.

Hábitat: Ruderal de ambientes húmedos. Antiguamente su cultivo estaba mucho más extendido.

Parte aprovechable: fruto

Usos: alimentación humana

Modo de empleo: su recolección se inicia a principios de otoño entre los meses de octubre y septiembre. El fruto se consume directamente o bien se elaboran subproductos como ratafías y mermeladas.

Sorbus aria Crantz

Nombres vernáculos: mostajo.

Hábitat: umbrías y roquedos, se adapta muy bien al frío y a zonas húmedas.

Parte aprovechable: fruto y tallo.

Usos: alimentación humana.

Modo de empleo: antiguamente se consumía el fruto. Su madera se destina a la producción de leña.

***Sorbus aucuparia* L.**

Nombre vernáculo: azarollo o azarollero.

Parte aprovechable: fruto (azarolla)

Hábitat: zonas altas de montaña, pinares, laderas y ambientes con cierta humedad.

Uso: farmacológico.

Modo de empleo: los frutos se recogen a principios de octubre una vez que han virado del verde al negro. Estriñe, por lo que se utiliza como antidiarreico y se consume en poca cantidad, alrededor de dos unidades diarias durante una semana.

FAM. RUTACEAE

***Ruta graveolens* L.**

Nombres vernáculos: ruda o ruta.

Hábitat: puede cultivarse como un arbusto ornamental o encontrarse de forma espontánea en suelos secos, pobres y soleados en bordes de caminos y ribazos.

Parte aprovechable: se aprovecha toda la planta.

Usos: cultural y aromática.

Modo de empleo: muy arraigado al folclore de la zona. Se utiliza en Domingo de Ramos y en los marcos de las puertas para ahuyentar los malos espíritus. También se utiliza como planta aromática debido al fuerte olor que desprende.

FAM. SALICACEAE

***Salix purpurea* L.**

Nombres vernáculos: sarga o mimbrera.

Hábitat: bosques húmedos, riberas de ríos. Resiste bien el frío.

Parte aprovechable: tallo.

Usos: confección de objetos.

Modo de empleo: el tronco se utilizaba para formar plataformas de transporte de la leña entre ambos lados del río. No se dejaban crecer del todo para facilitar así las tareas de recolección. Tradicionalmente sus ramas se utilizaban para la elaboración de cestos o en mimbrería.

FAM. SANTALACEAE

***Viscum album* L.**

Nombres vernáculos: muérdago, visco o vizco

Hábitat: parásita del pino, especialmente del pino negro (*Pinus uncinata*) y de otros frutales.

Parte aprovechable: la totalidad de la planta.

Usos: cultural.

Modo de empleo: se coloca sobre una puerta, o se quema y se guardan las cenizas para tener suerte.

FAM. SCROPHULARIACEAE

***Verbascum thapsus* L.**

Nombres vernáculos: gordolobo o cantalobo

Hábitat: prados y pastizales secos, bordes de caminos y cunetas.

Parte aprovechable: flor y hojas.

Uso: farmacológico.

Modo de empleo: la flor y la hoja se aprovechan para tratar afecciones respiratorias. Las hojas también son utilizadas para tratamientos dermatológicos. Tanto la flor como la hoja se recogen a principios de verano, se dejan secar en sombra, en lugares bien aireados. Se pueden secar también al sol, pero es más recomendable hacerlo en lugares sombríos para preservar sus propiedades. Se suelen combinar con el malvavisco (*Althaea officinalis*).

FAM. TAXACEAE

***Taxus baccata* L.**

Nombres vernáculos: tejo

Hábitat: distribución variable. Puede ser visto en bosques de umbría o de manera aislada en barrancos y roquedos.

Parte aprovechable: la totalidad del árbol.

Usos: cultural.

Modo de empleo: se utilizaban ramos de tejo en la festividad del Domingo de Ramos.

FAM. URTICACEAE

***Urtica dioica* L.**

Nombres vernáculos: ortigas.

Hábitat: distribución cosmopolita: bordes de camino, paredes, zonas urbanizadas y terrenos baldíos con cierta humedad. Aparece también como arvense en hortícolas.

Parte aprovechable: la planta entera incluyendo sus raíces.

Usos: farmacológico, alimentación humana.

Modo de empleo: se utiliza como hipotensor en forma de infusión. Su hoja se aprovecha en ensaladas y para la elaboración de tortillas.

FAM. VIOLACEAE

***Viola alba* Besser**

Nombres vernáculos: violeta o viola.

Hábitat: zonas boscosas, umbrías y ambientes húmedos. Se localizan en grupo siendo poco habitual encontrarlas de forma aislada.

Parte aprovechable: flores.

Usos: alimentación humana.

Modo de empleo: las flores se utilizan como aderezo en ensaladas.

FAM. XANTHORRHOACEAE

***Asphodelus albus* Mill.**

Nombres vernáculos: gamón.

Hábitat: solanas, prados y pastizales.

Parte aprovechable: se aprovecha la planta entera.

Usos: alimentación animal.

Modo de empleo: se recolectan a finales de primavera. Se secaban a la sombra y se echaban o se cocían en agua junto a patatas y coles para el ganado porcino.