

VIII Congreso ISUF-H Valencia | 2-5 octubre 2024

FORMAS URBANAS DIVERSAS PARA ESPACIOS EN RECOMPOSICIÓN

<https://doi.org/10.4995/ISUFh2024.2024.17689>

ENTORNO URBANO INMEDIATO Y ENVEJECIMIENTO DE CALIDAD: ESTUDIO A ESCALA BARRIAL EN GUADALAJARA, MÉXICO

AGING AND NEIGHBORHOODS: STUDY IN GUADALAJARA, MEXICO

Yoshua Aarón Beresford Vejar

ITESO Universidad Jesuita de Guadalajara, México

yosh.beresford@gmail.com

Alejandro Pérez-Duarte Fernández 

ITESO Universidad Jesuita de Guadalajara, México

apdf@iteso.mx

Cómo citar | How to cite

Beresford Vejar, Yoshua Aarón y Pérez-Duarte Fernández, Alejandro (2024). "Entorno urbano inmediato y envejecimiento de calidad: estudio a escala barrial en Guadalajara, México." En *Libro de actas del VIII Congreso ISUF-H. Formas urbanas diversas para espacios en recomposición*. Valencia. 2024.

<https://doi.org/10.4995/ISUFh2024.2024.17689>

RESUMEN

La tendencia en el crecimiento de la población y proporción de las personas adultas mayores debe incidir en la transformación de las ciudades y sus políticas públicas. A través de la Gerontología Ambiental se aborda la colonia Ferrocarril (Guadalajara, México) por alojar una población con 20% de personas adultas mayores en un entorno de usos mixtos. Se abordan dos casos de estudio por medio de una entrevista semiestructurada, un mapa mental realizado por la persona adulta mayor y un registro de recorridos utilizando dispositivos tipo tracker GPS. Los resultados se recopilan y plasman por caso en un mapa que integra citas de las entrevistas, interpretación gráfica de mapa mental y principales rutas que reflejan los hábitos de movilidad. En conjunto los datos ofrecen una mirada a cómo las personas mayores entienden y usan el territorio inmediato, pudiendo dar pautas para futuras directrices urbanas y enfrentar los embates del envejecimiento de la población en las próximas décadas en México.

PALABRAS CLAVE

gerontología ambiental, autonomía, tejido social

ABSTRACT

The trend in population growth and the proportion of older adults should influence the transformation of cities and their public policies. Through Environmental Gerontology, the Ferrocarril neighborhood (Guadalajara, Mexico) is approached because it houses a population with 20% of elderly people in a mixed-use environment. Case studies are approached by means of an interview, a mental map made by the elderly person and a record of routes using GPS tracker type devices. The results are compiled and captured per case in a map that integrates: quotes from the interviews, graphic interpretations of the mental maps and main routes that reflect the mobility habits of the person in the neighborhood, and together, the maps offer a look at how the elderly understand and use their city, and can provide guidelines for future urban guidelines in the face of the onslaught of the aging population projected for the coming decades in Mexico.

KEYWORDS

environmental gerontology, autonomy, social fabric

1. INTRODUCCIÓN

Las proyecciones indican un crecimiento poblacional de adultos mayores tanto en cantidad como en proporción (OMS, 2022; ONU, 2023; Guillén, 2023; CONAPO, 1999; Geller, 2005; Sanchez, 2016; OMS, 2007; González, 2015). Según la Organización Mundial de la Salud, para 2030, 1 de cada 6 personas en el mundo tendrá 60 años o más. Para ese año, la población habrá crecido de mil millones en 2020 a 1.4 mil millones (OMS, 2022). Según un reporte de la CONAPO (Consejo Nacional de Población en México), para el 2050 la cantidad de adultos mayores de 60 años en México ascenderá a 20% de la población, poniéndose a la par de la proporción de niños menores de 15 años.

En México, la Ley de los Derechos de las Personas Adultas Mayores define a las personas adultas mayores como personas con 60 años o más. No obstante, la edad cronológica es sólo una dimensión del envejecimiento, siendo las condiciones sociales, económicas y psicológicas factores que se añan a la natural fragilización biológica del cuerpo humano que finalmente definen la calidad de vida durante el envejecimiento (OMS, 2022; ONEV, 2023; Geboy et al, 2012; Abaunza et al, 2014). Adicionalmente cabe considerar la edad gerontológica, en la que hay etapas de envejecimiento distintas según el grado de dependencia, regularmente identificadas en 3: independiente, semi independiente y dependiente. Para la etapa intermedia de semi dependencia, es altamente importante el entorno, pues este define en qué grado necesitará o no de apoyo.

2. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Las ciudades mexicanas deberán entender y responder a las particularidades urbanas de los adultos mayores, de lo contrario el cambio demográfico proyectado podría significar una grave crisis urbana y social que no tendrá forma de atenderse de manera inmediata. La autonomía y la interacción con la comunidad tienen conexión directa con un envejecimiento saludable. Kalache y Kickbusch -fig.1- nos muestran un modelo de cómo se gana y pierde autonomía durante las distintas etapas de la vida.

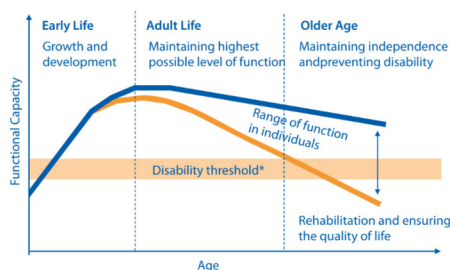


Fig. 1 Capacidad funcional en el ciclo de vida según Kalache y Kikbusch. Fuente: OMS (2007)

La noción de edades gerontológicas denominadas Go-Go, Slow-Go, y No-Go en literatura anglosajona permite hacer una clasificación de las etapas en que los adultos mayores pierden la autonomía. El Go-Go (60-75 años) es una persona adulta mayor que conserva buena parte de su autonomía, resintiéndose apenas algunos efectos de vulnerabilidad, pero sin depender de algún tercero. El Slow-Go (75-85 años) ya enfrenta problemas puntuales de movilidad, dependiendo algunas veces de otras personas para realizar sus actividades diarias instrumentales. El perfil del No-Go (85 o más) ya tiene pérdida significativa de desplazamiento, sobre todo en espacios públicos y requieren de ayuda frecuente para sus actividades instrumentales y a veces básicas incluso. Por ser una etapa clave, en la que un apoyo puntual puede hacer una diferencia significativa en la autonomía, este trabajo se concentra en el perfil de adultos mayores Slow-Go.

La gerontología ambiental es una línea de investigación que busca explicar la relación del entorno con el proceso de envejecimiento de los adultos mayores (Sánchez, 2023; Rowles & Bernard, 2013; Sánchez 2018; Wahl & Lang, 2003; Geboy et al, 2012; Sánchez, 2016; Sánchez, 2014, Ball, 1985). Esto incluye los aspectos físicos y sociales de su entorno en relación con un perfil envejecido (Sánchez, 2023; Rowles & Bernard, 2013; Sánchez 2018; Geboy et al, 2012; Sánchez, 2016; Sánchez, 2014). Estos trabajos han asentado principios que han sido utilizados aquí como guía en algunos aspectos para el trabajo de levantamiento de datos y análisis.

2.1. Área de Estudio

Los mapas del “Laboratorio del hábitat para las personas mayores”, desarrollados en el Instituto Tecnológico de Estudios Superiores de Occidente-ITESO, muestran la población Slow-Go en el Área Metropolitana de Guadalajara-AMG, evidenciando la mayor concentración en el municipio de Guadalajara -izquierda fig. 2-. Un segundo mapa analítico -derecha de fig. 2- denota los barrios según su escasez de servicios de apoyo a la autonomía en contraste con la alta demanda de población semi independiente, identificándose como “críticos”. Entre estos está el barrio Ferrocarril -denominado “colonia” en México con alta tasa de personas adultas mayores cercano al 20%, próximo a la clasificación de “barrio envejecido”, y que detenta una estructura con usos mixtos y una zona industrial ligada a las vías del ferrocarril (motivo del nombre de la colonia). Se elige este barrio para desarrollar un estudio cualitativo para explorar el uso del territorio alcanzable a pie, mostrado a continuación.

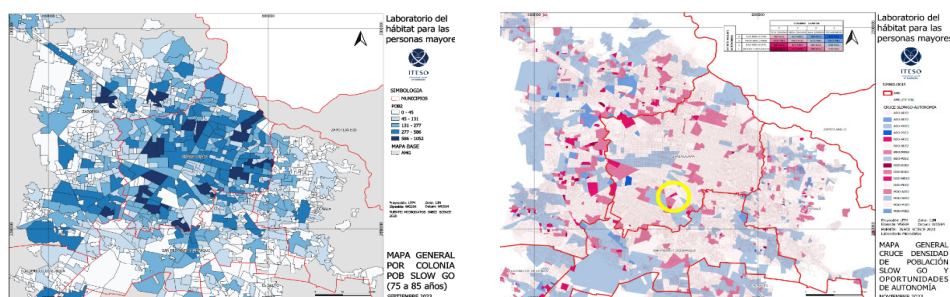


Fig. 2 Mapas de Slow-Go en el municipio de Guadalajara. Fuente: Laboratorio del hábitat para las personas mayores ITESO con datos del SCINCE 2020 y DENUE (INEGI)

3. METODOLOGÍA

Para obtener una perspectiva integral de las relaciones entre la persona adulta mayor y su entorno se plantean tres principales fuentes de obtención de datos: a) entrevista, b) mapa mental y c) datos de desplazamiento medidos con un dispositivo tipo tracker, que recoge puntos medidos con GPS. Se llevan a cabo 2 casos de piloto estudio para explorar la metodología.

Los criterios de selección de las personas han sido:

- Tener al menos 60 años de edad
- Vivir en la colonia Ferrocarril más de 5 años

3.1. Entrevistas

Habiendo cumplido con los criterios de selección, se agenda una cita para una entrevista semiestructurada. La entrevista se graba para su posterior transcripción automatizada con la plataforma Transkriptor, y luego analizada con apoyo del software QDA Atlas Ti.

La primera parte de la entrevista se enfoca en la identificación del perfil del entrevistado. Le siguen preguntas relacionadas a la autonomía. Se pregunta sobre sus hábitos de movilidad y sobre los servicios que utiliza dentro y fuera de la colonia. También se incluyen preguntas sobre la infraestructura en el espacio público, así como sobre sus relaciones sociales y ciudadanas con la comunidad. La última parte de la entrevista aborda aspectos sobre inseguridad en espacios públicos.

3.2. Mapas Mentales

Al terminar la entrevista, aún con la grabación en curso, se pasa al ejercicio del mapa mental, estimulando a la persona a pensar e identificar espacialmente diferentes aspectos y elementos del territorio que frecuenta. Se utiliza un mapa base -fig. 3- de la colonia en tamaño tabloide donde se etiquetan los principales hitos urbanos de la zona. Sobre este se coloca una hoja de acetato transparente sobre la que la persona realiza indicaciones de lo que considera relevante al tiempo que se registran sus comentarios en la grabación. Lo importante de este ejercicio es que, después de haber hablado de distintos factores sobre su entorno y autonomía, el adulto mayor logre identificar y localizar elementos que percibe de mayor incidencia en su vida.

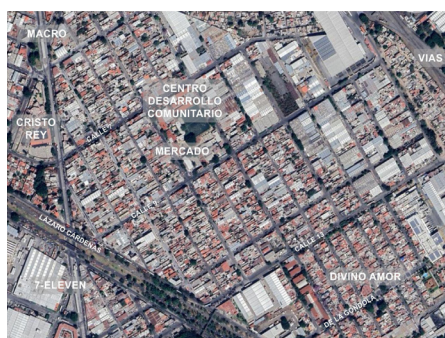


Fig. 3 Mapa base de identificación del territorio. Elaboración propia a partir de mapa de Google Earth

3.3. Dispositivo Tracker GPS

El dispositivo tipo “tracker” mide posiciones utilizando tecnología GPS. En este caso se ha utilizado el modelo GL300 de Spytec. Se trata de un aparato electrónico de bolsillo que emite señales a cada segundo con la posición longitud y latitud, permitiendo registrar su ubicación, siendo enviada a un almacenamiento en nube. El resultado es una nube de puntos que muestra, no solo recorridos, sino también la intensidad de la interacción con una zona del territorio; es decir, los hábitos de movilidad.

Al terminar la entrevista y mapa mental, se le hace entrega del tracker al adulto mayor y se dan algunas sencillas instrucciones sobre su uso y carga de batería. La duración de este registro es de una semana, y al finalizar se descargan los datos para ser procesados con un software SIG. Aquellos puntos que registren velocidades menores a 4 km/hr, son considerados desplazamientos a pie y utilizados para el presente estudio.

4. RESULTADOS

En un análisis inicial de las entrevistas, realizado con apoyo del software QDA Atlas Ti, se ha obtenido el mayor número de menciones dentro del código “autonomía”, seguido por “seguridad” y después “infraestructura”. Debido al interés particular detectado de las personas dentro de la actividad de los mapas mentales, se ha elegido el segundo código de “Seguridad” para hacer una exploración cruzada con el resto de los datos.

A partir del mapa mental, de los puntos del tracker y las citas de la entrevista, se elaboran mapas integradores que recopilan los datos más relevantes de las tres fuentes.



Fig. 4 Mapas Integradores de caso “R” (izquierda) y caso “M” (derecha)

Los mapas -fig. 4- ofrecen una mirada no sólo al entendimiento del territorio caminable de ambas personas, sino también de su interacción real. Los puntos rojo y amarillo en los mapas denotan la zona de interacción, y los colores corresponde a las personas, referidas de aquí en adelante como R y M.

En un primer momento, ambos mapas denotan una práctica común al caminar a pie, manteniendo distancia del área entendida como “insegura”. No obstante, el entendimiento entre ambos es distinto. En el caso de R, la zona “insegura” es menor, y la zona que se indicó en el mapa mental está retraída comparado con M, hacia el noreste del mapa, quien la indica en su mapa mental más amplio abarcando unas manzanas adicionales hacia el suroeste. Al observar esto, es interesante contrastarlo con la interacción desigual, pues el tracker de R denota una zona más amplia hacia el noreste, alcanzando la zona que M identifica como “insegura”. Casi como un imán de polo opuesto, la interacción de M en el tracker se carga hacia el oeste.

Aunque en el mapa mental R localiza claramente la zona que hay que evitar, en la entrevista menciona un ambiente inseguro generalizado:

“si tú ves que se oye un balazo, pues tú no te vas a asomarte. Vas a protegerte. Es lo mejor que se puede hacer. Porque de que hay inseguridad en todo, en todo lo que es donde quiera, hay inseguridad.” (R)

“nosotros los mayores [de edad], procuramos realmente no salir ya de las siete de la noche en adelante. Ya todos nosotros nos encontramos en casa. Porque no podemos salir porque no hay ninguna seguridad” (R)

Por otro lado, relata también el interés que tiene en visitar el parque situado en la zona sur (fuera del mapa de fig. 7), pero el cual solo es posible alcanzarlo atravesando una avenida de tráfico importante, identificada como “insegura” en el caso de R, pero que M la reconoce exactamente en el cruce del puente:

“aquí realmente lo único donde nos movemos aquí en la colonia (barrio), nomás vienen siendo el Parque Liberación. Realmente está bien. Nomás que es lo único que sí cuenta bastante es también el cruzar [el puente sobre la avenida]. Porque allá adentro [del puente] te agarran entre medias [del recorrido]. ¿Para dónde corres? Ni para un lado ni por otro.” (R)

Sobre este mismo parque, M menciona problemas de inseguridad no solo en el puente, sino dentro del ámbito del parque mismo, por lo que ha dejado de frecuentar:

“al [parque] de la Liberación en un principio sí íbamos. Pero como es un parque muy grande y tiene poca vigilancia, se ha sabido mucho de asaltantes” (M)
 “También al cruzar en el puente [que lleva al parque Liberación]... yo voy y me fijo, si no hay nadie arriba, no hay nadie esperando a la bajada, porque sí se ha sabido pues de que asaltan” (M)

Por lo mismo, M ha decidió que “el [parque] que nos gusta es uno que está aquí en otra colonia [...] es el parque Niño Artillero” (M), más distante y también fuera del barrio, pero más seguro,

En términos generales, el alto grado de percepción de inseguridad relacionada con delitos y crímenes apunta a un uso cada vez más restringido, no solo territorialmente, sino temporal. No se trata de evitar cruzar o permanecer en áreas inseguras, sino de restringir el tiempo y los horarios de las salidas. En términos generales, las evidencias apuntan a la inseguridad como uno de los obstáculos más significativos que desincentivan el uso del espacio público.

5. CONCLUSIONES

Si bien se trata de una aplicación piloto inicial, los mapas integradores generados a partir de las tres fuentes parecen alcanzar a detectar los problemas que aquejan a los adultos mayores en el espacio público, pudiendo validar en principio la metodología. Se prevé una aplicación ampliada hasta 2025 con 10 casos de estudio en total, buscando resultados más concluyentes. No obstante, en este primer análisis, el tema de la inseguridad urbana ha aflorado de forma vistosa, pudiendo anticipar este aspecto como uno de los grandes obstáculos para la promoción de un envejecimiento saludable, en el que el caminar pueda formar parte de los hábitos cotidianos. Se espera que esta mirada a profundidad en la vida de personas adultas mayores en su uso del territorio inmediato pueda contribuir a las decisiones del planeamiento urbano en un acercamiento gradual a una perspectiva gerontológica.

REFERENCIAS

Abaunza, C., Mendoza, M., Bustos, P., Paredes, G., Enriquez, K., Padilla, A. (2014). Concepción del Adulto Mayor. Universidad del Rosario. <https://books.scielo.org/id/33k73/pdf/abaunza-9789587385328-07.pdf>

Ball, K. (2006). Understanding environmental influences on nutrition and physical

activity behaviors: where should we look and what should we count?. <http://www.ijbnpa.org/content/3/1/33>

Chapin, T., Coutts, C. (2017). Go-Gos, Slow-Gos, and No-Gos: Analyzing urban migration in Florida's elderly population 2000-2010. Florida State University. <https://diginole.lib.fsu.edu/islandora/object/fsu:543775/datastream/PDF/view>

CONAPO. (1999). Envejecimiento Demográfico en México: Retos y Perspectivas. <https://gerontologia.org/portal/archivosUpload/uploadManual/envejecimientomexico.pdf>

Geboy, L., Diaz, K., Smith, E. (2012). Environmental Gerontology for the Future: Community-Based Living for the Third Age. Routledge. https://www.researchgate.net/publication/239803269_Environmental_Gerontology_for_the_Future_Community-Based_Living_for_the_Third_Age

Geller, A. (2005). Aging and the Environment: A Research Framework. <https://ehp.niehs.nih.gov/doi/10.1289/ehp.7569>

González, K. (2015). Envejecimiento demográfico en México: análisis comparativo entre las entidades federativas. http://www.conapo.gob.mx/work/models/CONAPO/Resource/2702/06_envejecimiento.pdf

Guillén, D. (2023). Determinación de deterioro cognitivo en adulto mayor. https://www.researchgate.net/publication/373988673_Determinacion_de_deterioro_cognitivo_en_adulto_mayo

Lawton, M. (1985). The Elderly in Context: Perspectives from Environmental Psychology and Gerontology. Sage. <http://eab.sagepub.com/content/17/4/501>

Naciones Unidas. Ageing. Consultado en 2023. <https://www.un.org/en/global-issues/ageing>

Observatorio Nacional de Envejecimiento y Vejez. Consultado en 2023. El ONEV y la importancia de comprender el envejecimiento. <https://www.sispro.gov.co/observatorios/onenvejecimientovejez/Paginas/Observatorio-Nacional-de-Envejecimiento-y-Vejez.aspx>

Organización Mundial de la Salud. (2007). Global Age-Friendly Cities: A Guide. <https://www.who.int/publications/i/item/9789241547307>

Organización Mundial de la Salud. (2022). Ageing and Health. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>

Rowles, G., Bernard, M. (2013). *Environmental Gerontology: Making Meaningful Places in Old Age*. Springer.

Sánchez, D. (2014). *Gerontología Ambiental: haciendo lugares significativos en la vejez* (resúmen). <http://dx.doi.org/10.7440/res50.2014.19>

Sánchez-González, D., Rodríguez-Rodríguez, V. (2016). *Environmental Gerontology in Europe and Latin America*. Springer.

Sánchez, D. (2018). *Natural Landscape and Environmental Gerontology*. <https://www.researchgate.net/publication/324437889>

Sánchez, D. (2023). *Envejecimiento, Adaptación Climática y Políticas Públicas*. https://www.researchgate.net/publication/371732850_Envejecimiento_adaptacion_climatica_y_politicas_publicas_Retos_sociales_y_de_salud_en_America_Latina_Aging_climate_adaptation_and_public_policies_Social_and_health_challenges_in_Latin_America

Wahl, H., Lang, F. (2003). *Aging in Context Across the Adult Life Course: Integrating Physical and Social Environmental Research Perspectives*. Springer. https://www.researchgate.net/profile/Frieder-Lang/publication/235634920_Aging_in_contexts_across_the_adult_life_span_Integrating_physical_and_social_research_perspectives/links/02bfe512f6824b0d30000000/Aging-in-contexts-across-the-adult-life-span-Integrating-physical-and-social-research-perspectives.pdf

AGRADECIMIENTOS

Agradecemos a ITESO y CONAHCYT por el apoyo durante esta investigación.