



REDES APOYO LGTBIAQ+

**GUÍA RÁPIDA DE INFORMACIÓN
SOBRE RECURSOS DE ATENCIÓN Y
APOYO A PERSONAS LGTBIAQ+**



UNIVERSITAT
POLITÈCNICA
DE VALÈNCIA

VICERRECTORADO DE ARTE, CIENCIA,
TECNOLOGÍA Y SOCIEDAD



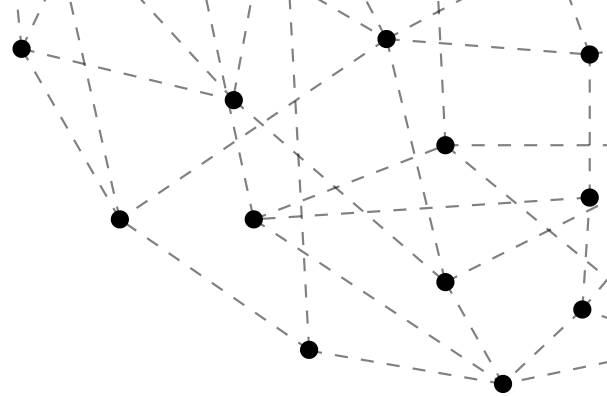
GENERALITAT
VALENCIANA

Vicepresidencia Segunda y
Conselleria de Servicios Sociales,
Igualdad y Vivienda



QUÉ ENCONTRARÁS EN ESTA GUÍA

A propósito de esta guía	1
Unidad de igualdad y diversidad	2
Conoce tus derechos	3
Discriminación o acoso	5
¿Qué puedes hacer?	6
¿Cómo puedes apoyar?	7
Busca apoyo especializado	8
Si sucede en la UPV	9
Salud y bienestar sexual	10
Apoyo emocional y psicológico: estamos sobreviviendo	12
Transexualidades*	13
Intersexualidades	14
Empleo	15
Violencia en relaciones	16
En la intersección	
Personas migrantes y refugiadas LGTBI	17
LGTBIAQ+ discapacidad, existimos pero invisibles	18
Recursos	
Oficina integral LGTBI	19
Entidades LGTBI	20
Para saber más	24
Algunas definiciones	25



A PROPÓSITO DE ESTA GUÍA

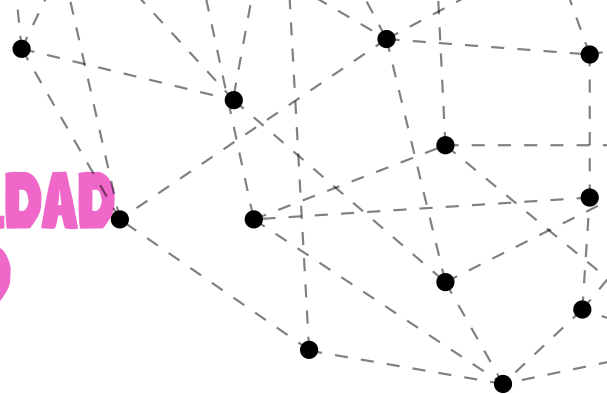
Esta guía reúne recursos de atención y apoyo a personas LGBTIAQ+ en la Comunitat Valenciana. La información que ofrece está pensada para facilitar el acceso a servicios y materiales de interés para quienes forman parte de la comunidad universitaria de la Universitat Politècnica de València.

No se trata de una guía técnica ni de asesoramiento especializado. Su objetivo es hacer accesible información básica disponible a fecha de mayo de 2025.

Los enlaces recogidos dirigen a fuentes originales, siendo responsables de su contenido las instituciones u organizaciones que los gestionan.



UNIDAD DE IGUALDAD Y DIVERSIDAD



La **Unidad de Igualdad y Diversidad** impulsa políticas de igualdad y no discriminación. Entre sus acciones, destaca el apoyo a las personas LGBTIQ+, promoviendo espacios seguros y recursos específicos para garantizar la inclusión y el respeto a la diversidad sexual y de género de toda la comunidad universitaria.

En la guía **Personas Trans: identidad, libertad y respeto. Guía de buenas prácticas**, puedes encontrar información sobre la normativa vigente tanto en la UPV como en la Comunitat Valenciana, además de algunas buenas prácticas [ES](#) [VA](#)

Desde 2018, la UPV cuenta con un **Protocolo de atención a la identidad y expresión de género**, que reconoce el derecho a la autodeterminación de la identidad de género y promueve un entorno seguro y libre de discriminación para toda la comunidad universitaria, independientemente de su identidad o expresión de género.



Ya seas estudiante, PDI o PTGAS, puedes solicitar el **cambio del uso del nombre sentido y la rectificación registral de tu nombre y/o sexo** en documentos oficiales a través de los formularios [aquí](#). Todos los trámites son confidenciales.

Espacio Diversidad UPV

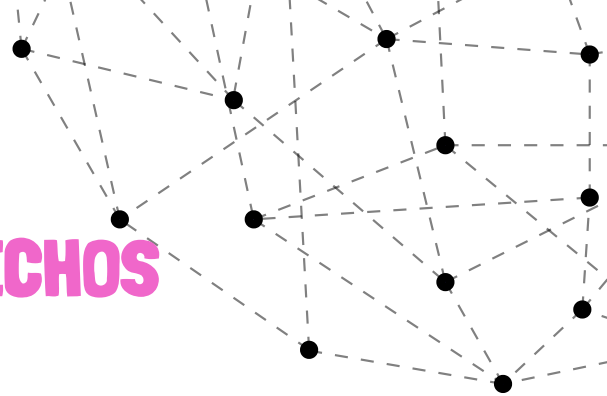
Espacio Diversidad UPV, desarrollada por la Unidad de Igualdad, reúne recursos para el alumnado LGBTI+ y ofrece información de interés para toda la comunidad universitaria.



Descarga aquí:
[Mac](#) - [Windows](#)



CONOCE TUS DERECHOS



Ley 8/2017, integral del reconocimiento del derecho a la identidad y a la expresión de género en la Comunitat Valenciana



Se reconoce el derecho de cada persona a ser identificada según su identidad de género sin diagnósticos previos. En la Comunitat Valenciana, las personas trans pueden obtener documentación acorde a su identidad sin rectificación registral. Esta documentación facilita el acceso a servicios administrativos. En el ámbito educativo, se establecen directrices para tratar al alumnado trans y no binario conforme a su identidad, incluyendo el uso de nombres y pronombres elegidos, acceso a instalaciones adecuadas y prevención del acoso.

Ley 23/2018, de igualdad de las personas LGTBI en la Comunitat Valenciana



Establece acciones para asegurar la igualdad real y efectiva, incluyendo, entre otras, la incorporación de contenidos sobre diversidad sexual y de género en el currículo educativo, la creación de protocolos para prevenir el acoso en las universidades y garantizar el acceso a tratamientos y servicios de salud sexual y reproductiva. Además, se debe crear el Consejo Valenciano LGTBI, un organismo de participación ciudadana que asesora en la formulación y seguimiento de políticas públicas relacionadas con este tema.



CONOCE TUS DERECHOS

Ley 15/2022, igualdad de trato y la no discriminación



Ley que asegura el derecho a la igualdad de trato y prohíbe la discriminación por razones como la orientación sexual, la identidad o la expresión de género en diversas áreas de la vida pública y privada. Esta normativa garantiza la igualdad de trato para todas las personas afectadas por diferentes formas de opresión. Además, establece medidas para prevenir y reparar situaciones de discriminación, incluyendo la opción de recibir compensación por daños materiales y morales.

Ley 4/2023 igualdad real y efectiva de las personas trans y garantía de los derechos de las personas LGTBI



El objetivo de esta ley es promover y asegurar los derechos de las personas LGTBI, eliminando situaciones de discriminación, garantizando sus derechos y eliminando los obstáculos que les impiden ejercer plenamente su ciudadanía. Esta normativa reconoce la autodeterminación, permitiendo a las personas trans mayores de 16 años modificar su sexo registral a través de un proceso, sin requerir informes médicos ni tratamientos previos.



DISCRIMINACION O ACOSO



¿Sabes qué significa discriminación o acoso? Así lo define la Ley 4/2023 de igualdad real y efectiva de las personas trans y garantías de los derechos de las personas LGTBI:

Discriminación directa

Situación en que se encuentra una persona o grupo en que se integra que sea, haya sido o pudiera ser tratada de manera menos favorable que otras en situación análoga o comparable por razón de orientación sexual e identidad sexual, expresión de género o características sexuales.

Discriminación indirecta

Se produce cuando una disposición, criterio o práctica aparentemente neutros ocasiona o puede ocasionar a una o varias personas una desventaja particular con respecto a otras por razón de orientación sexual, e identidad sexual, expresión de género o características sexuales.

Discriminación múltiple e interseccional

Se produce cuando concurren o interactúan diversas causas, de las previstas en esta ley y/o por otra/s previstas en la Ley 15/2022 integral para la igualdad de trato y la no discriminación, generando una forma específica de discriminación.

Acoso discriminatorio

Cualquier conducta realizada por razón de alguna de las causas de discriminación previstas en esta ley, con el objetivo o la consecuencia de atentar contra la dignidad de una persona o grupo en que se integra y de crear un entorno intimidatorio, hostil, degradante, humillante u ofensivo.

Discriminación por asociación y por error

Por asociación es cuando una persona o grupo en que se integra, debido a su relación con otra sobre la que concurra alguna de las causas de discriminación por razón de orientación e identidad sexual, expresión de género o características sexuales, es objeto de un trato discriminatorio. La discriminación por error se funda en una apreciación incorrecta acerca de las características de la persona o personas discriminadas.



¿QUÉ PUEDES HACER?

Si vives una situación de discriminación o agresión por orientación sexual, identidad o expresión de género, sigue estos pasos:



Busca un lugar seguro

Aléjate de quien o quienes te agreden y asegúrate de estar en un entorno donde te sientas seguro y protegido.



Solicita ayuda

Llama al 112 si estás en peligro o necesitas asistencia urgente.



Recopila pruebas

Toma fotografías de lesiones o daños, guarda mensajes o grabaciones, y anota detalles del incidente.



Identifica a quien o quienes puedan apoyarte

Si alguien presencié lo ocurrido, pídele sus datos de contacto para que pueda respaldar tu testimonio.



Acude a un centro médico

Recibe atención sanitaria y solicita un parte de lesiones, que puede ser útil como prueba.



Denuncia el hecho

Presenta una denuncia en una comisaría de policía o cuartel de la Guardia Civil.



Conserva toda la documentación

Guarda copia de la denuncia, informes médicos y cualquier otra evidencia relacionada.

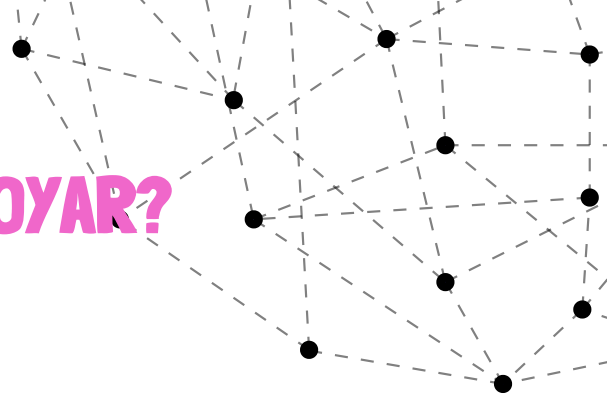


Busca apoyo especializado

Contacta con organizaciones que ofrecen asistencia jurídica y psicológica para contar con su acompañamiento.



¿CÓMO PUEDES APOYAR?



Si presencias o conoces una situación de discriminación o agresión por orientación sexual, identidad o expresión de género, tu apoyo puede marcar la diferencia para la persona vulnerada:

-  **Escucha sin juzgar.** Permite que exprese su experiencia sin interrupciones. Evita minimizar lo ocurrido; cada vivencia es válida y merece ser escuchada.
-  **Valida sus sentimientos.** Reconoce y respeta sus emociones. Frases como "lo que sientes es completamente comprensible" pueden hacer sentir como acogida y reconocimiento.
-  **Ofrece tu apoyo.** Hazle saber que vas a estar ahí y que puede contar contigo.
-  **Respetar su decisión.** Es fundamental que la persona tome sus propias decisiones sobre cómo proceder. Tu papel es apoyar, no presionar.
-  **Acompáñala si decide presentar una denuncia.** Tu presencia puede ser de gran ayuda. Ofrece acompañarla a cualquier servicio o entidad que brinde apoyo.
-  **Ayuda a documentar lo ocurrido.** Si es posible, recopila información relevante: fechas, lugares, descripciones y cualquier evidencia disponible. Esto puede ser útil en caso de que decida denunciar.
-  **Infórmate sobre recursos disponibles.** Busca organizaciones y servicios que ofrecen apoyo. Puedes sugerirle contactar con entidades especializadas que le acompañen.



BUSCA APOYO ESPECIALIZADO



Servicio LGTBI de información, asesoramiento jurídico y atención psicosocial inmediata a todas las formas de violencia del Ministerio de Igualdad, por medio de la Dirección General para la Igualdad real y efectiva de las personas LGTBI.

En el Observatorio Valenciano contra la LGTBfobia, encontrarás:

- Asesoramiento jurídico: Te acompaña en el proceso de denuncia y defensa legal.
- Apoyo psicológico: Atención emocional por profesionales especializados.

**OBSERVATORIO
VALENCIANO**
CONTRA LA LGTBfobia



En ONDIS, la Oficina de No Discriminación del Ajuntament de València, encontrarás información sobre tus derechos (INFODRET), acompañamiento ante cualquier vulneración (SUPORT) y espacios colectivos de apoyo y resolución compartida (VINCLE). Todo en un entorno seguro y cercano.



SI SUCEDE EN LA UPV



Si eres estudiante de la UPV y te encuentras en una **situación de acoso**, conoce las normativas y protocolos disponibles de la universidad.



Protocolo de actuación ante el acoso sexual,

por razón de sexo, por orientación sexual
y por identidad y expresión de género.



Si quien provoca el acoso también es estudiante, puedes activar:



Normativa de convivencia universitaria y de régimen disciplinario.



La universidad garantiza la **confidencialidad** tanto en la atención como durante el procedimiento.



Si eres estudiante de la UPV y te encuentras en una situación de **acoso**...

**...puedes solicitar
una cita en la Unidad
de Igualdad y Diversidad:**

igualdad@upv.es

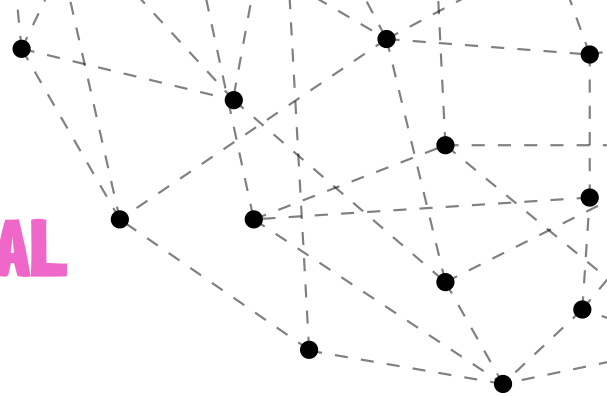


UNIVERSITAT
POLITÈCNICA
DE VALÈNCIA

Por una universidad libre de acoso.



SALUD Y BIENESTAR SEXUAL



La salud sexual abarca más que solo personas endocisheterosexuales con planes reproductivos; es un derecho y un disfrute para todas las identidades y prácticas, desafiando normas reduccionistas.

Si deseamos una sexualidad libre, cuidada y placentera, es necesario cuestionar lo aprendido del modelo endocishetero y reaprender según nuestras diversas realidades.



Algunos problemas que nos tocan de cerca

Educación sexual **cero diversa**: Si no eras hetero y cis, te dejaron sin mapa.

Profesionales con **información reducida** (o sesgada): Spoiler: no deberías tener que explicarles tu existencia.

Servicios que **no nos piensan**: Desde la PrEP hasta el acceso a hormonas, muchos sistemas de salud se quedan cortos.

Miedo al juicio: Ir a consulta con el miedo de ser señalade... no es la mejor forma de empezar.

Campañas que **no nos ven**: Si no nos nombran, ¿cómo vamos a sentir que también es para nosotres?



Claves para un bienestar sexual que nos represente

Placer, explorar y sentir como parte del bienestar: La salud sexual no es solo "no tener ITS".

Salud sexual pensada para todes: racializadas, migrantes, no binarias, con discapacidad, etc.

Espacios seguros: No solo físicos, también emocionales y simbólicos. Donde puedas ser tú sin esconderte ni defenderte.

Cuidados mutuos y redes de apoyo: El bienestar sexual no es individual. Hablar, compartir, acompañarse... es salud.

Libertad para explorar tu sexualidad sin juicios, cambiando y descubriendo tu identidad y sexualidad a tu propio ritmo.



SALUD Y BIENESTAR SEXUAL



Acceso a información diversa y segura sobre sexualidad, libre de filtros cisheteropatriarcales, clara, accesible y sin prejuicios.



Guías sobre derechos sexuales y reproductivos del Gobierno de Canarias, muy didácticas y divertidas.



No te dejes llevar porque ponga adolescencia. Esta **Guía sexualidades y adolescencias LGBTI+** es muy completa, accesible y directa.



Recomendaciones para la atención en **salud sexual para mujeres LBT y personas NB**, de Stop.



En esta **guía** encontrarás información muy sencilla y nada patologizante sobre las infecciones de transmisión sexual (ITS).



La base de materiales y recursos variados de Sexualitats. Educació Sexual Feminsita, es para tener de fondo de armario.



Sobre asexualidad: consulta la **web** de la asociación interseccional de personas en el **espectro asexual**.



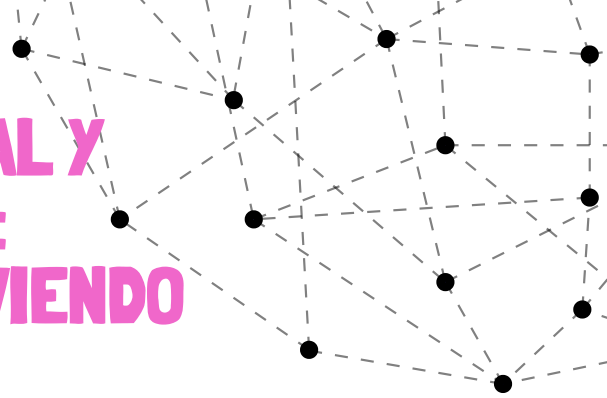
Sexus cuenta con diferentes materiales, éste sobre métodos anticonceptivos.

Este libro es una joya. No es tanto una guía sobre cómo tener sexo como persona trans* o con una persona trans*, sino lo que la cultura trans* puede enseñarnos sobre el sexo y la sexualidad. La cultura trans* es consentimiento, exploración, fluidez, conocernos y querernos.





APOYO EMOCIONAL Y PSICOLÓGICO: ESTAMOS SOBREVIVIENDO



Vivimos expuestos a discriminación, violencias cotidianas, estigmas y silencios que pesan. Estos no son “problemas” individuales, si no un sistema que nos margina, invisibiliza y nos empuja al borde. ¿Cómo no nos va a afectar? Nuestro bienestar emocional no es una cuestión de diagnósticos ni etiquetas, sino de contextos hostiles. Así que antes de hablarnos de lo “valientes” que somos y de “resiliencia”, hablemos de cuidados, apoyo mutuo y espacios seguros donde vivir, no sobrevivir.

Buscar ayuda no debería ser otra batalla. Merecemos espacios donde ser vulnerables no nos exponga más, sino que nos cuide mejor.

No todo lo que se presenta como “diverso” o LGTBIAQ+ friendly realmente lo es. Es esencial hallar un espacio de apoyo donde puedas ser tú sin explicaciones o justificaciones.



Algunas pistas para saber si ese espacio te acompaña bien

No te cuestiona quién eres: Si en algún momento pone en duda tu identidad, orientación, expresión de género modelo relacional, sal de ahí.

No te convierte en “caso” o “tema”: No estás ahí para ser un experimento ni un desfile de rarezas. No es un espacio de exotización.

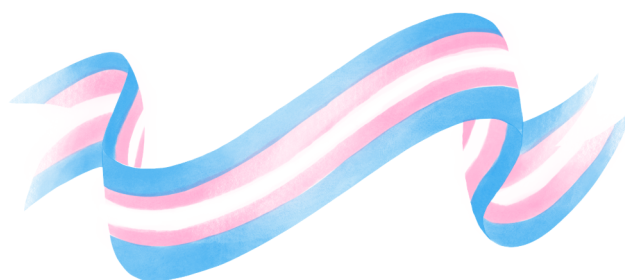
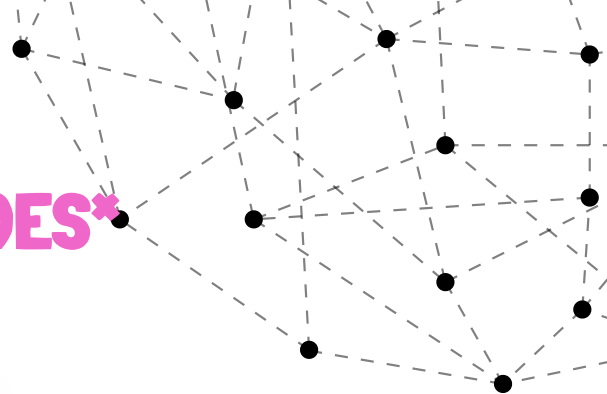
Te escucha sin prejuicios (y sin cara rara): Puedes hablar de tus relaciones, tu cuerpo, tu deseo, tu familia elegida... sin que te miren con cara de “eso no es normal”.

No todo es tu culpa: Una terapia que solo busca ajustarte a un mundo cishetero, racista y capacitista sin cuestionarlo, no es para ti. Necesitamos acompañamiento, no domesticación.

Cuida la relación, no solo el protocolo: Hay quien cumple con las etiquetas “LGBTI-friendly” pero luego te suelta comentarios fuera de lugar o te trata con condescendencia.



TRANSEXUALIDADES*



Las identidades trans* desafían las normas binarias de género y abren caminos hacia formas más auténticas de ser y habitar el mundo.

Reconocerse como persona trans* puede ser liberador, pero también implica enfrentar miedos, dudas y violencias estructurales. Vivir una identidad trans* no es un proceso lineal ni uniforme: algunas personas pueden bloquearla por miedo o falta de apoyo, otras vivirla desde la resignación, y muchas, afortunadamente, se disfrutan plenamente. Este camino requiere tiempo, acompañamiento y espacios seguros donde cada persona pueda explorar su identidad sin presiones ni juicios.

Es fundamental contar con información y recursos que reconozcan la diversidad de identidades de género, nuestras realidades y experiencias.

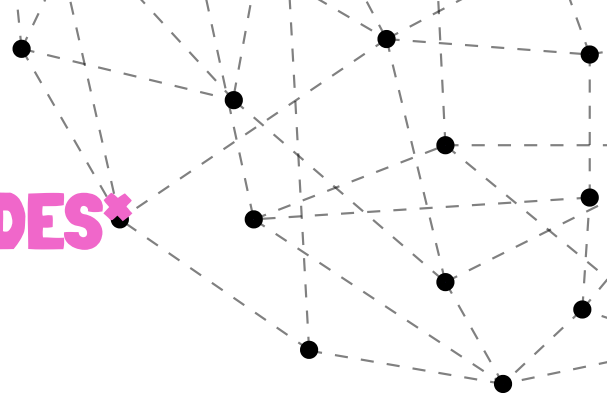
Si quieres más información y materiales para cuestionar los límites del género y repensar, entender y celebrar todas las identidades, visita la [web](#) de Kasa trans*.



En la Comunitat Valenciana cuentas con la Unidad de Referencia de Identidad de Género (UIG) del Departamento de Salud de València - Doctor Peset ofrece atención psicoterapéutica, asesoramiento sexológico, terapia hormonal y farmacológica, así como tratamientos quirúrgicos, todo ello a cargo de un equipo multidisciplinar con experiencia en diversidad sexual y de género. Accede a la [web](#) para saber más.



INTERSEXUALIDADES*



Las intersexualidades forman parte de la diversidad corporal humana. Entre nosotros hay personas que nacen con características sexuales (genitales, cromosomas, hormonas...) que no encajan en lo que el sistema entiende como “masculino” o “femenino”. Son personas intersex, y no, no es algo raro ni nuevo: pasa en hasta un 1,7% de la población, lo mismo que quienes nacen pelirrojos.

Durante años, muchas personas han sufrido cirugías innecesarias y decisiones médicas sin consentimiento para cumplir con un ideal binario del cuerpo, lo que se considera violencia. Es fundamental deconstruir el binarismo corporal y su efecto en la identidad, y reconocer las intersexualidades para romper los moldes limitantes.

En los últimos tiempos, se ha reconocido la importancia de escuchar y respetar las voces de las personas intersexuales, así como abogar por sus derechos y la autonomía corporal.

La visibilidad es clave para el cambio social; a través de cortometrajes y testimonios de personas intersex que desafían prejuicios como estos:

Se receta silencio, cortometraje documental.

¿Qué son las intersexualidades?

Entrevista Camino Baro, activista.

El acceso a atención médica informada es esencial, incluyendo la capacitación de profesionales para entender las necesidades de las personas intersex y evitar prácticas invasivas.

Puedes entender algo más de la importancia del cambio en el ámbito médico en el primer **Protocolo** de atención integral a personas intersexuales (con un desarrollo sexual diferente —DSD—) El Consejo de Lesbianas, Gays, Trans, Bisexuales e intersexuales de las Illes Balears (Consejo de LGTBI)



EMPLEO

Para que un espacio de trabajo sea un lugar donde todas las personas podamos desarrollarnos, es necesario repensar cómo construimos los entornos laborales. No basta con buenas intenciones: hace falta transformar prácticas, actitudes y estructuras que muchas veces nos dejan fuera.



Consulta la Guía rápida sobre derechos laborales de personas LGTBIAQ+, con información y recursos que te puede ayudar a identificar la discriminación laboral y activar acciones frente a ella.

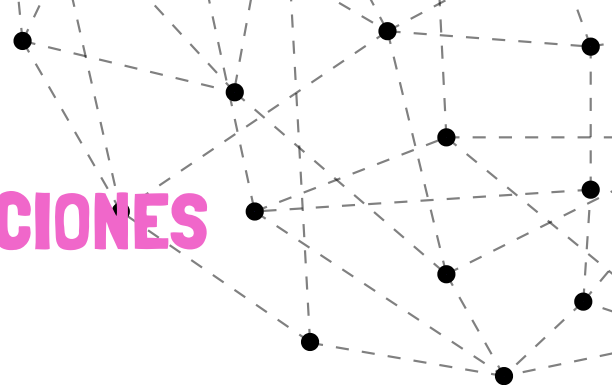


Un espacio laboral que contemple nuestras realidades sería...

-  Un sitio donde no tengas que esconder fragmentos de tu vida: Que no te obligue a silenciar tu historia, tus afectos o tu expresión.
-  Donde existir no sea una lucha diaria: Y puedas centrarte en tu trabajo, en tus proyectos, en crecer, sin estar defendiéndote todo el tiempo.
-  Que no dé por sentado nada sobre ti: Ni tu cuerpo, ni tu identidad, ni cómo deberían ser tus relaciones o tu trayectoria.
-  Que acoja la diferencia como algo que suma: Y que entienda que cambiar las formas de hacer las cosas puede ser una oportunidad, no un problema.
-  Que se atreva a revisarse continuamente: Porque no hay inclusión real si no hay preguntas constantes sobre quién falta y por qué.



VIOLENCIA EN RELACIONES



La violencia en relaciones de pareja no es solo un asunto de agresores y víctimas, ni se limita a las relaciones heterosexuales. Cuando se trata de relaciones con y entre personas LGBTIAQ+, se hace evidente cómo el propio concepto de violencia está construido desde una lógica binaria, cisheteronormativa y jerárquica. Esta mirada excluye experiencias que no encajan en el modelo hegemónico de género y sexualidad: ¿cómo se nombra la violencia cuando no hay un “él” y una “ella”, cuando son personas trans*, no binarias, o disidentes de múltiples formas?

El sistema legal y los servicios de atención perpetúan una visión de la violencia basada en roles fijos, ignorando dinámicas violentas en relaciones diferentes. Al no incluir otras opresiones como el racismo o la precariedad, se pierde la complejidad de las experiencias individuales. Una perspectiva queer e interseccional permite reconocer que la violencia se manifiesta de múltiples maneras, influenciada por el deseo, el poder, el miedo y la resistencia.

Algunas preguntas para detectar violencias (sin repetir el guion normativo)

¿La relación respeta tus procesos identitarios? Las violencias emergen al minimizar, ridiculizar o intentar corregir tu forma de vivir la identidad.

¿Tu cuerpo es reconocido o instrumentalizado? Muchas violencias surgen del intento de normalizar corporalidades disidentes mediante silencios, fetichización o invalidaciones.

¿Existe simetría en la toma de decisiones? No todas las relaciones desiguales son violentas, pero los silencios, concesiones y renunciaciones pueden crear un vínculo donde el poder no fluye libremente.

**VIOLENCIA EN
RELACIONES DE
PAREJA CON Y
ENTRE PERSONAS
LGBTIAQ+**

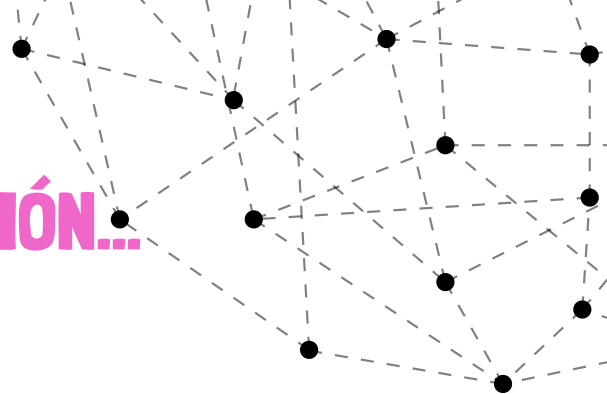


Para saber más,
descargarte
este material





EN LA INTERSECCIÓN...



Interseccionalidad no es solo una palabra larga: es entender que la identidad no es algo que se defina por un único factor aislado. Ser LGTBIAQ+ no se experimenta igual si además eres una persona racializada, o migrante, o tienes una discapacidad. En esta guía no exploramos todos los ejes de opresión que nos cruzan en la complejidad de nuestras realidades, pero al menos mostrar los desafíos que conllevan a personas con una discapacidad o migrantes y refugiadas LGTBIAQ+.



PERSONAS MIGRANTES Y REFUGIADAS LGTBI

Vivir en la intersección como migrante, persona racializada y disidente sexual y/o de género no es una suma de etiquetas: es enfrentarse a violencias específicas y estructurales que no desaparecen en el país de llegada o en el que se habita, cambian de forma. Racismo, xenofobia, LGTBIfobia, miedo a la deportación, barreras idiomáticas y burocráticas siguen dejando a muchas personas fuera del acceso a derechos y apoyo.



Conoce más sobre tus derechos en esta Guía rápida para personas refugiadas sobre los derechos LGTBI en España de la Dirección General para la Igualdad real y efectiva de las personas LGTBI+



Aquí en lectura fácil.



EN LA INTERSECCIÓN...

LGTBIAQ+ DISCAPACIDAD, EXISTIMOS PERO INVISIBLES

Ser LGTBIAQ+ con discapacidad no debería ser un doble obstáculo, pero lo es. En muchos espacios LGBTI, las discapacidades se ignoran o se miran desde el capacitismo. Y en el mundo de la discapacidad, las identidades sexo-genéricas diversas se quedan fuera del radar. Resultado: una doble exclusión que no solo duele, sino que deja a muchas en situación de más vulnerabilidad y violencia.

Romper con esto empieza por reconocer que existimos, que tenemos derecho al deseo, al placer, al amor, al acceso, a la visibilidad. Escuchar nuestras voces y hacer espacio real para todas nuestras experiencias es el primer paso hacia una inclusión que sea de verdad. Porque si no es para todes, no es inclusión.

Puedes ver este video documental, ***Dobles armarios, dobles apoyos***, que trata los dobles armarios a los que se enfrentan las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo LGBT, [aquí](#).



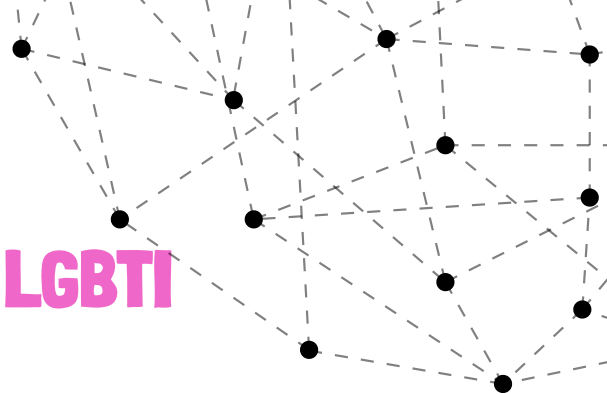
Para saber más:

Aquí tienes el estudio *La situación de las personas LGBTI+ con discapacidad en España*, de la Dirección General para la igualdad real y efectiva de las personas LGBTI+, del Ministerio de Igualdad. Lo encontrarás también en **lectura fácil**.





RECURSOS: OFICINA INTEGRAL LGBTI



Para más información,
visita su **folleto**
informativo.

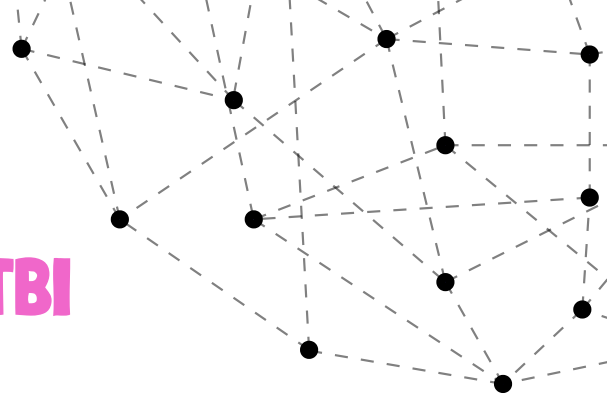
El Servicio Orienta es un servicio de la Generalitat Valenciana que se originó con la Ley Valenciana de Igualdad de las Personas LGTBI de 2018. En sus oficinas licante y Castelló, así como de manera no presencial, brindan atención integral, gratuita y confidencial, a personas LGTBI, sus familias y seres queridos, además de ofrecer orientación a profesionales de diferentes sectores que necesiten apoyo especializado.

Puedes solicitar apoyo para:

- Información y/o acogida
- Atención social
- Asesoramiento psicológico
- Asesoramiento legal y jurídico
- Atención a la infancia y adolescencia LGTBI, así como a sus familias
- Orientación laboral
- Orientación educativa
- Asesoramiento a personas LGTBI migrantes y personas beneficiarias o solicitantes de protección internacional
- Atención y ayuda a personas víctimas de violencia intragénero
- Atención y ayuda a víctimas de discriminación y delitos de odio por LGTBIfobia
- Grupos de Ayuda Mutua (GAM)



RECURSOS: ENTIDADES LGTBI



En la UPV cuentas con un grupo de iniciativa de participación estudiantil Generación Espontánea dedicado al activismo social y la divulgación de cultura e información por los grupos minorizados socialmente.

DIVERSA UPV

Contamos con distintas actividades y servicios informativos sin ánimo de lucro. No le cerramos la puerta a nadie, aunque no seas parte del alumnado o docencia de la UPV.

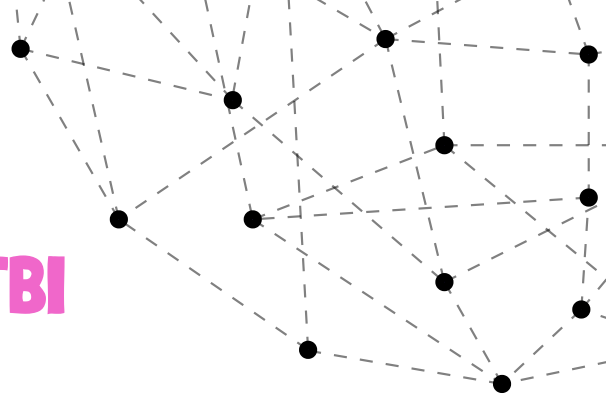
Hacen falta servicios seguros y accesibles que no nos traten como excepciones o revictimicen, sino que reconozcan nuestras experiencias y nos acompañen con dignidad y escucha real. Servicios que entiendan nuestras necesidades desde una mirada interseccional, que abracen la complejidad de nuestras vivencias y que nos reconozcan como sujetos con agencia, deseo y derecho a construir vidas dignas.

MAPA DE RECURSOS LGTBI+

En este buscador interactivo del Ministerio de Igualdad puedes encontrar recursos tanto de administraciones públicas como de entidades sociales de información, atención y asesoramiento para la ciudadanía LGTBI.



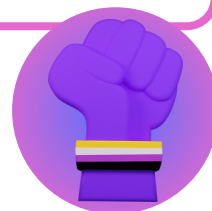
RECURSOS: ENTIDADES LGTBI



Castellón

CASTELLÓ LGTBI COL·LECTIU PER LA DIVERSITAT AFECTIU- SEXUAL

Orientación, información y/o atención social LGTBI
Asesoramiento en salud sexual y VIH.
Atención a personas migrantes y refugiadas.



CASDA

Asesoramiento sobre chemsex.
Grupos de apoyo mutuo (GAM) para personas con diagnóstico en VIH o sida.
Itinerarios de integración sociolaboral.

Valencia

COL·LECTIU LAMBDA

Apoyo psicológico.
Asesoramiento en salud sexual y VIH.
Servicio de apoyo a personas refugiadas LGBT.
Grupos de apoyo a familias.
Violencia en relaciones.

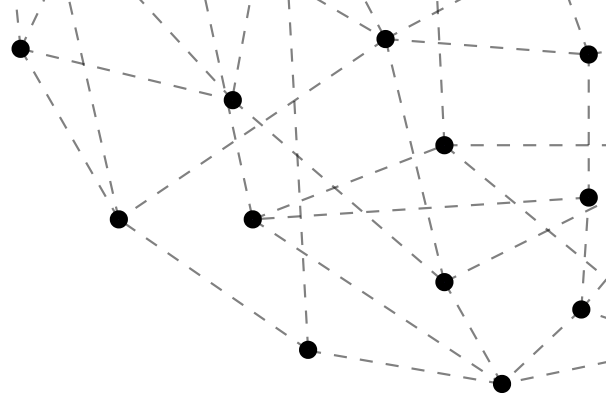


MIRALL CAMP DE TÚRIA ASSOCIACIÓ LGTBI (REDES SOCIALES)

Apoyo psicológico y asesoramiento.



RECURSOS



Alicante



COLECTIVO ALICANTE ENTIENDE LGTBI+

Apoyo psicológico.
Asesoramiento en salud sexual y VIH.
Servicio de apoyo a personas
refugiadas LGBT.

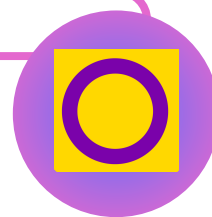
DIVERSITAT COL·LECTIU DE LESBIANES, GAIS, TRNS I BISEXUALS

Apoyo psicosocial y grupos de apoyo.
Servicio de atención a personas con VIH.

COL·LECTIU VILA-DIVERSITAT

Organización de actividades y eventos.

Intersexualidades



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE HIPERPLASIA SUPRARRENAL CONGÉNITA (AEHSC)

Asociación a nivel nacional con el
objetivo de mejorar la vida de
pacientes afectados por hiperplasia.

GRUPO A.M.A.R.

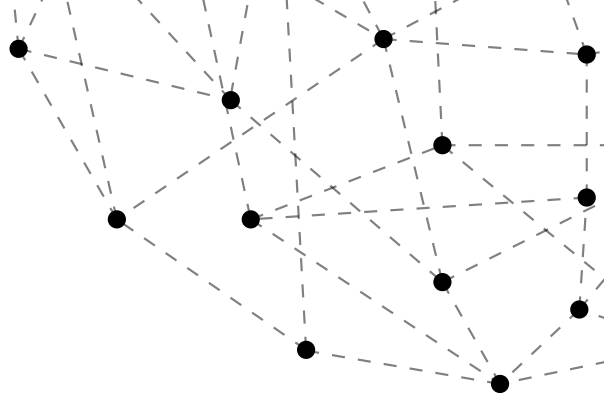
Apoyo a Mujeres en la Aceptación
del síndrome de Rokitansky.

KALEIDOS

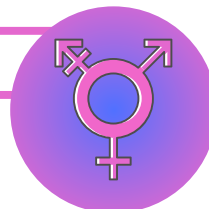
Organización por las intersexualidades
y Diferencias del Desarrollo Sexual-
Desarrollo Sexual Diferente (DSD)



RECURSOS



Trans*



FEDERACIÓN PLATAFORMA TRANS

Apoyo a familias LGTBI y/o con menores LGTBI

GALESH, ASOCIACIÓN DE FAMILIAS MONOPARENTALES

AMPGYL, ASOCIACIÓN DE MADRES Y PADRES DE LGTB

CHRYSTALLIS, ASOCIACIÓN DE FAMILIAS DE MENORES TRANSEXUALES



Discapacidades

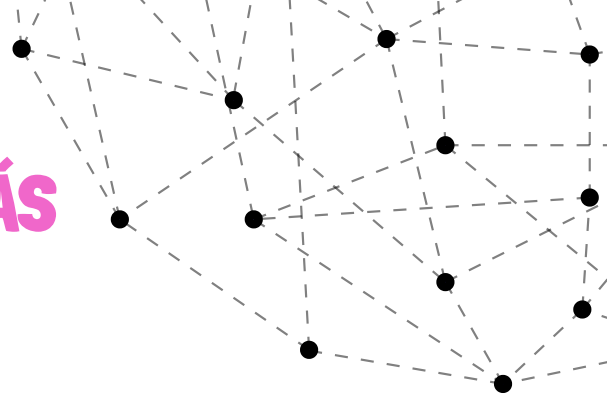
PLENA INCLUSIÓN

Entidad de la Comunidad Valenciana para visibilizar la diversidad sexual y ofrece apoyo a las personas LGTBI con discapacidad.





PARA SABER MÁS



La Unidad de Igualdad y Diversidad UPV, bajo la dirección del Vicerrectorado de Arte, Ciencia, Tecnología y Sociedad, coordina el material formativo que puede consultarse libremente en RiuNet.



La realidad de las personas LGTBQ+ en el empleo. Por una empresa consciente e inclusiva



Outing o por qué no sacar forzosamente "del armario" a personas LGTBQ+

OUTING O POR QUÉ NO SACAR FORZOSAMENTE "DEL ARMARIO" A PERSONAS LGTBQ+



VIOLENCIA EN RELACIONES DE PAREJA CON Y ENTRE PERSONAS LGTBQ+

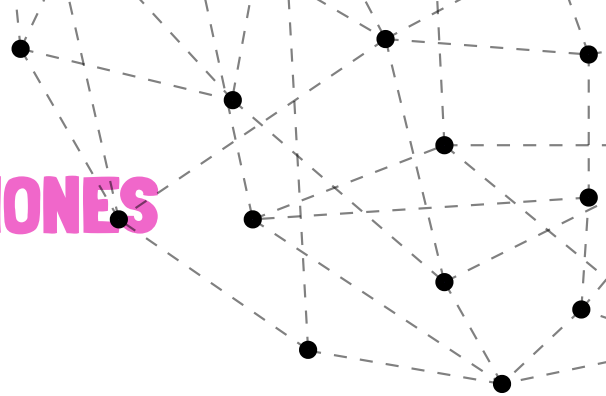


Violencia en relaciones de pareja con y entre personas LGTBQ+





ALGUNAS DEFINICIONES



INTERSEXUALIDAD

La condición de aquellas personas nacidas con unas características biológicas, anatómicas o fisiológicas, una anatomía sexual, unos órganos reproductivos o un patrón cromosómico que no se corresponden con las categorías médicas establecidas y reconocidas socialmente como cuerpos masculinos o femeninos.



IDENTIDAD SEXUAL

Vivencia interna e individual del sexo tal y como cada persona la siente y autodefine, pudiendo o no corresponder con el sexo asignado al nacer.

PERSONA CIS

Se refiere a personas cuya identidad de género coincide con el sexo asignado al nacer, es decir, hombre cis o mujer cis.

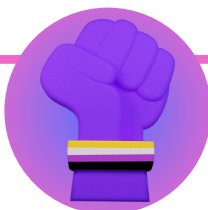
PERSONA TRANS

Persona cuya identidad y/o expresión de género es diferente a la asignada al nacer. con el sexo asignado al nacer.



PERSONA NO BINARIA

Persona cuya identidad de género no se ajusta exclusivamente a las categorías médicas de hombre o mujer.



EXPRESIÓN DE GÉNERO

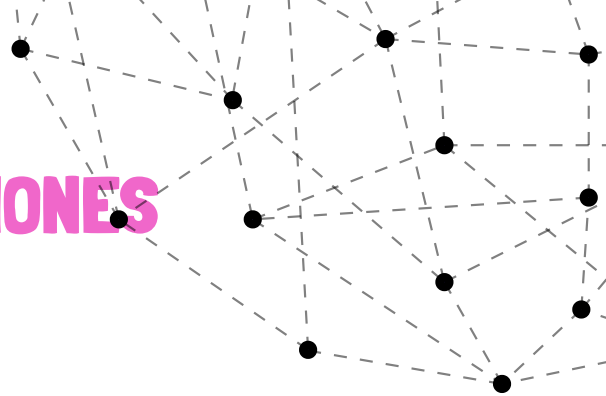
Manifestación que cada persona hace de su identidad sexual.

ORIENTACION SEXUAL

La atracción emocional, afectiva y/o sexual que una persona siente hacia otras. Puede ser heterosexual (atracción hacia personas de otro género), homosexual (atracción hacia personas del mismo género), bisexualidad (atracción hacia más de un género), asexualidad (ausencia de atracción sexual) o pansexualidad (atracción hacia personas independientemente de su género). Las categorías son fluidas y pueden cambiar con el tiempo.



ALGUNAS DEFINICIONES



FAMILIA LGTBI

Aquella en la que uno o más de sus integrantes son personas LGTBI, englobándose dentro de ellas las familias homoparentales, es decir, las compuestas por personas lesbianas, gais o bisexuales con descendientes menores de edad que se encuentran de forma estable bajo guardia, tutela o patria potestad, o con descendientes mayores de edad con discapacidad a cargo.



LGTBIFOBIA

Toda actitud, conducta o discurso de rechazo, repudio, prejuicio, discriminación o intolerancia hacia las personas LGTBI por el hecho de serlo, o ser percibidas como tales.

HOMOFOBIA

Toda actitud, conducta o discurso de rechazo, repudio, prejuicio, discriminación o intolerancia hacia las personas homosexuales por el hecho de serlo, o ser percibidas como tales.



BIFOBIA

Toda actitud, conducta o discurso de rechazo, repudio, prejuicio, discriminación o intolerancia hacia las personas bisexuales por el hecho de serlo, o ser percibidas como tales.

TRANSFOBIA

Toda actitud, conducta o discurso de rechazo, repudio, prejuicio, discriminación o intolerancia hacia las personas trans por el hecho de serlo, o ser percibidas como tales.





RECURSOS APOYO LGTBIAQ+

GUÍA RÁPIDA DE INFORMACIÓN BÁSICA



UNIVERSITAT
POLITÈCNICA
DE VALÈNCIA

VICERRECTORADO DE ARTE, CIENCIA,
TECNOLOGÍA Y SOCIEDAD



GENERALITAT
VALENCIANA

Vicepresidencia Segunda y
Conselleria de Servicios Sociales,
Igualdad y Vivienda

EDICIÓN

VICERRECTORADO DE ARTE, CIENCIA,
TECNOLOGÍA Y SOCIEDAD

CONTENIDOS Y MAQUETACIÓN

VICKY BARAMBONES GARCÍA

COORDINACIÓN

MARÍA ROSA CERDÁ HERNÁNDEZ

