

UNIVERSITAT POLITÈCNICA DE VALÈNCIA
ESCOLA POLITÈCNICA SUPERIOR DE GANDIA

Grado en Ciencias Ambientales



UNIVERSITAT
POLITÈCNICA
DE VALÈNCIA



ESCOLA POLITÈCNICA
SUPERIOR DE GANDIA

**“Rutas de senderismo en la comarca
de La Safor mediante Story Maps.”**

TRABAJO FINAL DE GRADO

Autor/a:

Luis Escamilla Pérez.

Tutor/a:

Jesús Martí Gavilá.

Agradecimientos

Me gustaría agradecer de forma especial a Jesús Martí Gavilá el darme a conocer el aplicativo de Story Maps para poder llevar a cabo este proyecto que tenía en mente, así como su paciencia, comprensión, atención y dedicación de tiempo para realizar tanto la parte escrita como la página Web.

No obstante, también quiero agradecer a todas las personas que me han acompañado en la realización de una o más rutas de este trabajo. José Luis Mora, Lennart Rüb, Nicky Shardlow, Josep Rubio, Manuel Almela, Francesc Bosch, Álvaro Ferrer, Laura Mezzelani, Sara Otero, María Gómez, Juan José Rubio y Pablo Pallarés. Sin ellos hubiese sido más difícil la elaboración del trabajo de campo de este proyecto.

Resumen

El presente Trabajo de Final de Grado se ha elaborado con el fin de potenciar el empleo del aplicativo web de Story Maps, así como la importancia del impulso del ecoturismo como alternativa a otros tipos de recreo en la comarca de la Safor.

La afición desde hace años al senderismo y las experiencias tenidas en la montaña han sido piezas claves para mi pasión por la naturaleza y la intención de gestionarla eficientemente, motivos por los que me decante a estudiar el Grado en Ciencias Ambientales.

En este trabajo se ha creado una página web con el aplicativo Story Maps, donde se muestran los itinerarios realizados en las cadenas montañosas de La Safor. La página web posee diferentes pestañas, una para cada recorrido, donde el usuario podrá hacerse una idea rápida sobre cada uno de los recorridos, mediante fotos, un breve resumen, así como a través de varios parámetros técnicos, tales como distancia, dificultad, desnivel acumulado y tiempo de recorrido. También se posibilita acceder a un enlace, donde se puede acceder a una información más minuciosa y a su descarga.

Palabras clave: SIG, Senderismo, GPS, Story Maps, Rutas.

Abstract

This Final Degree Project has been prepared with the aim of promoting the use of the Story Maps Web-Application, as well as the importance of promoting ecotourism as an alternative to other types of recreation in the Safor region.

My passion for nature, hiking, my experiences in the mountain ranges of La Safor and the need to manage nature efficiently and sustainably have played a major part in my choice to pursue a degree in Environmental Sciences.

This project has been about creating the Web-Application Story Maps which shows available hiking routes in the mountain ranges of La Safor.

Within Story Maps all routes have individual tabs where the user can access information regarding the chosen route. Information is presented in the form of photos, a route summary and will show various technical parameters like distance, terrain, difficulty, gradient and estimated duration. More detailed information regarding each route can be accessed via a link and download options.

Key words: GIS, Hiking, GPS, Story Maps, Routes

Índice

1.	Introducción	5
1.1.	La Safor y el senderismo	6
1.2.	Sugerencias para practicar senderismo	6
1.3.	Tipos de sendas en La Safor	7
1.4.	Geografía y geología de La Safor.....	7
2.	Objetivos.....	8
3.	Métodos y Materiales.....	9
3.1.	Uso de la guía.....	11
3.1.1.	Rutas	11
3.1.2.	Perfiles topográficos	11
3.1.3.	Mapas	12
3.1.4.	Tablas.....	12
4.	Resultados y conclusiones	14
4.1.	Macizo del Mondúver.....	14
4.1.1.	El castillo de Marinyén.....	14
4.1.2.	La montaña del Toro. PRV 50	17
4.1.3.	El Racó de la Ferradura	20
4.1.4.	El Mondúver y el Penyalba desde La Drova.....	23
4.1.5.	Cova del Parpalló-Font del Garrofer. SL-79.	26
4.1.6.	El Mondúver desde Xeresa. PRV 153.....	29
4.2.	Sierra Grossa.....	33
4.2.1.	Las fuentes de Rótova. PRV 100.	33
4.2.2.	Senda del Portalet. SL-CV 80.	37
4.3.	Sierra de Ador	39
4.3.1.	Castellonet de la Conquesta. PRV 343.	39
4.4.	Sierra de La Safor	41
4.4.1.	El Circo de la Safor desde Villalonga.....	41
4.5.	Sierra Gallinera.....	44
4.5.1.	El Cim de Covatelles y el Puig Frare. PRV 347.	45
5.	Bibliografía.....	50

1. Introducción.

El territorio que abarca el proyecto es la comarca valenciana de La Safor, situada en la costa sureste de la provincia de Valencia y colindante con el norte de la provincia de Alicante.

La afición del alumno al senderismo y su posibilidad de disfrutar de la montaña durante sus años universitarios, le ha motivado a realizar diferentes rutas por diferentes sierras de La Safor con la aplicación móvil de Wikiloc®. Todo ello con el fin de obtener diferentes parámetros de las mismas y ponerlas al servicio de los amantes de este deporte para hacerlo más accesible y darlo a conocer a las personas, así como potenciar el ecoturismo en esta zona del litoral mediterráneo.

Para ello, se ha creado un aplicativo web con acceso público a todas las rutas de senderismo realizadas por el alumno. En él, se muestran las diferentes rutas, localización, descripción del terreno y fotos de los diferentes lugares de interés por los que discurre. En cada una de las rutas se describen diferentes parámetros técnicos tales como la distancia, el desnivel acumulado y el tiempo de realización en cada uno de los tramos.

Toda esta información se ha adquirido en formato KML o KMZ y se publicará en la aplicación de Story Maps®, propiedad de Esri® (Environmental Systems Research Institute).

Story Maps® es un aplicativo web que usa la geografía como recurso para estructurar y presentar la información. Éste usa mapas web interactivos creados con ArcGIS Online®, el sistema SIG (Sistemas de Información Geográfica) y de representación cartográfica basado en la nube de Esri®, y que está dirigido en su gran mayoría para públicos generales no técnicos.

La misma página ofrece varias plantillas de aplicación, según lo que se quiera mostrar y de qué manera. En este trabajo se ha utilizado Story Maps® Series, ya que es la que ofrece los requisitos más adecuados para la exposición de las rutas. Proporciona la opción de exhibir una serie de ventanas a través de viñetas y un panel expandible con imágenes y la posibilidad de poner enlaces web y vincular unas ventanas con otras.

En cada una de estas ventanas hay fotos tomadas durante la ruta, los puntos de interés por los que discurre y un breve resumen de la misma, así como a los sus parámetros técnicos. Así mismo, hay un enlace web en cada pestaña donde el consumidor puede acceder a información más detallada de la ruta, dividida por tramos.

De esta forma, a primeras, el usuario puede hacerse una breve idea de cuál o cuáles son las rutas que le convienen, ya sea por capacidad física, apetencias personales o tiempo disponible. Al hacer clic en el enlace, ya se accede a una información más detallada de cada tramo del recorrido, así como la posibilidad de descarga.

Un proyecto realizado con este mismo aplicativo es el realizado por Mario Malfi Fabeiro titulado “Una visita por la naturaleza de la región del Alto Lazio con Story Maps.” De forma detallada proporcionó información acerca de la Reserva Natural Regional del

Lago de Vico, en la provincia de Viterbo (Italia), con un enfoque especial las dinámicas del bosque de hayas llamado “La Faggeta di Soriano nel Cimino”, declarado patrimonio cultural por la UNESCO.

La finalidad fue la concienciación al público sobre el interés que hay que tener es cuestión de la conservación de la naturaleza, así como el propósito de darle un enfoque turístico con la realización de la página web, accesible a todos los usuarios de internet.

1.1. La Safor y el senderismo.

El senderismo es una actividad no competitiva que se practica a pie y se desarrolla por caminos y sendas situadas en el medio natural. Es una alternativa de hacer deporte donde las personas se pueden adentrar más en la naturaleza para aislarse de la rutina y del estrés de la vida actual. (Martí, Gomar y Cervera, 2010).

Pasear por el campo es algo que puede llevar a cabo cualquier persona, con independencia de la edad, pero es la condición física del excursionista la que determina el grado de dificultad y de distancia que es capaz de tolerar. (Martí, Gomar y Cervera, 2010).

En La Safor hay rutas de montaña para todo tipo de condiciones físicas, desde dificultad baja y corto recorrido, a otras de una mayor distancia, desnivel y complicidad en cuanto al tipo de firme en algunos tramos de los itinerarios.

Dado el clima mediterráneo de esta región, que se caracteriza por sus inviernos suaves y sus veranos calurosos y secos, se recomienda evitar realizar excursiones en los meses más áridos, ya que son frecuentes las deshidrataciones y los golpes de calor. (Martí, Gomar y Cervera, 2010).

1.2. Sugerencias para practicar senderismo.

La práctica de este deporte exige ciertas recomendaciones a tener en cuenta, que se resume en las siguientes: (Martí, Gomar y Cervera, 2010).

- Dejar la zona por donde camina como estaba o incluso mejor, mostrando respeto por la naturaleza. Para ello, hay que llevarse todos los residuos generados, ya sean o no orgánicos, así como no alzar la voz para no molestar a la fauna.
- Informarse previamente sobre la meteorología que va a hacer el día que se salga de excursión, previendo los cambios bruscos de tiempo, ya que éstos en la montaña son bastante frecuentes.
- Preparar la excursión, teniendo mapa de la zona y/o un GPS o aplicaciones móviles con la ruta descargada, estudiando previamente su dificultad, distancia, desnivel, etc.

- Adaptar el recorrido a nuestra capacidad física, siempre tomando como referencia la persona menos preparada.
- Evitar salir sin compañía a la montaña, o avisando a otras personas de cuál va a ser el recorrido que vas a hacer y no variarlo.
- Equiparse con material de montaña, tales como unas botas impermeables, gorra, gafas de sol, camiseta transpirable y algo de abrigo.
- Llevar agua y comida de sobra, por encima de nuestras consideraciones y también un pequeño botiquín con anti mosquitos y crema solar.
- Dotarse con una brújula para poder guiarnos con el mapa, o por utilizarla en caso de que el GPS o la aplicación móvil deje de funcionar.
- Recordar que está totalmente prohibido encender fuego y que podemos provocar un incendio.

1.3. Tipos de sendas en La Safor.

Todas las sendas de La Safor, exceptuando el GR 236 conocido como “La Ruta de los Monasterios”, son de pequeño recorrido (PR) y senderos locales (SL), por lo que se realizan todas ellas en menos de una jornada. Son todas sendas marcadas con señales en amarillo y blanco en el caso de los PR y verdes y blancas en el caso de los SL.

1.4. Geografía y geología de La Safor.

Según (Martí, Gomar y Cervera, 2010) las sierras de esta comarca, se originaron en el mar, entre los periodos Jurásico y Cretácico (de 145 a 165 millones de años), cuando toda esta zona estaba sumergida, y rodeada de un clima tropical.

A principios del Terciario, hace 65 millones de años, se produjo la subducción de la placa africana por debajo de la Euroasiática, produciendo la emersión de las grandes placas submarinas, lo que obligó al mar a retroceder.

Durante el Mioceno Superior, hace 6,5 millones de años, estas dos grandes placas colisionaron provocando la fractura y levantamiento de las rocas sedimentarias.

Durante estos últimos millones de años de erosión y sedimentación, se han ido formando los relieves actuales, y es por ello por lo que las montañas de La Safor están principalmente formadas por rocas de origen marino y sedimentario. (Martí, Gomar y Cervera, 2010).

2. Objetivos.

- El objetivo principal de este proyecto es facilitar el acceso a la información sobre las diferentes rutas realizadas, así como la posibilidad de descargarse el trazado de las mismas, para promover el senderismo como alternativas de turismo y ocio en la comarca de La Safor.
- Desarrollar, tras la aplicación del proyecto, acciones futuras para dar a conocer el aplicativo a las diferentes administraciones y empresas del sector como futura herramienta en la promoción y puesta en valor del ecoturismo.

3. Métodos y Materiales.

Para la realización del presente proyecto ha sido necesario llevar a cabo diferentes procedimientos además de la utilización de varios instrumentos.

Inicialmente se realizó una búsqueda bibliográfica de las diferentes rutas de senderismo de La Safor y se ha hecho un inventario de las rutas a realizar y, posteriormente, se han descargado los diferentes tracks en formato KML desde la web de Wikiloc®.

Wikiloc® es una aplicación que permite almacenar y compartir las rutas georreferenciadas, así como los diferentes puntos marcados durante el trayecto, los llamados waypoints. En ella, los itinerarios se pueden visualizar sobre diferentes mapas, como Google Maps, OpenStreetMap, Mapa ráster (IGN), Mapa base y OpenCycleMap entre otros.

A continuación, se han contrastado varios de los tracks disponibles y se ha determinado cuál es el más apto para descargarse, de acuerdo con el recorrido que se adapta mejor a las referencias bibliográficas en las que se basa cada itinerario seleccionado.

No solo se ha buscado de forma previa en libros que describen diferentes rutas, sino también en libros que recopilan información de diferentes puntos de interés por las que discurren, como por ejemplo fuentes, castillos o barrancos.

Con Google Earth®, se han añadido los puntos de interés no disponibles en el track descargado con el fin de, una vez en el recorrido, saber dónde está el siguiente punto de interés para recopilar la mayor información posible y relevante y georreferenciarla.

Modificado el track, se ha subido en la cuenta de Wikiloc® de alumno llamada "Luieste3 La Safor" para ser descargada desde un dispositivo móvil y guiarse con ella durante el recorrido. Durante el trabajo de campo realizado se han seguido los diferentes itinerarios, marcando los diferentes waypoints y haciendo fotos en cada uno. Se han tomado fotos tanto con la aplicación de Wikiloc® como con la cámara del móvil, ya que la aplicación no permite realizar fotos panorámicas.

Otro parámetro obtenido es el tiempo en movimiento durante el recorrido anotando cuánto se ha tardado en llegar a cada punto de interés o desvío para luego hacer una estimación, con intervalos de cinco minutos, de cuánto tiempo se tarda en llegar de un punto al siguiente.

A consecuencia de la pérdida de señal y/o el error de varios metros entre la señal recibida y el recorrido que se ha seguido, se han vuelto a descargar las rutas en formato KML para, con Google Earth®, realizar una ruta a mano corrigiendo las imprecisiones mencionadas. Todo ello con el fin de que la relación entre el track y la realidad sea más rigurosa. Luego, se han copiado los waypoints más relevantes de la ruta realizada.

Ya terminado el trabajo de campo, se ha realizado el proyecto siguiendo varios pasos. Con ayuda de las referencias bibliográficas y del track, se han ido describiendo las rutas, dividiéndolas por tramos determinando la distancia recorrida y el tiempo en

movimiento desde el punto inicial hasta cada uno de los puntos. Asimismo, se ha descrito el tipo de firme y la altura sobre el nivel del mar en cada uno de los waypoints.

También se ha buscado en diferentes libros información acerca de recomendaciones a tener en cuenta a la hora de hacer senderismo, del significado de los tipos de marcas que marcan los itinerarios, de la geología y geografía de la comarca, así como de las cinco de las siete sierras que comparten territorio con ésta y por la que pasan las rutas elegidas. De la misma manera, se han seguido ejemplos de diferentes libros para determinar el modo más apropiado de describir una ruta.

Como resultado, se han obtenido once rutas, cada una con una tabla que muestra los parámetros, así como un perfil topográfico y un mapa que marca la ubicación y cota de los puntos de interés.

Los inconvenientes durante la realización han sido similares para algunas de las rutas, ya que se ha perdido la señal durante el recorrido o que la señal se desvía varios metros del camino seguido. Un ejemplo de ello es lo ocurrido en la cima de La Safor.

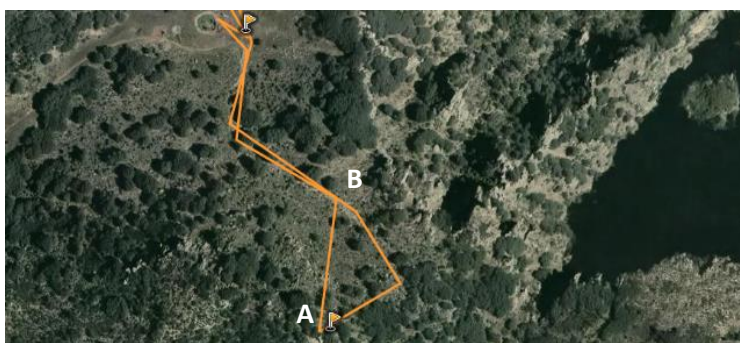


Ilustración 1. Track de la ruta "Circo de La Safor" tomada por el móvil. Fuente: Wikiloc.

Durante este tramo, tanto para el ascenso como para el descenso a la cima de La Safor se realiza la misma trayectoria, sin embargo, la señal costa de 2 imprecisiones.

Por una parte, la señal recibida por el móvil (ilustración 1) muestra que hay una línea recta que une el punto B con el A, pero ese no es el trayecto seguido. El punto A (cima de La Safor) es el lugar en el que se pierde la señal y el B en el que se vuelve a recibir por lo que, por defecto, la aplicación une ambos puntos con una línea.

Además, también se observan anomalías ya que, tratándose de un tramo lineal (ida y vuelta por el mismo camino), la señal recibida al pasar dos veces por el mismo punto no es la misma.



Ilustración 2. Ruta "Circo de La Safor" tras la modificación del track con Google Earth. Fuente: Wikiloc.

Tras la modificación del recorrido de la ruta con Google Earth©, se obtiene el resultado que muestra la ilustración 2, donde representa correctamente la trayectoria seguida.

3.1. Uso de la guía.

Los siguientes itinerarios descritos están estructurados según la sierra por la que discurre, y el orden de éstas de norte a sur.

3.1.1. Las rutas.

Los resúmenes principales de cada ruta se han descrito de forma impersonal para proporcionar al usuario de forma más directa una breve idea de la ruta.

En cambio, descripción de cada ruta se ha realizado en presente de primera persona del plural, con el fin de que la información que recibe el usuario sea de forma más directa una vez esté en el lugar que se describe.

Las rutas se han dividido por puntos, de tal forma que el lector conozca los diferentes desvíos y los pueda localizar en el mapa. A cada uno se le ha asignado una letra en orden alfabético según el orden de llegada a cada lugar.

F	Castillo del Borró	←→ 3,6 km	▲ 275 m	🕒 1h 05´
Sector	Nombre del sector	Distancia	Altitud	Tiempo

- **Sector:** Letra dispuesta en orden alfabético a cada lugar según el orden de llegada al mismo.
- **Nombre del sector:** Nombre del lugar de interés y/o desvío.
- **Distancia:** Distancia recorrida desde el punto inicial del itinerario (punto A), expresada en kilómetros.
- **Altitud:** Altura del lugar en cuestión sobre el nivel del mar, expresada en metros.
- **Tiempo:** El tiempo en movimiento empleado desde el inicio del recorrido, en intervalos de 5 minutos, expresado en horas y minutos.

3.1.2. Perfiles topográficos.

Se muestran los perfiles de elevación de cada una de las rutas con el fin de proporcionar al usuario una visión rápida de los distintos desniveles a lo largo del recorrido y de la altitud y distancia desde el punto inicial a los puntos de interés.

El eje Y corresponde a la altitud sobre el nivel del mar y el X muestra la distancia recorrida desde el punto inicial.

3.1.3. Mapas

Todos los mapas están orientados hacia el norte y el recorrido viene representado en color marrón y la ubicación de los puntos de interés y desvíos están indicados con su respectiva letra.

3.1.4. Tablas

En cada ruta hay una tabla que muestra los diferentes parámetros de la ruta:

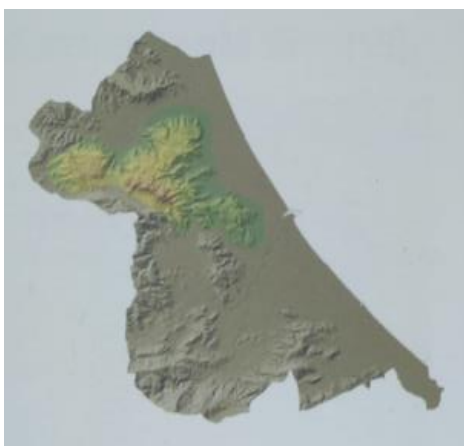
- **Distancia (km).** Longitud total del recorrido.
- **Dificultad.** Ésta es acorde a la distancia, al desnivel acumulado, a los tipos de firme y al tiempo en movimiento. Para asignar a una ruta su grado de dificultad, ha de cumplir todos sus requisitos. En caso de no cumplir uno de ellos, pasará a ser de un grado mayor de complejidad.
 - **Fácil.** Itinerarios que tengan una distancia total menor a 6 kilómetros y desnivel acumulado no mayor a 400 metros. El recorrido no ha de presentar ningún impedimento para ser transitado por niños o por personas que no están acostumbradas a hacer senderismo y la duración no debe superar las 2 horas.
 - **Moderado.** Itinerarios con mayor grado de dificultad que los anteriores. La distancia total ha de ser menor a 13 kilómetros y el desnivel acumulado no supera los 1000 metros. En lo que se refiere a los tipos de firme, sí que presentan ciertos tramos de complejidad, pero no se requiere mucha experiencia para superarlos. La duración ha de ser inferior a 5 horas y media.
 - **Difícil.** Itinerarios que sobrepasan los 13 kilómetros de distancia y los 1000 metros de desnivel acumulado. En estos recorridos, franquear ciertos tramos se vuelve más arriesgado tanto por la conservación del firme como por las pendientes. El tiempo en movimiento es mayor a 5 horas y media.
- **Tipo de recorrido.**
 - **Lineal.** Si los puntos inicial y final del itinerario no son los mismos.
 - **Circular.** Si el trayecto comienza y acaba en el mismo lugar.

- **Localización.** Población o término municipal donde comienza el trayecto.
- **Tiempo en movimiento (horas y minutos).** Indica el tiempo necesario para realizar el recorrido un senderista de nivel medio, sin tener en cuenta los tiempos de descanso.
- **Desnivel positivo (metros).** Todos los metros acumulados subiendo.
- **Desnivel negativo (metros).** El total de los metros acumulados bajando.
- **Desnivel acumulado (metros).** La suma de los valores absolutos de los desniveles acumulados positivo y negativo. En el caso de las rutas circulares, el valor del desnivel negativo y del positivo ha de ser el mismo en valor absoluto.
- **Cota máxima (metros).** Punto de la ruta más elevado sobre el nivel del mar.
- **Cota mínima (metros).** Posición con menor altitud sobre el nivel del mar.
- **Velocidad media (kilómetros por hora).** División entre la distancia recorrida entre el tiempo en movimiento.
- **Fecha de realización (día/mes/año).** Día en el que el alumno realizó el trayecto.

4. Resultados y conclusiones

A continuación, se muestra la descripción de las diferentes cadenas montañosas de La Safor y de las rutas descritas que pasan por cada una de ellas y finalmente la página web.

4.1. Macizo del Mondúver



*Ilustración 3. Macizo del Mondúver en La Safor.
Fuente: A un tir de pedra: inventari de senders i camins de muntanya de La Safor.*

El macizo del Mondúver es el último sistema montañoso del Sistema Prebético, y es admirado por ser el mejor exponente de la geomorfología kárstica de la Comunidad Valenciana. (Martí, Gomar y Cervera, 2010).

Orientado del noreste al sureste y paralelo a la Sierra de Corbera, se extiende en su totalidad en La Safor, alternando planicies y zonas abruptas.

Debido a su cercanía a la costa, a menos de 8 kilómetros, se encuentra su cumbre, el Mondúver (841 m).

Por ello, vientos de levante cargados de humedad tienen una gran influencia sobre toda la sierra, favoreciendo así la presencia de plantas endémicas y la declaración de muchas microrreservas de flora. (Martí, Gomar y Cervera, 2010).

Se han realizado los siguientes itinerarios en la zona: “El castillo de Marinyén”, “La montaña del Toro. PRV 50”, “El Racó de la Ferradura”, “El Mondúver desde Xeresa. PRV 153”, “El Mondúver y el Penyalba desde La Drova” y “Cova del Parpalló-Font del Garrofer.SL-CV 79”.

4.1.1. El Castillo de Marinyén.

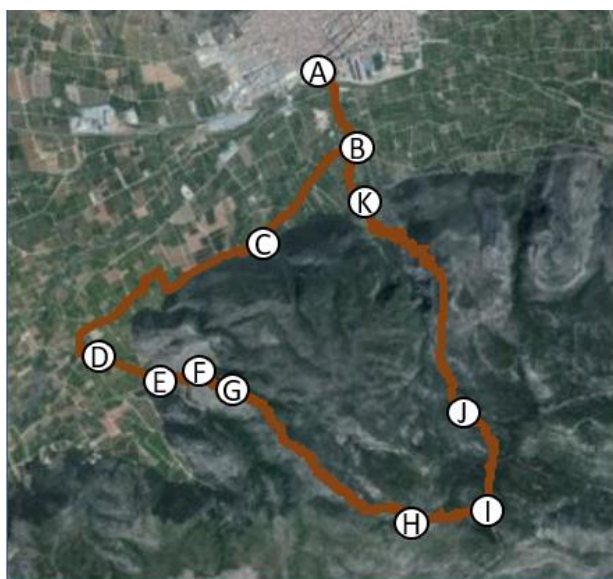
Este recorrido pasa por el oeste del término municipal de Tavernes de la Vallidigna y en menor medida por el de Benifairó de la Vallidigna. En el extremo este del anterior se encuentra el Castillo de Marinyén, punto de interés principal de este itinerario.

La ruta comienza al sur de Tavernes de la Vallidigna, y se dirige hacia poniente entre campos de naranjos girar hacia el este para ascender por el Pla del Castell hasta la fortaleza, de donde tiene preciosas vistas de la Vall de la Vallidigna y de la montaña del Toro.

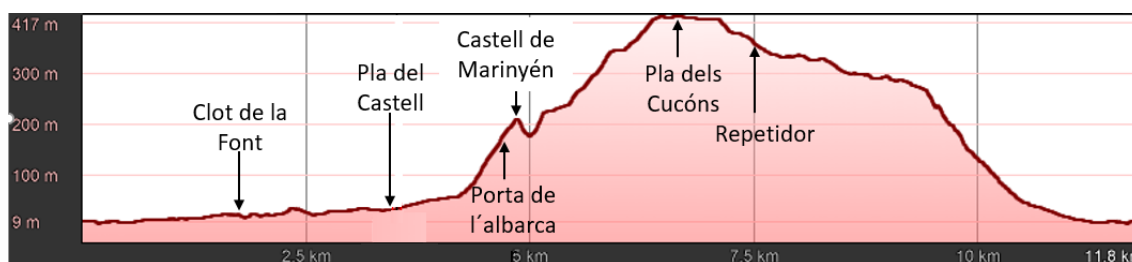
Seguidamente, asciende hasta encumbrar el Pla dels Cucóns, con preciosas vistas del Mediterráneo y del macizo del Mondúver para luego volver de nuevo al punto de partida paralela al Barranco de les Cremades.

Distancia	12,3 km	Desnivel positivo	462 m
Dificultad	Moderado	Desnivel negativo	462 m
Tiempo	3h 50´	Desnivel acumulado	924 m
Tipo de recorrido	Circular	Cota máxima	417 m
Localización	Tavernes de la Vall d'igna	Cota mínima	13 m
Velocidad media	3,2 km/h	Fecha de realización	29/12/2018

Tabla 1. Parámetros de la ruta "El Castillo de Marinyén".



Mapa 1. Mapa de la ruta "El Castillo de Marinyén". Fuente: ArcGIS Online.



Perfil 1. Perfil topográfico de la ruta "El Castillo de Marinyén". Fuente: Google Earth.

A	Tavernes de la Vall d'igna	←→ 0 Km	▲ 13m	🕒 0h 00´
----------	-----------------------------------	---------	-------	----------

Comenzamos la ruta aparcando el coche al sur de Tavernes de la Vall d'igna, en el Parking en el Passeig de Lepant, junto a la Casa de la Cultura y seguimos por el Camí del Port del Riu, un camino asfaltado que cruza el río Vaca y el Barranco del Badell.

B	Camí de L'Ombria	←→ 0,7 Km	▲ 16m	🕒 0h 10´
----------	-------------------------	-----------	-------	----------

En 10 minutos giramos a la derecha por el Camí de L'Ombria. Durante este trayecto estaremos rodeados de campos de naranjos. A nuestra derecha podemos observar la cara Sur de la Sierra de Corbera y el Alt de les Creus.

C El Clot de la Font ↔ 1,7 km ▲ 22 m 🕒 0h 25´

Al llegar al final del Camí de L´Ombria, a cobijo de álamos, gruesos pinos y algarrobos y tonificantes eucaliptos se encuentra El Clot de la Font, también conocida como Font de L´Ombria. Se trata de la antigua canalización de agua potable de Tavernes y nacimiento del río Badell, principal afluente del río Vaca. (Martí y Cervera, 2017). (Anexos foto 1).

Encontramos también un taller de industria lítica relacionada con los yacimientos paleolíticos del Bolomor. (Martí y Cervera, 2017).

Dejamos la fuente atrás y seguimos por la senda que se abre hacia poniente entre campos de naranjos.

D El Pla del Castell ↔ 3,6 km ▲ 40m 🕒 0h 50´

Llegamos de nuevo a una pista asfaltada, el Camí del Castell, giramos hacia levante y en pocos minutos podremos observar en lo alto el Castillo de la Reina Mora.

E Inicio de la senda ↔ 4,2 km ▲ 68m 🕒 1h 00´

La senda hacia el castillo se inicia a la loma del mismo. Ascendemos en zigzag durante más de medio kilómetro por la empinada senda hasta llegar a su acceso noreste.

Bordeamos la fortaleza por la senda que está a mano derecha donde finalmente llegamos a la entrada, la Porta de l´albarcar.

F La Porta de l´albarcar ↔ 4,7 km ▲ 180 m 🕒 1h 15´

Seguimos rodeando el castillo por su derecha, en escasos minutos, llegamos a las ruinas del castillo.

Una vez arriba, podemos observar que está enmarcado entre dos barrancos: El Barranco del Raboser al noreste y el Barranco del Castell al suroeste. (Anexos foto 2).

G Castell de la Reina Mora ↔ 4,9 km ▲ 237 m 🕒 1h 20´

Entramos dentro de sus muros por donde vemos una pequeña senda que se abre camino hacia el oeste, donde recorre el interior de la fortaleza.

Un buen lugar para descansar y observar las preciosas vistas de toda la Vallidigna, de Benifairó y del norte de la Serra Grossa.

Tras un descanso, cogemos la senda que sale por el sureste del castillo y que asciende hacia el Pla dels Cucóns. En pocos minutos vale la pena girar la mirada para descansar de la costosa subida y observar la belleza del castillo con el valle de fondo. (Anexos foto 3).

H Pla dels Cucóns ↔ 6,7 km ▲ 417 m 🕒 2h 10´

Tras una larga pero ligero subida, llegamos al lugar de más altura de todo el recorrido con preciosas vistas del macizo del Mondúver y del Mediterráneo. (Anexos foto 4).

I Repetidor de la Cisterna ↔ 7,5 km ▲ 382 m 🕒 2h 25´

Nos adentramos en un precioso pinar donde se encuentra el repetidor de la Cisterna, construido en 1982. En este punto, cogeremos la pista forestal de la Cisterna, a la sombra de carrizales y una densa pinada. (Martí y Cervera, 2017). (Anexos foto 5).

J	Senda de la Cadira	↔ 8 km	▲ 336 m	🕒 2h 35´
----------	---------------------------	--------	---------	----------

Una vez llegamos a l'alt de la Cadira, conectamos a mano izquierda con la senda de la Cadira o de les Pells, (Martí y Cervera, 2017), por la que descendemos paralelos al margen derecho del Barranco de les Cremades por una pronunciada pendiente.

L	Parking	↔ 12,1 km	▲ 13 m	🕒 3h 50´
----------	----------------	-----------	--------	----------

Nos dirigimos hacia Tavernes de la Valldigna hasta llegar otra vez al parking.

K	Camí Pont del Riu	↔ 11,4 km	▲ 16 m	🕒 3h 35´
----------	--------------------------	-----------	--------	----------

4.1.2. La montaña del Toro. PRV 50.

Ruta circular que discurre por el PRV 50 y que une Simat de la Valldigna y Barx y que desciende de nuevo paralela al Barranco de les Cases hasta el punto inicial.

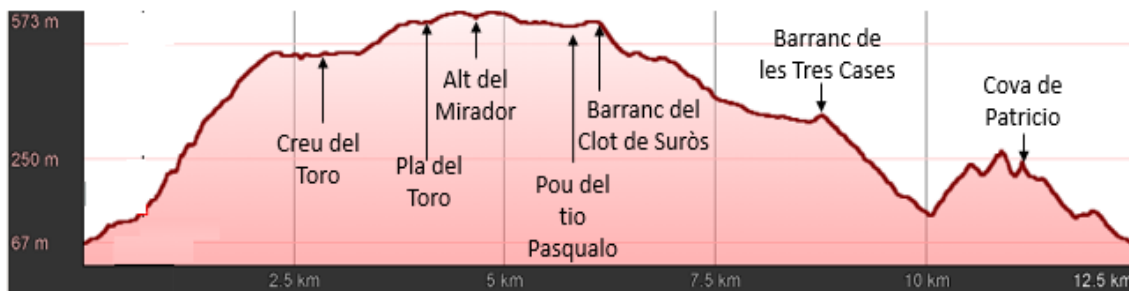
La primera parte del recorrido será ascender a la montaña del Toro, visitando la creu de ferro. Seguidamente conduce a la parte más alta, una meseta conocida como el Pla del Toro o Turó (Cebrián, 1981) con vértice geodésico en el Alt del Mirador. Luego pierda altura hacia Barx paralelos al Barranco de les Cases. Poco antes de llegar de nuevo a Simat, se desvía hacia el Barranco de Fondo para visitar la cova de Patricio y finalmente acaba en Simat.

Distancia	12,5 km	Desnivel positivo	745 m
Dificultad	Difícil	Desnivel negativo	745 m
Tiempo	5h 30´	Desnivel acumulado	1.490 m
Tipo de recorrido	Circular	Cota máxima	590 m
Localización	Simat de la Valldigna	Cota mínima	69 m
Velocidad media	2,3 km/h	Fecha de realización	07/11/2018

Tabla 2. Parámetros de la ruta "La montaña del Toro. PRV 50".



Mapa 2. Mapa de la ruta "La montaña del Toro. PRV 50". Fuente: ArcGIS



Perfil 2...Perfil topogràfic de la ruta "La montaña del Toro. PRV 50". Fuente: Google

A	Simat de la Valldigna	↔ 0 km	▲ 69 m	🕒 0h 00'
----------	------------------------------	--------	--------	----------

Salimos desde el sur de la localidad de Simat de la Valldigna desde la base de la montaña del Toro, entre el Carrer Calvari y la Travessera de L'Om.

B	Senda del Toro	↔ 0,3 km	▲ 95 m	🕒 0h 05'
----------	-----------------------	----------	--------	----------

Nos bifurcamos hacia el oeste siguiendo las indicaciones hacia la creueta del Toro. Se trata de una senda muy pedregosa con un alto desnivel por lo que tenemos que tener precaución en algunos momentos.

Vale la pena girar la vista y disfrutar de las preciosas vistas de la Sierra de Corbera.

C	Desvío a la creu del Toro	↔ 2,4 km	▲ 475 m	🕒 1h 10'
----------	----------------------------------	----------	---------	----------

A la izquierda nace una senda que nos dirige a la creu del Toro. Caminamos por el llano dirección este unos minutos.

D	Creueta del Toro	↔ 2,8 km	▲ 480 m	🕒 1h 20'
----------	-------------------------	----------	---------	----------

Finalmente llegamos a la creu de ferro. A nuestros pies tenemos Simat de la Valldigna y una impresionante panorámica de todo el valle. Es un buen lugar para relajarse y reponer fuerzas. (Anexos foto 6).

Tomamos de nuevo la senda hasta el cruce anterior y seguimos la senda que sube hacia el sur hacia el Pla del Toro.

E	Pla del Toro	↔ 3,7 km	▲ 542 m	🕒 2h 00'
----------	---------------------	----------	---------	----------

Aquí la senda se bifurca. La senda de la derecha se desvanece hasta que se pierde. En cambio, por la senda de la izquierda circulamos por una sucesión de dolinas hasta el siguiente cruce (Martí, Gomar y Cervera, 2010).

F	Desvío al Alto del Mirador	↔ 4,0 km	▲ 555 m	🕒 2h 05'
----------	-----------------------------------	----------	---------	----------

A la izquierda nace una senda asciende levemente y nos lleva en 15 minutos al Alto del mirador.

G	Alto del Mirador	↔ 4,7 km	▲ 590 m	🕒 2h 20'
----------	-------------------------	----------	---------	----------

Alcanzamos el punto más alto del recorrido con unas vistas espectaculares de toda la región.

A la derecha vemos casi en su totalidad el Pla de Barx y la cima de Aldaia y la carretera que asciende por el puerto de Simat. De frente una preciosa vista de toda la Vall de la Valldigna hasta abrirse paso al Mediterráneo. Al oeste la Sierra de Corbera íntegra. (Anexos foto 7).

Volvemos de nuevo al cruce anterior (punto F) y seguimos la senda hacia la izquierda atravesando el Pla del Toro.

H	Pou del Tio Pasqualo	↔ 5,9 km	▲ 540 m	🕒 2h 45´
----------	-----------------------------	----------	---------	----------

Pasamos por el pou del Tio Pasqualo, un antiguo pozo cubierto de piedras y seguimos llaneando dirección sur hasta la cabecera del Barranco del Clot de Surós. (Martí, Gomar y Cervera, 2010). (Anexos foto 8).

I	El Barranco del Clot de Surós	↔ 6,2 km	▲ 533 m	🕒 2h 50´
----------	--------------------------------------	----------	---------	----------

Iniciamos el descenso hacia Barx siguiendo las indicaciones hacia Simat de la Valldigna. Tenemos de fondo el Penyalba, el Mondúver y el valle de Barx. (Anexos foto 9).

La senda desciende levemente y está claramente delimitada, pero es muy estrecha con las piedras no muy bien fijadas en el suelo.

J	Desvío a Simat de la Valldigna	↔ 7,7 km	▲ 375 m	🕒 3h 25´
----------	---------------------------------------	----------	---------	----------

A poco de llegar a Barx, llegamos a una carretera asfaltada y seguimos las indicaciones hacia Simat de la Valldigna. Vamos bajando hacia el norte dejando Barx a nuestra derecha.

K	Barranco de les Tres Cases	↔ 8,9 km	▲ 354 m	🕒 3h 45´
----------	-----------------------------------	----------	---------	----------

Pasamos el Cámping de la Falaguera y a 150 metros nace a mano izquierda una senda conocida como la "Ruta dels Forns de Calç", donde comienza el Barranco de les Cases. (Anexos foto 10).

Es una senda poco cuidada, pero se puede discurrir por ella sin problema. Gran sensación estar a los pies de la montaña del Toro, pudiendo observar el Alto del Mirador.

L	Desvío al Barranco de Fondo	↔ 10,2 km	▲ 130 m	🕒 4h 20´
----------	------------------------------------	-----------	---------	----------

Una señal nos indica que, siguiendo recto, estamos a 15 minutos de Simat de la Valldigna. En cambio, nos desviamos a la izquierda ascendiendo notablemente hacia el Barranco de Fondo siguiendo las indicaciones con destino a la cova de Patricio, alargando el itinerario 30 minutos. (Anexos foto 11).

M	Desvío a la cova de Patricio	↔ 11,2 km	▲ 211 m	🕒 4h 45´
----------	-------------------------------------	-----------	---------	----------

Seguimos la senda que nos dirige hacia la cova de Patricio en escasos 100 metros.

N	Cova de Patricio	↔ 11,3 km	▲ 225 m	🕒 4h 50´
----------	-------------------------	-----------	---------	----------

Bonito lugar donde descansar de la subida y apreciar las vistas del Barranco de Fondo y toda la Valldigna. (Anexos foto 12).

Tras el descanso, volvemos al punto M y tomamos la senda anterior que continúa hacia el norte y en pocos minutos veremos de nuevo a nuestros pies Simat de la Valldigna. Hemos de descender con cuidado ya que la pendiente en este último tramo es pronunciada y el firme está deteriorado.

Ñ	Simat de la Valldigna	←→ 12,5 km	▲ 69 m	🕒 5h 30'
---	-----------------------	------------	--------	----------

4.1.3. El Racó de la Ferradura

El Racó de la Ferradura es un rocoso y arisco zócalo con aroma a pinocha y a naranjo (Martí y Cervera, 2017) situado al oeste de Xeresa, desde donde comienza el itinerario. Esta ruta recorre el amplio y sombrío anfiteatro levantino del Mondúver, limitado por les Senilleres, en poniente por el Pla de la Vella y en tramuntana por la Barcella (Martí y Cervera, 2017).

Primeramente, se dirige hacia “Els Picapedrers”, unas construcciones rocosas de los siglos XIX y XX usadas como refugio frente a las repentinas lluvias. Luego sigue ascendiendo hasta el Pla de la Vella, con preciosas vistas al Mediterráneo, al Pla de las Palmeras, Xeraco, Xeresa y el Cingle Tancat.

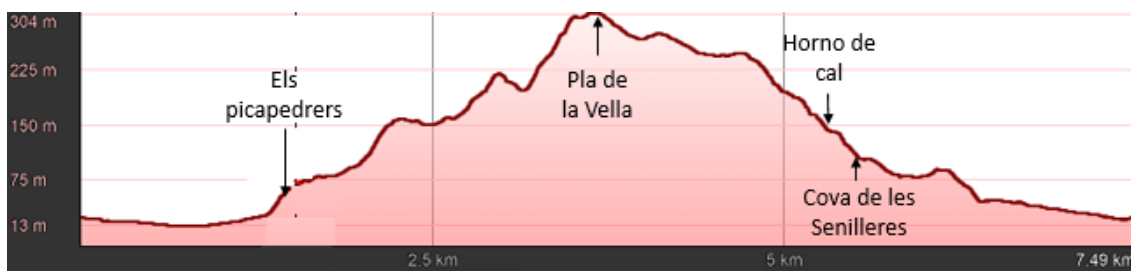
Finalmente, descendemos de nuevo hacia Xeresa visitando la cova de les Senilleres, el “forn de calç de les Senilleres” (Martí y Cervera, 2017), el Lavador Municipal de Xeresa y la Ermita de la Trinitat.

Distancia	7,7 km	Desnivel positivo	350 m
Dificultad	Moderado	Desnivel negativo	350 m
Tiempo	2h 30'	Desnivel acumulado	700 m
Tipo de recorrido	Circular	Cota máxima	306 m
Localización	Xeresa	Cota mínima	13 m
Velocidad media	3,1 km/h	Fecha de realización	06/11/2018

Tabla 3. Parámetros de la ruta "El Racó de la Ferradura".



Mapa 3. Mapa de la ruta "El Racó de la Ferradura". Fuente: ArcGIS Online.



Perfil 3. Perfil topográfico de la ruta "El Racó de la Ferradura". Fuente: Google Earth.

A	Calle de Alcodar	↔ 0 km	▲ 26 m	🕒 0h 00'
----------	-------------------------	--------	--------	----------

Comenzamos al oeste de Xeresa, en la Calle de Alcodar, recorriéndola hacia el noroeste cinco minutos.

B	Camí de la Pedrera	↔ 0,3 km	▲ 23 m	🕒 0h 05'
----------	---------------------------	----------	--------	----------

Salimos de Xeresa por una pista asfaltada, el Camí de la Pedrera, rodeados de campos de naranjos, cruzando la autopista por el túnel y siguiendo recto hasta el próximo desvío.

C	Sendero de la Pedrera	↔ 1,4 km	▲ 30 m	🕒 0h 25'
----------	------------------------------	----------	--------	----------

Encontramos a nuestra derecha un panel informativo sobre la "Ruta dels Picapedrers". Ascendemos por la senda, en la que a pocos minutos vemos una mesa para descansar y poder pararse a observar las magníficas vistas del Pla de las Palmeras. (Anexos foto 13).

Seguimos ascendiendo, bajo la sombra de una gran pinada de pino blanco (*Pinus halepensis*). (Martí y Cervera, 2017).

D	Els Picapedrers	↔ 1,7 km	▲ 84 m	🕒 0h 35'
----------	------------------------	----------	--------	----------

Tras la pinada, encontramos "Els Picapedrers". Tenían una función en el pasado (siglos XIX-XX); resguardar a los trabajadores frente al ensañamiento meteorológico. (Martí y Cervera, 2017). (Anexos foto 14).

Dejamos atrás "Els Picapedrers" y nos dirigimos hacia el oeste por la cresta de la Barcella hasta la señal, siguiendo las indicaciones hacia el Pla de la Vella.

E	Senda del Racó del Puig	↔ 2,4 km	▲ 166 m	🕒 0h 55'
----------	--------------------------------	----------	---------	----------

Se encuentra un panel informativo que nos dirige hacia la cova de les Senilleres en dirección suroeste. Vamos ascendiendo por ella hasta el punto más alto del recorrido, el Pla de la Vella.

F	Pla de la Vella	↔ 3.7 km	▲ 302 m	🕒 1h 25'
----------	------------------------	----------	---------	----------

Tras recorrer poco más de un kilómetro con una suave pendiente positiva, llegamos al Pla de la Vella. Precioso lugar donde observar el Mediterráneo y la marjal de la Safor, cercada la vista por el Piló de la Bassa de les Hortes al sur y por la Sierra de la Barcella al norte. (Martí y Cervera, 2017). (Anexos foto 15).

Emprendemos de nuevo la marcha descendiendo suavemente y observando de frente el Barranco de Xeresa y el Cingle Tancat.

G	Senda de les Senilleres	↔ 4,8 km	▲ 245 m	🕒 1h 45´
----------	--------------------------------	----------	---------	----------

Encontramos una señal que nos dirige a Xeresa hacia el este por la senda de les Senilleres o Camí Vell del Pla de la Vella que va perdiendo altitud en zigzag por el Racó de les Senilleres. (Martí y Cervera, 2017).

H	Horno de cal	↔ 5,1 km	▲ 203 m	🕒 1h 50´
----------	---------------------	----------	---------	----------

Se trata de una estructura de fango y piedra en la que, tiempo atrás, los calcineros depositaban la piedra caliza hasta llenarlo y lo calentaban con leña de higuera y de naranjo día y noche durante 3 o 4 días. Llegaban a alcanzar hasta temperaturas de entre 800 y 1.200 grados centígrados hasta que se transformaba en cal viva. (Martí y Cervera, 2017). (Anexos foto 16).

I	Cova de les Senilleres	↔ 5,6 km	▲ 121 m	🕒 2h 05´
----------	-------------------------------	----------	---------	----------

De pronto, a mano derecha encontramos la cova de les Senilleres. Es una cueva que muestra el modelado cárstico originado por la disolución que produce el agua sobre las rocas carbonatadas.

Seguimos descendiendo y de pronto nos encontramos con la senda del Porc Senglar, a la sombra de una densa pinada, conocida como la pinada de Canots. (Martí y Cervera, 2017)

J	Túnel de autopista	↔ 6,7 km	▲ 41 m	🕒 2h 20´
----------	---------------------------	----------	--------	----------

Abandonamos el Racó de les Senilleres y cruzamos de nuevo el túnel de la Autovía del Mediterráneo hacia el este para adentrarnos a Xeresa entre campos de naranjos.

K	Lavador Municipal de Xeresa	↔ 7,3 km	▲ 33m	🕒 2h 25´
----------	------------------------------------	----------	-------	----------

Antes de entrar a Xeresa encontramos su Lavador Municipal; una enorme y luminosa nave rectangular (25x7 m) que recoge el agua de la Font del Molí, (Martí y Cervera, 2017). (Anexos foto 17).

L	Ermita de la Trinitat	↔ 7,4 km	▲ 33m	🕒 2h 25´
----------	------------------------------	----------	-------	----------

A menos de un minuto vemos la Ermita de Xeresa, también conocida como la Ermita del Ravalet, dado por el barrio en el que se encuentra. Tiene un interior rectangular de 15 m² y fue construida en 1880, aunque ha sufrido varias reformas y restauraciones. (<https://www.ermitscomunidadvalenciana.com/vsfxsa.htm>)

Seguimos hacia el este recorriendo Xeresa hasta el punto de partida.

M	Calle de Alcodar	↔ 7,5 km	▲ 26 m	🕒 2h 30´
----------	-------------------------	----------	--------	----------

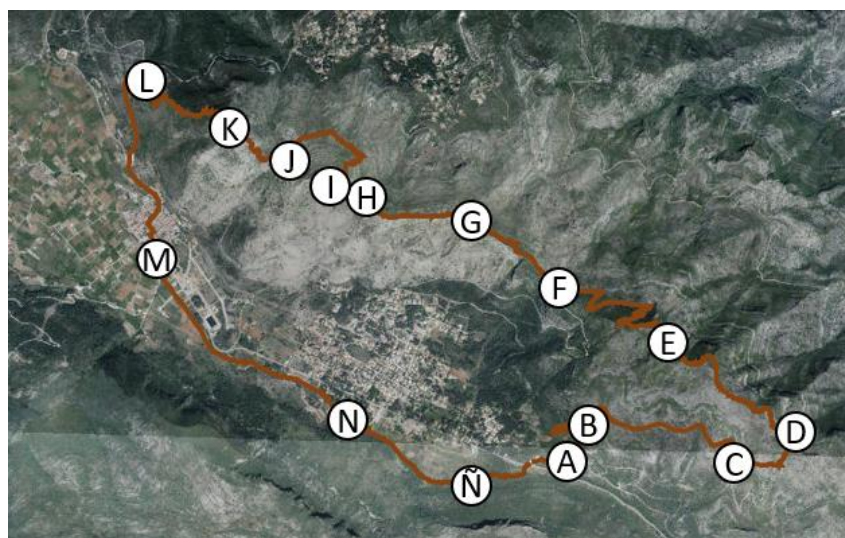
4.1.4. El Mondúver y el Penyalba desde La Drova.

Precioso recorrido que se inicia en La Drova y que pasa por el Paraje Natural Municipal Parpalló-Borrell. Antes del primer kilómetro, llega a la cova del Parpalló y más adelante, asciende por la cara norte del macizo del Mondúver en dirección poniente hasta alcanzar el punto más elevado, la cima del Mondúver (841 m), con impresionantes panorámicas en todas direcciones

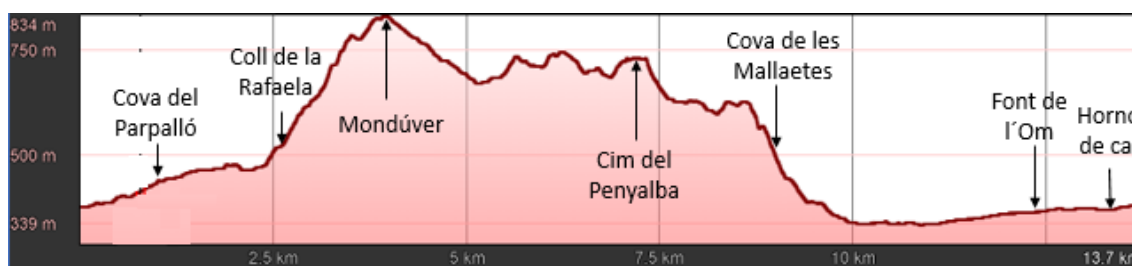
Posteriormente desciende por pista asfaltada para luego, andar por la cresta por el macizo del Mondúver y alcanzar la cima del Penyalba (770 m) y finalmente desciende bruscamente, pasando por la cova de les Mallaetes, hasta alcanzar Barx, a partir de donde, llaneando, pasa por la Font de La Drova y llega de nuevo al punto de partida.

Distancia	14,1 km	Desnivel positivo	744 m
Dificultad	Difícil	Desnivel negativo	744 m
Tiempo	5h 45´	Desnivel acumulado	1488 m
Tipo de recorrido	Circular	Cota máxima	841 m.
Localización	La Drova	Cota mínima	338 m.
Velocidad media	2,5 km/h	Fecha de realización	30/01/2018

Tabla 4. Parámetros de la ruta " El Mondúver y el Penyalba desde La Drova."



Mapa 4. Mapa de la ruta "El Mondúver y el Penyalba desde La Drova". Fuente: ArcGIS Online.



Perfil 4. Perfil topográfico de la ruta "El Mondúver y el Penyalba desde La Drova". Fuente: Google Earth

A	La Drova	↔ 0 km	▲ 382 m	🕒 0h 00´
----------	-----------------	--------	---------	----------

Accedemos por la CV-625 hasta el Centro de interpretación Parpalló-Borrell, situado a mano derecha a pocos metros de entrar en La Drova, donde aparcamos el coche. (Martí, Gomar y Cervera, 2010).

Comenzamos la ruta por la pista asfaltada que asciende hacia el este por el Collado dels Mollóns, siguiendo las indicaciones del SL-79.

B	Cova del Parpalló	↔ 1 km	▲ 430m	🕒 0h 15´
----------	--------------------------	--------	--------	----------

A un cuarto de hora llegamos a la cova del Parpalló. Al pasar la cueva, la pista pasa a ser de tierra y seguimos ascendiendo por ella hasta el Coll de la Rafaela. (Anexos foto 18).

C	Desvío al Coll de la Rafaela	↔ 2.3 km	▲ 662 m	🕒 0h 40´
----------	-------------------------------------	----------	---------	----------

Nada más acabarse la pista forestal hay una bifurcación. Una senda a la derecha desciende dirección a la Font del Garrofer. Nosotros cogemos la senda que sigue de frente hacia el Penya Negra y el Coll de la Rafaela.

D	Coll de la Rafaela	↔ 2.7 km	▲ 525 m	🕒 0h 50´
----------	---------------------------	----------	---------	----------

Encontramos un pequeño refugio, el refugio del Farrí, el cual aprovecha una gran roca como techo. (Martí, Gomar y Cervera, 2010).

También hay un pequeño banco de piedra donde se observa una preciosa panorámica de Xeraco y el Grao de Gandía, teniendo a la derecha el Penya Negra y a la izquierda la senda que hemos de seguir para ascender hacia el Mondúver. (Anexos foto 19).

Seguimos dirección oeste por el conocido como Cingle de la Dona, pasando por la cova Foradada y la cova Redona, las cuales no veremos al estar en la cara sur del macizo del Mondúver.

Durante la ascensión podemos observar preciosas panorámicas de toda la zona, pudiendo divisar en el este, en días con poca bruma, Formentera e Ibiza.

E	Mondúver	↔ 4 km	▲ 841 m	🕒 1h 40´
----------	-----------------	--------	---------	----------

Finalmente, llegamos al Mondúver. A mano izquierda se abren paso unos escalones donde a escasos 30 metros se encuentra el Repetidor de Televisión y el Observatorio Forestal Mondúver, llegando así al punto más alto de la ruta. En él, se encuentra un vértice geodésico de primer orden. (Calero, 1995). (Anexos foto 20).

La vista desde esta cima es tan basta como pintoresca. Por una parte, y sin que ninguna otra montaña nos tape, se contempla al este el Mediterráneo y los pueblos de Gandía, Oliva, Bellreguart, Xeresa, Xeraco y Cullera. (Calero, 1995). Al norte, vemos la Sierra de Corbera y al sur, a nuestros pies, La Drova. (Anexos foto 21).

Luego descendemos por la pista asfaltada durante unos 20 minutos. Este tramo no tiene dificultad y no hay que ir tan pendientes del firme, por lo que es un buen momento para disfrutar las vistas del macizo del Mondúver y de la Vall de la Valligna.

F	Desvió por PRV 51 VIII	↔ 5,6 km	▲ 680 m	🕒 2h 00´
----------	-------------------------------	----------	---------	----------

En este punto abandonamos la pista forestal y nos bifurcamos a la derecha, hacia la cima de Penyalba, recorriendo el Collado de les Bigues. Durante los primeros 500 metros la senda está poco definida, pero es perfectamente practicable y entretenida con magníficas vistas hacia todas las direcciones.

Seguimos en dirección oeste hasta siguiendo las indicaciones hacia la cima de Penyalba ascendiendo por el Cingle Foradat.

G	Puntal de la Font Nova	↔ 6,4 km	▲ 744 m	🕒 2h 25´
----------	-------------------------------	----------	---------	----------

Buen lugar para observar las preciosas vistas a 360 grados. (Anexos foto 22). Al norte, la Sierra de Corbera y el Alt de les Creus. Al este el Mondúver, al sur La Drova, Barx y el Alt del Collado dels Caragols y al oeste nuestra próxima meta, la cima de Penyalba.

H	Desvió a la cima del Penyalba	↔ 7.1 km	▲ 705 m	🕒 2h 50´
----------	--------------------------------------	----------	---------	----------

Seguimos por la senda teniendo ya de frente la cresta, se nos ofrece a mano derecha descender hacia Barx y rodear la cresta de Penyalba por la cara norte, o ascender hacia la cima. Nosotros cogemos la senda de la izquierda, hasta la cima.

Durante este tramo, la pendiente es bastante pronunciada, pero vale la pena las preciosas panorámicas que se observan desde arriba. Hay una cuerda para ayudarnos tanto en el ascenso como en el descenso durante unos escasos metros, pero no son estrictamente necesarias.

I	Cima de Penyalba	↔ 7.4 km	▲ 705 m	🕒 3h 10´
----------	-------------------------	----------	---------	----------

Finalmente llegamos a la mayor altitud de la Valldigna, la cima de Penyalba (764 m) donde se observa toda la Vall de la Valldigna, el macizo del Mondúver y la Sierra Grossa, mientras que Barx queda oculto tras el Collado de Penyalba. (Martí, Gomar y Cervera, 2010). (Anexos foto 23).

En la cima hay un buzón con un cuaderno dentro donde los diferentes senderistas que alcanzan la cima escriben su experiencia.

Luego descendemos por el tramo de cuerdas y seguimos bajando hacia el norte hasta en pocos minutos cruzarnos con la senda que nos dirige hacia Barx por el Collado de Penyalba.

J	Barraca del Pic de les Àguiles	↔ 8,9 km	▲ 638 m	🕒 3h 40´
----------	---------------------------------------	----------	---------	----------

Tras una corta pero pronunciada subida, vemos de frente la barraca del pic de les Àguiles, una barraca circular de cantos de piedra fustigada por el viento, escondite de cazadores de perdices y de pastores (Martí y Cervera, 2017), y la bordeamos por la derecha y a 300 metros el pic de les Àguiles o cima de l'Àguila (634m). (Anexos foto 24).

En poco más de 10 minutos comenzamos a bajar una pronunciada pendiente con piedra suelta durante la cual deberemos caminar con precaución.

K	Cova de les Mallaetes	↔ 9,3 km	▲ 545 m	🕒 4h 00´
----------	------------------------------	----------	---------	----------

Bajando la senda, encontramos a mano izquierda uno de los yacimientos arqueológicos más importantes del litoral valenciano, la cova de les Mallaetes. Parte de

su interés corresponde a la reconstrucción paleoambiental del final de la glaciación Würm (iniciada hace 110.000 años). (Martí, Gomar y Cervera, 2010).

Tiene con una visera de 16x5 metros y 32m² de cavidad y es el primer asentamiento documentado del *Homo sapiens* en la península en la que se descubrió un occipital infantil de 25.000 años de antigüedad. (Martí y Cervera, 2017). (Anexos foto 25).

L	Desvió hacia Barx	↔ 9,7 km	▲ 390 m	🕒 4h 25´
----------	--------------------------	----------	---------	----------

Finalmente, acabamos la pronunciada pendiente y encontramos una bifurcación, en la que giramos a la izquierda para llegar a Barx. En aproximadamente 30 minutos llegamos al pueblo por una bonita senda de pendiente muy suave, nos adentramos en el pueblo y lo cruzamos para salir por el sureste.

M	Carrer de l'Assagador	↔ 12 km	▲ 380 m	🕒 5h 10´
----------	------------------------------	---------	---------	----------

Nada más salir de Barx, tomamos el Carrer de l'Assagador, que sale a pocos metros desviándonos a nuestra derecha.

Se trata de una pista de tierra que atraviesa las urbanizaciones del sur de la Drova a la sombra de una gran pinada. A mano izquierda observamos desde bajo la cresta del Penyalba.

N	Font de la Drova	↔ 12,8 km	▲ 380 m	🕒 5h 25´
----------	-------------------------	-----------	---------	----------

Llegamos a la Font de La Drova o Font de l'Om, una fuente caudalosa rodeada de olmos, carrascas y pinos. situada al sur de la vaguada del valle y a los pies de la vertiente norte de la Serra Grossa. (Martí, Gomar y Cervera, 2010). (Anexos foto 26).

Tras refrescarnos, seguimos nuestro camino por el Camí de les Basses, a la sombra del Cingle Verd a través interior más íntimo y sombrío del bosque de les Raboses. (Martí, Gomar y Cervera, 2010).

En 30 minutos y sin desviarnos, cruzamos la carretera Gandia-Barx llegando al punto de salida llegando al final del recorrido, pasando antes por el horno de cal.

Ñ	Horno de cal	↔ 13,8 km	▲ 382 m	🕒 5h 40´
----------	---------------------	-----------	---------	----------

5 minutos antes de llegar de nuevo al Centro de Interpretación Parpalló-Borrell, encontramos un horno de cal del S. XVIII.

O	La Drova	↔ 14,1 km	▲ 382 m	🕒 5h 45´
----------	-----------------	-----------	---------	----------

4.1.5. Cova del Parpalló-Font del Garrofer. SL-79.

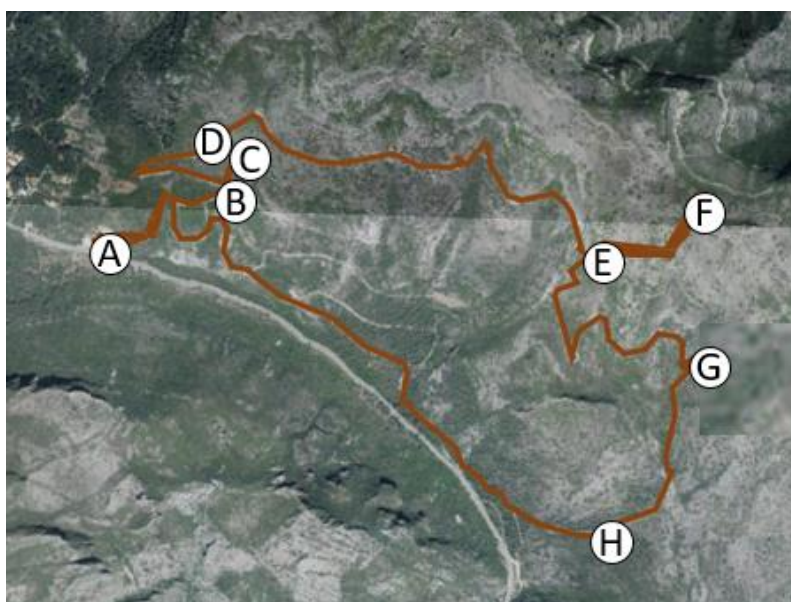
El SL-79 se adentra en el Paraje Natural Municipal Parpalló Borrell por el oeste del término municipal de Gandía. Este Paraje Natural tiene una extensión de 560 hectáreas y fue declarado como tal con el fin de proteger sus ecosistemas naturales y por su interés botánico, ecológico, geomorfológico y paisajístico y se divide en dos unidades: En el norte la Caldereta-Parpalló, que es el territorio por el que pasa este

itinerario, y en el sur el Barranco del Borrell, por el que pasa “La Senda del Portalet. SL-CV 80”. (Felis y García,2009).

La ruta se encamina por pista pedregosa y por senda por el sur del macizo del Mondúver. Asciende hasta el Coll de la Rafaela y luego baja paralela al Barranco de les Revoltes, donde está situada la Font del Garrofer, y asciende de nuevo por el Barranco de la Caldereta.

Distancia	7,5 km	Desnivel positivo	431 m
Dificultad	Moderado	Desnivel negativo	431 m
Tiempo	2h 20´	Desnivel acumulado	862 m
Tipo de recorrido	Circular	Cota máxima	572 m
Localización	La Drova	Cota mínima	320 m
Velocidad media	3,2 km/h	Fecha de realización	27/02/2019

Tabla 5. Parámetros de la ruta "Cova del Parpalló-Font del Garrofer.SL-79".



Mapa 5. Mapa de la ruta "Cova del Parpalló-Font del Garrofer.SL-79". Fuente: ArcGIS Online.



Perfil 5..Perfil topográfico de la ruta "Cova del Parpalló-Font del Garrofer. SL-79". Fuente: Google Earth.

A	La Drova	↔ 0 km	▲ 380 m	🕒 0h 00´
----------	-----------------	---------------	----------------	-----------------

Comenzamos la ruta en el Centro de Interpretación Parpalló-Borrell donde hay un amplio parking en la zona conocida como “Els Mollons”. Emprendemos la marcha hacia el oeste por una pista asfaltada donde vemos un panel informativo sobre este sendero local.

B Desvío a la Font del Parpalló ↔ 0,5 km ▲ 442 m ⌚ 0h 10´

A escasos minutos, a mano derecha hay un desvío señalizado que nos lleva a la Font del Parpalló en poco más de dos minutos.

C Font del Parpalló ↔ 0,7 km ▲ 465 m ⌚ 0h 15´

Encontramos a mano izquierda escondido un pequeño grifo de agua potable, la Font del Parpalló. Retrocedemos de nuevo a la pista asfaltada y seguimos por la pista de nuevo. (Anexos foto 27).

D La Cova del Parpalló ↔ 1,3 km ▲ 483 m ⌚ 0h 25´

La Cova del Parpalló es una cueva circular, con un diámetro de aproximadamente 4 metros y una altura de 10 metros. (Cebrián, 1981). Es uno de los yacimientos prehistóricos más representativos de toda Europa por la profusión y riqueza de los restos encontrados y por la transformación cultural que hizo a los expertos modificar las teorías hasta entonces admitidas de la interpretación del Paleolítico español. (Almerich,2000). (Anexos foto 28).

Seguimos ascendiendo por la pista con preciosas vistas a la cova Redona y a la cova Foradada en lo alto del macizo.

E Desvío al Coll de la Rafaela ↔ 2,7 km ▲ 520 m ⌚ 0h 45´

Ya teniendo a escasos 300 metros el Penya Negra, la pista se estrecha y se bifurca en dos sendas. Una que se dirige al este hacia el Penya Negra y otra que desciende hacia el sur hacia la Font del Garrofer. Nos dirigimos hacia el este para ascender al Coll de la Rafaela para luego retroceder a este punto y dirigirnos a la Font del Garrofer.

Durante el ascenso tendremos preciosas vistas del valle delimitado por el macizo del Mondúver, el pico de la Caldereta y el Tossal de Tramús.

F Coll de la Rafaela ↔ 3,2 km ▲ 572 m ⌚ 0h 55´

Desde aquí podemos sentarnos en un banco de piedra y descansar y disfrutar de la cuenca visual más amplia de todo el Paraje Natural, divisando las poblaciones de Xeresa, Xeraco y playa de L´Ahuir. De frente tenemos el Picaio y se puede ver el PRV-153, que pasa por él y que une Xeresa con el Mondúver. (Anexos foto 29).

Tras el descanso, retrocedemos al punto E y descendemos hacia la Font del Garrofer con preciosas vistas del llano de Marchuquera por una senda es muy pedregosa en algunos tramos y poco transitable, por lo que hay que ir con cuidado.

G Font del Garrofer ↔ 4,4 km ▲ 390 m ⌚ 1h 20´

Precioso ambiente y curiosa ubicación la de la Font del Garrofer. Se encuentra inmersa en uno de los hábitats más bellos de la zona, rodeado de pinos, juncos y algarrobos, dando éstos últimos el nombre a la fuente. (Martí, Gomar y Cervera, 2010).

Tras el descanso y disfrute de este pintoresco lugar, seguimos con atención al terreno, descendiendo paralelos al Barranco de les Voltes hasta cruzarlo y seguir por la otra parte de la depresión. En ese tramo, dejamos de descender y comenzamos a llanear unos minutos, donde la senda se acaba y nace una pista forestal. (Anexos foto 30).

H Coll de la Caldereta ↔ 5,4 km ▲ 320 m ⌚ 1h 40´

Llegamos a un cruce con otra pista forestal, donde vemos marcas del GR 236, La Ruta de los Monasterios, que nos llevaría a Marchuquera paralelos al Barranco de les Voltes. (Martí, Gomar y Cervera, 2010).

Nosotros, en cambio, nos dirigimos a la derecha siguiendo las indicaciones hacia La Drova. Durante los siguientes dos kilómetros ascendemos hacia el Centro de Interpretación paralelos al Barranco de les Revoltes y a la carretera Gandia- Barx.

I	Els Mollons	↔ 7,5 km	▲ 380 m	🕒 2h 20´
---	--------------------	----------	---------	----------

4.1.6. El Mondúver desde Xeresa. PRV 153.

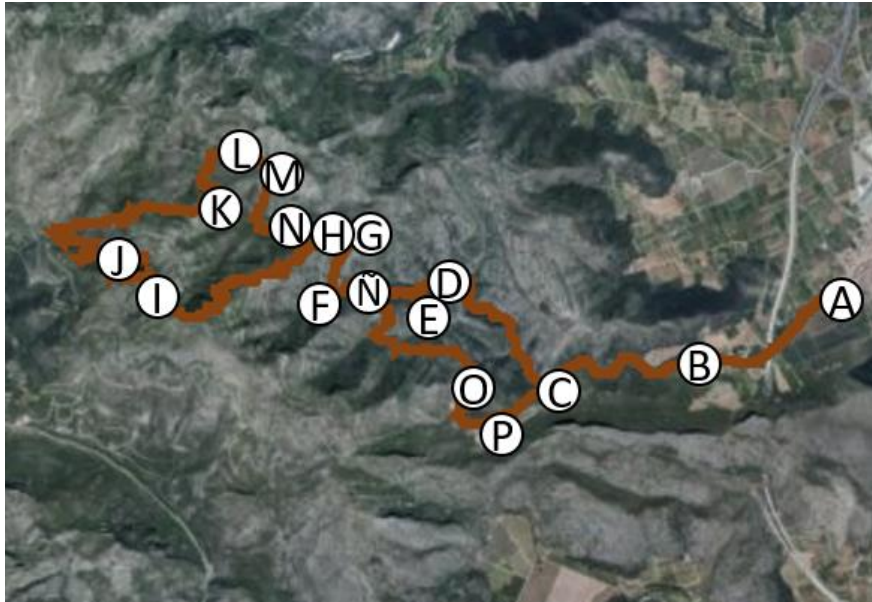
El recorrido comienza en la Ermita de Xeresa y ofrece varias variantes, por lo que se puede ascender y descender por varias sendas. (Mancomunitat de Municipis de la Safor,2008)

Los primeros y últimos 2 kilómetros son por el Camí del Calvari paralelos al Barranco de Xeresa pasando por la Font del Molí. Luego, se dirige al noroeste por el Voltador de Blasco, a partir de donde la pendiente aumenta considerablemente, visitando el Corral de Milhores, la Font del Mondúver y el Picaio (405 m). A continuación, llega al tramo de mayor dificultad del itinerario, la Senda dels Frares, que asciende bruscamente, teniendo sogas para ayudarse en algunos tramos, hasta llegar a la cima del Mondúver (841 m).

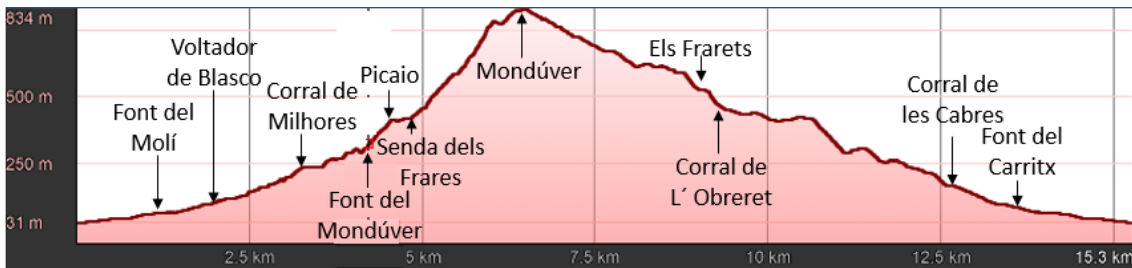
Luego desciende de nuevo a Xeresa por pista forestal durante poco más de un kilómetro, para tomar de nuevo una senda que pasa por Els Frares, el Corral de l'Obreret, el Corral de les Cabres y la Font del Carritx, para llegar de nuevo al Camí del Calvari que conduce de nuevo a Xeresa.

Distancia	15,9 km	Desnivel positivo	899 m
Dificultad	Difícil	Desnivel negativo	899 m
Tiempo	6h 00´	Desnivel acumulado	1.798 m
Tipo de recorrido	Circular	Cota máxima	841 m
Localización	Xeresa	Cota mínima	69 m
Velocidad media	2,7 km/h	Fecha de realización	04/02/2019

Tabla 6. Parámetros de la ruta "El Mondúver desde Xeresa. PRV 153"



Mapa 6. Mapa de la ruta "El Mondúver desde Xeresa. PRV 153". Fuente: ArcGIS Online.



Perfil 6..Perfil topográfico de la ruta "El Mondúver desde Xeresa. PRV 153". Fuente: Google Earth.

A	Ermita de la Trinitat	↔ 0 km	▲ 33 m	🕒 0h 00´
<p>El recorrido se inicia en la Ermita de Xeresa, al oeste del pueblo. Salimos por el Camí de la Font del Carritx, un camino asfaltado bajo la sombra de frondosas pinadas (Martí y Cervera, 2017), recorriendo el Barranco de Xeresa.</p>				
B	Font del Molí	↔ 1,2 km	▲ 70 m	🕒 0h 20´
<p>A mano derecha encontramos la Font del Molí, una valiosa y antigua red de infraestructuras del período musulmán destinadas al riego de la antigua alquería de Xeresa. (Martí y Cervera, 2017). De ella surge de la mina más grande y caudalosa de La Safor, con un recorrido de 426 metros. (Martí, Gomar y Cervera, 2010). (Anexos foto 31).</p>				
C	Voltador de Blasco	↔ 2,2 km	▲ 117 m	🕒 0h 35´
<p>Abandonamos el camino y seguimos por la senda que nace a mano derecha, y nos dirigimos hacia el Mondúver por el Corral de Senent. Al principio es una senda pedregosa de 3 metros de ancha pero que en escasos 200 metros se estrecha notablemente y asciende paralela al Barranco dels Emboscats aumentando considerablemente la pendiente.</p>				
D	Desvío al Corral de Milhores	↔ 3,2 km	▲ 215 m	🕒 1h 00´

Una señal bifurca dos senderos diferentes hacia la cima del Mondúver. Nosotros tomamos la senda de la izquierda hacia el Corral de Milhores. A pocos minutos encontramos la señal que nos desvía 50 metros a la izquierda hacia el Corral de Milhores.

E	Corral de Milhores	↔ 3,6 km	▲ 245 m	🕒 1h 10´
----------	---------------------------	----------	---------	----------

Se trata de una vivienda de principios de siglo XX que encarama una abanagrada y un precioso llano con un majestuoso almendro. Curiosamente, su nombre se debe a que los habitantes de Xeresa le decían al dueño que tardaría mil horas en llevar a cabo la construcción. (Martí y Cervera, 2017). (Anexos foto 32).

Emprendemos de nuevo la senda en dirección oeste. En 10 minutos a mano izquierda vemos una indicación hacia Xeresa por el Corral de les Cabres. Dicha senda la tomaremos en la vuelta hacia Xeresa.

F	Font del Mondúver	↔ 4,4 km	▲ 310 m	🕒 1h 25´
----------	--------------------------	----------	---------	----------

A la derecha hay una mesa con bancos y a la izquierda una pequeña senda de ida y vuelta hacia la cabecera del barranco donde está la fuente. Hay que andar con cuidado por dicha senda ya que las piedras están húmedas y es muy fácil resbalarse.

Normalmente lleva agua, pero dependerá de la época en la que realicemos la ruta y las precipitaciones de los días anteriores. (Martí, Gomar y Cervera, 2010). (Anexos foto 33).

Seguimos de nuevo la senda, conocida como la Senda de la Mina de L´Or, que asciende con una gran pendiente mientras vemos de frente la cima del Picaio y hacia el este preciosas vistas del Mediterráneo.

G	Cima del Picaio	↔ 4,9 km	▲ 405 m	🕒 1h 40´
----------	------------------------	----------	---------	----------

Nos desviamos a la derecha dos minutos hacia la cima para luego volver a este punto y seguir hacia el Mondúver.

Estamos en un lugar perfecto para descansar de la subida y dirigir la vista hacia levante y disfrutar de una preciosa panorámica del Pla de la Vella y del Mediterráneo. (Anexos foto 34).

Llegamos a un descansillo donde vemos una pista forestal que nos dirige hacia Les Foies.

H	Senda dels Frares	↔ 5,1 km	▲ 420 m	🕒 1h 50´
----------	--------------------------	----------	---------	----------

En este cruce a los pies del Mondúver, una señal nos dirige a mano izquierda hacia la cima por la cresta.

Se trata de un recorrido de alrededor de una hora con un fuerte desnivel y muy pedregoso, pero con preciosas vistas hacia todo el litoral cuando necesitamos tomar algo de aire. Se puede tomar esta senda tanto en la subida como en la bajada, aunque se recomienda de subida ya que de bajada hay mayor riesgo de caída y de lesión.

Al final, antes de alcanzar la cresta, encontramos sogas para ayudarnos y al llegar al collado, la pendiente disminuye considerablemente y en pocos minutos alcanzamos finalmente la cima del Mondúver.

I	Cima del Mondúver	↔ 6,8 km	▲ 839 m	🕒 2h 45´
----------	--------------------------	----------	---------	----------

Tras casi 3 horas de subida y más de 800 metros de desnivel positivo, alcanzamos la cima del Mondúver considerado como vértice geodésico de primer orden por su posición privilegiada. (Calero,1995).

Impresionantes vistas hacia todas direcciones. Hacia el noroeste contemplamos la Serra de les Agulles y la de la Murta (Alzira), hacia el este todos los pueblos litorales de más de 70 kilómetros de costa y hacia el sur se observa la Sierra de Ador y la Sierra de La Safor. (Calero,1995). (Anexos foto 35).

Continuamos la marcha descendiendo por la pista forestal de La Drova con bonitas vistas de la Valldigna y de la cresta de Penyalba.

J	Desvío hacia Xeresa	↔ 8,1 km	▲ 676 m	🕒 3h 10´
----------	----------------------------	-----------------	----------------	-----------------

Poco antes de llegar al Collado de les Bigues, abandonamos la pista y cogemos la senda que se abre a mano derecha y nos lleva hacia Xeresa disfrutando magníficas vistas durante toda la bajada, dejando en lo alto las antenas del Mondúver.

K	Els Frarets	↔ 9,4 km	▲ 532 m	🕒 3h 35´
----------	--------------------	-----------------	----------------	-----------------

Tras verlos de lejos durante más de un kilómetro, llegamos a los conocidos como “Els Frarets”, unas curiosas formaciones cársticas que tienen la forma de un castillo en ruinas. (Martí, Gomar y Cervera, 2010). (Anexos foto 36).

L	Corral de L´Obreret	↔ 9,8 km	▲ 450 m	🕒 3h 45´
----------	----------------------------	-----------------	----------------	-----------------

Poco antes de llegar a la pista forestal, en un descansillo con un gigantesco pino, se encuentran las ruinas del Corral de L´Obreret, conocido popularmente como el de L´Obreret. (Martí y Cervera, 2017). (Anexos foto 37).

M	Pista forestal	↔ 10 km	▲ 440 m	🕒 3h 50´
----------	-----------------------	----------------	----------------	-----------------

Se ensancha el camino por una pista pedregosa de poca pendiente que nos dirige de nuevo hacia el Picaio. Buen tramo para levantar la mirada y deleitarse con las vistas del macizo del Mondúver. (Anexos foto 38).

N	Senda de la Mina de L´Or	↔ 11 km	▲ 420 m	🕒 4h 10´
----------	---------------------------------	----------------	----------------	-----------------

Finaliza la pista forestal y llegamos de nuevo al cruce anterior en el que nos desviamos por la Senda dels Frares. Tomamos de nuevo el mismo recorrido pasando por el desvío al Picaio y descendiendo hacia la Font del Mondúver. Este tramo ha de realizarse con precaución para no resbalarnos.

Ñ	Senda del Barranco de Mauro	↔ 11,6 km	▲ 300 m	🕒 4h 30´
----------	------------------------------------	------------------	----------------	-----------------

A pocos metros de pasar la Font del Mondúver, abandonamos la senda que recorrimos en la subida y tomamos la senda que nos dirige a Xeresa por el Corral de les Cabres.

O	Corral de les Cabres	↔ 12,8 km	▲ 225 m	🕒 4h 55´
----------	-----------------------------	------------------	----------------	-----------------

Se nos presenta de pronto a nuestra izquierda el Corral de les Cabres, el más grande y oculto de la región. (Martí y Cervera, 2017). (Anexos foto 39).

P	Font del Carritx	↔ 13,1 km	▲ 181 m	🕒 5h 05´
----------	-------------------------	------------------	----------------	-----------------

Nada más acabar la senda, bajo una cantera y rodeada de chopos y moreras, encontramos arrinconada la Font del Carritx. (Martí y Cervera, 2017). Podemos observar

en ella una goma que conduce el agua hasta la cantera. (Sastre y Morera, 2004). (Anexos foto 40).

En 15 minutos llegamos de nuevo al Camí del Calvari, por donde volvemos de nuevo a Xeresa.

Q	Ermita de la Trinitat	↔ 15,9 km	▲ 33 m	🕒 6h 00'
---	-----------------------	-----------	--------	----------

4.2. Sierra Grossa.



Ilustración 4. La sierra Grossa en la comarca de La Safor. Fuente: A un tir de pedra: inventari de senders i camins de La Safor.

La Sierra Grossa se halla en la confluencia de los sistemas Ibérico y Bético, lo que le confiere una actividad tectónica peculiar que da pie a fenómenos kársticos. Por ello, especialmente la vertiente norte, es muy visitada por los aficionados a la espeleología. (Martí, Gomar y Cervera, 2010).

En el término de Rótova, se hay cuevas con un importante valor espeleológico, como la cova de les Rates Penades. (Martí, Gomar y Cervera, 2010).

Pese a que esta cordillera cuenta con cumbres de una altitud considerable, como el Picaio o el Aldaia, no suele ser muy visitado ya que dichas zonas están muy integradas en el entorno. (Martí, Gomar y Cervera, 2010).

Los recorridos desarrollados en esta sierra son: “La Senda del Portalet. SL-CV 80” y “Las fuentes de Rótova. PRV 100”.

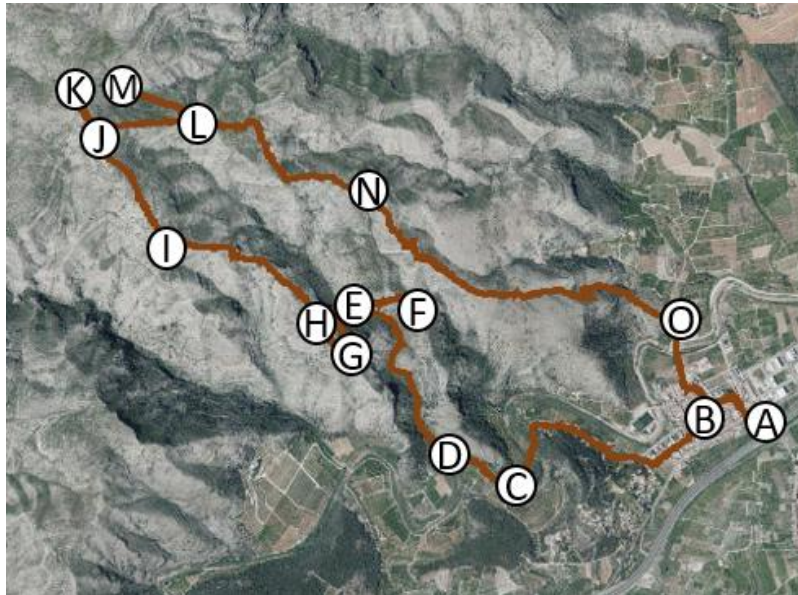
4.2.1. Las fuentes de Rótova. PRV 100.

Este itinerario recorre los parajes más significativos de la Sierra de Marchuquera del término de Rótova. La jornada discurre por el territorio más áspero, salvaje y duro, es decir, los de mayor valor ambiental y cultural de este municipio. Entre ellos destaca el castillo de Borró, la Font dels Llibrells, así como otros elementos relevantes del patrimonio cultural tales como su acueducto y el horno de cal. Todo ello rodeado de una admirable vegetación en los lechos de los diferentes barrancos, que tras los incendios que han sufrido, ha vuelto a rebrotar.

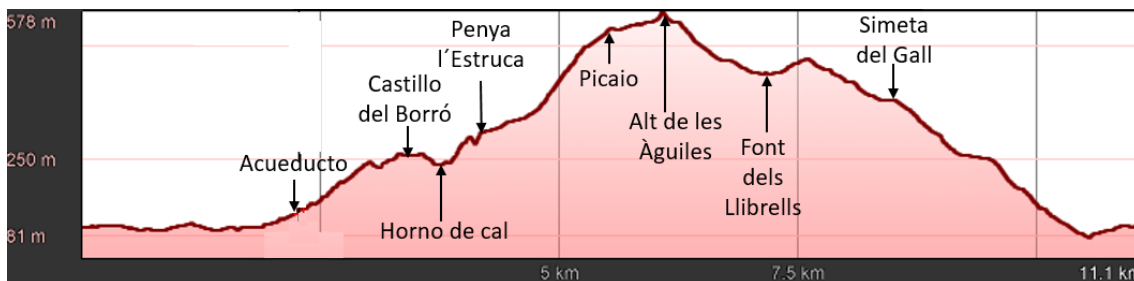
Comienza en la población de Rótova y tras cruzar el río Vernissa, asciende paralela al Barranco de Atanasi pasando por el Acueducto de Rótova y que se desvía al castillo de Borró. Continúa subiendo hasta el punto más mayor altitud, el alt de les Àguiles, para luego descender de nuevo a Rótova visitando la Font dels Llibrells y la Simeta del Gall

Distancia	11,63 km	Desnivel positivo	557 m
Dificultad	Moderado	Desnivel negativo	557 m
Tiempo	4h 10´	Desnivel acumulado	1.114 m
Tipo de recorrido	Circular	Cota máxima	573 m
Localización	Rótova	Cota mínima	92 m
Velocidad media	2,9 km/h	Fecha de realización	13/03/2019

Tabla 7. Parámetros de la ruta "Las fuentes de Rótova. PRV 100".



Mapa 7. Mapa de la ruta "Las fuentes de Rótova. PRV 100". Fuente: ArcGIS Online.



Perfil 7. Perfil topográfico de la ruta "Las fuentes de Rótova. PRV 100". Fuente: Google Earth.

A	Parking público	↔ 0 km	▲ 93 m	🕒 0h 00´
----------	------------------------	--------	--------	----------

Iniciamos el recorrido en el parking público situado entre las calles Conde de Rótova y Jaume I, a 50 metros de la Iglesia de San Bartolomé de Rótova. Rodeamos la iglesia y seguimos atravesando el pueblo hacia el oeste por las calles Mayor y la Calle de San Vicent, hasta llegar al final de ésta última.

B	Camí del Borró	↔ 0,8 km	▲ 96 m	🕒 0h 10´
----------	-----------------------	----------	--------	----------

A la salida del pueblo, encontramos el Camí del Borró. Nos dirigimos hacia la derecha, donde vemos al fondo un panel informativo a cerca del PRV-100 y continuamos dirección norte hasta cruzar el puente que atraviesa el río Vernissa.

C	Desvío hacia el acueducto	↔ 1,8 km	▲ 92m	🕒 0h 25´
----------	----------------------------------	----------	-------	----------

Tras cruzar el puente, nace a mano derecha un camino de tierra con un poste informativo que nos dirige hacia el acueducto. Abandonamos el camino asfaltado y tomamos el camino, que en pocos metros se transforma en una senda. Por primera vez durante este recorrido, comenzamos a ascender levemente paralelos al Barranco de Atanasi.

D	Acueducto	↔ 2,2 km	▲ 114 m	🕒 0h 35´
----------	------------------	----------	---------	----------

De pronto, vemos de frente el Acueducto del Monasterio de San Jerónimo (S.XVI). Está construido de piedra y argamasa y abastecía agua al Monasterio desde la Font de la Finestra. (<https://www.caminodelcid.org/servicios/acueducto-de-rotova-1812124/>), situada en el Barranco de la Falzia, con un recorrido de aproximadamente 6 kilómetros. (Delgado y Sendra,2007). (Anexos foto 41).

Seguimos ascendiendo por la senda dirección norte a los pies del barranco, con preciosas vistas de frente del Peña l'Estruca y castillo de Borró.

E	Desvío al castillo del Borró	↔ 3,2 km	▲ 243 m	🕒 0h 55´
----------	-------------------------------------	----------	---------	----------

Un poste informativo nos indica la opción de desviarnos a la derecha hacia el castillo para luego volver a este punto y seguir con la ruta. Tomamos el desvío y en escasos 10 minutos llegamos a la antigua fortaleza.

F	Castillo del Borró	↔ 3,6 km	▲ 275 m	🕒 1h 05´
----------	---------------------------	----------	---------	----------

Nos encontramos entre los barrancos Blanc y de Atanasi al norte de Rótova, en el castillo de Borró. En este lugar se asentaban el poblado íbero, pero las primeras estructuras de la fortaleza se construyeron en los siglos X y XI, durante la época musulmana. (Martí, Gomar y Cervera, 2010). Posteriormente fue entregado al rey Jaime I el Conquistador sin que hubiese derramamiento de sangre. (Calero, 1995). (Anexos foto 42).

Cuenta con una superficie de 3.700 m² y se accede por una torre redonda al norte de la gran muralla que rodea su cara este. (Martí, Gomar y Cervera, 2010). De los siete castillos de la comarca de La Safor (Marinyén, Bairén, Vilella, Palma, Villalonga y Rebollet), posiblemente el de Borró sea el más escondido y poco conservado de todos, pero también el más encantador para el caminante, debido a la belleza y riqueza del entorno. (Pellicer, 1986).

Tomamos el mismo camino para volver al punto E y continuar el trayecto siguiendo la señal que nos dirige hacia el horno de cal.

G	Horno de cal	↔ 4,1 km	▲ 239 m	🕒 1h 20´
----------	---------------------	----------	---------	----------

Encontramos a nuestra derecha un horno de cal en buen estado de conservación. En él se llevaba a cabo el proceso de calcinación, es decir, la transformación de la piedra calcárea (que contiene carbonato de calcio con una cantidad variable de impurezas) en cal viva (óxido de calcio) y dióxido de carbono. (Delgado y Sendra,2007). (Anexos foto 43).

Este tramo es de mucha más pendiente e irregular que el anterior, por lo que debemos caminar con paciencia y con atención a la superficie para evitar incidentes.

H	Peña l'Estruca	↔ 4,3 km	▲ 297 m	🕒 1h 30´
----------	-----------------------	----------	---------	----------

Llegamos a la Peña l'Estruca, preciosa atalaya natural desde donde tenemos

unas amplias vistas de todo el Barranco de Atanasi hacia el sureste. En lo alto vemos en lo alto el Picaio y el alt de les Àguiles, nuestras dos próximas metas.

El tramo de ahora es muy empinado y más pedregoso de toda la ruta por lo que debemos prestar atención al firme.

I	Picaio	↔ 5,6 km	▲ 508 m	🕒 2h 10´
----------	---------------	----------	---------	----------

Tras acabar la pronunciada subida, llegamos al Mirador del Picaio. Desde aquí tenemos una hermosa vista de la Vall de Vernissa y del castillo de Vilella al oeste (Martí, Gomar y Cervera, 2010). (Anexos foto 44).

Seguimos hacia el noroeste por la línea divisoria de los términos de Rótova y Almiserà hacia el Alt de les Àguiles, el cual no perderemos de vistas hasta llegar a él.

J	Coll de les Àguiles	↔ 6,2 km	▲ 543 m	🕒 2h 20´
----------	----------------------------	----------	---------	----------

Un cartel nos indica seguir recto hacia el alt de les Àguiles o tomar la senda que desciende hacia la Font dels Llibrells. Seguimos recto hasta la cima y luego volvemos a este punto para emprender el camino en dirección a la fuente.

K	Alt de les Àguiles	↔ 6,4 km	▲ 573 m	🕒 2h 25´
----------	---------------------------	----------	---------	----------

Logramos alcanzar el puesto más alto del PRV 100, con bellas vistas en todas direcciones. Al sur, se observa la Sierra de la Cuta y la Sierra de la Safor. Hacia el oeste el castillo de Villela y el Benicadell y al norte el Mondúver y la Sierra Falconera. (Anexos foto 45).

Descendemos por el recorrido anterior hasta el punto J y giramos a la izquierda hacia la Font dels Llibrells.

L	Coll dels Llibrells	↔ 7,2 km	▲ 465 m	🕒 2h 45´
----------	----------------------------	----------	---------	----------

Nos desviamos a la izquierda hacia la fuente rodeando durante 5 minutos el Barranco del Garrofer.

M	Font dels Llibrells	↔ 7,5 km	▲ 437 m	🕒 2h 50´
----------	----------------------------	----------	---------	----------

Vemos una fuente con un chorro intermitente, situada en la cabecera del Barranco del Garrofer, donde brota agua por una teja sobre un par de lebrillos que dan nombre a la fuente. (Martí, Gomar y Cervera, 2010). (Anexos foto 46).

Volvemos de nuevo al punto L y seguimos las indicaciones hacia la Simeta del Gall. El resto del recorrido es de descenso y la senda no está muy bien conservada en algunos de estos tramos, por lo que debemos de ir atentos.

N	Simeta del Gall	↔ 9 km	▲ 365 m	🕒 3h 20´
----------	------------------------	--------	---------	----------

Vemos a mano izquierda una pequeña apertura subterránea de 1,5 metros de diámetro y 3 de profundo, la Simeta del Gall.

Seguimos descendiendo con preciosas vistas de la Vall de Vernissa, acercándonos poco a poco a Rótova. En escasos minutos podremos contemplar a mano derecha el castillo de Borró visitado anteriormente. (Anexos foto 47).

Durante los dos próximos kilómetros, el desnivel de bajada es bastante notable y el terreno poco estable en algún tramo, por lo que no hay que descuidarse.

O	Carretera Planes	↔ 11 km	▲ 77 m	🕒 4h 00´
----------	-------------------------	---------	--------	----------

Tras acabarse la senda, nos cruzamos con la carretera asfaltada Planes y la tomamos hacia la derecha para acceder de nuevo a Rótova. Cruzamos de nuevo el río Vernissa, hacia la calle Major hasta llegar de nuevo al parking dando por finalizada la ruta.

P	Parking público	←→ 11,6 km	▲ 93 m	🕒 4h 10´
----------	------------------------	------------	--------	----------

4.2.2. Senda del Portalet. SL-CV 80.

Senda local lineal que discurre por el Paraje Natural Parpalló-Borrell, con gran parte del recorrido por el Barranco del Borrell y por el Barranco de la Gota en los contrafuertes de la Sierra Grossa, al oeste de Marchuquera.

Se trata de una ruta muy fácil y de poca distancia de recorrido. Sin embargo, abarca una zona que, poco tiempo atrás, tenía un gran impacto visual y era de gran belleza, pero por desgracia, en el verano de 2018 ocurrió un incendio que calcinó más de 3.000 hectáreas y destruyó el Barranco del Borrell casi en su totalidad.

El punto de interés principal es el Portalet, una roca calcárea con forma de castillo, moldeada durante miles de años por la acción del viento.

Se recomienda no hacer la excursión si ha habido fuertes lluvias o hay alerta debido a ir paralelos a un barranco durante gran parte del recorrido.

Distancia	2,2 km	Desnivel positivo	290 m
Dificultad	Fácil	Desnivel negativo	46 m
Tiempo	0h 45´	Desnivel acumulado	336 m
Tipo de recorrido	Lineal	Cota máxima	285 m
Localización	Marchuquera	Cota mínima	167 m
Velocidad media	2,7 km/h	Fecha de realización	07/11/2018

Tabla 8. Parámetros de la ruta "Senda del Portalet. SL-CV 80".



Mapa 8. Mapa de la ruta "Senda del Portalet.SL-CV 80". Fuente: ArcGIS Online.



Perfil 8. Perfil topográfico de la ruta "La Senda del Portalet. SL-80". Fuente: Google Earth.

A	Pista forestal	↔ 0 km	▲ 167 m	🕒 0h 00'
----------	-----------------------	--------	---------	----------

El inicio se encuentra en la urbanización Montesol, en el kilómetro 9 de la CV-675, en el cruce de las calles Raïm del Pastor y Carrer del Esparto. (Anexos foto 48).

Bordeamos una cadena que impide el paso de vehículos no autorizados y comenzamos a caminar por una pista de tierra donde, antes de la catástrofe, había una abundante representación de grandes pinos y de flora autóctona local, y que daba testimonio del modelado cárstico representativo de esta zona. (<https://www.auntirdepedra.com/2011/11/la-senda-del-portalet.html>).

B	Barranco del Borrell	↔ 1,2 km	▲ 226 m	🕒 0h 25'
----------	-----------------------------	----------	---------	----------

Tras poco más de 15 minutos de pista forestal, comenzamos una senda claramente delimitada que se inicia a los pies del Barranco del Borrell, que nace en esta sierra y va recogiendo las aportaciones de diferentes barrancos, entre ellos, el de la Gota, el principal afluente. (Anexos foto 49). Éste atraviesa Marchuquera, y finalmente alcanza el mar en el Grau de Gandía, tras 12 km de recorrido. (<https://www.auntirdepedra.com/2011/11/la-senda-del-portalet.html>).

Igualmente encontramos el Mirador de la Tortugueta, donde podemos contemplar las formas creadas por la acción de la escorrentía superficial sobre la roca.

Asimismo, obtenemos una magnífica vista sobre la cuenca de afluencia del torrente, como los picos de la Selleta (682 m), la Lletrera (721 m) i la Penya del Mirador (659 m), contrafuertes orientales de la Serra Grossa.

C	Barranco de la Gota	↔ 1.6 km	▲ 238 m	🕒 0h 30'
----------	----------------------------	----------	---------	----------

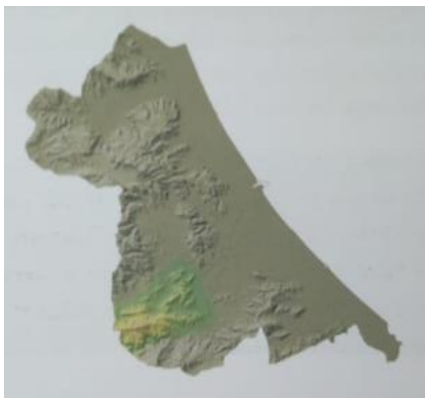
Sin desviarnos de la senda, dejamos atrás el Barranco del Borrell y seguimos paralelos al Barranco de la Gota, y en poco más de 5 minutos ya podemos ver al fondo un curioso arco de roca natural que le da nombre a la senda, el Portalet.

D	El Portalet	↔ 2.2 km	▲ 285 m	🕒 0h 45'
----------	--------------------	----------	---------	----------

Se trata de una gran roca calcárea en forma de arco, modelada durante miles de años por la acción de la escorrentía superficial con la ayuda de la erosión eólica. Una llamativa escultura natural muy peculiar y de gran belleza que nos marca el final de nuestro recorrido. (Martí, Gomar y Cervera,2010). (Anexos foto 50).

La vuelta se lleva a cabo por el mismo recorrido.

4.3. Sierra de Ador.



La Sierra de Ador, también conocida como la de la Cuta, es una cadena montañosa de orientación oeste-este cuya mayor altitud está en la Cuta (680 m).

Se encuentra situada al oeste de la población que le da nombre, cuya continuidad es la sierra del Benicadell y enmarcada entre los dos ríos más importantes de comarca; el Vernissa y el Serpis.

Una de sus particularidades son las diferencias entre los espléndidos barrancos y riscos de la ladera Sur y la suavidad de la ladera Norte.

Ilustración 5. La sierra de Ador en la comarca de La Safor. Fuente: A un tir de pedra: inventari de senders i camins de La Safor.

La ruta realizada en esta montaña es: "Castellonet de la Conquesta. PRV 343".

4.3.1 Castellonet de la Conquesta. PRV 343.

Recorrido que discurre por el sureste de la Castellonet de la Conquesta y que combina tanto pista forestal como senda en poco más de 5 kilómetros.

Comienza en el Camí el Racó que nace al sur de la población donde poco después aumenta considerablemente la pendiente para ascender al collado del Mortadell con magníficas vistas de la Vall de Vernissa y de toda la Sierra de Ador.

Después, desciende hasta llegar a una curiosa surgencia natural de agua, la Font Nova para finalmente, desciende progresivamente hasta llegar de nuevo al pueblo.

Distancia	5,4 km	Desnivel positivo	274 m
Dificultad	Fácil	Desnivel negativo	274 m
Tiempo	1h 55'	Desnivel acumulado	548 m
Recorrido	Circular	Cota máxima	403 m
Localización	Castellonet de la Conquesta	Cota mínima	136 m
Velocidad	3 km/h	Fecha de realización	9/01/2019

Tabla 9. Parámetros de la ruta "Castellonet de la Conquesta. PRV 343".



Perfil 9. Perfil topográfico de la ruta "Castellonet de la Conquesta. PRV 343". Fuente: Google Earth.



Mapa 9. Mapa de la ruta "Castellonet de la Conquesta. PRV 343". Fuente: ArcGIS Online.

A	Camí el Racó	↔ 0 km	▲ 173 m	🕒 0h 00´
----------	---------------------	--------	---------	----------

Accedemos a la ruta desde el suroeste de Castellonet de la Conquesta, por el Camí del Racó, un camino asfaltado que pasa al lado del cementerio municipal del pueblo. A 10 minutos tomamos la senda señalizada a mano derecha.

B	Camí de L'Ombria	↔ 0,7km	▲ 190 m	🕒 0h 10´
----------	-------------------------	---------	---------	----------

Una señal nos dirige hacia la senda de la Font Nova y seguimos ascendiendo por una pista de tierra, el Camí de L'Ombria, hasta llegar al Barranco del Massil.

C	Inicio Senda de la Font Nova	↔ 1,2 km	▲ 236 m	🕒 0h 20´
----------	-------------------------------------	----------	---------	----------

A mano derecha nace una senda de pendiente pronunciada, la senda de la Font Nova, paralela al Barranco del Massil. Es una senda bien delimitada y con piedra suelta en algún tramo, por lo que tendremos que ir con un poco de precaución.

D	Collado del Mortadell	↔ 2 km	▲ 399 m	🕒 0h 50´
----------	------------------------------	--------	---------	----------

Finalmente llegamos al punto más alto de la ruta. Desde él tenemos unas preciosas panorámicas donde poder relajarse y descansar de la subida. Hacia el noreste de la Sierra de Ador y de la Serra Falconera. (Anexos foto 51).

Luego continuamos la ruta por una pronunciada pendiente en dirección sur que, tras pocos minutos, nos lleva a una pista forestal.

E	Pista de la Font Nova	↔ 2,2 km	▲ 360 m	🕒 1h 00´
----------	------------------------------	----------	---------	----------

En el cruce hay una señal que nos dirige a la izquierda hacia la Font Nova.

F	Font Nova	↔ 2,5 km	▲ 352 m	🕒 1h 05´
----------	------------------	----------	---------	----------

Vemos a mano izquierda un desvío que nos indica que estamos a un minuto de la Font Nova. Nos adentramos en la senda, para luego volver de nuevo a la pista.

La Font Nova es una surgencia cuya agua circula por unas tejas a unas piedras labradas. En épocas de lluvia, el entorno de la fuente se llena de "ullals" en el lecho del

Barranco de Alfuir. (Martí, Gomar y Cervera,2010). Su caudal es regular y solo se ha visto seca en los años de sequía. (Sastre y Morera, 2004). (Anexos foto 52).

Volvemos de nuevo a la pista forestal y seguimos descendiendo por ella siguiendo las indicaciones de la Senda de la Font Nova.

G	Camí del Tarro	↔ 4,5 km	▲ 352 m	🕒 1h 40'
----------	-----------------------	-----------------	----------------	-----------------

Llegamos al final de la pista de tierra, donde comienza una asfaltada, el Camí del Tarro viendo ya cerca Castellonet de la Conquesta a poco más de 10 minutos.

H	Camí el Racó	↔ 0 km	▲ 173 m	🕒 1h 55'
----------	---------------------	---------------	----------------	-----------------

4.4. Sierra de La Safor



La Sierra de la Safor, que da nombre a la comarca, pertenece al Sistema Prebético (Almerich,2000) y se extiende desde el sureste hacia el noroeste y constituye la barrera natural entre el suroeste de la Safor y el norte de La Marina Alta.

Posee un extraordinario anfiteatro en forma de herradura, el Circo de La Safor, que se abre hacia el norte con una longitud de 2,4 kilómetros y una anchura de 2 kilómetros. (Martí, Gomar y Cervera, 2010).

Ilustración 6. La sierra de La Safor en la comarca de La Safor. Fuente: A un tir de pedra: inventari de senders i camins de La Safor.

Su curiosa morfología fue causa del hundimiento de las dolomías. rocas cálcicas con carbonato magnésico que lo forman. (Almerich,2000).

En ella se sitúa la cima más alta de la comarca y desde su cumbre, la cima de La Safor (1.013 m), hasta la base hay 800 metros de desnivel. De ahí que haya una pendiente media del 45%, acercándose a la verticalidad a partir de los 750 metros de cota. (Martí, Gomar y Cervera, 2010).

El recorrido en esta Sierra es: “El Circo de La Safor desde Villalonga”.

4.4.1. El Circo de la Safor desde Villalonga.

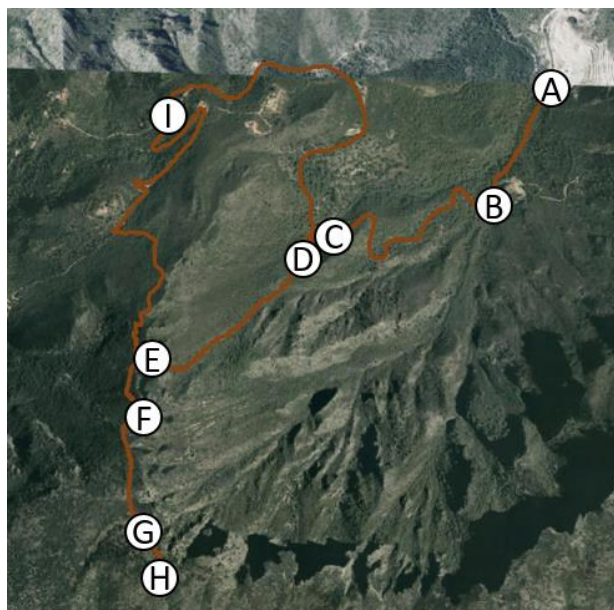
Precioso itinerario que alcanza el lugar más alto de toda la comarca, la cima de La Safor (1.013 m). El recorrido comienza en la cantera situada al oeste de Villalonga, para andar por pista asfaltada hasta la senda que nos lleva a la cima. Tras pasar la Font de La Safor y el Refugio de La Safor, la senda toma una abrupta pendiente que va por medio del circo, hasta llegar finalmente al mirador de donde obtenemos impresionantes vistas hacia el sur.

Luego, continúa ascendiendo de forma más suave hasta la Finestra de la Safor y la Nevera, para finalmente alcanzar la cima. Posteriormente, desciende por la vertiente

oeste del circo para llegar de nuevo al Camí de Villalonga que, sin desnivel apreciable, conduce al punto de partida.

Distancia	9,4 km	Desnivel positivo	914 m
Dificultad	Difícil	Desnivel negativo	914 m
Tiempo	4h 45´	Desnivel acumulado	1.828 m
Tipo de recorrido	Circular	Cota máxima	1.013 m
Localización	Villalonga	Cota mínima	193 m
Velocidad media	2 km/h	Fecha de realización	27/02/2019

Tabla 10. Parámetros de la ruta "El Circo de La Safor desde Villalonga".



Mapa 10. Mapa de la ruta "El Circo de La Safor desde Villalonga". Fuente: ArcGIS Online.



Perfil 10. Perfil topográfico de la ruta "El Circo de La Safor desde Villalonga". Fuente: Google Earth.

A	Cantera	↔ 0 km	▲ 193 m	🕒 0h 00´
----------	----------------	--------	---------	----------

Aparcamos el coche en la cantera situada en el Camí de Villalonga, a 4 kilómetros de la localidad y ascendemos por la pista asfaltada teniendo de frente la inmensidad del circo y si nos fijamos, en lo alto podemos distinguir la Finestra de La Safor.

B	Font de La Safor	↔ 0,5 km	▲ 243 m	🕒 0h 10´
----------	-------------------------	----------	---------	----------

A mano derecha y bajando unos escalones se encuentra la Font de La Safor. Esta fuente posee cuatro caños, tres de ellos con la red de rocas desnuda y están destinados al riego y el cuarto tiene las paredes y el techo arqueado y revestido de

azulejos. (Anexos foto 53). En sus alrededores se encontraron restos de la acequia árabe que abastecía a los musulmanes de la zona. (Sastre y Morera, 2004).

Volvemos de nuevo a la pista y seguimos ascendiendo poco más de un kilómetro hasta el primer desvío.

C	Desvío al Refugio de La Safor	↔ 1,6 km	▲ 380 m	🕒 0h 30´
----------	--------------------------------------	-----------------	----------------	-----------------

A mano izquierda nace una senda que trazando un zigzag y con un aumento considerable de la pendiente, nos lleva al Refugio de La Safor, perteneciente al Centro Excursionista de Villalonga (CEV) (Martí, Gomar y Cervera, 2010).

D	Refugio de La Safor	↔ 1,8 km	▲ 425 m	🕒 0h 35´
----------	----------------------------	-----------------	----------------	-----------------

Encontramos un pequeño refugio situado a los pies del circo, desde donde podemos contemplar la grandiosidad del mismo. Detrás, vemos una senda que nos dirige hacia la cima con un gran desnivel. (Anexos foto 54).

Los próximos 900 metros debemos tomárnoslos con calma, ya que salvaremos un desnivel positivo de casi 400 metros. No hay que ir con prisa, se debe caminar por este tramo con mucha precaución y descansar las veces que sean necesarias.

Poco a poco, vamos cogiendo altitud y cada vez vemos más cerca la Finestra de La Safor y, adentrándonos de pleno en una de las montañas más espectaculares y grandiosas de la Comunidad Valenciana y del Sistema Prebético.

Durante el ascenso, se hace necesario descansar para tomar aire y disfrutar de las vistas y percatarnos del gran desnivel que estamos alcanzando recorriendo relativamente unos escasos metros.

E	Mirador	↔ 2,7 km	▲ 810 m	🕒 1h 45´
----------	----------------	-----------------	----------------	-----------------

Finalmente, abandonamos el circo y alcanzamos la cornisa sobre el imponente hemicyclo formado por acantilados, la cual se considera una de las primeras maravillas de la orografía de toda la región valenciana. (Calero, 1995). En un día claro, podemos ver las Islas Baleares al este e incluso el Peñagolosa y la Sierra de Javalambre en el norte. (Almerich, 2000).

Aquí nos cruzamos con el PRV 42, el cual hay que tomar tanto para el ascenso hasta la cima como para el descenso al Camí de Villalonga.

A partir de ahora, hay que atravesar una espesa vegetación mediterránea el sur hasta llegar a una ventana natural de roca, (Ortiz y Navarro, 2011) la Finestra de La Safor, pero con una menor pendiente y por una senda mejor conservada

F	Finestra de La Safor	↔ 2,9 km	▲ 892 m	🕒 1h 55´
----------	-----------------------------	-----------------	----------------	-----------------

Llegamos a la Finestra de La Safor, una imponente ventana de roca áspera y gris (Calero, 1995), y excelente mirador de la comarca de La Safor y del circo (Ortiz y Navarro 2011). (Anexos foto 55).

Continuamos subiendo, atravesamos un bosque de carrascas y bajamos hasta una depresión de firme herboso donde están las ruinas de una nevera (Ortiz y Navarro 2011).

G	Pla de la Nevera	↔ 3,3 km	▲ 935 m	🕒 2h 10´
----------	-------------------------	-----------------	----------------	-----------------

Nos encontramos en el Pla de la Nevera, un antiguo pozo de nieve (Calero, 1995) donde solo queda visible los restos de la bóveda (Ortiz y Navarro 2011) que tenía una capacidad de 570 metros cúbicos (Almerich,2000). (Anexos foto 56).

H	Cumbre de La Safor	↔ 3,6 km	▲ 1.013 m	🕒 2h 20'
----------	---------------------------	-----------------	------------------	-----------------

Tras más de dos horas remontando desnivel, llegamos a la cumbre de la Safor, considerado como vértice geodésico de segundo orden. (Anexos foto 57).

Desde aquí podemos disfrutar de unas grandes panorámicas de las sierras circundantes: Al este el Cabo de San Antonio, al sureste la Serra de Bèrnia, las Sierras de Serella y Aitana al sur, la Serra Mariola al suroeste, el afilado Benicadell al oeste y el Mondúver al norte. (Anexos foto 58).

Tras el merecido descanso, procedemos a tomar el camino de vuelta. Para ello tomamos la senda que, como se menciona anteriormente, desciende desde el mirador, punto E.

Una vez llegamos al mirador, hay que tener mucha precaución y cada uno ha de tomarse su tiempo ya que la pendiente es muy acentuada y el firme no es regular.

I	Camí de Villalonga	↔ 5,3 km	▲ 546 m	🕒 3h 30'
----------	---------------------------	-----------------	----------------	-----------------

Después del costoso descenso, llegamos al Camí de Villalonga y abandonamos la senda y así el PRV 42. (Anexos foto 59).

Giramos hacia la derecha tomando el camino de vuelta hacia la cantera. A partir de ahora no hay que tomar ningún desvío a ningún otro camino, por lo que, descendiendo levemente, incrementando altitud en algunos tramos llegamos en poco más de una hora a la cantera.

J	Cantera	↔ 9,4 km	▲ 193 m	🕒 4h 45'
----------	----------------	-----------------	----------------	-----------------

4.5. Sierra Gallinera



Ilustración 7. La sierra Gallinera en la comarca de La Safor. Fuente: A un tir de pedra: inventari de senders i camins de La Safor.

La Sierra Gallinera es una prolongación levantina de la Sierra de la Safor propia del Sistema Prebético y, abriéndose paso del este al oeste, constituye la separación natural de las comarcas de La Safor y La Marina Alta (Martí, Gomar y Cervera, 2010) a escasos 3 kilómetros del litoral.

Su relieve y la escasa altitud de sus picos, siendo el más alto el Puig Frare (464 m), explica el desconocimiento de esta zona, pero se trata de la extensión con más densidad de pinos adultos de toda la comarca. (Martí, Gomar y Cervera, 2010).

El itinerario en la Sierra Gallinera es: “El Cim Covatelles y el Puig Frare. PRV 347”.

4.5.1. El Cim de Covatelles y el Puig Frare. PRV 347.

La ruta discurre por todo el PRV 347 y toma un desvío para ascender al Puig Frare y pasa por la zona forestal al sureste de la Font d'en Carròs y que alcanza también el Cim de Covatelles.

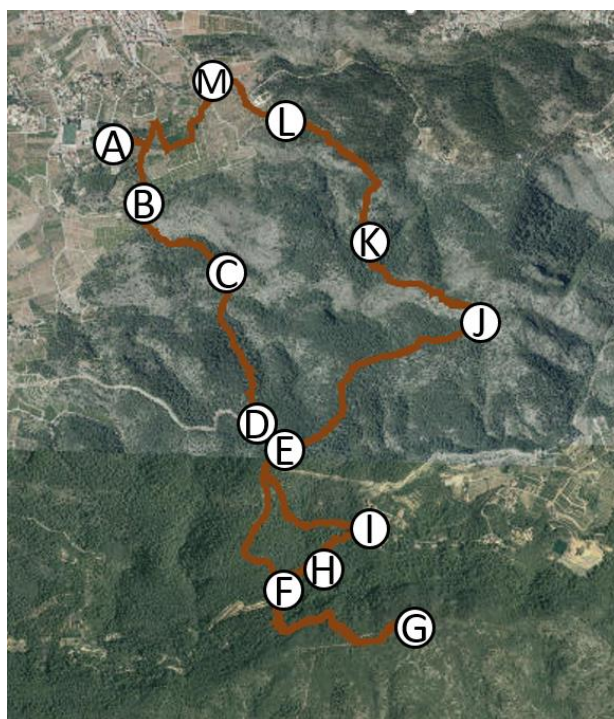
El itinerario comienza en el parque de La Plana y asciende por el Coll dels Jugadors hasta el hito que delimita los términos municipales de la Font d'en Carròs, Oliva y Villalonga. Ahí, se desvía del PRV 347 y continúa hacia el sur hasta la cima más alta del término de Oliva, el Puig Frare (464 m), desde donde obtenemos precios vistas del litoral mediterráneo.

Posteriormente, se dirige a la urbanización Panorama II, pasando por la Font de Maria Rosa, para luego volver a tomar desnivel y llegar al vértice geodésico del Cim de Covatelles.

Finalmente, a poco más de media hora, pierde desnivel hasta llegar de nuevo al parque de La Plana.

Distancia	11 km	Desnivel positivo	575 m
Dificultad	Moderado	Desnivel negativo	575 m
Tiempo	4h 50´	Desnivel acumulado	1.150 m
Tipo de recorrido	Circular	Cota máxima	460 m
Localización	La Font d'en Carròs	Cota mínima	124 m
Velocidad media	2,3 km/h	Fecha de realización	27/02/2019

Tabla 11. Parámetros de la ruta "El Cim de Covatelles y el Puig Frare. PRV 347".



Mapa 11. Mapa de la ruta "El Cim de Covatelles y el Puig Frare. PRV 347". Fuente: ArcGIS Online.



Perfil 11. Perfil topográfico de la ruta "El Cim de Covatelles y el Puig Frare. PRV 347". Fuente: Google Earth.

A La Plana ↔ 0 km ▲ 124 m 🕒 0h 00'

Comenzamos la ruta en el parque de La Plana, situado al sur de la localidad al lado del polideportivo y caminamos hacia el este 200 metros. (Anexos foto 60).

B Camí dels Jugadors ↔ 0,2 km ▲ 140 m 🕒 0h 05'

Al final del parque se encuentra un panel informativo sobre el itinerario y una señal que nos dirige a la derecha hacia el Cim de Covatelles por una pista pedregosa. En 200 metros la pista se acaba y nace una senda rodeada de pinos que asciende hacia el Coll dels Jugadors.

C Coll dels Jugadors ↔ 1,2 km ▲ 220 m 🕒 0h 30'

Tras llegar al collado, la senda se bifurca y una señal nos indica a la derecha hacia el cortafuegos, ascendemos hacia el Barranco de L'Abrellador y en 15 minutos llegamos al cortafuegos.

D Cortafuegos I ↔ 1,9 km ▲ 320 m 🕒 0h 55'

Seguimos por la izquierda y, tras superar 150 metros con una pendiente considerable, llegamos a la pista forestal.

E Hito ↔ 2,1 km ▲ 354 m 🕒 1h 10'

Estamos en el punto que divide los términos municipales de Oliva, Villalonga y La Font d'en Carròs. Una señal nos sugiere girar a la izquierda hacia el Cim de Covatelles directamente y seguir el PRV 347 y acortar el itinerario o desviarnos a la derecha hacia el Puig Frare por el Coll de Peapà para luego volver de nuevo a este punto. Escogemos el ascenso al Puig Frare.

A los 200 metros vemos una indicación hacia el Pla dels Frares a mano izquierda por la que se desciende hacia la urbanización Panorama II y por la que saldremos nosotros a este punto más tarde (Anexos foto 61). En cambio, seguimos recto hacia el sur por la senda que divide los términos de Oliva y de Villalonga hasta llegar de nuevo a otro cortafuegos.

F Cortafuegos II ↔ 3 km ▲ 395 m 🕒 1h 30'

En este tramo tendremos que tener precaución tanto en la subida como en la bajada ya que la piedra es lisa y no está fija habiendo peligro de resbalarse y caer. Es un tramo corte pero que serpentea bruscamente hasta el Pla de la Bassa Roja. (Martí, Gomar y Cervera, 2010).

Una vez en lo alto del cortafuegos, giramos hacia la izquierda en dirección este hacia el Puig Frare. Vale la pena girar la vista y disfrutar de la amplia panorámica del Mediterráneo, de la Serra Falconera, del macizo del Mondúver y del Circo de La Safor.

G Puig Frare 4,1 km 464 m 2h 00´

Llegamos al punto más alto del itinerario, la cima más alta del término municipal de Oliva, desde donde tenemos una perspectiva impresionante de toda la costa. Hacia el sureste el Montgó y el cabo de San Antonio, y toda la costa de La Safor y de la parte sur de la Ribera Baixa hasta Cullera. (Anexos foto 62).

Bajamos de nuevo con precaución por la misma senda y por el cortafuegos.

Cuando acabamos la pronunciada pendiente, tomamos la senda de la derecha, que dejamos atrás anteriormente, el punto F. Durante los siguientes kilómetros hasta poco antes de llegar al final de recorrido, estamos a la sombra de gran variedad de árboles adentrándonos de lleno en el bosque.

H Font de Maria Rosa 5,5 km 275 m 2h 35´

Nos encontramos en La Font de Maria rosa o de Barrina. Es un rincón de márgenes de piedra con un techo cubierto por piedras calcáreas planas. (Sastre y Morera, 2004). (Anexos foto 63). Esta surgencia de agua se encuentra en buen estado de conservación, pero seguramente, si se visita en los meses más secos, no haya agua ya que es la que está a mayor altitud en todo el término de Oliva. (Atiénzar y Canyamàs, 2015).

La dejamos atrás y seguimos hacia el noreste.

I Urbanización Panorama II 5,8 km 308 m 2h 45´

Llegamos a la urbanización Panorama II, donde hay un panel informativo sobre las rutas de Oliva. Giramos a la izquierda siguiendo el sendero Puig Covatelles hasta llegar de nuevo al Coll de Peapà y giramos a la derecha 100 metros hasta la siguiente bifurcación.

Llegamos otra vez al hito de los términos municipales, punto E, y enlazamos de nuevo una señal nos indica la subida hacia el Cim de Covatelles per L'Assagador por donde ascendemos suavemente media hora sin desviarnos siguiendo las indicaciones hacia el Cim de les Covatelles.

J Cim de Covatelles 8 km 398 m 3h 35´

Tras una breve subida más pronunciada y pedregosa llegamos al vértice geodésico de les Covatelles, con preciosas vistas hacia el Puig Frare, la costa y la Sierra de la Safor. (Anexos foto 64).

Seguimos las indicaciones que nos dirigen hacia el noroeste hacia la Font d'en Carròs por l'Estepar. Hemos de tener precaución durante ciertos tramos de la bajada, tanto por la piedra suelta como por la lisa que puede hacernos resbalar.

K El Catí 8,7 km 307 m 3h

Pasamos cerca del Catí, un cerro con una pequeña pinada a donde nos podemos desviar 10 minutos para luego volver de nuevo a este punto, pero continuamos bajando.

L Camí Fontanelles-Estepar 9,9 km 145 m 4h 30´

La senda se acaba y pasamos a una carretera asfaltada entre campos de naranjos al sureste del pueblo.

M Cementerio municipal 10,1 km 127 m 4h 35´

A escasos minutos de entrar en La Font d'en Carròs, está en cementerio municipal. En este punto nos desviamos girando a la izquierda y rodeando el cementerio seguimos hasta llegar de nuevo al parque de La Plana.

Ñ **La Plana** \longleftrightarrow 11 km \blacktriangle 124 m 🕒 4h 50'

Finalmente, se ha realizado la página web con Story Maps© Series donde se muestran 15 pestañas diferentes.

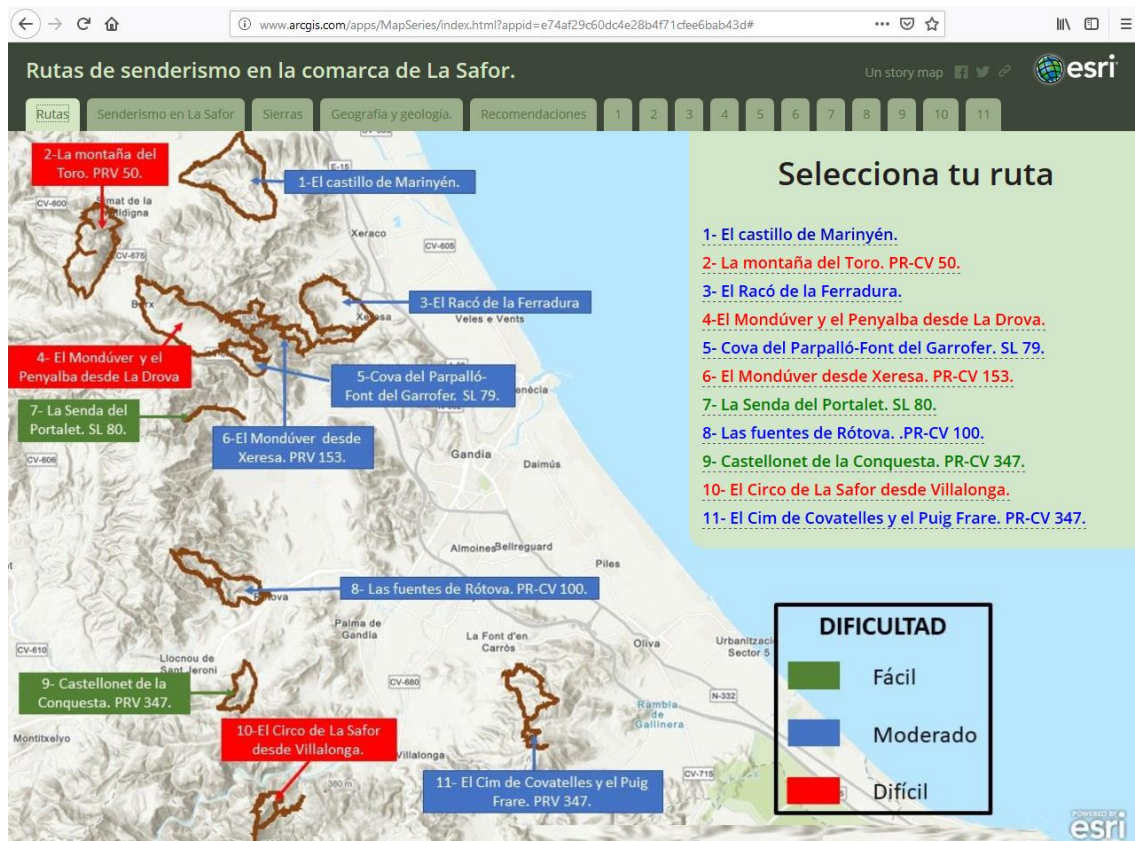







Ilustración 8. Pestaña principal de la página web. Fuente: Story Maps Series.


Como muestra la ilustración 8, la página web consta de 16 pestañas diferentes dispuestas en la parte superior de la pantalla.

La primera muestra el mapa de las diferentes rutas descritas y en la derecha los nombres de las mismas en color según su grado de dificultad y vinculados a la pestaña del itinerario correspondiente.

Las siguientes informan sobre el senderismo en La Safor, las sierras por las que discurren las rutas, la geografía y geología de la zona y las recomendaciones a la hora de realizar senderismo.

Rutas de senderismo en la comarca de La Safor. Un story map    

Rutas Senderismo en La Safor Sierras Geografía y geología. Recomendaciones  2 3 4 5 6 7 8 9 10 11





1-El castillo de Marinyén

Este recorrido pasa por el oeste del término municipal de Tavernes de la Vallidigna y en menor medida por el de Benifairó de la Vallidigna. En el extremo Este del anterior se encuentra el Castillo de Marinyén, punto de interés principal de este itinerario.

La ruta comienza al sur de Tavernes de la Vallidigna, y se dirige hacia el oeste entre campos de naranjos visitando El Clot de La Font para más tarde girar hacia el este para ascender por el Pla del Castell hasta la fortaleza, de donde tenemos preciosas vistas de la Vall de la Vallidigna y de la montaña del Toro. Seguidamente, subimos hasta encumbrar el Pla dels Cucóns, con preciosas vistas del Mediterráneo y del macizo del Mondúver para luego volver de nuevo al punto de partida paralelos al Barranco de les Cremades.

Distancia :12,3 km.....Desnivel positivo :462 m
 Dificultad: ModeradoDesnivel negativo: 462 m
 Tiempo: 3h 50' Desnivel acumulado: 924 m
 Tipo de recorrido: Circular.....Cota máxima: 417 m
 Localización: Tavernes de la Vallidigna.....Cota mínima: 13 m
 Velocidad media: 3,2 km/h.....Fecha de realización: 29/12/2018

Haz clic en los puntos de interés para ver más fotos.

Sierra de Corbera—Tavernes de la Vallidigna—El Clot de la Font—La montaña del Toro—el pla del Castell—Porta de l'albarca—Castillo de Marinyén—Pla dels Cucóns—Repetidor de la Cisterna—Barranco de Cremades

Descargar

Ilustración 9. Ventana del itinerario "El castillo de Marinyén"

La ilustración 9 representa el formato en el que se han expuesto las rutas. La parte izquierda de la pantalla muestra una foto tomada durante la ruta y en la parte derecha un panel informativo con información sobre el trayecto.

El panel de cada itinerario consta de:

- Título.
- Resumen.
- Parámetros técnicos; distancia, dificultad, tiempo, tipo de recorrido, localización, velocidad media, desnivel positivo, desnivel negativo, desnivel acumulado, cota máxima, cota mínima y fecha de realización.
- Mapa.
- Perfil topográfico, con la ubicación de los puntos de interés principales.
- Nombres de los puntos de interés que vinculan con una imagen del lugar.
- “Descargar”, que enlaza con el itinerario realizado con el alumno con Wikiloc®, donde está una descripción más extensa de la ruta.

Enlace a la página web:

<http://www.arcgis.com/apps/MapSeries/index.html?appid=e74af29c60dc4e28b4f71cfe6bab43d>

5. Bibliografía.

Almerich Iborra, J.M. y Centre Excursionista de València, 2000. Las Sierras litorales. Valencia: Centre Excursionista de València.

Atiénzar, Francisco, and Xavier Canyamàs. Les Fonts d'Oliva : iniciació a l'estudi del patrimoni etnològic. Tívoli, 2015.

Calero Picó, A., 1995. Guia excursionista de la Safor. Alcoi (Alicante): (El autor).

Castelló Fernández, J.R., Ferrer Merino, F.J., Gregori Lurbe, I. Guia de sendes. La Safor, 2008. S.I.]: Mancomunitat de Municipis de la Safor.

Cebrián Gimeno, R., 1981. Montañas valencianas I: Corbera, Montdúver, Buixcarró, Safor, Benicadell, Agullent: itinerarios excursionistas, escalada y espeleología. S.I.]: [s.n.].

Cervera y Peiró, V. y Martí y Calafat, O., 2017. El Mondúver a un tir de pedra. Picanya: Edicions del Bullent.

Delgado Artés, Rafael, and Fernando Sendra Bañuls. Els barrancs de la Safor : una mostra de la diversitat de la natura. CEIC Alfons el Vell, 2007.

Felis Reig, N. y García, R., 2009. Guía del Paratge Natural Municipal Parpalló-Borrell ;

Ferrís Gil, C. y Centre Excursionista de València, 2004. Excursiones en familia 2: 20 rutas por los parajes naturales de la Comunidad Valenciana. Valencia: Centre Excursionista de València.

Felis, N. y García, R., 2004. Guia de flora Paratge Natural Municipal Parpalló-Borrell. Gandia: Ajuntament de Gandia..

Martí y Calafat, O, Gomar y Ibáñez, D. y Cervera y Peiró, V., 2010. A un tir de pedra : inventari de senders i camins de muntanya de la Safor. Gandia: CEIC Alfons el Vell.

Ortiz Laguna, Ángel L. y Navarro García, M.A., 2011. 33 techos comarcales Comunitat Valenciana. Tomo 2. València: Carena.

Pellicer Bataller, Joan. Castells de La Safor. CEIC Alfons el Vell, 1986.

Roselló Verger, V.M. y Banyuls García, J., 1986. Esbós geogràfic de La Safor. La Safor: CEIC Alfons el Vell.

Sastre i Rocher, J. y Morera Ferrando, V. Les Fonts de la Safor : de les nimfes d'aigua a la sobreexplotació dels aquífers. CEIC Alfons el Vell, 2004.