

9. APÉNDICE DE LA MAQUETACIÓN

Este documento separado de la memoria, contiene la parte práctica del TFG AL-Buhaira, es decir, aquí se encuentran todas las ilustraciones editadas y maquetadas junto a los textos elaborados para ellas.

El montaje se ha llevado a cabo mediante InDesign 2020 y Photoshop CC 2018.

Se recomienda leer con atención el apartado “*Aprende a usar la guía*” con sus correspondientes subapartados, para comprender como se ha estructurado el libro.

Una vez abierto el PDF se recomienda ir al menú de la parte superior izquierda, clicar sobre *Ver -> Presentación de página -> Vista de una página*.

¿Te suena el nombre Al-Buhaira? Es el nombre árabe con el que fue bautizada la Albufera en la antigüedad y significa “pequeña mar”. Desde hace cientos de años la han habitado un número sobrecogedor de diferentes especies de aves hasta el día de hoy. La única herencia que les ha legado la tierra es este bello paraje natural: La Albufera de Valencia, un pequeño y delicado refugio para estos bellos animales, con los que convivimos más cerca de lo que pensamos y que enriquecen nuestro parque natural.

Este libro es una guía artística de aves para que puedas conocer a estos discretos vecinos que son los pájaros.



TERESA GARCÍA

AL-BUHAIRA LA HERENCIA DE LAS AVES

AL-BUHAIRA

LA HERENCIA DE LAS AVES

TERESA GARCÍA I PARERA

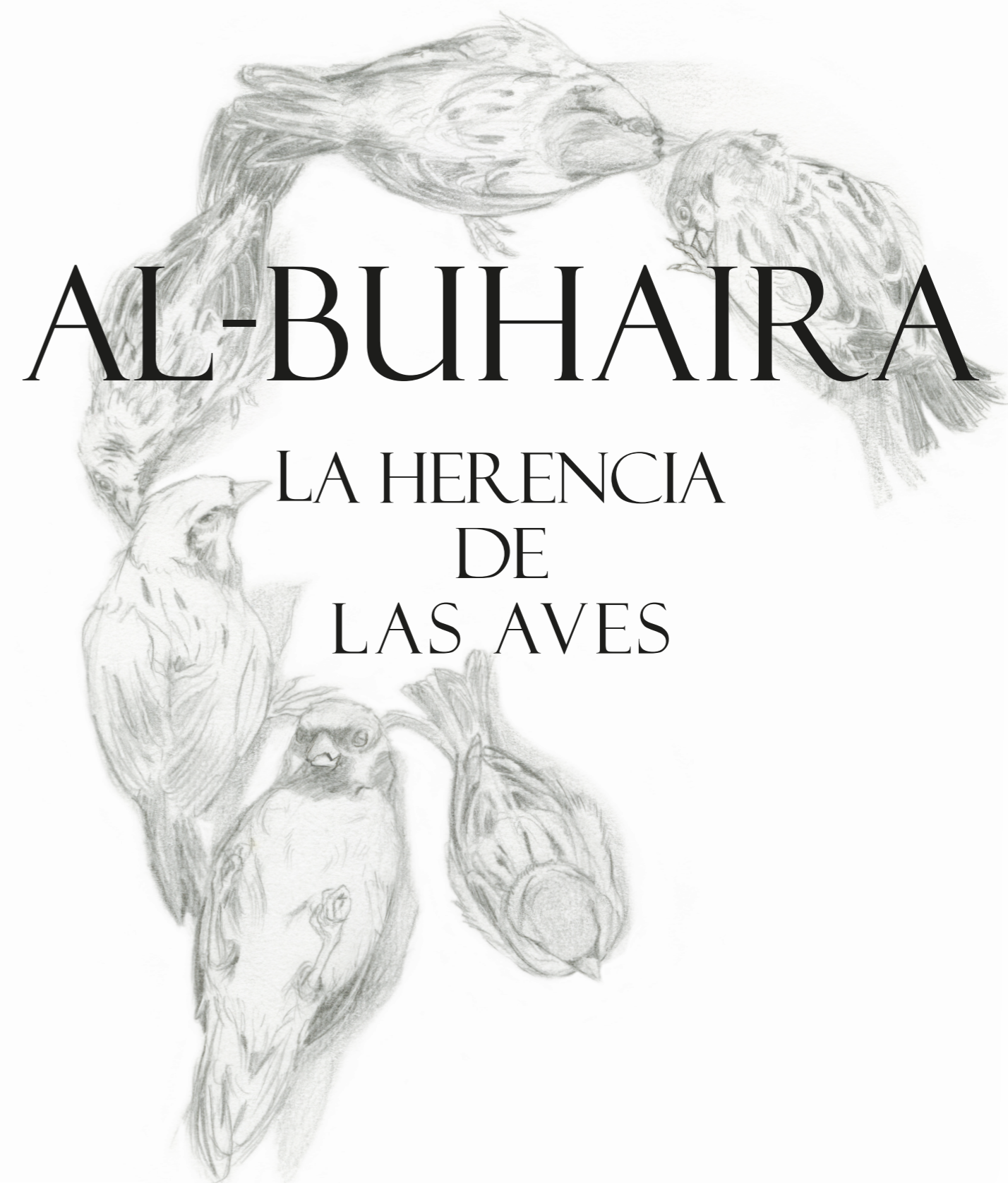




A mi madre, a Iván y a María, por su ayuda, cariño y ánimos.

A Carmen Chinchilla, por su apoyo y confianza totales en este trabajo.

Gracias en especial por la inestimable ayuda y colaboración de Laura y Chema y al resto del personal del centro de recuperación de avifauna La Granja de El Saler; por haber hecho de este trabajo lo que es, no habría tenido lugar sin vosotros.



AL-BUHAIRA

LA HERENCIA
DE
LAS AVES

Introducción

El humedal y parque protegido de la Albufera de Valencia, conocido hace siglos como AL- Buhaira, es uno de los lugares que mejor representa a la variedad de especies y cantidad de población de aves de la Comunidad Valenciana y de los más importantes de España por el vergel de vida animal que sustenta.

Entre otras cosas, es el hogar de algunas especies que se encuentran amenazadas o en peligro, como las que se presentan en este libro, el cual habla de las especies amenazadas del enclave. Este enorme conjunto de humedales es el refugio de varios tipos de garza, como la Garza Real o la Garcilla Bueyera. Con su presencia,

refuerzan los recursos de su hábitat y crean un equilibrio mutuo, en el que la tierra y ellas mismas mantienen este estilo de vida y este tipo de paisajes. En la laguna de la Albufera, la cual está junto a muchos arrozales, los dos tipos de garzas anteriormente mencionadas se reproducen y crían allí a sus pequeños junto a otras especies

de abnegados padres como la Focha Común y el Calamón, afianzando así una relación vital y básica con este enclave para la supervivencia de toda esta rica población de pájaros.

Les podremos observar en las matas de las orillas y las pequeñas islas de hierba alta del humedal, de las cuales dependen para alimentarse, refugiarse y construir sus nidos.

Tristemente, al reunirse aquí muchas de las aves migratorias y residentes que se han quedado sin lugar de descanso a causa de la acción del hombre, se produce tal aglomeración de individuos que incluso provocan el rápido agotamiento de sus fuentes de alimentos y la vegetación que necesitan, provocando una esterilidad temporal en el terreno, es por ello que debemos respetar y proteger los preciados parques naturales que nos quedan.

Sin embargo, a pesar de lo “justos” de espacio que quedan todos estos grupos conviviendo, no cambia el hecho de que los habitantes de Valencia convivimos con una joya natural de vida silvestre y verdeante flora. Este delicado equilibrio peligra, por desgracia, a causa de la caza

sin control, la suciedad de las aguas del humedal, la excesiva presencia humana y la cercanía de grandes carreteras que separan espacios verdes y propician el atropello de aves que las intentan cruzar. De hecho, durante las visitas al centro de recuperación de avifauna La Granja del Saler que se han realizado para la creación de esta guía, se han llegado a presenciar hasta tres ingresos de aves por impactos contra vehículos en carretera en el transcurso de tan solo una semana.

Esta guía te invita a conocer de cerca a tus vecinos silvestres más cercanos, todas son especies de las cuales se han tomado apuntes en directo, aquí podrás empezar a conocer como si fuera de primera mano el entorno natural que te puede rodear: curiosas especies que podrás reconocer en su hábitat si prestas atención a la guía y curiosidades sobre éstas .

Por último, todas las ilustraciones que incluye este libro han sido tomadas de referentes en directo a partir de ejemplares del centro de recuperación de avifauna La Granja de El Saler, así como información sobre ellos de la mano de su personal.

Índice

Aprende a usar la guía.....	11
Te lo sabes?	12
Cómo leer una Ficha	14
Índice por familias	
Accipitridae	16
Anatidae	18
Ardeidae	21
Radillae	28
Strigiformes	34
Turdidae	38
Índice alfabético de aves.....	40
Notas al final.....	41
Bibliografía.....	42

Aprende a usar la guía

En este apartado aprenderemos a movernos a través de las guías de aves aprendiendo las partes de su fisonomía, viendo como utilizar un índice alfabético y familiarizándonos con los distintos apartados de la ficha de un ave.

En el índice de la página anterior puedes observar que hay un apartado llamado “índice por familias”, pues bien, dicho índice te indica dónde están las distintas especies que pertenecen a una misma familia biológica, así las podrás comparar con mayor facilidad y deducir qué otras especies pueden ser parientes. Ésta es la descripción de las diferentes familias que hay en la guía:

FAMILIAS

Accipitridae: Familia de las aves rapaces diurnas, como los halcones, los cernícalos o las águilas.

Anatidae: Familia de aves acuáticas que presenta rasgos de pato, como distintas especies de patos, cisnes, ocas, gansos...

Ardeidae: Familia de aves conformada por distintos tipos de garza, como la garza imperial, la garcilla bueyera o la garza real. Suelen tener el pico y el cuello largos, ade-

más de unas patas zancudas.

Radillae: Son de la familia de las grullas y engloba muchas aves de pequeño y mediano tamaño, normalmente acuáticas o semiacuáticas, como las fochas, calamones, gallinetas (muy parecidas a las fochas), etc.

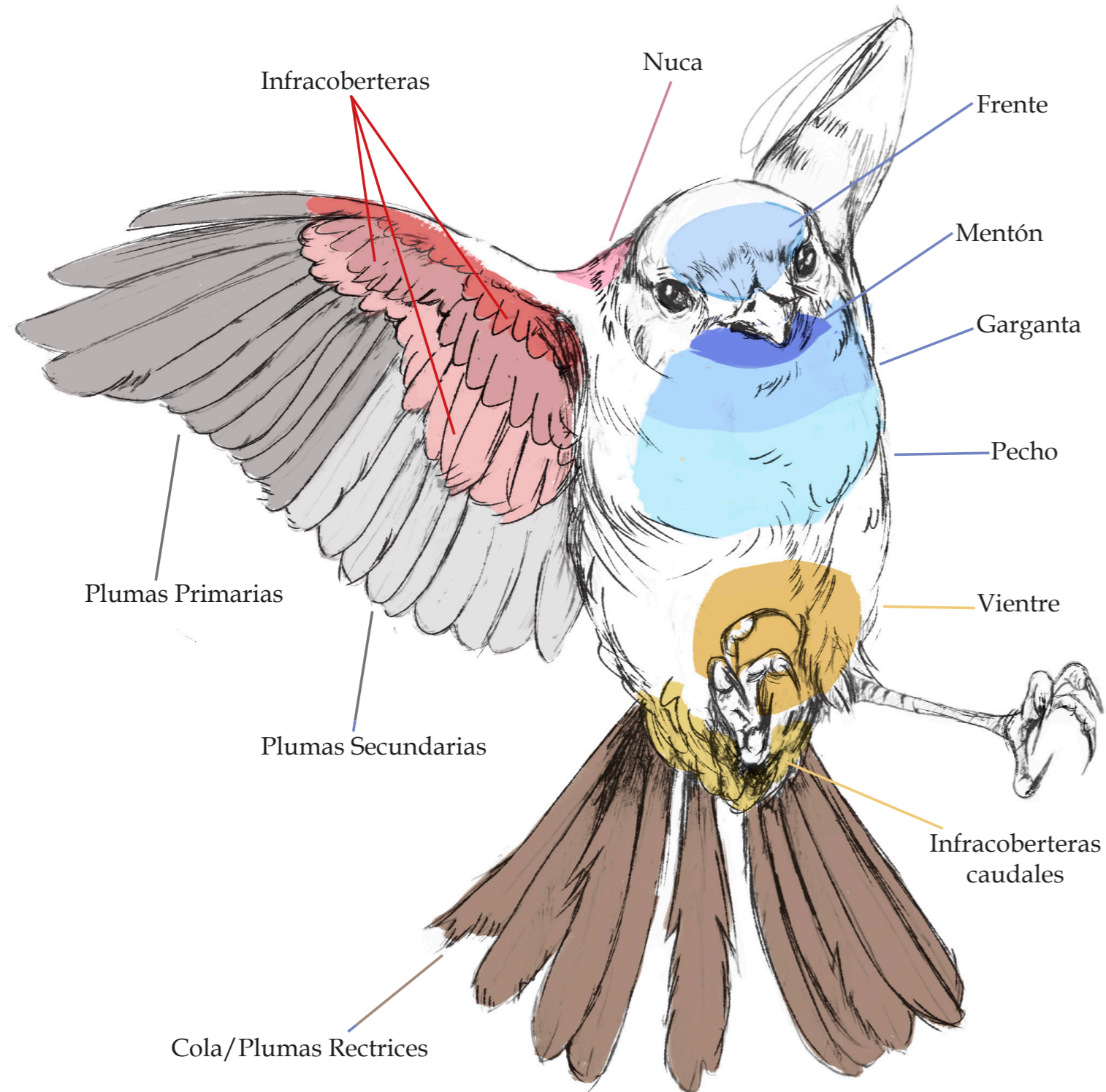
Strigiformes: Aves rapaces nocturnas, como las lechuzas o los búhos.

Turdidae: Aves, normalmente de pequeño tamaño, que se alimentan de frutos, semillas o pequeños insectos. Sus patatas están adaptadas para agarrarse bien a las pequeñas ramas y tienen la cola corta; como el ruiseñor o el petirrojo.

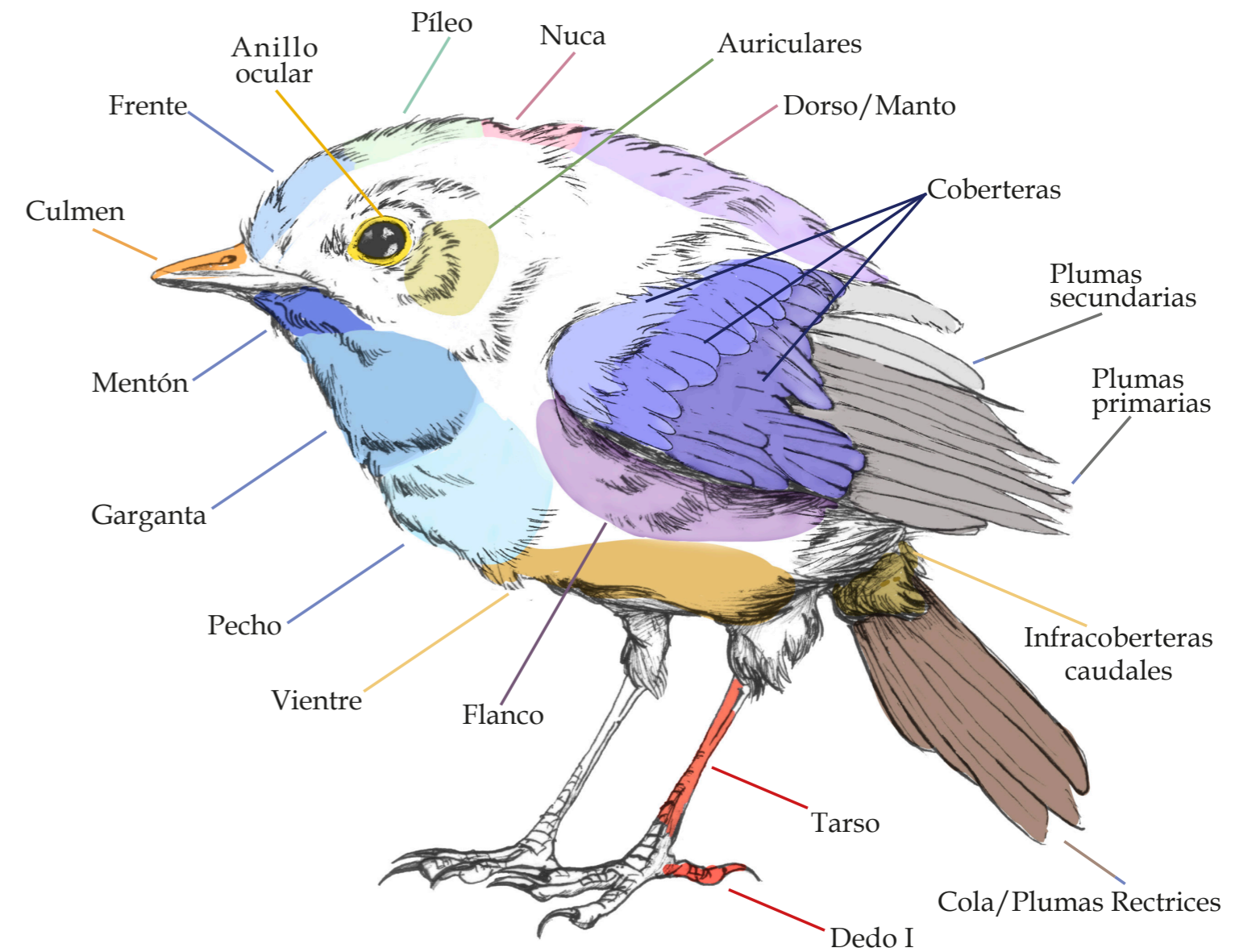
¿Y si sólo quiero encontrar a un pájaro en concreto?

En ese caso no tienes más que buscar en el índice alfabético que tienes en las páginas finales, donde las aves aparecen clasificadas únicamente por el nombre en orden alfabético.

¿Te lo sabes?



En las fichas de cada ejemplar verás descripciones de su aspecto; en ese caso tal vez se nombren partes de su cuerpo cuyo nombre no conozcas, estos esquemas de la anatomía de un ave te servirán de apoyo cuando te encuentres en esa situación. Consúltalos cada vez que necesites saber a qué parte del cuerpo nos estamos refiriendo.



¿Te lo sabes?

Cómo leer una ficha

A continuación verás ejemplificada la plantilla de una ficha de descripción, la cual representa cada uno de los apartados y los explica.

1. Ilustración.



2. Nombre común del ave

3. *Nombre científico*/Familia del grupo biológico

4. Descripción

En los apartados de “descripción” se definirá el aspecto físico, concretando colores, tipo de plumaje, pico, etc. Además del tamaño y diferencias entre machos y hembras si éstas existen en la especie en concreto.

5. La dieta

En los apartados de “dieta” estará la descripción de los alimentos que caza y/o consume.

6. El hábitat

En los apartados “El hábitat”, se describirán el tipo de lugares en los que suele vivir el animal, como bosques, lagos, explanadas...

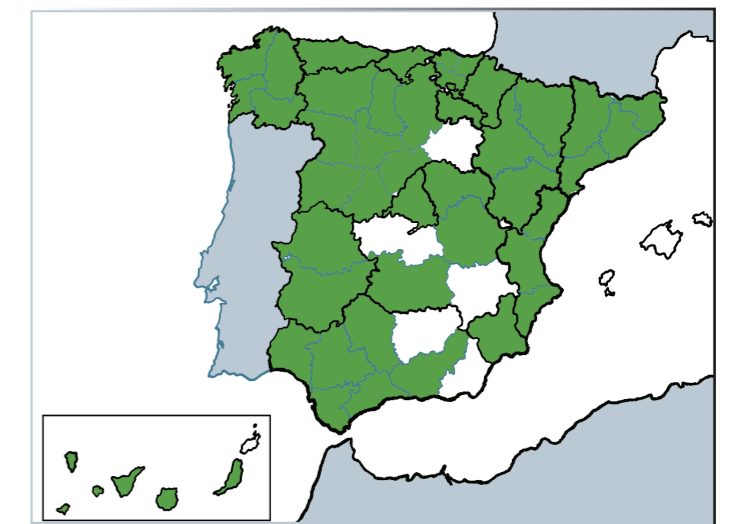
También se enumerarán las regiones en las que se reparte.

7. Amenazas

En los apartados “Amenazas”, se comentarán los peligros recurrentes que ponen en peligro la supervivencia de la especie o del individuo.

8. Mapa de distribución

Únicamente indica los lugares de España que ocupa la especie que se esté consultando, no señala emplazamientos concretos o niveles de población, sólo las comunidades autónomas en las que anidan o residen.



Ejemplo de mapa

9. Curiosidades

Apartado que únicamente aparecerá si es necesario mencionar algún apunte sobre el pájaro. Si lo vemos, se recomienda consultar el bloque “Notas al final” del final del libro, indicado en el índice.



Ratonero Común

Buteo buteo/Familia Accipitridae

Descripción

El Ratonero forma parte de la familia de las rapaces diurnas, como los halcones y las águilas. Puede resultar muy engañoso a la hora de identificarlo, puesto que de un ratonero a otro el plumaje puede ser muy diferente, por ejemplo: uno puede tener en el vientre y el cuello plumaje blanco o claro con motas pardas, otro ser completamente pardo o bien ser blanco casi por completo. En el caso del que vemos en la ilustración, podemos ver que es de tonos terrosos y bonitas franjas blancas en las **plumas rectrices y primarias**.

Su pico es pequeño y ganchudo para despedazar a las presas, su cola es corta y redondeada para hacer giros rápidos.

Suele medir alrededor de **50 cm de largo** y **115 cm de ancho** con las alas extendidas.

No hay diferencias físicas apreciables entre machos y hembras.

La dieta

Principalmente caza pequeños roedores para alimentarse. También atrapa pequeños reptiles e insectos y come carroña de presas de otros animales.

El hábitat

Podemos encontrar esta pequeña rapaz



en bosques y zonas de matorrales densos.

Sin embargo, se suele desplazar hasta llanuras, claros y explanadas para encontrar a sus presas. Su población se distribuye por toda la península y las Islas Canarias, con un descenso de la población en Castilla y León y la Comunidad Valenciana, con ausencia total en las Islas Baleares.

Amenazas

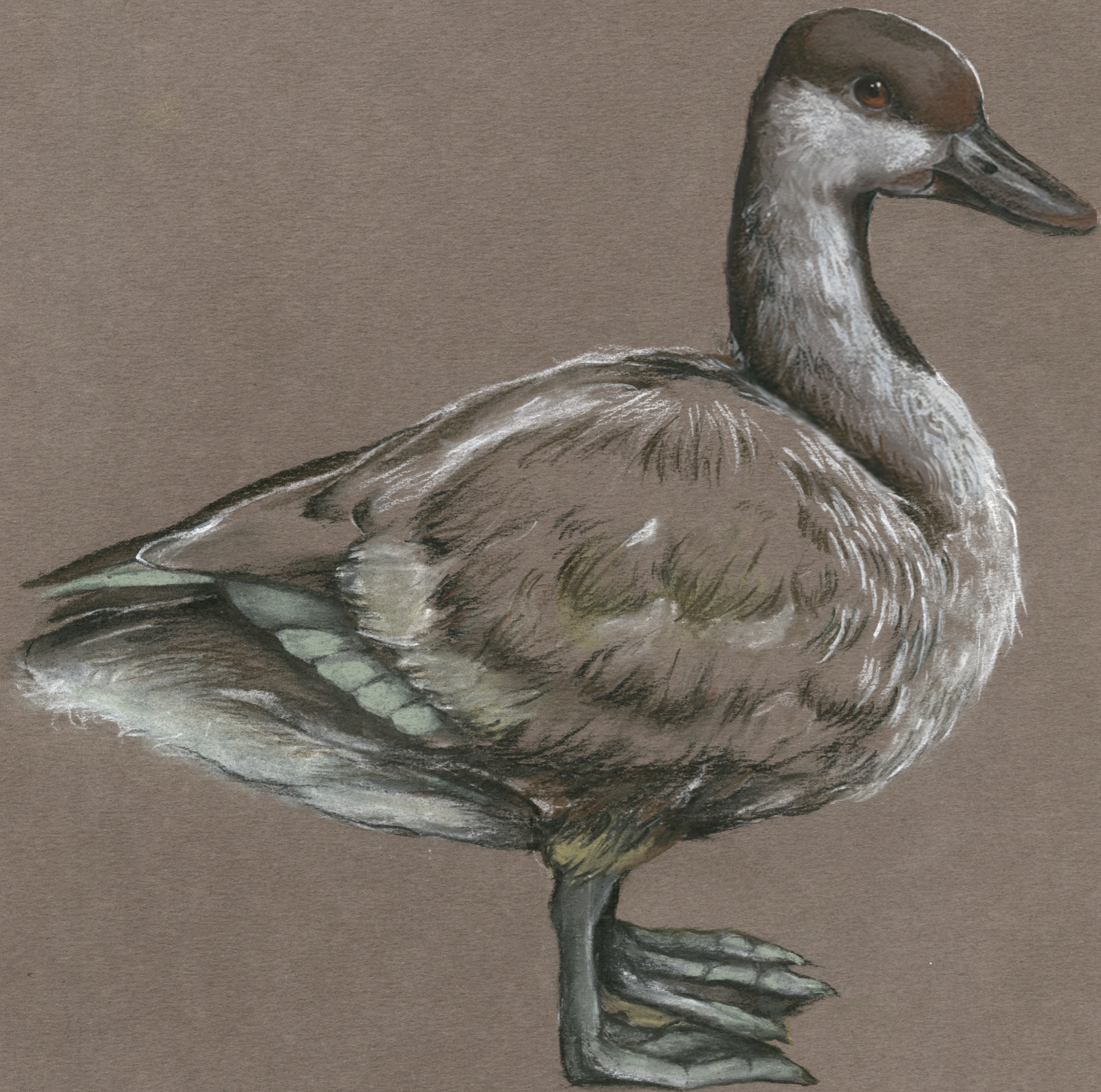
Aunque no se encuentra amenazado en lo que a la península se refiere, está empezando a desaparecer de la Albufera, puesto que suele criar en arrozales porque allí abundan ratones y es de lo que vive, pero cuando llega el momento de inundarlos, éste coincide con el momento de cría, por lo que se les hace más difícil mantener a sus crías a causa de la escasez de alimento. Además suele ser perseguido en los terrenos de uso por el del ser humano.

Mapa de distribución

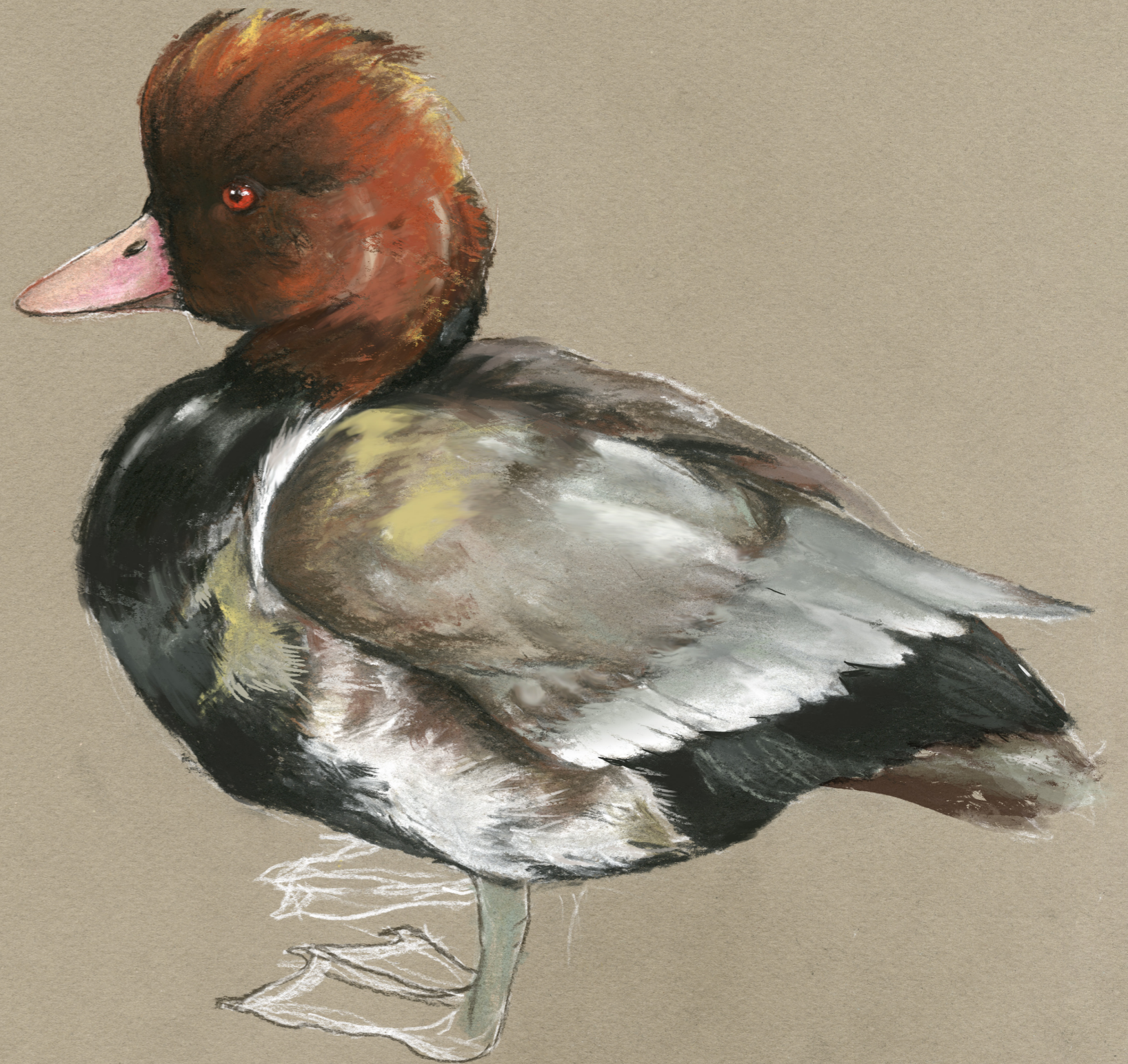


Curiosidades¹

Pato Colorado



Hembra



Macho

Pato colorado

Netta Rufina/Familia Anatidae

Descripción

Se trata del pato buceador más grande de España. El macho tiene el plumaje pardo claro en la cara superior de las alas, el manto. En los flancos se pueden observar óvalos blancos, los cuales contrastan con toda la parte de la garganta y la popa, que es de color negro. Tiene el culmen de un rojo intenso, al igual que los ojos. Su frente y píleo, durante el período nupcial, adquieren tonos rojos y amarillos óxido, formando un colorido tupé.

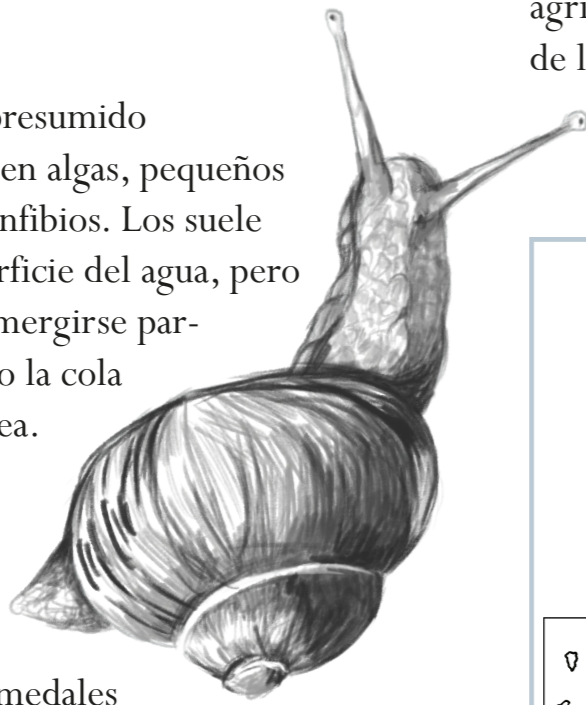
La hembra es totalmente parda en la cabeza, el dorso y las alas, con motas de distintos tonos terrosos. Sus mejillas y garganta blancas enmarcan un discreto pico grisáceo acabado en punta redondeada. Mide 58 cm de largo y 88 cm de ancho con las alas extendidas.

La dieta

La dieta de este presumido buceador se basa en algas, pequeños invertebrados y anfibios. Los suele buscar en la superficie del agua, pero también suele sumergirse parcialmente dejando la cola arriba o bien bucea.

El hábitat

Lo encontraremos en lagos, lagunas y humedales



costeros, como sería el caso de los patos colorados de la Albufera. Su población se distribuye por Aragón, Cataluña, la Comunidad Valenciana, Murcia, Islas Baleares, Madrid, Galicia, Andalucía, Castilla-La Mancha y Extremadura. Sin embargo, su población es bastante más reducida que la de las especies que veremos y se centra en puntos muy específicos.

Amenazas

Una vez más, nada nuevo, la principal amenaza para la vida y la preservación de este bonito animal es la pérdida de su hábitat por mano del hombre: A causa del cambio climático, las reservas de agua dulce se están desecando y, por tanto, cada vez encuentran menos espacios seguros. Además, los herbicidas utilizados por agricultores están acabando con la vegetación de la que dependen.

Mapa de distribución.



Garza real



Garza real

Ardea Cinerea / Familia Ardeidae

Descripción

Esta ave, de complexión grande y estilizada, tiene un cuello largo, delgado y blanco con líneas discontinuas y paralelas negras por toda la **garganta**. Tiene un largo pico adaptado para cazar presas en el agua, como los peces. También le es extremadamente útil para encontrar pequeños premios en los suelos de aguas poco profundas. Para cazar suele esperar inmóvil, como si se tratara de una estatua, a que las presas estén lo bastante cerca, para entonces atravesarlos con una rapidez espectacular con su pico, como si se tratara de un arpón. La cabeza es blanca con franjas negras sobre los laterales del **píleo**. El resto de su plumaje es mayoritariamente gris y sus patas, al igual que el cuello, son largas para que pueda moverse con libertad en aguas someras. Su extraordinaria figura mide alrededor de **90 cm de largo** y **195 cm de ancho** con las alas extendidas.

La dieta

Su dieta consiste en peces (como los pejerreyes que se observan en la ilustración), pequeños crustaceos, insectos y anfibios.

El hábitat

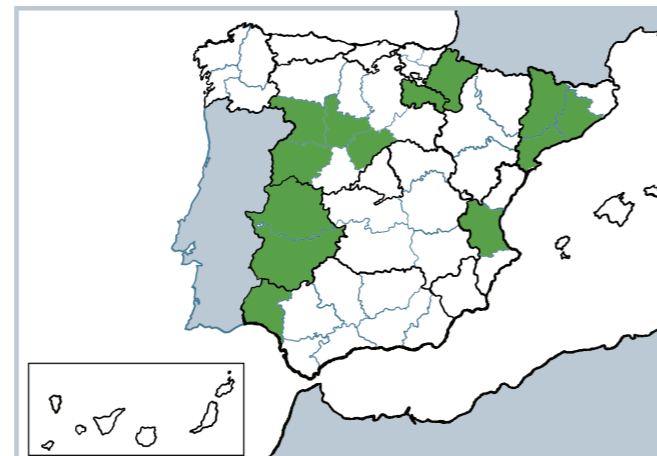
Suele habitar cerca de zonas húmedas, en colonias de individuos de su especie, donde puedan pescar. Son lugares como: lagos, arrozales,

salinas, ríos... Por lo que la mayoría de su población se encuentra repartida en el Litoral Mediterráneo, Extremadura, parte de Navarra y de La Rioja y en Castilla y León.

Amenazas

Una vez más, la principal amenaza para este animal es la acción del ser humano. La destrucción de su hábitat cada vez le hace más difícil nidificar y criar a las siguientes generaciones.

Mapa de distribución.



Garcilla bueyera



Garcilla bueyera

Bubulcus ibis/Familia Ardeidae

Descripción

Aunque forma parte de las Ardeidae (familia de las garzas), que suelen ser de tamaño grande, las garcillas bueyeras son más pequeñas en comparación, concretamente, suelen medir alrededor de **46 cm de largo** y **88cm de ancho** con las alas extendidas. Su plumaje es totalmente blanco, aunque durante el período de reproducción los machos muestran un naranja suave en el **píleo**, la **nuca** y el **pecho** y el **manto**.

Tiene el pico corto en comparación al resto de especies de garzas; éste es amarillo, a diferencia de sus patas, que son grises.

La dieta

Su dieta consta de insectos terrestres y acuáticos.



El hábitat

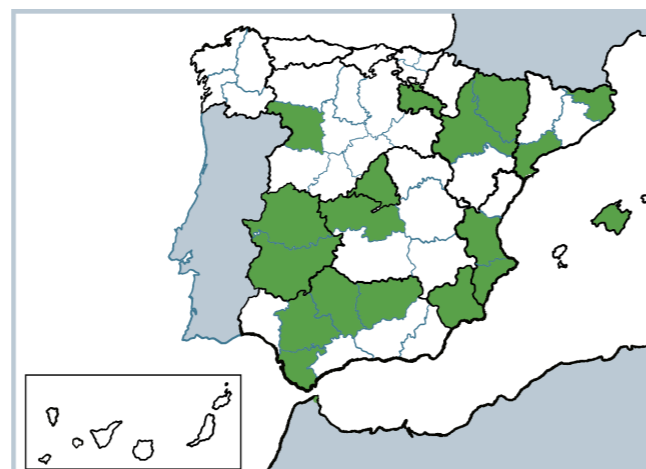
Al igual que la garza real, la garcilla bueyera vive cerca del agua, busca lugares como arrozales y regadíos. También sigue rebaños de grandes herbívoros como vacas o bueyes para comerse a los insectos que atraen, de ahí su nombre. Incluso se posa sobre sus lomos y viaja con ellos. Es gregaria, lo que significa que vive en colonias con más ejemplares de la misma especie, conviviendo también con otros tipos de garzas. Podemos encontrar a esta oportunista en las

costas y zonas húmedas de Andalucía, además de las partes de Cataluña, la Comunidad Valenciana y Murcia que ocupan el litoral mediterráneo. Toledo, Madrid, Extremadura, Castilla y León, Cantabria y el valle del Ebro también gozan de la presencia de este animal.

Amenazas

Su principal amenaza es la proximidad del ser humano y la contaminación, dado que, al igual que muchas especies de gaviotas, las garcillas bueyeras frecuentan basureros. Como resultado de lo anterior, muchas ingieren plásticos o restos tóxicos que terminan en enfermedades digestivas o la muerte para ellas.

Mapa de distribución



Calamón





Calamón

Porphyrio porphyrio / Familia Rallidae.

Descripción

El calamón forma parte de la familia de los Rápidos o rallidae, que suelen vivir en humedales. El Calamón se caracteriza por su bello plumaje azul marino, muy lustroso, que contrasta significativamente con la popa de blanco níveo y el rojo vivo del **pico**, el cual resulta bastante grande en relación a la cabeza y se extiende hasta formar un **escudete** en la **frente**. Sus patas son de un tono rojizo bastante intenso también, además de que sus dedos son muy largos en proporción por dos razones: Para poder coger las plantas acuáticas de las que se alimenta y subirse a la hierba alta sin hundirse en ella a pesar de su tamaño, para así distribuir perfectamente su peso. Como curiosidad, este ave sostiene el alimento con sus patas mientras se lo acerca al pico y se lo come, al igual que hacen los loros. De **largo** suele medir unos **50 cm** y **100 cm de ancho** con las alas extendidas.

La dieta

Su dieta se basa principalmente en plantas acuáticas de humedales y pequeños peces e insectos.

El hábitat

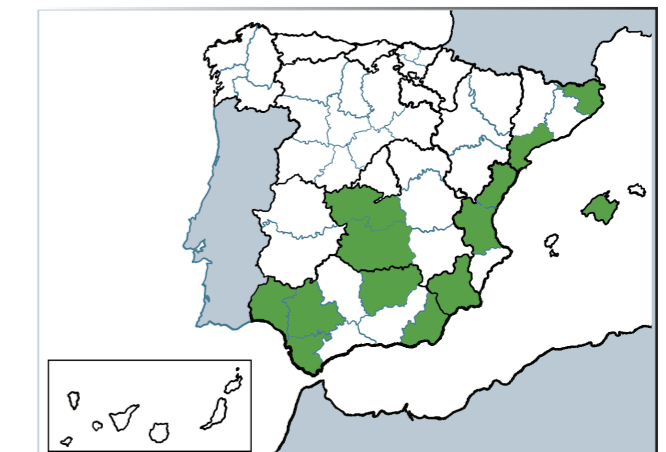
El hábitat que frecuenta son ríos con vegetación alta alrededor, embalses, albuferas, lagunas, etc. La población se reparte práctica-

mente por toda la península e Islas Baleares.

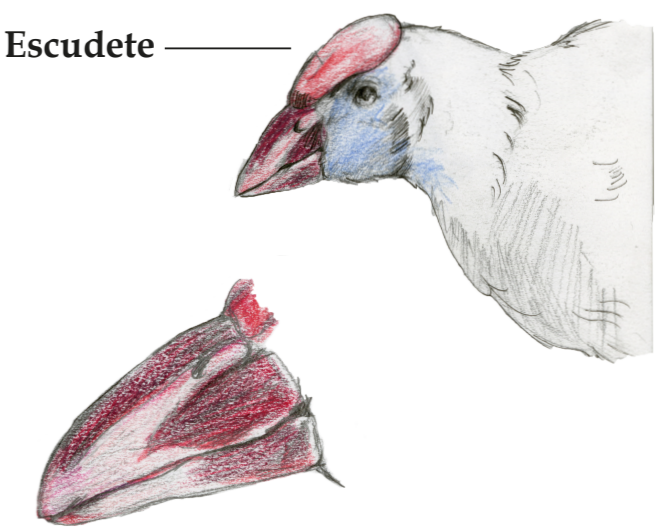
Amenazas

Captura accidental en la pesca de cangrejos, pesticidas, invasión del hábitat por cultivo de arrozales y la caza.

Mapa de distribución



Escudete



Curiosidades²



Focha común

Fulica atra/Familia Rallidae.

Descripción

La focha es de la misma familia de aves acuáticas a la que pertenece el calamón.

Tiene el plumaje negro y grisáceo. Este plumaje hace resaltar el pico, totalmente blanco, que se extiende en forma de **escudete** por toda la **frente**. Los **dedos** de las Fochas son **planos y lobulados**, es decir, las patas son un híbrido entre palmeadas y pectinadas (dedos de ave terrestre), por lo que se puede desplazar bien fuera del agua y nadar algo más rápido en ella. Sin embargo, en comparación con un ave de patas palmeadas, nada torpemente y para ello necesita impulsarse con el cuello.

De media mide alrededor de **39 cm** de **largo** y **75 cm** de **ancho** con las alas extendidas.

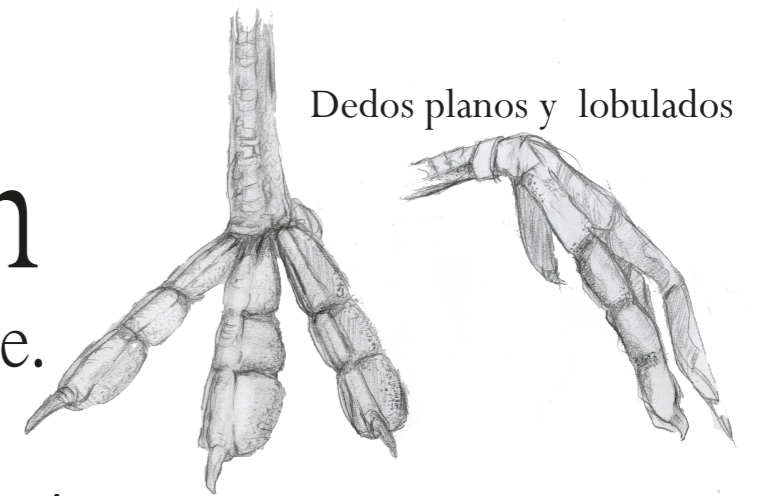
La dieta

Suelen bucear para comer plantas subacuáticas, también buscan cosas flotando en la superficie del agua, como semillas.

El hábitat

Vive en aguas mansas, poco profundas y con vegetación. Se la puede encontrar en la orilla de lagos, en humedales, ríos...

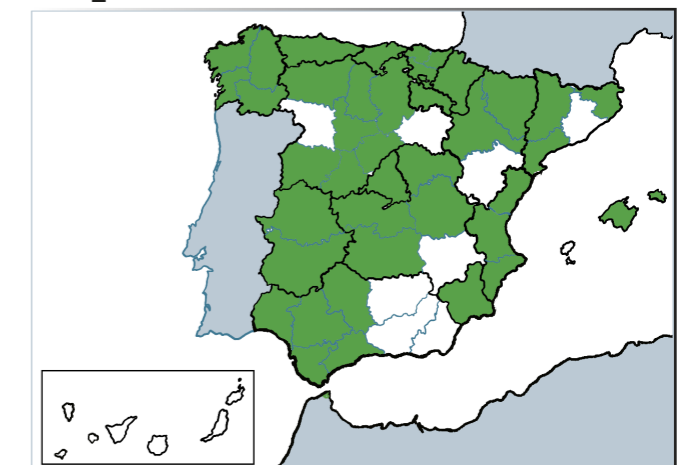
Se encuentra repartida por casi toda la península y Baleares.



Amenazas

Al ser una especie cinegética, su principal amenaza es la caza, actividad por la cual se empieza a encontrar amenazada en zonas como la Albufera de Valencia. La destrucción de su hábitat tampoco contribuye precisamente a su supervivencia.

Mapa de distribución



Especies Parecidas

Focha Moruna



Lechuza común

Tyto alba/Familia Strigiformes.

Descripción

La lechuza pertenece a la familia de las strigiformes, que engloba a la inmensa mayoría de tipos de búhos y lechuzas, las rapaces nocturnas. Sus ojos totalmente oscuros son grandes y redondos, perfectamente adaptados para ver en la oscuridad a sus presas.

Tiene una hilera de plumas en la cara que la enmarcan en una curiosa forma de corazón. Tanto el cuello como la cara son de color blanco. Las perneras y parte del **vientre** son de color blanco. El resto del cuerpo ocre amarillo claro y con grises moteados.

Como es nocturna, debe ser silenciosa para no alertar a sus objetivos durante la caza, por lo que sus plumas son muy mullidas y terminadas en punta redonda, para así absorber todo el ruido. Ni siquiera un micrófono de alta sensibilidad captaría el sonido de su vuelo. Suele medir **35 cm** de **largo** y **93 cm** de **ancho** con las alas extendidas.

La dieta

Se alimentan de pequeños mamíferos como ratones o ardillas, a veces en pinchos acompañados de verduras. También sabe degustar unas buenas ancas de rana, aunque no suele tener a mano un limón para regarlas con un chorrito.

El hábitat

Por lo general cría en zonas donde coinciden

el bosque y el terreno agrario. La encontramos repartida por toda la península e Islas Baleares con especial concentración de la población en el Litoral Mediterráneo.

Amenazas

Si ahora puedes saber de nuestra lechuza, es porque es una superviviente entrenada por una trágica razón: muchas mueren de hambre durante el invierno o bien porque sus presas se ocultan en madrigueras del frío y de los depredadores, o bien porque los pequeños ratones que debe cazar están escondidos bajo varios centímetros de nieve. Por ello, si sobreviven a su primer invierno, se puede decir que las lechuzas que lo han conseguido son cazadoras letales y expertas.

Un superpoder: Puede que alguna vez veas a una lechuza zambullirse en la nieve como si se tratara de una piscina, lo más probable es que haya localizado a un ratón bajo ella, ¿Cómo? Pues gracias a un oído hipersensible que le permite escuchar a los pequeños mamíferos moverse bajo la superficie.

Mapa de distribución





Petirrojo

Erithacus rubecula/Familia de las Turdidae.

Descripción

Son aves de cuerpo chico y rollizo. Plumaje pardo con el **pecho, frente, mentón y garganta** de rojo anaranjado. **Ventre** de color blanco. Los ojos son negros y redondeados, es de pico fino y **cola** corta. Tiene marcas amarillas en la punta de la segunda fila de **coberturas**.

Suele medir alrededor de unos **14 cm** de **largo** y **17 cm** de **ancho** con las alas extendidas. Al contrario que los adultos, los petirrojos jóvenes aún no han desarrollado ese reluciente plumaje bermellón, así que en su lugar tienen plumas en tonos terrosos.

La dieta

Son pájaros insectívoros, por lo tanto, su dieta se basa en distintos tipos de gusanos e insectos. Si en épocas de escasez, normalmente invierno, no encontrara suficiente comida, nuestro pequeño petirrojo también comería semillas y frutos para sobrevivir.

El hábitat

Encontraremos a este humilde vecino en sitios en los que haya mucha vegetación, viviendo en pequeños grupos. Prefiere los árboles y las zonas cubiertas por grandes matorrales, así puede ocultarse y buscar alimento.

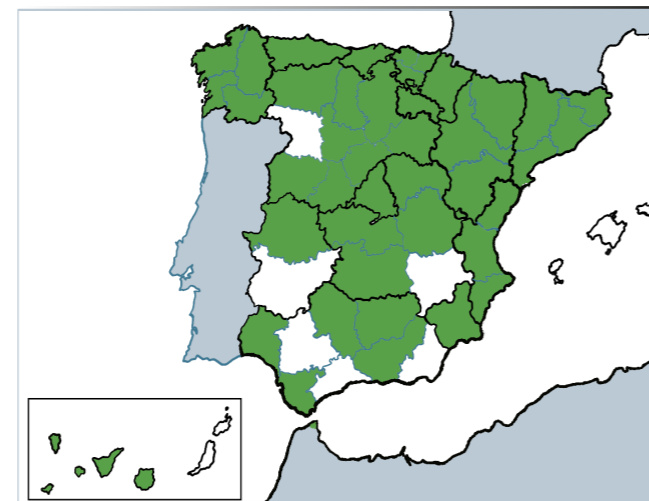
A menudo lo veremos en las lindes de los bosques y lugares con vegetación alta. Aunque

también se le puede ver en jardines. Mayoritariamente su población se reparte por la costa levantina y todo el norte y centro peninsulares, donde hay humedad.

Amenazas

No tiene muchos enemigos naturales como tal, por lo que la principal amenaza del petirrojo son la deforestación y los pesticidas, que acaban con su alimento.

Mapa de distribución



Curiosidades³



ÍNDICE ALFABÉTICO DE AVES

Calamón.....	28
Focha común.....	32
Garcilla Bueyera.....	24
Garza Real.....	21
Lechuza común.....	34
Ratonero.....	16
Pato Colorado.....	18
Petirrojo.....	38

Notas al final

1 **Curiosidades**

Las rapaces tienen distintos tipos de plumas adaptadas a su forma de vuelo, podrían ser perfectamente una bella obra de ingeniería aeronáutica: En rapaces diurnas de vuelos rápidos como este cernícalo, sus plumas primarias tienen filo y terminan en punta, para literalmente cortar el aire en sus vuelos rápidos y planeos. Es por ello que se oye un silbido al pasar rápidamente si se está lo suficientemente cerca.

2 **Curiosidades**

Aunque no es de un tamaño precisamente imponente, es mejor no tentar a la suerte y respetar las distancias, pues lo que le falta en corpulencia lo compensa con muy mal carácter y una fuerte territorialidad, persigue a intrusos sin importar cuanto le puedan superar en talla o fuerza. Normalmente, como advertencia suele dar la espalda y extender las alas mientras se balancea de izquierda a derecha, o bien agacha la cabeza y muestra la popa.

3 **Curiosidades**

A pesar de que el petirrojo no es una especie que esté amenazada dentro del espacio de la Albufera, sí es una especie con mucha presencia en el lugar y, por tanto, tiene impacto sobre la formación del medio como control de plagas natural.

Bibliografía

DE JUANA, E., VARELA, J.M. *Aves de España*. Barcelona: Lynx Edicions, 2005. ISBN 9788487334881.

DIERSCHKE, V. *Aves de Europa*. Barcelona: Ediciones Omega, 2008. ISBN 9788428214766.

MARTÍN, I. (coord.), MAYOR, R., NAVARRO, C., SANDOVAL, J., GARCÍA, I., MARTÍN, R. *Aves nidificantes de España*. Madrid: Ediciones Jaguar, 2004. ISBN 849553780-X.

DIES, B. (coord.), OLTRA, C. (Coord.), DIES, B., et al. *Seguimiento de la avifauna en el parc natural de l'Albufera (2000-2010)*. Sueca: Generalitat Valenciana, Conselleria de Infraestructuras, Territorio y Medio Ambiente, 2011. ISBN 9788469463864.

