

ANEXO CLÍNICO E IMÁGENES DE LA PRODUCCIÓN

La sublimación de lo feo.

LA REPRESENTACION DE LA PIEL ENFERMA EN LA PINTURA.

ÍNDICE DE ANEXO.

- ANEXO CLÍNICO.....	3
- La piel.....	3
- Enfermedades dermatológicas.....	3
- Enfermedades Psicosomáticas.....	7
- ANEXO DE IMAGENES DE LA PRODUCCION.....	9

ANEXO CLÍNICO

1. La piel

La piel es el órgano más grande del cuerpo. Entre sus principales funciones encontramos la protección. Esta protege al organismo de factores externos como las bacterias, sustancias químicas y temperatura. Otra función importante de la piel es la regulación de la temperatura corporal.

Tiene una importancia social debido a su aspecto e identificación de una persona; protección al ser sensible al dolor, tacto, presión y temperatura; termorregulación a través de la dilatación y construcción de vasos y sudor.

Esta compuesta por dos capas principales denominadas dermis y epidermis, que reposan sobre una capa grasa denominada hipodermis. Tanto la epidermis como la dermis se componen a su vez en subcapas.

En un primer plano encontramos la epidermis, la capa más externa que vemos y tocamos, nos protege frente a las toxinas, bacterias pérdidas de líquidos.

Tras ella se encuentra la dermis, la capa media de la piel, gruesa, elástica pero firme, compuesta por dos subcapas: la inferior, gruesa y profunda, que establece una confluencia con el subcutis; y la superior, que establece una confluencia definida, en forma de onda con la dermis.

Desempeña una papel clave en proteger al cuerpo frente a influencias irritantes externas, así como nutrir las capas más externas de la piel.

Por último encontramos la hipodermis siendo la capa mas interna de la piel donde se almacena energía mientras almohadilla y aísla al cuerpo. Compuesta principalmente de células adiposas, fibras colmenas especiales y vasos sanguíneos.

2. Enfermedades dermatológicas

Algunas de los problemas, bacterias o virus que nos pueden atacar haciendo que la piel nos informa sobre ello son los siguientes.

2.1 Herpes

Se trata de un trastorno inflamatorio de la piel o las membranas mucosas que se manifiesta con pequeñas vesículas llenas de líquido que producen un cierto picor y quemazón.

Suele afectar a los órganos genitales y a los labios, siendo una infección común que permanece en el organismo de por vida.

Se contagia por el contacto piel con piel en las áreas infectadas siendo así el beso y las relaciones sexuales los contagios mas comunes.

Sus síntomas más comunes son la aparición de llagas en la zona oral o genital llamadas herpes febril o úlceras bucales en los labios alrededor de la boca.

Otro tipo de herpes es el herpes genital que se reproduce en zonas como la vagina, cuello uterino, vulva, pene, zona anal o incluso en las nalgas y zona interna de los muslos en forma de ampolla.

En algunos casos puede presentar inflamación de la pelvis, axilas y garganta; fiebre, cefaleas, escalofríos y fatiga

El principal contagio es mediante contacto con áreas afectadas en

las personas con este virus.

La mayoría de personas, casi el 80% han experimentado esta infección, dada por las condiciones de salud relacionadas con las bajadas de defensa del organismo como el desorden hormonal donde es muy probable que con la llegada del ciclo menstrual, se de paso a la presencia del herpes labial, incluso en algunas mujeres que estén en la etapa de la menopausia; la exposición al sol en los casos donde el virus es muy probable que se encuentre en tu cuerpo y se manifieste de forma inmediata por razón de los rayos ultravioletas, que traen consigo lesiones cutáneas; el estrés y la ansiedad también pueden hacer que aparezca en cualquier momento, incluso cualquier preocupación, por eso hay personas mas propensas a “no curarse” de esta infección de manera rápida, por la somatización de sus emociones y sentimientos, manifiesta el desarrollo de esta infección; y en último lugar encontramos la fiebre, la inflamación de los ganglios linfáticos hace que aparezca de manera más continua el herpes. Enfermedades como la gripe, el dolor de garganta e incluso un pequeño resfriado pueden acelerar el desarrollo de esta patología común.

2.1.1 Herpes Zóster

Infección viral que causa una erupción dolorosa. La mayoría de las veces aparece como una sola franja ampollas que envuelve el lado izquierdo o derecho del torso.

Causado por el virus varicela-zoster mismo virus que causa la varicela. Después de haber tenido varicela, el virus permanece inactivo en el tejido nervioso cerca de la médula espinal y el cerebro. Años más tarde el virus puede reactivarse como herpes-zoster.

Los síntomas principales de este tipo de herpes en concreto son: dolor, ardor, entumecimiento hormigueo, sensibilidad al tacto, erupción cutánea de color rojo que comienza unos días después del dolor, ampollas llenas de líquido que se abren y forman costras, picazón, fiebre, dolor de cabeza, sensibilidad a la luz y fatiga.

2.2 VPH

Se trata de una infección viral que comúnmente causa crecimientos en la piel o en las membranas mucosas. Algunos tipos de infecciones VPH causan verrugas y otros pueden causar diferentes tipos de cáncer.

Sus síntomas son múltiples como las verrugas genitales, lesiones planas, pequeños bultos en forma coliflor o pequeñas protuberancias en forma de tallo. En las mujeres, las verrugas genitales aparecen en el cuello uterino o en la vagina; en cambio en los hombres, las verrugas genitales aparecen en el pene y escroto o alrededor del ano. Las verrugas genitales rara vez causan molestias o dolor aunque pueden causar comezón o tener sensibilidad.

Por otro lado encontramos la verrugas comunes, aparecen como bultos ásperos y elevados generalmente ante representados en manos en dedos. En la mayoría de casos son simplemente antiestéticas, pero también pueden ser dolorosas o susceptibles a lesiones o sangrados.

También podemos encontrar verrugas plantares, generando crecimientos duros y granuloso que generalmente aparecen en los talones o en la parte anterior de las plantas de los pies. Estas verrugas pueden causar molestias.

En último lugar se encuentran las verrugas planas, lesiones planas ligeramente levadas. Pueden aparecer en cualquier parte, pero los niños suelen tenerlas en la cara y los hombres en la zona de la barba, en cambio, las mujeres tienden a tenerlas en las piernas.

Las causas principales de la aparición del virus son las infecciones por el virus del papiloma humano (VPH) que ocurren cuando el virus entra al cuerpo, generalmente a través de un corte o pequeño desgarramiento de la piel. Se transmite principalmente por el contacto de piel a piel.

Las infecciones genitales se transmiten mediante relaciones sexuales. Algunas infecciones que causan lesiones respiratorias orales o superiores se contraen a través del sexo oral.

Las verrugas son contagiosas. Se pueden propagar a través del contacto directo con una verruga. Las verrugas también se pueden propagar cuando alguien toca algo que ya ha tocado la verruga.

2.3 Leucoplasia Oral Velloso

Crecimiento benigno de la mucosa de la boca. Se presenta como varias placas blancas que pueden aparecer en la boca, a lo largo del borde de la lengua o en su superficie que pueden tener pequeños pliegues o protuberancias.

Puede ser indicador de enfermedad avanzada como el VIH

Considerada enfermedad benigna puesto que no causa complicaciones graves. Se puede considerar como una de las enfermedades dermatológicas que aparecen en las personas con un sistema inmune debilitado

En general no causa síntomas, en algunos casos puede haber dolor leve alteraciones en el gusto y sensibilidad a la temperatura de los alimentos.

Sus síntomas son la aparición de parches blancos o grisáceos que no desaparecen al limpiar la zona, con textura plana o irregular dejando la zona donde aparecen engrosadas o endurecidas. Son lesiones rojas y abultadas, las cuales tienen más posibilidades de mostrar cambios precancerígenos.

Se cree que la irritación crónica, como la que provoca el consumo de tabaco, ya sean en cigarrillos o tabaco para mascar, es el factor responsable de su aparición en la mayoría de casos.

A menudo los usuarios habituales de productos de tabaco sin humo tarde o temprano presentan leucoplasia en el lugar en el que sostienen el tabaco contra las millas.

Otras causas que pueden favorecer a la aparición de ellas son los dientes irregulares, partidos o filosos que se frotan contra la superficie de la lengua, dentaduras postizas rotas o que no calzan correctamente, y el consumo de alcohol a largo plazo.

2.3.2 Leucoplasia Pilosa

Las personas que tienen VIH son particularmente propensas a contraer leucoplasia pilosa. A pesar de que el uso de medicamentos antirretrovíricos ha reducido la cantidad de casos.

Causa parches b borrosos y blancos que asemejan a pliegues o rugosidades, generalmente a los lados de la lengua. A menudo se confunde con la candida oral.

2.4 Candidiasis Oral

La candida es un hongo que suele convivir con nosotros pero que, en circunstancias normales no nos produce ninguna enfermedad. Ello se debe a que nuestras propias defensas y las bacterias que también viven en nuestra boca y aparato digestivo impiden su crecimiento exagerado. Sin embargo, en ciertas circunstancias caracterizadas por bajada de las defensas o por alteración del equilibrio de la flora bacteriana se puede producir una infección.

Aparece en recién nacidos que todavía no han desarrollado su sistema defensivo; tras una bajada de defensas como consecuencia de la infección por el VIH, de un cáncer del tratamiento con quimioterapia, de alguna enfermedad congénita, etc.

Puede aparecer tras tratamientos prolongados con corticoides administrados para tratar el asma o la EPOC, tratamientos con antibióticos que destruyen la flora bacteriana, lo que permite el crecimiento de los hongos.

Otros factores que favorecen a su aparición son la utilización de prótesis dentales junto a mala higiene oral, la desnutrición y algunas enfermedades crónicas como la diabetes.

Sus síntomas principales son el dolor de garganta y al tragar, sensación de quemazón en la zona de la lengua, aparición de lesiones blanquecinas en la lengua o en el interior de la boca junto a enrojecimiento en el interior de ella o en las comisuras y la pérdida del gusto.

En el caso de los bebés, aparición de puntitos blancos en la boca, en ocasiones acompañados de lloro frecuentes y pro flemas para comer.

Esta enfermedad puede afectar a cualquier persona, sin embargo lo más habitual es que esta afección se presente en bebés y adultos mayores, ya que son propensos

2.5 Psoriasis

La psoriasis es una enfermedad de la piel que causa manchas rojas y escamosas que pican, sobre todo en las rodillas, codos, tronco y cuero cabelludo.

Se trata de una enfermedad común y Crónica que no tiene cura. Tiende a tener ciclos, con brotes que duran semanas o meses y que luego disminuyen o incluso entran en remisión.

Existen tratamientos para ayudar a controlar estos síntomas además de incorporar hábitos de la vida y estrategias de afrontamiento que ayudaran a convivir mejor con la psoriasis.

Los síntomas en el caso de que se desarrolle en la piel de esta enfermedad son la aparición de parches de piel rojiza cubiertos de escamas gruesas y plateadas, pequeños puntos escamados, piel seca y agrietada que puede sangrar o picar. Esto produce picazón, ardor o irritación dejando a las articulaciones inflamadas y rígidas.

En el caso de su aparición en las uñas, las deja engrosadas, picadas o acanaladas.

Las manchas de la psoriasis pueden ir desde unos pocos puntos de escamas similares a la caspa hasta erupciones importantes que abarcan zonas grandes.

Las áreas más comúnmente afectadas son la espalda lumbar, los codos, las rodillas, las piernas, las plantas de los pies, el cuero cabelludo, la cara y las palmas de las manos.

La mayoría de los tipos de la psoriasis tienen ciclos, con brotes que duran entre semanas o meses y que luego disminuyen o incluso entran en remisión.

Se pueden encontrar de diferentes tipos. En placas, siendo la forma más frecuente produciendo parches secos, elevados y rojos en la piel cubiertos de escamas plateadas. Las placas pueden picar o ser sensibles.

En las uñas aparecen provocando picado, crecimiento anormal y cambios de color.

En el caso de niños y adultos jóvenes afecta principalmente en gotas desencadenándose por una infección bacteriana previa como la amigdalitis. Esta marcada por pes

- En placas: es la forma más frecuente y produce parches secos, elevados y rojos en la piel cubiertos de escamas plateadas. Las placas pueden picar o ser sensibles.
- En las uñas: provoca en las uñas picado, crecimiento anormal y cambios de color.
- En gotas: afecta principalmente a niños y adultos jóvenes, se desencadena por una infección bacteriana como la amigdalitis. Esta marcada por pequeñas lesiones escamosas en forma de gotas en el tronco, brazos o piernas.
- Inversa: afecta principalmente a los pliegues de la piel, senos y glúteos. Provoca parches suaves de piel roja que empeoran con la fricción y la sudoración.

- Pustulosa: causa lesiones claramente definidas y llenas de pus que se producen en parches generalizados o en áreas más aquellas de las palmas de las manos o las plantas de los pies.

FACTORES DE RIESGO

- Antecedentes familiares actuando como afección hereditaria.
- Estrés ya que es un factor que afecta al sistema inmunitario, los niveles elevados de estrés pueden aumentar el riesgo a desarrollar la enfermedad.
- El tabaquismo aumenta el riesgo de tener psoriasis y la gravedad de la misma.

2.6 Pioderma Gangrenoso

El pioderma gangrenoso es un trastorno poco frecuente que provoca la aparición de llagas grandes y dolorosas (úlceras) en la piel, especialmente en la zona de las piernas. Se desconoce cuál es la causa exacta de esta enfermedad, pero parece ser un trastorno del sistema inmunitario.

Aquellas personas que padecen algunos trastornos ocultos como una enfermedad intestinal inflamatoria o artritis, tienen mayor riesgo de padecer pioderma gangrenoso.

Las úlceras del pioderma proliferan con rapidez. Suelen desaparecer sin tratamiento pero la cicatrización y la recurrencia son comunes.

Sus síntomas generalmente comienzan con un pequeño bulto rojo en la piel, el cual puede parecerse a una picadura de araña. En pocos días, esta protuberancia puede convertirse en una gran llaga dolorosa y abierta.

La úlcera aparece en las piernas, pero puede desarrollarse en cualquier parte del cuerpo. En ocasiones, aparece alrededor de las heridas quirúrgicas. Si tienes varias úlceras pueden crecer y fusionarse en una úlcera más grande.

Se desconoce la causa específica del pioderma. Esta afección no es infecciosa ni contagiosa. A menudo se asocia con enfermedades autoinmunes, como la colitis ulcerosa, la enfermedad de Crohn y la artritis. A demás pueden tener un componente genético.

Cuando se tiene un pioderma gangrenoso, un traumatismo nuevo de la piel como una herida por corte o punción, puede desencadenar en úlceras nuevas.

Existen ciertos factores de riesgo que pueden aumentar el riesgo de presentar pioderma, como la edad y el sexo pudiendo afectar a cualquier persona de cualquier edad; sin embargo es más frecuente que afecte a personas entre los veinte y cincuenta años.

Padecer una enfermedad inflamatoria intestinal es otro de los factores de riesgo debido a que las personas con una patología en el sistema digestivo son más propensas a padecerla.

Las personas con artritis reumatoide tienen un mayor riesgo de sufrirla, al igual que las que tengan un trastorno en la sangre como la leucemia o trastorno mieloproliferativo.

3. Enfermedades psicósomáticas

La frágil armadura que cubre al ser humano es la piel y revela cómo un libro abierto los estados de ánimo, emociones o problemas de salud.

Muchas afecciones de la piel hunden sus raíces en trastornos emocionales sin resolver por lo que funciona como un sistema de alarma. Es la encargada de reflejar un mundo emocional que, muchas veces, no tiene otra forma de reflejarse.

Emociones como la vergüenza, la ira, la ansiedad o el miedo, hacen que sintamos que se nos enciendan las mejillas, nos suden las manos o tengamos un intenso sentimiento de calor o enrojecimiento del cuello, poniendo en manifiesto cómo nuestra piel es una parte más de nuestro organismo y reacciona cuando sentimos emociones.

Las enfermedades psicosomáticas son un trastorno en el que la persona llega a presentar síntomas físicos pero que no pueden ser explicados por una enfermedad orgánica.

Las causas de estas enfermedades no están del todo definidas, se considera que los estados mentales como la depresión, ansiedad y el estrés provocan un aumento de los impulsos nerviosos que son factores que contribuyen a la aparición de síntomas físicos por lo que estos estados o factores psicológicos pueden llegar a desempeñar un papel importante tanto en la aparición como en el mantenimiento de estas enfermedades.

Cuando la relación mente-cuerpo se ve alterada debido a emociones displacenteras, sentimientos negativos, modificaciones del ciclo vital o situaciones de alto impacto emocional, las cuales producen estrés, pueden representarse en forma de síntomas o enfermedades físicas.

Estas enfermedades pueden llegar a causarnos desconcierto debido a que es más cómodo encontrar una causa física y aplicar un tratamiento, que entender y aceptar que es nuestra mente la que puede estar originando o manteniendo esta alteración. Este desconcierto repercute a su vez en nuestro estado emocional agudizando a su vez nuestro dolor sin darnos cuenta, creando así un círculo vicioso del que si no somos conscientes, será difícil salir.

La dermatitis, la psoriasis, los eccemas y las urticarias son las enfermedades psicosomáticas más comunes.

El estrés es un grave trastorno que encuentra su principal vía de expresión a través de la epidermis. La tensión nerviosa favorece a la liberación de adrenalina y esta actúa sobre las glándulas sebáceas.

La psoriasis es una de las enfermedades de la piel que refleja claramente, que nuestra piel habla de emociones y uno de los principales factores que influyen en ella es el estrés.

Es un concepto en el que se plasma con cierta evidencia las funciones psíquicas con las somáticas y la inflamación de la piel.

Puede influir sobre la salud porque modifica el ritmo habitual de nuestro organismo. Se trata de la respuesta natural y automática de nuestro cuerpo ante situaciones que nos resultan desafiantes y amenazadoras.

La piel y el sistema nervioso están estrechamente ligados puesto que tienen el mismo origen.

El estrés psicológico hace que el cuerpo libere unas sustancias químicas conocidas como neurotransmisores haciendo que la barrera de la piel se vuelve menos impermeable, propensa a inflamarse y debilitar el sistema inmunológico.

Una de las maneras en la que el estrés y la ansiedad repercuten en la evolución de la enfermedad es en la conducta ante los picores. La psoriasis suele causar picor, y muchas personas no pueden parar de rascarse porque sufren una gran ansiedad. Esto se puede llegar a convertir en un comportamiento compulsivo haciendo que el rascado continuo y agresivo provoque el aumento de la inflamación de la piel y a su vez el aumento del picor.

ANEXO DE IMAGENES DE LA PRODUCCIÓN











