

LA EMOCIÓN
QUE SIENTO
HOY ES...



ILUSTRACIONES: SOFIIA UDOVYCHENKO

PROPUESTA DE LECTURA

Este libro te propone conocer las emociones nuevas y ver qué emociones ya conoces. Puedes ver las ilustraciones y describir qué siente cada niño.

¿Y qué sientes tú?

Texto, diseño, maquetación, ilustraciones:
Sofia Udovychenko

Edición: 2022

ÍNDICE

	EL AMOR	4
	LA TRISTEZA	8
	EL MIEDO	12
	LA ENVIDIA	16
	LA ALEGRÍA	20
	LA FORTALEZA	24
	EL BIENESTAR	28
	LA CALMA	32

PRÓLOGO

Cada día vemos muchas cosas de colores diferentes y cada color nos hace sentir diferente. Los colores son mágicos y cada uno tiene su poder de hacernos sentir cosas buenas y malas.

Este libro es un mundo maravilloso de las emociones que puedes sentir junto con los personajes que viven en las páginas.

¡Espero que te guste y buen viaje!



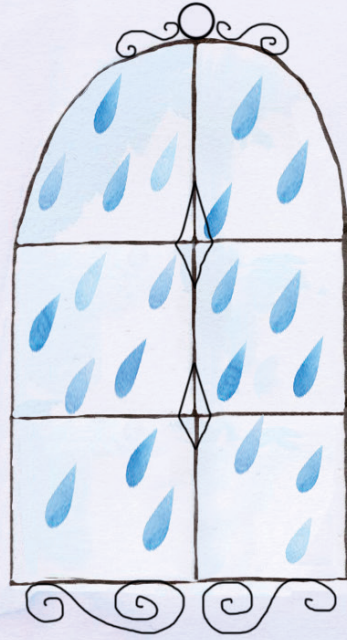


AMOR

El amor es un sentimiento muy fuerte. Amamos a nuestros padres y nuestras mascotas. Y ellos también nos aman.

Amar es proteger, cuidar, ayudar y no dejar que nadie ofenda a quien amamos.



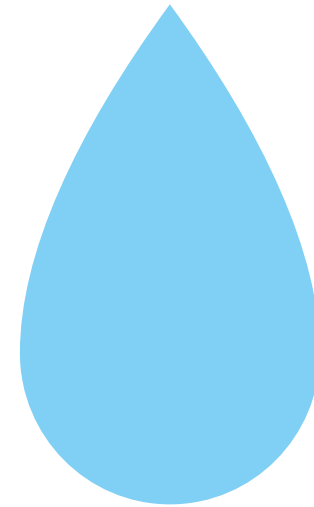




TRISTEZA

La tristeza es una emoción de soledad. Cuando nadie quiere jugar contigo. También estás triste cuando llueve y no puedes salir al parque.

A veces, todos estamos tristes, pero no te preocupes, ¡seguro que no es para mucho tiempo!

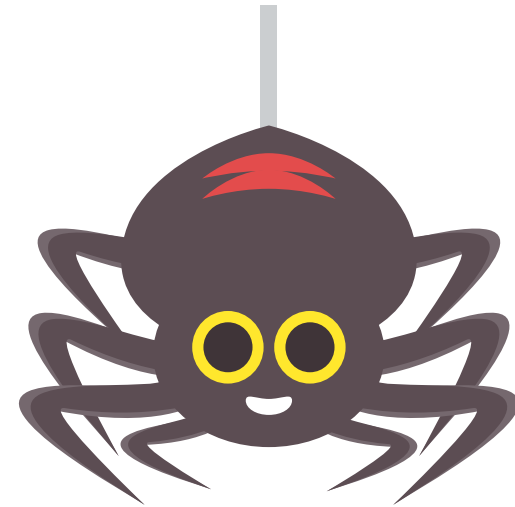




MIEDO

El miedo es cuando no estás tranquilo. Cuando te asusta algo y te escondes.

Por ejemplo, las arañas pueden dar miedo, pero son tan pequeñas, que tienen más miedo que tú.







ENVIDIA

La envidia es una emoción muy mala. Es cuando alguien tiene celos o cuando recibe menos regalos que su amigo.

No hay que tener envidia, ¡seguro que todos los regalos son muy buenos!







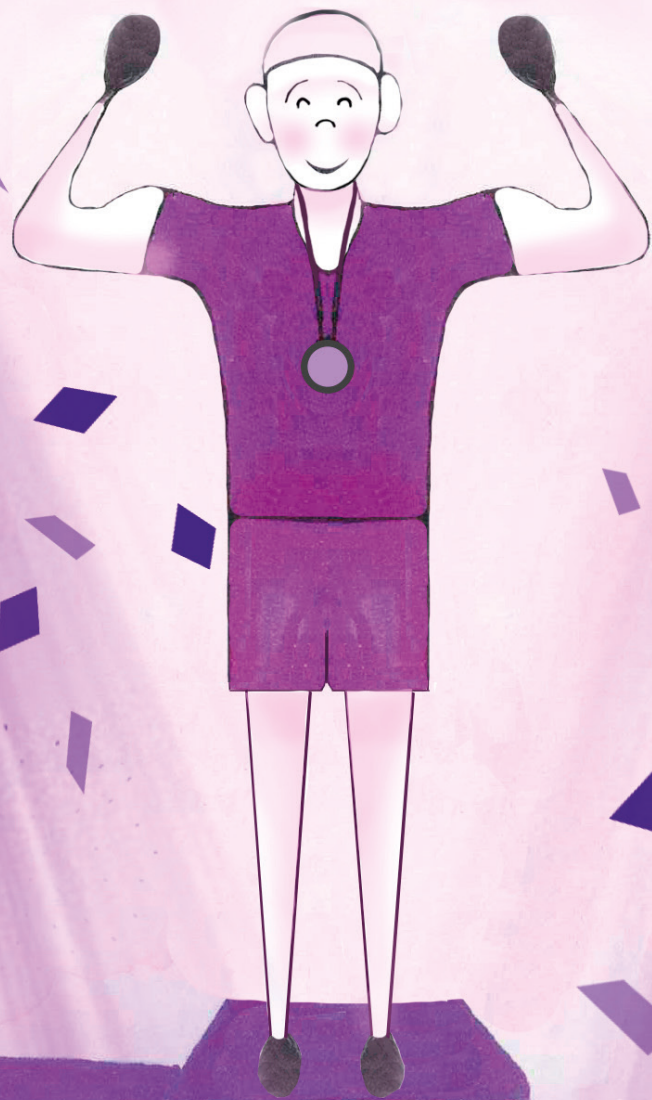
ALEGRÍA

La alegría es cuando estás feliz.
Cuando sonríes y estás contento.
Cuando no te preocupas por nada
y pasas muy bien el tiempo jugando,
cantando y divirtiéndote.

Puedes sentir la alegría cuando se
cumplen tus deseos, cuando recibes
regalos y cuando vas a una feria.



CHAMPION



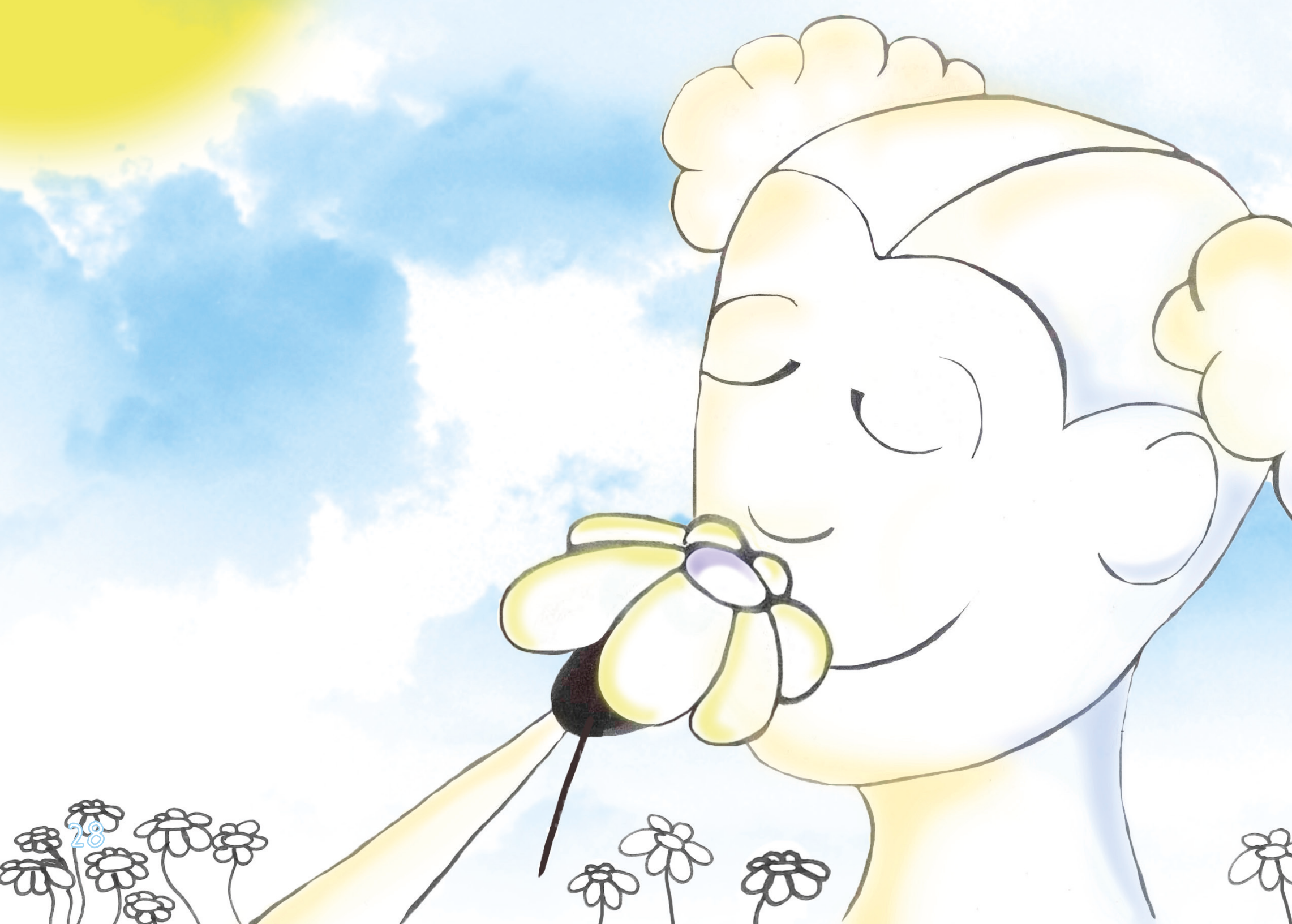


FORTALEZA

La fortaleza es cuando estás fuerte. Puedes correr muy rápido y saltar muy alto.

Pero también te sientes fuerte cuando haces el mejor dibujo, aprendes algo nuevo o ganas un concurso.







BIENESTAR

El bienestar es la paz. Cuando todos están bien, cuando no hay guerras y cuando crecen flores.

El bienestar es cuando todo es como quieres que sea. También, es cuando estás cómodo y no tienes ninguna preocupación.








CALMA

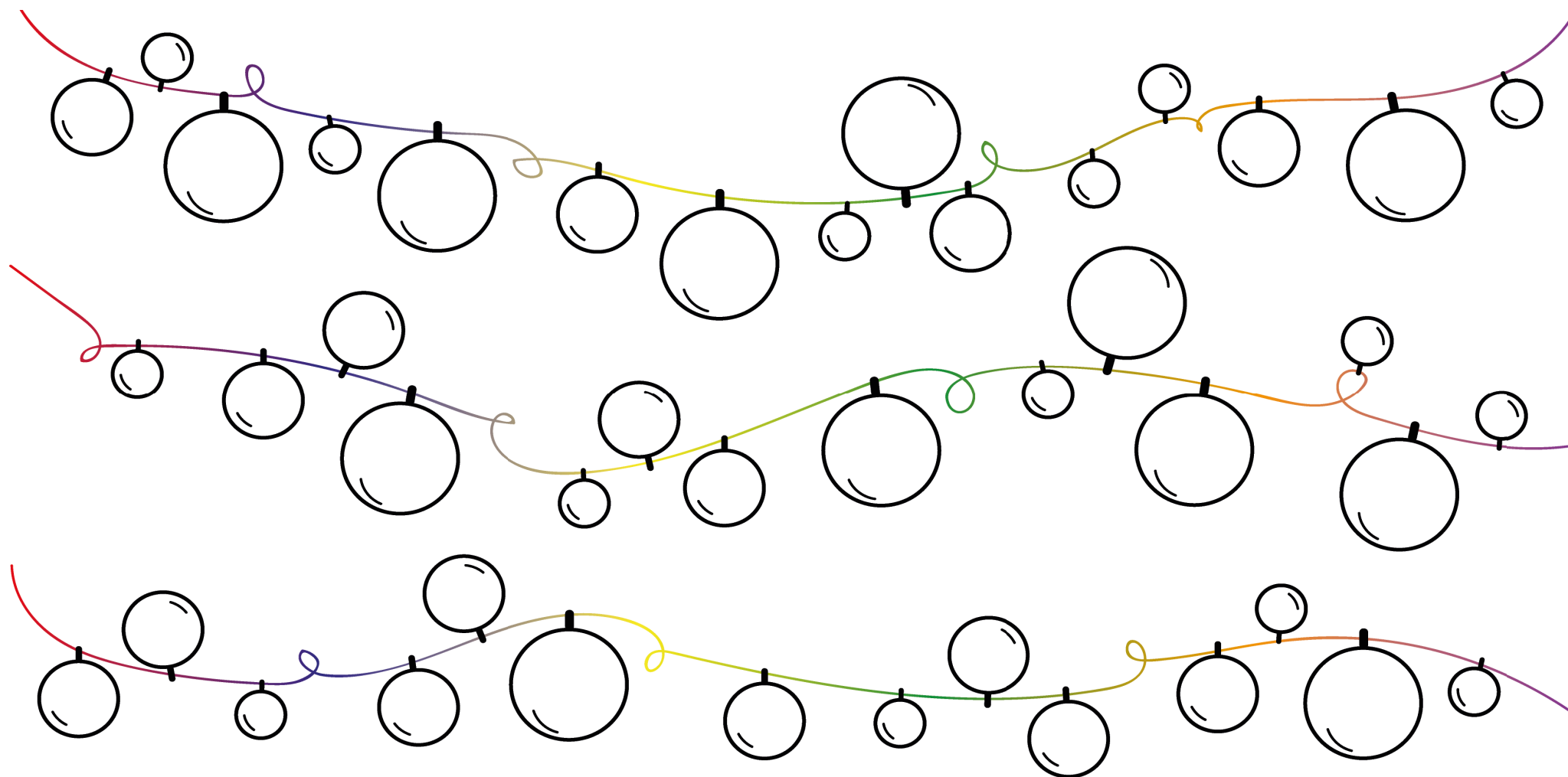
La calma es la tranquilidad. Es un sentimiento de relajación.

El sitio donde mejor te podrías relajar, es un sitio sin ruido y con olores agradables. Por ejemplo, te sientes calmado en un bosque, donde cantan los pájaros y hay árboles.



Aquí está tu guirnalda de emociones. Cada bola de luz es un día nuevo y la puedes pintar del color de la emoción más fuerte que has sentido hoy.

- | | |
|---|--|
|  EL AMOR |  LA ALEGRÍA |
|  LA TRISTEZA |  LA FORTALEZA |
|  EL MIEDO |  EL BIENESTAR |
|  LA ENVIDIA |  LA CALMA |





Este libro es una herramienta de aprendizaje infantil que ayuda a comprender las diferencias entre las emociones según sus cualidades y características específicas, estableciendo una conexión entre el color y la emoción de manera simbólica y cultural.

Este libro trata sobre los momentos de la vida cotidiana infantil, representando distintas situaciones que expresan sentimientos diferentes que sienten los niños a diario.

Además, hay actividades interactivas dentro de las páginas para que los lectores más pequeños puedan aplicar los conocimientos aprendidos y expresar sus emociones más fuertes.

