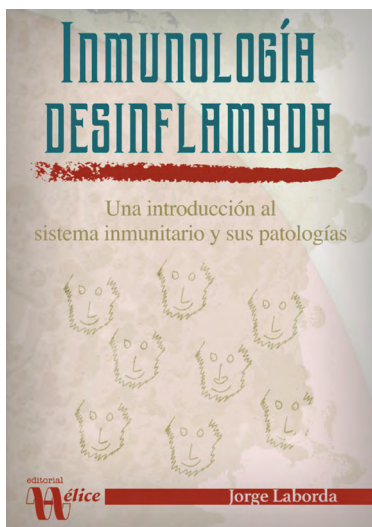


## Reseña del libro de Jorge Laborda “Inmunología desinflamada. Una introducción al sistema inmunitario y sus patologías”



RAFAEL SIRERA

Catedrático de Biología Celular, Universitat Politècnica de València



La pandemia de coronavirus ha iniciado una nueva época dorada a la inmunología y mucha gente quiere saber a cerca de nuestra disciplina. Y a mi juicio, con este fin Jorge Laborda ha escrito este libro, creando un breve manual que es ideal para aquellos que se preguntan qué es y cómo funciona nuestro sistema inmunológico. “Inmunología desinflamada. Una introducción al sistema inmunitario y sus patologías” es un libro

que describe brillantemente las batallas que se libran constantemente en nuestro organismo a escala celular y molecular, desde la misma invasión del patógeno hasta su misma derrota. Pero va más allá pues, para el autor esta escena es un magnífico pretexto para introducir al lector en las otras funciones que tiene el sistema inmunitario como, por ejemplo, la lucha contra los tumores malignos o su misma relación con el estado de ánimo de las personas. Y con ese mismo leitmotiv, el autor también nos va a introducir en los fallos del funcionamiento de nuestras defensas y que, por ejemplo, conducen a confundir células propias con microorganismos extraños, generando un amplio abanico de enfermedades autoinmunes, algunas de ellas frecuentes y conocidas como la diabetes, la artritis reumatoide o la esclerosis múltiple.

En este libro Jorge Laborda revela, en un lenguaje sencillo y con palabras que todo el mundo puede entender, la esencia de la complejidad de la respuesta inmunitaria. De hecho, esta idea está implícita en su propio título, cuando nos dice “desinflamada” nos quiere decir apta para todos los públicos, usando palabras que la gente normal puede entender, eso sí, sin renunciar en cierta medida a la jerga propia de la disciplina. Se aprecia que es un libro escrito por un experto que lleva varias décadas explicando la inmunología en la univer-

sidad, que de forma genial aclara ideas complejas y le permite transmitir la inmunología de forma fácilmente comprensible y atractiva. Jorge Laborda además de Catedrático de Bioquímica y Biología Molecular en la Facultad de Farmacia de la Universidad de Castilla-La Mancha, en Albacete, es un divulgador nato, lo que le aproxima aún más al público en general. Ha escrito más de mil columnas científicas en diversos periódicos nacionales, colabora muy activamente en la serie de podcasts de [cienciaes.com](http://cienciaes.com) y ha escrito 10 libros de novela y divulgación. De hecho en el número 2 del volumen 40 del presente año ya hicimos una reseña de su penúltimo libro “Tus defensas frente al coronavirus”.

El libro está dividido en dos partes. En la primera, en siete capítulos fáciles de leer y con inteligentes analogías, el autor nos explica por qué el sistema inmunitario nos protege de las enfermedades y cómo los actores del sistema inmunológico trabajan juntos y coordinados para destruir las amenazas salvaguardando nuestras propias células. Consigue hacernos una presentación clara de la inmunidad innata y adaptativa y describirnos las células del sistema inmunitario, los anticuerpos y otros componentes del mismo. En esta parte incluye la información más reciente sobre temas como las vacunas y la inmunología del coronavirus.

En la segunda parte, en otros siete temas, se aborda la parte clínica de la inmunología. En ella, Jorge explica de forma breve y clara las patologías asociadas al sistema inmunitario como las hipersensibilidad, la autoinmunidad, las inmunodeficiencias, el trasplante y la inmunología tumoral.

Sin duda, este libro leído como preámbulo a una asignatura tan extensa y dura como la inmunología, podría ayudar a los estudiantes de todas las disciplinas de las ciencias de la vida a comprender su contenido y sus grandes retos. Y también gracias a sus descripciones claras y atractivas, sus imágenes y sus diagramas, es un libro ideal tanto para alguien que sea completamente nuevo en la inmunología, como para alguien que necesite un repaso o reciclado de la materia.

En definitiva, un gran esfuerzo del autor que ha sabido aunar divulgación y docencia en un único ejemplar.