11. ANEXO I: Encuesta

Percepción sobre las algas y su consumo

La finalidad de este cuestionario es conocer el conocimiento y la opinion personal de cada encuestado, sobre las algas, sus derivados y sus propiedades o usos.

alvarolacasamolina@gmail.com (no compartidos) Cambiar de cuenta	\otimes
*Obligatorio	
Sexo *	
Mujer	
Hombre	
Otro	
Edad *	
Menos de 18 años	
19-30 años	
31- 59 años	
Más de 60 años	
Ocupación *	
Estudiando	
Trabajando	
○ Nada	
Actualmente vive *	
○ Solo	
Con familiares	
Con su pareja	
En piso compartido (amigos, estudiantes, etc)	

¿Considera que lleva un estilo de vida saludable? *
○ Si
○ No
O
¿Compra alimentos según su valor nutricional? *
Si
○ No
¿Considera que su dieta es equilibrada? *
◯ si
○ No
Si sigue una dieta específica, ¿de quién recibe ayuda o indicaciones?
31 sigue una dieta especifica, ¿de quien recibe ayuda o mulcaciones:
Nutricionista
Revistas
Internet
¿Se considera una persona deportista?*
○ si
○ No
¿Cuántas veces hace deporte a la semana? (Más de 20 minutos por día) *
Ninguna
1 vez a la semana
2-4 veces por semana
Más de 5 veces a la semana

¿Dónde suele hacer la compra? (Puede seleccionar varias opciones) *
Supermercado
Ultramarinos
Mercado
Tiendas especializadas
¿ Ha comprado alguna vez algas? *
○ Sí
○ No
Si ha comprado, ¿Dónde lo ha hecho?
Supermercado
Ultramarinos
Mercado
Tiendas especializadas
¿Ha consumido algas alguna vez? *
¿Ha consumido algas alguna vez? *
○ sí
○ sí
○ Sí ○ No
○ Sí ○ No ¿Dónde ha consumido algas?
○ Sí ○ No ¿Dónde ha consumido algas? ○ Casa
○ Sí ○ No ¿Dónde ha consumido algas? ○ Casa ○ Restaurante
Sí No No ¿Dónde ha consumido algas? Casa Restaurante Casa de algún familiar, amigo, etc.
O Sí O No ¿Dónde ha consumido algas? O Casa O Restaurante O Casa de algún familiar, amigo, etc. ¿Con qué frecuencia consume algas?
 Sí No ¿Dónde ha consumido algas? Casa Restaurante Casa de algún familiar, amigo, etc. ¿Con qué frecuencia consume algas? Una vez a la semana
O Sí O No ¿Dónde ha consumido algas? Casa Restaurante Casa de algún familiar, amigo, etc. ¿Con qué frecuencia consume algas? Una vez a la semana Más de dos veces a la semana
 Sí No ¿Dónde ha consumido algas? Casa Restaurante Casa de algún familiar, amigo, etc. ¿Con qué frecuencia consume algas? Una vez a la semana

Si no ha consumido algas, ¿Estaría dispuesto?
○ Sí
○ No
Si no ha consumido algas ¿Cuál es el motivo? (Puede seleccionar varias respuestas)
Sin motivo
No las encuentro apetecibles
No sé como se deben de consumir o cocinar
No sé donde comprarlas
Creo que son caras
¿ Conoce algún alimento que esté hecho a base de algas o que contenga algas * en su formulación?
◯ sí
○ No
¿Cuál?
Tu respuesta
¿Podría escribir algún alga que conozca?
Tu respuesta
· Están las alesa incluidas en en distrat
¿ Están las algas incluidas en su dieta? *
○ sí
○ No
¿Por qué?*
No sé cómo usarlas en la elaboración de comidas
Me gusta hacer nuevos platos con nuevos ingredientes
Siempre han estado presentes en mi dieta
No están en mi dieta

¿ Conoce algún uso de las algas en la industria alimentaria? *	
◯ sí	
○ No	
¿Cuál?	
Tu respuesta	
¿ Conoce algún beneficio para la salud que aporten las algas?*	
○ sí	
○ No	
o do	
¿Cuál?	
Tu respuesta	
¿ Sabría decir que componentes nutricionales nos pueden aportar las algas?	
(Puede seleccionar varias opciones)	
☐ Fibra	
Proteínas	
Grasas	
Hidratos de carbono	
Minerales	
☐ Vitaminas	
∐ No lo sé	
_	

procedencia agrícola conven	ciona	I				
	1	2	3	4	5	
Totalmente en desacuerdo	0	0	0	0	0	Totalmente de acuerdo
Cree que tienen buen sabor *	r					
	1	2	3	4	5	
Totalmente en desacuerdo	0	0	0	0	0	Totalmente de acuerdo
Considera que tienen un asp	ecto o	ue inc	cita a s	su cor	nsumo)*
	1		3			
Totalmente en desacuerdo	0	0	0	0	0	Totalmente de acuerdo
Cree que son fáciles de cons	equir	narak	eu con	eumo	*	
cree que son raciles de cons						
	1	2		4		Totalmente de acuerdo
Totalmente en desacuerdo			0		0	Totalmente de acuerdo
Cree que son caras *						
			3			
Totalmente en desacuerdo	0	0	0	0	0	Totalmente de acuerdo
Compraría algas si fueran ba	ratas	*				
			3			
Totalmente en desacuerdo	0	0	0	0	0	Totalmente de acuerdo
Suele comprar alimentos que	e son i	nuevo	s en e	supe	ermero	cado *
	1	2	3	4	5	
Totalmente en desacuerdo	0	\circ	0	0	0	Totalmente de acuerdo

Cree que las algas son mejores nutricionalmente que los vegetales de

	1	2	3	4	5	
Totalmente en desacuerdo	0	\circ	0	0	\circ	Totalmente de acuerdo
01- :	l'					and the ballion of the
Suele incorporar a sus comic	Jas ali	mento	s que	se sa	iien de	e su dieta nabituai *
	1	2	3	4	5	
Totalmente en desacuerdo	\circ	\circ	0	0	\circ	Totalmente de acuerdo
			*			
Le gusta probar en casa sab	ores n	uevos	*			
Le gusta probar en casa sab		uevos 2		4	5	
Le gusta propar en casa sab Totalmente en desacuerdo	1	2	3			Totalmente de acuerdo
	1	2	3			Totalmente de acuerdo
Totalmente en desacuerdo	1	2	3	0	0	
	1	2	3	0	0	
Totalmente en desacuerdo	1 Ontes o	2	3 O	O sa sab	oores r	

12. ANEXO II: Resultados encuesta

Sexo	Edad	Ocupación		¿Considera que lleva un estilo de vida saludable?	¿Compra alimentos según su valor nutricional?	¿Considera que su dieta es equilibrada?	Si sigue una dieta específica, ¿de quién recibe ayuda o indicaciones?	¿Se considera una persona deportista?
Hombre	19- 30 años		Con familiares	Si	Si		Nutricionista	Si
Mujer	Más de 60 años		Con familiares	Si	No		Nutricionista	No
Hombre	19- 30 años		En piso compartido (amigos, estudiante		No		Internet	No
Hombre	19- 30 años		Con familiares	Si	Si		Nutricionista	Si
Hombre Hombre	19- 30 años 19- 30 años		Con familiares	No Si	Si No		Internet Internet	Si Si
Mujer	Más de 60 años		Con familiares Con familiares	Si	Si		Nutricionista	Si
Mujer	19- 30 años		Con familiares	Si	No		Nutricionista	Si
Mujer	Más de 60 años	Nada	Con familiares	Si	Si	Si	Nutricionista	Si
Mujer	Más de 60 años		Con su pareja	Si	Si	Si		Si
Mujer	Más de 60 años		Con familiares	Si	Si		Nutricionista	Si
Mujer	Más de 60 años	Nada	Con su pareja	Si	Si		Nutricionista	Si
Mujer	Más de 60 años		Con su pareja	Si	No	No		No
Mujer	Más de 60 años	Nada	Con su pareja	Si	Si		Internet	No
Mujer	19- 30 años	Trabajando	Con familiares	Si	Si	Si	Internet	Si
Hombre	Más de 60 años	Trabajando	Con familiares	Si	Si	Si	Internet	Si
Mujer	Más de 60 años	Nada	Con familiares	Si	Si	Si	Revistas	No
Mujer	Más de 60 años	Trabajando	Solo	Si	Si	Si		No
Mujer	Más de 60 años	Nada	Con su pareja	Si	Si	Si	Internet	No
Mujer	19- 30 años	Estudiando	En piso compartido (amigos, estudiante	≰Si	No	Si		Si
Mujer	19- 30 años	Estudiando	En piso compartido (amigos, estudiante	₹No	No	No		No
Mujer	31- 59 años		Con familiares	Si	Si	Si	Nutricionista	No
Hombre	Menos de 18 años	Estudiando	Con familiares	No	No	Si	Internet	No
Mujer	Menos de 18 años	Estudiando	Con familiares	Si	No	Si		No
Mujer	19- 30 años	Estudiando	Con familiares	Si	Si	Si		No
Mujer	Menos de 18 años			No	No	No		No
Mujer	19- 30 años		Con familiares	Si	Si	Si		Si
Mujer	Menos de 18 años			Si	No	Si		No
Mujer	19- 30 años		Con familiares	Si	Si		Nutricionista	No
Mujer	Más de 60 años	Nada	Con familiares	Si	No		Nutricionista	No
Mujer	Más de 60 años	Nada	Con su pareja	Si	Si		Nutricionista	No
Mujer	Menos de 18 años			Si	No		Nutricionista	Si
Mujer	19- 30 años		Con familiares	Si	Si		Internet	No
Mujer	19- 30 años		Con familiares	No	No		Internet	No
Mujer	19- 30 años	Estudiando	Con familiares	Si	No	Si		Si
Mujer	Más de 60 años	Nada	Con su pareja	Si			Nutricionista	Si
Hombre	19- 30 años		Con familiares	Si		Si		Si
Mujer	Más de 60 años	Nada	Con familiares	Si Si		Si Si	Nutricionista	Si
Mujer Mujer	19- 30 años 19- 30 años	Trabajando	Con familiares	Si			Internet	No Si
Mujer	Más de 60 años	Nada	Con familiares	Si			Nutricionista	Si
Mujer	Menos de 18 años			Si			Internet	Si
Mujer	31-59 años	Trabajando	Con su pareja	Si	Si	Si	Nutricionista	No
Mujer	19- 30 años	Estudiando	En piso compartido (amigos, estudiante:	\$Si			Internet	Si
Mujer	Más de 60 años	Nada	Con su pareja	Si		Si		No
Hombre	19- 30 años		Con familiares	Si		Si		Si
Mujer Mujer	19- 30 años 31- 59 años	Nada	Con familiares Con su pareja	Si Si			Revistas Nutricionista	Si No
Hombre	19- 30 años		Con familiares	Si		Si	Nutricionista	Si
Hombre	19- 30 años		En piso compartido (amigos, estudiante:				Nutricionista	Si
Hombre	31- 59 años		Con familiares	Si		Si		Si
Hombre	31- 59 años		Con su pareja	No		Si		Si
Hombre	19- 30 años		Con familiares	Si		Si		Si
Hombre	31- 59 años		Con su pareja	Si			Nutricionista	Si
Hombre	19-30 años		Con su pareja	Si		No C:		Si
Hombre Hombre	19- 30 años 19- 30 años		Con su pareja Con familiares	Si No		Si No	Nutricionista	Si No
Hombre	31- 59 años		Con su pareja	No		Si	rvuuruuullista	Si
Mujer	19- 30 años	Trabajando		Si			Nutricionista	Si
Hombre	Más de 60 años		Con familiares	Si			Internet	Si
Hombre	31- 59 años	Trabajando	Con su pareja	Si	Si	Si	Internet	Si
Hombre	Menos de 18 años			Si			Internet	No
Hombre			En piso compartido (amigos, estudiantes				Internet	Si
Mujer	31- 59 años		Con su pareja	Si		Si	Internat	Si
Hombre Hombre	19- 30 años 19- 30 años		Con familiares Con su pareja	Si No		Si No	Internet	Si Si
Hombre	31- 59 años		Con su pareja Con su pareja	No No			Internet	No No
Hombre	19- 30 años		Con familiares	Si			Internet	Si
Hombre	Menos de 18 años	Estudiando	En piso compartido (amigos, estudiante:	ŧSi	Si	Si	Internet	Si

Hombre	19- 30 años			Si	Si	Si	Nutricionista	Si
Hombre		Trabajando		Si	Si	Si	Nutricionista	Si
Hombre		Trabajando			No .		Internet	Si
Mujer	31- 59 años	Trabajando	Con su pareja	Si	Si	Si		No
Hombre	31- 59 años	Trabajando	Con su pareja	Si	No	Si	Internet	No
Hombre	Más de 60 años	Trabajando	Con familiares	Si	No	Si		No
Hombre	19- 30 años	Trabajando	Con familiares	Si	No	Si		Si
Mujer	19- 30 años	Estudiando		Si	Si		Nutricionista	Si
Mujer	31- 59 años	Trabajando	Con familiares	Si	No	Si		No
Hombre	19- 30 años	Trabajando	Con familiares	No	No	No	Internet	No
Hombre	19- 30 años	Estudiando	Con familiares	Si	No	Si	Internet	Si
Mujer	19- 30 años	Trabajando	Con familiares	No	No	Si	Internet	No
Hombre	31- 59 años	Trabajando	Con su pareja	Si	Si	Si		No
Mujer	Más de 60 años	Trabajando	Con familiares	Si	No	Si	Nutricionista	No
Mujer	Más de 60 años	Trabajando	Con familiares	Si	Si	Si	Nutricionista	No
Hombre	19- 30 años	Trabajando	Con familiares	Si	No	Si	Internet	No
Hombre	Menos de 18 años	Estudiando	En piso compartido (amigos, estudiantes	Si	No	Si		Si
Hombre	19- 30 años	Trabajando	Con familiares	Si	Si	Si	Internet	Si
Hombre	Menos de 18 años	Estudiando	Con familiares	Si	Si	No	Internet	Si
Hombre	Menos de 18 años	Estudiando	Con familiares	No	No	No		Si
Hombre	19- 30 años	Estudiando	Con familiares	Si	No	Si		Si
Hombre	19- 30 años	Trabajando	Con familiares	Si	Si	Si	Nutricionista	Si
Hombre	Menos de 18 años	Estudiando	Con familiares	Si	No	Si		Si
Hombre	Menos de 18 años	Estudiando	Con familiares	Si	No	Si	Internet	Si
Hombre	Menos de 18 años	Estudiando	Con familiares	Si	No	No	Internet	Si
Hombre	Menos de 18 años	Estudiando	Con familiares	Si	Si	Si	Internet	Si
Hombre	Menos de 18 años	Estudiando	Con familiares	Si	No	Si	Internet	Si
Hombre	19- 30 años	Trabajando	Con familiares	Si	No	Si		Si
Hombre	19- 30 años	Estudiando	Con familiares	No	Si	Si	Internet	No
Hombre	Menos de 18 años	Estudiando	Con familiares	Si	No	No	Nutricionista	Si
Hombre	19- 30 años	Estudiando	Con familiares	Si	Si	Si		Si
Hombre	19- 30 años	Trabajando	Con su pareja	Si	Si	Si	Nutricionista	Si

Si sigue una dieta específica, ¿de quién recibe ayuda o indicaciones?	¿Se considera una persona deportista?	¿Cuántas veces hace deporte a la semana? (Más de 20 minutos por día)	¿Dónde suele hacer la compra? (Puede seleccionar varias opciones)	¿ Ha comprado alguna vez algas?	Si ha comprado, ¿Dónde lo ha hecho?	¿Ha consumido algas alguna vez?
Nutricionista	Si	2-4 veces por semana	Supermercado, Mercado, Tiendas especializadas	Sí	Supermercado, Ultramarinos, Tiendas espe	cia Sí
Nutricionista	No	1 vez a la semana	Supermercado	No	Mercado, Tiendas especializadas	Sí
Internet	No	Ninguna	Supermercado	No		No
Nutricionista	Si	Más de 5 veces a la semana	Supermercado	No		Sí
Internet	Si	2-4 veces por semana	Supermercado	Sí	Supermercado	Sí
Internet	Si	Más de 5 veces a la semana	Supermercado	No	Supermercado	No
Nutricionista	Si	2-4 veces por semana	Supermercado, Mercado, Tiendas especializadas	Sí	Tiendas especializadas	Sí
Nutricionista	Si	2-4 veces por semana	Supermercado	No		No
	Si	2-4 veces por semana	Supermercado	No		Sí
	Si	2-4 veces por semana	Supermercado, Mercado	Sí	Tiendas especializadas	Sí
Nutricionista	Si	2-4 veces por semana	Supermercado, Mercado	Sí	Tiendas especializadas	Sí
Nutricionista	Si	2-4 veces por semana	Supermercado, Mercado	No		No
	No	1 vez a la semana	Supermercado, Ultramarinos	No		Sí
Internet	No	2-4 veces por semana	Supermercado, Ultramarinos	No		Sí
Internet	Si	2-4 veces por semana	Supermercado, Ultramarinos	No		No
Internet	Si	2-4 veces por semana	Supermercado	Sí	Tiendas especializadas	Sí
Revistas	No	Ninguna	Supermercado, Ultramarinos	No		Sí
	No	2-4 veces por semana	Supermercado, Ultramarinos, Tiendas especializadas	No		No
Internet	No	1 vez a la semana	Supermercado, Mercado	No		Sí
	Si	2-4 veces por semana	Supermercado	No		No
	No	Ninguna	Supermercado	No		No
Nutricionista	No	2-4 veces por semana	Supermercado	No		No
Internet	No	2-4 veces por semana	Supermercado	No		Sí
	No	Ninguna	Supermercado	No		Sí
	No	Ninguna	Supermercado	No		Sí
	No	1 vez a la semana	Supermercado	No		No
	Si	2-4 veces por semana	Supermercado	No		No
	No	Ninguna	Supermercado, Mercado	No		No
Nutricionista	No	Ninguna	Supermercado, Mercado	Sí	Mercado	Sí
Nutricionista	No	1 vez a la semana	Supermercado, Mercado	No		No
Nutricionista	No	2-4 veces por semana	Supermercado	No	·	No
Nutricionista	Si	2-4 veces por semana	Supermercado, Mercado	No		No
Internet	No	2-4 veces por semana	Supermercado, Mercado, Tiendas especializadas	No	·	Sí
Internet	No	Ninguna	Supermercado	No	Supermercado	Sí
	Si	2-4 veces por semana	Supermercado, Mercado	No		Sí

Nutricionista	Si	2-4 veces por semana	Supermercado	No No		Sí
N1. 4-1-11-4-	Si	2-4 veces por semana	Supermercado	No Of	Tionales essentialise !	Sí
Nutricionista	Si	2-4 veces por semana	Supermercado	Sí	Tiendas especializadas	Sí
I-II	No	2-4 veces por semana	Supermercado	No		Sí
Internet	Si	2-4 veces por semana	Supermercado	No		Sí
Nutricionista	Si	Más de 5 veces a la semana	Supermercado, Mercado	No	Supermercado	Sí
Internet	Si	Más de 5 veces a la semana	Supermercado	No		No
Nutricionista	No	2-4 veces por semana	Supermercado	Sí	Tiendas especializadas	Sí
Internet	Si	2-4 veces por semana	Supermercado	No		No
	No	2-4 veces por semana	Supermercado, Tiendas especializadas	Sí	Tiendas especializadas	Sí
	Si	2-4 veces por semana	Supermercado	Sí	Mercado	Sí
Revistas	Si	2-4 veces por semana	Supermercado	No	Supermercado	No
Nutricionista	No	Ninguna	Mercado	No		Sí
	Si	Más de 5 veces a la semana	Supermercado	No		Sí
Nutricionista	Si	2-4 veces por semana	Supermercado	No		No
	Si	Más de 5 veces a la semana	Supermercado, Ultramarinos, Mercado, Tiendas espec	i No	Tiendas especializadas	Sí
	Si	2-4 veces por semana	Supermercado	Sí	Supermercado	Sí
	Si	2-4 veces por semana	Supermercado	No	,,	No
Nutricionista	Si	2-4 veces por semana	Supermercado	Sí	Supermercado	Sí
TVUUTCIOTIISIA	Si	2-4 veces por semana	Supermercado, Ultramarinos	Sí	Supermercado	Sí
	Si		Supermercado, Giramanilos Supermercado, Tiendas especializadas	No	Supermercado	No
Nutricionista	No No	2-4 veces por semana				No
ivuuruonista		1 vez a la semana	Supermercado	No Of	Cunarmaranda	
N. delete eleke	Si	2-4 veces por semana	Supermercado	Sí	Supermercado	Sí
Nutricionista	Si	2-4 veces por semana	Supermercado	Sí	Supermercado, Tiendas especializadas	Sí
Internet	Si	2-4 veces por semana	Supermercado	No	Supermercado	Sí
Internet	Si	Más de 5 veces a la semana	Supermercado, Mercado, Tiendas especializadas	No	Supermercado, Tiendas especializadas	Sí
Internet	No	1 vez a la semana	Supermercado	No		Sí
Internet	Si	2-4 veces por semana	Supermercado	Sí	Supermercado, Tiendas especializadas	Sí
	Si	2-4 veces por semana	Supermercado	Sí	Supermercado	Sí
Internet	Si	2-4 veces por semana	Supermercado	No		Sí
	Si	2-4 veces por semana	Supermercado	Sí	Ultramarinos, Mercado	Sí
Internet	No	Ninguna	Supermercado	No		Sí
Internet	Si	2-4 veces por semana	Supermercado	No		Sí
Internet	Si	2-4 veces por semana	Supermercado	No		No
Internet	Si	2-4 veces por semana	Supermercado	Sí	Supermercado, Tiendas especializadas	Sí
Nutricionista	Si	Más de 5 veces a la semana	Supermercado	Sí	Supermercado, Tiendas especializadas	Sí
Nutricionista	Si	2-4 veces por semana	Supermercado	Sí	Supermercado, Mercado, Tiendas especializ	
Internet	Si	2-4 veces por semana	Supermercado	No		Sí
	No	1 vez a la semana	Supermercado, Mercado	No		Sí
Internet	No	1 vez a la semana	Supermercado, Mercado	No		Sí
	No	1 vez a la semana	Supermercado	No		No
	Si	2-4 veces por semana	Supermercado	No		Sí
Nutricionista	Si	2-4 veces por semana	Supermercado	Sí	Supermercado	Sí
	No	Ninguna	Supermercado	Sí	Supermercado	Sí
Internet	No	2-4 veces por semana	Supermercado	No	Supermercado	No
Internet	Si	2-4 veces por semana	Supermercado, Mercado, Tiendas especializadas	No	Capaminious	Sí
Internet	No	1 vez a la semana	Supermercado Supermercado	No		No
anomot .	No	1 vez a la semana	Supermercado	No		Sí
Mutricionisto						
Nutricionista	No	Ninguna	Supermercado	No No		No
Nutricionista	No	Ninguna	Supermercado	No.		No.
Internet	No	Ninguna	Supermercado	No		Sí
	Si	2-4 veces por semana	Supermercado	No		Sí
Internet	Si	2-4 veces por semana	Supermercado	Sí	Supermercado, Tiendas especializadas	Sí
Internet	Si	Más de 5 veces a la semana	Supermercado	No		No
	Si	2-4 veces por semana	Supermercado	No		No
	Si	2-4 veces por semana	Supermercado	No		Sí
Nutricionista	Si	2-4 veces por semana	Supermercado	No		Sí
	Si	Más de 5 veces a la semana	Supermercado	No		No
Internet	Si	2-4 veces por semana	Supermercado	Sí	Supermercado	Sí
Internet	Si	2-4 veces por semana	Supermercado, Mercado	No		Sí
internet	Si	Más de 5 veces a la semana	Supermercado	No		Sí
Internet	Si	Más de 5 veces a la semana	Supermercado, Tiendas especializadas	No		No
	Si	2-4 veces por semana	Supermercado, riendas especializadas Supermercado	No		Sí
Internet	No Si	Ninguna	Supermercado	No No		Sí
Internet	Si	2-4 veces por semana	Supermercado	No		No
Internet Nutricionista						
	Si Si	Más de 5 veces a la semana Más de 5 veces a la semana	Supermercado Supermercado	No No	Supermercado	No Sí

Restaurante	Sin motivo Sin motivo No las encuentro apetecibles, No sé como se deben de consumir o cocinar Creo que son caras Sin motivo No sé como se deben de consumir o cocinar Sin motivo Sin motivo Sin motivo No las encuentro apetecibles No las encuentro apetecibles No las encuentro apetecibles No sé como se deben de consumir o cocinar		Nori Sushi Sushi Shushi Sushi
Si	Sin motivo No las encuentro apetecibles, No sé como se deben de consumir o cocinar Creo que son caras Sin motivo No sé como se deben de consumir o cocinar Sin motivo Sin motivo Sin motivo No las encuentro apetecibles No las encuentro apetecibles	No Si Si No Si No No No No No No Si No No No Si No No No Si No No Si	Sushi Shushi
Restaurante Una vez al año Sí Restaurante Una vez al año No Casa Más de dos veces a la semana Restaurante Sí Casa Una vez al mes Sí Restaurante Una vez al mes Sí Restaurante Una vez al mes Sí Restaurante Una vez al año Sí Casa de algún familiar, amigo, etc. Sí Casa de algún familiar, amigo, etc. Sí Casa Una vez al año Sí Restaurante Una vez al año Sí Restaurante Una vez al año Sí Restaurante Sí Sí Restaurante No Sí Restaurante No Sí Restaurante No Sí Restaurante Una vez al año No Restaurante Una vez al año No Restaurante Una vez al año No Casa de algún familiar, amigo Una vez al año Sí Restaurante Una vez al año S	Sin motivo No las encuentro apetecibles, No sé como se deben de consumir o cocinar Creo que son caras Sin motivo No sé como se deben de consumir o cocinar Sin motivo Sin motivo Sin motivo No las encuentro apetecibles No las encuentro apetecibles	Si Si No Si No No No No No No	Shushi
Restaurante Una vez al més SI Restaurante Una vez al año No Casa Más de dos veces a la semana Restaurante Sí Casa Una vez al mes Sí Restaurante Una vez al mes Sí Restaurante Una vez al año Sí Casa Una vez al mes Sí Restaurante Una vez al año Sí Restaurante No Sí Restaurante No Sí Restaurante No Sí Restaurante Una vez al año No Restaurante Una vez al año No Restaurante Una vez al año No Restaurante Una vez al año Sí Restaurante Una vez al año Sí Restaurante Una vez al año Sí Restaurante	Sin motivo No las encuentro apetecibles, No sé como se deben de consumir o cocinar Creo que son caras Sin motivo No sé como se deben de consumir o cocinar Sin motivo Sin motivo Sin motivo No las encuentro apetecibles No las encuentro apetecibles	Si No Si No No No No No No	Shushi
Restaurante Una vez al año No Casa Más de dos veces a la semana No Restaurante Sí Sí Casa Una vez al mes Sí Restaurante Una vez al mes Sí Casa de algún familiar, amigo, etc. Sí Casa Una vez al mes Sí Casa Una vez al año Sí Restaurante Una vez al año Sí Restaurante Una vez al año Sí Restaurante No Sí Restaurante Una vez al año No Restaurante Una vez al año No Restaurante Una vez al año No Restaurante Una vez al año Sí Restaurante Una vez al año Sí Restaurante	No las encuentro apetecibles, No sé como se deben de consumir o cocinar Creo que son caras Sin motivo No sé como se deben de consumir o cocinar Sin motivo Sin motivo Sin motivo No las encuentro apetecibles No las encuentro apetecibles	No Si No No Si No No No	
Casa Más de dos veces a la semana Restaurante Sí Casa Una vez al mes Sí Restaurante Una vez al mes Sí Restaurante Una vez al año Sí Casa de algún familiar, amigo, etc. Sí Sí Casa Una vez al mes Sí Restaurante Una vez al año Sí Restaurante Una vez al año Sí Casa de algún familiar, amigo Una vez al año Sí Restaurante No Sí Restaurante No Sí Restaurante No Sí Restaurante Una vez al año No Restaurante No No Restaurante Una vez al año No Restaurante Una vez al año No Restaurante Una vez al mes Restaurante Casa de algún familiar, amigo Una vez al mes Restaurante Sí Restaurante Una vez al año No Casa Una vez al mes Sí <t< td=""><td>No las encuentro apetecibles, No sé como se deben de consumir o cocinar Creo que son caras Sin motivo No sé como se deben de consumir o cocinar Sin motivo Sin motivo Sin motivo No las encuentro apetecibles No las encuentro apetecibles</td><td>Sí No No Sí No No No No</td><td>Sushi</td></t<>	No las encuentro apetecibles, No sé como se deben de consumir o cocinar Creo que son caras Sin motivo No sé como se deben de consumir o cocinar Sin motivo Sin motivo Sin motivo No las encuentro apetecibles No las encuentro apetecibles	Sí No No Sí No No No No	Sushi
No No Si	Creo que son caras Sin motivo No sé como se deben de consumir o cocinar Sin motivo Sin motivo Sin motivo No las encuentro apetecibles No las encuentro apetecibles	No No Si No No No Si	Sushi
Restaurante Si Casa Una vez al mes Restaurante Una vez al mes Restaurante Una vez al año Casa de algún familiar, amigo, etc. Si Casa Una vez al mes Restaurante Si Restaurante Una vez al año Si Restaurante Una vez al año Si Casa de algún familiar, amigo Una vez al año Si Restaurante No Si Restaurante Una vez al año No Restaurante Una vez al año No Restaurante Una vez al año No Casa de algún familiar, amigo Una vez al mes Restaurante Si Casa Una vez al año Si Si Casa Una vez al año Si Si Restaurante Una vez al año Si Restaurante <	Creo que son caras Sin motivo No sé como se deben de consumir o cocinar Sin motivo Sin motivo Sin motivo No las encuentro apetecibles No las encuentro apetecibles	No Si No No No No Si	
Casa Una vez al mes Restaurante Una vez al año Casa de algún familiar, amigo, etc. Sí Casa de algún familiar, amigo, etc. Sí Casa Una vez al mes Restaurante Una vez al año Sí Restaurante Una vez al año Sí Restaurante Sí No Restaurante Sí Sí Restaurante Sí Sí Restaurante No Sí Restaurante No Sí Restaurante Una vez al año No Restaurante Una vez al año No Restaurante Una vez al mes No Casa de algún familiar, amigo Una vez al mes Sí Casa de algún familiar, amigo Una vez al año No Restaurante Una vez al año Sí Restaurante Una vez al año Sí Restaurante Una vez al año Sí Casa Una vez al año Sí Restaurante Una vez al año Sí	Sin motivo No sé como se deben de consumir o cocinar Sin motivo Sin motivo Sin motivo No las encuentro apetecibles No las encuentro apetecibles	Sí No No No No Sí	
Restaurante Una vez al mes Sí Restaurante Una vez al año Sí Casa de algún familiar, amigo, etc. Sí Casa Una vez al mes Restaurante Restaurante Una vez al año Sí Restaurante Una vez al año Sí Casa de algún familiar, amigo Una vez al año Restaurante Restaurante No Sí Restaurante No Sí Restaurante No Sí Restaurante Una vez al año No Restaurante Una vez al año No Restaurante Una vez al año No Restaurante Una vez al mes Restaurante Casa de algún familiar, amigo Una vez al mes Sí Restaurante Una vez al año Sí Casa Una vez al año	Sin motivo No sé como se deben de consumir o cocinar Sin motivo Sin motivo Sin motivo No las encuentro apetecibles No las encuentro apetecibles	No No No No Sí	
No	Sin motivo No sé como se deben de consumir o cocinar Sin motivo Sin motivo Sin motivo No las encuentro apetecibles No las encuentro apetecibles	No No No Sí	
Restaurante Una vez al año Casa de algún familiar, amigo, etc. Sí Casa Una vez al mes Restaurante Una vez al año Sí Restaurante Una vez al año Sí Casa de algún familiar, amigo Una vez al año Si Restaurante No Sí Restaurante No Sí Restaurante No Sí Restaurante No Sí Restaurante Una vez al año No Restaurante Una vez al año Sí Casa de algún familiar, amigo Una vez al año Sí Casa Una vez al año Sí Restaurante Una vez al año Sí Restaurante Una vez al año Sí Casa Una vez al año Sí Casa Una vez al año Sí Casa Una vez al año	No sé como se deben de consumir o cocinar Sin motivo Sin motivo Sin motivo No las encuentro apetecibles No las encuentro apetecibles	No No Sí	
Casa de algún familiar, amigo, etc. Sí Casa Una vez al mes Restaurante Una vez al año In a vez al año Sí Restaurante Una vez al año In a vez al año Sí In a vez al año Sí Casa de algún familiar, amigo Una vez al año No Restaurante No In a vez al año No Restaurante Una vez al año Casa de algún familiar, amigo Una vez al mes Ina vez al año Casa Una vez al año Casa Una vez al año Sí Sí Restaurante Una vez al año Casa Una vez al año Sí Sí Restaurante Una vez al año Sí Sí Casa Una vez al año Sí Sí Casa Una vez al mes <td>Sin motivo Sin motivo Sin motivo No las encuentro apetecibles No las encuentro apetecibles</td> <td>No Sí</td> <td></td>	Sin motivo Sin motivo Sin motivo No las encuentro apetecibles No las encuentro apetecibles	No Sí	
Si	Sin motivo Sin motivo Sin motivo No las encuentro apetecibles No las encuentro apetecibles	Sí	
Casa Una vez al año Sí Restaurante Una vez al año Sí Restaurante Una vez al año Sí Casa de algún familiar, amigc Una vez al año Sí Restaurante No Sí Restaurante No Sí Restaurante No Sí Restaurante Una vez al año No Restaurante Una vez al año Rostaurante Restaurante Una vez al año Rostaurante Casa Una vez al año Sí Casa Una vez al año Sí Restaurante Una vez al año Sí Restaurante Una vez al año Sí Casa Una vez al año Sí Casa Una vez al año Sí Casa Una vez al año Sí Restaurante Una vez al año Sí	Sin motivo Sin motivo No las encuentro apetecibles No las encuentro apetecibles		Sushi
Restaurante Una vez al año Sí Restaurante Una vez al año Sí No Sí Restaurante Sí Restaurante No Restaurante No No Sí Restaurante No In a vez al año No Restaurante Una vez al año Sí Casa de algún famillar, amige Una vez al año Sí Restaurante Una vez al año Sí Casa Una vez al año Sí Casa Una vez al año Sí Restaurante Una vez al año Sí Restaurante Una vez al año Sí <	Sin motivo No las encuentro apetecibles No las encuentro apetecibles		Sushi
Si	Sin motivo No las encuentro apetecibles No las encuentro apetecibles	No	Ni lo recuerdo
Restaurante	Sin motivo No las encuentro apetecibles No las encuentro apetecibles	No	Turio rocacido
Si	No las encuentro apetecibles No las encuentro apetecibles	No	
No Si	No las encuentro apetecibles	No	
Casa de algún familiar, amigo Una vez al año Sí Restaurante No Sí Sí Restaurante Una vez al año No Restaurante Una vez al año Restaurante Casa de algún familiar, amigo Una vez al año Restaurante Sí Restaurante Una vez al año Sí Casa Una vez al año Sí Restaurante Una vez al año Sí Casa Una vez al año Sí Casa Una vez al año Sí Casa de algún familiar, amigo Una vez al año Sí Sí Restaurante Una vez al año Sí Restaurante Una vez al mes		Sí	sushi
Restaurante		No	
Restaurante		No	
No Si Si Si Si Si Si Si S		Sí	sushi
Si Si Si Si Si Si Si Si		No	
Si		Sí	el sushi
Restaurante	No las encuentro apetecibles, No sé como se deben de consumir o cocinar, No sé d		
Si	Sin motivo, No sé donde comprarlas	No	
No	Creo que son caras	Sí	
No No No Restaurante Una vez al año No No Restaurante Una vez al año No Restaurante Una vez al mes	Sin motivo	No	
Restaurante Una vez al año No Restaurante Una vez al mes Restaurante Una vez al año Restaurante Una vez al año Casa Una vez al año Sí Restaurante Restaurante Una vez al año Restaurante Una vez al año Casa Una vez al mes Casa de algún familiar, amigo Una vez al año Sí Restaurante Una vez al mes Casa Una vez al mes Sí Sí Restaurante Una vez al año Casa Una vez al mes Sí Sí </td <td>No las encuentro apetecibles</td> <td>No</td> <td>- Landel</td>	No las encuentro apetecibles	No	- Landel
Restaurante Una vez al mes Casa de algún familiar, amigo Una vez al año Restaurante Restaurante Una vez al año Casa Una vez al año Sí Restaurante Restaurante Una vez al año Restaurante Una vez al año Sí No Casa Una vez al asemana Sí Sí Casa Una vez al mes Casa de algún familitar, amigo Una vez al año Sí Restaurante Una vez al año Sí Restaurante Una vez al año Sí Restaurante Una vez al año Sí Casa Una vez al mes Sí Casa Una vez al mes </td <td>Sin motivo</td> <td>Sí</td> <td>sushi</td>	Sin motivo	Sí	sushi
Casa de algún familiar, amigo Una vez al mes Restaurante Una vez al año Casa Una vez al año Casa Una vez al mes Restaurante Sí Restaurante Una vez al año Sí Restaurante Una vez al año Sí Casa Una vez al asemana Sí Casa Una vez al mes Sí Casa de algún familiar, amigo Una vez al año Sí Restaurante Una vez al mes Sí Restaurante Una vez al mes Sí Restaurante Una vez al año Sí Casa Una vez al mes Sí Casa <t< td=""><td>No las encuentro apetecibles, No sé como se deben de consumir o cocinar</td><td>Sí Sí</td><td>sushi Shusi, ensalada japonesa</td></t<>	No las encuentro apetecibles, No sé como se deben de consumir o cocinar	Sí Sí	sushi Shusi, ensalada japonesa
Restaurante		Sí	sushi
Restaurante Una vez al año Casa Una vez al mes Restaurante Sí Restaurante Una vez al año Sí Restaurante Una vez al año Sí Casa Una vez al asemana Sí Casa Una vez al mes Sí Casa de algún familliar, amigo Una vez al año Sí Restaurante Una vez al año Sí Restaurante Una vez al año Sí Casa Una vez al año Sí Casa Una vez al mes Sí		· .	
Casa Una vez al mes Restaurante Sí Restaurante Una vez al año Sí Restaurante Una vez al año Sí Casa Una vez al asemana Sí Casa Una vez al mes Sí Casa de algún familiar, amigo Una vez al año Sí Restaurante Una vez al año Sí Restaurante Una vez al mes Sí Restaurante Una vez al año Sí Casa Una vez al mes Sí	Sin motivo	Sí	Sushi
Restaurante Sí Restaurante Una vez al año Sí Restaurante Una vez al año Sí Casa Una vez al mes Sí Casa Una vez al mes Sí Casa de algún famillar, amigo Una vez al año Sí Restaurante Una vez al año Sí Restaurante Una vez al año Sí Restaurante Una vez al año Sí Casa Una vez al mes Sí		Sí	Sushi
Restaurante Una vez al año Sí Restaurante Una vez al año Sí Casa Una vez al semana Sí Casa Una vez al mes Sí Casa de algún famillar, amigo Una vez al año Sí Restaurante Una vez al año Sí Restaurante Una vez al año Sí Restaurante Una vez al año Sí Casa Una vez al mes Sí	No of comment debands are supplied as a local	Sí	Pan
Restaurante Una vez al año Sí Casa Una vez al a semana Sí Casa Una vez al mes Sí Casa de algún familiar, amigo Una vez al año Sí Restaurante Una vez al año Sí Restaurante Una vez al mes Sí Restaurante Una vez al año Sí Casa Una vez al año Sí Casa Una vez al mes Sí	No sé como se deben de consumir o cocinar No las encuentro apetecibles, No sé como se deben de consumir o cocinar, No sé	No dend No	
No No Casa Una vez a la semana Sí Casa Una vez al mes Sí Sí Casa Una vez al mes Sí Sí Sí Sí Sí Sí Sí S	No sé donde comprarlas, Creo que son caras	No	
Casa Una vez a la semana Casa Una vez al mes Casa de algún familiar, amigo Una vez al año Sí Restaurante Una vez al año Sí Restaurante Una vez al mes Sí Restaurante Una vez al año Sí Casa Una vez al mes Sí Restaurante Una vez al mes Sí Casa Una vez al mes Sí	No las encuentro apetecibles	No	
	140 las elicuelillo apetecibles	No	
Casa Una vez al mes Casa de algún familiar, amigo Una vez al año Sí Restaurante Una vez al año Sí Restaurante Una vez al año Sí Restaurante Una vez al año Sí Casa Una vez al mes Sí	Sin motivo, No las encuentro apetecibles, No sé como se deben de consumir o coo		
Casa de algún familiar, amigo Una vez al año Sí Restaurante Una vez al año Sí Restaurante Una vez al mes Sí Restaurante Una vez al año Sí Casa Una vez al año Sí Casa Una vez al mes Sí Restaurante Una vez al mes Sí Restaurante Una vez al mes Sí	On mono, No las encuentro apetecibles, No se como se deben de consumir o coc	No	
Si Restaurante		No	
Restaurante Una vez al mes Sí Restaurante Una vez al año Sí Casa Una vez al mes Sí Restaurante Una vez al mes Sí Restaurante Una vez al mes Sí	Sin motivo, No las encuentro apetecibles, No sé como se deben de consumir o coo		
Si	Sin motivo	Sí	Barritas
Restaurante Una vez al año Casa Una vez al mes Casa Una vez al mes Casa Una vez al mes Sí Sí Casa Una vez al mes Casa Una vez al mes Sí Sí Restaurante Una vez al mes Sí Sí Restaurante Una vez al mes Sí Sí	No las encuentro apetecibles, No sé como se deben de consumir o cocinar	Sí	Algún tipo de sushi
Restaurante Una vez al año Casa Una vez al mes Casa Una vez al mes Casa Una vez al mes Sí Sí Casa Una vez al mes Casa Una vez al mes Sí Sí Restaurante Una vez al mes Sí Sí Restaurante Una vez al mes Sí Sí	No sé como se deben de consumir o cocinar	No	
Si		No	
Casa Una vez al mes Sí Sí Casa Una vez al mes Casa Una vez al mes Casa Una vez al mes Sí Sí Restaurante Una vez al mes Sí Una vez al mes Sí Una vez al mes Sí Una vez al mes		No	
Casa Una vez al mes Sí Sí Casa Una vez al mes Casa Una vez al mes Sí Sí Restaurante Una vez al mes Sí Restaurante Una vez al mes Sí	No las encuentro apetecibles, No sé como se deben de consumir o cocinar	No	
Si Si Si Si Si Si Si Si		Sí	Poke
Casa Una vez al mes Casa Una vez al mes Sí Sí Restaurante Una vez al mes Sí Una vez al mes Sí Sí	Sin motivo	Sí	Wakame
Casa Una vez al mes Sí Casa Una vez al mes Sí Restaurante Una vez al mes Sí Restaurante Una vez al mes Sí	No las encuentro apetecibles	No	
Casa Una vez al mes Sí Restaurante Una vez al mes Sí Restaurante Una vez al mes Sí	No las encuentro apetecibles	No	
Restaurante Una vez al año Sí Restaurante Una vez al mes Sí		Sí	
Restaurante Una vez al mes Sí		No	
	No las encuentro apetecibles, No sé como se deben de consumir o cocinar	Sí	Sushi
	No las encuentro apetecibles, No sé como se deben de consumir o cocinar	Sí	Sushi
	Sin motivo, No las encuentro apetecibles	No	Sushi
Restaurante Una vez al mes Sí	Sin motivo, No las encuentro apetecibles	Sí	Sushi
Casa Una vez al mes		Sí	Sushi
Restaurante Una vez al mes Sí	Sin motivo, No las encuentro apetecibles, No sé como se deben de consumir o coo		sushi
Restaurante Una vez al mes		No	
Restaurante Una vez al mes Sí		Sí	sushi
Restaurante Una vez al mes Sí	Sin motivo	Sí	Sushi
Sí Restaurante Más de dos veces a la semana	Sin motivo No las encuentro apetecibles Sin motivo, No las encuentro apetecibles, No sé como se deben de consumir o cor	cinar Si Sí	Sushi Sushi

Restaurante	Más de dos veces a la semana			Sí	Sushi
Restaurante	Una vez al mes			Sí	Poke
Restaurante	Una vez al mes			Sí	Sushi
Restaurante	Una vez al año	Sí		No	
Restaurante	Una vez al mes			Sí	Sushi
		Sí	No las encuentro apetecibles	Sí	Sushi
Restaurante	Una vez al año			No	
Restaurante	Una vez al año	Sí	No sé donde comprarlas	No	
Restaurante	Una vez al mes			Sí	Sushi y ensaladas
Restaurante	Una vez al año	No	Sin motivo, No las encuentro apetecibles	No	NINGUNO
Restaurante	Una vez al mes			Sí	Sushi
		No	No las encuentro apetecibles	No	
Casa	Una vez al año	Sí	No las encuentro apetecibles, No sé como se deben de consumir o cocinar	Sí	Sushi
		Sí	No sé como se deben de consumir o cocinar	No	
		No	Sin motivo	No	
Restaurante	Una vez al mes			Sí	Sushi
Restaurante	Una vez al mes			Sí	Sushi
Restaurante	Más de dos veces a la semana			Sí	Paté
		Sí	No las encuentro apetecibles, No sé como se deben de consumir o cocinar	No	Ninguno
	Una vez al año	No	No las encuentro apetecibles	No	
Restaurante	Una vez al mes			No	
Restaurante	Una vez al mes			Sí	Sushi nori
				No	
Casa	Una vez al año	No	No las encuentro apetecibles	No	
Restaurante	Una vez al año			Sí	Sushi
Restaurante	Una vez al año			No	
		No	No las encuentro apetecibles, No sé como se deben de consumir o cocinar, No	sé dond No	
Restaurante	Una vez al mes			Sí	Sushi
Restaurante	Una vez al mes	Sí		Sí	Ramen, shushi, bolas de
	Una vez al año	Sí	Sin motivo	No	
		Sí	Sin motivo	No	
Restaurante	Una vez al año	Sí	No las encuentro apetecibles	No	

¿Podría escribir algún alga que conozca?	¿ Están las algas incluidas en su dieta?	¿Por qué?	¿ Conoce algún uso de las algas en la industria alimentaria?	¿Cuál?2	¿ Conoce algún beneficio para la salud que aporten las algas?
Espirulina	No	No sé cómo usarlas en la elaboración de comida		Espesante	Sí
Nori	Sí	Me gusta hacer nuevos platos con nuevos ingred	Sí	Espesante, gelificante	Sí
Algas marinas	No	No están en mi dieta	Sí	Shushi	No
No	No		No		No
Alga nori y wakame	No	No están en mi dieta	No		No
	No	No sé cómo usarlas en la elaboración de comida			No
Nori	Sí	Me gusta hacer nuevos platos con nuevos ingred	Sí	Gelificante en salsas	Sí
	No	No están en mi dieta	No		No
	No	No sé cómo usarlas en la elaboración de comida	No		No
	No	Me gusta hacer nuevos platos con nuevos ingred	Sí		Sí
	Sí	Me gusta hacer nuevos platos con nuevos ingred	Sí	No se	Sí
	No	No están en mi dieta	No		No
	No	No sé cómo usarlas en la elaboración de comida	No		No
	No	No sé cómo usarlas en la elaboración de comida	No		No
	No	No sé cómo usarlas en la elaboración de comida	No		No
Kombu	No	Me gusta hacer nuevos platos con nuevos ingred	Sí	Espesante	Sí
No conozco ninguna	No	No sé cómo usarlas en la elaboración de comida	Sí	Sussi	No
	No	No sé cómo usarlas en la elaboración de comida	No		No
	No	No sé cómo usarlas en la elaboración de comida	No		No
	No	No están en mi dieta	No		No
	No	No están en mi dieta	Sí		Sí
	No	No sé cómo usarlas en la elaboración de comida	No		No
No	No	No sé cómo usarlas en la elaboración de comida	No		No
	No	No están en mi dieta	No		No
	No	No están en mi dieta	No		No
	No	No me gustan	No		No
	No		No		No
	No	No están en mi dieta	No		No
	No	No están en mi dieta	Sí		No
	No	No sé cómo usarlas en la elaboración de comida	No		No
	No	No sé cómo usarlas en la elaboración de comida			No
	No	No me gustan	Sí		No
ninguna	No		No		No
Guakame	No		No		No
wakame	No	No sé cómo usarlas en la elaboración de comida	NI-	·	No

Nuri	No	No están en mi dieta Sí	Sopas, ensaladas	Sí
No	No	No sé cómo usarlas en la elaboración de comida Sí	Envolver alimentos	No
Vori	Sí	Siempre han estado presentes en mi dieta Sí	Espesante	Sí
alga nori	No	No están en mi dieta No	•	No
	No	No están en mi dieta Sí	Sushi	No
	No	No me gustan No	1-2-11	No
	No	No me gustan No		No
Agar agar	Sí	Me gusta hacer nuevos platos con nuevos ingred No		Sí
ngur ugur	No	No están en mi dieta No		No
alaria	Sí	Me gusta hacer nuevos platos con nuevos ingred Sí	agar agar	No
aidiid	No	No están en mi dieta No	agai agai	No
	No	No están en mi dieta No		No
	No	No sé cómo usarlas en la elaboración de comida Sí	Sushi	Sí
	No	No sé cómo usarlas en la elaboración de comida Sí	El único que conozco es la elabo	
Ninguna	No	No sé cómo usarlas en la elaboración de comida No	El ullico que collozco es la elabo	No
viiiguiia	No	No sé cómo usarlas en la elaboración de comida No		No No
	No	No sé cómo usarlas en la elaboración de comida No		No
				1115
A/- I	No			No
Vakame	No	Me gusta hacer nuevos platos con nuevos ingred No		No
Alga Nori	No	No están en mi dieta No		No
	No	No están en mi dieta No		No
At-1	No	No sé cómo usarlas en la elaboración de comida No		No
Vakame	No	Me gusta hacer nuevos platos con nuevos ingred No		No
Wakame	No	No sé cómo usarlas en la elaboración de comida No		No
Vori	No	No sé cómo usarlas en la elaboración de comida Sí	Agar agar	No
Kombu	No	No sé cómo usarlas en la elaboración de comida No		No
Vakame	No	No están en mi dieta No	Agar agar	No
Vakame	No	No sé cómo usarlas en la elaboración de comida No		No
Vakame	Sí	Me gusta hacer nuevos platos con nuevos ingred No		No
Vori	No	No me gustan No		No
Vakame, Nori	No	No están en mi dieta No		No
Vori	No	No sé cómo usarlas en la elaboración de comida No		No
Vori	No	No sé cómo usarlas en la elaboración de comida No		No
Wakame	No	No están en mi dieta Sí	Agar agar	No
Espirulina	Sí	Me gusta hacer nuevos platos con nuevos ingred Sí	Espesante	Sí
Nori	No	No sé cómo usarlas en la elaboración de comida No		No
Kombu	Sí	Me gusta hacer nuevos platos con nuevos ingred Sí	Espesante	Sí
Espirulina	No	No sé cómo usarlas en la elaboración de comida No	Lopesante	No
- Spiralina	No	No me gustan No		No
Espirulina	No.	No sé cómo usarlas en la elaboración de comida No		No.
Espirulina	No	No sé cómo usarlas en la elaboración de comida No		No
_spiruiii a	No	No están en mi dieta No		No
	No	No están en mi dieta No		No
			A	Sí
Agar agar y nori	No	Me gusta hacer nuevos platos con nuevos ingred Sí	Agar agar	
NO CONOZCO	No	No me gustan No	NO CONOZCO	No No
Espirulina	No	No sé cómo usarlas en la elaboración de comida Sí	Espesante	No
	No	No están en mi dieta Sí	Sushi	No
	No	No están en mi dieta No		No
	No	No sé cómo usarlas en la elaboración de comida No		No
	No	No están en mi dieta No	12.02	No
spirulina	No	No sé cómo usarlas en la elaboración de comida Sí	Gelificante	Sí
Espirulina	No	No están en mi dieta No		No
spirulina	No	No están en mi dieta Sí	Agar agar	No
	No	No están en mi dieta No	Ninguna	No
	No	No están en mi dieta No		No
	No	No sé cómo usarlas en la elaboración de comida No		No
Vori	No	No están en mi dieta Sí	Sushi	No
	No	No sé cómo usarlas en la elaboración de comida No		No
	No	No me gustan No		No
lo se	No	No están en mi dieta No		No
	No	No están en mi dieta No		No
	No	No me gustan No	·	No
Kombu	No	No sé cómo usarlas en la elaboración de comida Sí	Espesante	Sí
Alga nori, wakame	No	No sé cómo usarlas en la elaboración de comida No	,—-p	No
J,	No	No sé cómo usarlas en la elaboración de comida No		No
	No	No sé cómo usarlas en la elaboración de comida Sí	En platos de restaurante mas ela	

	¿ Sabría decir que componentes nutricionales nos	Cree que las algas son mejores	Cree que	Considera que tienen un
¿Cuál?3	pueden aportar las algas? (Puede seleccionar varias opciones)	nutricionalmente que los vegetales de procedencia agrícola convencional	tienen buen sabor	aspecto que incita a su consumo
Salud cardiovascular	Fibra, Proteínas, Hidratos de carbono, Minerales, Vita	4	5	2
Bueno para la anemia y sistema cardiovascular	Fibra, Proteínas, Hidratos de carbono, Minerales, Vita	5		4
	No lo sé	2		1
	Proteínas, Vitaminas	3	1	1
	No lo sé	3	2	1
	No lo sé	1	1	1
Anemia y sistema cardiovascular	Fibra, Proteínas, Minerales, Vitaminas	5	5	4
	Minerales, Vitaminas	3	2	1
	Fibra, Proteínas, Minerales, Vitaminas	3		3
		4		3
Fibra proteica	Proteínas, Minerales, Vitaminas	2		2
	No lo sé	1		1
	No lo sé	3		1
	No lo sé	3		1
	Fibra, Minerales, Vitaminas	3		2
Para el sistema cardiovaxcukar; para la anemiaa	Fibra, Proteínas, Minerales, Vitaminas	3		2
No lo se	No lo sé	3		3
	No lo sé	1		1
	Fibra, Proteínas	2		1
	Minerales, Vitaminas, No Io sé	4		1
me suena que son buenas para la piel	Proteínas, Minerales	3		1
	No lo sé	3		1
	No lo sé	3		1
	No lo sé	3		1
	Proteínas, Vitaminas, No Io sé	3		2
	Proteínas	2		1
		3		1
	Minerales, Vitaminas	2		3
	No lo sé	5		1
	No lo sé	2		2
	Proteínas, No Io sé	2		1
	Fibra	4		2
nada	Fibra, Proteínas, Minerales, Vitaminas	2		1
	Vitaminas	2		4
	Vitaminas	3	4	1
Ausencia de grasas, mucha fibra.	Fibra, Proteínas, Minerales, Vitaminas	4	3	3
	Fibra, Hidratos de carbono, Minerales, Vitaminas	4	2	2
Minerales varios		3	4	3
	No lo sé	3	2	1
	No lo sé	3	4	2
	Minerales, Vitaminas	4	3	3
	No lo sé	3	1	1
Aprtan nutrientes y sacian	Fibra, Proteínas, Minerales, Vitaminas	3	2	3
	Proteínas, Minerales, Vitaminas, No Io sé	2	1	1
	Proteínas, Minerales, Vitaminas	3	4	4
	No lo sé	3	4	2
	Fibra, Proteínas	3	2	2
Potasio	No lo sé	3	2	2
	No lo sé	3		2
	Proteínas, Minerales, Vitaminas	5	3	1
	No lo sé	3	5	5
	No lo sé	3	2	1
	No lo sé	2		1
	No lo sé	3		3
	Fibra, Minerales	4	2	3
	Fibra, Minerales	1	2	2
	Fibra, Minerales, Vitaminas	2		1
		3	4	2
	No lo sé	3	5	4
Anemia	No lo sé	2		1
	Fibra, No Io sé	2		1
	No lo sé	2		1
	No lo sé	2		1
	Fibra, Minerales	3		4
	No lo sé	2		1
	No lo sé	3		1
	No lo sé	2		2
	No lo sé	2		1
Anemia	Fibra, Proteínas, Minerales, Vitaminas	2		1
Sistema cardiovascular	Fibra, Proteínas, Minerales, Vitaminas	5		2
olotolila dalaioradoulai	a, . rotomao, orabao, milieraleo, vitalimido		J	

	No lo sé	5	5	2
Sistema cardiovascular	Fibra, Proteínas, Hidratos de carbono, Minerales, Vita	5	5	2
	Fibra, No lo sé	2	2	1
	Fibra, Proteínas, Minerales, Vitaminas	2	1	1
	Fibra, Minerales, Vitaminas, No Io sé	2	2	1
	No lo sé	2	2	1
		1	2	2
	Fibra, Vitaminas, No Io sé	2	4	2
Aporta minerales	Proteínas, Minerales, Vitaminas	3	5	5
NO CONOZCO	No lo sé	2	3	4
	Fibra, Proteínas, Hidratos de carbono, Minerales, Vita	4	4	2
	No lo sé	3	1	1
	Fibra, Proteínas	4	3	1
		4	1	1
	No lo sé	1	1	1
Aporte de fibra	Fibra, Proteínas, Hidratos de carbono, Minerales, Vita	4	4	1
	No lo sé	4	4	1
	No lo sé	4	5	2
	Fibra, Proteínas, Hidratos de carbono, Minerales	4	4	3
	No lo sé	4	1	1
	No lo sé	2	4	3
	Proteínas, Hidratos de carbono	3	4	2
		4	2	1
	Fibra, Proteínas, Vitaminas	4	1	2
	No lo sé	5	3	3
	Minerales, Vitaminas	5	3	2
	No lo sé	3	1	1
Anemia, huesos	Fibra, Proteínas, Hidratos de carbono, Minerales, Vita	4	5	1
	Fibra, Minerales, Vitaminas	3	3	2
		3	3	3
	Proteínas, Minerales	2	2	2
	Vitaminas	3	3	2

Cree que son fáciles de conseguir para su consumo	Cree que son caras	Compraria algas si fueran baratas	Suele comprar alimentos que son nuevos en el supermercado	Compra productos que no sabe cómo se cocinan	Suele incorporar a sus comidas alimentos que se salen de su dieta habitual	Le gusta probar en casa sabores nuevos	Le gusta probar en restaurantes o fuera de casa sabores nuevos
1	4	5			3	5	5
4	2			5	5	5	5
2	3			1	3	4	5
2	2			4	5	5	5
3	4	2			4	4	5
1	4	5	5	3	3	5	5
3	2		5		4	5	5
2	2					3	3
2	2	4	4	2	5	5	5
4	4	4	3		4	5	4
4	4	1	5		4	5	5
1	1	1	1	1	1	1	1
1	5	1	3		2	3	3
3	5				3	3	4
2	3	4	4	3	2	4	4
2	4	4	2			2	3
4	5	3			3	4	4
1	5				5	5	5
1	2					5	5
2	4	2				2	3
4	3					4	4
1	3			1	5	2	2
4	3	3	·	1		3	5
4	4	1	3		3	4	4
1	3					5	5
2	3		5			5	5
4	4	3	3		2	3	3
2	4	4	2		3	4	5
4	5		5		5	5	5
2	3	2		3	2	3	4
1	1	1	1	1	1	1	1
5	1	4	3		4	5	1
1	1	1	3			3	2
3	3		3		3	4	5
5	3	5	5	3	3	5	5

_	_				_	_	
3	5	3	3	2	3	3	4 5 5 5 5 4
1	4	4	4	2	2 2	5	5
3	5	3	3	1	2	5	- -
	<u> </u>						
3	3	4	3	2	3	5	5
3	4	1	5	1	3	5	5
3		4			2		-
	3		2	2	2	3	4
3	3	3	3	3	3	1	1
3	5	3	3	3	4	4	4
							-
1	4	4	3	2	3	5	4 5 4 4 3
1	4	5	2	1	2	2	4
2	5	4	3	2	3	4	1
							7
2	3	4	3	3	3	3	3
1	1	2	2	1	3 2	4	4
5	3	3	1	1	3	4	4
			<u></u>				
1	5	5	2	1	3	5	5
1	3	3	5	1	4	5	5
2	3	4	3	2	2	4	5
1	3	2	2	2	2	2	4
2	4	4	3	1	3	3	5
4	4	5	2	1	4	5	-
							5
2	4	3	3	2	3	3	3
3	3	3	2	2	3	3	4 5 5 4 5 5 3 4 4
4							,
4	4	4	3	4	4	4	4
1	3	4	3	2	4	4	4
1	4	3	5	1	4	5	5
- 1							-
1	4	4	5	1	2	5	5
1	4	4	2	1	2	4	4
1	4	3	3	1	3	5	E
2	2	5	3	1	2	2	5
2	4	3	4	1	1	4	5
2	3	3	4	4		5	
	3	3			4		5
4	2	5	5	5	5	5	5
2	4	3	4	1	1	4	5
2	4	3	2	2	1	4	5
				4	5	5	E
4	2	5	5	**			9
	2		5				5
4	2	5	5	5	5	5	5
	2						5
4 4	2	5 5	5 4	5 2	5 4	5 4	5 5 5
4 4 2	2 2 4	5 5 2	5 4 2	5 2 1	5 4 1	5 4 4	5 5 5
4 4	2 2 4 3	5 5	5 4 2 3	5 2 1 1	5 4 1 2	5 4 4 3	5 5 5 5
4 4 2	2 2 4	5 5 2	5 4 2 3	5 2 1	5 4 1 2	5 4 4 3	5 5 5 5
4 4 2 3 1	2 2 4 3 4	5 5 2 1 4	5 4 2 3 4	5 2 1 1	5 4 1 2 2	5 4 4 3 5	5 5 5 5 5
4 4 2 3 1	2 2 4 3 4	5 5 2 1 4 4	5 4 2 3 4 2	5 2 1 1 1 1	5 4 1 2 2 2	5 4 4 3 5	5 5 5 5 5 5
4 4 2 3 1 1	2 2 4 3 4 4 3	5 5 2 1 4	5 4 2 3 4 2	5 2 1 1 1 1	5 4 1 2 2 2 2 2	5 4 4 3 5 5	5 5 5 5 5 5 5
4 4 2 3 1	2 2 4 3 4	5 5 2 1 4 4	5 4 2 3 4 2	5 2 1 1 1 1	5 4 1 2 2 2	5 4 4 3 5	5 5 5 5 5 5 5
4 4 2 3 1 1 4 2	2 2 4 3 4 4 3 3	5 5 2 1 4 4 3	5 4 2 3 4 2 4 2	5 2 1 1 1 1 1 1 3	5 4 1 2 2 2 2 2 4	5 4 4 3 5 5 4	5 5 5 5 5 5 5
4 4 2 3 1 1 4 2	2 2 4 3 4 4 3 3 4	5 5 2 1 4 4 3 4	5 4 2 3 4 2 4 2	5 2 1 1 1 1 1 1 3	5 4 1 2 2 2 2 2 4 3	5 4 4 3 5 5 4 4 3	5 5 5 5 5 5 5 5 5 5
4 4 2 3 1 1 4 2 2 2	2 2 4 3 4 4 3 3 4 4	5 5 2 1 4 4 3	5 4 2 3 4 2 4 2 4 2	5 2 1 1 1 1 1 3 4	5 4 1 2 2 2 2 2 4	5 4 4 3 5 5 4 4 3 3	5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5
4 4 2 3 1 1 4 2 2 2	2 2 4 3 4 4 3 3 4 4	5 5 2 1 4 4 3 4	5 4 2 3 4 2 4 2 4 2	5 2 1 1 1 1 1 3 4	5 4 1 2 2 2 2 2 4 3	5 4 4 3 5 5 4 4 3 3	5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5
4 4 2 3 1 1 4 2 2 2 2	2 2 4 3 4 4 4 3 3 3 4 4 4	5 5 2 1 4 4 3 4	5 4 2 3 4 2 4 2 4 2 4 5	5 2 1 1 1 1 1 1 3 4 4 4	5 4 1 2 2 2 2 2 4 3 3	5 4 4 3 5 5 4 4 4 3 3 5 5	5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5
4 4 2 3 1 1 1 4 2 2 2 2 2 3	2 2 4 3 4 4 4 3 3 4 4 4 4 4 3	5 5 2 1 4 4 4 3 4 1 1 3 4	5 4 2 3 4 2 4 2 4 2 5 4	5 2 1 1 1 1 1 1 3 4 4 4 4 3	5 4 1 2 2 2 2 2 4 3 3 4 4	5 4 4 3 5 5 5 4 4 4 3 3 3 3 5 5 5 5 3 3 3 3	5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5
4 4 2 3 1 1 4 2 2 2 2	2 2 4 3 4 4 3 3 4 4 4 4 4 3 2	5 5 2 1 4 4 3 4	5 4 2 3 4 2 4 2 4 2 5 4	5 2 1 1 1 1 1 1 3 4 4 4 4 3 5	5 4 1 2 2 2 2 4 3 3 3 4 4	5 4 4 3 5 5 5 4 4 4 3 3 3 5 5	5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5
4 4 2 3 1 1 1 4 2 2 2 2 2 3	2 2 4 3 4 4 3 3 4 4 4 4 4 3 2	5 5 2 1 4 4 4 3 4 1 1 3 4	5 4 2 3 4 2 4 2 4 2 5 4	5 2 1 1 1 1 1 1 3 4 4 4 4 3 5	5 4 1 2 2 2 2 2 4 3 3 4 4	5 4 4 3 5 5 5 4 4 4 3 3 3 5 5	5 5 5 5 5 5 5 5 5 3 5 3 5
4 4 2 3 1 1 1 4 2 2 2 2 2 2 3 1	2 2 4 3 4 4 3 3 4 4 4 4 3 2	5 5 2 1 4 4 4 3 4 1 1 3 4	5 4 2 3 4 2 4 2 4 2 5 4 2 5	5 2 1 1 1 1 1 3 4 4 4 4 3 5 5	5 4 1 2 2 2 2 4 4 3 3 3 4 4 4 4 3	5 4 4 3 5 5 5 4 4 3 3 3 5 5 5 4 4 4 3 3 3 5 5 4 4 4 3 3 3 3	5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5
4 4 2 3 1 1 1 4 2 2 2 2 2 2 2 3 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	2 2 4 3 4 4 4 3 3 3 4 4 4 4 3 2 1 1	5 5 2 1 4 4 4 3 4 1 3 4 1 1 4 1 1	5 4 2 3 4 2 4 2 4 2 5 4 3 5	5 2 1 1 1 1 1 1 3 4 4 4 4 4 3 5 5	5 4 1 2 2 2 2 2 4 3 3 4 4 4 3 3	5 4 4 3 5 5 5 4 4 4 3 3 3 5 5 5 5 5 4 4 4 3 3 3 3	5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5
4 4 2 3 1 1 1 4 2 2 2 2 2 2 3 1 1 1 1 4 4 2 2 2 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	2 2 4 3 4 4 4 3 3 3 4 4 4 4 3 2 1 1	5 5 2 1 4 4 3 4 1 3 4 1 1 4 1 1	5 4 2 3 4 2 4 2 4 2 5 5 4 3 5	5 2 1 1 1 1 1 1 3 4 4 4 4 3 5 5	5 4 1 2 2 2 2 2 4 3 3 4 4 4 3 3	5 4 4 3 5 5 5 4 4 4 3 3 5 5 5 4 4 4 3 3 5 5 5 5	5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5
4 4 2 3 1 1 1 4 2 2 2 2 2 2 3 1 1 1 1 4 4 2 2 2 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	2 2 4 3 4 4 4 3 3 3 4 4 4 4 3 2 1 1	5 5 2 1 4 4 3 4 1 3 4 1 1 4 1 1	5 4 2 3 4 2 4 2 4 2 5 5 4 3 5	5 2 1 1 1 1 1 1 3 4 4 4 4 3 5 5	5 4 1 2 2 2 2 2 4 3 3 4 4 4 3 3	5 4 4 3 5 5 5 4 4 4 3 3 5 5 5 4 4 4 3 3 5 5 5 5	5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5
4 4 2 3 1 1 1 4 2 2 2 2 2 2 3 1 1 1 1 4 4 4 2 2 2 4 1 1 1 1 1 1 1 1 1	2 2 4 3 4 4 3 3 4 4 4 4 4 1 1 1 1 1	5 5 2 1 4 4 3 4 1 3 4 1 4 1 1 5 5	5 4 2 3 4 2 4 2 5 5 4 3 5 1 4	5 2 1 1 1 1 1 1 3 4 4 4 4 4 5 5 5	5 4 1 2 2 2 2 4 3 3 4 4 4 3 3 3 4 4 4 4 3	5 4 4 3 5 5 4 4 3 3 5 3 5 4 4 3 3 5 5 5 5	5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5
4 4 2 3 1 1 1 4 2 2 2 2 2 2 3 1 1 1 1 4 4 4 2 4 4 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	2 2 4 3 4 4 4 3 3 4 4 4 4 3 2 1 1 1 4 4	5 5 2 1 4 4 3 4 1 3 4 1 1 4 1 1 1 5 5 5	5 4 2 3 4 2 4 2 4 2 5 4 3 5 1 4 4 3 4	5 2 1 1 1 1 1 1 3 4 4 4 4 3 5 5 5 1 1 2 2 2	5 4 1 2 2 2 2 4 3 3 3 4 4 4 3 3 1 1 4 4 5 2	5 4 4 3 5 5 5 4 4 4 3 3 3 5 5 3 3 1 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5	5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5
4 4 2 3 1 1 1 4 2 2 2 2 2 2 3 1 1 1 1 4 4 4 2 2 2 4 1 1 1 1 1 1 1 1 1	2 2 4 3 4 4 4 3 3 4 4 4 4 3 2 1 1 1 4 4	5 5 2 1 4 4 3 4 1 3 4 1 4 1 1 5 5	5 4 2 3 4 2 4 2 4 2 5 4 3 5 1 4 4 3 4	5 2 1 1 1 1 1 1 3 4 4 4 4 3 5 5 5 1 1 2 2 2	5 4 1 2 2 2 2 4 3 3 4 4 4 3 3 3 4 4 4 4 3	5 4 4 3 5 5 4 4 3 3 5 3 5 4 4 3 3 5 5 5 5	5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5
4 4 4 2 3 1 1 1 4 2 2 2 2 2 2 2 2 2 3 1 1 1 1 1 4 4 4 4 4 4 1 1 1 1 1 1 1 1	2 2 4 3 4 4 4 4 3 2 1 1 1 4 4 4 2 2	5 5 2 1 4 4 3 4 1 3 4 1 1 4 1 1 1 5 5 5	5 4 2 3 4 2 4 2 4 2 5 4 3 5 1 4 4 3	5 2 1 1 1 1 1 1 3 4 4 4 4 4 3 5 5 1 1 2 2 2 2	5 4 1 2 2 2 2 4 3 3 4 4 4 3 3 1 4 4 5 2 4 5 2	5 4 4 3 5 5 5 4 4 4 3 3 3 5 5 5 3 4 4 3 3 5 5 5 5	5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5
4 4 2 3 1 1 1 4 2 2 2 2 2 2 3 1 1 1 1 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4	2 2 4 3 4 4 4 3 3 3 4 4 4 4 3 2 1 1 4 4 4 2 2	5 5 2 1 4 4 3 4 1 3 4 1 1 5 5 5	5 4 2 3 4 2 4 2 4 2 5 5 4 3 5 1 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4	5 2 1 1 1 1 1 1 3 4 4 4 4 3 5 5 5 1 1 2 2 2 2 3	5 4 1 2 2 2 2 4 3 3 4 4 4 3 3 1 1 4 5 2	5 4 4 3 5 5 5 4 4 4 3 3 5 5 5 5 4 4 4 3 5 5 5 5	5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5
4 4 2 3 1 1 1 4 2 2 2 2 2 2 2 3 1 1 1 1 1 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4	2 2 4 3 4 4 4 3 3 3 4 4 4 4 3 2 1 1 1 4 4 2 2 2 4 3	5 5 2 1 4 4 3 4 1 3 4 1 1 4 1 1 1 5 5 5	5 4 2 3 4 2 4 2 4 2 5 4 3 5 1 4 4 4 4 4 4 4 3 3 3	5 2 1 1 1 1 1 1 3 4 4 4 4 4 4 5 5 5 1 2 2 2 2 3	5 4 1 2 2 2 2 4 3 3 4 4 4 3 3 3 1 4 4 5 2 4	5 4 4 3 5 5 5 4 4 3 3 5 5 3 4 3 5 5 5 5	5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5
4 4 2 3 1 1 1 4 2 2 2 2 2 2 3 1 1 1 1 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4	2 2 4 3 4 4 4 3 3 3 4 4 4 4 3 2 1 1 4 4 4 2 2	5 5 2 1 4 4 3 4 1 3 4 1 1 5 5 5	5 4 2 3 4 2 4 2 4 2 5 5 4 3 5 1 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4	5 2 1 1 1 1 1 1 3 4 4 4 4 4 3 5 5 1 1 2 2 2 2 3	5 4 1 2 2 2 2 4 3 3 4 4 4 3 3 1 1 4 5 2	5 4 4 3 5 5 5 4 4 4 3 3 5 5 5 5 4 4 4 3 5 5 5 5	5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5
4 4 4 2 3 1 1 1 4 2 2 2 2 2 2 2 2 3 1 1 1 1 1 4 4 4 4 4 4 4 4 1 1 1 1 1 1	2 2 4 3 4 4 4 3 3 2 1 1 1 4 4 4 3 2 2 2 4 3 3 3 3 3 3 2 3 3 3 2 4 4 4 3 3 3 3	5 5 2 1 4 4 3 4 1 3 4 1 1 5 5 5 4 1 1 3	5 4 2 3 4 2 4 2 4 2 5 4 3 5 1 4 3 5 1 4 3	5 2 1 1 1 1 1 1 3 4 4 4 4 4 3 5 5 1 1 2 2 2 2 3	5 4 1 2 2 2 2 2 4 3 3 3 4 4 4 3 3 3 3 1 4 4 4 2 2 4 2	5 4 4 3 5 5 5 4 4 4 3 3 3 5 5 5 5 5 5 5	5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5
4 4 4 2 3 1 1 1 4 2 2 2 2 2 2 2 2 2 3 1 1 1 1 1 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4	2 2 4 3 4 4 4 3 3 3 4 4 4 3 2 1 1 4 4 2 2 4 3 3 3 3 4 4 4 4 4 3 3 3 4 4 4 4	5 5 2 1 4 4 3 4 1 3 4 1 1 5 5 5 4 1 1 3	5 4 2 3 4 2 4 2 4 2 5 5 4 3 5 1 4 4 3 5 1 4 4 3 5 4 4 3 5 4 4 3 5 1 4 4 4 3 5 1 4 4 3 5 1 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4	5 2 1 1 1 1 1 3 4 4 4 4 3 5 5 5 1 1 2 2 2 2 3 1 1 1 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	5 4 1 2 2 2 2 4 3 3 4 4 4 3 3 1 1 4 5 2 4 2 4	5 4 4 3 5 5 5 4 4 4 3 3 3 5 5 5 3 4 4 3 5 5 5 5	5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5
4 4 4 2 3 1 1 1 4 2 2 2 2 2 2 3 1 1 1 1 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4	2 2 4 3 4 4 4 4 4 4 3 2 1 1 1 4 4 4 2 2 2 4 3 3 4 4 4 4 3 3 2 1 4 4 4 3 3 4 4 4 4 3 3 4 4 4 4 4 4 4 4	5 5 2 1 4 4 3 4 1 3 4 1 1 5 5 5 4 1 1 3	5 4 2 3 4 2 4 2 4 2 5 5 4 3 5 1 4 4 4 4 4 4 3 3 5	5 2 1 1 1 1 1 1 3 4 4 4 4 4 3 5 5 5 5 1 2 2 2 2 2 4	5 4 1 2 2 2 2 4 3 3 4 4 4 3 3 3 4 4 4 5 2 4 2 4 4 2 4 4 2 2	5 4 4 3 5 5 5 4 4 4 3 3 5 5 5 5 4 4 4 3 3 5 5 5 5	5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5
4 4 4 2 3 1 1 1 4 2 2 2 2 2 2 3 1 1 1 1 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4	2 2 4 3 4 4 4 4 4 4 3 2 1 1 1 4 4 4 2 2 2 4 3 3 4 4 4 4 3 3 2 1 4 4 4 3 3 4 4 4 4 3 3 4 4 4 4 4 4 4 4	5 5 2 1 4 4 3 4 1 3 4 1 1 5 5 5 4 1 1 3	5 4 2 3 4 2 4 2 4 2 5 5 4 3 5 1 4 4 4 4 4 4 3 3 5	5 2 1 1 1 1 1 1 3 4 4 4 4 4 3 5 5 5 5 1 2 2 2 2 2 4	5 4 1 2 2 2 2 4 3 3 4 4 4 3 3 3 4 4 4 5 2 4 2 4 4 2 4 4 2 2	5 4 4 3 5 5 5 4 4 4 3 3 5 5 5 5 4 4 4 3 3 5 5 5 5	5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5
4 4 4 2 3 1 1 1 4 2 2 2 2 2 2 2 2 2 3 1 1 1 1 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4	2 2 4 3 4 4 4 4 3 2 1 1 1 4 4 2 2 4 3 3 3 4 4 4 4 3 3 2 1 1 1 4 4 3 3 3 2 3 3 4 4 4 3 3 3 3 3 3 4 4 4 3 3 3 3	5 5 2 1 4 4 4 3 4 1 1 3 4 1 1 5 5 5 4 1 1 3 4 4 1 1 1 5 5 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	5 4 2 3 4 2 4 2 4 2 4 2 5 1 4 3 5 1 4 4 4 4 3 3 3 1 5 4	5 2 1 1 1 1 1 1 3 4 4 4 4 3 5 5 5 1 1 2 2 2 2 3 1 1 1 2 2 2 4 4 4 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	5 4 1 2 2 2 2 4 3 3 3 4 4 4 5 2 4 2 4 2 2 2 3	5 4 4 3 5 5 5 4 4 4 3 3 3 5 5 5 5 5 5 5	5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5
4 4 4 2 3 1 1 1 4 2 2 2 2 2 2 2 2 2 3 1 1 1 1 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4	2 2 4 3 4 4 4 4 3 2 1 1 1 4 4 4 3 2 2 1 3 3 3 4 4 4 4 3 3 2 4 4 4 3 3 3 4 4 4 4	5 5 2 1 4 4 4 3 3 4 1 1 4 1 1 5 5 5 5 4 1 1 3 4 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	5 4 2 3 4 2 4 2 4 2 5 4 3 5 1 4 4 4 4 4 4 4 4 4 1 5 5 1	5 2 1 1 1 1 1 1 3 4 4 4 4 3 5 5 5 1 2 2 2 2 2 3 1 1 2 2 1	5 4 1 2 2 2 2 4 3 3 4 4 4 3 3 1 1 4 5 2 4 2 4 2 2 4 2	5 4 4 3 5 5 5 4 4 4 3 3 3 5 5 5 5 3 4 4 3 3 5 5 5 5	5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5
4 4 4 2 3 1 1 1 4 2 2 2 2 2 2 2 2 2 3 1 1 1 1 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4	2 2 4 3 4 4 4 4 4 3 2 1 1 4 4 2 2 4 3 3 3 3 4 4 4 4 3 3 2 1 1 1 2 2 4 3 3 3 3 4 4 4 3 3 3 4 4 4 4 4 3 3 3 4	5 5 2 1 4 4 4 3 4 1 1 3 4 1 1 5 5 5 4 1 1 3 4 4 1 1 1 5 5 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	5 4 2 3 4 2 4 2 4 2 5 4 3 5 1 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 1 5 5 4 1 1 5 1 1 1 5 1 1 1 1	5 2 1 1 1 1 1 1 3 4 4 4 4 3 5 5 5 1 1 2 2 2 2 3 1 1 1 2 2 2 4 4 4 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	5 4 1 2 2 2 2 4 3 3 3 4 4 4 5 2 4 2 4 2 2 2 3	5 4 4 3 5 5 5 4 4 4 3 3 5 5 5 3 4 4 3 5 5 5 5	5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5
4 4 4 2 3 1 1 1 4 2 2 2 2 2 2 2 2 2 3 1 1 1 1 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4	2 2 4 3 4 4 4 4 4 3 2 1 1 4 4 2 2 4 3 3 3 3 4 4 4 4 3 3 2 1 1 1 2 2 4 3 3 3 3 4 4 4 3 3 3 4 4 4 4 4 3 3 3 4	5 5 2 1 4 4 3 4 1 3 4 1 1 5 5 5 5 4 1 1 3 4 1 1 1 4 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	5 4 2 3 4 2 4 2 4 2 5 4 3 5 1 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 1 5 5 4 1 1 5 1 1 1 5 1 1 1 1	5 2 1 1 1 1 1 3 4 4 4 4 3 5 5 5 1 2 2 2 2 2 3 1 1 1 2 2 2 2 2 4 4 4 2 2 2 2 2 2 2 2 2	5 4 1 2 2 2 2 4 3 3 4 4 4 3 3 3 1 1 4 5 2 4 2 4 2 2 4 3	5 4 4 3 5 5 5 4 4 4 3 3 5 5 5 3 4 4 3 5 5 5 5	5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5
4 4 4 2 3 1 1 1 4 2 2 2 2 2 2 3 1 1 1 1 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4	2 2 4 3 4 4 4 3 3 4 4 4 4 2 1 1 1 4 4 2 2 2 4 3 3 3 3 4 4 4 4 3 3 3 3 4 4 4 3 3 3 3 4 4 4 3 3 3 3 4 4 4 3 3 3 4 4 3 3 3 4 4 4 3 3 3 4 4 3 3 3 4 4 3 3 3 4 4 3 3 3 4 4 3 3 3 3 4 4 3 3 3 4 4 3 3 3 3 3 3 4 4 3 3 3 3 4 4 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 4 4 3	5 5 2 1 4 4 4 3 4 1 3 4 1 5 5 5 4 1 1 3 4 1 1 1 5 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	5 4 2 3 4 2 4 2 4 2 4 2 5 1 4 3 5 1 4 4 4 4 3 3 1 5 4 1 5 2 3 5	5 2 1 1 1 1 1 1 3 4 4 4 4 4 3 5 5 5 5 1 2 2 2 2 4 4 2 1 1 2 1 1 2 2 1 1 2 2 1 1 2 2 1 1 1 2 2 1 1 2 2 1 1 2 2 2 1 1 2 2 1 1 2 1 2 1 2 1 1 2 1 2 1 2 1 1 2 1 2 1 1 2 1 1 2 1 1 2 1 2 1 1 2 1 2 1 1 2 2 2 2 1 2 1 2	5 4 1 2 2 2 2 4 3 3 3 4 4 4 3 3 3 1 1 4 5 2 4 2 4 2 2 2 2	5 4 4 3 5 5 5 4 4 4 3 3 5 5 3 4 4 3 3 5 5 5 5	5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5
4 4 4 2 3 1 1 1 4 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 3 1 1 1 1 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4	2 2 4 3 4 4 4 3 3 2 1 1 1 1 4 4 4 3 2 2 2 4 3 3 3 4 4 4 4 3 3 3 3 4 4 4 4	5 5 2 1 4 4 4 3 3 4 1 1 5 5 5 4 1 1 1 2 1 4 1 1 4 1 1 5 5 5 5 6 7 7 8 7 8 7 8 7 8 7 8 7 8 7 8 7 8 7 8	5 4 2 3 4 2 4 2 4 2 5 5 1 4 3 5 5 1 4 4 4 4 4 3 3 5 5 1 1 5 4 2 5 1 1 4 5 1 1 1 5 1 5 1 5 1 5 1 5 1 5 1	5 2 1 1 1 1 1 1 3 4 4 4 4 3 5 5 5 1 2 2 2 2 2 2 2 4 4 1 1 2 2 1 1 2 2 1 1 2 2 1 1 2 1 2	5 4 1 2 2 2 2 4 3 3 3 4 4 4 5 5 2 4 2 2 4 2 2 3 4 3 4 4 4 4 4 5 5 4 4 4 4 4 4 5 5 4 4 4 4	5 4 4 3 5 5 5 4 4 4 3 3 3 5 5 5 5 5 5 5	5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5
4 4 4 2 3 1 1 1 4 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 3 1 1 1 1 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4	2 2 4 3 4 4 4 4 3 2 1 1 1 4 4 4 2 2 2 4 3 3 3 4 4 4 4 3 3 3 4 4 4 3 3 3 4 4 4 3 3 4 4 4 4 3 3 3 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 3 3 4	5 5 2 1 4 4 4 3 4 1 3 4 1 5 5 5 4 1 1 3 4 1 1 1 5 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	5 4 2 3 4 2 4 2 4 2 5 4 3 5 1 4 4 4 4 4 4 4 4 1 5 5 4 1 5 1 5 4 1 5 1 5	5 2 1 1 1 1 1 1 3 4 4 4 4 3 5 5 5 1 2 2 2 2 2 2 2 2 4 4 2 1 1 2 2 2 1 1 2 2 2 1 1 2 2 2 2	5 4 1 2 2 2 2 4 3 3 3 4 4 4 3 3 3 1 1 4 5 2 4 2 4 2 2 2 2	5 4 4 3 5 5 5 4 4 4 3 3 3 5 5 5 3 4 4 3 3 5 5 5 5	5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5
4 4 4 2 3 1 1 1 4 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 3 1 1 1 1 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4	2 2 4 3 4 4 4 4 3 2 1 1 1 4 4 4 2 2 2 4 3 3 3 4 4 4 4 3 3 3 4 4 4 3 3 3 4 4 4 3 3 4 4 4 4 3 3 3 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 3 3 4	5 5 2 1 4 4 4 1 3 4 1 1 4 1 1 5 5 5 4 1 1 1 1 2 4 1 1 2 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	5 4 2 3 4 2 4 2 4 2 5 4 3 5 1 4 4 4 4 4 4 4 4 1 5 5 4 1 5 1 5 4 1 5 1 5	5 2 1 1 1 1 1 1 3 4 4 4 4 3 5 5 5 1 2 2 2 2 2 2 2 2 4 4 2 1 1 2 2 2 1 1 2 2 2 1 1 2 2 2 2	5 4 1 2 2 2 2 4 3 3 3 4 4 4 5 2 4 2 2 4 2 2 3 3 3 3 4 4 4 5 2 4 3 3 3 3 4 4 4 5 2 2 4 3 3 3 4 4 5 2 4 4 5 2 4 4 5 2 4 4 5 2 4 4 5 2 4 4 5 2 4 4 4 5 2 4 4 4 5 2 4 4 5 2 4 4 4 5 2 4 4 4 5 2 4 4 4 5 2 5 4 4 4 5 2 5 4 4 4 5 2 5 4 4 5 2 5 4 4 5 2 5 4 4 5 2 5 2	5 4 4 3 5 5 5 4 4 4 3 3 3 5 5 5 3 4 4 3 3 5 5 5 5	4 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5
4 4 4 2 3 1 1 1 4 2 2 2 2 2 2 3 1 1 1 1 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 5 5 3 3 5 3 3 5 3 3 3 3	2 2 4 3 4 4 4 4 4 4 3 2 1 1 4 4 2 2 4 3 3 3 4 4 4 4 3 3 2 4 4 4 3 3 3 3	5 5 2 1 4 4 4 1 3 4 1 1 5 5 5 4 1 1 3 4 1 1 1 5 5 5 4 1 1 1 2 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	5 4 2 3 4 2 4 2 4 2 4 2 5 5 4 3 5 1 4 4 4 4 4 1 5 2 3 3 1 5 5 4 1 5 2 3 3 5 5 3 3	5 2 1 1 1 1 1 1 3 4 4 4 4 3 5 5 5 5 1 1 2 2 2 2 2 3 1 1 1 2 2 1 1 2 2 1 1 2 1 1 2 1 1 2 1 2 1 1 2 1 2 1 1 2 1 2 1 1 2 1 1 2 1 1 1 2 1 2 1 1 2 1 2 1 1 2 1 1 2 1 2 1 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 1 2 2 2 2 2 2 2 2 3 1 2 2 2 2	5 4 1 2 2 2 2 4 3 3 3 4 4 4 5 2 4 2 4 2 2 3 4 2 2 4 2 2 3 4 4 2 2 2 2	5 4 4 3 5 5 5 4 4 4 3 3 5 5 5 5 3 4 4 3 5 5 5 5	4
4 4 4 2 3 1 1 1 4 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 3 1 1 1 1 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4	2 2 4 3 4 4 4 4 3 2 1 1 1 4 4 4 2 2 2 4 3 3 3 4 4 4 4 3 3 3 4 4 4 3 3 3 4 4 4 3 3 4 4 4 4 3 3 3 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 3 3 4	5 5 2 1 4 4 4 1 3 4 1 1 4 1 1 5 5 5 4 1 1 1 1 2 4 1 1 2 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	5 4 2 3 4 2 4 2 4 2 5 4 3 5 1 4 4 4 4 4 4 4 4 1 5 5 4 1 5 1 5 4 1 5 1 5	5 2 1 1 1 1 1 1 3 4 4 4 4 3 5 5 5 1 2 2 2 2 2 2 2 2 4 4 2 1 1 2 2 2 1 1 2 2 2 1 1 2 2 2 2	5 4 1 2 2 2 2 4 3 3 3 4 4 4 5 2 4 2 2 4 2 2 3 3 3 3 4 4 4 5 2 4 3 3 3 3 4 4 4 5 2 2 4 3 3 3 4 4 5 2 4 4 5 2 4 4 5 2 4 4 5 2 4 4 5 2 5 2	5 4 4 3 5 5 5 4 4 4 3 3 3 5 5 5 3 4 4 3 3 5 5 5 5	5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5