

ANEXO III

Planes de Medidas Preventivas

CODIGO SITE	MUR_A		
DIRECCIÓN	C/San Martín de Porres, 115. San Javier		
PROVINCIA	Murcia		
CONTRATISTA PRINCIPAL	ERICSSON	FECHA	18-4-2011
ASP (SUBCONTRATA 1)	TALENS PLISMANS	TELÉFONO MUTUA	900203203
SUBCONTRATA 2		TELÉFONO MUTUA	
NUMERO MAXIMO TRABAJADORES EN OBRA 6			

DESCRIPCION DEL LUGAR DE TRABAJO

Se trata de un emplazamiento Urbano indoor : Edificio con cubierta plana y peto perimetral.
Accesos: Ascensor y escalera convencional.
Los mástiles están dotados de sistema de seguridad Rail Block.
No existen otros operadores en el emplazamiento.

DESCRIPCION DE LOS TRABAJOS A REALIZAR

Instalación de dos radioenlaces, con lo que comporta la instalación de parábola en el mástil, cableado en el rejiband y instalación de equipos en el interior de caseta.

RIESGOS DETECTADOS

Caídas de personas a distinto nivel (por: rotura, hundimiento de la cubierta, por el perímetro de la cubierta, por hueco en cubierta, etc.)
Caídas de personas al mismo nivel (por tropiezos, por desniveles de la zona de trabajo, etc.).
Caída de objetos por desplome o derrumbamiento (objetos mal apilados, etc.).
Caída de objetos en manipulación (equipos, herramientas, etc.).
Caída de objetos desprendidos.
Golpes o cortes por objetos o herramientas.
Choques o contactos con objetos o elementos móviles (de herramientas, vehículos, etc.).
Sobreesfuerzos (debido a posturas de trabajo forzadas, manipulación manual de cargas, etc.).
Exposición a temperaturas extremas.
Contactos eléctricos directos e indirectos.
Exposición a agentes físicos: radiaciones no ionizantes (microondas, radiofrecuencias, etc.).
Pisadas sobre objetos.
Atrapamientos por o entre objetos.
Contactos térmicos.>

MEDIDAS PREVENTIVAS A APLICAR

- 1) Evitar la acumulación de material, herramientas, manteniendo las zonas de trabajo en perfecto estado de orden y limpieza. Disponer de una zona reservada para acopio de material.
- 2) Utilización de los EPIs adecuados para cada trabajo. Mantener los EPIs en perfecto estado de conservación y realizar revisiones periódicas.
- 3) Antes de subir a una azotea o cubierta se comprobará su estado y se estudiarán sus

características: inclinación, material de cubrición, solución constructiva adoptada (petos, aleros, etc.).

- 4) Se prohíbe el acceso a cubiertas de fibrocemento (uralita, etc.), teja plana, etc.
- 5) En caso de lluvia, nieve, viento o niebla excesivos, se suspenderán los trabajos temporalmente (seguir la Instrucción de trabajo “Trabajos en altura con condiciones meteorológicas adversas”).
- 6) En las zonas con riesgo de caída mayor a 2m los trabajadores permanecerán continuamente asegurados mediante doble amarre a los puntos existentes. Si la zona de trabajo no presenta la protección adecuada, los trabajadores que realicen tareas en dicha zona deberán poseer formación de GR4, los cuáles instalarían líneas de vida provisionales a las cuáles deberán permanecer asegurados mientras duren los trabajos.

No acercarse ni asomarse nunca por el borde de la azotea sin estar debidamente anclados a un punto resistente de la cubierta.

Para trabajos sobre cubiertas no transitables (a dos aguas, inclinadas) se seguirá la Instrucción de trabajo de “Progresión por cubiertas y tejados”.

En el caso de requerirse la realización de trabajos verticales, será precisa la presencia de dos trabajadores, siendo al menos uno de ellos Recurso Preventivo.

- 7) Antes de trabajar sobre un mástil se comprobará su estabilidad y que no presenta ninguna anomalía. Las líneas de vida han de estar homologadas y certificada. Cuando existan dudas razonables sobre su estado, se utilizará el sistema “Cabo de doble anclaje con absorbedor de energía”. Realizar revisiones y mantenimientos periódicos de los sistemas anticaídas instalados.

Para acceder a instalaciones con riesgo de caída en altura, se deberá efectuar con presencia de al menos, dos personas.

Para trabajos sobre mástil se seguirá la Instrucción de trabajo de “Procedimiento de trabajo en torres y mástiles”.

- 8) Si se trata de un emplazamiento en el que se encuentra instalado otro operador se seguirá la Instrucción de trabajo relativa a la “Exposición Laboral: Radiaciones no ionizantes”. Se realizarán los trabajos en ausencia de radiación o a la mínima potencia.
- 9) Siempre que sea posible, los trabajos se realizarán en ausencia de tensión. En caso contrario, se aplicará lo establecido por el Anexo III del R.D. 614/2001 para la ejecución de trabajos en tensión.

Para trabajos con riesgo eléctrico se seguirá la Instrucción de trabajo de Riesgo Eléctrico.

- 10) Para trabajos en proximidad de elementos en tensión será de aplicación lo establecido en el Anexo V del R.D. 614/2001.

Para trabajos en Centrales eléctricas, Subestaciones y Centros de Transformación será de aplicación lo establecido en el R.D. 3275/ 1982, así como en el R.D. 614/2001. Para trabajos en Centros de Transformación se seguirá la Instrucción de trabajo “Procedimiento de Trabajo en Centros de Transformación”

- 11) Señalizar las zonas de trabajo con riesgo de caída de objetos desde niveles superiores a dichas zonas y prohibir el paso por ellas. Limitar las alturas de apilado de material y comprobar su estabilidad.

Para el izado de antenas, herrajes, etc. se seguirá la instrucción de trabajo “Procedimiento de Trabajo de Izado de Cargas”.

- 12) Utilizar las herramientas sólo en las tareas para las que fueron diseñadas. Comprobar y mantenerlas en buen estado.
- 13) Para la utilización de escaleras de mano se seguirá lo establecido por la Norma de Trabajo: "Normas de seguridad para la utilización de las escaleras de mano", así como las disposiciones del R.D. 2177/ 2004.
- 14) Para trabajos en fachadas (verticales) los trabajadores deben estar adecuadamente formados en técnicas de acceso mediante cuerdas y poseer certificado médico de aptitud para trabajos en altura.>

FORMACIÓN TRABAJADORES

Formación de trabajadores en:

Instalación, Operación y Mantenimiento (GR2),
Trabajos en torres y mástiles (GR3),
Trabajos en cubiertas y azoteas (GR4) (cuando se trata de azoteas o cubiertas no transitables),
Trabajos Verticales (alpinistas) (GR5),
Trabajos en espacios confinados (GR6) (alcantarillas, fosos, galerías, etc.),
frente a Riesgo Eléctrico (GR7, trabajador autorizado o cualificado),
Trabajos de carga y descarga (GR8),
Recurso Preventivo (GR9),
Construcción Obra Civil (GR10)
Primeros auxilios.

>

EQUIPOS DE PROTECCION INDIVIDUAL

<

Trabajos de Instalación, operación y mantenimiento: Casco de Seguridad EN 397, Guantes categoría II para operaciones precisas y de resistencia mecánica EN 388, categoría II de resistencia mecánica EN 388, gafas de protección EN 166, calzado de seguridad EN 345, chaleco reflectante EN 471.

Trabajos en torres y mástiles: Arnés clase C, EN 358 y EN 361, Elemento de amarre en Y EN 354 y absorbedor de energía EN 355, elemento de amarre EN 354 EN 358, casco con barbuquejo EN 397, guantes categoría II EN 388, calzado de seguridad categoría II S5 EN 345, chaleco reflectante EN 471. Equipo de uso colectivo: Carros anticaídas Papillon (Game System).

Para trabajos en tejados y azoteas: Arnés clase C, EN 358 y EN 361, Elemento de amarre en Y EN 354 y absorbedor de energía EN 355, elemento de amarre EN 354 EN 358, casco con barbuquejo EN 397, guantes categoría II EN 388, calzado de seguridad categoría II S5 EN 345, chaleco reflectante EN 471. Cuerdas, mosquetones, cintas, aseguradores, etc.

Para trabajos con riesgo eléctrico:

Para trabajos en baja tensión => Calzado de seguridad EN 345, Guantes categoría II de resistencia mecánica EN 388 (aislamiento hasta 1000v), gafas de protección EN 166, casco de s EN 397 con aislamiento eléctrico (para trabajar en Centros de Transformación, será con barbuquejo y sin visera), chaleco reflectante EN 471.

Para trabajos en alta tensión => Guantes categoría II de resistencia mecánica EN 388, guantes categoría III de material aislante para trabajos eléctricos EN 60903 (clase según tensión de trabajo), Calzado de seguridad dieléctrico EN 345, casco de seguridad EN 347 con aislamiento eléctrico (en el caso de Centros de Transformación será con barbuquejo, gafas de protección EN 166, pantalla facial EN 166, chaleco reflectante EN 471.

Pértigas aislantes, alfombrillas y otros dispositivos aislantes que se consideren necesarios (herramienta aislada, etc.).

Para los trabajos verticales los EPIs necesarios son los establecidos por ANETVA.

Carga y descarga de materiales: Calzado de seguridad EN 345, guantes categoría II de resistencia mecánica EN 388, casco de seguridad EN 397 y chaleco reflectante EN 471.

VIGILANCIA DE LA SALUD

Reconocimientos médicos anuales generales y específicos de trabajos en altura.

INSTRUCCIONES DE TRABAJO DE APLICACIÓN

Trabajos en Altura con condiciones climatológicas adversas.
Procedimiento de trabajo en Centros de transformación.
Procedimiento de trabajo con grúas móviles, grúas con cesta y plataformas elevadoras.
Procedimiento para el izado de cargas.
Procedimiento de trabajo en torres y mástiles.
Procedimiento progresión por tejados.
Instrucción de Trabajo Riesgo Eléctrico.
Instrucción, Exposición laboral: Radiaciones No Ionizantes.
Escaleras manuales.
Normas generales de Seguridad en el uso de carretillas elevadoras. Tríptico de carretillas.
Manejo manual de cargas.

MEDIOS AUXILIARES NECESARIOS

Herramientas manuales, comprobadores de tensión, escaleras manuales.

Realizado por : Pablo Fernández Mafé

(firma y sello)

CODIGO SITE	MUR_B		
DIRECCIÓN	San Nicolás de las Peñas, San Pedro del Pinatar		
PROVINCIA	Murcia		
CONTRATISTA PRINCIPAL	ERICSSON	FECHA	18-4-2011
ASP (SUBCONTRATA 1)	TALENS PLISMANS	TELÉFONO MUTUA	900203203
SUBCONTRATA 2		TELÉFONO MUTUA	
NUMERO MAXIMO TRABAJADORES EN OBRA 6			

DESCRIPCION DEL LUGAR DE TRABAJO

Se trata de un emplazamiento Urbano indoor : Edificio con cubierta plana y peto perimetral.
Accesos: Ascensor y escalera convencional.
Los mástiles están dotados de sistema de seguridad RAIL BLOCK.
No existen otros operadores en el emplazamiento.

DESCRIPCION DE LOS TRABAJOS A REALIZAR

Instalación de dos radioenlaces, con lo que comporta la instalación de parábola en el mástil, cableado en el rejiband y instalación de equipos en el interior de caseta.

RIESGOS DETECTADOS

Caídas de personas a distinto nivel (por: rotura, hundimiento de la cubierta, por el perímetro de la cubierta, por hueco en cubierta, etc.)
Caídas de personas al mismo nivel (por tropiezos, por desniveles de la zona de trabajo, etc.).
Caída de objetos por desplome o derrumbamiento (objetos mal apilados, etc.).
Caída de objetos en manipulación (equipos, herramientas, etc.).
Caída de objetos desprendidos.
Golpes o cortes por objetos o herramientas.
Choques o contactos con objetos o elementos móviles (de herramientas, vehículos, etc.).
Sobreesfuerzos (debido a posturas de trabajo forzadas, manipulación manual de cargas, etc.).
Exposición a temperaturas extremas.
Contactos eléctricos directos e indirectos.
Exposición a agentes físicos: radiaciones no ionizantes (microondas, radiofrecuencias, etc.).
Pisadas sobre objetos.
Atrapamientos por o entre objetos.
Contactos térmicos.>

MEDIDAS PREVENTIVAS A APLICAR

<

- 1) Evitar la acumulación de material, herramientas, manteniendo las zonas de trabajo en perfecto estado de orden y limpieza. Disponer de una zona reservada para acopio de material.
- 2) Utilización de los EPIs adecuados para cada trabajo. Mantener los EPIs en perfecto estado de conservación y realizar revisiones periódicas.
- 3) Antes de subir a una azotea o cubierta se comprobará su estado y se estudiarán sus

características: inclinación, material de cubrición, solución constructiva adoptada (petos, aleros, etc.).

- 4) Se prohíbe el acceso a cubiertas de fibrocemento (uralita, etc.), teja plana, etc.
- 5) En caso de lluvia, nieve, viento o niebla excesivos, se suspenderán los trabajos temporalmente (seguir la Instrucción de trabajo "Trabajos en altura con condiciones meteorológicas adversas").
- 6) En las zonas con riesgo de caída mayor a 2m los trabajadores permanecerán continuamente asegurados mediante doble amarre a los puntos existentes. Si la zona de trabajo no presenta la protección adecuada, los trabajadores que realicen tareas en dicha zona deberán poseer formación de GR4, los cuáles instalarían líneas de vida provisionales a las cuáles deberán permanecer asegurados mientras duren los trabajos.

No acercarse ni asomarse nunca por el borde de la azotea sin estar debidamente anclados a un punto resistente de la cubierta.

Para trabajos sobre cubiertas no transitables (a dos aguas, inclinadas) se seguirá la Instrucción de trabajo de "Progresión por cubiertas y tejados".

En el caso de requerirse la realización de trabajos verticales, será precisa la presencia de dos trabajadores, siendo al menos uno de ellos Recurso Preventivo.

- 7) Antes de trabajar sobre un mástil se comprobará su estabilidad y que no presenta ninguna anomalía. Las líneas de vida han de estar homologadas y certificada. Cuando existan dudas razonables sobre su estado, se utilizará el sistema "Cabo de doble anclaje con absorbedor de energía". Realizar revisiones y mantenimientos periódicos de los sistemas anticaídas instalados.

Para acceder a instalaciones con riesgo de caída en altura, se deberá efectuar con presencia de al menos, dos personas.

Para trabajos sobre mástil se seguirá la Instrucción de trabajo de "Procedimiento de trabajo en torres y mástiles".

- 8) Si se trata de un emplazamiento en el que se encuentra instalado otro operador se seguirá la Instrucción de trabajo relativa a la "Exposición Laboral: Radiaciones no ionizantes". Se realizarán los trabajos en ausencia de radiación o a la mínima potencia.
- 9) Siempre que sea posible, los trabajos se realizarán en ausencia de tensión. En caso contrario, se aplicará lo establecido por el Anexo III del R.D. 614/2001 para la ejecución de trabajos en tensión.

Para trabajos con riesgo eléctrico se seguirá la Instrucción de trabajo de Riesgo Eléctrico.

- 10) Para trabajos en proximidad de elementos en tensión será de aplicación lo establecido en el Anexo V del R.D. 614/2001.

Para trabajos en Centrales eléctricas, Subestaciones y Centros de Transformación será de aplicación lo establecido en el R.D. 3275/ 1982, así como en el R.D. 614/2001. Para trabajos en Centros de Transformación se seguirá la Instrucción de trabajo "Procedimiento de Trabajo en Centros de Transformación"

- 11) Señalizar las zonas de trabajo con riesgo de caída de objetos desde niveles superiores a dichas zonas y prohibir el paso por ellas. Limitar las alturas de apilado de material y comprobar su estabilidad.

Para el izado de antenas, herrajes, etc. se seguirá la instrucción de trabajo "Procedimiento de Trabajo de Izado de Cargas".

- 12) Utilizar las herramientas sólo en las tareas para las que fueron diseñadas. Comprobar y mantenerlas en buen estado.
- 13) Para la utilización de escaleras de mano se seguirá lo establecido por la Norma de Trabajo: "Normas de seguridad para la utilización de las escaleras de mano", así como las disposiciones del R.D. 2177/ 2004.
- 14) Para trabajos en fachadas (verticales) los trabajadores deben estar adecuadamente formados en técnicas de acceso mediante cuerdas y poseer certificado médico de aptitud para trabajos en altura.>

FORMACIÓN TRABAJADORES

<

Formación de trabajadores en:

Instalación, Operación y Mantenimiento (GR2),
Trabajos en torres y mástiles (GR3),
Trabajos en cubiertas y azoteas (GR4) (cuando se trata de azoteas o cubiertas no transitables),
Trabajos Verticales (alpinistas) (GR5),
Trabajos en espacios confinados (GR6) (alcantarillas, fosos, galerías, etc.),
frente a Riesgo Eléctrico (GR7, trabajador autorizado o cualificado),
Trabajos de carga y descarga (GR8),
Recurso Preventivo (GR9),
Construcción Obra Civil (GR10)
Primeros auxilios.

>

EQUIPOS DE PROTECCION INDIVIDUAL

<

Trabajos de Instalación, operación y mantenimiento: Casco de Seguridad EN 397, Guantes categoría II para operaciones precisas y de resistencia mecánica EN 388, categoría II de resistencia mecánica EN 388, gafas de protección EN 166, calzado de seguridad EN 345, chaleco reflectante EN 471.

Trabajos en torres y mástiles: Arnés clase C, EN 358 y EN 361, Elemento de amarre en Y EN 354 y absorbedor de energía EN 355, elemento de amarre EN 354 EN 358, casco con barbuquejo EN 397, guantes categoría II EN 388, calzado de seguridad categoría II S5 EN 345, chaleco reflectante EN 471. Equipo de uso colectivo: Carros anticaídas Papillon (Game System).

Para trabajos en tejados y azoteas: Arnés clase C, EN 358 y EN 361, Elemento de amarre en Y EN 354 y absorbedor de energía EN 355, elemento de amarre EN 354 EN 358, casco con barbuquejo EN 397, guantes categoría II EN 388, calzado de seguridad categoría II S5 EN 345, chaleco reflectante EN 471. Cuerdas, mosquetones, cintas, aseguradores, etc.

Para trabajos con riesgo eléctrico:

Para trabajos en baja tensión => Calzado de seguridad EN 345, Guantes categoría II de resistencia mecánica EN 388 (aislamiento hasta 1000v), gafas de protección EN 166, casco de s EN 397 con aislamiento eléctrico (para trabajar en Centros de Transformación, será con barbuquejo y sin visera), chaleco reflectante EN 471.

Para trabajos en alta tensión => Guantes categoría II de resistencia mecánica EN 388, guantes categoría III de material aislante para trabajos eléctricos EN 60903 (clase según tensión de trabajo), Calzado de seguridad dieléctrico EN 345, casco de seguridad EN 347 con aislamiento eléctrico (en el caso de Centros de Transformación será con barbuquejo, gafas de protección EN 166, pantalla facial EN 166, chaleco reflectante EN 471.

Pértigas aislantes, alfombrillas y otros dispositivos aislantes que se consideren necesarios (herramienta aislada, etc.).

Para los trabajos verticales los EPIs necesarios son los establecidos por ANETVA.

Carga y descarga de materiales: Calzado de seguridad EN 345, guantes categoría II de resistencia mecánica EN 388, casco de seguridad EN 397 y chaleco reflectante EN 471.

VIGILANCIA DE LA SALUD

Reconocimientos médicos anuales generales y específicos de trabajos en altura.

INSTRUCCIONES DE TRABAJO DE APLICACIÓN

<
Trabajos en Altura con condiciones climatológicas adversas.
Procedimiento de trabajo en Centros de transformación.
Procedimiento de trabajo con grúas móviles, grúas con cesta y plataformas elevadoras.
Procedimiento para el izado de cargas.
Procedimiento de trabajo en torres y mástiles.
Procedimiento progresión por tejados.
Instrucción de Trabajo Riesgo Eléctrico.
Instrucción, Exposición laboral: Radiaciones No Ionizantes.
Escaleras manuales.
Normas generales de Seguridad en el uso de carretillas elevadoras. Tríptico de carretillas.
Manejo manual de cargas.

MEDIOS AUXILIARES NECESARIOS

herramientas manuales, comprobadores de tensión, escaleras manuales.

Realizado por : Pablo Fernández Mafé

(firma y sello)

CODIGO SITE	MUR_C		
DIRECCIÓN	Plaza Constitución, 17		
PROVINCIA	Murcia		
CONTRATISTA PRINCIPAL	ERICSSON	FECHA	18-4-2011
ASP (SUBCONTRATA 1)	TALENS PLISMANS	TELÉFONO MUTUA	900203203
SUBCONTRATA 2		TELÉFONO MUTUA	
NUMERO MAXIMO TRABAJADORES EN OBRA : 6			

DESCRIPCION DEL LUGAR DE TRABAJO

Se trata de un emplazamiento Urbano indoor : Edificio con cubierta plana y peto perimetral.
Accesos: Ascensor y escalera convencional.
Los mástiles están dotados de sistema de seguridad RAIL BLOCK.
No existen otros operadores en el emplazamiento.

DESCRIPCION DE LOS TRABAJOS A REALIZAR

Instalación de dos radioenlaces, con lo que comporta la instalación de parábola en el mástil, cableado en el rejiband y instalación de equipos en el interior de caseta.

RIESGOS DETECTADOS

Caídas de personas a distinto nivel (por: rotura, hundimiento de la cubierta, por el perímetro de la cubierta, por hueco en cubierta, etc.)
Caídas de personas al mismo nivel (por tropiezos, por desniveles de la zona de trabajo, etc.).
Caída de objetos por desplome o derrumbamiento (objetos mal apilados, etc.).
Caída de objetos en manipulación (equipos, herramientas, etc.).
Caída de objetos desprendidos.
Golpes o cortes por objetos o herramientas.
Choques o contactos con objetos o elementos móviles (de herramientas, vehículos, etc.).
Sobreesfuerzos (debido a posturas de trabajo forzadas, manipulación manual de cargas, etc.).
Exposición a temperaturas extremas.
Contactos eléctricos directos e indirectos.
Exposición a agentes físicos: radiaciones no ionizantes (microondas, radiofrecuencias, etc.).
Pisadas sobre objetos.
Atrapamientos por o entre objetos.
Contactos térmicos.>

MEDIDAS PREVENTIVAS A APLICAR

<

- 1) Evitar la acumulación de material, herramientas, manteniendo las zonas de trabajo en perfecto estado de orden y limpieza. Disponer de una zona reservada para acopio de material.
- 2) Utilización de los EPIs adecuados para cada trabajo. Mantener los EPIs en perfecto estado de conservación y realizar revisiones periódicas.
- 3) Antes de subir a una azotea o cubierta se comprobará su estado y se estudiarán sus

características: inclinación, material de cubrición, solución constructiva adoptada (petos, aleros, etc.).

- 4) Se prohíbe el acceso a cubiertas de fibrocemento (uralita, etc.), teja plana, etc.
- 5) En caso de lluvia, nieve, viento o niebla excesivos, se suspenderán los trabajos temporalmente (seguir la Instrucción de trabajo "Trabajos en altura con condiciones meteorológicas adversas").
- 6) En las zonas con riesgo de caída mayor a 2m los trabajadores permanecerán continuamente asegurados mediante doble amarre a los puntos existentes. Si la zona de trabajo no presenta la protección adecuada, los trabajadores que realicen tareas en dicha zona deberán poseer formación de GR4, los cuáles instalarían líneas de vida provisionales a las cuáles deberán permanecer asegurados mientras duren los trabajos.

No acercarse ni asomarse nunca por el borde de la azotea sin estar debidamente anclados a un punto resistente de la cubierta.

Para trabajos sobre cubiertas no transitables (a dos aguas, inclinadas) se seguirá la Instrucción de trabajo de "Progresión por cubiertas y tejados".

En el caso de requerirse la realización de trabajos verticales, será precisa la presencia de dos trabajadores, siendo al menos uno de ellos Recurso Preventivo.

- 7) Antes de trabajar sobre un mástil se comprobará su estabilidad y que no presenta ninguna anomalía. Las líneas de vida han de estar homologadas y certificada. Cuando existan dudas razonables sobre su estado, se utilizará el sistema "Cabo de doble anclaje con absorbedor de energía". Realizar revisiones y mantenimientos periódicos de los sistemas anticaídas instalados.

Para acceder a instalaciones con riesgo de caída en altura, se deberá efectuar con presencia de al menos, dos personas.

Para trabajos sobre mástil se seguirá la Instrucción de trabajo de "Procedimiento de trabajo en torres y mástiles".

- 8) Si se trata de un emplazamiento en el que se encuentra instalado otro operador se seguirá la Instrucción de trabajo relativa a la "Exposición Laboral: Radiaciones no ionizantes". Se realizarán los trabajos en ausencia de radiación o a la mínima potencia.
- 9) Siempre que sea posible, los trabajos se realizarán en ausencia de tensión. En caso contrario, se aplicará lo establecido por el Anexo III del R.D. 614/2001 para la ejecución de trabajos en tensión.

Para trabajos con riesgo eléctrico se seguirá la Instrucción de trabajo de Riesgo Eléctrico.

- 10) Para trabajos en proximidad de elementos en tensión será de aplicación lo establecido en el Anexo V del R.D. 614/2001.

Para trabajos en Centrales eléctricas, Subestaciones y Centros de Transformación será de aplicación lo establecido en el R.D. 3275/ 1982, así como en el R.D. 614/2001. Para trabajos en Centros de Transformación se seguirá la Instrucción de trabajo "Procedimiento de Trabajo en Centros de Transformación"

- 11) Señalizar las zonas de trabajo con riesgo de caída de objetos desde niveles superiores a dichas zonas y prohibir el paso por ellas. Limitar las alturas de apilado de material y comprobar su estabilidad.

Para el izado de antenas, herrajes, etc. se seguirá la instrucción de trabajo "Procedimiento de Trabajo de Izado de Cargas".

- 12) Utilizar las herramientas sólo en las tareas para las que fueron diseñadas. Comprobar y mantenerlas en buen estado.
- 13) Para la utilización de escaleras de mano se seguirá lo establecido por la Norma de Trabajo: "Normas de seguridad para la utilización de las escaleras de mano", así como las disposiciones del R.D. 2177/ 2004.
- 14) Para trabajos en fachadas (verticales) los trabajadores deben estar adecuadamente formados en técnicas de acceso mediante cuerdas y poseer certificado médico de aptitud para trabajos en altura.>

FORMACIÓN TRABAJADORES

<

Formación de trabajadores en:

Instalación, Operación y Mantenimiento (GR2),
Trabajos en torres y mástiles (GR3),
Trabajos en cubiertas y azoteas (GR4) (cuando se trata de azoteas o cubiertas no transitables),
Trabajos Verticales (alpinistas) (GR5),
Trabajos en espacios confinados (GR6) (alcantarillas, fosos, galerías, etc.),
frente a Riesgo Eléctrico (GR7, trabajador autorizado o cualificado),
Trabajos de carga y descarga (GR8),
Recurso Preventivo (GR9),
Construcción Obra Civil (GR10)
Primeros auxilios.

>

EQUIPOS DE PROTECCION INDIVIDUAL

<

Trabajos de Instalación, operación y mantenimiento: Casco de Seguridad EN 397, Guantes categoría II para operaciones precisas y de resistencia mecánica EN 388, categoría II de resistencia mecánica EN 388, gafas de protección EN 166, calzado de seguridad EN 345, chaleco reflectante EN 471.

Trabajos en torres y mástiles: Arnés clase C, EN 358 y EN 361, Elemento de amarre en Y EN 354 y absorbedor de energía EN 355, elemento de amarre EN 354 EN 358, casco con barbuquejo EN 397, guantes categoría II EN 388, calzado de seguridad categoría II S5 EN 345, chaleco reflectante EN 471. Equipo de uso colectivo: Carros anticaídas Papillon (Game System).

Para trabajos en tejados y azoteas: Arnés clase C, EN 358 y EN 361, Elemento de amarre en Y EN 354 y absorbedor de energía EN 355, elemento de amarre EN 354 EN 358, casco con barbuquejo EN 397, guantes categoría II EN 388, calzado de seguridad categoría II S5 EN 345, chaleco reflectante EN 471. Cuerdas, mosquetones, cintas, aseguradores, etc.

Para trabajos con riesgo eléctrico:

Para trabajos en baja tensión => Calzado de seguridad EN 345, Guantes categoría II de resistencia mecánica EN 388 (aislamiento hasta 1000v), gafas de protección EN 166, casco de s EN 397 con aislamiento eléctrico (para trabajar en Centros de Transformación, será con barbuquejo y sin visera), chaleco reflectante EN 471.

Para trabajos en alta tensión => Guantes categoría II de resistencia mecánica EN 388, guantes categoría III de material aislante para trabajos eléctricos EN 60903 (clase según tensión de trabajo), Calzado de seguridad dieléctrico EN 345, casco de seguridad EN 347 con aislamiento eléctrico (en el caso de Centros de Transformación será con barbuquejo, gafas de protección EN 166, pantalla facial EN 166, chaleco reflectante EN 471.

Pértigas aislantes, alfombrillas y otros dispositivos aislantes que se consideren necesarios (herramienta aislada, etc.).

Para los trabajos verticales los EPIs necesarios son los establecidos por ANETVA.

Carga y descarga de materiales: Calzado de seguridad EN 345, guantes categoría II de resistencia mecánica EN 388, casco de seguridad EN 397 y chaleco reflectante EN 471.

VIGILANCIA DE LA SALUD

Reconocimientos médicos anuales generales y específicos de trabajos en altura.

INSTRUCCIONES DE TRABAJO DE APLICACIÓN

<
Trabajos en Altura con condiciones climatológicas adversas.
Procedimiento de trabajo en Centros de transformación.
Procedimiento de trabajo con grúas móviles, grúas con cesta y plataformas elevadoras.
Procedimiento para el izado de cargas.
Procedimiento de trabajo en torres y mástiles.
Procedimiento progresión por tejados.
Instrucción de Trabajo Riesgo Eléctrico.
Instrucción, Exposición laboral: Radiaciones No Ionizantes.
Escaleras manuales.
Normas generales de Seguridad en el uso de carretillas elevadoras. Tríptico de carretillas.
Manejo manual de cargas.

MEDIOS AUXILIARES NECESARIOS

Herramientas manuales, comprobadores de tensión, escaleras manuales.

Realizado por : Pablo Fernández Mafé

(firma y sello)

CODIGO SITE	MUR_D		
DIRECCIÓN	Camino Garrofero. Pol. 48 Parcela 9 s/n		
PROVINCIA	Murcia		
CONTRATISTA PRINCIPAL	ERICSSON	FECHA	18-4-2011
ASP (SUBCONTRATA 1)	TALENS PLISMAN SL	TELÉFONO MUTUA	900203203
SUBCONTRATA 2		TELÉFONO MUTUA	
NUMERO MAXIMO TRABAJADORES EN OBRA 6			

DESCRIPCION DEL LUGAR DE TRABAJO

Emplazamiento Rural, indoor con caseta de obra, vallado perimetral de 2m de altura y torre de celosía de 35 m.

Se accede por la puerta en el vallado que tiene un candado de llave Locken

DESCRIPCION DE LOS TRABAJOS A REALIZAR

Instalación de radioenlace en Torre a 30m de altura y grapeado del cable por la vertical de la torre

RIESGOS DETECTADOS

Caídas de personas a distinto nivel (por subirse a escaleras de más de 2m, desde torre, etc.)
Caídas de personas al mismo nivel (por tropiezos, por desniveles y huecos de la zona de trabajo, zanjas realizadas para canalización del cableado. etc.).
Caída de objetos por desplome o derrumbamiento (objetos mal apilados, etc.).
Caída de objetos en manipulación (equipos, herramientas, etc.).
Caída de objetos desprendidos.
Golpes o cortes por objetos o herramientas.
Choques o contactos con objetos o elementos móviles (de herramientas, vehículos, etc.).
Sobreesfuerzos (debido a posturas de trabajo forzadas, manipulación manual de cargas, etc.).
Exposición a temperaturas extremas.
Contactos eléctricos directos e indirectos.
Exposición a agentes físicos: radiaciones no ionizantes.
Pisadas sobre objetos.
Atropamientos por o entre objetos.
Contactos térmicos.>

MEDIDAS PREVENTIVAS A APLICAR

- 1) Evitar la acumulación de material, herramientas, manteniendo las zonas de trabajo en perfecto estado de orden y limpieza. Disponer de una zona reservada para acopio de material.
- 2) Utilización de los EPIs adecuados para cada trabajo. Mantener los EPIs en perfecto estado de conservación y realizar revisiones periódicas.
- 3) En caso de lluvia, nieve, viento o niebla excesivos, se suspenderán los trabajos temporalmente (seguir la Instrucción de trabajo "Trabajos en altura con condiciones meteorológicas adversas").

No se deberá trabajar sobre torre cuando existan tormentas eléctricas.

- 4) Antes de trabajar sobre una torre se comprobará su estabilidad y que no presenta ninguna anomalía. Las líneas de vida han de estar homologadas y certificadas. Cuando existan dudas razonables sobre su estado, se utilizará el sistema “Cabo de doble anclaje con absorbedor de energía”. Realizar revisiones y mantenimientos periódicos de los sistemas anticaídas instalados.

Para acceder a instalaciones con riesgo de caída en altura, se deberá efectuar con presencia de al menos, dos personas, sobre todo para trabajos en torres.

Para trabajos sobre la torre se seguirá la Instrucción de trabajo de “Procedimiento de trabajo en torres y mástiles”.

En las torres, en el momento de recepcionar la carga en altura, se deberá estar siempre anclado a dos puntos de la estructura.

En el caso de requerirse la realización de trabajos verticales, será precisa la presencia de dos trabajadores, siendo al menos uno de ellos Recurso Preventivo.

- 5) Si se trata de un emplazamiento en el que se encuentra instalado otro operador se seguirá la Instrucción de trabajo relativa a la “Exposición Laboral: Radiaciones no ionizantes”. Se realizarán los trabajos en ausencia de radiación o a la mínima potencia.
- 6) Siempre que sea posible, los trabajos se realizarán en ausencia de tensión. En caso contrario, se aplicará lo establecido por el Anexo III del R.D. 614/2001 para la ejecución de trabajos en tensión.

Para trabajos con riesgo eléctrico se seguirá la Instrucción de trabajo de Riesgo Eléctrico.

- 7) Para trabajos en proximidad de elementos en tensión será de aplicación lo establecido en el Anexo V del R.D. 614/2001.

Para trabajos en Centrales eléctricas, Subestaciones y Centros de Transformación será de aplicación lo establecido en el R.D. 3275/ 1982, así como en el R.D. 614/2001. Para trabajos en Centros de Transformación se seguirá la Instrucción de trabajo “Procedimiento de Trabajo en Centros de Transformación”.

- 8) Señalizar las zonas de trabajo con riesgo de caída de objetos desde niveles superiores a dichas zonas y prohibir el paso por ellas. Limitar las alturas de apilado de material y comprobar su estabilidad.

Para el izado de antenas, herrajes, etc. se seguirá la instrucción de trabajo “Procedimiento de Trabajo de Izado de Cargas”.

Cuando hay más de un trabajador en la torre se debe respetar una distancia mínima entre ambos de 2'3m entre el punto más bajo del trabajador superior y el punto más alto del trabajador situado por debajo.

Utilizar el casco de seguridad continuamente, dentro del emplazamiento.

Utilizar portaherramientas para evitar la caída de objetos.

- 9) Utilizar las herramientas sólo en las tareas para las que fueron diseñadas. Comprobar y mantenerlas en buen estado.
- 10) Para la utilización de escaleras de mano se seguirá lo establecido por la Norma de Trabajo: “Normas de seguridad para la utilización de las escaleras de mano”, así como las disposiciones del R.D. 2177/ 2004.
- 11) Cuando se abran zanjas para canalización del cableado etc., se señalizará la zona para evitar el

riesgo de caídas y se procurará cerrarlas lo antes posible.

FORMACIÓN TRABAJADORES

Formación de trabajadores en:

Instalación, Operación y Mantenimiento (GR2),
Trabajos en torres y mástiles (GR3),
Trabajos Verticales (alpinistas) (GR5),
Trabajos en espacios confinados (GR6) (alcantarillas, fosos, galerías, etc.),
frente a Riesgo Eléctrico (GR7, trabajador autorizado o cualificado),
Trabajos de carga y descarga (GR8),
Recurso Preventivo (GR9),
Construcción Obra Civil (GR10)
Primeros auxilios.

EQUIPOS DE PROTECCION INDIVIDUAL

Trabajos de Instalación, operación y mantenimiento: Casco de Seguridad EN 397, Guantes categoría II para operaciones precisas y de resistencia mecánica EN 388, categoría II de resistencia mecánica EN 388, gafas de protección EN 166, calzado de seguridad EN 345, chaleco reflectante EN 471.

Trabajos en torres y mástiles: Arnés clase C, EN 358 y EN 361, Elemento de amarre en Y EN 354 y absorbedor de energía EN 355, elemento de amarre EN 354 EN 358, casco con barbuquejo EN 397, guantes categoría II EN 388, calzado de seguridad categoría II S5 EN 345, chaleco reflectante EN 471. Equipo de uso colectivo: Carros anticaídas Papillon (Game System).

Para trabajos con riesgo eléctrico:

Para trabajos en baja tensión => Calzado de seguridad EN 345, Guantes categoría II de resistencia mecánica EN 388 (aislamiento hasta 1000v), gafas de protección EN 166, casco de s EN 397 con aislamiento eléctrico (para trabajar en Centros de Transformación, será con barbuquejo y sin visera), chaleco reflectante EN 471.

Para trabajos en alta tensión => Guantes categoría II de resistencia mecánica EN 388, guantes categoría III de material aislante para trabajos eléctricos EN 60903 (clase según tensión de trabajo), Calzado de seguridad dieléctrico EN 345, casco de seguridad EN 347 con aislamiento eléctrico (en el caso de Centros de Transformación será con barbuquejo, gafas de protección EN 166, pantalla facial EN 166, chaleco reflectante EN 471.

Pértigas aislantes, alfombrillas y otros dispositivos aislantes que se consideren necesarios (herramienta aislada, etc.).

Carga y descarga de materiales: Calzado de seguridad EN 345, guantes categoría II de resistencia mecánica EN 388, casco de seguridad EN 397 y chaleco reflectante EN 471.

VIGILANCIA DE LA SALUD

Reconocimientos médicos anuales generales y específicos de trabajos en altura.

INSTRUCCIONES DE TRABAJO DE APLICACIÓN

Trabajos en Altura con condiciones climatológicas adversas.
Procedimiento de trabajo en Centros de transformación.
Procedimiento de trabajo con grúas móviles, grúas con cesta y plataformas elevadoras.

Procedimiento para el izado de cargas.
Procedimiento de trabajo en torres y mástiles.
Instrucción de Trabajo Riesgo Eléctrico.
Instrucción, Exposición laboral: Radiaciones No Ionizantes.
Escaleras manuales.
Normas generales de Seguridad en el uso de carretillas elevadoras. Tríptico de carretillas.
Manejo manual de cargas.>

MEDIOS AUXILIARES NECESARIOS

Herramientas manuales, comprobadores de tensión, escaleras manuales.

Realizado por :Pablo Fernández Mafé

(firma y sello)

CODIGO SITE	MUR_E		
DIRECCIÓN	CTRA Mirador S/N		
PROVINCIA	Murcia		
CONTRATISTA PRINCIPAL	ERICSSON	FECHA	18-4-2011
ASP (SUBCONTRATA 1)	TALENS PLISMAN SL	TELÉFONO MUTUA	900203203
SUBCONTRATA 2		TELÉFONO MUTUA	
NUMERO MAXIMO TRABAJADORES EN OBRA: 6			

DESCRIPCION DEL LUGAR DE TRABAJO

Emplazamiento Rural, Outdoor, vallado perimetral de 2m de altura y torre de celosía de 35 m.
Se accede por la puerta en el vallado que tiene un candado de llave Locken

DESCRIPCION DE LOS TRABAJOS A REALIZAR

Instalación de radioenlace en Torre a 30m de altura y grapeado del cable por la vertical de la torre

RIESGOS DETECTADOS

Caídas de personas a distinto nivel (por subirse a escaleras de más de 2m, desde torre, etc.)
Caídas de personas al mismo nivel (por tropiezos, por desniveles y huecos de la zona de trabajo, zanjas realizadas para canalización del cableado. etc.).
Caída de objetos por desplome o derrumbamiento (objetos mal apilados, etc.).
Caída de objetos en manipulación (equipos, herramientas, etc.).
Caída de objetos desprendidos.
Golpes o cortes por objetos o herramientas.
Choques o contactos con objetos o elementos móviles (de herramientas, vehículos, etc.).
Sobreesfuerzos (debido a posturas de trabajo forzadas, manipulación manual de cargas, etc.).
Exposición a temperaturas extremas.
Contactos eléctricos directos e indirectos.
Exposición a agentes físicos: radiaciones no ionizantes.
Pisadas sobre objetos.
Atropamientos por o entre objetos.
Contactos térmicos.>

MEDIDAS PREVENTIVAS A APLICAR

- 1) Evitar la acumulación de material, herramientas, manteniendo las zonas de trabajo en perfecto estado de orden y limpieza. Disponer de una zona reservada para acopio de material.
- 2) Utilización de los EPIs adecuados para cada trabajo. Mantener los EPIs en perfecto estado de conservación y realizar revisiones periódicas.
- 3) En caso de lluvia, nieve, viento o niebla excesivos, se suspenderán los trabajos temporalmente (seguir la Instrucción de trabajo "Trabajos en altura con condiciones meteorológicas adversas").

No se deberá trabajar sobre torre cuando existan tormentas eléctricas.

- 4) Antes de trabajar sobre una torre se comprobará su estabilidad y que no presenta ninguna anomalía. Las líneas de vida han de estar homologadas y certificadas. Cuando existan dudas razonables sobre su estado, se utilizará el sistema “Cabo de doble anclaje con absorbedor de energía”. Realizar revisiones y mantenimientos periódicos de los sistemas anticaídas instalados.

Para acceder a instalaciones con riesgo de caída en altura, se deberá efectuar con presencia de al menos, dos personas, sobre todo para trabajos en torres.

Para trabajos sobre la torre se seguirá la Instrucción de trabajo de “Procedimiento de trabajo en torres y mástiles”.

En las torres, en el momento de recepcionar la carga en altura, se deberá estar siempre anclado a dos puntos de la estructura.

En el caso de requerirse la realización de trabajos verticales, será precisa la presencia de dos trabajadores, siendo al menos uno de ellos Recurso Preventivo.

- 5) Si se trata de un emplazamiento en el que se encuentra instalado otro operador se seguirá la Instrucción de trabajo relativa a la “Exposición Laboral: Radiaciones no ionizantes”. Se realizarán los trabajos en ausencia de radiación o a la mínima potencia.
- 6) Siempre que sea posible, los trabajos se realizarán en ausencia de tensión. En caso contrario, se aplicará lo establecido por el Anexo III del R.D. 614/2001 para la ejecución de trabajos en tensión.

Para trabajos con riesgo eléctrico se seguirá la Instrucción de trabajo de Riesgo Eléctrico.

- 7) Para trabajos en proximidad de elementos en tensión será de aplicación lo establecido en el Anexo V del R.D. 614/2001.

Para trabajos en Centrales eléctricas, Subestaciones y Centros de Transformación será de aplicación lo establecido en el R.D. 3275/ 1982, así como en el R.D. 614/2001. Para trabajos en Centros de Transformación se seguirá la Instrucción de trabajo “Procedimiento de Trabajo en Centros de Transformación”.

- 8) Señalizar las zonas de trabajo con riesgo de caída de objetos desde niveles superiores a dichas zonas y prohibir el paso por ellas. Limitar las alturas de apilado de material y comprobar su estabilidad.

Para el izado de antenas, herrajes, etc. se seguirá la instrucción de trabajo “Procedimiento de Trabajo de Izado de Cargas”.

Cuando hay más de un trabajador en la torre se debe respetar una distancia mínima entre ambos de 2’3m entre el punto más bajo del trabajador superior y el punto más alto del trabajador situado por debajo.

Utilizar el casco de seguridad continuamente, dentro del emplazamiento.

Utilizar portaherramientas para evitar la caída de objetos.

- 9) Utilizar las herramientas sólo en las tareas para las que fueron diseñadas. Comprobar y mantenerlas en buen estado.
- 10) Para la utilización de escaleras de mano se seguirá lo establecido por la Norma de Trabajo: “Normas de seguridad para la utilización de las escaleras de mano”, así como las disposiciones del R.D. 2177/ 2004.
- 11) Cuando se abran zanjas para canalización del cableado etc., se señalará la zona para evitar el riesgo de caídas y se procurará cerrarlas lo antes posible.

FORMACIÓN TRABAJADORES

Formación de trabajadores en:

Instalación, Operación y Mantenimiento (GR2),
Trabajos en torres y mástiles (GR3),
Trabajos Verticales (alpinistas) (GR5),
Trabajos en espacios confinados (GR6) (alcantarillas, fosos, galerías, etc.),
frente a Riesgo Eléctrico (GR7, trabajador autorizado o cualificado),
Trabajos de carga y descarga (GR8),
Recurso Preventivo (GR9),
Construcción Obra Civil (GR10)
Primeros auxilios.

EQUIPOS DE PROTECCION INDIVIDUAL

Trabajos de Instalación, operación y mantenimiento: Casco de Seguridad EN 397, Guantes categoría II para operaciones precisas y de resistencia mecánica EN 388, categoría II de resistencia mecánica EN 388, gafas de protección EN 166, calzado de seguridad EN 345, chaleco reflectante EN 471.

Trabajos en torres y mástiles: Arnés clase C, EN 358 y EN 361, Elemento de amarre en Y EN 354 y absorbedor de energía EN 355, elemento de amarre EN 354 EN 358, casco con barbuquejo EN 397, guantes categoría II EN 388, calzado de seguridad categoría II S5 EN 345, chaleco reflectante EN 471. Equipo de uso colectivo: Carros anticaídas Papillon (Game System).

Para trabajos con riesgo eléctrico:

Para trabajos en baja tensión => Calzado de seguridad EN 345, Guantes categoría II de resistencia mecánica EN 388 (aislamiento hasta 1000v), gafas de protección EN 166, casco de s EN 397 con aislamiento eléctrico (para trabajar en Centros de Transformación, será con barbuquejo y sin visera), chaleco reflectante EN 471.

Para trabajos en alta tensión => Guantes categoría II de resistencia mecánica EN 388, guantes categoría III de material aislante para trabajos eléctricos EN 60903 (clase según tensión de trabajo), Calzado de seguridad dieléctrico EN 345, casco de seguridad EN 347 con aislamiento eléctrico (en el caso de Centros de Transformación será con barbuquejo, gafas de protección EN 166, pantalla facial EN 166, chaleco reflectante EN 471.

Pértigas aislantes, alfombrillas y otros dispositivos aislantes que se consideren necesarios (herramienta aislada, etc.).

Carga y descarga de materiales: Calzado de seguridad EN 345, guantes categoría II de resistencia mecánica EN 388, casco de seguridad EN 397 y chaleco reflectante EN 471.

VIGILANCIA DE LA SALUD

Reconocimientos médicos anuales generales y específicos de trabajos en altura.

INSTRUCCIONES DE TRABAJO DE APLICACIÓN

Trabajos en Altura con condiciones climatológicas adversas.
Procedimiento de trabajo en Centros de transformación.
Procedimiento de trabajo con grúas móviles, grúas con cesta y plataformas elevadoras.

Procedimiento para el izado de cargas.
Procedimiento de trabajo en torres y mástiles.
Instrucción de Trabajo Riesgo Eléctrico.
Instrucción, Exposición laboral: Radiaciones No Ionizantes.
Escaleras manuales.
Normas generales de Seguridad en el uso de carretillas elevadoras. Tríptico de carretillas.
Manejo manual de cargas.>

MEDIOS AUXILIARES NECESARIOS

Herramientas manuales, comprobadores de tensión, escaleras manuales.

Realizado por :Pablo Fernández Mafé

(firma y sello)