

Mediante el Videoarte, la danza, nos introduciremos en el proceso mediante el arte de las terapias alternativas. Lo cual no solo nos ayuda a realizar un trabajo de crecimiento personal bien sea a través de las creaciones artísticas, la música, el arte plástico o de la formación en psicología de una manera abierta a propuestas innovadoras, sino que acaba convirtiéndose en una herramienta más de trabajo, El ArteTerapia. Nuestro equipo la representa a través de la investigación del videoarte “ documental largometraje” como técnica de exploración, pero la parte de aportación conceptual y contextualización histórica ha sido fundamental para la comprensión del trabajo. Mediante esta investigación universitaria nos hemos iniciado y navegado entre áreas tan distintas como el arte, la ciencia y las terapias transpersonales entendiendo el arte bajo una premisa interdisciplinar y de enriquecimiento teórico-práctico y personal.