



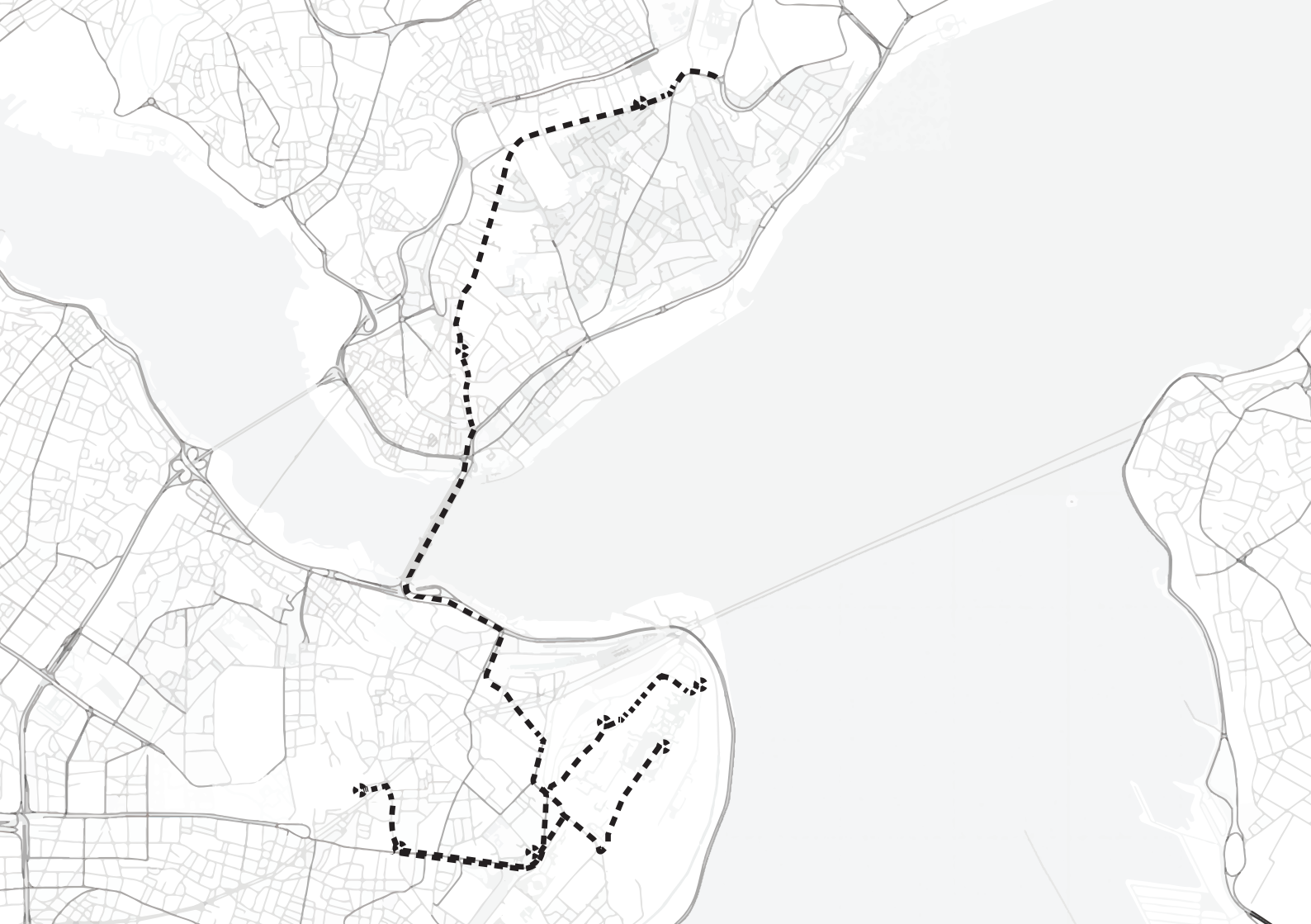
MUSEOS Y BAÑOS

Latife Türk Kahvesi | Palacio de Topkapi | Parque Gülhane
Setüstü Çay Bahçesi | Yerebatán | El Gran Bazar
Hamami Çemberlitas | Beyoğlu Halk Döner

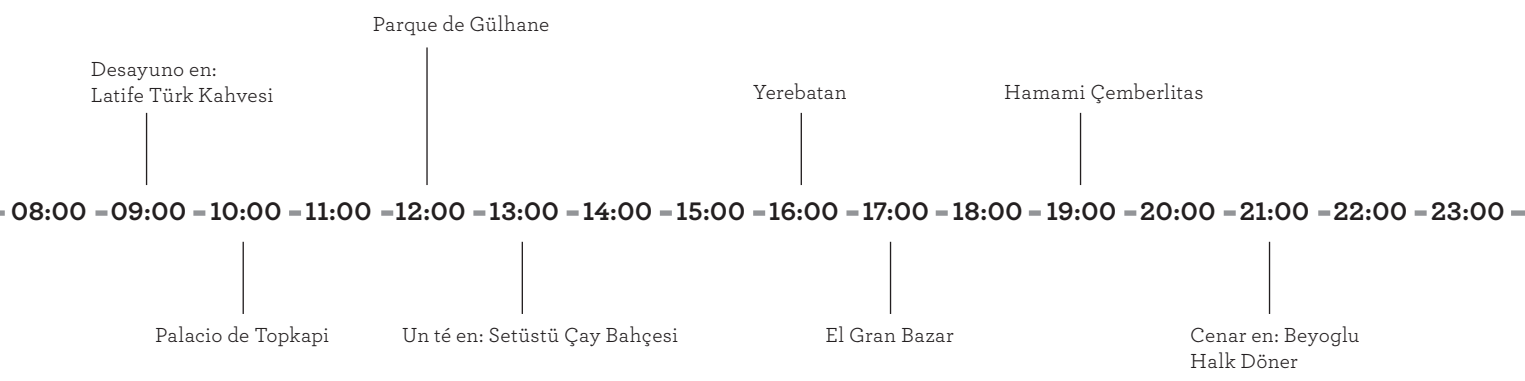
© del prototipo: Aitana Agulló
València, 2017
© Concepción, diseño y fotografías:
Aitana Agulló
© de los textos:
La información de la guía procede de
textos extraídos de:
-Lonely Planet, Estambul Itinerarios
Carillet, Jean B. y Place, François.
(2013) *Estambul Itinerarios*. Barcelo-
na, España. Ed: Planeta S.A
-Chavetas blog de viaje
<<https://viajes.chavetas.es>>

Impresión: línea2
Impreso en España

Bienvenidos al recorrido de
MUSEOS Y BAÑOS



¿EL PLAN?

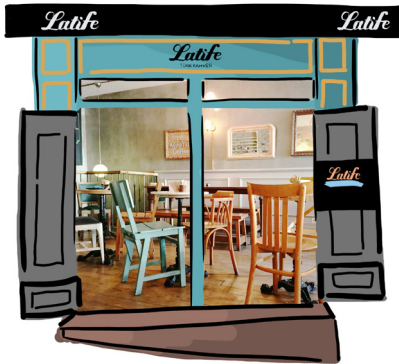




horas del recorrido: 12h.
horas andando: 2h 30'
km: 10,6

Comencemos nuestro día y cojamos fuerzas en el acogedor café de Latife Türk Kahvesi. Un sitio con un bonito ventanal que te permitirá ver la vida pasar de buena mañana en una calle con mil tiendecitas y puestos locales.

Nº1 en el mapa



¿QUÉ PEDIR? EN LATIFE TÜRK KAHVESİ: nº1

Deleitete con el ambiente y el ajetreo de la calle. Pide un buen café turco siempre acompañado de una delicia turca por supuesto y despiértate. Saborea algo nuevo de su carta y empecemos la mañana. El precio suele oscilar entre las 6 liras y 13 liras.

08:00 09:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00

Una vez hemos terminado, nos dirigimos hacia el puente de Gálata para subirnos al tranvía 1 (T1), o andando si queremos, para llegar hasta el Palacio de Topkapi. Recorridos explicados en el mapa.

PALACIO DE TOPKAPI: nº2

El Palacio Topkapi es el mejor reflejo de la época imperial en Estambul y simboliza el poder que alcanzó Constantinopla como sede del Imperio Otomano. En sus 700.000 metros cuadrados, el Palacio cuenta con cuatro patios, múltiples edificios en su interior y salas de armas, cocina, establos reales, tesoro y muchos más. A la izquierda se encuentra la iglesia bizantina de Santa Irene, la única iglesia que no fue transformada en mezquita después de la conquista. De entre las múltiples partes que tiene el palacio, una de las más importantes es, sin duda, el tesoro. Cuenta con algunos de los objetos más valiosos del mundo, como el diamante del cucharero (un diamante de 88 quilates que perteneció a Letizia Ramolino, madre de Napoleón) o el puñal topkapi (el arma más cara del mundo, construida en oro con esmeraldas incrustadas).

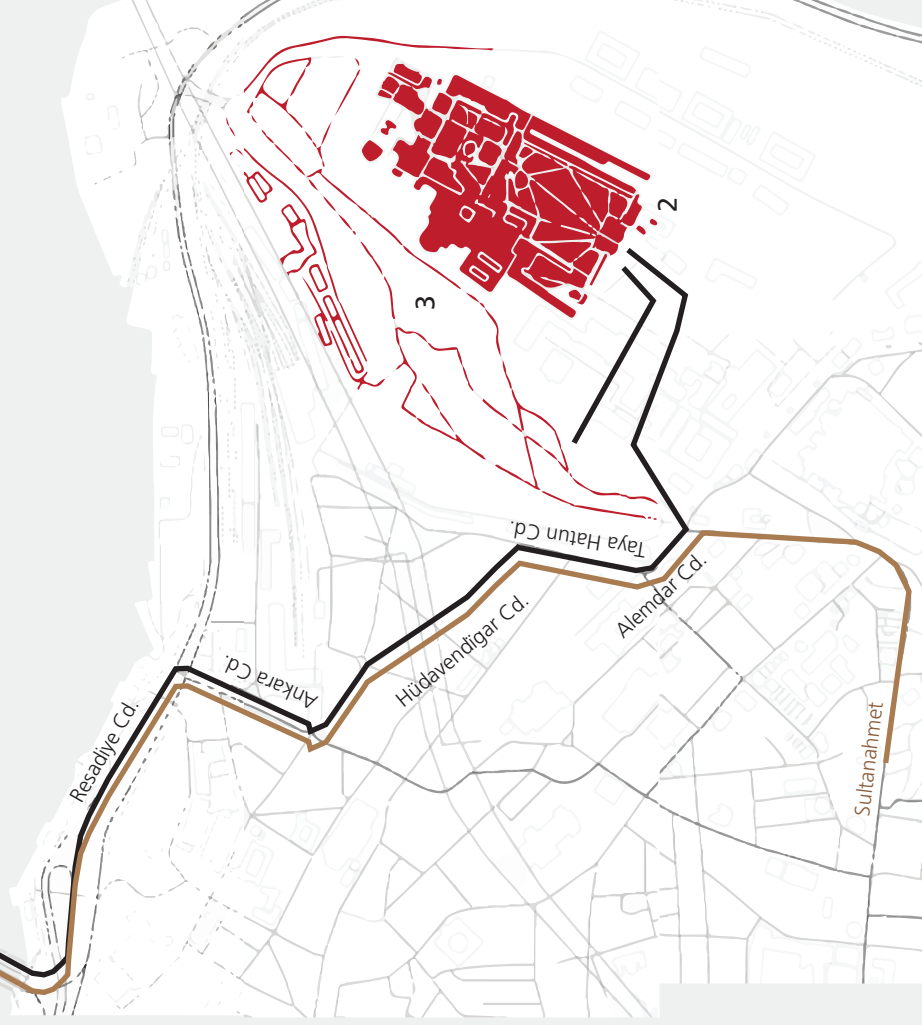
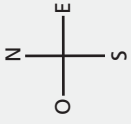
Por otra parte, si queréis entrar al Harén, es necesario adquirir una entrada aparte. El Harén era el lugar donde residía el Sultán, su familia y un conjunto de entre 500 y 800 mujeres de alto nivel cultural instruidas en ciertas habilidades específicas. La Reina Madre era la máxima responsable del Harén. Un dato curioso es que por la puerta por la que acabamos de entrar, la Puerta Imperial, solo tenían autorizada la entrada a caballo el sultán y la madre, la sultana, el resto debían desmontar.

16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00 22:00 23:00



Horario:
De 9:00 a 17:00 h. Martes cerrado. De abril a octubre abierto hasta las 19:00.
Precio:
Palacio: 30 liras.
Harén: 15 liras.





Saliendo el Palacio, hacia la izquierda, vayamos a disfrutar de la mañana. Dejando a mano izquierda el Museo de Arqueología, llegamos al Parque de Gülhane. Perfecto para pasear y terminar este medio recorrido de hoy. No sin antes comprar algo para comer por supuesto. Al salir del palacio podemos encontrar puestos callejeros de mazorcas, castañas, rosquillas, etc. Si compramos algo, nos lo podremos comer dentro del parque acompañado de un fantástico té. Vamos!

PARQUE DE GÜLHANE: n°3

El Parque Gülhane es el pulmón verde de la ciudad, el parque más antiguo de Estambul. Se encuentra a los pies del Palacio Topkapi, del que fue parte durante su época dorada. Es un lugar ideal para dar un paseo y sentarse a mirar la vida diaria de los habitantes de Estambul ya que es un ambiente totalmente distinto del que se respira a pocos metros. Vayamos a por un té!

SETÜSTÜ ÇAY BAHÇESİ: n°4

Dentro del parque, si queremos disfrutar de una gran vista de la parte asiática, en la parte más cercana al mar del parque, encontramos el Setüstü Çay Bahçesi, una terraza fantásticas. Pídete un té y a relajarse.



Nos disponemos a irnos a nuestro próximo destino. Las Cisternas de Yerebatan. Para llegar, saldremos del parque por donde hemos entrado y bajaremos por Alemdar Cd. justo al final lo encontraremos a mano derecha.

YEREBATAN: n°5

Las cisternas son depósitos que se construyeron para que la ciudad tuviera reservas de agua en caso de ser atacada. Para llenarla se recurría a los acueductos de Valente (aún existente) y de Adriano. Estos, recibían el agua de los Bosques de Belgrado, a unos 20 kilómetros de Constantinopla, y se calcula que podía almacenar unos 100.000 m3 de agua. El paseo interior se hace por unas pasarelas por encima del agua, aunque antiguamente se hacía en barca, una pena el cambio. Entre las 336 columnas de la basilica hay dos que tienen como base una cabeza de Medusa, el ser mitológico que convertía en piedra a quien mirara. Hay diversas teorías sobre qué significan esas grandes cabezas. En la antigüedad se creía que protegían de las influencias maléficas, pero la teoría más aceptada hoy en día es que se pusieron ahí por fines prácticos.

Horario:

De 9:00 a 18:30 h.

Martes cerrado.

Precio:

20 liras.



Nuestra próxima parada es el Gran Bazar. Ya lo vimos un poco por encima en el recorrido de Mezquitas y Bazares, pero ¿quién no quiere volver y hacer alguna que otra compra? A pié, unos 14 minutos, llegamos enseguida al bazar.

EL GRAN BAZAR: nº6

El Gran Bazar es uno de los mercados más grandes y antiguos del mundo. Todo cubierto, gracias a la construcción el 1461 de lo que originalmente sería el bazar de la seda y que poco a poco se fue extendiendo a toda clase de productos de valor. Hoy en día es uno de los mejores lugares de la ciudad para hacer compras de artesanía, joyas y ropa. Más de 60 calles y cerca de 4000 tiendas, con todo tipo de objetos. Cientos de vendedores te estarán esperando con ansia negociadora, no les defraudes y regatea siempre los precios. Regatear es una tarea obligatoria, ya que los precios que proponen los vendedores están por encima de su valor real. Se puede comprar un artículo un 30-40% más barato de su precio inicial. La mayoría de ellos suelen hablar varios idiomas, no existe ningún problema de comunicación. Aparte, están los Han, pequeños patios para relajarse del ajetreo del bazar. El Zincirli Han por ejemplo, es uno de los más famosos ya que en su interior se encuentra una de las mejores tiendas de alfombras del Gran Bazar.

Horario:

De 8:30 a 19:30 h. Domingo cerrado. Se recomienda ir como muy tarde a las 18:30.



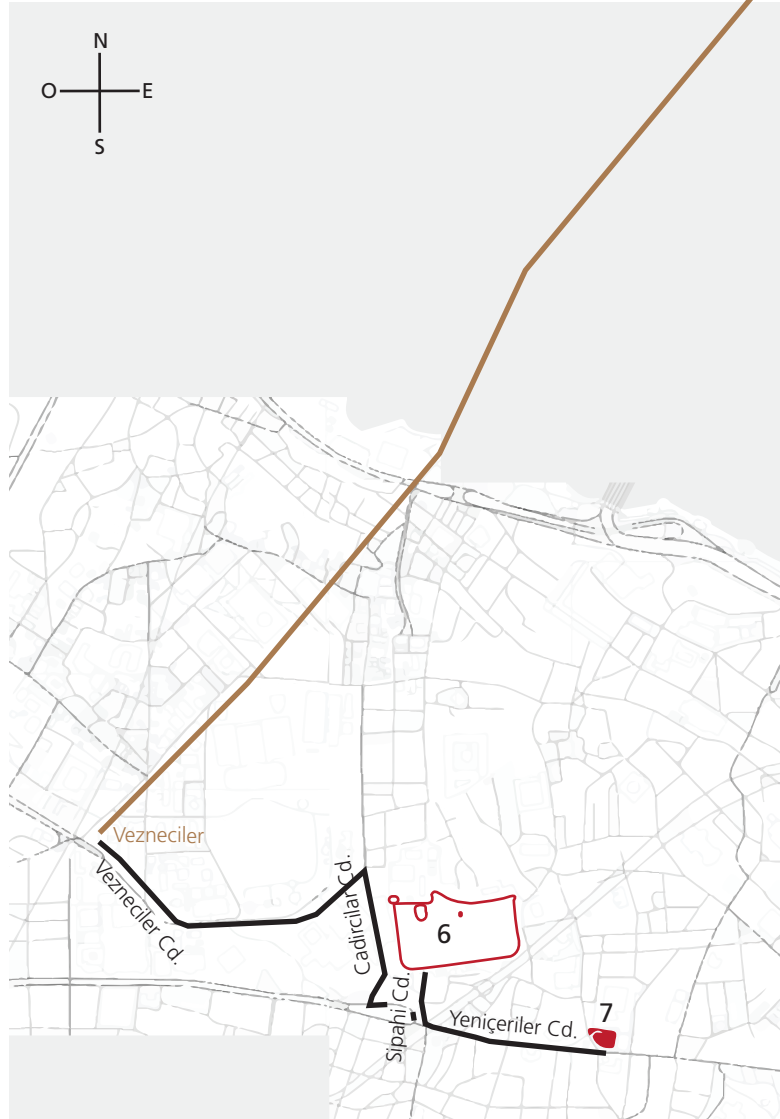


Una vez hechas las compras y dando por casi finalizado este día, ¿cual es la mejor forma para despedirlo? una actividad única e irrepetible. A apenas 5 minutos andando vamos a disfrutar de la experiencia de ir a un baño turco. No tengas vergüenza y prepárate para ser lavadx a fondo!

HAMAMI ÇEMBERLITAS: nº7
Después de un largo día acumulando kilómetros no hay nada mejor que relajarse dándose un baño. Hay 2 grandes opciones de Hamami. Cemberlitaç Hamami: Uno de los más tradicionales y famoso, por tanto también más caro. Construido en 1584 y ubicado en la zona de Sultamahnet, y Suleymaniye

Hamami: Para muchos el más auténtico. Construido entre 1550 y 1577 en la zona de Suleymaniye. Este segundo es mixto, pueden entrar mujeres y hombres por pareja, pero no en solitario ni tampoco 2 hombres o 2 mujeres. Así pues, para facilitar el acceso, vamos a decantarnos por Çamberlitas, donde se puede entrar váyas como váyas.





08:00 09:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00

Sea cual sea el que escojáis, desde luego es una experiencia que hay que vivir una vez en la vida. Los servicios que se ofrecen se pagan en la entrada, aunque hay una opción en la que no se recibe servicio alguno. Si optáis por el paquete más común recibiréis un masaje y lavado exfoliante de 15 minutos y un masaje con aceite de media hora. El precio del servicio completo es de aproximadamente 60€. En las instalaciones te facilitan toallas, ropa interior y zapatos.

Horario de Çemberlitas:
Todos los días de 6:00 a 00:00h.

16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00 22:00 23:00

Después de este descanso, vámonos a cenar. Cogiendo el metro número 2 (M2) nos vamos a la zona nueva, para poder ver el bullicio de la noche y ver la plaza Taksim, la plaza principal de la ciudad.

¿QUÉ PEDIR? EN BEYOGLU HALK DÖNER: n°8

Vamos a ser sinceros, lo más fácil es guiarse por la carta con fotos que tienen. La comida es deliciosa, y a pesar de lo que el nombre pueda parecer, no, no es un Döner Kebab.

Como sugerencia podríamos decir que el plato estrella para pedir algo y saber que te gustará es el clásico plato de *Iskender Kebab*, es uno de los platos, con carne, más populares del noroeste de Turquía. Es una variante de un döner kebab preparado de tiras finas de carne bovina y de cordero al grill y luego puesto en salsa de tomate sobre unos pedazos de pan y se acompaña de yogur. Para beber podemos tomar algo normal o pedir *Ayran*, es un yogur muy líquido, como si fuera un batido, de sabor un tanto amargo que ayuda a digerir mejor la comida y excelente para la resaca, o eso dicen.



